



夏香

2025

Presented by C.C.S.
(宇都宮大学生協学生委員会)



まえがき

高校生・受験生のみなさん、こんにちは！
『夏香』を手にとってくださりありがとうございます！

この『夏香』は
「宇都宮大学での生活をイメージして欲しい」
「大学生活にワクワクして欲しい」という思いから
作成しました。

これから受験に臨まれるみなさんのお役に立てたら幸いです。

この冊子には、一日の流れに沿って宇都宮大学生の
生活実態が書かれています。
さらに、入学後にぜひ利用して欲しい宇都宮大学生協のことや
宇大生の受験勉強方法のことも紹介しています。
現役宇大生だからこそ分かる、伝えたい内容が
たくさん載っています。
ぜひ参考にしてみてください！

私たちはみなさんが受験を乗り越え、
この宇都宮大学で出会えることを心待ちにしています。
それでは、大学生活を想像しながら楽しんで読んでください！

来年度以降の『夏香』作成のために
読者アンケートの回答もよろしくお願いします！→



目次

- まえがき 00
- 目次 01
- 宇大生の通学形態 02
- 高校と大学の時間割の違い 03
- 面白い授業&空きコマの過ごし方 . . . 04～05
- 宇大生が食べるお昼ごはん 06
- ミールシステムとは 07
- 宇大生の放課後の過ごし方
 ～サークル・アルバイト紹介～ . . . 08
- 宇大生の受験勉強方法 09～12
- 終わりに～生協・共済の紹介～ 13

宇大生って どうやって宇大に来てるの？

※この記事は作成者の知人の通学状況をもとに作成しています。
そのため、すべての宇大生がこの通りであるとは限りません。

○移動手段

宇大生は様々な移動手段を使って通学しています。そして、その移動手段は自宅（実家）からの距離によって異なります。以下の表が宇大生の主な移動距離と移動手段を表します。

移動手段	移動距離（近い←→遠い）	
	宇都宮市内	宇都宮市外
徒歩	←→	
自転車	←→	
車	←→	←→
電車		←→

また、電車で通学する人は駅から宇大まで自転車で来る人が多いです。そして、峰キャンパスまではバス、陽東キャンパスまではLRTを使う人などもいます。

○一人暮らし

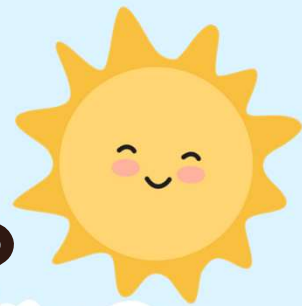
栃木県出身の宇大生の多くが実家で暮らし、栃木県外からくる人の多くが一人暮らしをしています。

また例外はありますが、およそ右の地図の円の内側が実家暮らし、外側が一人暮らしの場合がほとんどです。



多くの宇大生は通学距離や通学時間、電車の乗り換えなどをもとに移動手段やどこで暮らすかを判断しています。ぜひ参考にしてください。

宇大生の時間割って どんな感じ？



01 1コマの授業が 90分間！

高校では、授業1コマが50分間で行われることが多いのではないのでしょうか。宇大では、ほとんどの授業が**1コマ90分間 (= 2時限)**で行われます。1コマ目は**8:40**に開始！

昼休みは50分間！
昼休みには、食堂・購買が大勢の人で賑わいます。詳しくは**6・7ページ**へ！

1 時限	1 コマ	08:40～10:10
2 時限		
3 時限	2 コマ	10:20～11:50
4 時限		
昼休み		11:50～12:40
5 時限	3 コマ	12:40～14:10
6 時限		
7 時限	4 コマ	14:20～15:50
8 時限		
9 時限	5 コマ	16:00～17:30
10 時限		

▲宇大の時間割

02 授業が入っていないコマもある！

大学では、毎日1コマ~5コマまでみっちり授業が入っているわけではありません！授業が入っていないコマのことを「**空きコマ**」と呼びます。ここでは、とある工学部生の1年次と3年次の時間割をご紹介します！

1年次

	月	火	水	木	金
1		基礎 線形代数学		感性科学 入門	
2	データ サイエンス 入門	Integrated English IA		生命人間 科学	Integrated English IA
3	スポーツ と健康			確立・統計	新入生 セミナー
4	Integrated English IB	基礎 線形代数学 演習		基礎 物理学	基礎 微積分学
5			社会と 人間への扉	情報電子 オブティクス 入門	基礎 微積分学 演習



3年次

	月	火	水	木	金
1			情報理論と 伝送論	計算機 アーキテクチャ	
2	オートマン と言語	データベース システム	信号処理基礎	プログラミング 演習Ⅱ	オペレーティング システム
3	情報 ネットワーク		情報電子 オブティクス 実験B		
4	情報電子 オブティクス 実験B				
5				工業日本語 基礎Ⅰ	量子物理学

学年が上がるに連れて、どんどん専門性の高い内容を学ぶようになります。中には2コマ分にまたがって行われる授業もあります！また、必ず受ける「**必修科目**」の他に、自分で自由に選択して受ける「**選択科目**（教養科目など）」があります。大学では、**自分の専門分野にとらわれない、自由な学び**ができます！現役宇大生が「面白い！」と思った授業については次のページへ！

コラム

宇大生の学び方は多種多様！

宇大では、BYOD (Bring Your Own Device) が推奨されており、宇大生は1人1台、ノートパソコンを所有し学んでいます。パソコンで資料を見ながら紙のノートにメモをとる学生もいれば、パソコンの他にiPadなどのタブレット型端末を使用する学生もいます！宇大生は、それぞれが、それぞれに合った方法で学修しているんです！

＼現役宇大生にインタビュー！／ 面白かった授業＆空きコマの過ごし方



あだ名：かほ

学部学科：国際学部国際学科

面白かった授業

【授業名】異文化理解の世界A
(アフリカ学入門)

【授業内容】
アフリカの人々の日常生活についてを
様々な面から学ぶ。

【おすすめポイント】
アフリカの楽器や農業を体験しました。
普段経験できないことを体験できて面白かった
です！アフリカからの留学生と交流する時間も
ありアフリカのことを直接聞いて、様々な
ことを知ることができました。

空きコマの過ごし方

友達と空きコマの時間が被っていることが
多いので、一緒に課題やテスト勉強をし
たり、お話ししたりしています。



あだ名：さとね

データサイエンス データサイエンス
学部学科：DS経営学部DS経営学科

面白かった授業

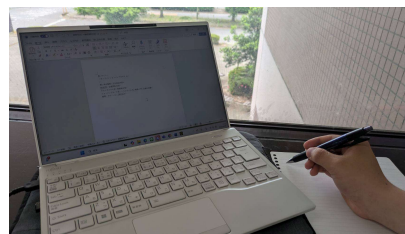
【授業名】地域生活の世界C
(実践・宇都宮のまちづくり)

【授業内容】
宇都宮市の取り組みについて、スポーツや
教育など様々な面から学ぶ。

【おすすめポイント】
毎講義、宇都宮市の職員の方が来て、
その事業部門の実際の状況や現場を学べる点！
宇都宮にずっと住んでいる人も、
これから宇都宮に住む人も宇都宮のリアルを
知ることができておもしろいです！

空きコマの過ごし方

友達と一緒に次の講義教室で話すか、一人で
音楽を聴きながら課題を終わらせています。



大学の授業は高校までとは大違い！ 現役宇大生の先輩にインタビューしてみました！



あだ名：ちはや
学部学科：農学部生物資源科学科

面白かった授業

【授業名】人間生活と生物の世界A

(雑草観察入門)

【授業内容】

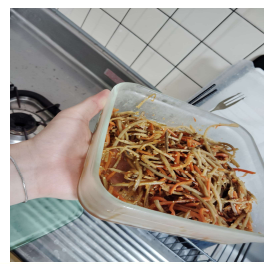
キャンパス内の雑草を観察して分類し、春から夏にかけてどういう植物が分布しているのか知りつつ、世界に一つしかない自分だけの雑草図鑑を作る。

【おすすめポイント】

道を歩いていると、道の脇に咲いているきれいな花を見つけたとき、これなんて言う名前の花だろう？という疑問をなくす授業です。キャンパス内を歩き回って植物を探ることがほかの授業にない面白さです！

空きコマの過ごし方

空きコマの時間は家に帰って掃除をしたり、夕飯の作り置きをしたりします(夕方や夜にサークルがあると作りたくなってしまうから)。基本的にYouTubeやサブスクを垂れ流しにしています！



あだ名：なぎ
学部学科：工学部基盤工学科

面白かった授業

【授業名】人間発達の世界B

(学校臨床心理学)

【授業内容】

不登校、暴力、いじめについての生徒の統計や実際の現場の声を通して、実際にどのように対応していくのか臨想的に考えていく。

【おすすめポイント】

担任の先生や学年担任など役割を与えられて、ロールプレイをしました。そこで、それぞれの立場の違いによって生徒への関わり方の差があって、それを体験できるのが面白かったです。

空きコマの過ごし方

友達と過ごしたり、家に帰って洗濯、掃除をしたりしています。先日、チョコレート作りをしました！カカオをすり鉢でするのがとても大変でした。また、既製品のありがたさをあらためて感じる事ができました。完成したものは、いつものチョコレートよりもおいしかったです！！みなさんも是非、チョコレート作ってみてくださいね笑



大学生のお昼ご飯特集

○食堂



- ・栄養たっぷりのメニュー
- ・丼、麺、パンなどの豊富な種類



★季節に合わせたフェアメニュー

ポスター、SNSで広報(右ページ参照)

○購買



- ・軽食や飲み物が買える
- ・セルフレジがあるから混雑しにくい



☆ミールシステム

一定の期間の食費を一括で払うことで、

毎日**簡単かつお得**に学食が食べられる！

詳しくは生協ホームページまで⇒



食堂のメニュー意外と高い？

お金のことを気にしたら満足にご飯が食べられない？

そう思った方いらっしゃいませんか？そんなみなさまにご紹介したいのが
宇大生協でおすすめしている

ミールシステム

？ ミールシステムとは ？

ミールシステムとは事前申し込み制の食堂利用回数券のことです。 ※2025年度のプラン
入学される際にプランのお申し込みをしていただくことでご利用いただけます。
つまり・・・

**事前にお金をお支払いすることで食堂でおいしくて
栄養バランスが考えられたご飯が食べられるということ！**

実際の使用例を見てみましょう

ミールシステムを
利用しないと・・・



ミールシステムを
利用すると・・・



ミールシステムが上手に使えるか不安・・・
そんなあなたに！C.C.S.ではミールシステム
を使ったセットを紹介中！詳しくはC.C.S.の
Instagramをチェック！



@UDAI_CCS

手軽に食べられるパンやおにぎり
ばかりになっていて、このような
食生活を毎日続けていると栄養が
偏ってしまうかも！

一汁三菜がそろっていてバランスの良い
食事がとれている！ミールシステム
を使うと健康的な食習慣が身につく！

利用者の声



一人暮らしになって不規則な食生活になったり外食が増えたりそもそも
ご飯を食べないなどということが多くなった。しかし、ミールシステム
があることで少なくとも昼食は栄養満点でしっかりした食事がとれる。
食堂でお昼ご飯を食べるときに金銭面を気にすることなくしっかり
と食事をとることができる。

地域デザイン科学部2年

きっちり700円分食べると結構たくさん食べられること。
一人暮らしの人は特に足りてない栄養を補えてすごく良い
と思います！

農学部1年

ミールシステムのおかげで金銭のことを考えず、
おなかいっぱい食べることができています！食堂
のメニュー全制覇できそうです！

国際学部1年

一人暮らしでご飯を食べないかもしれないという不安が
なくなってきたから申し込みました。

国際学部1年の保護者

現役宇大生の 放課後の過ごし方

アルバイトがある日

15:50 授業終了

16:30 友達と合流

18:00
22:00 アルバイト

22:30 ご飯

00:30 帰宅



公園でのんびり！



バイト先の人と遅めのディナー♪

サークル活動がある日

17:30 授業終了

18:00
20:00 サークル活動

20:15 ご飯

21:00 デザートタイム

23:00 帰宅



サークルの友達とカフェで
課題や色んなお話をするよ♪
楽しすぎてつい、時間を忘れちゃう！

目指せ！！ **宇都宮大学合格への道！！**

自分にとって必要な
対策をとろう！！

受験は**情報**戦です！
 自分が受験する学部学科では
何の科目が出題されるのか
面接や小論文の対策は必要なのか
 こういった情報をいち早く集めて
 他の受験生よりも先に対策を始めましょう！！



学部	宇都宮大学の二次試験で要求される科目 (昨年度募集要項より引用)
データサイエンス 経営学部	文系型・理系型ともに数学、英語 文系型は英語120分、数学45分 理系型は数学120分、英語45分
地域デザイン 科学部	コミュニティデザイン学科は小論文90分 建築都市デザイン学科は数学90分 社会基盤デザイン学科は理科90分、数学90分
国際学部	国際学科は小論文120分、英語120分
共同教育学部	教育人間科学系、人文社会系、自然科学系は 小論文90分、面接 芸術・生活・健康系は音楽、美術、体育のいずれかの 実技180分もしくは小論文90分、面接
工学部	基盤工学科（化学系含め）は 理科120分、数学90分、英語45分
農学部	全学科共通で英語80分 生物資源科学科は理科90分、数学90分 応用生命科学科は理科90分 農業環境工学科は数学90分 農業経済学科は数学90分もしくは小論文90分 森林科学科は理科90分、数学90分

現役宇大生に聞いた！
私はこうして宇大に合格しました！

面接

学校の先生と一緒に想定される質問に対する返答を考えた。理系の面接対策では文系の先生に言い回しや動作を、理系の先生には専門分野について教えてもらった。



小論文

過去問や受験する学部に関するテーマの小論文を何個も書いて学校の先生に添削をしてもらった。とにかく回数を重ねた。



実技試験

本を見ながら家でデッサンの練習をした。鉛筆を削るところから意識して1日1枚を目標に描いていた。

(デッサン：共同教育学部美術分野)



現役宇大生に聞いた！
私はこうして宇大に合格しました！

物理

数学と同じように公式を意味から理解した。問題を解くときはどんな問題でもベクトルを図に書き込んだ。分からなかった問題は解法を見て類題を解いた。



生物

問題集を解いて間違えた問題の分野や分からなかった言葉を教科書で確認した。頭の中で教科書の内容を思い出せるくらいまで教科書を読み込んだ。YouTubeを見たり図やイラストなどを用いたりしてイメージで覚えた。



化学

苦手な人は無機化学に絞っていた。暗記部分は歌で覚えた。演習は暗記を一通り終えてから万全な状態で取り組んだ。直前期はひたすら書いて覚えた。



英語

A

数学

I A II BC

網羅系問題集を使用した。基本的な問題がよく出るため基礎を固めた。公式については意味から理解できるまで勉強した。受験直前期は問題を見て解法が瞬間的に思い浮かんだらOKになるようにして時間を節約した。



数学Ⅲ

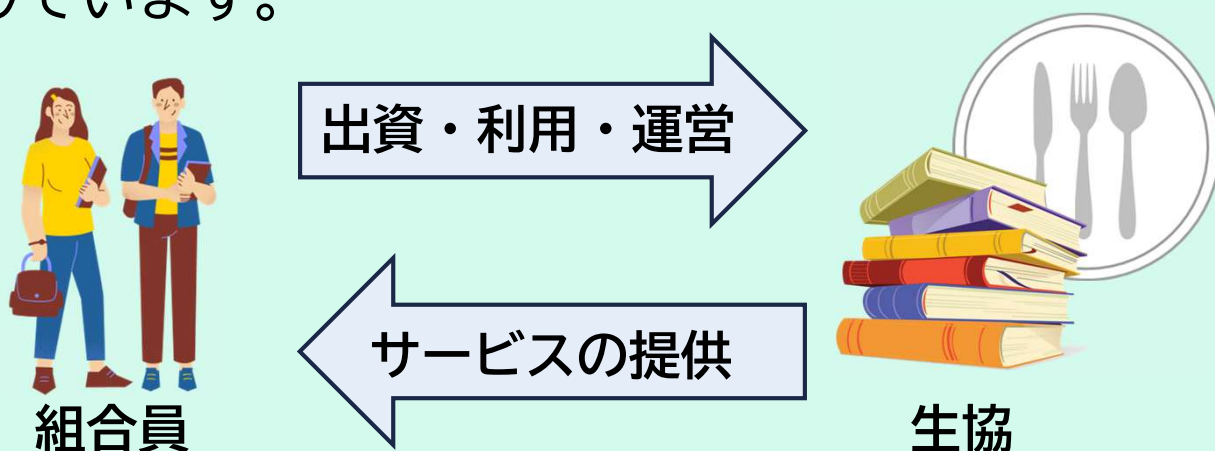
I A II BCと同様に網羅系問題集を用いた。数学Ⅲは宇都宮大学の受験では学部学科によっては2次試験で問われるので記述式の回答に注力して対策した。基本的な問題でも差がつきやすい問題も多くあるので模試の復習や過去問に徹底的に取り組んだ。



生協・共済

生協

宇都宮大学生協は学部生、院生、教職員一人ひとりの出資・利用・運営によって成り立っている組織です。大学生活を送るうえで欠かせないモノやサービスを提供しています。



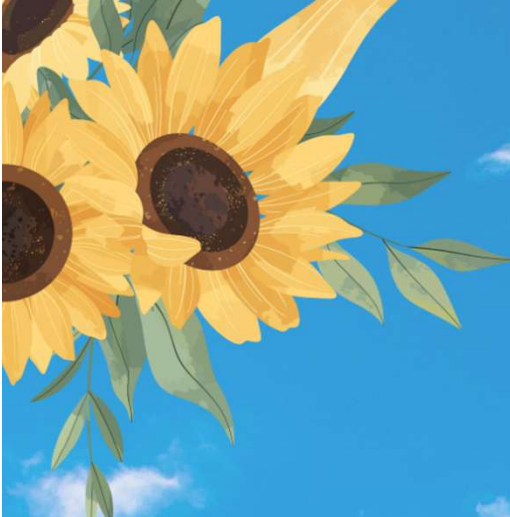
学生総合共済

学生本人のケガや病気に備える“たすけあい”の制度であり、24時間365日、国内外問わず保障を受けることができます。また身体に関する“もしも”だけではなくこころの病にも対応しています。

詳しくはこちら↓



大学生協共済のキャラクター
タヌロー



**Thank you
for reading**