

市大取扱説明書

Yokohama City University Manual

2026

※本冊子に記載されている情報は
2025年度の情報となります。
最新情報は大学ホームページを
ご確認ください。

市大取扱説明書 2026

目次

横浜市立大学編

理事長・専務挨拶	1
キャンパスマップ	2
学内施設案内	6
横浜市大の一年間	8
生協とは？	10
CO・OP学生総合共済	16

講義・勉学編

横浜市立大学学部紹介	19
大学生のお勉強	20
横浜市立大学講義のすゝめ	21
PEって？	22
教職課程とは？	23
留学経験者インタビュー	24

キャンパスライフ・課外活動編

入学前後やることリスト	26
一人暮らしやることリスト	28
各種奨学金について	30
アルバイトのすゝめ	31
部活・サークル紹介	32
市大周辺案内	35
市大生の日	40
なんでもQ&A	42

生協学生委員会Warpから新入生の皆様へ

新入生交流会	44
総代になるといふこと	45
生協学生委員会Warpとは？	46
新入生へのメッセージ	48
ご使用上の注意…？	49

理事長・専務理事挨拶



横浜市立大学生生活協同組合
理事長 柴田 典子
国際商学部教員

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。勉強、部活・サークル活動、新しい友人関係など、これから始まる大学生活に、夢と希望が満ちあふれていることと思います。横浜市立大学生生活協同組合は、皆さんの日々の生活を陰ながら支援する役割を担っています。「一人は万人のために、万人は一人のために」の互助精神のもと、横浜市大の学生・教職員が出資金を出し合い、生協組合員に加入することで運営されています。本学学生の9割以上が加入しています。

大学生協は非営利組織です。組合員の利益を最優先し、安全で安心な商品を適正価格で仕入れ、組合員に供給する事業を行っています。購買書籍部では教科書をはじめとした書籍類、文房具、お菓子類などの日用品も割安で購入できます。さらに、合宿制免許を含めた全国の自動車学校の紹介、住居の紹介も行っており、学業だけでなく日常生活でも色々と役立つのです。

組合員によって運営されていますので、組合員の声を反映させやすい仕組みになっています。

より良いサービス提供のために、生協職員、パートの皆さん、理事会や生協学生委員会Warp、様々な学生団体によって常に様々な提案や取り組みをしています。

「困ったときにはまず生協」を念頭にご相談ください。

また『CO・OP学生総合共済』という、通学中、サークル活動、旅行先など、思わぬケガや病気になったとき大いに役立つ、皆さんを助けてくれる「組合員どうしのたすけあい制度」もあります。

皆さんが大学生協を大いに活用してくることで、大学生活をより豊かにする一助となることを願っています。

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。生協の職員一同、皆様の新しい出発を心よりお慶び申し上げます。生協ならびにCO・OP学生総合共済は、皆さまのこれからの大学生活を全般にわたってサポートする存在です。パソコンの購入、アフターサービス、授業の教科書や参考書、日々の食事、教習所や旅行の相談等、すみずみまで生協で用意しています。そして、生協は皆さまの出資金によって運営されています。大学生活のはじめの一歩として、生協ならびにCO・OP学生総合共済へ是非ご加入ください。

■大学生協とは

学部の学生、大学院生、教職員ひとりひとりが①出資する、②利用する、③運営する組織です。したがって生協に加入し、組合員になった学生は生協のオーナーの一人ということになります。全国大学生協連には213会員が加盟し（2025年9月末現在）157万人をこえる組合員がその会員となっています。

■生協の提供する内容

入学から卒業まで大学生活の様々な場面でサービスを提供しています。

- ①教科書、横市パソコン、文具等の教材販売
- ②各種検定、資格試験、自動車教習所の受付、提携不動産会社の紹介などの窓口サービス
- ③海外語学留学・合宿・旅行などのサービス
- ④安心・安全でバランスを考えた食事を提供する食堂

■CO・OP学生総合共済とは

学生どうしのたすけあいの気持ちを制度化したもので、全国で約81.8万人が加入しています。

たすけあう仲間を増やすための加入活動、給付事例を分析して組合員の実態を知る給付活動、組合員・大学に共済について伝える報告活動、ケガや病気を未然に防ぐ予防活動の4つの柱から成っています。

■あなたも参加できる

生協には学生委員会があり、毎年新しいメンバーが参加しています。学生委員は生協の理事会に出席したり、生協の運営に参加したり、委員会活動を通して、他の多くの組合員にサービスを提供する側から生協と関わることで、他では得がたい貴重な経験をすることができます。ぜひ積極的に関わって欲しいと思っています。

これからの4年間（医学科のみなさんは6年間）よろしくお願いします。

横浜市立大学生生活協同組合
専務理事 竹之内 浩紀

市大の中心である金沢ハ景キャンパス。医学部の学生も1年次にはこちらに通うことのほうが多いと思います!!メインストリートには市大のトレードマークであるいちよう並木や時計台があります。

①シーガルセンター

≪1階≫

○シーガル食堂

平日 11:00~14:00
(ホール開放10:00~21:00)

(時期によって営業時間は異なります。)
カフェテリア方式の食堂です。おいしいご飯を学生向けに安く提供しています♪

≪2階≫

○購買書籍部

平日 10:15~16:15
(時期によって営業時間は異なります。)
講義で使う教科書・文具のほか、雑誌、日用品、お菓子なども販売しています。焼きたてパンも売っているのです。お昼時は要チェックです☆

また、映画や美術館のチケット購入、旅行や留学、自動車教習所の申込みもできるため、合宿の予約にも便利です。さらに組合員であれば、書籍は10%OFFで購入できるなどお得なことが盛りだくさんです♪

○生協本部

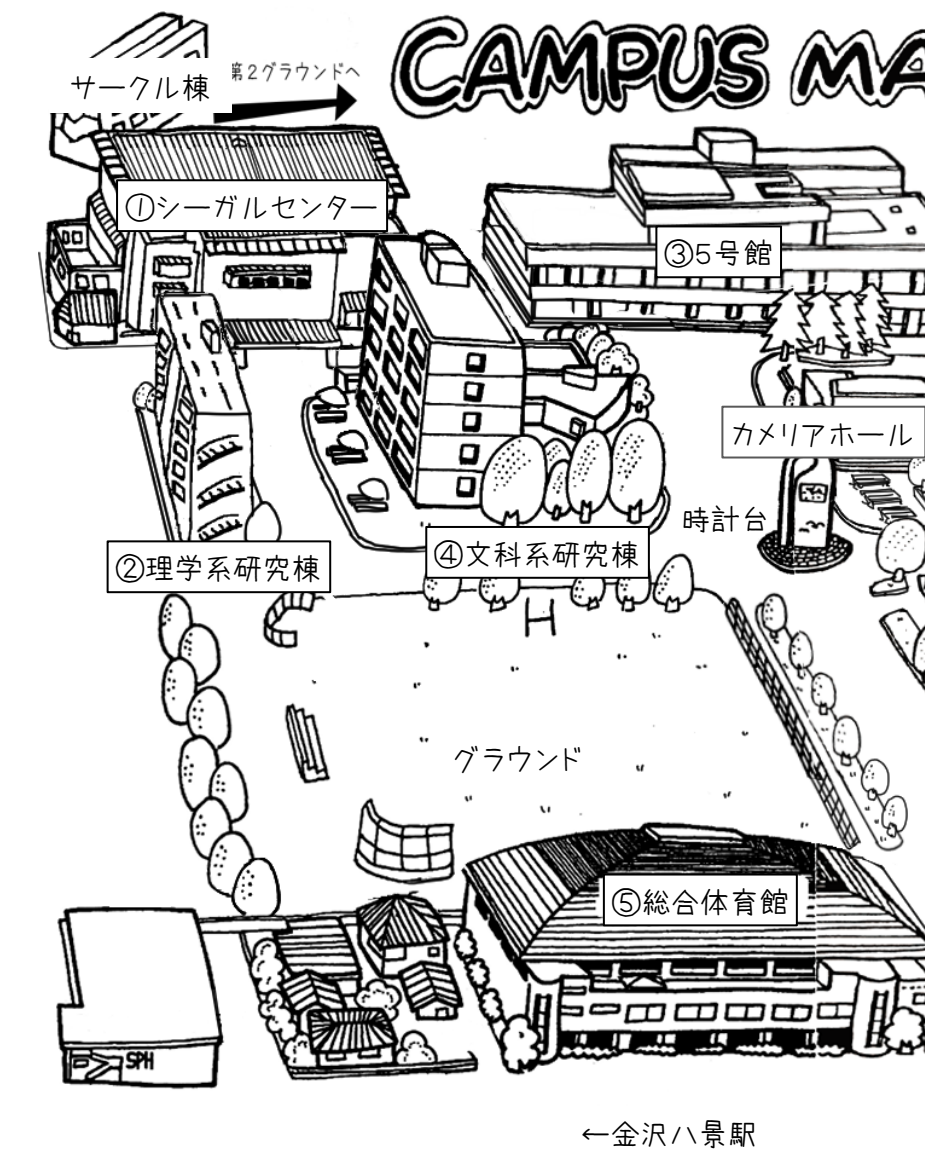
TEL 045-786-0199
平日 10:15~16:15
(時期によって営業時間は異なります。)

生協加入や共済・保険の受付など、生協の事務を行っています。購買書籍部を通り過ぎた一番奥にあります。

≪3階≫

○シーガルホール

受講者の多い講義のほか、様々な発表の場としても使われます。1年生の間はシーガルホールを使った講義が多いです!!とても広く、450人も入ります☆



②理学系研究棟

2014年3月に完成した理系の研究棟です!理学部の研究室や、実験室・解剖室などが入っています。

③5号館

3階は学生交流ラウンジとして開放されています。ブース式になっており、ゼミや講義の話し合いに最適です。また使用は自由なので、空きコマの暇つぶしにも利用できます。2階にはデータサイエンス学部の学生室が新たにできました。

④文科系研究棟

通称「文研棟」と呼ばれており、主に文系コースのゼミ室が入っています。ビデオホールや大会議室もあります。

⑤総合体育館

≪B1階≫

○温水プール

正門から入ってすぐ左の守衛室の隣にあります。

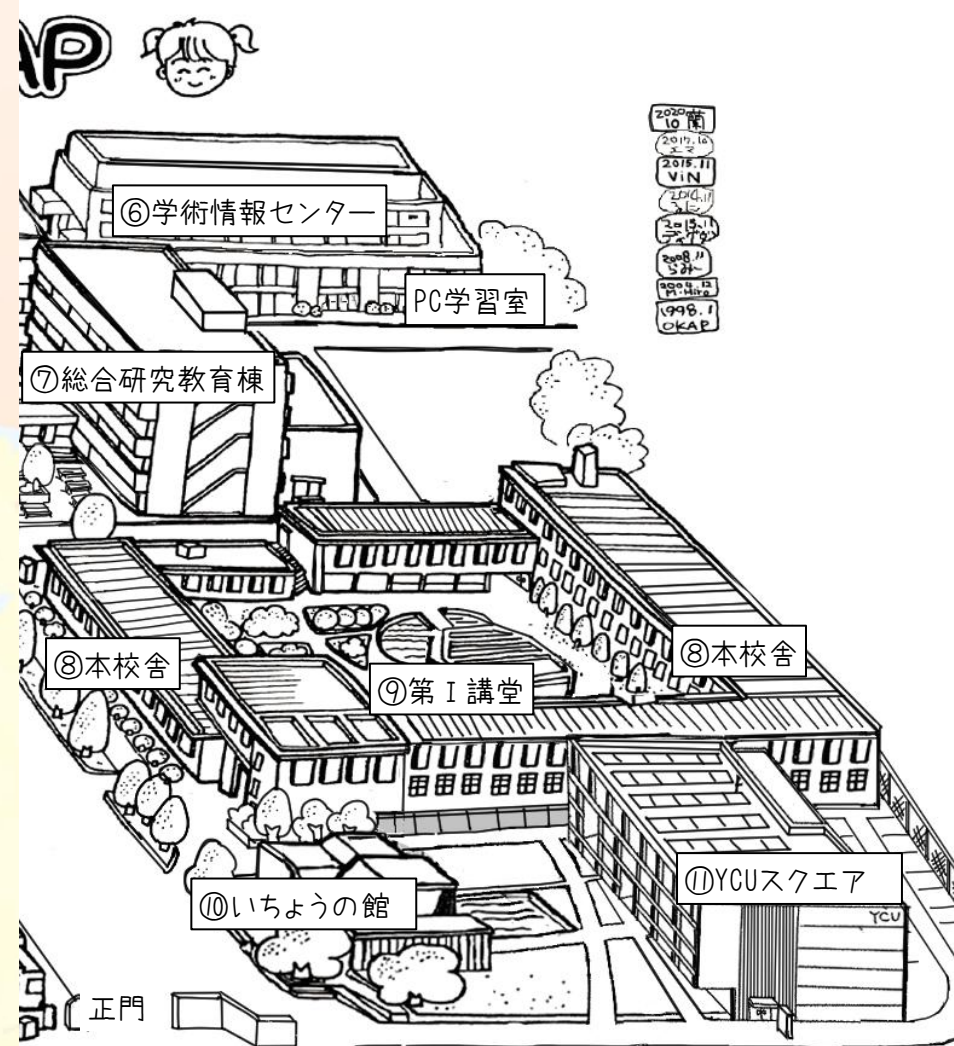
≪2階≫

○第一体育室(アリーナ)

入学式をはじめとした式典、運動部の練習場や大会の会場として使用されます。健康スポーツ実習の授業でも使用されることがあります。

○トレーニングルーム

エアロバイクやベンチプレスなど様々な器具があり、スポーツジムに通わなくても無料で筋トレができます!!



⑥学術情報センター

○通常開館(平日) 9:00図書館~21:00
土日開館(土・日曜) 9:00~17:00
*日曜は試験期間のみ開館
短縮開館(休業中平日) 9:00~17:00
自修室やレファレンスカウンターがあり、勉強や調べ物に最適です。ゼミの発表前にお世話になることもあるかもしれません。

○PC学習室

通常開館(平日) 9:00~21:00
土日開館(土・日曜) 9:00~17:00
*日曜は試験期間のみ開館
短縮開館(休業中平日) 9:00~17:00
講義・自修用にパソコンが完備されており、インターネットに接続されています。2部屋あり、講義中以外は自習利用が可能です。印刷用紙を持って行けば印刷もできます。

⑦総合研究教育棟

≪2階≫
○OPEセンター/
ライティングセンター
英語の学習相談や、ネイティブの先生方とのお話、英文作成の指導も受けられます!

⑧本校舎

多くの授業がここで行われています。また、留学関連について相談できるグローバル推進室や、キャリア支援センターもここにあります。

⑨第I講堂

中庭に建っている、六角形の建物が第I講堂です。大人数の講義で使用するので、1年生は使用する機会が多いでしょう。ドラマ「ガリレオ」や「プロポーズ大作戦」のロケ地としても使用されました☆

⑩いちようの館

大学創立75周年を記念して建設された多目的利用施設です。学生をはじめ、大学や企業、市民の方々が交流できるよう建てられました。グッドデザイン賞を受賞した化粧室があり、利用しやすいと評判です!

⑪YCUスクエア

大小多数の教室や、プレゼンテーションギャラリーなどがあります。
○事務室
平日 8:45~17:00
(授業期間外は15:00まで)
*教務担当…履修や授業に関すること、身分異動や住所変更などの各種手続を行うところです。時間厳守なので気を付けましょう!
*学生担当…忘れ物の管理や、経済支援、課外活動支援などを行っています。
○ボランティア支援室
平日 10:00~17:00 (原則)
ボランティア登録受付や、ボランティアに関する情報発信、サポートを行っています。
○アドミッションズセンター
入試情報の管理、オープンキャンパスの運営を行っています。

○保健管理センター

平日 8:30~17:15
看護師さんが常駐しており、ケガや急病の場合は応急処置をしてくれます。また、健康上の相談や診察もしてくれます。

○スチューデントオフィス

小教室が沢山ある学生のグループ活動の場です。使用する際はYCU-Portalからの予約を忘れずに!

○キャンパス相談

平日 9:00~17:00
TEL/FAX 045-787-2039
e-mail soudan@yokohama-cu.ac.jp

カウンセラーが常駐する相談室です。電話やメールによる相談も可能です。気軽に相談してみたいかがでしょうか?

○バリアフリー支援室

障がいのある学生のサポートをしています。

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

八景とは全く異なる雰囲気の福浦キャンパス。シーサイドラインの市大医学部駅が最寄です。附属病院、基礎研究棟、実習棟、臨床研究棟、看護教育研究棟があります。

①基礎研究棟

B棟とも呼ばれる建物です。

《1階》

○守衛室

キャンパス内の施設を管理しているところです。合宿所などの鍵はここで貸し出してもらえます！

《2階》

○医学教育推進課

福浦の事務関係を担っている場所です。利用することも多いので、場所を確認しておきましょう。

②実習棟

医学科の学生の実習を行うための施設です。実習室では、病理・組織・解剖学実習などが行われています。

③講義棟

1階はヘボンホールと呼ばれています。講義はもちろん、白衣授与式などのイベントも行われます。

④医学情報センター

通常開館(平日) 9:00~17:00

※閉館中、時間外特別利用で館内を利用できます。(医学部所属者のみ)

医学情報センターの特徴として、医学や看護の専門書、国内外の雑誌を数多く所蔵していることが挙げられます。特にテスト前は、ここで自修している人が多いようです。また、館内にはパソコンが設置されています。視聴覚資料を閲覧する場合は、カウンターでヘッドホンを借りて利用しましょう。

⑤福利厚生棟

○医学部食堂

平日 11:00~14:00

(時期によって営業時間は異なります。)

学生だけでなく、教職員の方など、多くの人に利用されています。空腹具合や好みに合わせて、メニューを自由に選ぶことができます。また、食堂そばには学生が利用できるラウンジがあります。

○生協購買部福浦店

平日 11:00~16:45

(時期によって営業時間は異なります。)

食品や文具・教科書・日用品などを扱っています。医学部ならではの聴診器やナースシューズなども販売しています。

横浜市立大学附属病院

内科・外科をはじめとする39の診療科をもつ大学病院です。病院は地上10階・地下階建てで、1階には郵便局・売店・理容室、2階には喫茶店があります。定期的に行われている市民向けの医療講座のほか、横浜市大病院診療科が主催する講座も行われています。

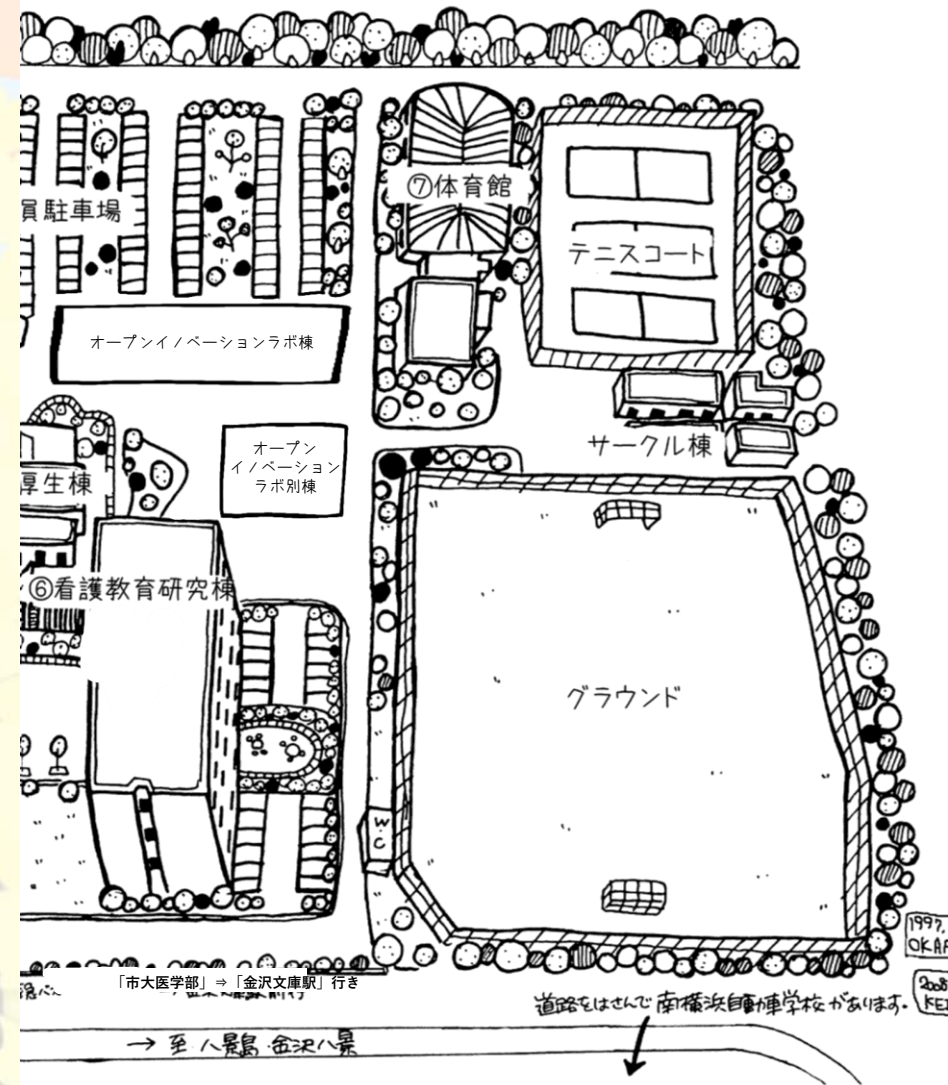
医学科・看護学科は人数が少ないので、キャンパス全体がアットホームな雰囲気に溢れています。

また、テニスコートを抜けるとすぐに堤防に出るので、海釣りが楽しめます。授業の合間に遊びに行ってみるの也不错かもしれません！

ます！

MAP in 福浦

by 横浜市大生協福浦店



⑥看護教育研究棟

看護学科の学生が使用する校舎。附属病院と同じ設備が揃っています。

⑦体育館

《1階》

○体育館

部活動や、その他さまざまな行事(メディカルフェスティバルなど)に使われています。市大の学生なら誰でも、更衣室やシャワー室を利用することができます。

○合宿所

合宿や勉強会などに幅広く利用されます。利用したいときは医学教育推進課を通して申請しましょう！

《2階》

○武道場

その名の通り多くの武道が行われている場所です。基本的に床は板張りになっていて、柔道・少林寺拳法などで使用する際は置いてある畳を使用します。格闘技系の部活に所属しなければあまり訪れない場所かもしれません。

○トレーニングルーム

ベンチプレスやアレイトレーニングをはじめ、さまざまなトレーニング設備が豊富に設置してあります！スポーツマンの筋力アップ・学生の健康維持に貢献している場所です。

最新情報は
こちら！



<https://discordapp.com/channels/881079367827070997/1422776324866445352/1435997837593804800>

横浜市立大学
キャンパスマップ

問い合わせ
はこちら！

学内施設案内



<https://www.yokohama-cu.ac.jp/univ/inquiry.html>
(横浜市立大学 お問い合わせ)

■ 事務室・保健管理センター

(YCUスクエア1F・本校舎1F・2F)

YCUスクエア1Fと本校舎1F・2Fに位置する事務室は大学生活に必要な諸手続きや、各種相談をする場所です。大学生になると、様々な手続きをすべて自分で行わなければなりません！いざというときに困らないように、どこでどんな手続きができるか知っておきましょう。また、YCUスクエア1Fには保健管理センターがあります。心身の健康に関して困ったことがある時はいつでも立ち寄ってみましょう。

①教育推進課教務担当

教務に関すること(履修・授業、成績、教職、試験等)の
問い合わせ
⇒ここでは、下記の手続きや発行を行うことができます。
住所変更・氏名変更・欠席届
休学願・復学願・退学願・転学部
教員免許状取得見込証明書

②学生支援課学生担当

奨学金・授業料減免申請・課外活動・落し物
ポスターなどの掲出手続き・学研災・ロッカー利用申請など、
授業以外のことはこちらへ！

③ボランティア支援室

ボランティアを始めたいけれど、どういうものがある
か分からない時にはスタッフが相談にのってくれます。

④グローバル推進室

留学をしたいと考えている人はぜひこちらまで！

⑤キャリア支援センター

将来の進路やキャリアプラン、今後の就職活動について
相談したい方はぜひこちらに！

①・②・④・⑤

開室時間 8:45~17:00(授業期間中)
8:45~15:00(授業期間外)
夏季一斉休業日、年末年始、
土日、祝日閉室(祝日開講日を除く)

※③は原則平日10:00~17:00

※⑤のみ、2~4月の授業期間外は8:45~17:00まで開室

○証明書発行機

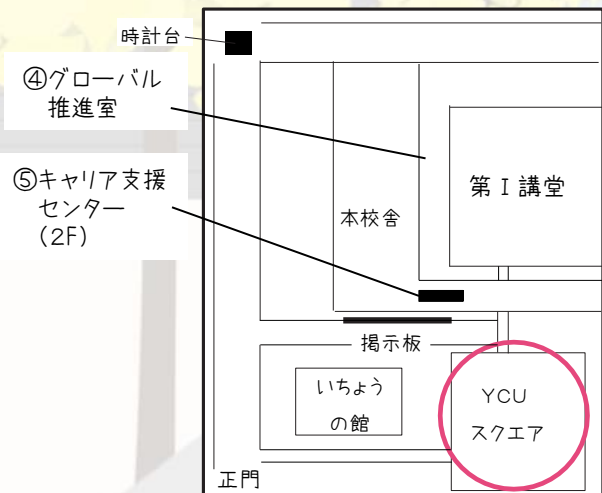
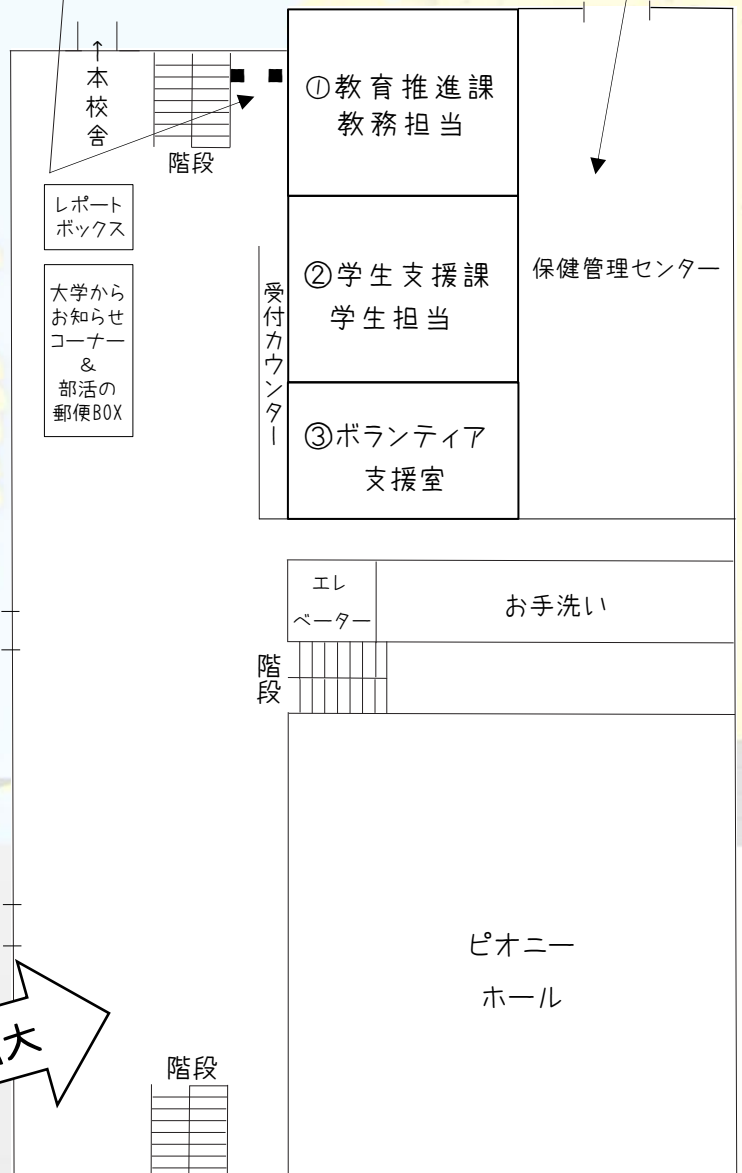
利用時間 8:30~17:00

※土日祝日、夏季一斉休業日、年末年始、4/1・2を除く
学生運賃割引証・在学証明書・成績証明書・卒業見込証明書
修了見込証明書

○保健管理センター

開室時間 8:30~17:00(平日)

応急処置・学校医による診察・健康診断証明書発行
キャンパス相談・メンタルヘルス相談



■ 学術情報センター（図書館）

市大の図書館は、八景キャンパスにある学術情報センターや福浦キャンパスにある医学情報センターの他に、鶴見キャンパス図書室、舞岡キャンパス図書室、附属市民総合医療センター図書室があります。ここでは、どの学部の人でもまずはじめに利用する八景キャンパスの学術情報センターについて紹介します。



《基本情報》

契約データベース：20種類
サービス：資料貸出・ガイダンス・
レファレンス・図書館間
相互利用 など

○開館時間

平日 9:00～21:00

土日 9:00～17:00

※日曜は試験期のみ開館

休業中の平日 9:00～17:00

○ホームページアドレス

[https://opac.yokohama-cu.ac.jp/
drupal/](https://opac.yokohama-cu.ac.jp/drupal/)



最新情報
は
こちら！

□資料の貸出・返却

学術情報センターの資料は学生証で借りることができます。借りたい資料を持ってメインカウンターに行きましょう。図書資料であれば4週間借りることができます。また何冊でも借りることができます。返却もメインカウンターに持っていけば完了です。閉館中に関しては入口にある返却ポストが利用できます。

□書庫の利用

開架だけではなく書庫にも資料があります。書庫の資料を閲覧したい場合には、メインカウンターで申請して係の人に持って来てもらうか、入庫の手続きをして書庫に入るといった方法があります。入庫の際は荷物をロッカーに預け、胸に入庫のバッジをつけます。

主に4階・3階と地下1階・地下2階が書庫になっていて、それぞれ配架される資料の種類が違います。とても広いので一度入ってみると面白いですよ。

□延滞注意！

資料の返却を延滞すると、ペナルティとして一定期間資料を借りることができなくなってしまいます！Webから貸出延長もできるので、賢く利用しましょう。

□レファレンス

レファレンスとは、図書館員の方が情報の検索や研究のための専門資料を探すのを手伝ってくれるサービスです。発表の準備や講義の復習のために図書館にある資料が必要になることがあります。どこを探すとよいか分からない！そんなときはぜひ利用してみてください。

□学びの場

図書館にはグループ学修室や閲覧室といった、大人数でも1人でもゆっくりできるスペースがあります。

読書はもちろんのこと、勉強にもとても快適な環境です！特にカウンター前のLibrary Students Plazaは予約や手続不要で、グループで会話しながら利用できるスペースになっています。

□ブックレポート・語学学習

PEの課題に使う英語の本や、TOEFL・TOEIC・IELTSなどの語学検定対策の本を借りることができます。

また、英語だけでなく、フランス語・ドイツ語・中国語・韓国語/朝鮮語・スペイン語の映像資料も充実。洋画やドキュメンタリー作品から、語学を学び、世界の歴史や文化を理解することができます！

□コピー機の利用

センター内ではコピー機の利用ができます。※コイン式です。

■ 総合研究教育棟

総合研究教育棟には、PEセンター・一部のゼミ室・研究室・実験室などがあります。また、PEセンターでは英語の学習相談や、ネイティブの先生方とのお話もできます！また、理系の学生しか使用しませんが、中には実験室もあります。1年後期にこの実験室を使うので、覚えておくと良いでしょう。

□PEセンター/ライティングセンター

ここでは、ネイティブの先生と話したり、英文作成の指導を受けることができますよ☆ただし、開館時間が決まっているので確認してから行きましょう。

■ その他

その他に、文科系研究棟や理学系研究棟、大人数の授業で使うカメラホールや第I講堂などがあります。また、くつろげるスペースがあり、窓が大きく開放的ないちよの館という施設もあります。ここは、知る人ぞ知る穴場的な場所になっています。

最新情報は
こちら！




<https://www.yokohama-cu.ac.jp/students/edu/schedule/index.html>
(横浜市立大学 学年歴)

よこはまのいちねんかん

横浜市大の一年間

※主に金沢八景キャンパスの年間予定をもとに作成しています。

4月	5月	6月	7月	8月
新入生交流会 春休み	前期履修登録期間  	東京都立大戦 創立記念日 	ビアホール 	前期期末試験 関東甲信越大学体育大会 夏休み

～前期行事予定～

■ 4月 ■

新入生交流会

大学生活には新たな出会いが待っています。このWarp主催で行われる新入生交流会は同じ学部学系はもちろん、例年は他学部の学生や先輩とも知りあえる絶好のチャンスです。参加者は全員新入生です!!あなたもぜひ参加してみませんか?

※2026年は2月下旬～3月に開催予定です。

入学式

大学生活の第一歩といえば入学式です。基本的にはスーツで参加します。新入生交流会やSNSで仲良くなった友達と話したり、新たな友達を作る良い機会ですよ!

新入生オリエンテーション

新入生が大学生活を送るにあたり、学校や生協から色々な説明があります。大学生活に関わる大切なお知らせがたくさんあるので聞き逃さないようにしましょう!

前期講義開始

いよいよ初めての講義が4月上旬から始まります。講義開始から約2週間は講義選択期間なので、色々な講義を体験して、気になる講義はYCU-Boardでフォローしましょう。ただし講義選択期間でも、人気の高い講義などは1回目から聴講カードを出さないと履修認定されない場合もあるので、聴講カードは常に持ち歩くようにしましょう!

前期履修登録

市大ではWeb上で履修登録を行います。前期の間ずっと受ける講義なので講義概要(市大ホームページのシラバスで見ることが出来ます)をしっかり読んで決めましょう。また履修登録期間外では履修登録できません。登録を忘れるとその学期の単位はもらえなくなってしまうので気をつけましょう!

■ 6月 ■

創立記念日

6月1日は新入生の皆さんがこれから通う市大の創立記念日です。特別なイベントはありませんが、心の中で盛大に祝いましょう☆もちろん、講義はあるよ♪

東京都立大戦

東京都立大学との定期戦です。両大学の運動部が対戦を通して交流します!

ビアホール

Warpが主催する金沢八景キャンパスで行われる夏の一大イベントです!当日はおいしいお酒・おつまみの販売や、各団体さんによるステージパフォーマンスがあります。ぜひ友達と一緒に放課後は食堂において下さい!※お酒は20歳になってから!

■ 7・8月 ■

関東甲信越大学体育大会

東京を除く、関東甲信越の国公立大学が集まって開催される体育大会です。運動部に所属する学生の大半がこの大会に参加します。

前期期末試験

大学入学後に初めてやってくる試験です。例年多くの科目は7月の第3～4週に行われます。試験ではなく課題やレポート提出の講義もあるので情報収集も不可欠です!提出期限を守って単位を落とさないようにしましょう。また、不正行為は懲戒処分の対象になります。

夏休み

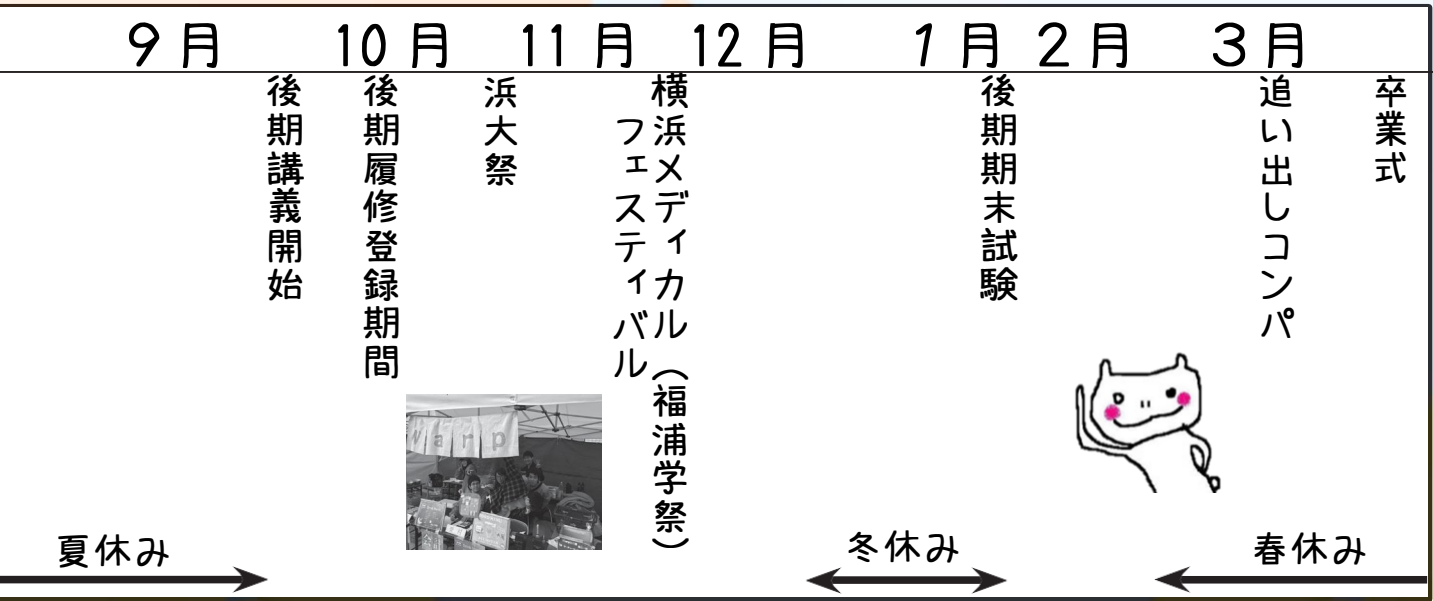
前期試験が終わったらいよいよ夏休みです。2ヶ月近くある長い夏休みなので、有効に使いましょう!

生協では旅行や免許合宿などの申込みもできるので活用してみてください。

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

※注意※

掲載している情報は2025年度の情報をもとにしているため日程に若干のズレがあったり、ここに載っている行事が行われない場合もあります。詳しく知りたい場合は各種SNSや大学HPもチェックしてみましょう！



～後期行事予定～

■ 9月 ■

後期講義開始

後期の講義は基本的に9月の第3～4週の間が始まります。学校が始まる前に生活リズムを整えておきましょう！

前期同様、後期にも講義を体験する期間があります。講義によっては初回から聴講カードを出さなければいけない場合もあるので学年の始まりにもらった聴講カードは大切に持っていきましょう。また、シラバスをきちんと確認して講義を選びましょう。

■ 10月 ■

後期履修登録

9月下旬から10月上旬にかけて数日間後期履修登録・変更をすることができます。前期同様、この期間に履修登録しないと単位がとれないので注意しましょう。

浜大祭

各部活やサークルの屋台がメインストリートにたくさん並びます。例年バンドのライブなどの人気イベントも行われます。

2日間にわたって開催され、1年間のうちで市大が最も盛り上がる時期です。全力で楽しみましょう！

■ 11月 ■

横浜メディカル・フェスティバル

医学部における学祭です。看護教育研究棟前広場で行われる屋台やイベントなどは必見です！ミスコンも開催されます。八景キャンパスの方は普段行くことのない福浦キャンパスを訪れてみるのも良いのではないのでしょうか☆

■ 12月 ■

冬休み

冬休みは12月下旬～1月上旬までです。夏休みと違い、短い休みなのであっという間に過ぎてしまいます。

また、冬休み明けにはテストがあるので休みの間もしっかり勉強しましょう。

■ 1月 ■

後期期末試験

1年間の最後に立ちほだかるのが後期試験です。テストは大体1月の第3週頃から始まりますが、授業によっては日程が異なることもあるので、掲示板やYCU-Boardでしっかり確認をしましょう。

前期に単位がとれたからといって気を抜くと大変なことになるので、気をつけましょう！前期試験と同じく、不正行為は懲戒処分の対象になります。

■ 2月 ■

春休み

試験が終わると春休みがやってきます。春休みは夏休みより長く、2月上旬～4月上旬までです。今まで時間がなくてできなかったことをやるチャンスなので、有効活用しましょう！

■ 3月 ■

追い出しコンパ

3月に入ると各部活やサークルでは卒業生のための追い出しコンパが開かれます。お世話になった先輩方に感謝を伝える機会でもあるので、温かく送り出してあげましょう。

卒業式

卒業生にとって卒業式は大学生活を締めくくる最後の式典であり、思い出に浸る日でもあります。

式が終わると体育館の出入り口前で各部活やサークルの後輩たちが卒業生に花束を渡す光景が見られます。

生協の出資金返還もお忘れなく手続きしましょう。返還手続きは、生協本部に出資金返還の申請書類を提出するか郵送すると、後日指定の口座に出資金が振り込み返還されます。

最新情報は
こちら！

生協とは？

せいぎょうとは？

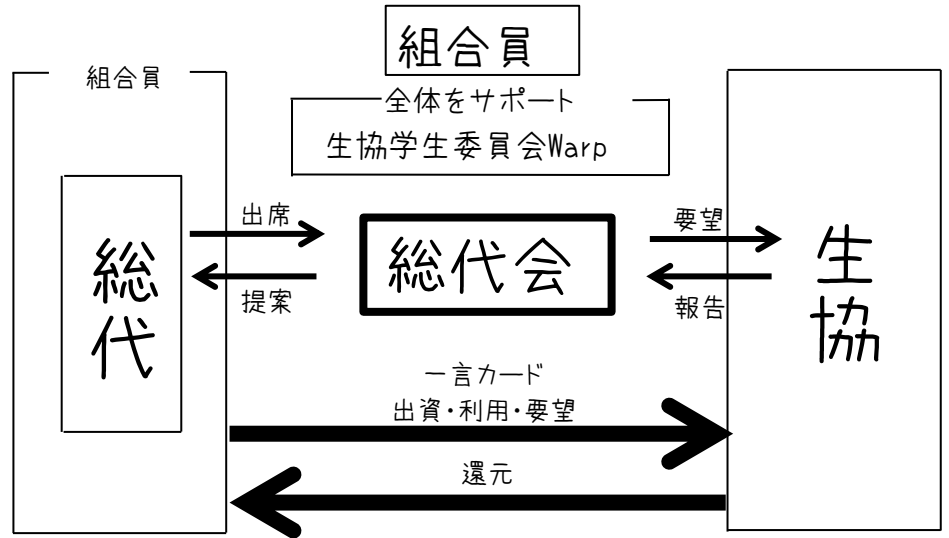


<https://www.univcoop.jp/ycu/>
(横浜市立大学生協同組合)

大学生を送る上で必要な物品のほか、教科書や参考書などの各種書籍、手ごろな値段の軽食やお菓子まで販売している購買書籍部。学生の食生活をサポートするために安全性や栄養バランスを考慮したメニューを提供する食堂。学生の生活に欠かせないこれらの施設を運営している生協について紹介します！

1. 生協って何？

正式には「生活協同組合」といいます。出資金を預けてくれた組合員と呼ばれる人たちに、安心安全な商品やサービスを提供することを目的に運営されています。非営利団体であるため、生協ならではの価格提供(Ex. 教科書や書籍の割引)や共済・保険を通じた組合員の生活のサポートができるのです。市大生協には約6,700人の組合員がいます。また出資していただいたお金は卒業時に定款の定めに基づき返還いたしますので、ご心配なく！



2. 生協のしくみ

生協がどのように運営されているのか、上の図を見ただけではわからないと思うのでここで詳しく説明します。生協はみなさんから預けられたお金(出資金)をもとに運営されています。だから、組合員は生協に対して意見や要望を出すことができます。しかし、素人がいきなりお店の運営までするのは難しいですね。そこでお店の実際の経営はその道の専門家に任せ、出資者である組合員はどんな商品を店舗に置いて欲しいか、どんなサービスがあればより良い生活を送れるか意見を言う権利を持つ、という形で生協は運営されているわけです。このように、組合員の意見が反映されることで生協は発展します。消費者が運営に関わることができる点で生協は普通のお店とは大きく違います。また、生協と名のつくものは全国各地にあります、それぞれが独立した法人として運営されています。ある地域内に居住する消費者によって組織される地域生協。同じ職場で働く人により組織される職域生協。そして、大学の学生と教職員によって組織されるのが大学生協です。

3. 大学生協のしくみ

さて、大学生協の場合はどのように運営されているのでしょうか。市大生協を例に具体的に見ていきましょう。まず生協のしくみでも説明したように、出資金を預ける組合員が存在します。しかし教職員・留学生も含む大勢の組合員、一人ひとりの意見をくみ取ることは簡単ではありません。では、組合員の意見はどのように大学生協に届くのでしょうか。組合員が意見・要望を提出する場として、総代会というものがあります。この会には組合員の中から選出された総代と呼ばれる代表者が参加し、生協へ直接意見を述べるすることができます。市大生協では毎年5月に行われています。また、「一言カード」という手段もあります。食堂と店舗に設置されている投書箱のようなものに生協の運営に対しての要望を投書すると、生協側から回答があります。ぜひ一度利用してみましょう！そして、このトリセツを製作している生協学生委員会もその手段のひとつで、学生の意見を代表する立場として大学生協の運営に関わっています。「総代になるといふこと」(→P45) 「生協学生委員会Warpとは!？」(→P46-47)

【生協Q&A!!】

Q. 欲しい物はどうやって店舗に置いてもらうの？

A. 組合員になったみなさんが店舗に対して意見を言うには大きく分けて2つの方法があります。

- ① 購買書籍部入口前の一言カードに要望を書いてカード回収ボックスに入れる。
- ② 組合員の代表(総代)になり、総代会で意見を言う。

「総代になるといふこと」(→P45)

Q. 店舗の方針の決め方は？

A. どんな店舗にしていくかについては年1回の総代会という総代が集まる会議で決定します。たとえば「多少値段は張ってもおいしいメニューを入れて!」などなど。その他にも1年間の予算に関わる話もあり、熱い議論が繰り広げられます。

Q. 市大生協で何かイベントってやってますか？

A. 横浜市立大学の生協では新入生のみなさんに対して、パソコン講座、市大の上級生による入学準備説明会などを行っています。

○生協店舗をみてみよう!!

ここでは、生協が運営する店舗について紹介します♪学生生活に密着したサービスを安く提供しているので、みなさんが大学に入学したら必ず利用することになるでしょう。

◆ その1 金沢八景キャンパス～八景シーガル食堂～

シーガル食堂は学生や教職員の食生活を支えるとともに、空き時間の休憩や交流の場にもなっています。大学の長期休暇中は短縮営業や休業になることがあるので、市大生協ホームページやX(旧Twitter)にて、営業時間をチェックしてみてください。

【場所】

シーガルセンター1階

【通常営業時間】

平日 11:00～14:00

土・日・祝:休業

※営業時間は状況によって異なりますので横浜市立大学生協のHPをご覧ください

【TEL】

045-783-2921



■利用について

シーガル食堂は自分の好みにあわせてメニューを選択し、最後にレジで精算するカフェテリア方式を採用しています。無料で麦茶やお水を飲むこともできます。季節ごとにフェアも開催しており、季節に合ったメニューや、ご当地グルメなども提供しています。また、コンパや飲み会の会場として利用されたりもしています。新歓期はたくさんのサークルや部活が放課後にコンパを開きますのでとても賑やかですよ♪新入生はお金がかからない場合が多いので、一度といわずに何度も参加しちゃいましょう！また、自分が上級生になったときは、新歓コンパを開くことができるので、何度も開催しちゃいましょう！（もちろん、たくさんの団体さんがいるので要相談です）

■シーガル食堂レポート

市大生の胃袋を支えるシーガル食堂！魅力はメニューの豊富さです。がつり食べたいときも、ちょこっと食べたいときにも対応したメニューが揃っています。さっそくシーガル食堂の店長にインタビューしてみましょう！

-店長のオススメメニューはなんですか？-

- ①先輩方には、チキン竜田丼が大好評でリピーター続出です！
- ②初めての方にはオススメ！学食の定番、カレーライス。
- ③「味噌ラーメン」！人気メニューで老若男女に大好評です。ぜひご賞味ください。

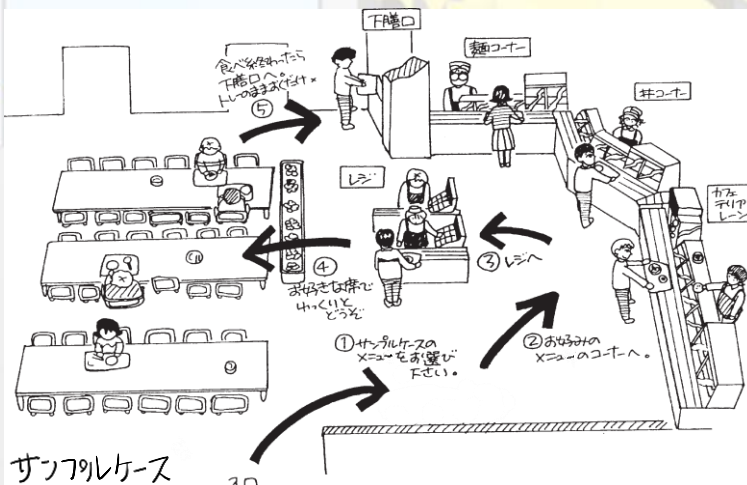
-食堂利用に当たって、お願いしたいことはありますか？-

シーガルセンター入って正面にあるサンプルケースを見て、食べたいメニューを決めてからカウンターに並んでください。また、昼休み時間中の食堂は大変混雑します。スピード決済のため、レジに並んだら学食マネーや交通系ICカード、または現金を用意してお待ちください。食事後は速やかに次の人へ席を譲ってあげてください。
※食事後は下膳口まで各自で食器の片付けをお願いします。
※列には並んでお待ち下さい。
※混雑時は座席の譲り合いにご協力をお願いします。

～食堂メニューの一例～

- ①チキン竜田丼 (中) 583円
- ②カレーライス (中) 330円
- ③味噌ラーメン (中) 451円

※現在の価格です。



◆その2 金沢八景キャンパス～購買書籍部～

X(旧Twitter)アカウント:@yucoop_hakkei

購買書籍部では、授業に欠かせない書籍やペン・ノートなどの文具類・パソコン機器など、学生生活に必要なものをほとんど揃えることができます。

【場所】

シーガルセンター2階

【通常営業時間】

平日 10:15～16:15

土・日・祝:休業

※営業時間は状況によって異なりますので横浜市立大学生協のHPをご覧ください

【TEL】

045-701-6054



■基本情報

授業に必要な書籍や漫画、雑誌や文具など様々なものを取り扱っています。

手前のサービスカウンターでは、

- ・書籍やコミックの注文
- ・雑誌定期購読の申込み

(どちらも組合員証を見せて10%off)

- ・各種検定の申込み
- などをすることができます。

奥のプレイガイドカウンターでは、

- ・映画のチケット販売
- ・自動車教習所
- ・国内旅行、海外旅行
- ・留学

などの手配もできます。

■購買書籍部レポート

あらゆる「読みたい」に答えてくれる様々な書籍、文具に加え、大手テーマパークのチケットや映画の前売り券も取り扱っています。「ノートなくなっちゃった...」なんてときには、ぜひ購買書籍部に足を運んでください♪では、購買書籍部の店長にお話を伺いましょう！

-新入生のみなさんをお願いしたいことはありますか？-

①教科書が決まったら早めに購入しましょう！販売は5月上旬には終了してしまいます。

②八景店のX(旧Twitter)をぜひフォローしてください！超お得な情報を生協職員がつぶやいています。

購買書籍部では書籍や筆記用具、教科書だけでなく、食べ物や飲み物もたくさん扱っています。ここは昼食・おやつに食べたいものを買うことができる、いわば市大のコンビニのような存在です。セールを行うこともあるので、こまめに立ち寄りしてみるとお得な買い物ができるかもしれません。

■基本情報

お菓子コーナーには新商品から駄菓子まで、多種多様なお菓子が揃っています。アイスクリームコーナーもあります。飲み物コーナーも、ペットボトル・紙パックに加え、豆乳や栄養ドリンクなども充実しています。もちろん、お弁当や焼き立てパンも販売していて、ここに行けば何でもそろいます！

ほとんどの商品は、コンビニなどよりも安い価格で提供されています。値引き情報は、八景店のX(旧Twitter)などで確認できます。また、1階にある食堂奥のスペースには電子レンジがあります。買ったお弁当を温めたいときなど自由に使うことができます。ただし、多くの人が使うので、譲り合って使いましょう！



せいきょうとは？

◆その3 金沢八景キャンパス～生協本部～

市大生協の本部は八景キャンパスシーガルセンターの2階購買書籍部の隣にあります。一番奥にある小さい部屋なので少し分かりにくいかもしれません。ここでは生協関係の各種手続きや問い合わせなどを受け付けています。

【場所】

シーガルセンター2階

【営業時間】

平日 10:15～16:15

土・日・祝：休業

※営業時間は状況によって異なりますので横浜市立大学生協のHPをご覧ください

【TEL】

045-786-0199



←購買書籍部入口を通り過ぎ、つきあたって右側が本部入口です。



大学生協共済キャラクター
タマロー

■生協加入

急な体調不良で入院したときやケガをして通院したときなど、CO・OP学生総合共済(→P16～18)に加入している方は、生協本部で共済金の給付申請手続きを行うことができます。また、共済への加入も生協本部で行うことができますよ！

また、生協本部では重要な手続きを行うことができます。生協に加入したときに出資した出資金の返還手続き(卒業時)や、入学時の生協加入手続きが遅れてしまったときも生協本部で加入手続きを行うことができます。住所変更もここで行えます！

■住まいさがし

生協は通年で住まいさがしのお手伝いをしています。生協提携不動産の物件を多数紹介できます。ご相談の際は「住まいさがし紹介状」を記入してもらって生協利用券3,000円分を差し上げます。

◆その4 福浦キャンパス～福浦医学部食堂～

福浦医学部食堂は、広くきれいな内装で、福浦キャンパスならではの近代的な雰囲気を出しています。窓がとても大きく、晴れている日には自然の光が差し込みます。また、食堂のそばにラウンジが出来たのでぜひ利用してみてください。

【場所】

福利厚生棟1階

【通常営業時間】

平日 11:00～14:00

土・日・祝：休業

※営業時間は状況によって異なりますので横浜市立大学生協のHPをご覧ください

【TEL】

045-785-6359



■福浦医学部食堂レポート

福浦店の胃袋担当、福浦医学部食堂。八景シーガル食堂と異なり、定食メニューがあります。では、福浦医学部食堂の店長にお話を伺いましょう！

ー店長のオススメメニューはなんですかー

福浦のみで販売している日替わり定食メニュー！ボリュームたっぷり、食欲旺盛な学生さんにもピッタリです♪

ー食堂利用にあたって、お願いしたいことはありますか？ー

八景シーガル食堂同様、昼休み時間中の食堂は大変混雑します。スピード決済のため、レジに並んだら学食マネーや交通系ICカード、または現金を用意して精算をお待ちください。また、席が少ないので食事後は速やかに次の人へ席を譲ってあげてください。

手軽に食べられる丼物から、カレーやうどん・そばといったお腹が満たされるものなど幅広いメニューが用意されています。また、医学部食堂でも、数多くの単品メニューから好みの皿を選び、まとめてレジで精算するカフェテリア方式を採用しています。学生が好きなメニューを自由に組み合わせられるので、自分のお腹の空き具合や好みに合った食事を楽しむことができます。ま

た、各種フェアも行っています。福浦キャンパスにしかないメニューもあるので、どちらのキャンパスも行き来する人はぜひ違いを探してみてください♪

◆その5 福浦キャンパス～生協福浦店～ Xアカウント:@ycucoop_fukuura

福浦キャンパスの福利厚生棟1階に位置する生協福浦店。福浦医学部食堂の隣にあります。小さいながらも医学部の学生のニーズにしっかりと応えています。医学科・看護学科の人は1年生のうちから福浦キャンパスに行くことがあります。2年生からは本格的に利用する店舗です。参考書や教科書を購入するときに活用してください。

【場所】

福利厚生棟1階

【通常営業時間】

平日11:00～16:45

土・日・祝：休業

※営業時間は状況によって異なりますので横浜市立大学生協のHPをご覧ください

【TEL】

045-785-0601

■基本情報

小さな店舗ですが、お菓子・日用品・文具などたくさんの商品が所狭しと並んでいます。医学部や大学附属病院があるキャンパスということで、聴診器や白衣・シューズなど医療現場に直接結びつく商品も多数取り揃えています。また、授業で使用する教科書だけでなく、医学や看護の専門書、小説や雑誌も医学関連の授業や将来に役立つものがとても多いです。医学に関連するものの品揃えは他店とは比べものになりません！福浦キャンパスで何か欲しいものがあるときは、まずここに行ってみましょう♪

■カウンターを活用しよう！

サービスカウンターでは、

- ・書籍の注文
- ・宅配便
- ・店頭のない商品の注文
- ・カタログショッピングの受付
- ・レンタカー
- ・自動車教習所

などの手配を行っています。パートさんが親切に対応してくれるので安心ですよ☆



↑福浦キャンパスならではの白衣、スクラブ、聴診器等の医学系商品も取り揃えています。



■生協福浦店レポート

ハ景の購買部と同じように、豊富な品揃えになっています。医学専門書籍や医学グッズがいっぱい…！もちろん、普通の書籍もたくさんあります。福浦で何か困ったことがあったら、ぜひ足を運んでください♪では、生協福浦店の店長にお話を伺います。

ー店長のオススメコーナーはどこですか？ー

お店に入って正面のコーナーです。そこには、新商品・特価品があります。また、各商品コーナーにおいても、週ごとにお得な商品がありますので、ぜひご利用ください。また、カウンターでは自動車教習所の申し込みができます。運転免許をとるなら、福浦キャンパスから徒歩2分の「スマートドライバースクール南横浜」が非常に便利です。事前に生協で受付すると、価格はもちろん生協特典もありますので、生協を通じた申し込みをオススメします。

ー新入生のみなさんをお願いしたいことはなんですか？ー

福浦店では、多数の「一言カード」をいただいています。「一言カード」とは、みなさんの生協に対するご意見やご要望を書いてもらい、私達生協職員が返事をするというカードで、みなさんの意見を直接生協に届けることができるようになっています。

仕入れて欲しい商品や何かご意見がございましたら、「一言カード」をぜひご利用ください。

☆生協のお得情報☆

ぜひ生協にご加入ください。加入して組合員証を提示いただくと、書籍・10%の割引が受けられます。金沢ハ景キャンパス、福浦キャンパスどちらのキャンパスでも割引されます。医学部の教科書・参考書はとて高いので生協で買うとお得です！他にも、自動車教習所が生協価格になったりします！ぜひチェックしてみてください。



↑医学専門書も割引になります。

〇食へのこだわり

大学生になると食事自己管理に任せられるので、好きなものばかり食べたり朝食を抜いたり、自分の気分や都合に合わせて食生活になってしまいます。市大生協は、そんな乱れがちな学生の食生活を多方面からサポートしています。生協食堂や開催予定の食生活相談会、学食どっとコープなどを上手に利用して、バランスの良い食生活を送りましょう！

◆生協食堂◆

食材へのこだわり

生協食堂は様々な方面で、使用する食材にこだわっています。生協は食品添加物の自主基準を設け、使用食材の点検を実施しています。また、横浜市立大学生協では、食を通じた社会貢献も行っています。例えば、TEHsのサステナブルシーフードメニュー(サスシー)では、環境や社会に配慮されているシーフードを使用することで、持続可能な環境・社会づくりに貢献しています。

食べることの楽しさ

生協食堂は飽きることなく食べ続けてもらえる家庭の味を大切にしています。また、夏は清涼フェア、冬はクリスマスフェアなど1年を通して様々なフェアを開催しています。さらに季節のフェアに加えて、北海道から沖縄まで日本全国の名産を堪能することができるフェアも行っています！このように限定メニューを用意して安心・安全だけでなく、食べることの楽しさを実感してもらるように努力しています。

利用者の声① 国際教養学部Aさん

食堂は11時から14時まで営業しているので、放課後部活がある日はよく昼食も食べます。食堂のメニューにはカロリー表示がされているので、自分に不足している栄養は何か考えながら選ぶことができますのが嬉しいです。一人暮らしだとどうしても栄養不足になりやすいので、ありがたいですし、小鉢に入った一品料理もあるのでおにぎりを持参しておかずにとりと楽しく利用させてもらっています。

◆学食マネー◆

学食マネーとは？

学食マネーとは、大学生協アプリを利用した学食だけで使える電子決済システムです。学食でしか使えないため、食費を無理に節約することなく計画的に使うことができます。また、ネットから自分が食べたものの履歴やその栄養価などを見ることができ、健康管理だけでなく親子のコミュニケーションにも一役買っています。学食マネーに入金するごとに3%のポイントがつき、現金で支払うよりもお得ですのでぜひ、この機会に学食マネーをご利用ください。

◆コラボメニュー◆

定番以外のメニューも!?

生協食堂では学生団体とのコラボメニューを食べることが出来ます。例えば、横浜市立大学公認SDGs団体のTEHsは「食堂から海を守ろう！」を合言葉に、サスシーメニューというものを提供しています。2025年度前期には「明太ませそば」や、「あさりトマトパスタ」、「明太三色丼」、後期には「明太ポテサラ」など他にもたくさんのメニューがありました。いつものメニューだけでなく期間限定メニューやオリジナルメニューなど、いろいろなメニューを食べてみてください。※2025年度の情報ですので2026年度以降の情報は各自ご確認ください。

利用者の声② 国際商学部Sさん

大学に来る日はいつも学食を利用して使っています。学食マネーを利用することで財布をもって列に並ぶことなく、会計時もバーコードをかざすだけなので非常に楽だと感じました。また、自分が食べたものや栄養分の偏りなどを確認することが可能で、いつも同じものを食べてしまっていたり塩分を取りすぎていたりなど普段は気にしないことに気づかせてくれます。期間限定のメニューや学生団体とのコラボメニューもあり、いつも楽しく学食を利用できています。



最新情報は
こちら！



Warpオリジナルキャラクター
なしー

<https://www.univcoop.jp/ycu/shop/index.html>
(店舗紹介 横浜市立大学生協生活協同組合)

利用者の声③ 国際商学部Sさん

私は苦手な食べ物が多くて、外食すると栄養もメニューも偏ってしまうのですが、食堂はメニューを一つ一つ選べますし小鉢も充実していて、沢山の組み合わせから栄養バランスも考えつつ好きなものを選ぶことができとても楽しいです。期間限定のメニューもあって同じ食べ物ばかりで飽きることもないため、いつも助かっています。

CO・OP学生総合共済

※詳しい保障内容は「CO・OP学生総合共済」パンフレットをご覧ください。

契約引受団体

日本コープ共済生活協同組合連合会



こんにちは!大学生協共済のキャラクター
タヌローです!ここから3ページはCO・OP学生総合共済(略称:
共済)、及び学生賠償責任保険(略称:学賠)の説明をします。
入学前にしっかり学び、アナタも加入しましょう!

共済って何?



CO・OP学生総合共済は加入者がケガや病気によって困った際に、全国の加入者の掛金から共済金を受け取ることの出来る「学生ど

のたすけあいほうし

うことで、加入者の経済的損失を補い、生活を安定させることで学業継続を少しでも支えることを目的としています。大学生生活のリスクに備えた「CO・OP学生総合共済」へのご加入がおすすめです!

保険と違うの?

保険は自分のために入るものです。そのためリスクに備えるために自分にあった保険を選んで入ります。

学生総合共済は学生組合員のものときにも学業を継続できるように作った制度で、保障内容は大学生生活にあったものになっています。

掛金は自分のためだけでなく、全国の約81.8万人の仲間のためにも使われます。

健康で安心安全な大学生活を送るために困ったときはお互いたすけあう。その気持ちを形にしたのがCO・OP学生総合共済です。

3つのもしも

共済は3つの「もしも」から成り立っています。

①「もしも」のときに

もしもあなたがケガや病気になってしまっても、共済に加入していれば充実した保障でサポートします。

②「もしも」にならないために

ケガや病気にあわないための予防活動にも力をいれています。

③「もしも」にならなくても

加入者一人ひとりの掛金が、ケガや病気の学生をサポートしています。

共済の 6つの特長

①入院保障は1日目から360日分 日額10,000円保障

事故によるケガや病気の治療のために入院した場合に保障します。「こころの病」や「地震などによるケガ」での入院も保障対象です。また270日以上連続した長期入院については、1回の入院につき1回のみ60万円が保障されます。

③手術は日帰りも含め 1回の手術につき 50,000円保障

事故によるケガや病気の治療のために共済事業規約に定める支払対象手術を受けた場合に保障します。(入院・通院の支払限度日数を超えた後の手術も対象です)

⑤扶養者がもしものときも 扶養者事故死亡・扶養者事故 重度障害

扶養者が事故により死亡または事故により重度障害となった場合には500万円保障します。また、親・扶養者が病気・事故問わず死亡または重度障害となった場合に50万円保障します。

②ケガでの通院は1日目から 90日分 日額2,000円保障

事故日から180日以内の事故によるケガの治療のために通院した場合に保障します。固定具保障を含み、固定具を装着した場合10日分の通院があったものとみなします。また病気・事故問わず重度後遺障害となった場合に対しても最高600万円保障します。

④精神疾患の診療を受けた時 こころの早期対応保障 共済期間(1年)につき 1回 10,000円保障

精神疾患の治療を目的とし、精神科専門療法の診療を初めて受けたときに保障します。

⑥持病がある人も申込できる

加入・給付申請手続きはシーガルセンター2階生協本部の共済カウンターで受け付けています。

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

市大の支払事例

共済支払実績・事例には、2021年度までの保障内容による実績・事例を含みます。2026年度は保障内容が異なります。詳しくは、「CO・OP学生総合共済」パンフレットをご覧ください。



初めまして！この冊子を作っているWarpのマスコットキャラクター、ななしです。このページでは、市大で実際にあった共済金の支払事例・支払実績・もし事故などにあつたらどのように申請したら良いかなどを説明します！

支払事例① - 国際教養学部

学外での事故

○バイク運転中に対向車と衝突(ケガ)

⇒通院38日

給付金額 76,000円

支払事例④ - データサイエンス学部

部活中の事故

○部活の試合中にねんざし、治るまで固定具を装着した(ケガ)

⇒通院2日、固定具あり

給付金額 24,000円

支払事例② - 国際商学部

大学生活での病気

○自然気胸になり入院(病気)

⇒入院7日

給付金額 70,000円

支払事例⑤ - 医学部医学科

大学生活での病気

○食生活とストレスが原因で

虫垂炎を突然発症し、入院(病気)

⇒入院4日、手術1回

給付金額 90,000円

支払事例⑥ - 医学部看護学科

日常生活での事故

○自転車走行中に転倒しねんざ(ケガ)

⇒通院5日

給付金額 10,000円

支払事例③ - 理学部

旅行中の病気入院

○旅行中にウイルス性髄膜炎を発症し入院(病気)

⇒入院15日

給付金額 150,000円

支払実績

※2019年4月～2025年3月の6年間における支払状況です。

横浜市大生協の共済金の支払対象は、病気や事故(ケガ)による入院がもっとも多くなっています。また、大学生になり行動範囲が広がったことで、様々な場所での事故(ケガ)が起りやすくなるほか、入院により突然、多くの費用がかかることが考えられます。

※市大の過去6年間の合計支払件数は1,349件で、約8,841万円を市大生に共済金としてお支払いしました！

申請方法

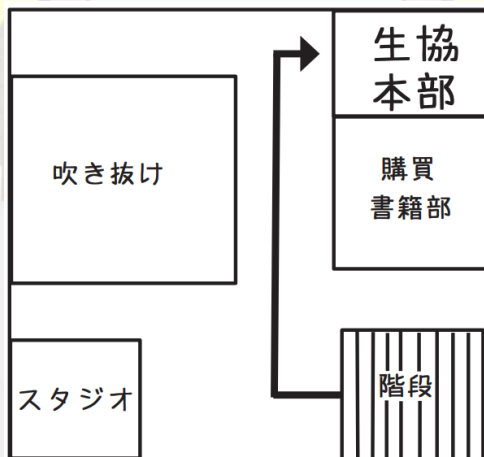
病気・ケガをしたら、コープ共済センター(0120-16-9431)に電話するか、生協本部へ行って共済金の給付申請をしましょう！ここでは、共済金の給付申請方法をご説明します。

★申請の流れ・注意

- ①生協本部(右の図)へ行きます。
 - ②共済に加入済みか確認後に相談します。
 - ③必要書類などの説明を受けます。
 - ④書類が揃ったら郵送します。
 - ⑤コープ共済連で審査して所定の日数以内に、指定された銀行口座に共済金が振り込まれます。
- ※④で意外と時間がかかります。医師の診断書などが必要となる場合もあるためです。

★生協本部の地図

シーガルセンター2階の購買書籍部の隣にあります。



電話:045-786-0199

Fax:045-783-6624

受付時間

平日:10:15~16:15

横浜市立大学生生活協同組合

気軽に生協本部までどうぞ!!

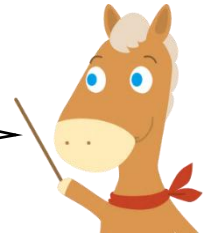


<https://www.univcoop.jp/ycu/>
(横浜市大生活協同組合)

詳しくは生協本部の共済カウンター； ※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

◇学生賠償責任保険 ～あわせておすすめする保険～

はじめまして！大学生協のおすすめする
 保険のキャラクター、スピックです！もし自分が「加害者」になってしまったときの味方になる
 学生賠償責任保険(学賠)について説明します！
 ※詳しい保障内容はCO・OP学生総合共済パンフレットをご覧ください



学賠ってなに？

学生賠償責任保険一人暮らし特約なし(19H)は、学生生活のさまざまな賠償責任にそなえる保険です。日常生活の自転車事故等や、正課の講義・実習・行事中に他人に迷惑をかけてしまった時の賠償事故にそなえます。

CO・OP学生総合共済と違うの？

CO・OP学生総合共済が加入者自身のケガや病気を保障するのに対して、学賠は学生総合共済では保障できない他人への賠償事故にそなえます。「学生総合共済」に加えて「学生賠償責任保険一人暮らし特約なし(19H)」への加入もおすすめします。

■一人暮らしの方は学生賠償責任保険(19H)の保障に加え、お住まいの保障が含まれる学生賠償責任保険一人暮らし特約あり(19HK)に加入できます。

学賠支払事例

※この学賠の支払事例は、すべて全国の事例です。

学生賠償責任保険一人暮らし特約なし(19H)の事例(2021年4月～2024年9月)を3つ紹介します。

事例1

自転車で走行中、バス待ち歩行者と接触しケガをさせた。
 ⇒支払保険金 20,396,860円



事例2

アルバイト中に仕切り戸を倒してしまい、仕切り戸のガラスを割ってしまった。
 ⇒支払保険金 262,514円



事例3

研究室の実験のため使用していたパソコン(大学の備品)に水をこぼして、破損させてしまった。
 ⇒支払保険金 216,810円



学生賠償責任保険一人暮らし特約あり(19HK)の事例

●父母駆けつけ費用保障

ウイルス性胃腸炎で3日以上続けて入院したため、母が病院に駆けつけた。
 ⇒支払保険金100,000円



予防活動

CO・OP学生総合共済の大きな特長は、病気や事故・ケガを予防する取り組みにも力をいれていることです。給付を受けた学生の事例をもとに、大学生に起こりやすい病気や事故、ケガを未然に防ぐために予防活動を行っています。

◆学生生活無料健康相談テレホン
 ⇒専門医や臨床心理士などがからだとこころに関する悩みに答えてくれます。24時間365日無料で利用できます☆

◆「イッキ飲み防止キャンペーン」
 ⇒ポスターなどを用いて、イッキ飲みによる急性アルコール中毒の防止を呼び掛けています。
 (※お酒は20歳になってから！)

共済Q&A

Q. 他の保険に加入しているので、共済への加入が必要か迷っています。

A. CO・OP学生総合共済は学生生活全般のケガや病気に対応する内容です。他の保険から保険金が支払われた場合でも共済金の請求手続きはできます。ぜひあわせてCO・OP学生総合共済にもご加入ください！

Q. 健康に自信があるので、共済への加入は考えていないのですが…

A. 実際に給付を受けた方からは、「まさか自分が…」という声が多数寄せられています！大学生活は、高校までと違い、実験や実習、サークルやバイトと行動範囲がグンと広がります。同時に、思わぬ事故に遭うリスクも高くなると考えられるので、学生生活にあった保障内容のCO・OP学生総合共済に入ることをおすすめします。

契約上の注意

CO・OP学生総合共済の掛金、学賠の保険料は2年目以降、登録していただいた預金口座からの自動引き落としになります。事前に通知が届くので、預金口座の残高を忘れずにご確認ください。

★どうしても共済カウンターに行けないときはこーぷ共済センター(フリーダイヤル)

0120-16-9431

こちらまでおかけ下さい！

【月～土(祝日含む)】9:00～18:00

【日および12/31～1/3】休業

※学生賠償責任保険・就学費用保障保険の事故連絡・保険金請求は24時間365日対応します。携帯電話からもかけられます。

詳しくは「CO・OP学生総合共済」パンフレットやCO・OP学生総合共済ホームページ
<https://kyosai.univcoop.or.jp/> まで♪

最新情報は
こちら！



<https://www.yokohama-cu.ac.jp/academics/index.html>
(横浜市立大学 学部・大学院)

よこはましりつだいがくがくぶしょうかい

横浜市立大学学部紹介

国際教養学部

国際教養学科

教養学系

社会の課題を発見し解決するための能力を身につける

都市学系

あらゆる都市問題に対して実践的にアプローチする

国際商学部

国際商学科

国際的な感覚と経営管理能力を身につける

理学部

理学科

多角的アプローチで生命現象を理学的に解明する

データサイエンス学部

データサイエンス学科

ビッグデータを駆使した問題解決能力を養う

医学部

看護学科

看護の未来を担うリーダーを育成する

医学科

時代の変化に常に対応できる人材を育成する

【こんな人が多い！】

■国際教養学科■

- 世界の人々の相互理解に貢献したい
- 複雑化する現代社会が抱える問題を解決したい
- 外国語をその背景となる文化や歴史を理解しながら学びたい
- 人間の心のメカニズム、発達や成長について学びたい
- まちづくり、都市計画、都市デザインに関心がある
- 都市・地域の課題を解決したい

主な科目

現代社会論・国際協力論・社会学・ジェンダー論

■国際商学科■

- 企画立案する方法や起業する方法を学びたい
- 金融機関の活動や金融などの政策について学びたい
- 経営管理能力を身につけたい
- 経営学と経済学の両方を学んでみたい
- 民間企業から公務員まで幅広く自分の可能性を広げたい

主な科目

ミクロ経済学・マーケティング論・財務諸表分析・経済統計

■理学科■

- 物理学・化学・生物学などの基礎を体系的に学びたい
- エネルギー・環境・食糧問題に関心がある
- 物理学・化学で生命のしくみを理解し、社会に役立てたい
- 最先端科学技術・未来科学技術に興味がある
- 自然現象を理解し、イノベーションしたい
- 生命科学や医療に関連した仕事、研究に興味がある

主な科目

微分と積分・熱力学・細胞生物学・分析化学・基礎実験

■データサイエンス学科■

- 統計学とコンピュータを武器に問題解決に立ち向かいたい
- コミュニケーションを大切にしながら人や社会に貢献したい
- ビッグデータを駆使して社会の課題を発掘し、解決したい
- データのカをベースに、発想力で勝負する経営者になりたい
- 自らの興味がある分野をデータの立場から見つめたい
- とにかく自分の持つパワーを全開にしたい

主な科目

微積分学・プログラミング演習・計算機概論・応用統計学

■医学科■

- 医学分野への深い関心がある
- 医療実践への意欲がある
- 豊かな人間性と深い知性を身につけたい
- 確固たる倫理観を身につけたい
- チーム医療でリーダーシップを発揮したい
- 医療を通して地域社会の福祉に貢献したい

主な科目

倫理学・生理学・解剖発生学・環境分子医学・基礎病理学

■看護学科■

- 地域医療に貢献したい
- 医療分野について高い教養と専門性を身につけたい
- 他者の痛みや苦しみを理解して癒したい
- チーム医療に参加したい
- 未来の看護を牽引するリーダーになりたい
- 国際多様性を持って医療に従事したい

主な科目

基礎看護学・人間発達学・看護形態機能学・小児看護学

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。



<https://www.yokohama-cu.ac.jp/info/curriculum/evaluation.html>
(学修の成果にかかる評価)



<https://www.yokohama-cu.ac.jp/students/edu/rishu/index.html>
(履修について)

大学生のお勉強

■講義とは

大学の授業は「講義」と呼ばれ1回の講義は90分です。1日に講義をいくつ入れるかという制限はありませんが、講義を詰め込みすぎると、予習復習が間に合わなくなる恐れがあります。

1年生の間はほとんどの講義が大教室で行われます。講義内容や成績のつけ方は講義によって様々なので、第1回のガイダンスの前にWeb上で閲覧できる電子シラバスをよく確認すると良いでしょう。

■レポートとは

講義によっては先生がテストの代わりや評価の対象とするために、レポートを課することがあります。レポートとは、あるテーマに対して自分で問題を設定し、その問題に対して根拠になる事実や研究者の見解を示したうえで自分なりの解答を導き出すものです。文献等の探し方は図書館ガイダンスで説明されます。

■Web履修登録とは

市大では履修する講義をWebで申請するシステムになっています。Web履修登録は登録期間が設けられ、学外からでも申請することができます。**履修登録は期間中にYCU Portalの「履修登録」から行います。(入学したらPortalの入り方を教わります)。**

履修登録ができていないと単位を取得することはできません。よく確認しましょう。

■履修の組み方

入学してすぐのオリエンテーションで配布される、**総合履修ガイド・スタートアップガイド・授業時間表**の3つと、YCU Portal にログインし、「シラバス」をクリックすることで見ることができる**Webシラバス**を用意してください。これらを見て必修科目の有無や場所を確認しながら進めていきましょう！

①クラス指定のある科目・必修科目

教養ゼミやPEなど、一部の共通教養科目ではクラスが指定されます。クラスは掲示板やYCU-Boardで発表されるので、確認した上で最初に埋めましょう。また、学部ごとに必修科目があるのでそちらも始めに時間割表に記入しましょう。

②リメディアル講座

理学部・医学部医学科では、一部の共通教養科目を履修するための前提科目としてリメディアル講座が設置されています。免除条件などもあるのでよく確認しましょう。

③ゼミ・研究室配属条件科目

ゼミ・研究室に配属されるために、学部ごとに決められた条件があります。国際教養学部・国際商学部では、1年生のうちに指定された科目の単位を取得することがゼミ配属の条件となるので、他よりも優先して履修するのがオススメです。

④総合講義

総合講義は各回の授業ごとに教員やゲスト講師が一つのテーマについて講義をします。自分の興味のある講義を選択し、履修します。なお、医学部医学科は1科目2単位が、その他の学部は2科目4単位(国際教養学部国際都市学系のみ5科目10単位)が必修です。

⑤その他の科目

ここまで組めたら、あとは自分の興味や関心、履修可能な単位数、自分の予定を考慮しながら埋めていきましょう。

■単位とは

履修登録をする

↓
出席・レポート・試験などで
60点以上の評価をもらう

↓
単位修得☆

上記のような手順で単位をとっていきます。そもそも「単位」とはその講義を理解しているという証明です。そのためにきちんと先生の講義を聞き、レポートや試験に臨まなくてはなりません。

単位数は各講義ごとに1~4単位で決められており、単位数の合計は進級や卒業に関わっています。各学部、**各学期に修得できる単位数は基本24単位と制限されています(医学部医学科は制限無し)。**また、卒業に必要な単位数は124単位です(医学部医学科は201単位)。4年生になって焦らないよう、コツコツ頑張らしましょう。

■成績の仕組み

講義の成績は5段階でつけられます。採点方法はレポート・テスト・出席などその講義によって様々ですが、可以上の評価をもらわないと単位がもらえません。

【秀】…90点以上。大変喜ばしいことです。みんなにうとうしがられない程度に自慢してください。

【優】…80点~89点。十分に優れている成績です。この成績をもらえたことを大いに喜びましょう。

【良】…70点~79点。普通にできた証です。「良」は良いことなのです。これも喜びましょう。

【可】…60点~69点。最低限の点数をとれば単位ゲット！ギリギリでの単位修得です。しかし、単位がとれていることに変わりはないので喜びましょう。

【不可】…60点未満。アウトです。単位は認定されません。再履修するか諦めるかのどちらかです。悲しんでいる暇があったら勉強しましょう。

■聴講カードとは

1回目の講義で「聴講カード」というものを提出することができます。入学後に行われるオリエンテーションで配られる聴講カードに必要事項を記入し、その講義を受け持つ担当の先生に提出します。通常、2回目の講義までに聴講カードを提出すれば大丈夫ですが、人気の講義は1回目の講義で抽選を行う場合があるので注意が必要です。

また、この聴講カードは1年間使用するので前期や夏休みの期間になくさないように気をつけましょう。

☆履修登録の流れ☆

総合履修ガイドを読む

履修する科目を決め、
時間割を埋める

YCU-Boardでフォローし、
初回の授業に出席する

Webで履修登録をする
(YCU Portal)

履修登録確認をする
(YCU Portal)

横浜市立大学講義のすゝめ

	1年次		2年次		3年次		4年次	
	前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期
をテーマを探る	総合講義		国教*	プレゼミ	演習(ゼミ)		卒論演習	
	YCUリベラルアーツ入門		国商*					
を技法を学ぶ	教養ゼミ	基礎ゼミ ※国教、国商、理のみ必修*	理*	専門教養		研究室配属	卒論研究	
			DS*	ゼミ 仮配属	ゼミ 本配属	卒論研究		
を専門領域を知る	他学部専門科目							
	専門分野への入門科目							
	多文化交流ゼミ ※PE合格者対象							
学技を学ぶ	Practical English				Advanced Practical English ※PE合格者対象			
	初習外国語(中国語・フランス語・ドイツ語・韓国朝鮮語・スペイン語) ※PE合格者対象							
をテーマを探る	情報リテラシー		DSリテラシー・プログラミングA・プログラミングB・プログラミングC ※情報リテラシー修得者対象					
	実践科目(自然体験実習・健康スポーツ実習・キャリア形成実習など)							

※医学部生は2年次から大きく異なります

*国教⇒国際教養学部、国商⇒国際商学部
理⇒理学部、DS⇒データサイエンス学部

～語学～

□ Practical English (3単位)

詳しくは次ページのPEって?まで!!

□ 初習外国語 (1または3単位)

市大では、PEの単位を取得すると英語以外で中国語・フランス語・ドイツ語・韓国・朝鮮語・スペイン語の5つの言語を履修することができます。

～1年前期～

□ 教養ゼミ (3単位)

週1回、午前中2コマ連続のゼミです。1クラス30人程で学部の垣根を越えてクラスが編成されるため、他の学部の人と仲良くなる大きなチャンスです。発表の仕方やレポートの書き方、文献の調べ方など、大学の授業や研究室活動を行っていく際に必要なスキルを習得する事が出来ます。

□ 情報リテラシー (1単位)

全学部必修の科目で、情報倫理から電子メールの作法やデータの活用まで情報やコンピュータに関する知識を学びます。

□ 総合講義 (各2単位)

自分の興味のある講義から必要科目数だけ選んで履修する、選択必修の講義です。

□ YCUリベラルアーツ入門 (1単位)

ゲスト講師による講演や本学の卒業生による学びの体験や現在の活動につながる話等を通じ、成熟した人間として成長するために必要な知の入り口となる科目です。

～1年後期～

□ 基礎ゼミ (2単位)

基礎ゼミでは、教員が自分の専門の分野について知識・方法論を教育し、具体的な状況下での学びを体験することができます。このゼミは共通教養科目ですから、どのゼミに所属したかによって、2年次以降のゼミに影響がでないため、自分の興味のあるゼミを取ることができます。

□ 基礎実験 (各1単位)

主に理学部と医学科の学生が履修する共通教養科目のひとつで、木曜と金曜の3～5限を使い実験を行います。実験は物理・化学・生物の3分野構成で、今後の実験の基礎を学ぶことができ、とても重要な機会です。

□ その他の共通教養科目

専門科目を学ぶための入門的な知識を蓄える科目や具体的なテーマを中心に専門知識の活用法を学ぶ科目など、多くの科目があります。必修科目と指定されているものもあるので、履修登録をする前に必ず履修ガイドで確認しましょう!

～2年次以降～

2年次以降の授業は「専門科目」といって、自分の専門分野をより深く学ぶことができます。また、国際教養学部・国際商学部・理学部・データサイエンス学部は卒業までに所定の単位数を取り終えられるように時間割を組む必要があります。他学部に開放されている講義(全学開放科目)も取れますが、履修上限の確認を怠らないようにしましょう!

国際教養学部と国際商学部の学生は2年前期に「プレゼミ」があり、その先のゼミでは担当の教員のもと、自分の専門の分野について学びを深めていくこととなります。一方、理学部の学生は3年後期にゼミに配属、データサイエンス学部の学生は3年前期にゼミに仮配属、3年後期に本配属されます。研究室では担当の教員のもと、実験や解析等を通して研究を進めていきます。このように、学部によってゼミ・研究室の配属時期に大きな違いがあるので注意が必要です。

最新情報は
こちら！



<https://www.yokohama-cu.ac.jp/academics/core/pe/index.html>
(Practical English)

ぴーいーって？

PE って？

このページでは、皆さんが横浜市立大学に入学する上で気になっているであろうPE(Practical English)についての疑問を解消していこうと思います。PEは進級にも関わる重要な科目なのでしっかり知っておきましょう！！

■講義内容

PEは「一般教養を学べる英語力」習得を目標としています。講義は、すべて英語で行われます！他にも様々な特徴があり、

- ・1コマ90分で講義を週3(1年生は月水金の週3回)
- ・1クラス20人前後
- ・入学時のTOEFL-ITPでクラス分け
- ・学生参加型
- ・ネイティブの先生が多い
- ・自宅学習用にe-learningを使用するとなっています。

■単位をとるには

PEの単位(3単位)を取得するためには、以下の条件が必要です。

【前提条件】

各曜日 80%以上の出席

期末テスト(TOEFL-ITP)の受験

【①か②のどちらか1つの条件】

①期末テスト(TOEFL-ITP)での500点以上の獲得

②TOEFL-ITP(500点以上)or

TOEFL-iBT(61点以上)or

TOEIC(600点以上)or

IELTS(5.0以上)or

英検準1級以上の取得

期末テストだけでは不安な人は②

に挑戦する人も多いです。

上記のいずれかを期間内に提出

する、

複雑な条件になっているので、しっかり把握しておきましょう！

■期末試験

PEの期末には、TOEFL-ITPを用いたテストが行われます。TOEFL-ITPは、リスニング、文法、リーディングの3セッションが用意されています。リーディングは学術的な内容が多いことが特徴です。

もしTOEICなどのスコアを取得したとしても、この期末テストを受験する必要があります。

■TOEIC

みなさん一度は聞いたことがあるであろうTOEIC。TOEICではリスニングセクションとリーディングセクションに分かれた2時間ほどのテストが、月に1日のペースで行われます。マーク方式なのでライティングやスピーキングはありません。リスニングとリーディングの得点比率は同じくらいなので、バランスの良い勉強が必要になります。苦手分野を無くすために、その分野だけを集中して解いていくのが良いでしょう。テスト結果は合格・不合格ではなくスコア(得点)で示されます。PEの単位取得者の中にはTOEICのスコアで申請をしている人も多くいます。受験者が多く抽選が行われる場合もあるので最新情報を常にチェックしましょう。

■TOEFL-iBT

TOEFL-iBTにおいては、単位取得スコアが61点となっています。このテストが他のものと一線を画すのは、スピーキングテストの存在です。本ページで紹介しているなかで唯一マイクに向かって行うテストがあります。

全体の内容としては、リスニング、リーディング、ライティング、スピーキングの4セッションのテストがあり、合計時間も5時間と長丁場です。総合的な英語力と体力が必要です。

■英検

高校時代にいちばん身近にあったであろう、英検。PEの単位取得申請のためには準1級の合格が必要です。英検は試験が2回に分かれていて、1次試験が筆記とリスニング、2次試験が簡単なコミュニケーション能力をはかる口頭試験となっています。英検には再受験の際1次試験免除制度もあるので覚えておきましょう。

準1級になると、ライティングの語数、扱われる題材も社会的になり、リスニングの時間が長く、実践的になるので要注意です。他の試験と違い、面接では英語力だけではなく、実用的な運用力も重要になります。

■PEセンター

ここまで述べてきた、講義のこと以外のPEに関する強い味方が「PEセンター」です。

場所：八景キャンパス総合研究教育棟2階

開館時間：平日 12:00～15:00

(時期により異なります)

PEセンターでは、どんな参考書を使って勉強すればいいのかわからない、試験別の対策法などなど、様々な英語の勉強に関する悩みを解決することができます。

リスニングやスピーキングのサポートとしては、平日の決まった時間に専任講師と自由に会話が行えるコミュニケーション・アワーやOne-on-Oneが設けられています。いろいろな生徒が参加するので、交友関係が広がる可能性も大いにあります。PE関連で困ったことがあるときはぜひ訪れてみると良いでしょう。心の支えとなってくれる先生が優しく対応してくれます。

■学術情報センター

図書館のことです。PEの課題に使うリーディングの教材が揃っています。また、TOEFL・TOEIC・IELTSなどの語学検定対策の本も充実しており、特に試験前は多く利用されています。

リーディング教材も語学検定対策も、最近では電子ブックで利用する学生も増えていきます。その他、海外ドラマやドキュメンタリー作品などの映像資料からも語学学習ができます。

■最後に

ここまでPEについて詳しく述べてきたことには理由があります。PEは仕組みが複雑なうえ、進級要件にもなっています。そのため多くの市大生の悩みの種となるのです。

PEの単位取得を達成するためにはきちんとPEを知ることと、計画的な勉強が必要になります。皆さんも後悔しないように早めに準備しておきましょう！

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

教職課程とは？

最新情報は
こちら！



https://www.yokohama-cu.ac.jp/info/teacher_training/index.html
(教員養成(教職課程)の状況の情報公開)

教職課程って？

大学に行かないとなかなか就けない職業の1つに、学校の教員があります。教職課程とは、教員になるために必要な教育職員免許状を、卒業時にもらうための特別な講義課程のことです。

市大では、**英語(国際教養学部)・理科(理学部)**の中学校一種と高等学校一種の教員免許を取得できます。

※国際商学部・データサイエンス学部・医学部では、教員免許が取得できません。

① 1年生から受講できる教職科目の例

* 2025年度の情報です。

外国語	必修	Practical English
憲法	必修	日本国憲法
体育系科目	必修	健康スポーツ実習
	選択必修	健康スポーツ 科学入門 など
情報科目	必修	情報リテラシー
	選択必修	DSリテラシー
		プログラミングA
		プログラミングB
教職専門科目 (1年後期～)	必修	教師論
		教育史・教育思想
		教育心理学
		教育制度論

一部の科目は、卒業単位として認定され、1年次前期から履修できるのでとてもお得です！この他にも、教科ごとに取得しなければいけない科目があったり、学部によって異なる部分もあったりするので、詳細は必ず履修ガイドを確認してください！教職課程を履修したいと考えている学生向けの説明会も行われる予定なので、随時情報をチェックしましょう！！

* 教職Q&A *

Q. 講義はいつから取ればいいのか？

A. 1年後期から取ることをおすすめします！

PE未修得の人はそちらを優先しましょう。遅くとも2年前期から教職の講義を取り始めないと卒業までにすべての単位を取得するのはかなり難しいでしょう。

Q. 他教科の免許は取れないの？

A. 社会や国語の教員免許は他の教職課程を修了して卒業後に通信教育等で取ることができます。またあまり知られていませんが、初等教育の教員免許も通信教育で取ることが可能です。

教職課程の説明

教員免許を取るには次の科目を履修することが必要です。

- 憲法・体育・情報などの科目
- 各教科専門科目
- 教職専門科目※
- 介護等体験(中学校のみ)
- 教育実習

※教職専門科目は卒業単位には含まれません。単位を取った場合、卒業単位とは別に教職科目として表示されます。また、通常の講義は学期ごとに上限単位が決められていますが、教職専門科目はこの上限を超えて、いくらでも取ることができます。ただし、時間割を考える時には、授業の取りすぎに注意しましょう。
* 2025年度のもので。

② 教育実習・介護等体験

教職を取得するためには教育実習と介護等体験(中学校の免許取得の場合のみ)を行わなければなりません。介護等体験は2～4年次生の間に計7日間実施します。教育実習の前(2または3年次)に体験しておくことをおすすめします。

教育実習は4年次に中学校または高校で行います。実習の申し込みや説明会などはYCU-Board等で告知されるので、教職情報はこまめにチェックしましょう☆

詳しくは、入学後に大学から配布される履修ガイドに書かれている「教員免許状の取得」のページを熟読してくださいね♪

★ 進路について ★

いきなりですが、大学卒業後の進路ってどうするか決めていますか？大学院入試や公務員試験を受験する？就職したいところがある？決まっている人もいれば、まだ全く決めてない人も多くいるかと思えます。

もし進路についての悩みや質問したいことがあるときには、本校舎2階にあるキャリア支援センターで相談をすることもできます。現在、相談にはYCUキャリアナビでの予約が必要なので注意してくださいね！

留学経験者インタビュー！！①



最新情報は
こちら！

https://www.yokohama-cu.ac.jp/ytoq/global/overseas_study/index.html
(市大生の留学支援)

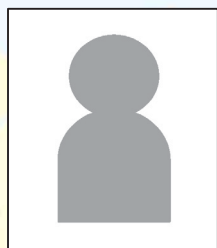
大学に入学したら留学をしてみたいと考えている方も少なくないのではないのでしょうか！！

皆さんに留学のことをリアルに想像してもらえるように、なんと2人の留学・語学研修経験者にインタビューしてきちゃいました♪
ぜひ入学後の留学プランづくりに役立ててくださいね！

* 交換留学プログラム



https://www.yokohama-cu.ac.jp/ytoq/global/overseas_study/exchange.html
(交換留学プログラム)



S.Y. さん

国際教養学部都市学系4年

(インタビュー時)

時期:2年後期～3年前期

期間:1年間

◎参加したプログラムについて教えてください

大学の交換留学プログラムです。大学が提携しているハンガリーの大学に1年間留学しました。

◎留学へ行くまでの流れは？

—いつごろから留学することを考えていましたか？—

大学入学前から長期で留学したいと考えていました。最初に留学先の希望を出し、そこから選考を経て行き先が最終決定します。

—留学先を選んだ理由を教えてください—

ヨーロッパの中心に位置する内陸国で、多様な人と文化が入り混じる多文化国家だからです。実際、現地ではヨーロッパのみならず、アジアや中東など、本当にさまざまな国の人が生活していました。また、EU圏に留学することで周辺国へ旅行に行きやすいことも理由の一つでした。

—情報を集めることについてはいつごろから、どんな風にやっていましたか？—

留学が決まった段階から本格的に現地の情報収集を始めました。授業の履修方法から寮の手続き等を主に留学先大学のホームページを使って調べていました。また現地の食も楽しみたいと考えていたため、Googleマップ等で行きたいレストランやカフェを調べていました。

—英語の勉強についてはどのように進めましたか？—

選考で語学資格のスコアが必要だったため、その資格の勉強をしていました。また洋画を見るなどして日頃から英語を聞き慣れるようにしていました。

—保護者の方の理解を得ることについてはどうでしたか？—

ありがたいことにとっても協力的でした。

—留学にあたって、費用はどのくらいかかりましたか？—

概算で約150万円です。

—留学前と留学後、自分の中で変わったと思うことはありますか？—

異なる価値観への受容力が高くなったと実感しています。現地の寮で各国の留学生と共に生活していたこともあり、自分にはない考え方や生活スタイルに触れることが多くありました。それらを学び、吸収したことで人間的に成長できた気がしています。

—最後に、新入生にアドバイスをお願いします！—

大学生は授業を始め、課外活動や将来の進路等、これまで以上に多くの選択を自分の意志で行います。自分次第で自らの可能性を無限に広げていけるので、留学に限らずさまざまなことにチャレンジしてみてください！

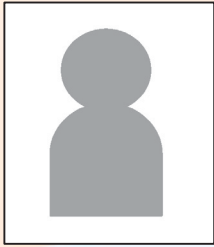
※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

留学経験者インタビュー！！②

*第2クォータープログラム



https://www.yokohama-cu.ac.jp/ytog/global/overseas_study/secondquarter.html
(第2クォータープログラム)



S.Tさん

国際教養学部国際教養学科2年

(インタビュー時)

時期・期間:2年次(夏)

期間:3週間

◎参加したプログラムについて教えてください

カナダのビクトリア大学が提供する3週間の留学プログラムに参加しました。英語の語学学習に加え、カナダや他の国の文化も学習することができました。午前中の授業ではディスカッションを中心に4技能に関する授業を受け、午後は現地学生が実施するアクティビティに参加し、他の国の人と英語でコミュニケーションを取りながら街を歩いたりスポーツをしたりしました。週末は授業がないため、大学が用意する様々なアクティビティに参加したり、個人で遊びに行ったり、自由に過ごすことができました。

◎留学へ行くまでの流れは？

— 一いつごろから留学することを考えていましたか？ —

入学前から留学に行きたいという思いはありました。特に英語でのコミュニケーション力を高めたいと思っていたので、英語圏であるカナダへの留学に興味を持ちました。第2クォーターに留学できることを知り、渡航を決めました。

— 一留学先を選んだ理由を教えてください —

私は8月から3週間留学をしたのですが、2年の第2クォーター期間だと必修科目がなく、補講期間に出発すると前期の授業でも単位をもらうことができるため留学を一番しやすい期間だと考え、決断しました。前述したとおり、私は英語でもっとコミュニケーションをとりたいたいと思っていたため、英語を使った会話をするほかに海外の文化や生活についても学びたいと思いこのプログラムを選びました。ビクトリア大学があるビクトリアという街が穏やかで自然あふれる街だということも決め手の1つでした。

— 一情報を集めることについてはいつごろから、どんな風にやっていましたか？ —

以前から留学を考えていたため、大学からの留学案内のメールをまめに確認するようにしていました。留学が決まってからは、同じプログラムに参加する人がいたため、情報を共有しあって準備を進めました。留学の準備に関して分からないことはグローバル推進室に聞きに行ったり、仲介の旅行会社や留学先の担当者の方やホームページから情報を集めていました。

— 一英語の勉強についてはどのように進めましたか？ —

Youtubeで英語の動画や配信を視聴するなど、日常の趣味の時間で英語に触れる機会を増やすことを意識していました。また、その日の出来事やこれからの予定を英語で話し、わからない表現は調べてまとめることで日常会話で使うことのできる表現を増やしていました。

— 一保護者の方の理解を得ることについてはどうでしたか？ —

ありがたいことにとっても協力的で、常にサポートしてくれました。留学先を決定する際にも親身になって相談に乗ってくれました。

— 一留学にあたって、費用はどのくらいかかりましたか？ —

留学の費用が約50万円、航空費が約40万円でした。

— 一留学前と留学後、自分の中で変わったと思うことはありますか？ —

まず、失敗を恐れずに様々なことに挑戦しようと思うようになりました。私は渡航してすぐは英語をスムーズに話せず苦戦しましたが、留学先で出会った人々は最後まで優しく聞いてくれたことで失敗を恐れず英語を口に出せるようになりました。それからは友達や先生とも積極的に、間違えたら修正してもらいながらお話し、たくさんのお話を学ぶことができました。また、様々なバックグラウンドをもつ人々ともっと交流したいと思いました。留学先では韓国や台湾など、他の国から来た留学生とも交流し、カナダの文化のみならず様々な文化に触れることができました。自分の興味を広げることができて本当に良い経験になりました。

— 一最後に、新入生にアドバイスをお願いします！ —

第2クォータープログラムでの留学は、大学や先生からのサポートもしていただけるため、環境がとても整っていると思います。きっと留学をしてよかったと思えるはずですので、ぜひこの機会に挑戦してみてください！

入学前後やることリスト

新入生のみなさんは入学を目前にして期待が高まる一方、まだまだ不安なことも多いはず。「入学するまでに何をやったら良いか分からない」というそのあなた!!このページを読めば、自分がこれから何をやれば良いのか分かるかもしれません♪

<入学前やることリスト>

☆やることチェック☆

- 生協・共済加入申し込み
- TOEFL-ITP 対策
- パソコン購入

☆生協・共済加入申し込み

あなたの大学生活をサポートするのが生活協同組合、略して生協です。ぜひ生協にご加入ください。加入して組合員証を提示いただくと、書籍・10%の割引が受けられます。生協加入には出資金をお願いしています。出資金は卒業時に定款の定めに基づき返還されます。手続きはWebから行えますので、詳しくは横浜市立大学生協のサイトをご確認ください。市大では学生の96%以上が生協に加入しています。また、共済・学生賠償責任保険の加入も同時に検討してみてください!

☆必要物品の準備

高校生までは使っていなかった可能性の高い、スーツやパソコンなどが必要になります。入学前に準備しましょう!詳しくは次ページをチェック!

☆ TOEFL-ITP 対策

新入生は入学式の前にTOEFL-ITPを受験しなければなりません。この入学式前のTOEFL-ITPで500点以上をとると必修科目であるPractical English(以下PE)の単位がとれちゃいます。PEは各学部に進級要件と大きく関わっています。特に国際教養学部、国際商学部、理学部、データサイエンス学部の人にはPEの単位を2年次までに取らなければ進級することが出来ません。医学部看護学科の人にはPEあるいはEssential Practical Englishのいずれかの単位を1年次までに取る必要があります。

このタイミングでPEの単位を取得しておけると単位取得のプレッシャーからすぐに解放されるので楽です!最初に単位取得できなくてもPEの単位を取ることは皆通る道なので、きちんと英語の勉強をしておくことは必ず活かされます!早め早めに頑張りましょう!

<入学前イベント>

◇新入生交流会

Warp主催のウェルカムパーティー(仮)です。毎年たくさんの新入生が参加し、ここで仲良くなった友達とは付き合いが長いという人が多いです!友達作りだけでなく、学校のことを知りたい!入学前の不安を解消したい!という人もぜひ来てください。2025年度はオンラインと対面で開催されたほか150人規模の大規模でも開催されました。2026年度もオンラインと対面、大規模の3形態で開催される予定です!



☆入学前後やること&イベント一覧☆

	2月	3月	4月	5月
やること	指定校推薦 入学手続き※1	入学手続き 住まい探し相談会	英語必修クラス(2B) 免除申請※2 生協・共済加入申し込み 新入生交流会 申し込み締切	授学金申し込み※3 履修申請 健康診断
合格発表		新入生交流会	新入生TOEFLクラス分け試験	
イベント	合格発表		入学式 オリエンテーション・シヨクン	

※1. 早期合格者対象。特に印のないものは一般試験合格者、または新入生全体に関することです。
 ※2. 英語は、既定の資格を持った人は期間中に申請すればPEの履修を免除されます。
 ※3. 主催団体により申込み期間は異なります。

にゆうがくぜんごやることリスト

<入学後やることリスト>

☆やることチェック☆

- YCU-Portalのパスワードの変更
- 教科書・教材購入
- 履修申請
- 健康診断
- 学研災(理・医は加入!)

☆YCU-Portalのパスワード変更

学校のパソコンを利用するためにはIDとパスワードを入力する必要があります。パスワードは入学後大学から発行されますが、最初のパスワードは覚えにくいので自分が覚えやすいものに変更しておきましょう。パスワードの変更は大学のホームページから行えます。パスワードを忘れてしまったら、下記のホームページにあるICT推進担当に問い合わせましょう!

<https://www-user.yokohama-cu.ac.jp/~ictpromo/>

☆教科書・教材購入

シーガルセンター2階の購買書籍部で購入できます。ただし販売期間を過ぎると別途注文する必要があるため、講義で必要な教科書がわかったら早めに購入しておきましょう。新学期には購買部に入っすぐの所に講義別に教科書がまとめられているので便利です!

☆履修申請

Web(YCU-Portal)による申請を終えると無事履修申請完了です。**期間中にWebで履修申請しないとその学期の履修を放棄したものとみなされてしまうので注意しましょう!!**

☆健康診断

1年に1回実施され、自分の都合に合わせて受診できます。無料で受けられる良い機会なので、忘れずに受診しましょう!

<必要物品リスト>

☆必要物品チェック☆

- パソコン
- 鞆(PCが入る)
- スーツ
- 私服
- イヤホン

☆パソコン

市大では**ノートパソコンが必携となっており、一人一台自分専用のノートパソコンを持つことが推奨されています**。レポート作成から講義によっては課題の提出やオンラインでの受講まで、用途は多岐にわたります。まだ自分のパソコンを持っていない人はぜひ生協での購入をオススメします。故障に対する保証がっているなど、利点が沢山あります。詳しくはパンフレットをご覧ください!

☆鞆

ノートパソコンを持ち歩くことになるので、自分のパソコンが入る鞆を準備しましょう!リュックは教科書などの荷物が増えても対応しやすいので使っている人が多いです。トートバッグも持ち運びやすくいいですね。自分の生活にあった鞆を見つけておきましょう!

☆スーツ

入学式はほとんどの人がスーツで参加します。入学式以外でも一部のバイトや冠婚葬祭のときなどなにかと着る機会があるので、入学前に新調してみたいかですか?生協の割引クーポンでぜひ購入してください!

☆私服

高校までは毎日制服だった人が多いはず。それにくらべて大学は毎日私服です。油断していると「服のレパートリーがもうないよー!」なんてことになりかねません。着回しできる服を買い足しておくことをオススメします!教室、特に大教室では空調の設定が一定である場合もあるので、体温調節がきちんとできるように、簡単に脱ぎ着できるものがあると良いと思います!!

<あると便利なものリスト>

☆あると便利なものチェック☆

- USBメモリ
- プリンター
- 料理の腕
- 自転車
- 泊めてくれる友達
- スマートフォン
- モバイルバッテリー

☆自転車

ちょっと出かけるときに使えるので便利です。八景のイオンには自転車屋があり、購入や修理ができますよ!

☆USBメモリ

家⇔学校で課題をするとき、データの持ち運びに便利。持っていても損はありません!!シーガルセンター2階購買書籍部でも販売しています!

☆プリンター

無くても印刷できるところが学校にある。でも、学校のプリンターは他の人が使っていることもしばしばあります。家にプリンターがあればそのような心配はありません。また、印刷用紙はシーガルセンター2階の購買書籍部で購入できます!

☆料理の腕

地方出身で一人暮らしをするという人も多いはず。お弁当を買ったり外食したりするよりも、自炊する方が断然お金がかかりません。料理ができると周りから尊敬されるかも!?料理ができて損なことは全くないので、早いうちから料理の腕を磨いておくのも良いかもしれませんね!

☆泊めてくれる友達

終電を逃したときの強い味方!!学校の近くに住んでいる友達の家に泊めてもらえば、次の日に早起きする必要がないから安心!

☆スマホ&モバイルバッテリー

これがあるととっても便利!!持ち運びが大変な辞書やパソコンを持ち歩いているようなもの!携帯では見られなかったパソコンサイトだって見れちゃいます!就活のときには、自分のパソコンに届くメールがスマホで見られることにあなたもきっと感謝するはずですよ!!大学入学を機にあなたも新しいスマホをゲットしちゃいましょう!パソコンやスマホを充電できるモバイルバッテリーがあると万一の時に便利です!

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

一人暮らしやることリスト

「一人暮らし楽しみ！でも何から始めればいいのかわからない…」そんなあなたはこのページを見て準備を始めましょう。「もう完璧！」という人も、意外と忘れていたことがあるかも！

まずはここから！～合格、そして引っ越し～

☆住むところを決めよう！

住まい探しは早ければ早いほどいい！良い物件はどんどん埋まっていくからできる限り早く動き始めよう！写真と実際の物件が違うこともあるから、可能な限り下見をするようにしよう。地方住みで下見が難しいって？大丈夫！今はオンラインで下見ができるサービスもあるから活用してみるといいよ。一人暮らしをする人は金沢八景駅、金沢文庫駅、追浜駅、六浦駅、上大岡駅周辺に住む人が多いよ！

ちなみに

横浜方面の駅周辺に住むと、一緒に電車に乗る友達が多いかも！

物件注目ポイント！

自転車置き場	キッチンの広さ
クローゼットの有無	バス・トイレ別
日当たり	独立洗面台
駅からの距離	光回線
周辺の施設	ロフトは暑い

特に自炊したい人は！
キッチン

シンクの広さ
コンロの数
まな板などを置く
調理スペース

を絶対確認！

☆銀行口座を作ろう！

一人暮らしに欠かせないのはアルバイトの給料、奨学金、仕送りなどお金に関すること。他にも光熱費を口座引き落としにしておけば、わざわざ払いに行かなくていいからラク！

☆SNSの登録をしよう！

「友達ができるか不安…」「入学前どうしたらいいの？」こんな不安を解消するためにX(旧Twitter)やInstagramに登録しよう！#春から横浜市 のタグをつけて投稿してみよう！最初はXの動きが活発だよ！

☆ガス会社に連絡しよう！

住まいや引っ越しの日程が決まったら、ガスの開栓予約をしよう。水道や電気と違ってガスの開栓には立ち会いが必要。引っ越しシーズンは予約でいっぱいになるから早めに連絡しよう！当日使えないとお風呂に入れられないかも…。

☆家具・家電を買おう！

必要なものやあったら便利なものをリストアップするよ！役立ててみてね！個性あふれる部屋にしよう！

必要なもの

冷蔵庫	寝具類
食器類	カーテン
電子レンジ	炊飯器
洗濯機	洗濯用品
ノートPC	掃除用具

あると便利なもの

電気ケトル	テレビ
自転車	鏡
机	椅子
ラグ	座椅子
棚	テーブル
掃除機	

掃除用具のなかでも
ココロコ フロアワイパー
メラミンスポンジ

テーブルはこたつにできるタイプを
買うと冬の寒さも安心！

次のステップ！～引っ越し当日～

☆水道、ガス、電気を引こう！

それぞれ会社に連絡して使用開始を伝えよう。ガスは事前連絡しよう！

☆カビ、汚れ対策をしよう！

湿気がたまりやすいクローゼットやお風呂場は特に注意。シンクやトイレも最初に対策をしておけば、今後の掃除がグッと楽になる！衣服用の防虫剤も買っておこう！

☆ゴキブリ対策をしよう！

一番初めが一番重要！家具や家電を部屋に入れる前に燻煙材を使うのがオススメ。使うときはトラブルの無いように、周りの部屋への影響を気にしよう。いざという時のために殺虫剤を買ったり、ブラックキャップを使うのもオススメ。下水道やエアコンのダクトも確認しよう！詳しくは「引っ越し ゴキブリ対策」で検索！

☆大家さんに挨拶しよう！

可能なら大家さんに挨拶しよう。挨拶の品はタオルや地元の名産品がオススメ！

☆荷物整理をしよう！

後にまわすと大変な作業。一番最初の大仕事。頑張って片付けよう！

最後の仕上げ～引っ越しと入学式～

☆ごみ捨て場を確認しよう！

自分が住んでいる家のごみ捨て場・ごみの収集日をチェックしよう。どのごみが何曜日なのかをしっかりと確認し、捨てる際は分別を忘れずに！自治体のホームページやパンフレットを見るととても分かりやすいよ！

☆Wi-Fiを設置しよう！

寂しい一人暮らしもネットがあれば寂しくない！講義がオンラインだったり、履修登録や課題提出がWeb上だったりを使う機会がたくさんあるので、家でネットが使えると便利です。不動産屋さんや大家さんと相談しながら開通しましょう。また、生協でもインターネット回線業者の仲介を行っていますので、ぜひご利用ください！

☆周辺を探索しよう！

家の周りの施設やお店を確認しましょう。金沢八景周辺は色々な施設が充実しているので、スーパー・コンビニ・病院は最低限確認しておくといいですよ。他にも、銀行や郵便局の場所、大学・駅までの所要時間も知っておくと便利です。実際に行ってみると、思わぬ発見があるかも？

☆自転車を買おう！

通学・買い物など、お出かけのときに何かと便利な自転車。正直なくても困らないけど、あったほうが絶対便利！金沢八景キャンパスには、校門を入ってすぐ左に1カ所、イオン金沢八景店の出入り口近くに1カ所空気入れが設置されています。また、イオンの中の自転車屋さんにも自転車を持っていけば、錆びたチェーンに油をさしてくれたりメンテナンスを行ってくれます。もちろん他のお店で買った自転車でも大丈夫！

☆自炊の練習をする

何かと時間を持て余しがちな春休み。空いた時間を利用して、料理の腕を磨きましょう。一度身につけた技術は、社会人になっても役立つはず！自炊をすれば外食よりも食費が浮いて、一石二鳥です！

☆TOEFLの勉強をする

PE合格のため、避けては通れないTOEFL。初めて受けるし右も左もわからないという人も多いはず。不安を取り除くためにも、留年の危機から逃れるためにも、早いうちからしっかり勉強しておきましょう！実際にPEを履修した人はみんな「春休みにもっと勉強して最初のテストで500点取っておけばよかった…」と口を揃えて言います。シーガルセンター2階にある生協購買書籍部では、TOEFL対策の本も販売しています。おすすめは、『TOEFL-ITP スターターキットPlus』です！新入生限定で約1万5千円で販売しています。これ1セットで基礎から本番までしっかりとカバーすることができます。自分に合った学習計画を立て、計画的に勉強しましょう！

- ☆ TOEFL-ITP スターターキット Plus
- Kit 1 英語学習のトリセツ
- Kit 2 英語学習モチベーションシート
- Kit 3 マンガでわかる TOEFL-ITP 入門
- Kit 4 学生のための TOEFL-ITP トレーニングブック
- Kit 5 TOEFL-ITP 完全模試+解答・解説

☆転居届を出す

引っ越しを終えたら、郵便局へ転居届を出しに行きましょう。転居届を出しておくだけで1年間、郵便物を新住所に無料で転送してくれます！転送期間は届出日から1年間です。更新される際には再度お近くの郵便局の窓口に転居届を出してくださいね。最後に、新しい住所がわかる公的な書類を持って、YCUスクエア1Fの教務担当窓口で住所変更手続きが必要です。忘れずに手続きしましょう！

☆アルバイトの下調べ

一人での生活がある程度落ち着いてきたら、自分に合ったアルバイトを少しずつ探してみましょう。アルバイトは必ずしなければいけないという訳ではありませんが、きっと将来に役立ついい経験ができるはずです。方法は、インターネットで検索する・近所を歩いてアルバイト募集中のお店を探す・友人や先輩から紹介してもらうなど様々です。注意したいのは、学校が始まったあとに授業の時間割や部活・サークルの曜日が確定するため、先にバイトを始めているとあとで「予定が合わない…」なんていうことに。ちなみに、大学生協の店舗でもアルバイトが出来るのでぜひ検討してみてください！

☆早寝早起きの習慣を付ける

一人暮らしを始めると、当たり前のことですが朝起こしてくれる人はいません…。市大では1限の授業は朝8時50分から始まります。春休みのうちから早寝早起きを習慣づけて、健康的な生活を送みましょう！

☆新入生交流会に参加する！！

「大学生活ってどんな感じなの？」「友達がなくて寂しい…」など、様々な不安を解消してくれるのが、私たちWarpの主催する新入生交流会！！毎年多くの新入生が参加しています。新入生交流会で友達を作って、一緒に入学式に参加するという人もたくさんいます。2025年度は対面・オンラインのほかに大規模交流会も開催しました。2026年度は現時点では開催予定ですが、形式は未定です。

詳しくは新入生交流会のページをご覧ください！



各種奨学金について

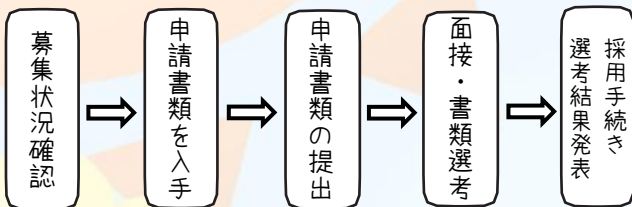
最新情報は
こちら！



<https://www.yokohama-cu.ac.jp/students/scholarship/index.html>
(学生への経済的なサポート)

アルバイトの給料や仕送りがあるとはいえ、家賃に食費に交際費に…何かとお金がかかるのが大学生。ここでは、各種奨学金について紹介します。借りたら返さなくてはいけないものもあるので、よく考えてから申請するようにしましょう！また、ほとんどの奨学金は、募集時期が限られているので注意してください！！

＜大まかな奨学金手続きの流れ＞



○奨学金を選択する際のチェックポイント
給付型？貸与型？→貸与型は卒業後に返還義務あり！
申請条件(成績・家計基準・出身地等)を満たしているか？
⇒貸与型の場合
・無利子？有利子？利率は？
・貸与総額・返還総額は合計いくらか？
・返還シミュレーションは現実的か？

＜日本学生支援機構貸与型奨学金＞

日本学生支援機構が行う貸与型の奨学金です。第一種(無利子)と第二種(有利子)の奨学金があります。第一種は無利子ですが、申請には高校の評定平均3.5以上が必要です。第一種を申請できるか、貸与月額をいくりにするかなどを申請前に確認しておきましょう。

＜各種自治体・団体奨学金＞

お住まいの地域の自治体など、様々な団体で奨学生が募集されます。近年は給付型・無利子貸与型のものが増えています。しかし、一団体ごとの採用人数が少ない上に、いずれも学業・人物ともに優秀かつ経済的支援が必要なことが条件となります。大学から申請するもの・個人で応募するものがありますので、早めに情報を収集しておきましょう。

＜高等教育の修学支援新制度＞

国が行う、給付型奨学金と授業料減免をセットにした経済支援制度です。経済的に困窮している学生、3人以上の兄弟姉妹がいる学生向けの制度です。

＜緊急応急対応型授業料減免＞

主たる生計維持者の死亡、疾病、失業や学生の実家や自宅などが災害により著しい損壊を受けたことにより、経済的困窮に陥った場合に審査を経て申請日の属する学期の授業料が免除される制度です。

＜災害見舞金＞

火災・地震・風水害などにより著しい被害を受けた学生に対しては、所定の審査の上10万円を限度とした災害見舞金が給付されます。申請期限は事由が発生してから60日以内です。

経済支援制度については
各キャンパス学務・教務までお越しください

【窓口】

各キャンパス学務・教務事務室(金沢ハ景キャンパスは学生担当)

【連絡・通知】

募集・採用結果・継続手続き等の通知はすべてYCU-Boardにて行われます。また、期限までに手続きされない場合は採用後でも奨学金廃止や一時停止になることがあります。必ずYCU-Boardを確認する習慣をつけましょう！
※減免の審査結果は郵送で通知されます。

※詳しくは大学から配布されるYCU CAMPUS GUIDE BOOKで確認しましょう。

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

アルバイトのすすめ

いよいよ君も大学生！大学に入ると友達とお買い物したり、どこかへ遠出したりと楽しいことがたくさんあります！（^^）！
だけど、なにをするにもお金は必要・・・そこで、この機会にアルバイトの探し方や始め方を学んでみてはいかがでしょうか？

STEP I：アルバイトの探し方

■求人雑誌

毎週決まった曜日にコンビニや駅などに置かれます。物によってはインターネットよりも良いバイトが載っていることがあります！人気のバイトは早く応募しないと締め切りになることがあるので注意しましょう。

■フィールドワーク

ショッピングモールや街を歩いて探す原始的な方法ですが、実際のお店の雰囲気や、求人サイトや雑誌では募集していない個人経営のお店を知ることができます。お店に貼られているポスターなどの求人募集を見逃すな！

■インターネット

今では一番主流なバイト探しかもしれないですね。週に何回働きたいか、賃金はいくらか、交通費は支給されるのかなど、細かく条件を絞り込んで自分の要望に合ったアルバイトを探すことができます。

また少しのお小遣い稼ぎであれば単発バイトを探してみるのもGood！

*ただし、アプリやwebでの求人情報がすべてがすべて正しいとは限らないので複数のアプリで比較したりなど注意が必要です。また実際の店舗に行って雰囲気をうかがうのもアリです！

■紹介

大学の先輩や友達からバイトを紹介してもらうこともできます。経験者の話なので信用できてオススメです。また採用される可能性も比較的高いかも…？

※税金のこと

1年間のバイトで稼いだお金が160万円を超えるペースで働くと扶養家族から外されてしまい、所得税をとられてしまいます。

もし超える場合は確定申告に行く必要があります。詳しくはバイト先に質問してみましょう！

STEP II：応募してから採用されるまで

①電話orメールをしよう

メールは気づかれないこともあるのでなるべく電話で応募・連絡しましょう。電話では丁寧な言葉遣いと、はっきりとした話し方を心がけることが大事です。

②履歴書を書こう

一般的に、中学校卒業からどこの大学に在籍しているかまでを記入します。自己PRの記入と証明写真を貼るのを忘れないようにしましょう♪志望動機は「家から近い」などの立地的な理由を書くのもアリです！

③面接へ

なるべく清潔な格好を心がけましょう。遅刻しないよう面接時間の10分前には到着するようにしましょう。あとはお店の人に熱意と誠意をぶつけるだけです！挨拶や礼儀もしっかりしていきましょう！

STEP III：アルバイトに採用されたら

採用されたら、いよいよ働きます！お給料が振り込まれる際には口座が必要となることが多いので、早い段階から銀行で口座を作っておきましょう。（*アルバイト先によっては銀行口座を指定される場合もあるので注意*）

また、制服代などが別途かかるお店もあるので注意しましょう。きちんと初シフトの日時も確認しておきましょうね。

また、バイトに必要なものがあれば余裕をもって買っておくようにしましょう！

先輩がどんなバイトをしているか気になりますよね？というわけで色々聞いてきました！
①そのバイトを選んだ理由 ②やりがいとはどんなことですか？ ③大変なことは何ですか？

国際教養学部2年 Sさん
実家暮らし・女性
職業:某牛丼屋スタッフ
時給:1,270円
場所:下永谷駅から徒歩20分
学校から→1時間 家から→10分

- ①家から近かったのと、まかないが安かったからです。
- ②提供したご飯を美味しく食べてもらうことです。
- ③自分で上手くシフト管理をすることです。

医学部看護2年 Aさん
一人暮らし・女性
職業:蕎麦屋ホールスタッフ
時給:1,225円
場所:金沢八景駅から徒歩20分
学校から→15分 家から→5分

- ①自宅から近く、学校帰りにも寄りやすいからです。
- ②地域のお客様と会話したり、料理を食べて喜んでくれることです。
- ③年越し蕎麦の時期は行列ができるため、忙しいです。

理学部1年 Kさん
実家暮らし・女性
職業:塾講師(個別)
時給:1,500円
場所:横浜駅から徒歩5分
学校から→40分 家から→40分

- ①高校生の時通っていた塾から勧められたからです。
- ②生徒が問題を理解できたときです。
- ③授業準備で生徒が問題を理解できるように色々な説明を考えることです。

最新情報は
こちら！

ぶかつ・さーくるしょうかい

部活・サークル紹介



<https://www.yokohama-cu.ac.jp/students/activity/index.html>
(課外活動)

皆さん入学後は勉強やアルバイトと色々なことをするかと思いますが、ぜひ課外活動にも取り組みましょう！たくさんのお会い、そして何か大切な物を掴めること請け合いです☆そこで、八景キャンパス・福浦キャンパスにある部活・サークルをご紹介します！気になる団体をチェックしておきましょう♪

★入学してからの例年の流れ

①入学式

入学式の日、新入生は様々な部活・サークルの先輩方から入部の勧誘を受けることになると思います。しかしそれだけでどこに入るか決めてしまうのは非常にもったいないです。多くの部活・サークルが入学式後の数週間、本校舎の各教室で説明会を開いています。あまり興味がないう部活・サークルでもぜひ行ってみてください！思わぬ発見があるかもしれませんよ!!

②説明会・体験会

入りたいところが決まっているという人もいろいろな部活・サークルの説明会に行くことをオススメします。入りたいと思っていた団体でも雰囲気等が自分に合うかどうかは別。説明会では普段の活動や新歓の日時を聞けるなど、色々な情報を得ることができます。

各団体のSNSなどをチェックして、積極的に説明会や体験会へ行きましょう！

③新歓コンパ

大学では各部活・サークルの先輩方が新入生を歓迎して「新歓」というものを開いてくれます。そこで先輩方と仲良くなって入る人や雰囲気が良いなどと思って入る人もいるくらい大事な行事なのです。つまり、部活・サークル選びにはその団体や先輩方の雰囲気がとても重要!!新歓に行けば同級生と仲良くなるきっかけにもなるので、ぜひ皆さんの新歓に参加してみてください!!

☆詳細は各団体のSNSをご確認ください

★金沢八景キャンパス～部活編～

運動部

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| * <u>アーチェリー部</u> | * <u>グラウンドホッケー部</u>
(男子・女子) | * <u>サッカー部</u> | * <u>弓道部</u> |
| * <u>アメリカンフットボール部</u> | * <u>応援団チアリーダー部</u> | * <u>水泳部</u> | * <u>テコンドー部</u> |
| * <u>剣道部</u> | * <u>硬式野球部</u> | * <u>バレーボール部</u>
(男子・女子) | * <u>ハンドボール部</u>
(男子・女子) |
| * <u>バドミントン部</u> | * <u>準硬式野球部</u> | * <u>スキー部</u> | * <u>男子フットサル部</u> |
| * <u>オリエンテーリング部</u> | * <u>軟式野球部</u> | * <u>卓球部</u> | * <u>女子フットサル部</u> |
| * <u>空手道部</u> | * <u>硬式庭球部(男子・女子)</u> | * <u>陸上競技部</u> | * <u>バスケットボール部</u>
(男子・女子) |
| * <u>ラグビー部</u> | | * <u>柔道部</u> | |
| * <u>YCU SUP team</u> | | * <u>ウインドサーフィン部</u> | |
| * <u>ヨット部</u> | | | |

文化部

- | | | | |
|------------------------------|--|-----------------------|-----------------------|
| * <u>アカペラシンガーズ</u>
voxbox | * <u>Second Wind Jazz</u>
Orchestra | * <u>吹奏楽団 奏</u> | * <u>管弦楽団</u> |
| * <u>ダンス部 ALMA</u> | * <u>ピアノ会</u> | * <u>軽音楽部 SESSION</u> | * <u>ギター部</u> |
| * <u>囲碁将棋部</u> | * <u>混声合唱団</u> | * <u>天文部 137MeL</u> | * <u>文芸部</u> |
| * <u>映画研究部</u> | * <u>ジャグリングサークル</u>
しゃかりきパンダ | * <u>探検部</u> | * <u>美術部</u> |
| * <u>茶道部</u> | * <u>学生会HAKKEY+</u> | * <u>陶芸部</u> | * <u>演劇研究部(劇団海星館)</u> |
| * <u>かるた会</u> | * <u>パソコン部 CLiP</u> | * <u>科学倶楽部</u> | * <u>三浦半島研究会</u> |
| | * <u>DNPG-どんぱち</u> | * <u>漫画研究会</u> | * <u>TEHs</u> |

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

★金沢八景キャンパス～サークル編～

運動系

- * ワンダーフォーゲルサークル
- * フィットネスサークル

文化系

- * YCUデジフォトサークル

★福浦キャンパス～部活編～

運動部

- | | | |
|----------|-------------|-------------|
| * 剣道部 | * 柔道部 | * 卓球部 |
| * 硬式庭球部 | * 少林寺拳法部 | * バスケットボール部 |
| * 硬式野球部 | * 水泳部 | * バドミントン部 |
| * ゴルフ部 | * ソフトテニス部 | * バレーボール部 |
| * フットサル部 | * ダンス部 Zero | * ラグビー部 |
| * ヨット部 | | * サッカー部 |

文化部

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------|--------------|
| * 医学部学生赤十字奉仕団 | * 機械情報医学研究会 | * 茶道部 |
| * Yokohama Medical Klavier
(ピアノ会) | * 東洋医学研究会 | * 美術愛好会 |
| * 福浦倶楽部(軽音楽) | * 福浦絃楽舎 | * 分子医学研究会 |
| * 手話サークル あしながおじさん | * Hepburn's (アカペラ) | * Fly |
| * ちちんぷいぷい(小児病棟ボランティア) | * 医学部YDC | * 解剖道場 |
| | * 外科手技研究会 | * いのちの授業グループ |

★福浦キャンパス～サークル編～

- * Hair for Children
- * 横浜市IFMSA

★福浦キャンパス～委員会編～

- * 医学部学生委員会 碧水会
- * Yokohama Medical Festival
(医学祭)

★新入生のみなさまへ

「学業に専念したい!」「できるだけアルバイトをしてお金を稼ぎたい!」と思う方も少なくないと思います。もちろん、勉強もアルバイトも大学生だからできる大切なことです。でも横浜市立大学には、それと同じくらい魅力的な部活・サークルがたくさんあります!皆さんの大学生活をさらに彩ってくれる活動が、きっと見つかるはず!説明会や新歓を通して、学業もアルバイトも部活動も両立している先輩方にアドバイスをもらいましょう☆

★四つの組織紹介

横浜市立大学八景キャンパスにある学生自治団体「中央委員会」。ここには現在4つの連合・委員会が存在しています。このページでは他の3つの団体を取りまとめる中央委員会についてご紹介いたします☆

中央委員会執行部

◆中央委員会執行部とは…

横浜市立大学金沢八景キャンパスで学生生活向上を目的に活動する実務多めの組織です。

運動部連合会・文化部連合会・浜大祭実行委員会の3団体から集められた役員と、これらに所属していない一般学生で運営しています。

◆具体的にはどんな活動をしているの？

学生生活の向上を目標に自治会費を運用する、各団体・学生への事務連絡などの仕事を行っており、横市に入って良かったと思えるような環境を目指して活動しています。

一緒に大学をよくしていく新規執行部員の募集も行っておりますのでお気軽にお問い合わせくださいね！大学生活に関する情報発信をしているので、ぜひSNSをフォローしてください！

【X(Twitter):@ycusuccinfo/
Instagram:@yчу_chuoiinkai】

文化部連合会

◆文化部連合会とは…

文化部と大学、または文化部同士のコミュニケーションの仲介をする組織です。

各文化部から立候補した有志によって構成されています。

◆具体的にはどんな活動をしているの？

各文化部の予算の割り当てや、新歓活動の補助などを行っています。文化的活動をするためには自由が必要です。文化部が自由というのは、至極当然の話なのですが…。

文化部連合会の仕事は、その自由の中に節度を持たせることです。この点だけをいえば、風紀委員会のようなものかもしれません。しかし、ここに予算や新歓活動などが入ってくるので、風紀委員会以上にいろいろな権限があります。

運動部連合会

◆運動部連合会とは…

運動部の統率を取り、大学と体育会をつなぐ団体です。

◆具体的にはどんな活動をしているの？

主な活動は、他大学(過去には東京都立大学や兵庫県立大学など)との定期戦の運営や運動施設の管理です。そして、運動部連合会としての伝統を、各運動部にルールを守らせることです。パワハラ・アルハラを無くし、より良い先輩後輩の人間関係の構築にも力を入れています。

そんな運連のいいところは、運動部に必要なことを企画・立案して、大学の許可を得て実行できる点にあります。運連の常任委員は運動部各部から1名選出され、現在35名が所属しています。1年生の秋ごろに新常任委員の募集を周知するのですが、毎年不思議なことに、個性豊かな人たちが集まる傾向にあります。

浜大祭実行委員会

◆浜大祭実行委員会とは…

本校の学園祭である「浜大祭」の成功という目標のために、年間を通じて精力的に活動している委員会です。

やりがいのある活動をしたい、大規模なイベントを運営してみたいというあなたに向いています！

◆具体的にはどんな活動をしているの？

実行委員会は、参加する団体の対応や、開催のための資金集め、企画の考案・実現にポスターやパンフレットの作成、担当ごとに分かれて日々浜大祭の準備を進めています。

委員全員が集まる全体総会や担当ごとに協力して行う仕事、技術を磨く場もあるので、みんなでワイワイ活動したい人はもちろん、じっくり技術を磨きたい人も大活躍できる委員会です！

興味があったらぜひ説明会へ！

【X(Twitter):
yчу_hamadaisai
Instagram:
yчу. hamadaisai
YouTube:
@yчу_hamadaisai】

★福浦キャンパスにある委員会とは!?

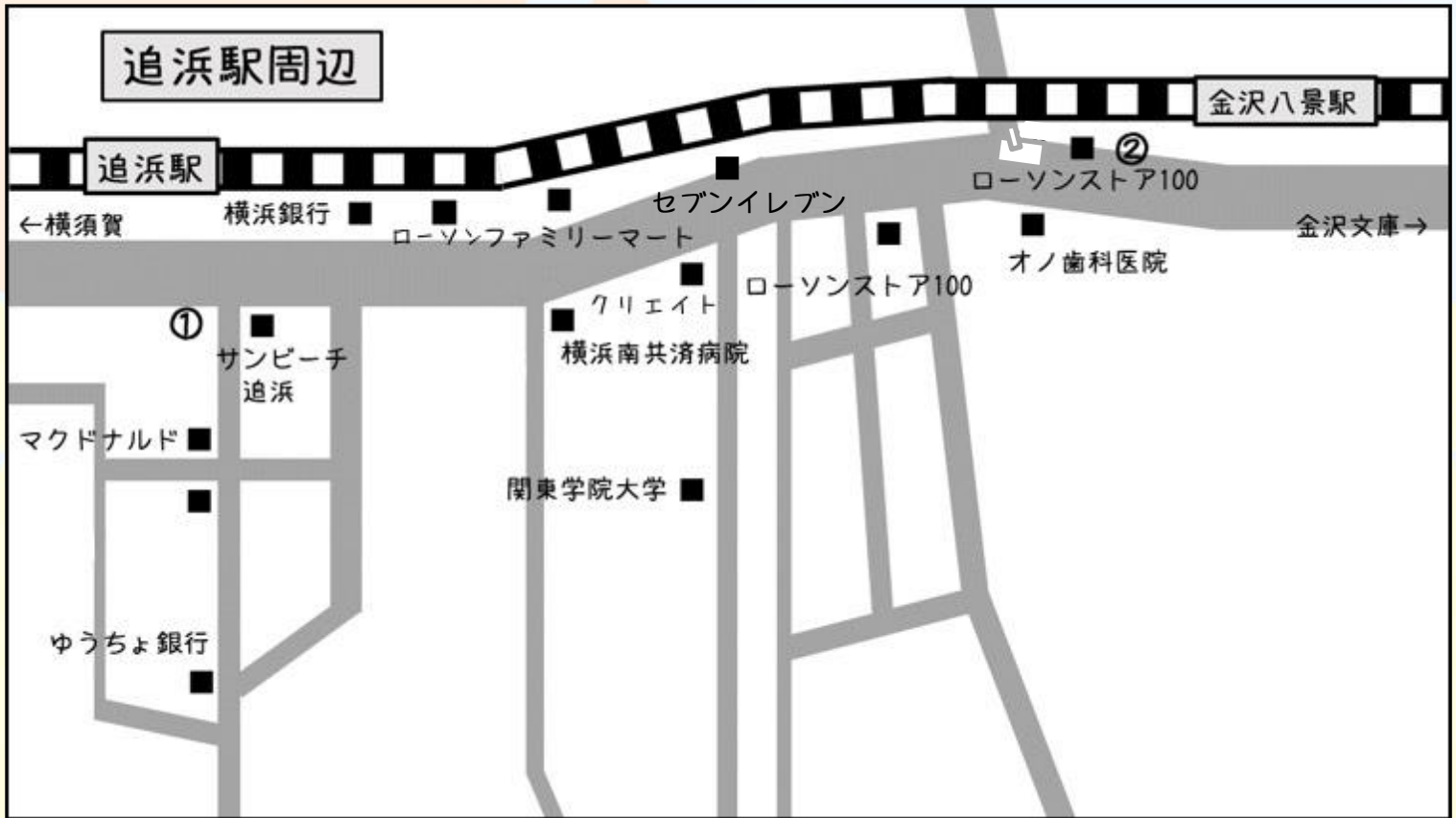
福浦キャンパスには八景キャンパスとは別に2つの委員会があります。

1つは医学部学生委員会碧水会(へきすいかい)、もう1つは Yokohama Medical Festival (学園祭実行委員)です。

医学部の皆さんはこちらにお世話になることも多いかもしれませんね♪

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

市大周辺案内



① 追浜駅前

追浜駅前には食料品から衣料品まで様々なものが売られているので駅前だけで、ほとんどの生活必需品を揃えることができます。食事をするとところもたくさんあるのでとっても便利です。



② 鳳城

他の中華料理店ではもう満足できなくなってしまうほどの味とボリューム、そしてお値段！ ¥3,000と ¥3,500で、食事と飲み放題両方が楽しめるコースもあり、¥1,750のリーズナブルなコースも！ご飯に困ったらここ！



③ 天照の癒

岩盤浴専門店です。部活や勉強で疲れた体を岩盤浴で癒しましょう！ホームページ・インスタ等で詳しい情報を確認できますのでぜひチェックしてみてください。



④ 姫の島公園

イオンのほど近くにある公園で、道路を挟んだ向かい側にも飲食店があります。近所の幼稚園の子供たちが遊びに来ていたり、ご年配の方がゲートボールをされていたりと地域の憩いの場となっています。大学を出て、少し外でのんびりしたいときにおすすめです！

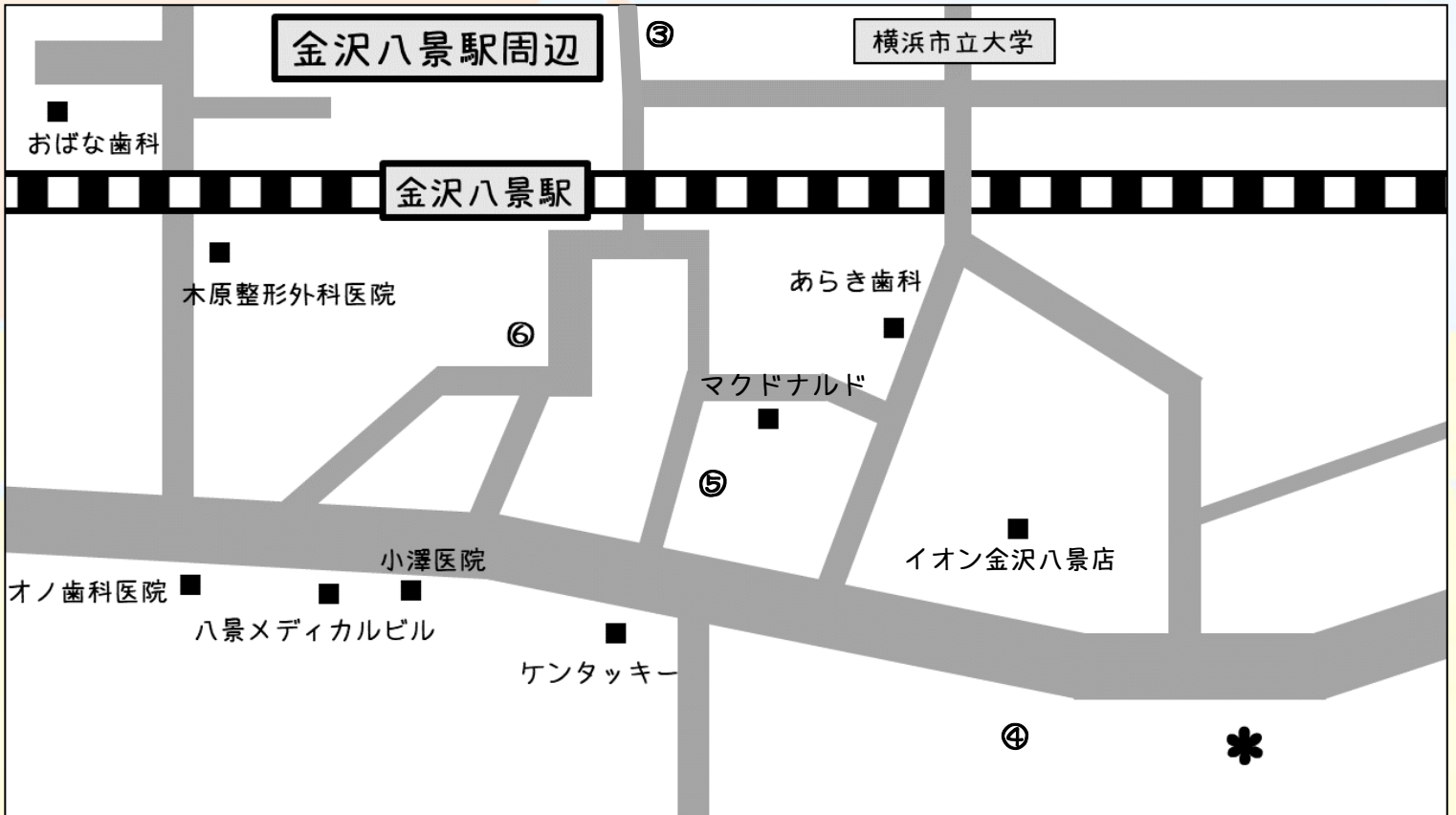


⑤ ベーカリーハウス AOKI Blue Tree Cafe

いつも焼きたてのおいしいパンを豊富な品揃えで売っているお店です。2階はカフェレストランになっています。店内ではイートインも可能です。駅の周辺にあり、朝早くから営業をしていて気軽に行けるパン屋さんです。

どんどん見ていこう！





⑥ウイングキッチン
金沢八景

金沢八景駅を降りてすぐのところにある、4階建ての商業施設です！カフェやレストランだけでなくスーパーも入っており、とても充実した商業施設になっています。詳しくは次のページで！



⑦MALIKA

金沢文庫駅周辺、国道16号線「君ヶ崎」交差点そば、動物病院の二階にあるインド・ネパールレストラン＆バーです。本場の味が安い値段でたらふく楽しめます。5段階で辛さが調節できるので辛いのが苦手な人にもおすすめ♪



⑧すずらん通り

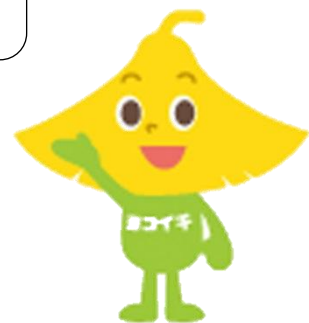
金沢文庫駅の東口にある全長200mの昔ながらの小さな商店街です。お洒落なバー・定食屋さん・パン屋さん・お菓子屋さん・惣菜屋さんなどの多くのお店が並んでいます。リーズナブルに食事ができて市大生に人気です！

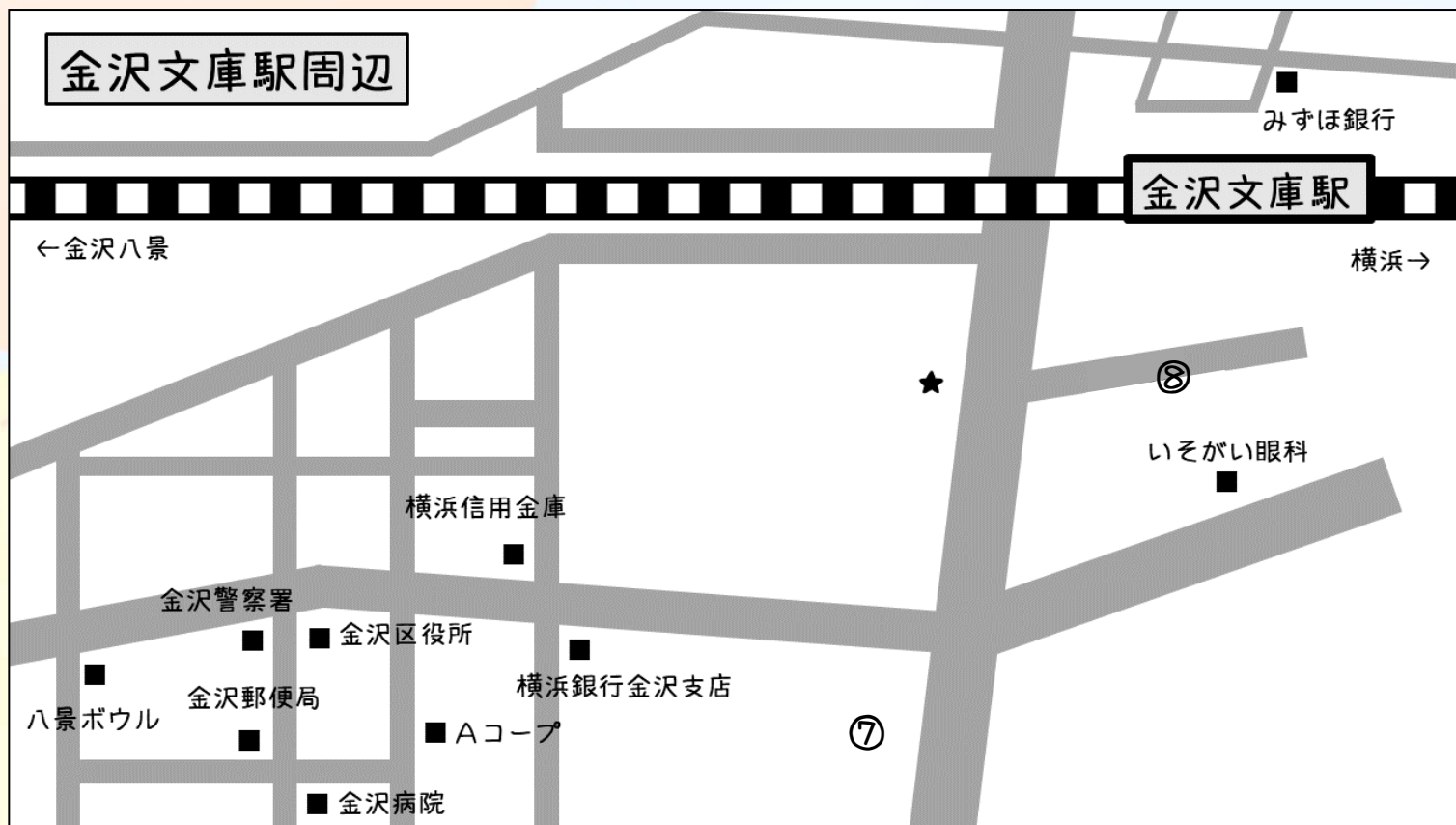


*横浜市金沢図書館

イオンの目の前にある、地元の人に愛されている図書館です。インターネットで予約して受け取りを金沢図書館にすれば、市立図書館の貸出可能な本もすべてここで借りられます！貸出中の本や予約が集中している本は時間がかかるので、手続きはお早めに！なお電子書籍もあります！

市大周辺にはいろんなお店や施設があるよ！まだまだ紹介しきれないところがたくさんあるから、みんなもぜひ探しに行ってみてね！





★247 (Twenty Four Seven)

金沢文庫にある247(Twenty Four Seven)は、たくさんのお酒と和から洋までの創作料理が楽しめるお洒落な居酒屋さんです。お店の真ん中には大きな熱帯魚の水槽があり、ムーディーな雰囲気が漂います。パリの雰囲気を味わうことができますよ♪ここでぜひ食べてほしい一品はタコライス！見た目も味も抜群です。コースメニューもバラエティ豊富で、特にオススメなのは女子会コースです。友達や先輩とわいわい食事するもよし、一人でゆっくりするも良しです！



⑥ウィングキッチン金沢八景

2020年2月28日に新しくオープンした4階建ての商業施設です！金沢八景駅の改札と同じ3階に「京急ストア」があり、その他にもカフェの「タリーズコーヒー」やイタリアンレストランの「カプリチョーザ」、丼物「伝説のすた丼屋」などの飲食店をはじめ、花屋や眼科、セブン-イレブンなどの11店舗が入っています。金沢八景駅と直通しているので非常に利用しやすい場所になっています！ぜひ利用してみてくださいね♪

☆知っておくと安心施設リスト

初めての大学生活に胸を弾ませている人も多いと思いますが、「大学周辺のことがほとんどわからないので、何かあったときのことを考えると不安…」と思っている人もいるでしょう。そんな人たちのためにあるのが、このリスト!!!いざというときに役に立つ、大学周辺の医療施設と公共機関を一覧にしました。

施設名	電話番号	受付	休診日	診療時間
おばな歯科医院 六浦 4-11-30	701-9528	歯科	木・祝・日	月・金 9:00~12:00/14:00~19:00 火・水 9:00~12:00/14:00~18:00 土 9:00 ~12:00/13:00~16:00まで
横浜南共済病院 六浦東 1-21-1	782-2101	総合病院	土・日・祝	8:00~11:30 (初診は11:00まで) 各科によって多少異なります。
森眼科医院 六浦東 2-4-1	786-3511	眼科	日・祝	9:00~12:00/14:00~17:00 (土曜は午前のみ)
金沢文庫病院 釜利谷東 2-6-22	785-3311	総合病院	日・祝	9:00~13:00/14:00~17:30 (土曜は13:00まで)
小澤医院 瀬戸 3-46	701-9960	内科・小児科・	木・日・祝	9:00~12:00/15:30~18:30 (土曜は午前のみ)
あらき歯科医院 瀬戸 19-5	782-2418	歯科	木・日・祝	10:00~13:00/14:30~19:30 土 9:00~13:00/14:30~17:00
あい皮ふ科アレルギー科 瀬戸 17-6	788-3335	皮膚科・ アレルギー科	木・日・祝	9:30~12:30/15:00~17: (金・土は午前のみ)
金沢病院 泥亀 2-8-3	781-2611	総合病院	日・祝	9:00~12:00/15:00~17:00(土曜は11:00まで) 各科によって異なります。
ハ景メディカルビル 瀬戸3-45 ふじのクリニック(2F)	787-3322	脳神経外科	木・日・祝	9:30~13:00/15:30~18:00 (土曜は9:30~12:00)
ハ景メディカルビル 瀬戸3-45 藤井整形外科(3F)	787-3311	整形外科	木・日・祝	月・水 8:40~11:30/15:10~19:30 (火・金は18:30まで、土曜は午前のみ)
ハ景メディカルビル 瀬戸3-45 千葉内科消化器科(4F)	787-3300	内科・ 消化器科	木・日・祝	9:30~13:00/15:00~20:00 (火・金は18:00まで、土曜は午前のみ)
ハ景メディカルビル 瀬戸3-45 上野眼科(5F)	787-3330	眼科	木・日・祝	月・水 9:00~12:00/14:30~18:30 (土曜は午前のみ)

公共施設案内

施設名	住所	電話番号
○金沢地区センター	泥亀 2-14-5	784-5860
○金沢図書館	泥亀 2-14-5	784-5861
○金沢区役所	泥亀 2-9-1	788-7878
○金沢警察署	泥亀 2-10-1	782-0110
○横浜金沢郵便局	泥亀 2-10-2	782-0403

※各施設の都合により変更する場合があります。

◆市大周辺Q&A～大学生活をもっと楽しく、便利に～



Q.市大周辺で遊びたい！
どこか良い場所はない？

A.サニーマートの周辺に遊べるスポットが集中しています。ボウリングをするなら「ハ景ボウル」、カラオケなら「モコモコ」がオススメです。すべてサニーマートと同じ通りの国道16号線沿いにあります。



Q.CD・DVDをレンタルしたいんだけど、どこに行くべき？

A.市大から金沢ハ景駅に向かい、駅前の大通りを金沢文庫駅の反対方向にまっすぐ進むとゲオがあります！ここではDVDを借りることができます！返却期限を過ぎないように注意しましょう…。



Q.服ってどこで買えばいいの!?

A.イオンの周辺にはユニクロをはじめとする様々な服屋があります。金沢文庫駅の近くにあるアピタにも服屋さんがいますよ。意外と人と被らないので、近場で済ませたい人におすすめです。



Q.市大周辺の郵便局で近いのはどこ？

A.文庫方面なら横浜金沢郵便局、ハ景駅周辺なら金沢ハ景郵便局があります。
横浜金沢郵便局住所：
横浜市金沢区泥亀 2-10-2
金沢ハ景郵便局住所：
横浜市金沢区洲崎町 8-12



Q.市大以外で勉強ができる場所はある？

A.イオンの近くにある金沢図書館には自習用の席が設けられています。また、イオンの中にあるスターバックスコーヒーやフードコートなどでも勉強をしているをよく見かけます。学校で勉強するのに飽きたら場所を変えてみるのもいいですね。



Q.市大から近い銀行について知りたい

A.金沢ハ景駅の前に三井住友銀行、サニーマートの前にはりそな銀行があります。他にも、金沢文庫駅近くには横浜銀行とみずほ銀行、三菱東京UFJ銀行などがあります。



Q.一人暮らしに必要なちょっとしたものを買いたい！

A.市大の近くには、イオンがあるので一人暮らしに必要なものは大体そこで揃います！



Q.レンタカーを借りてどこかに行ってみよう♪どこで借りられるの？

A.大学周辺にはトヨタカーやニッポンレンタカーなどのレンタカーショップがあります。ぜひ活用してみてください。



Q.自転車はどこで売ってるの？

A.イオンで買うことができます！構内の移動や一人暮らしの方は、自転車があるととても便利なので、よく吟味して手に入れてください。

市大からは少し離れてしまうけれど、金沢文庫駅の近くにはアピタやOKストアがあるよ！アピタでもイオンと同様に毎週火曜日に「火曜日」が行われているんだって！安く買えるのでぜひチェックしてね！



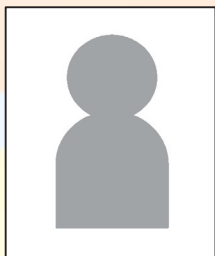
金沢ハ景について

金沢ハ景に初めて降り立ったとき、あなたは「何もないところだなあ」と思ったかもしれません。たしかに、横浜の高層ビルの立ち並ぶ「大都会」のイメージとはかけ離れた簡素な住宅街です。しかし、のんびりとしたアットホームな雰囲気があってとても居心地が良いところです。そんな金沢ハ景は、スーパーや医療機関、図書館などの必要な施設は全て揃っていて、一人暮らしに最適な場所です。また、交通の便も良く、京急線を利用すれば横浜や品川といった都心部へもすぐに行くことができます。このページでは住みやすく過ごしやすい素敵な金沢ハ景のオススメスポットや、一人暮らしをするうえで大事な施設を紹介しました。ぜひ市大周辺案内を活用して大学生活を楽しんでくださいな♪

市大生の1日

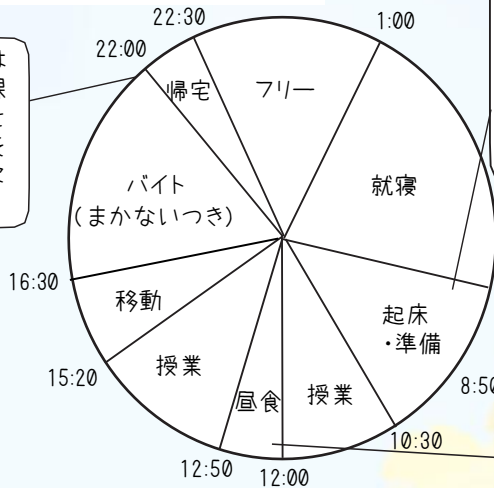
春からみなさんも憧れの大学生！しかし、大学生ってどんな生活をしているんだろう？部屋はどんな感じなの？と、色々な疑問や不安でいっぱいだと思います。みなさんに新生活への不安を解消してもらうために、今回は市大生の1日に密着取材しました！

◆一人暮らし：とーしーさんの一日(平日)



☆プロフィール
とーしーさん(仮名)
理学部1年

期限が当日中の課題はもちろん、週末までの課題もこの時間に終わらせるよう頑張っています。そのため夜の時間は自由に使えるので幸せです。



講義が遅い日は8時に起床しています。一人暮らしなので、食事や着替えだけでなく、洗濯やゴミ出しなどやることが多いです。朝に弱いので、置時計と携帯電話の2つのアラームを鳴らしています。

食堂で食べることが多いです。自炊は手間がかかりますし、他の飲食店より安価なので助かっています。時間がない時はフードショップや学内のコンビニで買った軽食で済ますこともあります。

* 講義について *

1年生の頃は分野を問わず、自分の気になる講義を受けることもオススメです。自分の学部の講義だけでなく、他学部の分野の話聞くことは新しい発見に繋がるからです(必修科目の履修は忘れずに！)。また、テストとレポートは、毎回の講義への出席と復習をきちんと行うことでスムーズに乗り切ることが出来ます。大学生になると高校生の頃以上にグループで発表する機会が増えるため、部活やバイトも大事ですが、学友のためにも学業を最優先に取り組むことが大切です。

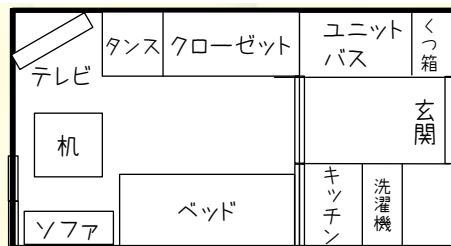
* アルバイト *

職種:ホテルスタッフ
場所:開内駅付近
時給:1,300円~1,400円
日数:週2日
月給:3万円

休日に出来るアルバイトを選びました。地方から横浜に来たので、カッコいいアルバイトを探していた、アプリから見つけました。お客様が快適に過ごすことができるよう、何事も丁寧に作業を行うことがやりがいです！

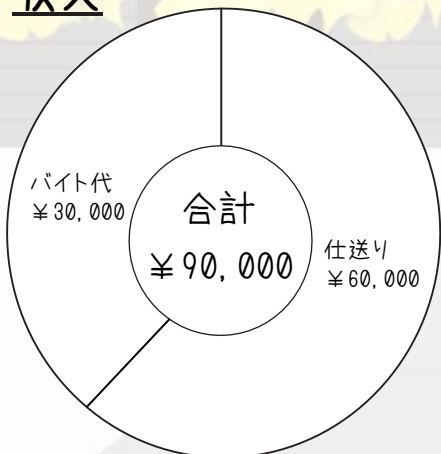
* 一人暮らし *

地方から出てきたため一人暮らしです。他の人と比べると遅めの、3月下旬から家を探し始めましたが、素敵な物件を見つけることが出来ました。多くの場合契約上最低2年間は住むことになるので、家を選ぶ時は慎重に…。



ある1ヶ月の収支

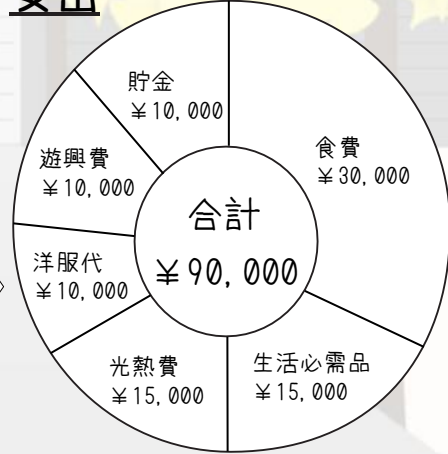
収入



バイト代は洋服代や貯金、その他遊ぶお金にあてています。自分で稼いだお金ということもあり、自分の好きなように使っています。

自分は食べるのが好きなので、食費が多く掛かります。自炊をすればもう少し安く抑えられるとは思いますが、どうしても外食をしてしまいがちです。光熱費がかかりすぎないように節約を心掛けています。

支出



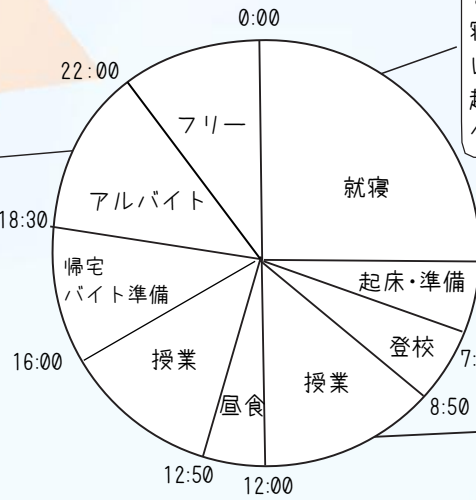
※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

◆実家生：うさくらさんの一日(平日)



帰宅後の時間が長い日はアルバイトを入れて長期休みに使うためのお金を稼いでいます。

☆プロフィール
うさくらさん(仮名)
国際教養学部
国際教養学科1年
サークル:しゃかりきパンダ



帰宅後は、基本的には寝る支度をしてできるだけ早く寝ています。アルバイトのない日は家族と会話をしたり趣味の時間にしたりとリラックスして過ごしています。

教養を深めるためにさまざまな分野の授業を履修しています。授業の課題はできるだけ空きコマに終わらせて帰宅後の時間を趣味に使うことができますようにしています。

* サークルについて *

私は生協学生委員会Warpとしゃかりきパンダというジャグリングサークルに所属しています。SNSなどで新歓情報を見て様々な新歓に参加してみましょ！自分にあった団体を探せるだけでなく同級生や先輩と仲良くなれるチャンスです！自分の趣味だけでなく、自分が今までやったことがないものに手を出してみるのも面白いかも☆

* アルバイト *

職種:クレープ屋店員
場所:実家付近
時給:1,270円
日数:週3回
月給:8万円

通いやすいように実家に近い場所で働いています。午前で学校が終わる日や休みの日に入れていきます。期末テスト・レポート締め切り付近は勉強に集中するためシフトを調整しています。

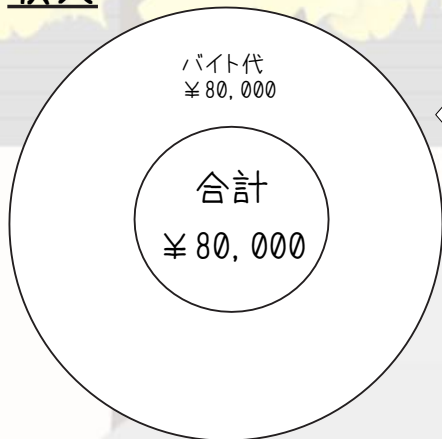
* 実家暮らし *

■実家暮らしのメリット■
家に人がいるという安心感が一番かもしれないですね。もし何かトラブルが起きた時にもすぐに両親に相談できるので安心です。

■実家暮らしのデメリット■
大学から遠い実家に住んでいると早めに必要なことがあることです。私は家が遠いので1限の登校時はもはや通勤ラッシュにも引っ掛かりません。またいかんせん家族の誰かに家事を甘えてしまいがちで家事能力が向上しづらいです。実家暮らしでもお料理や洗濯をしましょうね！Let's 自分磨き！！

ある1ヶ月の収支

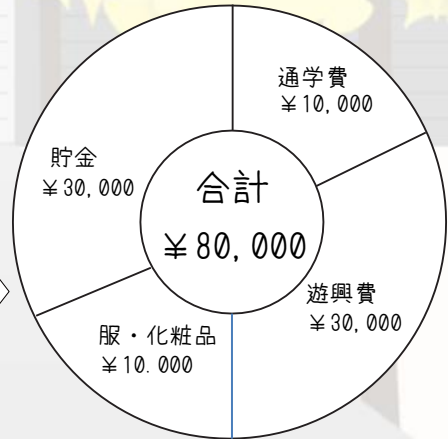
収入



バイトは週18~20時間ほど働けば月に¥80,000ほどは稼ぐことができます。履修科目との兼ね合いを見てシフトを入れましょうね！

大学に入ると遊ぶ機会が増えます。遊ぶのはいいですが使いすぎないようにある程度上限の設定も大事ですよ♪

支出



※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

なんでもQ&A

新生活は、楽しみなこともたくさんあるけれど、同じくらい不安なことも多いはず。ここでは、そんな新入生の「誰に聞いたら良いかわからない！でも知りたい！」という疑問に答えちゃいま〜す。このページを読んで入学前に不安を解消して、楽しい新生活を始めましょ〜♪

<入学式について>

◆入学式はスーツですか？

正式な式典なので、正装が望ましいでしょう。例年、男性・女性ともにスーツで参加する人がほとんどです。黒、グレーの人が多いです。すっきりとした形のスカートの人がいれば、フレアの人もありますよ。派手な髪の人もありますよ〜！

◆持ち物は？

配布資料や各団体のビラをたくさん貰うので、A4サイズの資料が入る大きめのカバン、筆記用具等を用意すると良いです。会場には土足で入ることができるので、内履きの準備は不要です。

◆時間はどれくらい？

例年は2時間ほどです。入学式終了後、学生証が交付されます(定期券は学生証がないと購入できないので注意！)。

◆両親って来るものですか？

例年たくさんの方がいらしていますよ！

◆お弁当持参ですか？

持参も良いですね。ですがせっかくなので生協食堂を利用したり、イオンまで行ってみたりしてもいいと思います！

<講義について>

◆履修登録はいつから？

4月の月上旬から始まる予定です。履修登録の前に1回目の講義があるので、気になる講義には積極的に参加して、YCU-Boardで「フォロー」することをおすすめします。

また、入学式の際に渡された聴講カードは第1回目の講義の時に提出するものなので、忘れずに取っておいてください。(→大学生のお勉強)

◆休日も授業はありますか？

集中講義や留学生向けの日本語の講義などで土曜日に授業がある人もいますが、日曜日は授業がありません。年に数回、祝日開講日があります。

◆実際に授業が始まるのはいつ頃ですか？

4月上旬くらいです。学期が始まって1回は履修登録をするまでに授業を受けられるので、たくさんの授業を受けてみてくださいね！入学式の時に渡される聴講カードを1回目の授業の時に提出するのを忘れないようにしましょう！(→大学生のお勉強)

◆成績の評価方法は？

授業は出席・試験・レポート等で評価されます。試験やレポートが100%のものもあります。履修するうえで非常に大切なので、Web上のシラバスを見て確認しておきましょう☆(→大学生のお勉強)

◆PEがとれるか不安だ…

2年生でPEを合格しないと3年生に進級できません(医学部を除く)。合格のラインはTOEICは600点、TOEFL-ITPは500点です。対策をしっかりとっておけば取れる点数なので、焦らず計画的に勉強しましょう！早めにとると気が楽ですよ。英語の参考書などはシーガルセンター2階の購買書籍部でたくさん取り扱っているので要チェック♪

◆授業の空き時間はどう過ごす？

シーガル食堂で友達と話したり学術情報センターに行って授業の課題をこなしたりします。

◆テスト期間はいつ頃ですか？

7月のおわりと1月のおわりにあります。レポートのみの場合もありますが中間試験や期末試験を行う講義もあるので特に1回目の授業では説明をよく聞いておきましょう。(→横浜市大の一年間)

◆体育の授業はありますか？

アーチェリーやバドミントン、テニスなど色々な種類があります。ヨットなどは短期間だけ行われます。取っても取らなくてもいい自由な科目です。

番外編〜トリセツの登場人物集合〜



○なし
生協学生委員会Warpの
公式キャラクター☆

○タヌロー
大学生協共済キャラクター☆

○タヌリーヌ
タヌローの彼女☆



○ヨッチー
横浜市立大学のマスコット
キャラクター☆市内のい
ちょうの葉っぱを模してい
る。浜大祭などで出没す
るかも!?

<その他>

◆パソコンって必要なの？

1年前期から、全学部で講義の際に1人1台PCが必要になります。困ったことがあれば必ず生協にご相談ください。丁寧に相談に乗ってもらえますよ～。

◆入学後の健康診断って？

問診票などの必要な書類と採尿を持って体育館に行けば受けられます。

学部によって実施日が異なるので、しっかり確認してから行くようにしましょう。空いていれば15分くらいで終わりますが、昼休みなど混む時間帯だと1時間以上かかるので空きコマなどを活用して行きましょう！

◆単位ってなんですか？

基本的に1コマ(=90分)×15週で2単位修得することが出来ます。各学期に修得できる単位数は24単位と制限されていて、卒業には124単位(医学部医学科は201単位)が必要です。(→大学生のお勉強)

◆友達は出来ますか？

新しい環境で友達が出来ると不安ですよね…でも大丈夫です！大学では大人数で受ける講義の他に少人数の講義があったり、サークルや部活動でたくさんの人と出会う機会が多くなります。あまり気負わずに、気の合う友だちを自分のペースでゆっくり見つけましょう♪

また、入学式の前にある、私たちWarpが主催する新入生交流会に参加すれば、入学式の前にたくさんの友達が出来るかもしれません☆

◆留学情報はどこで知れるの？

留学は以下のサイト(横浜市立大学公式HP)から最新情報を得ることが出来ます。

https://www.yokohama-cu.ac.jp/ytoag/global/overseas_study/index.html

入学後には、八景キャンパスの本校舎付近のグローバル推進室という場所へ相談したり、開催されている説明会に行ったりして情報を得ることが出来ます。

また、大学生協の方でも留学を実施しているのよければチェックしてみてください！

(→留学経験者インタビュー)

◆学内でWi-Fiは使えますか？

使用できます！使い方については、学内の掲示を確認するか、大学ホームページからICT推進担当のサイトを確認してください。

◆ゼミってなに？

担当教員のもと、各学年10～15人前後で学問研究や活動を行います。ゼミによって内容は異なり、本を読んで発表したり、大会に向けて準備をしたりと様々です。そして卒業論文を指導してくれるのもゼミの先生です！市大では文系の学部は2年生からゼミに所属することになります。

(→横浜市立大学講義のすゝめ)

◆学内で勉強の出来る場所は？

学術情報センター、自習室、いちょうの館、YCUスクエア1F、スチューデントオフィス、学生交流ラウンジなど、いたるところに学習出来る場所があります。(*変更される可能性があります。)

(→キャンパスマップ)

◆県外出身者はいますか？

北海道から沖縄まで様々な出身の人がいます。留学生や帰国子女の人もいますよ！市大では約半分の学生が一人暮らしをしているそうです。

◆大学にはクラス分けのようなのはありますか？

PEという英語の講義や、1年前期に必修の教養ゼミという講義では、全学部ランダムで各クラスに振り分けられます！大学生活で重要なレポートの書き方などを学ぶことが出来ます。

◆個人ロッカーってどんなの？

入学時に1人1つ本校舎に個人のダイヤル式のロッカーが割り振られ、後期の終わりまで利用できます。2年次以降は2年次に限り申請すれば1年間利用できます。(医学部を除く)

◆バイトはいつ頃始めればいいのか？

大学生は何かとお金が飛びます。一人暮らしの方は早めの方がおすすめですが、履修登録が終わってからの方が予定を立てやすいです。大学や家の近くだと通いやすいので楽です。ですが、あくまで学業が優先なので無理のないスケジュールで行いましょう。(→アルバイトのすゝめ)

◆市大周辺の遊べる場所は？

市大周辺には居酒屋やバーがたくさんあったり、カラオケ、ボーリング場などもあったりと遊ぶところは色々あります！また、横浜まですぐに出来るので、遊ぶのに困ることはないと思います！(→市大周辺案内)

◆デートスポットはありますか？

横浜市にはたくさんデートスポットがあり、大学の近くには八景島シーパラダイスという人気スポットもあります。ぜひ活用しましょう☆

◆入る部活・サークルに迷います

面白そうなおとこががたくさんあって迷いますよね！そんなときは、各部活・サークルが行っている説明会に参加するいろいろな情報を知ることが出来ます。雰囲気は行ってみないとわからないので、一度訪れてみることをおすすめします！(→部活サークル紹介)

◆部活やサークルを掛け持ちすることはできますか？

1つだけの人もいれば2つ以上掛け持ちする人もいます。やりたいものがたくさんあるなら掛け持ちすると良いですよ！新歓期はいろいろな所に行ってみましょう。活動の曜日や時間が被らないものだと掛け持ちしやすいですね。

◆生協学生委員会Warpとは？

私たちはいま見てくれているこの冊子を1から自分たちで作ったり、新入生のみなさんの多くが参加する新入生交流会や、夏に行われるピアホールなどの企画・運営を行ったりしています！Warpや私たちの開催するイベントについてはこのページのすぐ後にくわしく載っているのよぜひ見てみてください☆

(→生協学生委員会Warpとは?)



新入生交流会

【新入生交流会とは?】

新入生交流会とは、新入生が大学生活を楽しくスタートできるように、私たちWarpが企画・運営しているイベントです。オンラインと対面の双方で開催予定です！友達作りはもちろん、先輩方の話を聞いたり大学のことを知ったりできますよ！今年度も不安を解消しつつ、楽しめるような色々な企画を考えています！ぜひ新入生交流会に参加してこれからの大学生活を充実したものにしちゃおう！



昨年度のチラシです☆
※詳細は生協の資料と一緒に届く
チラシをチェックしてください



【昨年のタイムスケジュール例】

<14:10 新入生入場開始>

昨年は対面とオンラインでの開催でした。
これは昨年度の対面時のスケジュールになります！

<14:30 開会式>

ここではWarpからの挨拶、簡単な当日の流れの説明を行います！7777...

<14:45 オリエンテーション>

初めて顔を合わせた新入生同士、どのように会話をしたら良いか悩む人も多いでしょう。そのため、ここで打ち解けて友達作りのきっかけにしてもらえたら良いですね！

<15:25 レクリエーション>

少しずつ緊張がほぐれてきたころではないでしょうか。そこで、昨年は謎解きに挑戦してもらいました！みんな協力して解いていました！

<16:05 閉会式・団体紹介>

寂しいですが、閉会の時間です…。色々なゲームを通して、楽しんでくれたら嬉しいです！新入生交流会に参加してくれた先輩方のご紹介もあります。

<16:15 質問コーナー>

せっかく参加したのに、これだけでは物足りないと感じた方に朗報です！不安に感じていることや分からないことの多い新入生が先輩に質問する時間を設けました！この時間からは自由参加です！！

<16:45 解散>

名残惜しいですが、解散の時間です。新入生交流会を通して、新生活への不安を少しでも払拭できていたらうれしいです。

【Q & A】

ここでは、新入生の皆さんから多く寄せられる質問に答えていきますよ〜♪

※今年はオンラインと対面、双方での開催を予定しています。

Q. 当日の服装は？

A. カジュアルな格好でOK♪また、今年はオンライン・対面並行開催予定なので部屋を見られたくない場合はバーチャル背景を使用すると良いと思います！

Q. 必要なものは？

A. オンライン参加の場合、PCまたはスマホが必要です！あとは通信環境がよい部屋で参加するのがGood！対面の場合には特に持ち物はありません！

Q. オンライン参加でも友達はできるでしょうか？

A. オンラインの場合にも、新入生同士の交流の時間を設ける予定です！ご安心ください！

Q. どれくらいの人が参加しますか？

A. 例年は新入生全体で約340人の方が参加してくれました。オンライン・対面平行開催予定のため、より多くの新入生の方が参加できるよう、こちらで調整しています。

Q. 申込みはいつまで？

A. チラシやHPを確認してください☆
たくさんのご応募お待ちしております♪

【2025年度の参加者の声】

穏やかで楽しい雰囲気を作っていただきありがとうございました。おかげで緊張もほぐれて大学生活が楽しみになりました！

実際に来年から同級生になる友達や、同じ学科の友達ができるととても嬉しかったです！また、以前からSNSで繋がっていた友達と実際に会えて嬉しかったです。

そうだいになるといふこと

総代になるといふこと

最新情報は
こちら！



https://www.univcoop.jp/ycu/info/info_61.html
(横浜市大生協 総代会)

◆総代ってなに？

総代とはズバリ、生協の加入者である組合員の代表のことです！ここまでの内容にもある通り、生協の組合員は生協の運営に参加することができます(→生協とは?)。しかし市大生協の組合員は数千人もいるため、その全員から声を汲み取るのはとても大変です。そこで市大生協では、組合員の代表である「総代」に意見を出してもらい、それをもとに組合員のニーズに沿った店舗づくりを目指しています。

市大ではそんな総代が活躍する「総代活動」を行っています。また、年1回行われる総代会に出席して生協の経営状況を見たり、生協の運営を取り仕切る専務・店長などに直接意見を言ったりすることもできちゃいます。実際にイベントを企画・運営でき、かつ生協の経営に直接意見を反映させることもできるのが、総代になることの魅力です♪

◆総代になるためには？

イベントの運営に参加したい、自分たちで学校をより良くしたい、と考えているそこのアナタ！ぜひぜひ、入学後にWarpが主催する総代説明会に来てください☆彡(開催形態は未定です)

総代になれば楽しい大学生活になること間違いナシですっ！

◆研修会と総代ミーティング

総代になってすぐに、総代の研修会である「What's総代？」を行います。研修の時間では生協や総代の役割について学習し、最後に班ごとにその成果をロールプレイング形式で発表します。もちろん真面目な研修だけでなく、楽しいゲームなので交流を深めることができます！(※)

ぜひ、我々Warpと一緒に新たな活動に取り組みましょう！(→P46-47)



◆総代会

総代になると、生協の運営状況を見る総代会に出席できます！

2025年度は右図にある生協購買部で販売している焼きたてパンの新作7種類のパンの試食会を同時に行いました。総代会で人気投票を行い、人気が高かったパンから優先的に生協購買部で販売しました！

(※)来年度の開催は未定です。



2025年5月27日(火)生協総代会試食会
・8種類を3~4等分程度にカットして入荷予定
・入荷時期は17時前後(予定)
・価格は参考価格を記載(変更の可能性あり)
・人気商品を6月16日頃から販売予定

☆2021年度より、「総代活動」は従来のものから一新されたものからはじまりました！私達、Warpとともに新たな「総代活動」を盛りあげましょう！

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

せいきょうがくせいいいんかいわーぷとは!?

生協学生委員会 Warp とは!?

■ Warp ってどんな人たち?

最後までお読みいただき、本当にありがとうございます！このトリセツの作成を行っているのは、私達、『生協学生委員会 Warp』という団体です。新入生の皆さんが入学前に大学生活をイメージできればと思い、この冊子を作りました☆少しでもみなさんのお役に立てれば幸いです。最後に！私たち生協学生委員会Warpの紹介をしたいと思います！このページを見て私たちに少しでも興味を持ってもらえると嬉しいです♪

市大生協は日々、組合員がより良い大学生活を送れるよう皆さんのニーズに合わせた運営をしています。そこで、組合員の大多数である「学生」で構成された「学生の学生による、学生のための団体」として生協学生委員会Warpが誕生しました☆組合員のお役に立ち、楽しんでもらえるような活動の企画・運営や生協運営のお手伝いをしている委員会です。

2026年度現在は3年生4人、2年生4人の合計8人で活動しています。

PC資料作成スキル

企画の立案・運営

■ Warp の魅力って?

「Warpの魅力」と一口に言っても、幅広く活動を行っているため一概にコレ！とは言えません。また、普通ではできない活動ばかりなので「様々なスキル」と「輝かしい青春」を手にいれることができます！基本的には毎週金曜日の放課後の週1回の部会で企画の審議や進行を行っています。

会議の進め方や資料作成のスキル、パソコンのスキルは必ず身につきます☆大変な時期もありますが、みんなでひとつのものを作り上げることでとても大きな充足感が得られますよ！

* 委員長からのメッセージ *



新入生のみなさん、合格おめでとうございます！生協学生委員会Warp委員長の高比良です。

Warpは横浜市生みんなが楽しめるような企画・運営などを中心に、和気あいあいと活動しています。少しでも気になったらSNSをチェックしてみてください！みなさんと横浜市で会えるのを楽しみにしています！

■ Warp の 1 年間

4月	5月	7月	9月	11月	12月	3月
新歓企画	総代会・総代会企画	ビアホール	夏合宿	後期企画	市大取扱説明書発行	新入生交流会

※このスケジュールは例年のものです

* 現役Warp委員からのメッセージ *



私はこの「市大取扱説明書」を通してWarpの存在を知ったのですが、横浜市や新入生のために日々活動できることにやりがいを感じています！

先輩方も優しく、同級生とも深い絆を育める委員会です。おまけに、イベントの企画力、資料作成やプレゼン力も身に付きます！

皆様のご入学待ってます♪

大学で、何か打ち込めることを見つけたい、温かい仲間たちと活動したい、大学生らしくイベント運営をやりたいという方、私たちと一緒に活動しましょう！Warpの雰囲気を体験したい方はまずは次ページを見てみてください☆

春にはイベントがいっぱいだよ♪

冊子作りもやってるんだね！

←Warp イメージキャラクター 『ななし』→

※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。

せいしょうがくせいいいんかいわーぷとは!?



(こちらは昨年の案内となります)

Warp 活動紹介!!

【新入生交流会】

毎年恒例の新歓期の大イベント! 大学内について先輩方から、ゲームなどを通して大学の施設や学校生活そのものを教えてもらえるだけでなく、入学前に友達を作るきっかけにもなっています。例年たくさんの新入生が参加していて、2025年は392人の新入生にお申込みいただきました。これは入学者の3割近い人数に値します。皆さんもぜひ参加してくださいね♪



MENU	
Alcohol	
ビール	¥500
レモンサワー	¥350
ジンジャードリンク	¥350
角砂糖ドリンク	¥300
カシラソーダ	¥300
Non-Alcohol	
ノンアルコール	¥250
ソーラーアップル	¥200
オレンジジュース	¥200
コーラ	¥200
ジンジャービール	¥200
ソフトドリンク	¥200
Food	
焼きそば	¥300
ウチカラ(12食)	¥180
うどん	¥180

【ビアホール】

昨年度からコロナ前に開催していた市大の夏の風物詩、ビアホールを再開しました! アルコールを片手に焼き鳥を頼張り、楽しく参加している様子が見られました! また、学内の様々な部活・サークルの方々のパフォーマンスにも注目です。学生だけでなく先生方の中にも楽しみにして下さっている方が多いビアホールはとっても大きなイベントなので、当日成功した時の喜びは何にも変えられないものがありますよ☆ (2026年度の開催及び内容は未定です! 続報をお待ちください!!)

【後期企画】

後期からは、1年生の皆さんが主体となる初の大事な「後期企画」が始まります! 生協を盛り上げるための企画、宣伝、運営を仲間と協力しながら進めていきます! もちろん、困ったときには優しい先輩方がアドバイスをしてくださるので、たくさん聞いていきましょう! 同級生との連携がとて大切になるので、一気に仲良くなることができますよ! 渉外やポスターの作成など、warpならではの体験を味わえることも魅力の一つです!



【市大取扱説明書】



市大取扱説明書とは今みなさんが閲覧しているこの冊子。略して「トリセツ」です。生協のことから大学のこと、キャンパスや講義だけにとどまらず、アルバイトや一人暮らしなど大学生活をまるまるカバーできる冊子です! これを読んで入学までの準備をしてもらえればもちろん嬉しいですが、奨学金や就活についての情報も掲載しているので、ぜひ入学してからでも活用ください♪

上に挙げた活動はWarpの活動のほんの一部です。その他総代研修会や総代活動などの企画、また生協主催の入学準備説明会や生協オリエンテーション、各種セミナーへの参加など細かい活動も挙げていけばまだまだたくさんあります。詳しく知りたい人は新入生歓迎パーティーや下記のお茶会などで、Warpの先輩に話を聞いてみてくださいね♪

新入生へのお知らせ

【履修相談会】

入学式が終わると、すぐに授業が始まります! しかし大学は高校までと違って、自分で履修を組み、時間割をつくる必要があります。初めての履修で悩んだらぜひWarp主催の履修相談会に参加してみてください!

【Warpに興味をもったら...】

もしWarpに興味をもったら、まずは新入生交流会に参加してみましょう! Warpの人たちの雰囲気がわかると思います。Warpが気になる人はいつでも各種SNSにご連絡ください♪
あなたと一緒に活動できる日を楽しみにしていますね♪♪ 詳しいことは、ぜひ各種SNSをチェックしてください☆

【Warp 説明会】

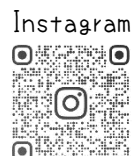
少しでもWarpのことが気になったら、4月の昼休みや放課後に開催される説明会にお越しください! Warpのメンバーがあなたの疑問にお答えします。
説明会の開催日時・開催場所は学内に掲示されるポスターX/Instagram(@you_warp)でお知らせするので、要チェックです!

市大 Warp で検索!

HP → <https://warp-skb.amebaownd.com>

X(旧Twitter)/Instagram → @you_warp

下の二次元コードから各SNSに飛べます!



※ 本冊子に記載されている情報は2025年度時点の情報です。



しんにゆうせいへのめっせーじ

新入生へのメッセージ

エレナ



入学おめでとうございます！
大学生活、遊びも学びも全力で
楽しみましょ～！！

ぐうてん



ご入学おめでとうございます!!
素敵な出会いがきっと待っ
ていますよ

入学おめでとー！大学での新しい
生活に楽しみや不安が入り混じる
かもしれないけれど、自分のペー
スで一歩ずつ進んでいってね。



くろさん

横市へようこそ！色々な
事に挑戦して大学生活を
楽しんでください！

かじろー



リザ

ご入学おめでとうございます！新たな仲間と
新生活を楽しんでくださ
い！



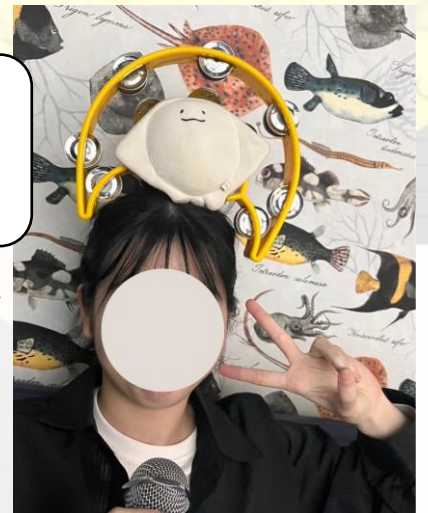
シアン



ご入学おめでとうございます！新たな仲間と新生
活を楽しんでください！

分からないことがあ
ったら先輩に聞くのがお
すすめです！予想して
たのと違う回答をもら
えるかも…？

ルミ



ご使用上の注意…？

本書を安全にご使用いただくため、以下の注意をよくお読みください。

絵表示について

このページでは本書をご使用いただくにあたり、お客様や周りの方への危害や財産への損害を未然に防止するために以下の絵表示を使用しています。絵表示の意味をよく理解してから本文をお読みください。

⚠警告

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、お客様や周りの方が重傷を受ける可能性があります。

⚠注意

この表示を無視して誤った取り扱いをすると、お客様や周りの方が軽傷を受ける、もしくは物的損害が発生する可能性があります。

お客様または周りの方が『市大取扱説明書2026』を誤って使用したために発生した故障、損害、その他の不具合については、法令上の賠償責任が認められる場合を除き、当委員会は一切その責任を負いませんのであらかじめご了承ください。

故障かな？と思ったら…

すぐにお近くのWarp委員にお伝えください。新しいものにお取替え致します。また、誤字脱字などを発見された方も大変お手数ですがWarpの部室まで本書をお持ちください。報告された方の栄光と名誉をたたえます。

⚠警告

本書は市大在学中は忘れずに卒業まで大切に保管してください。忘れるとイチョウが散るまでに恋人ができない恐れがあります。

お客様による改造はしないでください。お客様の黒歴史が開放され、多大なる代償を負う可能性があります。

本書はお子様の目の届かないところに保管してください。お子様の目に触れると生協学生委員会Warpの妖精が見えてしまう可能性があります。

以下のような異常があった場合はすぐに使用を中止し、生協学生委員会Warpまでご相談ください。そのまま使用を続けると落単やその他の予期せぬ事故の原因となります。

- 異臭がする
- 勝手に移動する
- 流暢に喋りはじめる
- 読んでいるとにやけてくる
- テンションが上がってくる
- Warpに興味をわいてくる

⚠注意

本書を運ぶ際は両手でしっかりと持ち、落とさないようにしてください。万が一落とされてしまった場合はお客様や周りの方が傷害を受けるおそれは低いですが機器が壊れる可能性があります。

生協学生委員会WarpはUber eats加盟店ではありません。自転車での配達も行っておりませんのでご了承ください。

本書を連続してご覧になる際は、1時間ごとに10分ほど休憩をとってください。いつの間にか生協学生委員会Warpに入部したくてたまらなくなります(全力で歓迎します)。

真面目に読み過ぎると、嬉しすぎて委員の目から涙が溢れ出す可能性が非常に高いです。

また、お客様自身の人格の保護のため、以下のことも守っていただくようお願いいたします。

- 本書を大声で罵倒しないでください。(トリセツが悦ぶため)
- 22時以降に動いていてもエサを与えないでください。(なついて離れなくなるため)
- 本書をピクセル単位まで拡大しないでください。(見えてはいけないうものが見えてしまうため)
- 無造作にゴミ箱にいれないでください。(純粹に悲しいため)
- 本書を閲覧しながら走らないでください。(レースで優勝してうまびよになるため)
- 本書を持って航海に出ないでください。(この世のすべてを手に入れて海賊王になってしまうため)
- 本書を無造作に放置しないでください。(秘密がバレてせかいのへいわの危機)

市大取扱説明書決定戦 2026



大きく見やすい
冊子発行

VS



手軽に見やすい
WEB発行

市大取扱説明書2027の在り方を決めるのは君だ!

昨年度まで、この市大取扱説明書は冊子での配布をしていました。

冊子で手に取る方法 と Webで閲覧する方法

どちらのほうが横市の魅力が伝わりますか???

大学生最初の企画参加として、

当事者であるあなたの意見を聞かせてください!!

↓↓投票はこちら↓↓



<https://forms.gle/GicazxYoEuNYaSBC7>



みなさんにお会いすることを 楽しみにしています

生協学生委員会Warp 一同

「横浜市立大学生協 受験生・新入生応援サイト」をぜひご覧ください！
(URL → <https://text.univ.coop/puk/START/ycu/>)



～市大取扱説明書 2026～

- 発行日 2025年 12月 1日
発行所 横浜市立大学生協同組合
〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸 22-2
制作 横浜市立大学生協同組合 生協学生委員会Warp
E-mail sc.skb1397@gmail.com
Web <https://warp-skb.amebaownd.com>
X (旧Twitter)/Instagram @ycu_warp
- 協力 生協総代のみなさま・生協職員のみなさま
大学職員のみなさま・インタビューさせていただいたみなさま
中央委員会・文化部連合会
運動部連合会・浜大祭実行委員会のみなさま
各部活・サークルのみなさま
市大周辺店舗のみなさま

※本冊子に掲載されている情報は2025年度時点の情報です。



生協学生委員会

Warp



生協学生委員会 warp