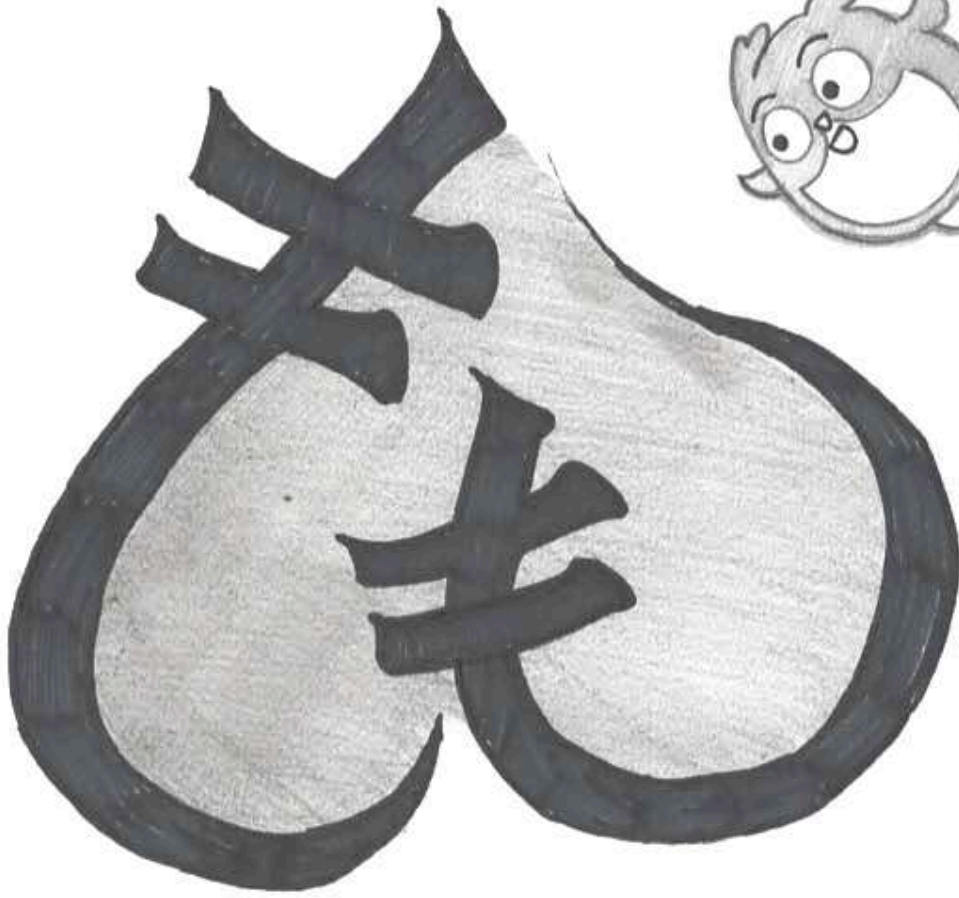




新入生向け情報誌



山梨県立大学

生協学生委員会

# はじめに

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

これを読んでいる人の中には、お世話になった先生に会いに行ったり、部活のお別れ会への参加だったり、まだ高校に行く機会がある人もいるのではないのでしょうか。高校から大学への過渡期であるこの時期にしかできないことを、存分に楽しんで下さいね。

さて、大学生となる皆さんの入学準備を、山梨県立大学生協学生委員会がお手伝いします！この「もものたね」で！

生協学生委員会は、**が (G)** くせいい **(I)** いんかいを略して通称 **G I**と呼ばれています。もものたねの作成にあたって、2025年10月にGIは在校生に向けてアンケートを取り、154人からの回答を参考にしています。

「山梨県立大学ってどんなところ？」

「単位や履修について知りたい」

「一人暮らしになるけれど、先輩たちはどんな生活かな？」

「生協について知りたいな」

そんな疑問や不安を、一つでも多く解消した状態で、大学生生活をスタートできるよう、この「もものたね」が少しでも皆さんのお役に立てばと思います。手描きで作成したページもあるため、PCでの閲覧がおすすめです。

ぜひ、最後まで読んでみてください！

**山梨県立大学生協学生委員会**

# 新入学生の皆さまへ

山梨県立大学生活協同組合  
理事長 内田一美

ご入学おめでとうございます。新しく始まる生活に心躍らせていらっしゃると思います。山梨県立大学学生生活協同組合（生協）についてご案内させていただきます。

生協は学生や教職員は組合員となり、その会費を資金に運営する自主組織です。

学生の皆さまの学習や生活を支援するために幅広い事業を行っています。

例えば、売店にて文房具や書籍、飲食物などの販売を行っています。授業等で利用するパソコンなどのデバイスは、特別価格だけでなく、補償が充実していたり、先輩から使い方を教えてもらえる機会があるなど、とてもお得に手に入れることもできます。さらに、学生生活の保障制度（学生総合共済、学生賠償責任保険など）や、自動車運転免許や資格試験を受ける際の支援なども揃えてあります。

もう一つの特徴として、生協学生委員会という組織があります。

この組織は、「魅力ある大学づくりに参加する」ために、様々な活動をしています。季節に応じたイベントや生協を楽しく利用するための企画など、学生生活を主体的に楽しんでもらうために、精力的に取り組んでくれています。委員としての活動は、学内にとどまりません。他の大学の学生委員との交流もあり、充実した時間を過ごしているようです。興味のある方は、ぜひお声かけください。

生協では、皆さまの加入をお待ちしております。生協をとおし、有意義な学生生活を応援させていただけることを楽しみにしております。

# 1年生年間計画



4月

- ・入学式
- ・オリエンテーション
- ・新入生歓迎会



5・6月

- ・ゴールデンウィーク



7月

- ・前期試験
- ・オープンキャンパス



10月

- ・聖灯祭  
(池田学祭)



8・9月 夏休み

- ・サークルの夏合宿や地域のお祭りなどいろいろ！
- ・高校よりも長い休みだから有意義に使っちゃおう。
- ・※お盆までは補講やテストなどがあります。



11月

- ・富桜祭  
(飯田学祭)



12・1月

- ・冬休み  
(10日くらい)



2・3月

- ・後期試験
- ・春休み



県大生154人に聞いた！！

## 大学生だからこそ、できること

- ・アルバイト
- ・留学
- ・サークル
- ・旅行
- ・ピアスをつける
- ・空きコマに買い物
- ・教習所
- ・ドライブ
- ・髪を染める

など

自由な時間が増えるから  
自分のやりたいことができる！！





# 生協組合員加入について

生協組合員になると・・・

良いことがいっぱい！！

## ＊教科書・専門書・本・などが最大10%ポイント還元！！

組合員になると、生協アプリで教科書や本を買った後にポイントが還元されます。授業で使う教科書・専門書は高いものが多いので、とても嬉しいです。

教科書販売期間中は10%ポイント還元されます！！

## ＊パソコンセットアップ講習会に参加できる！！

生協では、パソコンを特別価格で購入することができ、設定や使い方などを教えるパソコン講習会を利用することができます。先輩が細かく丁寧に教えるので、パソコンが苦手な人にも安心です。

## 一言カードを利用しよう

生協は組合員の皆さんによって成り立っています。  
組合員さんの意見・要望を生協の運営に活かすことができます。  
生協店舗前の一言カードに書き込んでポストに入れてください！  
数日後に自分の意見が反映されるかもしれません！！



**ぜひ生協組合に加入して、  
サービスをたくさん利用しよう！！**

# 共済について

共済（学生総合共済）とは？

学生総合共済とは学生同士の助け合いを制度化したものです。

共済のメリットとは？

- ・ **24時間**、卒業まで保障！
- ・ 保証生命共済は学生にピッタリの内容！
- ・ 火災共済で一人暮らしでも安心！
- ・ 病気や事故にあわないためのさまざまな取り組み！  
自転車点検を無料で行っています！
- ・ 手続きが簡単！
- ・ 少ない掛け金で大きな保障！

賠償事故に  
備える

1年間  
14,400円

1カ月間  
1,200円

1日間  
**約40円**

## 学生賠償責任保険

- ・ 日常生活における賠償事故
- ・ 正課の講義や行事、実習での賠償事故  
例) 教育実習、インターンシップなど

**実習する人は必ず入るのでチェック！！**

詳しくは生協カウンターまで

CO・OP学生総合共済HPはこちらのリンクから

<https://www.univcoop.jp/ypu/>



# 生協店舗について

学生だけでなく、教授、事務の方も来店する「大学内のコンビニ」。  
飯田、池田の両キャンパスにあります。

豊富な種類のおにぎり、お弁当、カップ麺、飲み物に、アイスやお菓子  
といった豊富な種類の食品が売られています。  
また、ペンやファイルといった文房具、コピー  
用紙、ティッシュなど、多くの商品を取り扱っ  
ています。

井もの、山梨大学で焼いた出来立てパンは  
イチオシ。キャンパス内の掲示板に、週ごとに  
代わるメニューのお知らせが貼られているため、  
要チェックです！

パンの販売日は  
こんな感じ！（飯田）



飯田キャンパスのお店の様子



池田キャンパスのお店の様子



# キャンパスマップ (飯田)





# 飯田キャンパス スポット紹介

## ・図書館

たくさんの本が置いてあり、勉強面での活用だけではなく、空きコマに行くのもおすすめです！DVDや洋書や雑誌なども置いてあります。ライブラリースタッフ（学生）が多くの企画を行っています。



## ・食堂

近くのレストラン「ナチュラルグレース」が学食を提供しています。週ごとにメニューが変わります。1食500円で食べられます！



## ・カフェテリア

B館の1階と 階にあります。カフェテリアの1階の自動販売機には飲み物だけではなく、パンやお菓子、カップラーメンなども置いてあります。

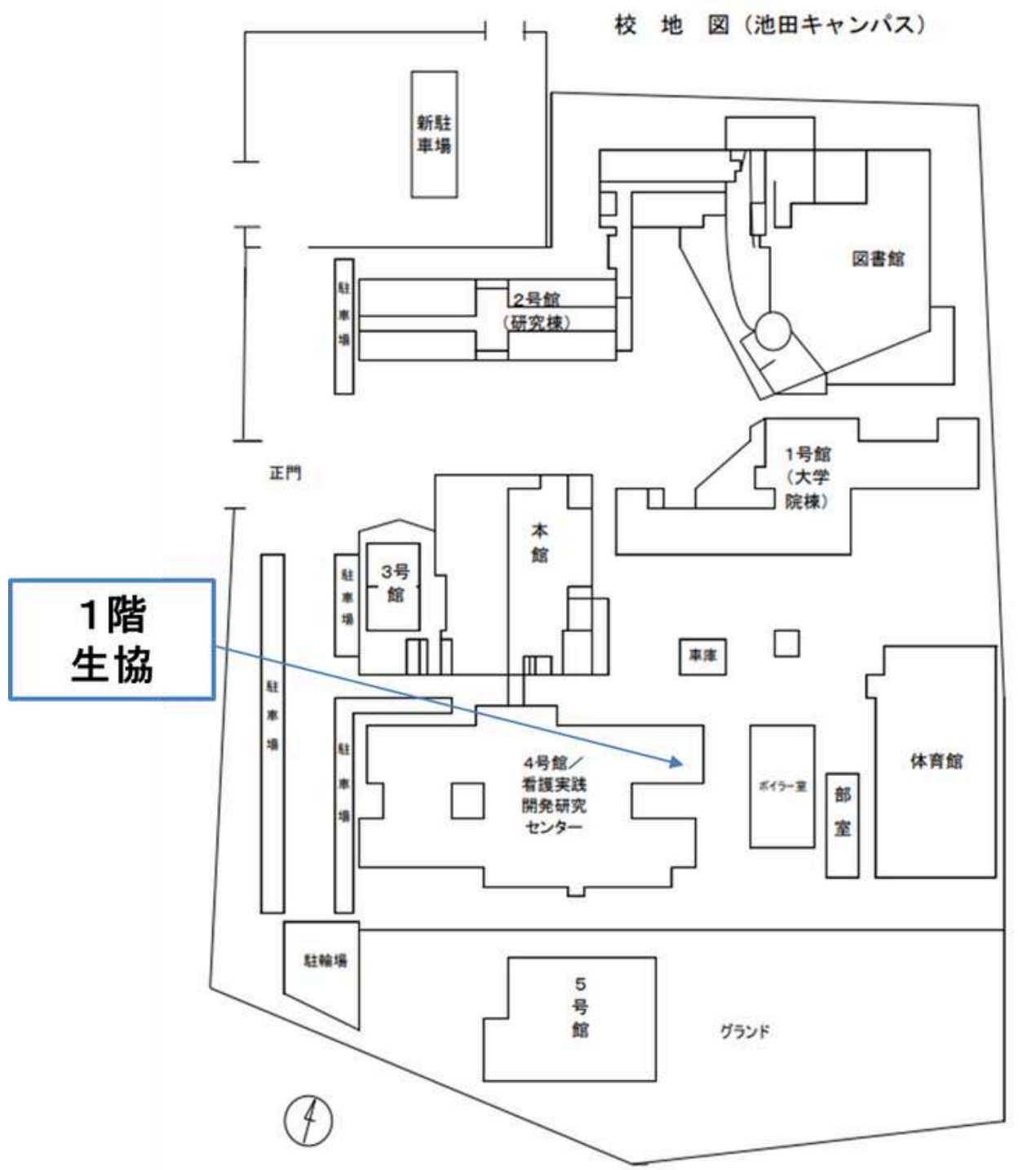


## ・中庭

中庭はA館と B館の間にあります。春には桜、秋には紅葉と季節によって違った良さがあります。普段は人が少ないので、とても落ち着く場所の1つです。



# キャンパスマップ (池田)



# 池田キャンパス スポット紹介

## ・図書館

池田図書館には、看護・医療系の本を中心に、17万冊以上の本があります。看護に関する本や図鑑がたくさんあるため、知識が深められてとても良いです！ ライブラリースタッフ（学生）による企画 もやっていて、とてもおもしろいです！



## ・食堂

**学食の提供はしていません！**

とてもリラックスできます！！

自習をしたり、昼ご飯を食べたりしている人が多いです。

学食がないため、火曜日にキッチンカーが来たり、木曜日と金曜日にパン屋が来たりしています。お弁当を持ってきて、生協でスープを購入する人もいます。





# 履修登録

## ☆授業履修について

- ・科目を選択する際は、まず漏れが無いように必修を必ずとりましょう！
- ・選択科目は、必修科目とかぶっていないかをしっかり確認して選択しましょう！
- ・科目ごとに決められた単位数があるので、便覧を見ながらバランスよくとりましょう！



## 〈履修方法〉

期間内にパソコンやスマホから行う  
Webポータルから履修登録できる

先輩からたくさん話を聞こう！！  
レア情報が手に入るかも！

## 〈アドバイス入手〉

- ・ウェルカムレクチャー
- ・新入生歓迎会
- ・サークル

## ☆先輩からアドバイス！！

全学共通科目や選択科目は一年生のうちからなるべくとっておいたほうが良い  
友達や同じ学科の人と一緒に履修登録の確認をすれば安心  
自分の興味がある内容の授業を選択すれば、より授業を楽しめる

次のページからは  
先輩の生活を紹介しています！！



看護

学部

看護

学科

ライフスタイル

5限まである日と1限だけで終わる日があって  
結構日程はバラバラです  
1限で終わる日はバイトやサークルをやって  
時間を有効活用しています

履修のポイント

1年のうちに共通科目をたくさん取って  
単位をもらった方がいいと思います！  
2~4年になってくるの実習と重なって  
取りづらくなります、

	月	火	水	木	金
1			いのちの 社会学	英語	
2		看護学 概論	↓	生活健康 科学	病原 微生物
3					
4	人間 関係論	解剖			
5					

日常のこと

小テストが結構頻繁にあるので  
地道に勉強していくとGood👍  
レジュメに  
大事なところをメモしておく  
とテスト対策が楽になります

	月	火	水	木	金
1	シティズン シップ	データ サイエンス	看護 心理学	英語	病態
2		↓		健康 情報学	哲学
3	演習	↓		解剖	
4	演習	↓			
5				栄養学	

新入生に一言

「大学怖いな、、」  
「看護ってムズいのかな、、」  
という心配や不安は  
たくさんあると思います！  
でも、看護は色んな人と  
関わることができて、  
新しい友達もすぐできます！  
勉強もめっちゃムズい！  
っていうわけ  
じゃないです！！  
大学生活楽しんで  
Happy Lifeを作ってください



# 国際政策

## 学部

# 国際コミュニケーション

## 学科

### ライフスタイル

1限が多いので、朝は早いです。  
夜12時までバイトを週4でやっていたため、  
ライフサイクルが崩れていました...  
無理せず、自分の体調とメンタルを優先するべき!!

### 履修のポイント

- ・1Dコースに興味があるなら  
→ ☆も履修しておくといい!!  
(コース必修のため)
- ☆ PENTAS (特にVUCA) の授業はオススメ!!
- ・言語の単位は1年生の時に稼いでおく!!  
↳ (TOEIC 頑張る人は単位認定もあり)
- ・日本語教員志望なら養成課程に含まれる  
教科も便覧で確認

	月	火	水	木	金
1			英語 Writing 1	問題解決 入門 1	中国語 会話と聴力 1
2	山梨の自然 と文化	情報 リテラシー	アカデミック 基礎演習	英語 listening 1	日本語教育 概論
3	中国語 作文 1	英語 reading	キャリア・ デザイン 1	(オンライン) メディア リテラシー	日本国憲法
4	英語 Speaking 1	スポーツ 実技 III			
5			地域資源 の保全と 活用	国際政策 入門 1	

### 日常のこと

課題を計画的に進める。  
バイト、学業、サークル、趣味  
など、物事の優先順位を  
考えながら生活するといい  
と思います。  
自由が増えると、できること  
も増えますが、無理をすると  
体調を崩すので注意!!

6限(前期)  
VUCA時代の  
キャリア  
レジリエンス

	月	火	水	木	金
1	シィズン シップ概論	インターサイ エンス基礎	英語 Writing 2	問題解決 入門 2	中国語会話 と聴力
2			国際政策 基礎演習	英語 listening 2	☆ デザイン基礎
3	中国語 作文 2	英語 reading 2	教育心理学		
4	英語 Speaking 2	☆ 未来学			
5				国際政策 入門 II	

### 新入生に一言

個人的には、1限〜6限という  
高校生の感覚があるうちに  
単位をたくさんとる(授業を  
いっぱい受ける)ほうがいいと  
思います!! → (3,4年がラクに  
なる)  
132  
けど、90分と時間が長いので、  
空きコマやオンラインの授業を  
上手く使って体力管理も  
するべきです!!



## ライフスタイル

8	9	16	23~2
起床 準備	大学	サークル ダンス バイト	帰宅 睡眠

## 履修のポイント

- ・必修以外の授業は、先輩に聞いて  
楽単をとる。(友だちと一緒にたのめ)
- ・1年生のうちに取れるものは取っておく
- ・資格2つあると忙しそうだけど、意外と  
いけるから怖がらずに取る。  
とりあえず先輩に聞けばなんとかなる

	月	火	水	木	金
1			Writing	問題解決 入門	英語学概論
2		情報 リテラシー	3カデミック 基礎演習	Listening	日本語教育 概論
3		Reading	キャリア デザインI	メディア リテラシー	日本国憲法
4	Speaking	スポーツ 実技		教育基礎論	
5			スペイン語	国際政策 入門	

## 日常のこと

チャリ通で、サボりたい時は  
サボりつつ、自由気ままに  
過ごしてます。  
学食のからあげがウマイです。  
家ではディズニープラス見て、  
たみに自炊してます。  
バイト頑張っ、好きなこと  
存分にやってます。

	月	火	水	木	金
1	ディズニー 概論(4Q)	キャリア 基礎	Writing	問題解決 入門	英文法
2	3つと 現代社会		国際政策 基礎演習	Listening	デザイン 基礎
3		Reading	教育心理学	文化と コミュニケーション	スポーツ 講義
4	Speaking	未来学			教職概論
5			スペイン語	国際政策 入門	教育相談の 理論と方法

## 新入生に一言

一生懸命になれることが  
何か1つでも(多くても可)  
あれば、楽しいです。  
良い友、恋人ができれば  
もっと楽しいです。



## ライフスタイル

6～8時起きです。レポートが終わらない、アニメを見るため、などで徹夜することもあります。基本は23～24時頃に就寝します。買い物は週2～3回行きます。

## 履修のポイント

介護課程に進むと、必修授業で自然と履修する数が多くなります。また、前期と後期でどちらも開講されるもの(日本国憲法とか)は、なるべく前期のうちにとりと、後々ラクです！

	月	火	水	木	金
1				社会福祉論	
2	アカデミック基礎演習	栄養学	介護総合演習	総合英語Ⅰ	コミュニケーション技術
3	コミュニケーション基礎	生活支援技術	社会と経済	ソーシャルワーク総論Ⅰ	日本国憲法
4		生活支援基礎			
5	社会学概論	ケア概論		医学一般	

## 日常のこと

私は一人暮らしです。ご飯だけでなくお菓子作りをしたり、散歩をしたりするのが楽しいです！  
また、委員会と部活に所属し、適度な忙しさで、充実していると思います。

	月	火	水	木	金
1	ラティズンシップ概論		データサイエンス基礎Ⅰ	子ども福祉論Ⅰ	
2	哲学	介護の基本Ⅰ	介護総合演習	総合英語Ⅰ	
3	人間発達と心理	社会関係論Ⅰ	人間と社会		
4		社会福祉論Ⅱ		栄養学Ⅱ	
5	こころとからだのしくみ	生活支援技術		ソーシャルワーク援助技術論	

## 新入生に一言

飯田キャンパスのA館とB館の間にある庭は、春は桜、夏は日差しとにわか雨、秋は落ち葉、冬は雪が降り、四季を感じるのにもってこいのスポットですよ！

☐ ... 必修

☒ ... SW+CW+学科の必修

☒ ... CWの必修

↑ 全曜は何も履修せず全休にし、

後期は金・土・日の3連休にします☆



# 甲府市マップ

次のページは、飯田キャンパス、池田キャンパスそれぞれの近くの地図です！

去年の秋に実施したアンケートの回答をもとに、県大生がよく行くおすすめの場所やお店を掲載しました。

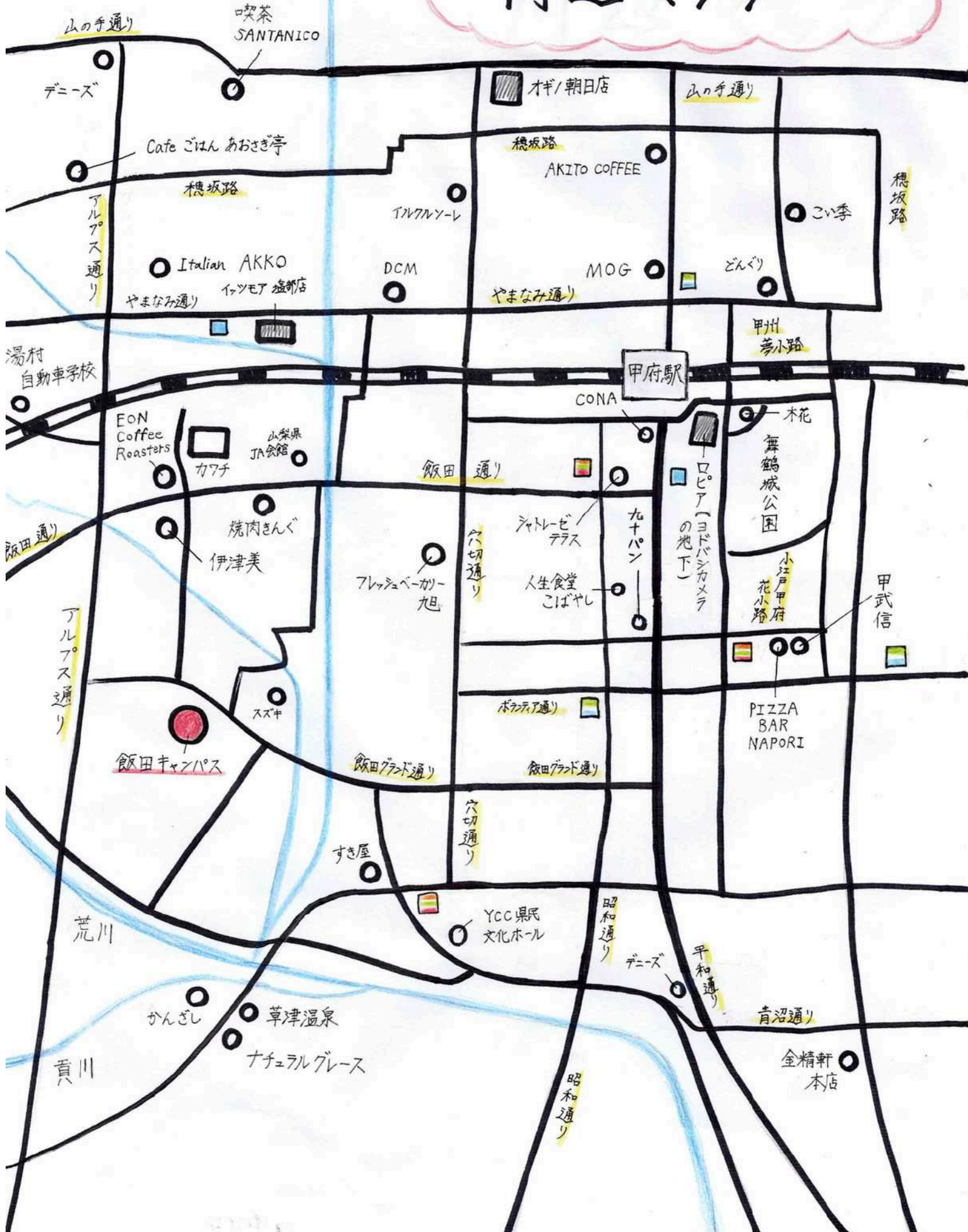
載りきらなかったものもあります。入学後は甲府市をじっくり探検して、お気に入りのスポットを見つけてくださいね✨

甲府駅の近くでは、お祭りや行事がよく開催されています。2026年の4月3日(金)～5日(日)は信玄公祭りがありますよ！ぜひ、イベントにもじゃんじゃん行ってみては？！





飯田キャンパス  
周辺マップ





# 池田キャンパス 周辺マップ



- スーパー
- セブンイレブン
- ファミリーマート
- ローソン

# 一人暮らしについて

大学生になってから一人暮らしを始める人も多いと思います。  
そんな方に向けて、一人暮らしのアドバイスを、ここでご紹介！！

## ～自炊編～

・山梨県立大学周辺には飲食店だけでなく、いちやまマート、オギノ、イトーヨーカドー、ザ・ビッグ、業務スーパー、ロピアなど、スーパーも充実。飯田キャンパスから近い、カワチの食品コーナーもおすすめ！**特売日を把握**したり、**値引きを狙っ**たりして、うまくお買い物をしよう！

・急な買い物に備えた、**エコバッグ**の常備は大事！でも衝動買いして腐らせないように、必要な分だけ買うように…。

・料理をしていく中で、お菓子作りにも挑戦する人もいると思います。レンジやトースター、フライパンや炊飯器といったものをそろえるときは、それを見越した購入もアリかも？

## ～暮らし編～

・コロコロや床拭きシートがあると、音を気にせず掃除がしやすい！**虫が家に入って住みつくのを防いだり、友達を自分の部屋に招待しやすくしたりするためにも**、こまめな掃除、段ボールの処理、ゴミ出しは意識すると、快適な一人暮らしライフが送れそう！

・使っていない電化製品のコンセントをこまめに消し、**節電**を心がけて！

・知らない人には居留守を使おう。4月は特に多いです。

・授業の紙の資料はどんどんたまります。入学した時から、**書類の整理整頓**は心がけるべし。

・帰省するとき、**片道100km**を超える区間の電車に乗るなら、**学務課で学生割引証**を発行しよう！**みどりの窓口**に持って行くと、乗車賃が2割引で購入できるよ。



# 教習所について

## 通いと合宿それぞれのメリット

### 通い

- ・自分のペースで通うことができる
- ・送迎もらえる教習所もあるため交通費の負担が少ない

### 合宿

- ・通学よりも費用が安い
- ・2～3週間で教習を終えられる



1、2年生のうちに免許を取得している人が多い！  
学科によって異なるが3年生から実習がある人もいる！

## おすすめの自動車教習所

- ・湯村自動車学校
- ・きょうなん自動車学校
- ・甲府昭和自動車学校

山梨県立大学から  
1番近い教習所  
徒歩**15分**



## 県立大学生協独自のキャンペーン



対象期間：**3月2日～4月30日**

生協店舗で教習所への申し込みをされた組合員さんに  
生協ベースマネー**5000ポイント**プレゼント

3月中に湯村自動車学校へ本申し込み完了で

生協ベースマネー**1万ポイント**プレゼント



詳しくはこちらから

[https://text.univ.coop/puk/START/ypu/entrance/entrance\\_76.html](https://text.univ.coop/puk/START/ypu/entrance/entrance_76.html)

# GIって何??

このページで、このもののたねを作っている  
私たちについて少し紹介したいと思います。

## ★生協学生委員会 通称GIとは何か

生協学生委員会は、大学生協と学生をつなぐ役割を持っています。  
みなさんの学校生活をより充実したものにしていき、  
誰もが安心・安全に過ごせるように日々活動を行っています。

【所属人数】 1年生：3人(福祉コミュニティ学科)

**みんなで話し合いながら部会を行っています！  
場所は飯田キャンパス生協店舗前のGI室です。  
GIに興味のある方はぜひ来てください。**

---

## ★活動内容

一年を通して、様々な企画を生協学生委員会で行っています。  
最近では、七夕企画やハロウィン企画などの季節や時期に合った  
企画もやっています！

**次のページでは実際にどんな活動をしているのか、説明します！**

# 年間活動



## ・北甲

⇒生協学生委員会の活動の幅を広めるきっかけになる場に  
参加できます！



## ・七夕企画

(アイス人気投票、値引き)

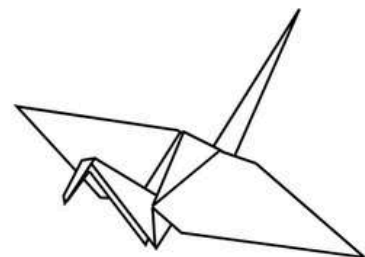


七夕とアイス人気投票を絡めた  
楽しい企画に！！



## ・折り鶴企画

⇒生協店舗のレシートを使って鶴を折る企画を  
しました！たくさんの折り鶴が集まりました。



## ・サマースクール2025

⇒生協学生委員会の活動を振り返り、  
自分自身や学生委員会の成長を実感できます！





- ・ハロウィン企画
- ・生協店舗のハロウィン装飾



アンケートに答えてくれた人  
にお菓子を配ったよ！



- ・自転車点検会
- ・中四×東京Night 学ばないと！

⇒事例紹介や社会的課題を身近に感じる時間  
などを通して、**全国の生協学生委員会と交流**  
できます！



- ・生協店舗のクリスマス装飾
- ・「もものたね」作成



- ・推薦生交流会

⇒一足先に推薦生と交流できます。  
大学の雰囲気を知ろう！



- ・パソコン講習会

⇒パソコンに関する**不安をなくそう！**



# あとがき

「もものたね」を最後まで読んでいただき、ありがとうございました！

生協学生委員会（GI）は、1年生3人で企画、運営をしています。事務局の先輩の多くのサポートと、県立大学の方々による協力や積極的な企画の参加により、今年は盛んに活動することができました！

新入生の皆さんも、入学後はGIの企画に参加してみてくださいね。GIのメンバーも、大募集中です！！！！

この「もものたね」という名前には、山梨県名産の桃にちなんで、新1年生のこれからの大学生活が、大きく熟した桃の実のように実り豊かで、充実したものになりますように、という願いがこめられています。皆さんが華々しいスタートを切り、花を咲かせ、すくすくと実って結実するよう、応援しています。

「おもしろかった」とか「大学生活の予習ができたかも！」と、少しでも思っただけならば、とっても嬉しいです。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

**山梨県立大学生協学生委員会**