

合格おめでとうございます！

横浜市での大学生活

合格おめでとう！

国際教養学部 新4年 岸 圭子

国際教養学部 新3年 坂口桃緒子

元理学部 新院1年 宮本 珠莉

横浜市立大学
公式マスコットキャラクター
ヨッチー



注意事項

これからお話しする内容は、

今年までの先輩の体験談をもとに作成しています。

授業内容などはみなさんが入学した後に

変更になる場合がございますので予めご了承ください。

この時間の流れ

1. 横市生協って？
2. 横市の1年間(入学直後)
3. 横市の1年間(5月以降)
4. 1年間のまとめ
5. 入学前の準備
6. 生協学生委員会Warpとは？



横浜市生協って？

あなたのキャンパスライフを
全力でサポートする横浜市生協です☆



横浜市立大学生協学生委員会Warp
公式キャラクター ななし

生協って何？

正式名称：生活協同組合

9割以上の新入生
が加入しています！

→みんなでお金(出資金)を出し合って、
自分たちが安心して利用できるお店をつくる仕組み

横市生協は横市にいる人
(学生、教職員など)向けの
生活協同組合です！

生協って何？

「出資」、「利用」、「運営」
の3つによって
成り立っています！

出資

入学時に納める
→卒業時に定款の
定めに基づき返還！

運営

ひとことカード
学生委員会・総代

利用

食堂
購買書籍部etc.

生協組合員になると...

- ・書籍・DVDなどが**10%**割引！
- ・教科書・コミックも割引になります！
- ・**自動車教習所**に安く入校できる！
- ・大学生協オススメクレジットカード『**三井住友カード**』が作れる！
- ・**学生総合共済**に加入できる！
- ・食堂で**学食マネー**が利用可能！



→横市大生のキャンパスライフを支える特典がたくさん♪

横浜市大生協では

1年生

前期

後期

2年生

3年生

...

卒業！

横市生がより良い大学生活を送れるように、

職員や学生の目線から選んだ
横市生のための商品・サービスの提供を行っています！

店長、職員



新入生アドバイザー

生協学生委員会



横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

横市の一年間

これからのキャンパスライフを
先取りして見てみましょう！

各場面での生協の支援内容も紹介します☆

入学式

April

4

5月

6月

八景キャンパスの体育館にて
行われます！

多くの方が**スーツ**で参加☆



生協割引を使えば
スーツもお安く
買えちゃいます♪

いよいよ講義開始！

1年生共通の必修科目

- ① Practical English (PE)
- ② 情報リテラシー
- ③ 教養ゼミ

教科書代の目安

教養1~1.5万
商学1~1.2万
DS1~1.2万
理学3.2~3.5万
看護6万円
医学3.2~3.5万

PEの昨年度の教科書2冊で6430円

生協に加入していれば、
教科書も10%オフで
購入できます！



横市のお勉強①PE

● Practical English(通称:PE)

…入学前のTOEFL-ITPで500点を取れないと、週3回午前中(1限と2限)に時間割へ強制的に入る英語の講義。

TOEICや英検など、他の各種試験のスコアでもPEの単位認定の申請が可能です！

横市大生にとって

進級のために立ちどころ壁
です。

早めに合格点を取得しましょう！

※各学部で進級条件などが異なります。
詳しくは後ほどの「質問・相談」の時間で先輩に聞いてみてください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|----|---|----|
| PE | | PE | | PE |
| PE | | PE | | PE |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |



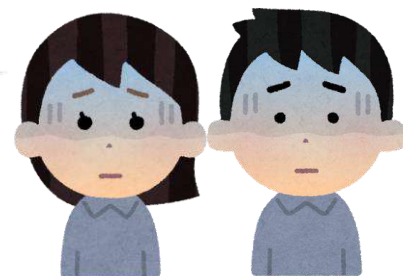
5月

6月

横市のお勉強①PE



PEクリアできるかな？
どうしよう!?!?



先輩たちの声

Q.PEをクリアするためにどんな対策をしましたか？

文法の問題集を買って、集中的に
解きました…

模試と、間違えた箇所の復習を
繰り返しました！

英語のテレビ番組やラジオを聞いて
リスニング力を上げました！



質疑応答の時間にも、先輩に訊いてみてください！

5月

6月

横市のお勉強①PE

生協 & 大学オススの問題集

TOEFL-ITPスターターキット

大学生協とアルクの
共同企画・開発品



- ・問題集 + 模試 + 学習フォローサービスのセットです！
- ・リスニング音源用のサイトも利用できます☆
- ・大学からもオススメされているので安心！

詳しくは青色のパンフレットを御覧ください！



横市のお勉強①PE

生協 & 大学オススの問題集

TOEFL英語コミュニケーション講座

『聞く』『読む』『話す』『書く』の英語4技能をバランス良く向上させる講座です。

進級要件の一つ「TOEFL-ITP500点以上のスコア」の取得を目指します。

英語知識をいつでも100%引き出せるような「英会話力」を身につけていくための練習も行います。

英語資格の取得も大切ですが英語学習自体が目標とならぬよう、

「使える英語」をこの特別講座で身につけましょう！

詳しくは青色のパンフレットを御覧ください！



横市のお勉強②情報



●情報リテラシー

(旧情報コミュニケーション)

- ・全学部必修の講義
- ・午前中に入ります。早起き必須！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | | ☆ | | |
| | | ☆ | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

5月

6月



PCやアプリの基本操作ができている前提で、データ分析に対する基本姿勢や実践的な課題に取り組みます。

単位を修得できれば、プログラミングや画像編集などの講義も受講可能になりますよ☆

横市のお勉強③教養ゼミ



◎教養ゼミ(火or木、2コマ連続)

全学部必修の講義です。

大学での勉強のやり方を学びます。

(プレゼンのやり方、レポートの書き方etc.)



大学生活ではExcelやWord、PowerPointなど、
様々なソフトを使いこなす必要があります！

レポート

課題提出

計算

プレゼン

統計処理

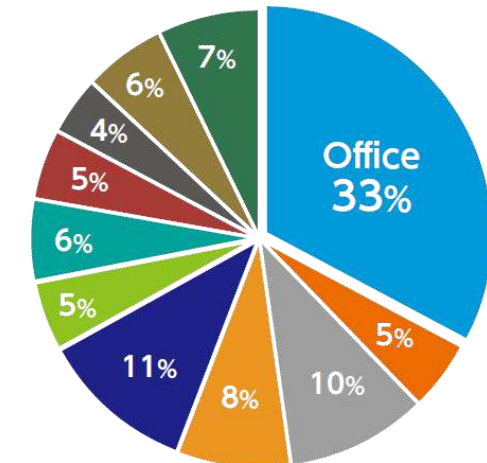
5月

6月

Officeに苦勞する横市生

横市生の3人に1人がOffice活用スキルで苦勞しています…

大学入学後に「高校時代のPCスキルでは使えない」「苦勞した」と感じたソフト／使い方はありますか？



- Office
- One Note などのノートブック
- 文字入力
- インストール・保存
- 統計処理
- 写真編集・動画作成・ポスター作成
- ウイルス対策
- メール
- バックアップ
- その他
- 特に苦勞したことはない

大学の実習のレポートをWordで書いたり、プレゼン資料をPower Pointで作ったりと高校までにはやったことなかったので、大学生になっていざやってみようとするのでできなく苦勞した。

1年生の情報の授業の際に、Excelの基本的な使い方からわからず、自己学習の部分が多くなり苦勞した。

情報の授業でわからない部分が多く苦勞しました。課題の提出が遅れてしまうことに困りました。

情報の授業だけでなく、様々な授業で課題をこなすときに一通りソフトが使えないと作業にとっても時間がかかったり、進まなかったりする。

※【大学入学後に「高校時代のPCスキルでは使えない」「苦勞した」と感じたソフト／使い方は何ですか？】で「Word」「Excel」「Power Point」「クラウド（OneDriveなどの使用）」と答えた割合（横市アンケート2023（回答数351名）より）

そこで、「パソコンスキルアップ講座」があります！

パソコンスキルアップ講座

横市の先輩が講師となって、
新入生にパソコンスキルを教える講座！

パソコン講座を受講すると…

- 大学の授業で必須のOfficeを使いこなせるようになる
- パソコンの基礎から応用まで幅広いスキルを身に付けられる
- 先輩や同学年の学生と交流できる
- 友人がパソコンで困っているときに助けることができる
- 先輩に大学の情報をたくさん共有してもらえる
- パソコンに興味を持ち、わからないことを自分で調べるようになる

特典がたくさん！

パソコンスキルアップ講座



5つ星で輝く横市LIFE!

~5つの星をゲットして輝け!~

5月

6月



PCスキル

横市で役立つPCスキルを中心に



横市情報

PCスキル以外の横市情報を先輩から



GWスキル

受講生5, 6名+先輩スタッフ1名



アットホーム

先輩だから質問しやすい、仲良くなりやすい



つながり

入学したての不安を交流で解消

パソコンスキルアップ講座



開催概要

- 主催:横浜市立大学生協
- 対象:パソコンに苦手意識を持っている新入生
横浜市で必要なパソコンスキルを習得したい新入生
- 全8講座(オンライン・初回のみ対面)
- 4月から6月にかけて週1のペース
- 時間:18:10~19:40

自宅から受講可能!

私たちと楽しくパソコンを学んで
一人前の横浜市生になりましょう!

5月

6月

横市での授業

その他の授業は、授業によって形式が異なります！
対面授業では、出欠確認をスマホで二次元コードを読み込むなど。
対面の授業でもパソコンが必要なので毎日持ち運ぶ！
そうは言われてもイメージが付きづらいと思うので

横市生の授業の様子をご紹介します！



横市での授業

ちなみに…

授業資料がデータで配布されることが多い！

79.3%

※全国では**60.9%**

対面授業で資料がデータ配布され、パソコン等を教室に持ち込む必要が「頻繁にある」「ときどきある」と回答（2023年ICT実態調査より抜粋）

⇒横市では、
対面授業にもパソコンを持っていく必要があります！



5月

6月

横市での授業

だからこそ…

デジタルノートテイキングがおすすめです！

ペンで手書きができるデバイスを使ったデジタルノートテイキングなら、

手書きができる × データで保管できる

がどちらも実現でき、効率的に横市での授業を受けることができます！



PCひとつで
ノートテイキング



Windows + iPad で
ノートテイキング



Mac + iPad で
ノートテイキング

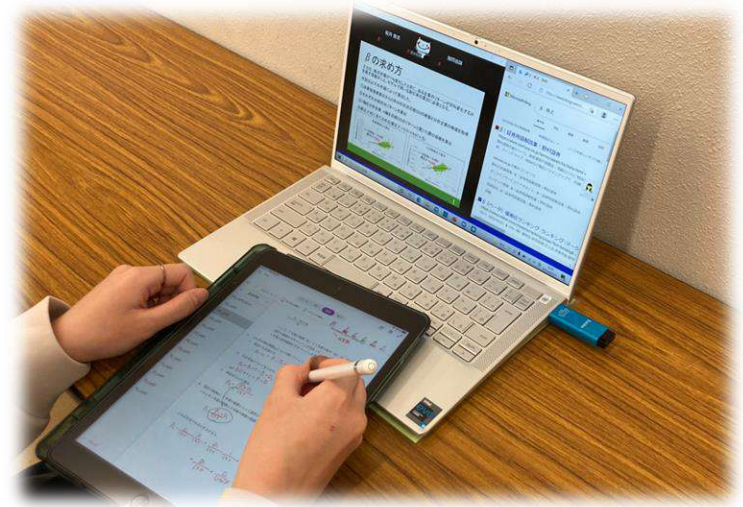
5月

6月

横市での授業

Aさんの場合

パソコン+iPad(紙)で
ノートを取りながら受講



- ・パソコンや手元にiPadか印刷した講義資料を用意して受講しています。
- ・講義資料はスクリーンでなく自分のパソコンで見れば、広い教室でも板書しやすいです。
- ・入学後に購入したiPadですが、資料に直接書き込みができたり、授業によってはiPadだけで講義を受けられたり、PCより持ち運びが楽だったりと、なにかと重宝していますよ！

横市での授業

Bさんの場合

SurfacePro型の

ノートパソコンのみで受講



- 講義資料をOne Noteに貼り付けて、そこに直接講義のメモを書き込んでいます。
- One Noteに講義ノートをまとめれば、テストやレポート時期に見直すのも楽で、ノートをなくす心配もありません。
- **一台で完結する**ので受講時に場所を取らず、持ち運びもラクです！パソコンとして使うことも、キーボードを外してタブレットのように使うこともできるのがとても大きな利点です♪

5月

6月

横浜市での授業

ノートパソコンの用意が必須！

横浜市大の推奨スペック

- ①OSは**Windows11**または**macOS13**以上
- ②CPUは「**Intel Core i5**、**AMD Ryzen 5** 程度以上または**Apple M1**以上」であること
- ③「**メモリが8GB以上**」あること（16GB以上が望ましい）
- ④「**ストレージ容量がSSD256GB以上**」あること
- ⑤**無線LAN(Wi-Fi)**対応であること
- ⑥「**キーボード**」があること（着脱可能でも可）
- ⑦内蔵端子または変換アダプターで、**HDMI出力**ができること
- ⑧**WEBカメラ**を搭載していること

※バッテリー駆動時間が長いもの

※電源アダプタ以外に「USB Type-C(USB-PD対応)」で給電が可能なもの



5月

6月

横浜市での授業

「在学期間中、大学から無償貸与されるソフト」
があります！

①Microsoft 365 Apps for enterprise

Excel、Word、PowerPointなど、いわゆる「Office」ソフトのセットです。

よく「Officeとセット売りのパソコン」が売られていますが、横浜市では無料でもらえるので場合によっては損をしてしまいます…

②ウイルス対策ソフト

ウイルスの検知や駆除を行うソフトです。個人情報への抜き取りや、ウイルス感染からパソコンを守るために、必ずダウンロードしましょう！
こちらもPCとセット売りされていることが多いですが、結局大学のウイルス対策ソフトを入れることになるのであまりオススメしません。



5月

6月

横浜市での授業

April
4

結局、どんなものを買ったらいいの？



そんな方のために、生協では

「横浜市パソコン」を案内しています！

5月

6月



- ・横浜市生813名からのアンケート回答を元に、必要な機能・モノを選定！
- ・「生協」「教職員」「横浜市生」が一緒に考えて選んだ商品なのでご安心ください！
- ・大学推奨スペックを満たしていることはもちろん、4年保証・保険サービス付です！
- ・買った後のサポートも万全です！

横市での授業

April

4

5月

6月

横市生のための/
後悔しない
パソコン選び

6つの安心ポイント

CHECK 01 大学推奨スペックを満たしています

すべての機種が大学推奨スペックを満たしていることも53人、機種も先生と確認しているので安心です

詳細は8ページ



CHECK 02 横市生のパソコンの使い方を 知り尽くしています

横市アンケートとICT実態調査を実施し、横市生873名の声をもとに横市生の学び方の実態を把握しているのが安心です

- ・横市アンケート：2023年7月14日～8月22日実施回答数357名
- ・ICT実態調査：2023年4月24日～5月29日実施回答数462名

詳細は9ページ

CHECK 03 4年間保証・保険と アフターサポートがついています

通常7年間のメーカー保証を4年間に延長し、さらにメーカー保証対象外の破損も保証する動産保険も付帯しています。アフターサポートも充実しているので安心です

詳細は10ページ

CHECK 04 プレミアム サポートパス

修理で直せないトラブルも在学中何度でもサポートはす！修理時には即日無料で借りられる代替機も用意しているので、万が一の時も安心です

詳細は12ページ



CHECK 05 横市の学内環境

在学期間中は下記ソフトウェアが大学から入学後に無償で貸与されます。そのため、横市パソコンにはプリインストールされていません。

◆ Microsoft 365 Apps for enterprise

Word, Excel, Power Point等が含まれており、レポート作成、数値解析、プレゼンテーションなどを支援するソフトウェアです。

※最大5台までインストールすることができます

◆ ウィルス対策ソフト (Trend Micro Apex One)

パソコンに侵入したコンピュータウイルスの検知、駆除を行うソフトウェアです。

※最大3台までインストールすることができます。

※ソフトウェア貸与に関する詳細は、入学後に大学より配布される案内資料をご確認ください。

CHECK 05 パソコンスキル アップ講座

横市の先輩が横市生に必要な知っておいてほしいパソコンスキルを教えています。パソコンを使いこなせるまで全面サポートしているので安心です

詳細は14ページ

CHECK 06 先輩たちの声で学部学科別の おすすめパソコンを選んでいきます

横市アンケートやICT実態調査の先輩の声から、学部学科別におすすめのパソコンを選びました。アンケートや調査の声は53人、実際に先輩がパソコンを触って重量やサイズ感も確かめているので安心です。

詳細は16ページ

横市での授業



5月

6月

| | Surface Pro9 | LIFEBOOK UH08 | | MacBook Air |
|------------|--------------|---------------|-----------|-------------|
| | | スタンダードモデル | ハイスペックモデル | |
| 国際教養学部 | ◎ | ○ | △ | △ |
| 国際商学部 | ◎ | ○ | △ | △ |
| 理学部 | ○ | ※ | ◎ | △ |
| データサイエンス学部 | ※ | ※ | ◎ | △ |
| 医学部医学科 | ※ | ※ | △ | ◎ |
| 医学部看護学科 | ◎ | △ | ※ | △ |

◎：学部学科に最もおすすめできるモデルです
○：学部学科の使用に問題ないモデルです

△：おすすめ度は低いですがお好みによりお選びください
※：各学部学科での学び方から考え、あまりおすすめしていません

横浜市での授業



大学の授業ノートの
取り方を教えます!

参加無料

オンライン

横浜市パソコン・
iPad 購入特典

新入生のための

デジタルノートテイキング活用講習会

横浜市大でノートテイキングによく使われているアプリ「OneNote」を使ったノートの取り方を学ぶことができる講習会です。SurfacePenやApplePencilといったデジタルペンを活用することで、効率的にノートテイキングをすることができます。生協にて横浜市パソコン・iPadを購入された方のみご参加いただける特典です。



- 講座日程：① 4月6日(土) 10:00～11:30 ② 4月6日(土) 13:00～14:30
 ③ 4月9日(火) 18:00～19:30 ④ 4月11日(木) 18:00～19:30
 ⑤ 4月13日(土) 10:00～11:30 ⑥ 4月13日(土) 13:00～14:30
- 受講形式：Teamsを使用したオンライン講習会
- 参加対象：生協にて横浜市パソコンあるいはiPadを購入された方
- 参加費用：無料
- 商品に同梱されているご案内をご確認いただき、参加日程をお申込みください。

5月

6月

4年間の見通しを立てよう

大

大学生活は、高校とこんなに違います！

- 決められた授業時間割ではなく、自分で取りたい授業を決め時間割を組む
- 部活・サークル、ゼミ、旅行、留学など行動範囲が広がる
- 空きコマ、長期休みなどの自由な時間が増える
- アルバイトや一人暮らしなどで自己責任が伴う
- 18歳になったら「成人」になる

大学では、自分自身で考えて、調べて、決断して、行動して、振り返る、つまり「自分から一步を踏み出してみる」ことが必要です！

そしてその経験が、今後の就活や社会人になって役立ちます！

だからこそ、いまのうちに4年間の見通しを立ててみましょう！

5月

6月

4年間の見通しを立てよう



でもなにから始めたらいいかわからない…
そんな方におすすめなのが

新入生のための就活先取り講座

1年生から就活を考えるのは早い！と思うかもしれませんが。
でも、1年生だからこそ知っておくべきことがあります！

5月

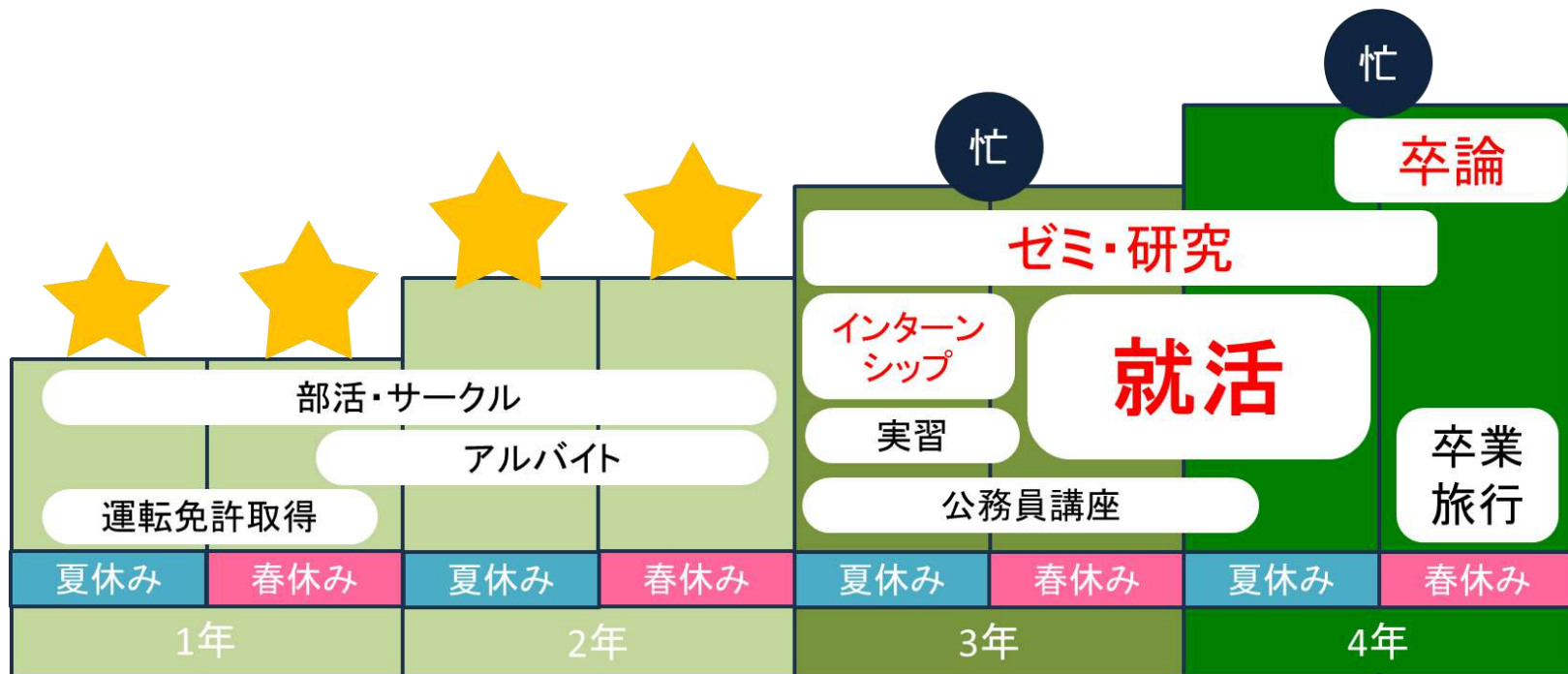
6月

4年間の見通しを立てよう

4年間は長いようであっという間！

みなさん、4年後の自分を想像できますか？

いろんなことにチャレンジできるのは、1年生・2年生がメインです！



4年間の見通しを立てよう

この講座で成長できる4つのこと

自分の可能性を
広げられる！

チャレンジする
キッカケをつかめる！

ガクチ力を伝える力
が磨ける！

社会人基礎力が
スキルアップできる！

この講座は、**大学生活を充実させるために、**

入学のタイミングで自分自身を見つめ直して成長する講座です。

講座のスタッフは横市の先輩たち！

5月

6月

4年間の見通しを立てよう



2022年に受講したIさん

講座で使った「大学でやりたいことリスト」をずっと大切に、ひとつずつ達成中！1年生の夏休みにイギリスに短期留学に行き、2年生の秋からは1年間韓国に留学中。

「SEQで自己主張ができるようになって、APEでほめられた！」「やらないよりはやったほうがいい！と思って参加した」「留学に行く前にできることを、と部活をしたりバイトをしたりした」

5月

6月

2023年に受講したYさん

夏休みにMOSを取る！と宣言をして、実際にパワーポとExcelを取得。さらに大きな挑戦をしているところ。

「新入生と交流することで刺激をもらえた」「SEQで自分を知ることができて、表情が豊かになったとほめられた」「宣言したことでやろうという気になった」

夏祭りイベント

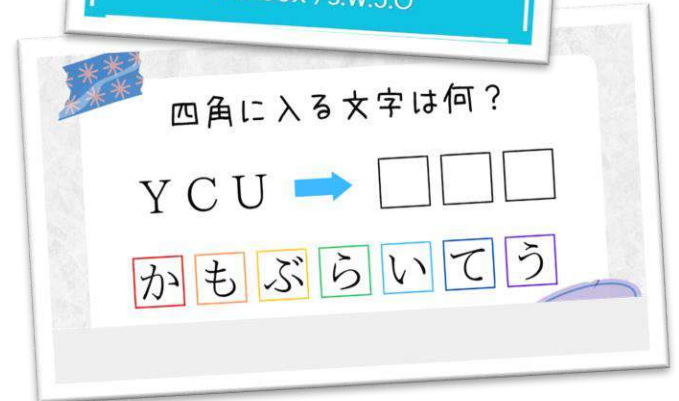


毎年夏に行われる、
夏祭りイベント!

コロナ禍で発表の場が少なくなってしまった他団体の発表の場として
ステージイベントと**謎解き企画**を行い、学内を盛り上げました!

企画・運営しているのは…

生協学生委員会Warp!



前期試験・レポート



前期講義の単位をGETするため
みんな必死で勉強します。

8月

講義によって評価方法は
試験・レポートなどさまざま。

9月



前期試験・レポート



8月

9月

最初は慣れないレポートですが、
教養ゼミや情報の授業を通して
書き方を学べます！

コロナで少なくはなりましたが、
紙媒体でのレポート提出を
指定する先生もいます！

教養ゼミ5 (学生) 期末レポート

日本は捕鯨とどう向き合うべきか

国際商学部・国際商学科

2019年7月30日提出

1. 序論

2018年12月26日、日本はIWC(国際捕鯨委員会)(以下IWC)からの脱退を表明した¹⁾。それを報道で目にしたとき、「日本はなぜ国際的な協調を捨ててまで捕鯨に固執するのか?」、「捕鯨文化を過去の文化として保存しておくに留めずに、なぜ再開する必要があるのか?」という日本の決定に批判的な意見を抱いた。また、鯨肉を小学生の時に食べた経験があったこと、日本を取り巻く捕鯨に関する問題に関して無知であり、強い興味関心を抱いたことなどの理由から、捕鯨をテーマに研究をすることとした。²⁾

2. 研究方法

主に世論と捕鯨に関連するテーマについて文献調査を進めていく。捕鯨は科学、価値観、法律、倫理、政治、経済、文化³⁾等、様々な観点から問題となり得るテーマであるが、中でも世界の捕鯨に関する情勢と、日本が脱退したIWCの問題、そして鯨資源の現状、商業捕鯨再開に伴うデメリットに絞って論じていく。また、これらの研究を通して最終的に導き出したい結論を「今後の日本の捕鯨産業との向き合い方」と設定し、考察していく。⁴⁾

3. 捕鯨と国際的協調

日本のIWC脱退は、オーストラリアの外相が「極めて失望」とコメントするなど国際的な観点から反対意見が寄せられた⁵⁾。しかし、捕鯨をする国は世界においてマイノリティーなのだろうか?令和元年7月の時点でIWC加盟国は88カ国であるが、その中には大きく「捕鯨容認国・持続的利用支持国」と「反捕鯨国」という対立構造がある⁶⁾。現在、捕鯨容認国・持続的利用支持国は40カ国、反捕鯨国は48カ国となっており、ほぼ均衡していると言える。また、実際に捕鯨を行っている国も日本以外に存在する。まず、捕鯨には大きく、日本が7月から再開を宣言した商業捕鯨と、IWCにおいて、先住民の生存に必要な捕鯨として、捕獲枠を認められている先住民生存捕鯨に分けられる(図1)。現在はノルウェーとアイスランドが商業捕鯨を、アメリカ、ロシア、デンマークなどに住む先住民が「先住民生存捕鯨」を行っている。IWC非加盟国としては日本、インドネシア、カナダが商業捕鯨実施国である。以上の情報を整理すると、まずIWC加盟国内においての情勢は反捕鯨一色に染まっているわけではなく、双方の意見をもつ国々のバランスは均衡しているといえる。さらには捕鯨を行っている他国も少なからずあるため、日本のみが世界の中で唯一商業捕鯨に踏み切り孤立しているわけではないと言える。⁷⁾

プリンターの用意について

プリンターは、持っている人もいれば持っていない人もいます。

情報実習室で印刷もできますが、
紙を自分で用意したりする必要があり
面倒くさいです…！



文系

紙提出のレポートや資料印刷のためにも、あった方が安心！

理系

後期の実験では紙媒体の実験レポートの提出がほぼある！
印刷量も多くなるので、エコタンクがオススメ！
特に医学部は患者さんの個人情報が含まれる物はコンビニでの印刷×

プリンターの用意について

大学生協 限定特典

- 通常税込3,300円の修理時ピックアップ料金が4年間無料
※修理代金は別途かかります。
- 修理の際は生協窓口にてお申込みいただけます。
※家電量販店等での購入の場合の修理は店舗持ち込みが基本です。

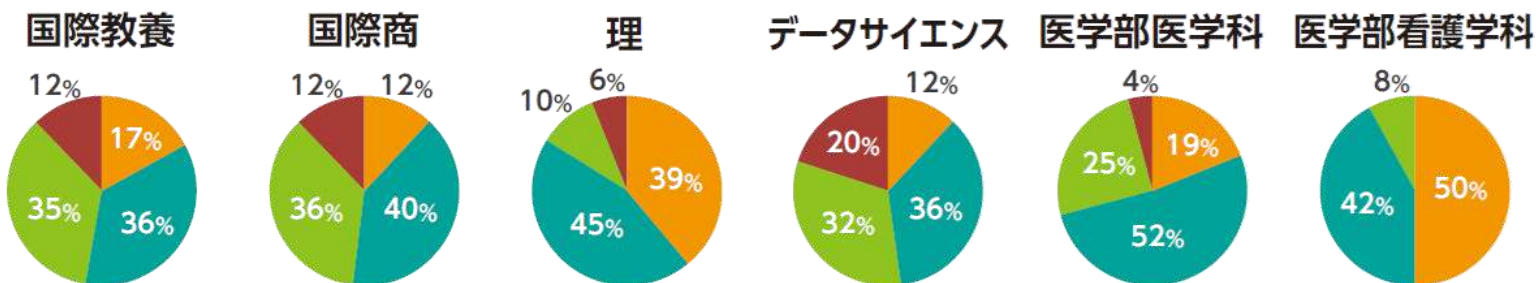
学部学科別
必須度を
Check!



あなたの学部学科において 自分専用のプリンターは必要ですか？

横市アンケート2023(回答者351名)より

必要である あると便利 なくても大丈夫 全く必要ない



「あると便利」という声が多くなっていますが、**理学部や医学部看護学科では「必要である」という声も多くなっています。**
理学部は実験レポートの提出、医学部看護学科ではカルテの印刷などでプリンターの使用頻度が高くなっています。

8月

9月

プリンターの用意について

**トータルコスト
重視の方に**

大容量インクプリンター
プリンター コピー スキャナー

brother **DCP-J4143N-UN**

- ▶ 大容量インクで交換の手間が省ける
- ▶ 急なインク切れでも約200枚印刷可能
- ▶ ADF(自動原稿送り装置)付きでコピーやスキャンがスムーズ



生協組合員価格

36,800円 (税込)

**初期コスト
重視の方に**

コンパクトプリンター
プリンター コピー スキャナー

brother **DCP-J915N**

- ▶ ADF(自動原稿送り装置)付きでコピーやスキャンがスムーズ



生協組合員価格

14,980円 (税込)

8月

9月

夏休み

August

8

9月

10月

帰省、部活・サークルの合宿、
旅行、留学・・・

それぞれの夏を過ごします♡



運転免許を取る人も多いです！
通学/合宿の2タイプから選べます



夏休み

横市生は、夏休み前後に留学に行く人が多いです！

グローバル推進室からの案内や、
生協の提供するプラン
を利用するのがオススメです！



今はオンライン留学も
増えています！
安価！効率が良い！

夏休み

海外での支払いもクレジットカードがほとんどです。

大学生にもなり、クレジットカードを考えている人は
生協がおすすめる**三井住友カード(NL)**も

ぜひ検討してみてください！

大学生協おすすめの安心カード 三井住友カード(NL)

年会費永年無料！



- ✓ 大学生協店舗でのご利用で
1%ポイント還元!
- ✓ ご入会特典やその他
サービス盛沢山!



9月

10月

後期開始！

●基礎ゼミ(国教・国商・理のみ必修)

→2年次から始まるゼミへの橋渡し。

興味のある教授の基礎ゼミへ応募して学びを深めます。

●実験(理学部、医学部医学科は必修)

→基本対面と一部オンライン混合のため、

提出するレポート様式も様々

(例年木金の午後3限から5限)



10月

11月



後期開始！

学校へ来た時には、

食堂や売店を利用してお昼を食べましょう♪

八景食堂



フードショップ



購買書籍部



医学部食堂・福浦購買部



10月

11月

食堂でご飯を食べよう！！

学食マネー

- お財布の中身を気にしないで食事ができる
- 食事の履歴や栄養バランスなどがサイトで確認できる
- キャッシュレスで便利に利用できる
- 保護者の方が「食事専用の仕送り」をすることができる



10月

11月

食堂でご飯を食べよう！！

学食マネー

なんと！

入学前事前チャージ限定

学食マネーに10000円チャージすると

特典として500pt = 500円分付与

20000円(21000円分)、30000円(31500円分)
に変更する事もできます

10月

11月

学祭(浜大祭・メディフェス)

- ・10月末 or 11月頭に行われます！
- ・八景キャンパスでは「**浜大祭**」
- ・福浦キャンパスでは「**Medical Festival**」



出店やステージパフォーマンスなど、
横市の一大イベントです☆



12月

ケガや病気に気をつけて！

大学生活にも慣れてきて…

★一人暮らしの場合

買い物→料理→片づけは自分で…自炊しなくなる

★自宅生でも

外食、課外活動など…健康が損なわれることも！



生活が乱れてしまう
ケガ・病気のリスクが高まる
そこで！！**学生総合共済！！**

November

11

12月

1月

学生総合共済とは

正式名称：CO・OP学生総合共済

→大学生協の保障制度！！！！

12月

1月



横市生協とは？

1年間/入学直後

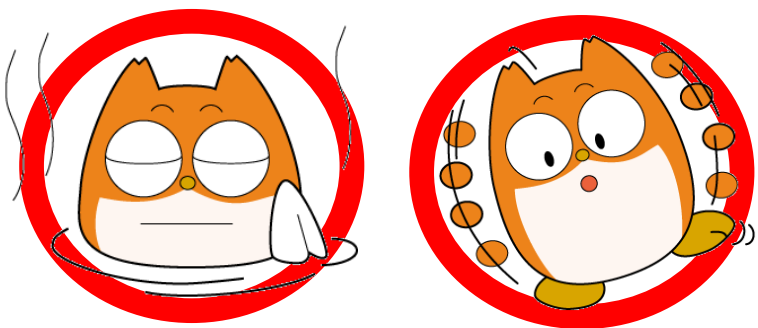
1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

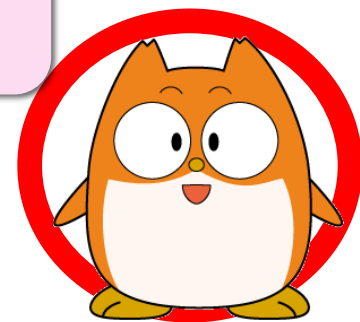
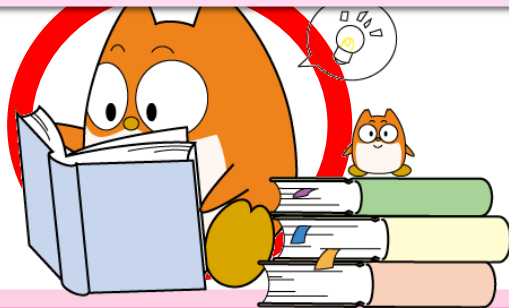
『共済』 ～共済のしくみ～



学生総合共済

これが共済のしくみ！

皆で掛金を出しあって、
困った人がいたら使いましょう

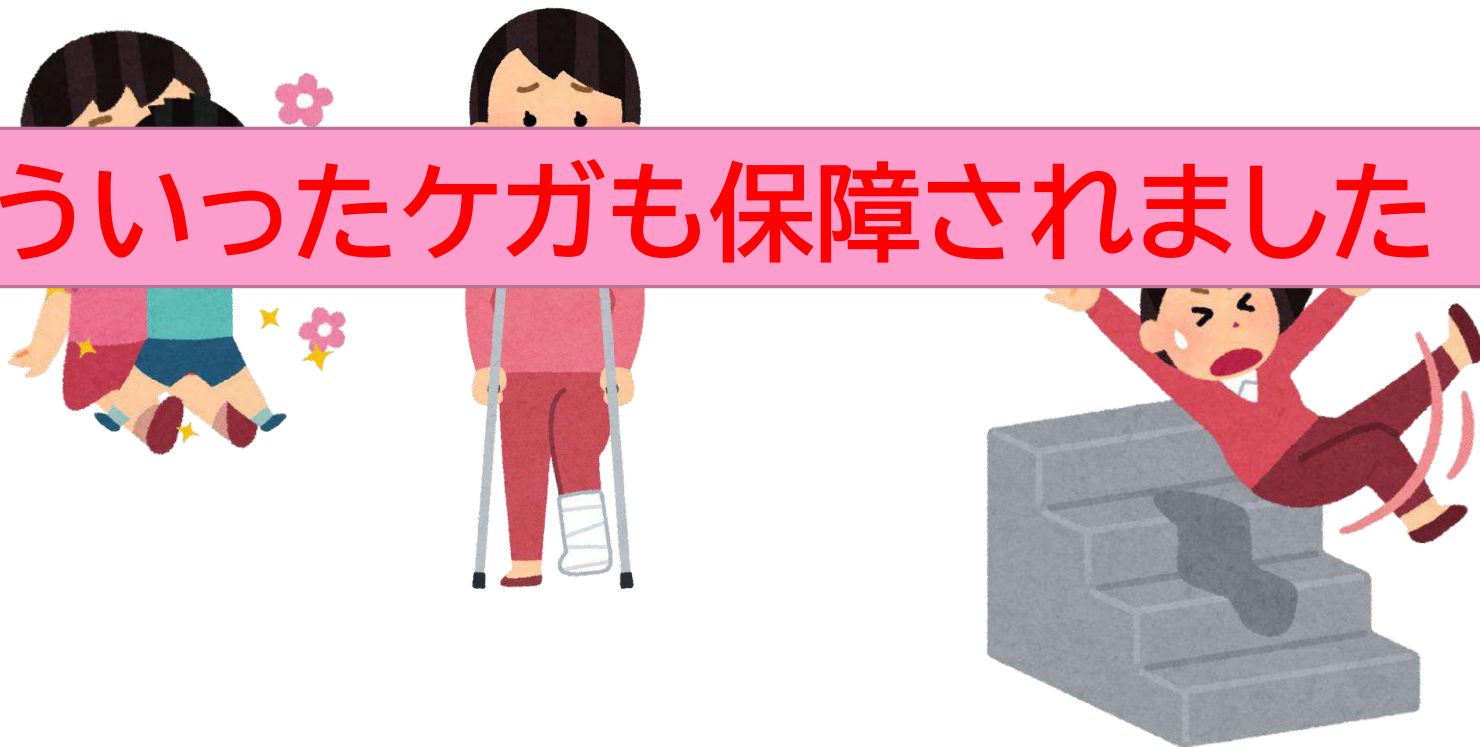


共済とは

ケガはとっても身近！！

4月の休みの日…

こういったケガも保障されました！



12月

1月

生協や共済等に参加しよう！

大学生のための保障制度

横市生おすすめプラン

(生協加入・共済/保険加入)



【Point1】24時間365日・学内外問わず
ケガも病気も保障

【Point2】こころの病も保障

【Point3】学生が自分で給付申請手続きできる窓口

【Point4】賠償事故への備え

【Point5】ケガや病気の予防の取り組み

*この5つのポイントで、共済・保険の加入を検討してみてください。

後期試験・レポート

前期と同じく、各講義で**試験やレポート**が課されます。

この時期にパソコンが
壊れてしまうと、
成績に大きく響きます。
注意しましょう…！



こんな時、横市パソコンなら**無料代替機**を
貸してもらえるので安心です！

January

2月

3月

後期試験・レポート

実は…

代替機を使ってこの入学準備説明会に参加した先輩がいました…

修理&代替機申し込みから入荷まで1週間前後！



即日借りられる

プレミアムサポートパスも！

横浜市での実際の修理受付の様子(2年生)

症状：落としてしまい、画面割れ
およびトップケースを破損
画面が割れ、全く表示できない
状態になっています。

修理費用：57,420円のところ
自己負担金額：5,000円



2月

3月



後期試験・レポート

プレミアムサポートパス

去年は横市パソコン購入者の
80%以上が申込！

横市パソコンの4年保証をさらに手厚くできるオプション！

動作
トラブル

セットアップ
サービス

ウイルス
駆除

インターネット
トラブル

データ
バックアップ

サポートパス加入者なら在学中すべて無料！

+ 故障時の 代替機即日貸出 サービス

PC壊したけど、レポートの
×切が明日…！そんな時に
即日かりられます！

プレミアムサポートパス料金

税込価格

18,000円

春休み(1月末～)

特に、この時期に教習所に行く人が多いです。

教習所で友達ができることも！

3年生以降はどうしてもゼミ、研究室、就活、卒論なにかと忙しい…

時間のある1～2年生のうちがオススメです☆



ネット試験完全対応

日商簿記3級特別セット

オンライン(全10回) + 3級模擬試験プログラム

| | |
|------|------------------------------------|
| 1月開講 | 2022年1月13日(木)～2月14日(月) 19:00～21:00 |
| 2月開講 | 2022年2月21日(月)～3月24日(木) 10:00～12:00 |
| 受講料 | 18,900円(税込) |



2月

3月

卒業式

お世話になった先輩方を
送り出します。



横浜市立大学公式YouTubeから引用
<https://www.youtube.com/watch?v=iztuLdjHaNQ>

生協で袴を借りると
学内で着付けをしてもらえます！



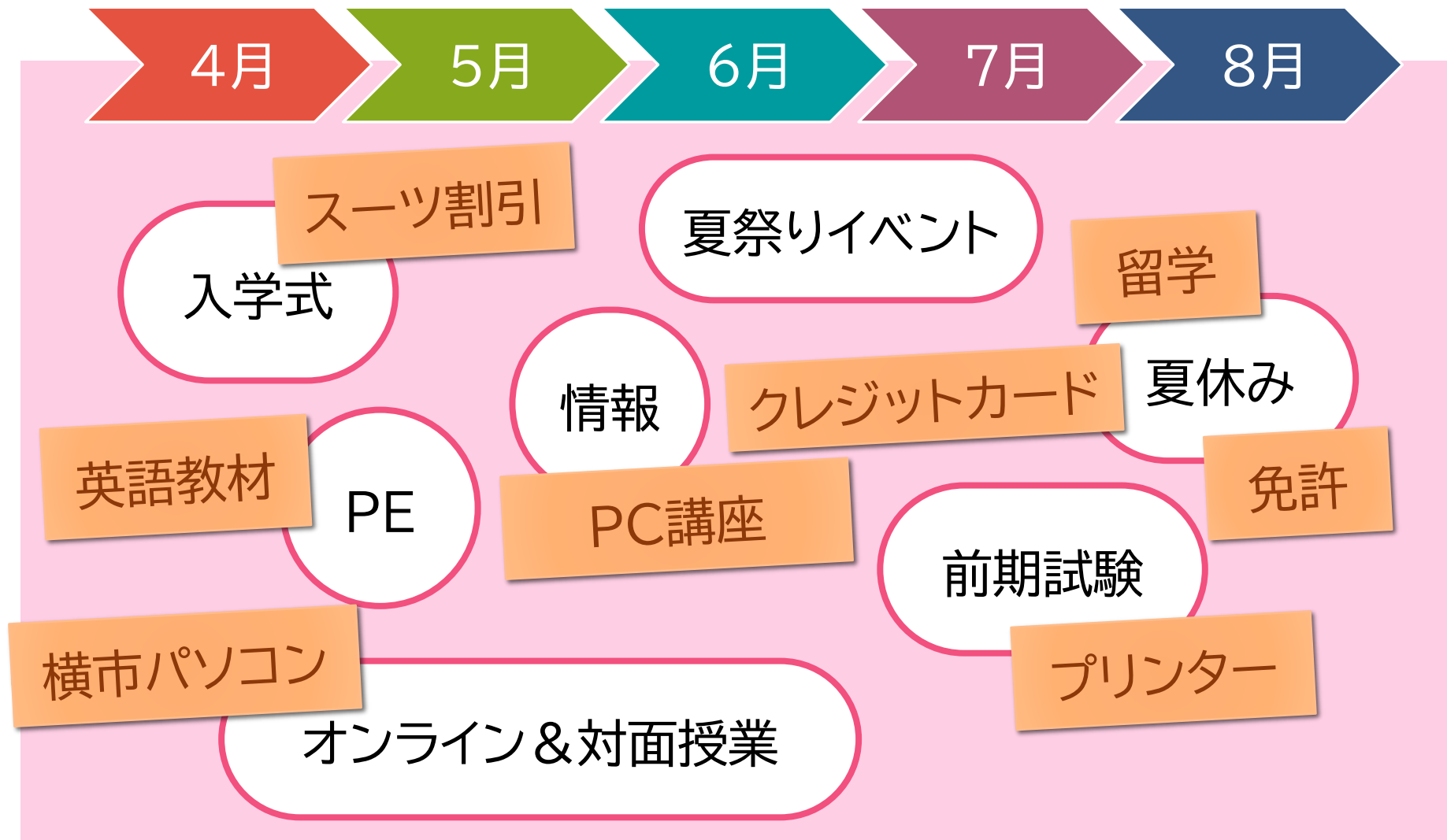
横市は男子学生の
袴利用も多いです！
(2022年は30名以上着用しました)



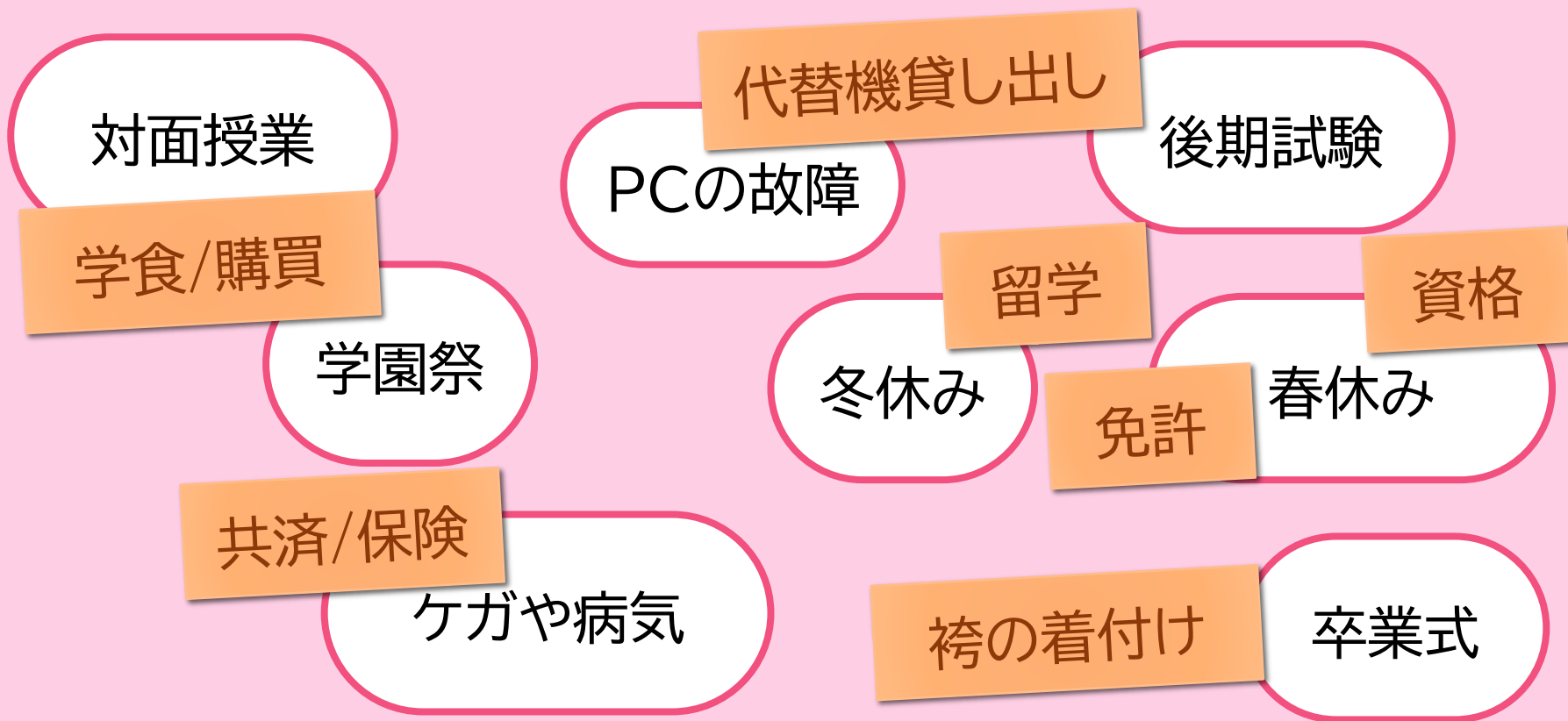
1年間のまとめ



1年間のまとめ(前期4月～8月)



1年間のまとめ(後期9月～3月)



入学前の準備

いろいろ聞いたけど、
じゃあこれから何をすればいいんだろう？



入学までにやる7つのステップ



入学前に必要な準備は？

7 \入学までにやる！/ つのステップ

←詳細は新入生応援サイトから

STEP
00

引っ越す人は引っ越しの準備！

STEP
04

生協や共済への加入

STEP
05

横市パソコン等、必須な道具の準備！

STEP
06

英語学習を進めよう！

準備することがいっぱい！
一つずつ見ていきましょう☆

STEP
06

スーツを用意しよう！

STEP
07

仲間づくり・スキルアップetc…



STEP
00

引っ越しの準備

3月はすぐに物件が埋まってしまいます…
いますぐに物件を探しましょう！

横浜市立大学生協で
安心・安全な住まい探し！
☎045-786-0199 最近見た物件 お気に入り

ホーム お部屋探しのながれ メリット 学生マンション 先輩たちの住まい 横浜市立大学生協サイト

Search エリアから探す

住みたいエリアをクリック



生協でのお部屋探しはここがおすすめ！

仲介手数料

10~50%OFF



生協利用券3000円プレゼント！

生協では引っ越し、お部屋探しの仲介も行っています！

横浜市協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

STEP
04

生協や共済等に参加しよう！

1月10日(水)までに
生協加入の手続きを
お済ませください！

大学生活を安心して過ごしていただくため
共済＋保険＋サービスをおすすめします！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

PC等、必須な道具の準備！

PCは4月5日頃には使い始めます！

大学生活の必需品です、
ちゃんと納得するものを買きましょう！



一般店で買う場合のメリット

- ・種類が豊富！
- ・自分が気になっていたものを買える！
- ・安いものから高いものまで取り扱いがある！

選べる！

生協で買う場合のメリット

- ・大学指定のスペックを満たしている！
- ・保証が充実！
- ・もしもの時にすぐ生協に相談できる！

安心！

STEP
05

PC等、必須な道具の準備！

PCは4月5日頃には使い始めます！

大学生活の必需品です、
ちゃんと納得するものを買きましょう！



■ 量販店で販売されているパソコンとの違い

| | 量販店・ネット販売 | 大学生協 |
|----------|-----------|---------------------|
| メーカー保証 | 1年間 | 4年間 |
| 破損・水漏れ故障 | 全額実費修理 | 4年間保証対応 |
| 修理中の貸出機 | なし | 無料貸出 |
| 電話サポート | なし | 1年間 |
| 修理窓口 | 購入店舗 | 学内の生協店舗 電話・オンライン |

STEP
06

英語学習を進めよう！

今年も4月1日に全員強制的TOEFLの試験が行われます。



ここで500点以上を取れば、PEは免除！
※免除できれば、第二外国語も履修できますよ

免除だけでなく、APEや留学に向けた
「使える英語力」を身につけていきましょう！！

- TOEFL-ITP スターターキット
- TOEFL英語コミュニケーション講座を活用して備えましょう！



スーツを用意しよう！

横市の入学式は、**女子も男子も基本スーツ！**

折角のスーツなので、
入学式以外の**他の使い道**を考えて
用意する人が多い印象です。

他の使い道

- ・就活(3年～)
 - ・塾講などのアルバイト
 - ・インターン
- ・ブラウスは華やかなものを選び、他の時には別のものを着るのもOK！
・カバンも併せて買っておくと便利！リュックの人は少ないかも…



生協割引でのスーツ購入もオススメです☆

仲間づくり・スキルアップ

来年度も一部でオンライン授業が併用されます。

必要最低限しか会えなかったり、
雑談の時間が無かったりと、
友達が作りづらい…



折角の大学生活、助け合える、話せる友達を作ることをオススメします！

①SNSを活用しよう！

#春から横浜市

#春からYCU

SNSのタグを使って繋がる人が多いです！

X(旧)Twitterや、インスタグラムのアカウントを作成して投稿してみましよう！

同期や先輩に相談するためにも、部活やサークルの情報を得るためにも、

大学生活ではSNSはマスト！

仲間づくり・スキルアップ

②講座を活用しよう！

生協では**新入生のための就活先取り講座**を開講！

この講座で成長できる4つのこと

自分の可能性を
広げられる

チャレンジする
キッカケをつかめる

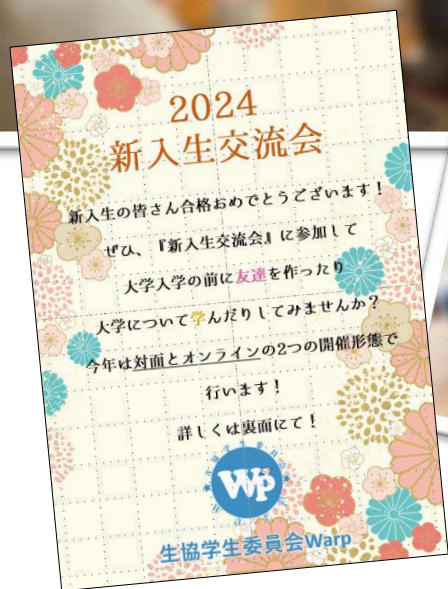
ガクチカを伝える力
が磨ける

社会人基礎力が
スキルアップできる

この講座は、横市の先輩が運営する**大学生活を充実させるために、
入学のタイミングで自分自身を見つめ直して成長する講座**です。

新生活に向けた友達作り

③新入生交流会に参加しよう！



3月に横市の新入生交流会を開催！
友達ができるような内容がたくさん！
横市の先輩ともお話できますよ！
参加する人は参加する回、班名を
#Warp主催新入生交流会
をつけてツイートしよう！

これを企画・運営しているのが
生協学生委員会Warp！

生協学生委員会 Warpとは？



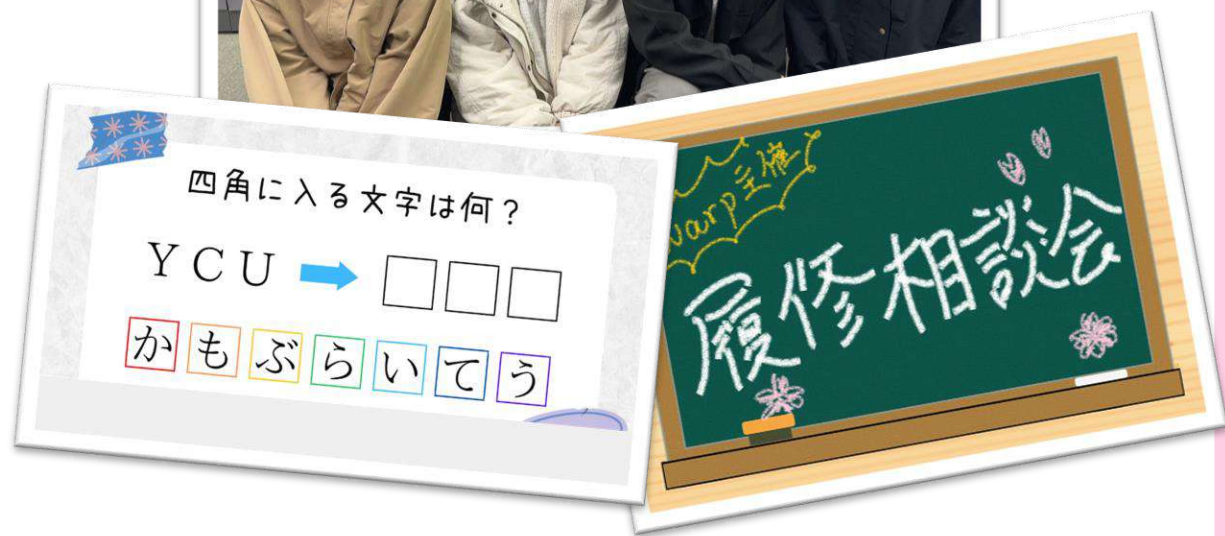
横浜市立大学生協学生委員会Warp
公式キャラクター ななし

こんな団体です！

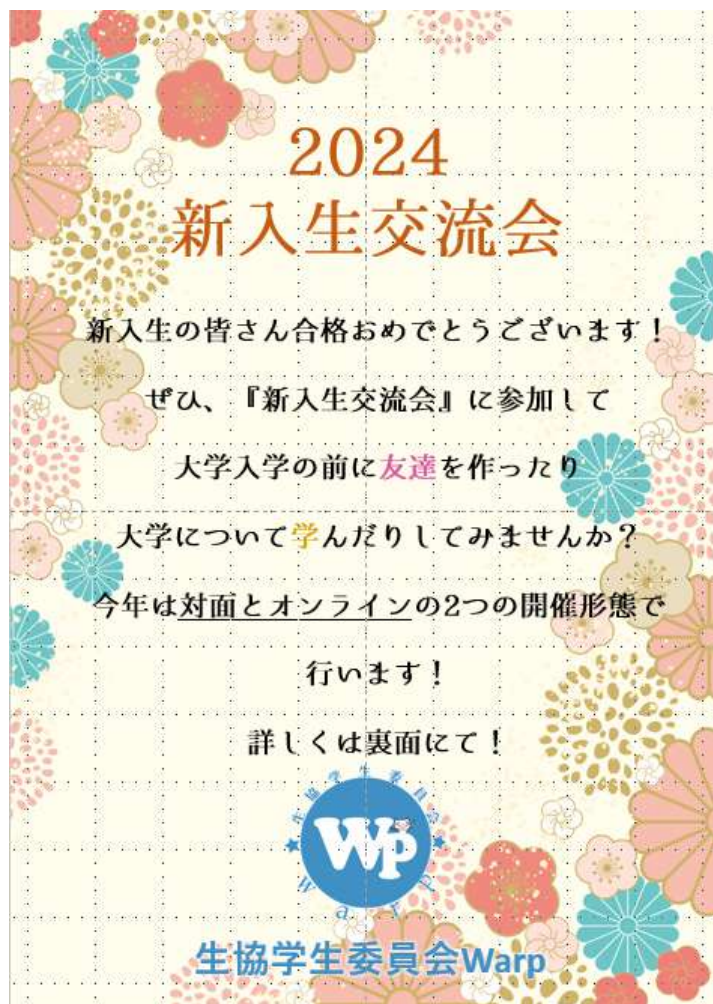
Warpは新入生交流会の
運営だけでなく、
生協の組合員の皆さんに向けて
いろんな活動をしています！

現在は2年生10人
1年生4人の計14人で
活動しています！

生協学生委員会



新入生交流会2024



昨年度は入学者の約3割もの
新入生が参加しました！

入学前に友達をつくる
チャンスです！！

今年度は対面・オンラインの
両方で開催します！

詳細については[新入生応援サイト](#)を
ご確認ください！

市大取扱説明書



お手元にありますか？

新入生応援サイトからも
ご覧いただけます！

市大の情報が満載です！！

まだお手元にはない方は
資料請求をお願いします！

困ったときは
こちら！



横浜市立大学生協学生委員会Warp
公式キャラクター ななし

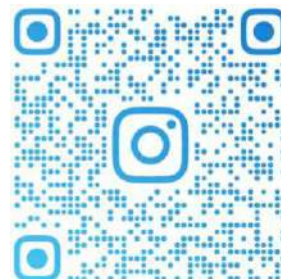
生協学生委員会のSNS

新入生交流会や入学後の企画でお会いしましょう！！

Warpの公式X(旧Twitter) & Instagram

⇒ @ycu_warp で検索！

Warpのイベント情報や大学生活のお役立ち情報について発信しています！



みなさま本当に合格おめでとうございます！！！！

新入生交流会やその他の企画でまたお会いできることを
とても楽しみにしています♪