

◇一人暮らしの必需品

大学から一人暮らしを始めようと思っている皆さん！何が必要なのか、何から準備すれば良いのか悩んでいませんか？ここでは、一人暮らしを始めるにあたり必要となるものの一部を紹介します。チェックをしながら準備をしましょう！先輩たちのアドバイスを参考にするのもアリ！！

衣服編

大学では私服で通学するため、衣類が増えていきます。

- 衣装ケース……一人暮らしの部屋は狭いため、衣類でスペースをとりすぎないように一括して収納できる大容量のものがオススメです。
- ハンガー……クローゼットに服を収納する時にも、洗濯物を干すときにも必要になります。

炊事編

一人暮らしを始めてから初めて自炊する人が多いと思います。ここでは基本的な用具を紹介します。

- キッチン用具……包丁・まな板・おたま・ボウル・フライパン・鍋・フライ返し・ピーラー・計量カップ
- 食器……お茶碗・お椀・平皿・小皿・箸・スプーン・フォーク・コップ
- 調理用品……ラップ・アルミホイル・クッキングシート・キッチンペーパー

生活編

生活するために必要とされる基本的な家具や家電を紹介します。

- 家電……洗濯機・冷蔵庫・電子レンジ・炊飯器・ドライヤー・掃除機
- 家具類……寝具・カーテン・テーブル・収納道具
- バス・トイレ用品……石鹸・歯みがき用品・タオル・トイレトペーパー
- 掃除用品……雑巾・洗剤・コロコロ・スポンジ・たわし

防災編

災害はいつ起こるかわかりません。万が一のためにも防災グッズは必須です。様々な防災グッズのなかでも僕がオススメするものをいくつか紹介します。

□防災グッズ…… 懐中電灯・軍手・救急セット・常用薬・常備薬・乾電池・水・非常食

あると便利編

ここでは、これまで説明したものの以外に、持っている则便利なものを紹介しつす。

□便利グッズ…… 折り畳み傘・珪藻土マット・テレビ・電気ケトル・プリンタ・電気スタンド・扇風機・加湿器など

僕は一人暮らしをして半年になります。実際に一人暮らしをしてみて、今までのものすごく親に頼っていたんだなと感じました。大学に通いながら、家事や炊事をすることは大変です。しかし、一人暮らしをすると、自分の時間が多くなるためとても楽しいです。



オススメサービス



学生生活 110 番

月々わずか 192 円でキャンパスライフをサポート

(1) 緊急駆けつけサービス

水まわり、鍵、自転車やバイクなどのトラブル発生時に駆けつけてくれるサービスです。

(2) 安心サービス

病気やケガ、奨学金などの様々な悩みを相談できるサービスです。

鍵をなくしてしまつた！蛇口から水漏れが！こんな時、学生生活 110 番に加入していると 24 時間 365 日いつでも電話相談をすることができ、トラブルがあればすぐに現場に駆けつけてくれます。



まな



みつき



なつ

例年よく聞かれる質問に、実際に一人暮らしをしている先輩が答えました。ぜひ、参考にしてみてください。

①一人暮らしを始める前に不安・たのしみだったことは？

ま：私は朝一人で起きられるかがすごい不安だったよ。
 高校生の時は、毎朝お母さんに起こしてもらっていたからね。
 たのしみだったことは新築の家に住めることかな。
 どんなお部屋にしようか考えるとすごいワクワクしたよ。

み：僕は生きて行けるか不安だったよ(笑)。
 まともにご飯を作ったことなかったからね。
 お金の使い方もわからなくて心配だったなあ。
 たのしみだったことはたくさん遊べることだな。
 東京は遊ぶところが多いからすごくたのしみだったよ。

な：家事をほとんど家族任せだったからできるかが不安だったなあ。
 山梨とは違って電車がたくさんあって、いろいろなところに行きやすくなるから、遊ぶことがたのしみだったよ。

②最寄り駅とその駅周辺の雰囲気はどうですか？

ま：草加駅だよ。
 東武スカイツリーラインで北千住駅から10分くらいだよ。駅の周りにはたくさんお店があるし、大きなデパートもあるからなにも困らないよ。

み：僕は五反野駅だよ。
 五反野駅も東武スカイツリーラインだよ。

草加駅と違って各駅停車の電車しか止まらないから、一本乗り遅れると結構大変なんだよね。
 駅前にはあまりお店が無いから、買い物はいつも北千住駅周辺で済ませているよ。

な：私は常磐線の亀有駅だよ。駅前には開けていて飲食店がたくさんあるし、スーパーも病院もあるからすごい便利！

③物件の決め手はなんですか？

ま：私はキレイで広いところが気に入ったよ。あとはトイレとお風呂が別なことかな。
 どうしてもユニットバスは嫌だったから、お父さんに何とかお願いしたんだ(笑)。

み：結構新しい建物だったことかな。ちょっと恥ずかしいんだけど、古い建物ってオバケ出そうで怖かったんだ。
 な：オートロックで安心だったし、独立洗面台があったのがすごく気に入ったんだ。

④物件の下見の時に特に気を付けたことはなんですか？

ま：家の周りの様子を気にして見たよ。特に昼間は部屋に光が入ってくるかとか、夜は駅から家までの道が真っ暗にならないかチェックしたなあ。

み：部屋の広さとトイレ・お風呂を注意して見たよ。
 間取りをメジャーで測ってメモしておいたから家具とかカーテンを買うのが楽だったなあ。

な：収納がちゃんとあるかを確認した。服が多いから、どれくらい入りそうかも注意して見たんだ。

⑤家具家電はどうしましたか？

ま：地元で買ったよ。

大きいものは配送したけど、小さいものは家族に運んでもらったよ。配送するなら、春は引越し業者さんもすごい忙しいから早めに予約したほうがいいよ。

み：地元で買ったんだけど、持ってくるのが大変そうだったから引越し業者にやってもらったよ。

今考えれば、家具付きの物件を探すのもアリだったなあ。

な：地元で買ったものもあるし、いくつかは東京で買ったよ。

引越し業者には頼まないで自分たちで持ってきたけど、なかなか大変だったよ。

⑥家の周りにどんな施設・お店があるといいですか？

ま：病院は絶対にあったほうがいいよ。

いつ病気になるかわからないから、場所もしっかり覚えておいたほうがいいよ。

み：コンビニかなあ。

急に授業の資料を印刷したくなったりとかはコンビニがあつてよかったなあと思う。

な：私の家の近くにはコンビニがないから、近くにコンビニがあつたら良かったな。

⑦実際に住んでみた感想をお願いします。

ま：部屋はキレイで気に入ってるよ。

でも、最近ベランダと駐輪場に屋根がないことに気付いて雨の日は大変。

こんなことになるなんて全く思わなかった。

み：家具をいろいろと置いてみたら、意外と狭くなっちゃった。もっと広い部屋が良かったなあ。

な：大学生になってから服が増えたから、収納がもう少しあつたらいいなって思った。

⑧家事について教えてください。

ま：掃除は週に1回しているよ。

部屋がきれいじゃないと落ち着かないから休日は時間を見つけてやっているよ。

み：掃除は友達が来る前にちょっとやるだけかな。

ペットボトルが部屋に転がっていても何も気にしないね。ゴミとか洗濯は溜まったらやってるけど、すっごいめんどくさい！！

な：洗濯はこまめにするけど、掃除は汚れたらやるって感じかな。すぐ汚くなっちゃうから気を付けるようにしているよ。

⑨ごはんはどうしてる？

ま：時間があるときに作り置きをして、毎日ご飯を作らなくてもいいようにしているよ。

普段はスーパーで食材を買って料理するんだけど、疲れちゃったときはコンビニでお弁当とかを買っちゃうな。

み：作ることはあるけど、外食の方が多かなあ。

でもあんまり外食ばかりしているとお金がすぐに無くなっちゃうから計画的に使うようには心掛けているよ。

な：あんまり自炊はしないかな。友達と遊びに行った後にそのままご飯食べちゃうから外食が多いなあ。

⑩一人暮らしをしてみた感想は？

ま：全部自分でやらないといけないから大変だったなあ。

なまけると洗濯物とかすぐに溜まっちゃうし。でもそれも良い経験だと思うから、人生で一度は一人暮らしをするべきだと思ったよ。

み：家事も料理も分からなかったから大変だし不安ばかりだったけど、慣れてくると遊ぶ時間も増えるし、自由に友達を家に呼べてたのしいよ！

門限が無いのがすごくうれしい！

な：自分で身の回りのことを全部やらないといけないからすごく大変だけど、親元を離れて暮らすことで、親のありがたみをすごい感じたな。

いままでたくさんお世話になってたんだなって気づくきっかけになったよ。

⑪一人暮らしを始める人になにか一言をお願いします。

ま：最初は不安だしさびしいかもしれないけど、慣れちゃえばたのしいことがたくさんあるから頑張ってください。

み：焦らずじっくりと考えて、満足できるような物件を探してください！！

な：最初は慣れるまで大変だけど、人生においてすごく良い経験になると思います！！頑張ってください！！

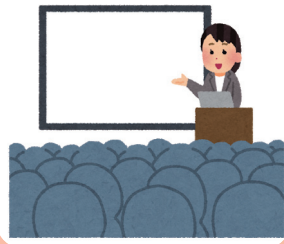
◆駐輪場を利用するまで

駐輪場の利用方法

1. 入学後に閲覧できる大学サイト(DENDAI-UNIPA)で駐輪場の説明会の日程を確認する。



2. 説明会に参加し、使用願と誓約書を貰う。そして、それらの書類を事務部に提出する。



3. 事務部から利用許可の連絡が来たら、学生賠償責任保険の加入証明書と、自動車駐輪場利用申請書を発行する。



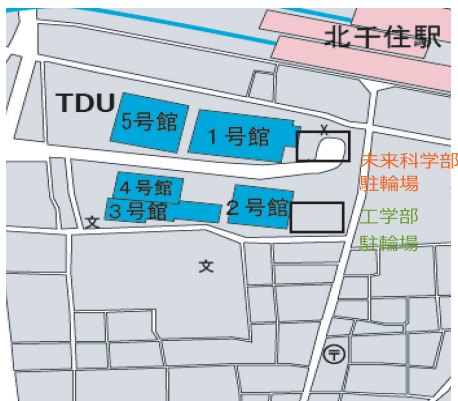
4. それらの書類を事務部に提出し、自転車に貼るシールを貰う。指定された日から利用できる。



注意事項

- ・駐輪場説明会に参加しないと提出書類が貰えないため、必ず参加しましょう。
- ・自転車通学をするには生協の学生賠償責任保険の加入が義務付けられています。
- ・一年生は5月の月上旬まで駐輪場を利用できません。
- ・自宅から大学までの経路が1km以上4.8km未満でない駐輪場を借りることができません。(Google mapのルート計算基準)
- ・利用許可後に提出する学生賠償責任保険の加入証明書は生協でコピーしてもらい、自転車駐輪場使用申請書は証明書発行機で発行します。
- ・東京千住キャンパスはバイクでの通学は禁止です。自動車も同様に禁止です。

駐輪場マップ



- ① 1号館横
(工学部第二部、未来科学部、大学院生)
- ② 2号館横
(工学部、システムデザイン工学部)

大学事務部から



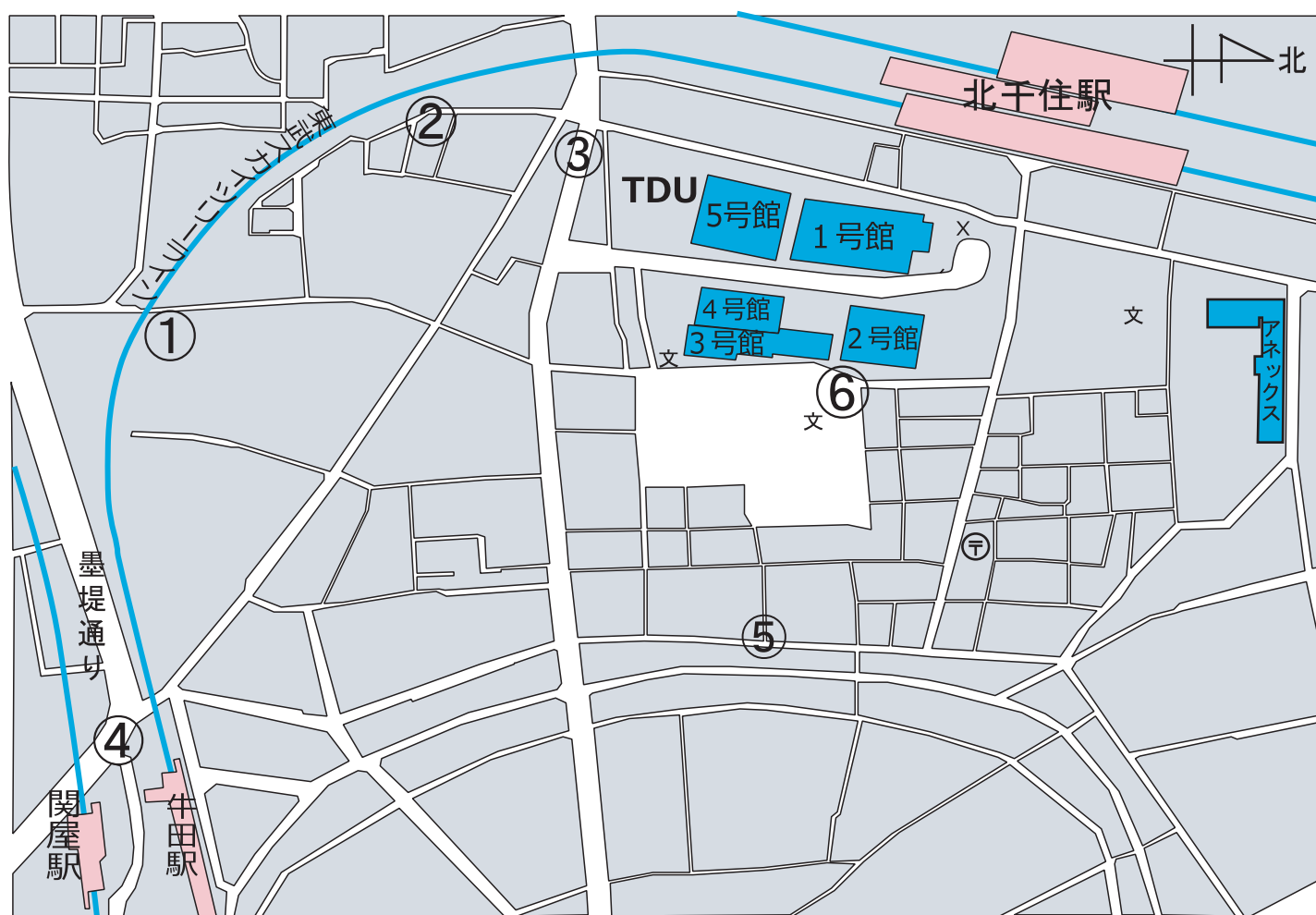
駐輪場は地下にあり、その入り口は滑りやすく危険です。自転車から降りて、押しながら降りましょう。

◇大学周辺のハザードマップ

① 歩行者対車両の事故
踏切なので歩道と車道が白線のみで区切られており、踏切の道幅自体が狭いため歩行者が広がって歩くと車との接触の可能性がります。

② 車と歩行者の接触事故
踏切近くの交差点につながる道の一つ。道幅が狭くカーブがあるので対向車に気づくのが遅れる危険性があります。自転車同士の事故も発生。

③ 車と車の追突事故
電大通りを抜けてすぐの通りです。この通りは多くの車が通っています。また、この通りは小道も多いので飛び出しなどが多いです。



④ 車と自転車の接触事故
墨堤通りに入る交差点です。近くに関屋駅、牛田駅があるため人通りが多く、車通りも激しいので、横断歩道などはしっかり確認しましょう。

⑤ 自転車と車の事故
この道は商店街になっているため、歩行者も自転車も広がって通行しています。また停止中の車も多いので気を付けてください。

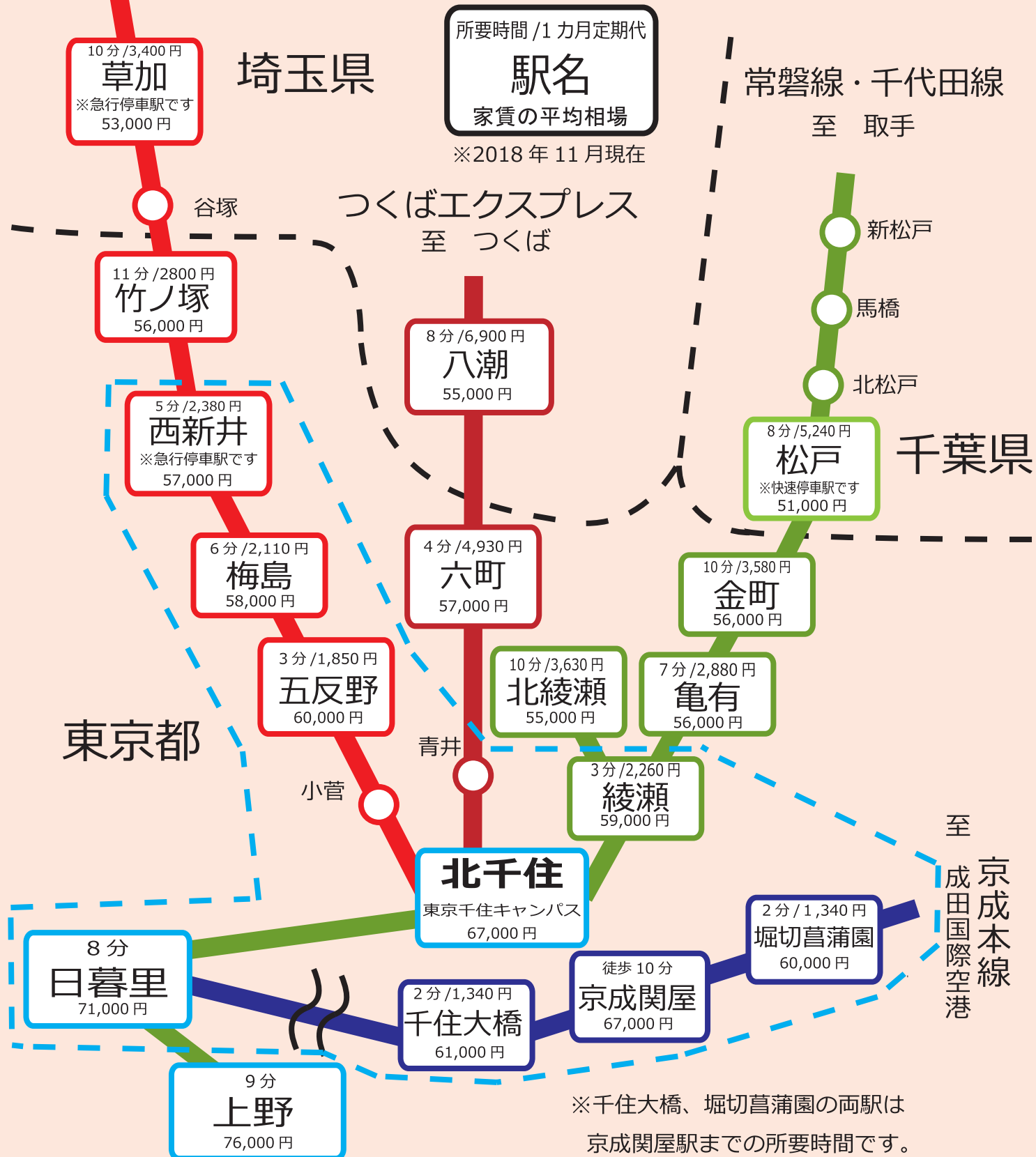
⑥ 車と歩行者による事故
2号館、3号館の裏の道です。この道は大学に近く、小学校、保育園もあり、車通りも少なくないので充分注意してください。

◇北千住周辺の路線図

東武スカイツリーライン
至 東武動物公園

北千住周辺の駅から北千住までの
所要時間と定期代を載せています。

下に家賃の平均相場、
— 部分は自転車通学の参考範囲です。
物件探しの参考にしてください。



◇提携引越し会社の案内

発地
着地 **全国**

the 0123 アート引越センター TEL 0120-0123-33
アートコーポレーション株式会社

大学生協限定の単身引越しプラン。お見積もりは無料です！お気軽にどうぞ！
大学生協特別価格でご提供
段ボール 20 個、ガムテープ 1 個、布団袋 1 個、ハンガーボックスをプレゼント

With Your Life
日本通運 **引越しは日通** TEL 0120-110-829
NIPPON EXPRESS

荷物の少ないお引越しに【単身パック】
近場で荷物が少ないお引越しには【単身パック当日便】
をオススメします！！

SGムービング株式会社 TEL 0120-1000-40

基本料金の 10%off の「大学生協プラン」でお得に引越し！
オプションサービスも充実しています！



発地
着地 **一都八県**

ハトのマークの引越センター TEL 0120-00-8019
ひっこし専門

生協プランのご案内。
梱包資材サービスあり (段ボール 10 個、布団袋・テープ・ハンガー BOX 各 1 個)
あなたのお引越しを完全サポート！

同封のこちらのパンフレットには引越しに関する
アドバイスも掲載しています。ぜひお役立てください！！



一人暮らしのスタートは確かな保障から ~東京電機大学生協の共済・保険~

※生協の出資金は、20口 20,000円の出資をお願いしています。

※学生総合共済(生命共済)および学生賠償責任保険・就学費用保障保険には、大学生協の学生組合員が加入できます。

※一人暮らしされる方には、「学生賠償責任保険」の「一人暮らし特約あり」(19HK)の加入をおすすめしています。火災や盗難、水もれによる階下の人の家財への賠償も保障されます。実家から通学の方が「一人暮らし特約」には加入することはできません。

※学生総合共済およびあわせておすすめする保険の掛金・保険料は、1年間分です。掛金・保険料を口座振替することにより契約は卒業予定年まで自動継続します。なお、「就学費用保障保険」は卒業までの期間が短くなるにしがい保険料は少なくなります。2年目以降の保険料につきましては「学生総合共済パンフレット」をご覧ください。

※「学生生活110番」は共済・保険とは別のサービスです。また会費は4年間一括払いとなります。

※35歳以上の方、在学中に35歳になる方、留学生および扶養を受けない方は生命共済の掛金・保障内容が異なりますのでお問い合わせください。

在学中の毎年365日24時間、生協出資金+少ない掛金と保険料で充実の保障!!

プラン名	
生協出資金	ご入学時にお預かりした出資金2万円は、ご卒業時に全額返還いたします。
学生総合共済 (BF) (1年間の掛金)	生命共済 学生本人の病気やケガを国内・海外を問わず365日・24時間保障します。
学生賠償責任保険 (19H) (1年間の保険料)	他人に迷惑をかけた場合の賠償責任を幅広く保障します。 一人暮らし特約 (19HK) 他人への賠償責任と合わせて、火災・水もれなどの家財損害や盗難などの場合に保障します。
就学費用保障保険 (19W) (2023年卒業予定で4年間在学の方の1年目の保険料)	扶養者に「万が一」のことがあっても学業を継続するための学資費用を保障します。 扶養者死亡時の保障最高額/年

共済掛金・保険料計

学生生活110番 (4年間一括払いの会費)	学生生活のさまざまなトラブルに対して、相談・各種の窓口紹介、緊急かけつけサービスをします。
------------------------------	-----------------------------------------------

払込総合計


お手続き方法 Web申込 + コンビニ or クレジット or mijica支払で。

step 1 加入Webページへアクセス

1.メールアドレス、学生ご本人のお名前を登録

<https://univcoop.jp/kanyu/tdu/top/>

電機大 新入生 検索




step 2 申請完了メールのリンク先へアクセス

1.必要事項を入力

2.ご希望のプランを選択

3.2年目以降の共済掛金・保険料等の振替口座を登録



注意 下記の方は加入Webからのお手続きをご利用いただけません。

- 院生、編入生、お申込時に35歳以上の方、在学中に35歳になる方、留学生および扶養を受けない方

ミニマムプラン

すべての電機大生に最低限加入してほしいプラン。大学生活をおくるうえで加入しておきたい最小限の保障を組み合わせています。「就学費用保障保険」は扶養者の方に万一のことがあっても学業を継続できるよう支援する保障。「就学費用保障保険」1口で年間最高25万円が4年次終了まで保障され、学費はもちろん教科書や通学定期代などの一部も対象となります。

安心プラン

ミニマムプランの就学費用保障保険を3口(1年間最高75万円の保障)としたプランです。二部に入学者の方は学費が年間50~70万円程度ですから、このプランで学費の全額と教科書代・定期代などの一部がカバーできます。システムデザイン工学部・未来科学部・工学部に入学者の方は学費年間150万円弱の半分程度がカバーできるプランになります。

マルチプラン

生協の加入を必須とし、複数の組み合わせを検討していただけるプランです。学生生活の安心、もしもの際にもご卒業まで学業継続できるよう最大限の保障をご検討いただければと思います。システムデザイン工学部・未来科学部・工学部に入学者の方は年間の学費150万円弱がカバーできる就学費用保障保険6口(=1年間最高150万円の保障)を目安にお考え下さい。

自宅生		
ミニマムプラン	安心プラン	マルチプラン
20口 20,000円	20口 20,000円	20口 20,000円
14,400円	14,400円	14,400円
1,800円	1,800円	1,800円
—	—	—
1口 2,600円 (250,000円)	3口 7,800円 (750,000円)	6口 15,600円 (1,500,000円)
18,800円	24,000円	31,800円
9,250円	9,250円	9,250円
48,050円	53,250円	61,050円

マルチプランでは、この項目の有り無しが選択できます。

自宅外生		
ミニマムプラン	安心プラン	マルチプラン
20口 20,000円	20口 20,000円	20口 20,000円
14,400円	14,400円	14,400円
—	—	—
8,500円	8,500円	8,500円
1口 2,600円 (250,000円)	3口 7,800円 (750,000円)	6口 15,600円 (1,500,000円)
25,500円	30,700円	38,500円
9,250円	9,250円	9,250円
54,750円	59,950円	67,750円

マルチプランでは、この項目の有り無しが選択できます。

step

3 お支払い方法の選択

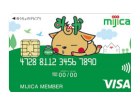
●コンビニでお支払い   
(各コンビニで支払い方法が異なります。詳しくはWebでご確認ください。)

●クレジットカードでお支払い

●ゆうちょの「mijica」でお支払い

mijicaの取り扱い
2019年1月下旬開始です。

詳しくは
こちら▶



ゆうちょ口座をお持ちでmijicaの利用を希望される方は恐れ入りますが2019年1月下旬以降にお手続きください。

step

4 組合員証の受け取り

引き換え期間：入学式～オリエンテーション期間(詳細は後日ご案内)
場所：教科書販売所
(1号館1階ギャラリースペース予定)

※後日「加入手続きのご案内」ともにお届けする「引換証」と、「Web手続き完了」メールでご案内する「確認証」を必ずお持ちください。



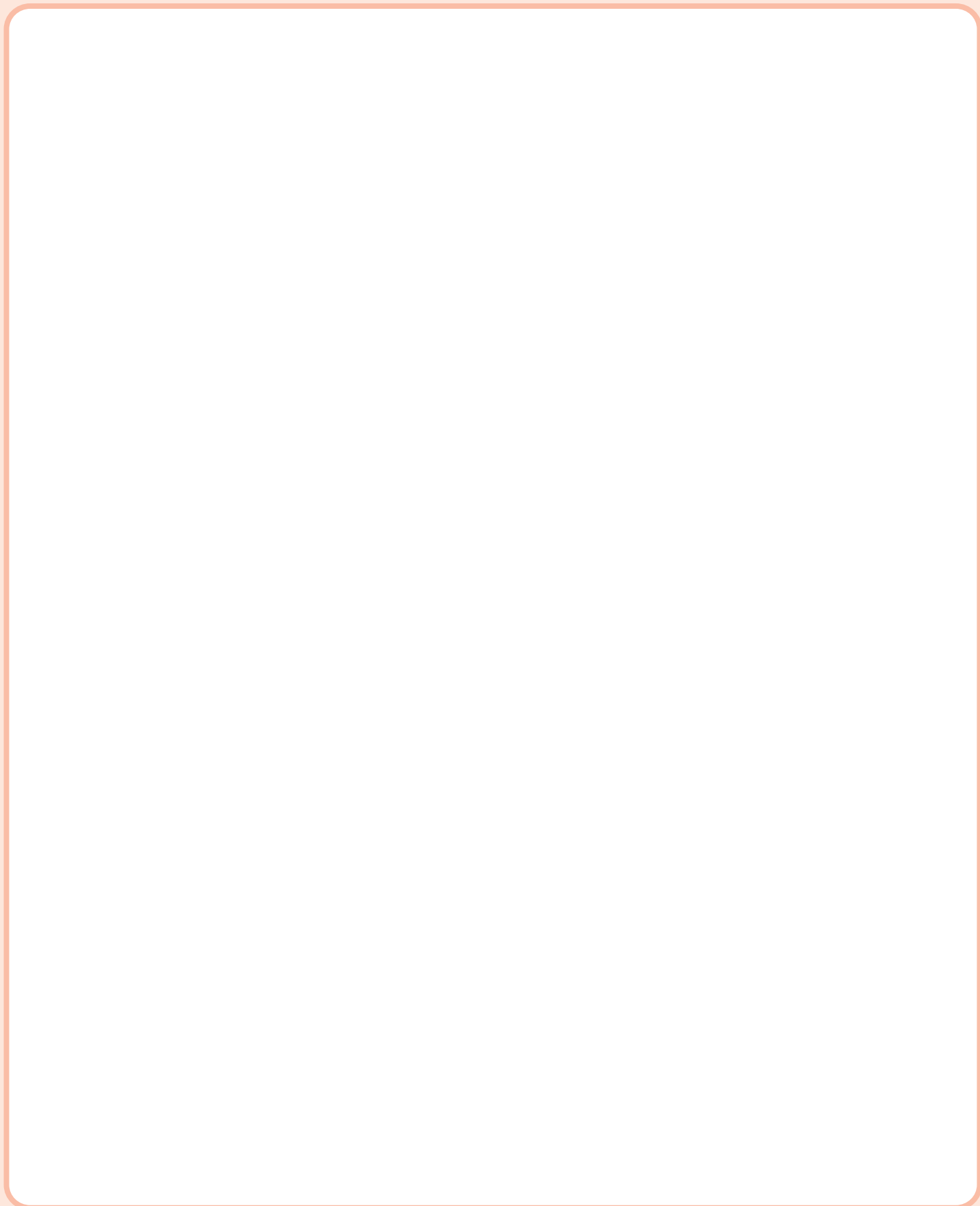
左記に該当の方、及び加入Webからのお手続きがご利用いただけなかった方はお問合せください。

東京電機大学生協本部 (tel:03-3870-8681 / 受付時間:11:00~16:00)

◎教科書購入時にも組合員証提示が必要です。手続きもれがないよう早めにご加入をお願いします。

◆メモページ

部屋の条件、間取りや地図などのメモに使ってください





住まい探しおたすけページ

ご希望の条件をご記入いただき、生協提携不動産会社にご提示ください

家賃のご希望	万円～ 万円
間取りのご希望	<input type="checkbox"/> ワンルーム <input type="checkbox"/> 1K <input type="checkbox"/> 1DK <input type="checkbox"/> その他()
場所のご希望	<input type="checkbox"/> 北千住 <input type="checkbox"/> 千代田線：西日暮里・綾瀬エリア方面 <input type="checkbox"/> 常磐線：金町、松戸エリア方面 <input type="checkbox"/> 東部スカイツリーライン：西新井、竹ノ塚方面 <input type="checkbox"/> つくばエクスプレス：三郷方面 <input type="checkbox"/> 京成本線：青砥、国府台方面 <input type="checkbox"/> その他(線 駅付近)
設備・立地などのご希望	<input type="checkbox"/> バス・トイレ別 <input type="checkbox"/> オートロック <input type="checkbox"/> 女性限定 <input type="checkbox"/> インターネット対応 <input type="checkbox"/> 2F以上 <input type="checkbox"/> フローリング <input type="checkbox"/> ロフト <input type="checkbox"/> 新築 <input type="checkbox"/> クローゼット <input type="checkbox"/> 食事付 <input type="checkbox"/> 室内洗濯機置場 <input type="checkbox"/> バルコニー <input type="checkbox"/> 角部屋 <input type="checkbox"/> IH <input type="checkbox"/> ガス(<input type="checkbox"/> 都市ガス <input type="checkbox"/> プロパンガス) <input type="checkbox"/> 南向き <input type="checkbox"/> 駅から徒歩 10分程度まで
入居時期のご希望	月 上・中・下旬
その他ご希望	

この冊子は私たちが作りました。

1月から開催する「住まい探し合同相談会」も

私たちが運営します！！

全力でサポートしますのでぜひお越しください！！

お待ちしております！！

