

合格おめでとうございます！

# 横市での大学生活

合格おめでとう！

横浜市立大学  
公式マスコットキャラクター  
ヨッチー

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 10

## 注意事項

これからお話しする内容は、  
今年までの先輩の体験談をもとに作成しています。  
授業内容などはみなさんが入学した後に  
変更になる場合がございますので予めご了承ください。

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 10

## この時間の流れ

- 1.横市生協って？
- 2.横市の1年間(入学直後)
- 3.横市の1年間(5月以降)
- 4.1年間のまとめ
- 5.入学前の準備
- 6.生協学生委員会Warpとは？

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 11

## 横市生協って？

あなたのキャンパスライフを  
全力でサポートする横市生協です☆

横浜市立大学生協学生委員会Warp  
公式キャラクター ななし

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 11

## 生協って何？

正式名称:生活協同組合

**9割以上**の新入生  
が加入しています！

→みんなでお金(出資金)を出し合って、  
自分たちが安心して利用できるお店をつくる仕組み

横市生協は横市にいる人  
(学生、教職員など)向けの  
生活協同組合です！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 13

## 生協って何？

「出資」、「利用」、「運営」の  
3つによって  
成り立っています！

**出資** 入学時に納める  
→卒業時に定款の  
定めに基づき返還！

**運営** ひとことカード  
学生委員会・総代

**利用** 食堂  
購買書籍部etc.

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 14

## 生協組合員になると...

- ・書籍・コミックなどが**10%割引!**
- ・教科書も割引になります!
- ・**自動車教習所**に安く入校できる!
- ・大学生協オススメクレジットカード『**三井住友カード**』が作れる!
- ・**学生総合共済**に加入できる!
- ・食堂で**学食マネー**が利用可能!



→横市大生のキャンパスライフを支える特典がたくさん♪

## 横浜市大生協では

1年生 前期 後期 2年生 3年生 ... 卒業!

横市生がより良い大学生活を送れるように、

職員や学生の目線から選んだ  
横市生のための商品・サービスの提供を行っています!



## 横市の一年間

これからのキャンパスライフを  
先取りして見てみましょう!

各場面での生協の支援内容も紹介します☆

## 入学直後(4月)

楽しいな大学生活がいよいよスタート!  
色々な新しいものがあなたを待っています☆



## 入学式

八景キャンパスの体育館で  
行われます!  
多くの方が**スーツ**で参加☆



生協割引を使えば  
スーツもお安く  
買えちゃいます♪

## いよいよ講義開始!

1年生共通の必修科目

- ① Practical English(PE)
- ② 情報リテラシー
- ③ 教養ゼミ

教科書代の目安

教養1~1.5万  
商学1~1.2万  
DS1~1.2万  
理学3.2~3.5万  
看護6万円  
医学3.2~3.5万

PEの昨年度の教科書2冊で6430円

生協に加入していれば、  
教科書も10%オフで  
購入できます!



## 横市のお勉強①PE

●Practical English(通称:PE)

…入学前のTOEFL-ITPで500点を取れないと、週3回午前中(1限or2限)に時間割へ強制的に入る英語の講義。

TOEICや英検など、他の各種試験のスコアでもPEの単位認定の申請が可能です！

横市大生にとって

**進級のために立ちほだかる壁**です。

月	火	水	木	金
PE	PE	PE		
PE	PE	PE		

早めに合格点を取得しましょう！

※各学部で進級条件などが異なります。詳しくは後ほどの「先輩相談」の時間で先輩に聞いてみてください。

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 21

## 横市のお勉強①PE

生協&大学オスメの問題集

### TOEFL-ITPスターターキット

大学生協とアルクの共同企画・開発品



- ・問題集+模試+学習フォローサービスのセットです！
- ・リスニング音源用のサイトも利用できます☆
- ・大学からもオスメされているので安心！

詳しくはオレンジ色のパンフレットを御覧ください！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 22

## 横市のお勉強②情報

●情報リテラシー

- ・全学部必修の講義
- ・午前中に入ります。早起き必須！

月	火	水	木	金
☆		☆		
☆		☆		

PCやアプリの基本操作が**できている前提**で、データ分析に対する基本姿勢や実践的な課題に取り組みます。

単位を修得できれば、プログラミングや画像編集などの講義も受講可能になりますよ☆

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 23

## 横市のお勉強③教養ゼミ

◎教養ゼミ(火or木、2コマ連続)

全学部必修の講義です。大学での勉強のやり方を学びます。(プレゼンのやり方、レポートの書き方etc.)

大学生活ではExcelやWord、PowerPointなど、様々なソフトを使いこなす必要があります！

レポート

課題提出

計算

プレゼン

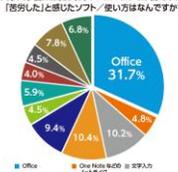
統計処理

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 24

## Officeに苦勞する横市生

横市生の**3人に1人**がOffice活用スキルで苦勞しています…

大学入学後に「高校時代のPCスキルでは使えない」「苦労した」と感じたソフト/使い方はなんですか？



大学の授業のレポートをWordで書いて、プレゼン資料をPowerPointで作ったりと高校まで使ったことなかったのに、大学生になっていざやってみようとするときなかなか苦労した。

1年生の情報の授業の前に、Excelの基本的な使い方をからわからず、自己学習の部分がかなり苦労した。

情報の授業でわからない部分が多く苦労しました。資料の提出が滞ってしまうことに困りました。

情報の授業だけでなく、様々な授業で課題をこなすときに一通りソフトが使えないと作業にとっても時間がかかったり、遅まなかつたりする。

※[大学入学後に「高校時代のPCスキルでは使えない」「苦労した」と感じたソフト/使い方はありますか？]で「Word」「Excel」「PowerPoint」「クラウド(OneDriveなどの使用)」と答えた割合 (横市アンケート2024 (回答数308名)より)

そこで、「パソコンスキルアップ講座」があります！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 25

## パソコンスキルアップ講座

横市の先輩が講師となって、  
新生入生にパソコンスキルを教える講座！

パソコン講座を受講すると…

- 大学の授業で必須のOfficeを使いこなせるようになる
- パソコンの基礎から応用まで幅広いスキルを身に付けられる
- 先輩や同学年の学生と交流できる
- 友人がパソコンで困っているときに助けることができる
- 先輩に大学の情報をたくさん共有してもらえる
- パソコンに興味を持ち、わからないことを自分で調べるようになる

特典がたくさん！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 26

## パソコンスキルアップ講座

April

4

5月

6月

### PiCaPiCaスタートダッシュ

～PC講座でピカピカの横浜市ライフを掴み取ろう！～

PCスキルの獲得と向上	横浜市で役立つ 基本的なPCスキル、応用スキルも身につける！
Information of 横浜市 (横浜市情報)	PCスキル以外の横浜市情報を先輩からget！
Community	受講生5、6名+先輩スタッフ1名のアットホームな環境だから、先輩にも質問しやすい！ 楽しく学び合える！
achieve	自身のPCスキル獲得目標の達成！ P,i,Cを活かして受講前よりもステップアップ！

横浜市協とは？
1年間/入学後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？
27

## パソコンスキルアップ講座

April

4

5月

6月

### 開催概要

- 主催: 横浜市立大学生協
- 対象: パソコンに苦手意識を持っている新入生  
横浜市に必要なパソコンスキルを習得したい新入生

- 全8講座(オンライン・1～2回は対面)
- 4月から6月にかけて週1のペース
- 時間: 18:10～19:40

自宅から受講可能！

私たちと楽しくパソコンを学んで  
一人前の横浜市生になりましょう！

横浜市協とは？
1年間/入学後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？
28

# 5月以降

新生活にもだんだん慣れてくる頃ですね！  
大学生には様々なイベントが待っています！

横浜市協とは？
1年間/入学後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？
29

## 夏祭りイベント

June

6

July

7

August

8

生協学生委員会主催のイベント！学食でピアホールを開催！他団体の発表の場としてステージイベントも行い盛り上げました！

### 前期試験・レポート

講義によって評価方法は試験・レポートなどさまざま。最初は慣れないレポートですが、教養ゼミや情報の授業を通して書き方を学べます！

### 夏休み

大学生協の//  
**運転免許**  
お得に取れた

横浜市協とは？
1年間/入学後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？
30

## 夏休み

August

8

9月

10月

帰省、部活・サークルの合宿、旅行、留学・・・

それぞれの夏を過ごします♡

ご家族とご一緒にご覧ください

大学生協の//  
**運転免許**  
お得に取れた

運転免許を取る人も多いです！  
通学/合宿の2タイプから選べます

横浜市協とは？
1年間/入学後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？
31

## 夏休み

August

8

9月

10月

横浜市生は、夏休み前後に留学に行く人が多いです！

グローバル推進室からの案内や、生協の提供するプランを利用するのがオススメです！

世界をつなごう。Japan & Overseas

**Online 異文化交流 in フィリピン**

今までの自分から【一歩成長した大学生へ】  
オンライン異文化交流プログラム  
で【チャレンジ】する1年生になろう！

初めての海外体験で留学も異文化交流もリアル体験

**メルボルン異文化体験ツアー**

この週、「つづき」・「体験」が  
参加者全員に専属される！

今はオンライン留学も  
増えています！  
安価！効率が良い！

横浜市協とは？
1年間/入学後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？
32

## 夏休み

海外での支払いも**クレジットカード**がほとんどです。  
 大学生にもなり、クレジットカードを考えている人は  
 生協がおすすめする**三井住友カード(NL)**も  
 ぜひ検討してみてください！

大学生協おすすめの安心カード  
**三井住友カード(NL)**

年会費永年無料！

- ▶ 大学生協店舗でのご利用で1%ポイント還元！
- ▶ ご入会特典やその他のサービス盛り山！



横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 33

## 後期開始！

- **基礎ゼミ(国教・国商・理のみ必修)**  
 →2年次から始まるゼミへの橋渡し。  
 興味のある教授の基礎ゼミへ応募して学びを深めます。
- **実験(理学部、医学部医学科は必修)**  
 →基本対面と一部オンライン混合のため、  
 提出するレポート様式も様々  
 (例年木金の午後3限から5限)



横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 34

## 後期開始！

学校へ来た時には、  
**食堂や購買**を利用してお昼を食べましょう♪

八景食堂



購買書籍部



購買書籍部



医学部食堂・福浦購買部



横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 35

## 食堂でご飯を食べよう！！

### 学食マネー

- お財布の中身を気にしないで食事ができる
- 食事の履歴や栄養バランスなどがサイトで確認できる
- キャッシュレスで便利に利用できる
- 保護者の方が「食事専用の仕送り」をすることができる

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 36

## 食堂でご飯を食べよう！！

### 学食マネー

なんと！  
**入学前事前チャージ限定**  
 学食マネーに**10000円チャージ**すると  
 特典として**500pt=500円**分付与  
**20000円(21000円分)、30000円(31500円分)**  
 に変更する事もできます

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 37

## 学祭(浜大祭・メディフェス)

- ・例年11月に行われます！
- ・八景キャンパスでは「**浜大祭**」
- ・福浦キャンパスでは「**Medical Festival**」

出店やステージパフォーマンスなど、  
 横市の一大イベントです☆





横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 38

November

## ケガや病気に気をつけて！

大学生活にも慣れてきて…

- ★一人暮らしの場合  
買い物→料理→片づけは自分で…自炊しなくなる
- ★自宅生でも  
外食、課外活動など…健康が損なわれることも！

↓

生活が乱れてしまう  
ケガ・病気のリスクが高まる  
そこで！！学生総合共済！！

横浜市協とは？ 1年間/入学後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 39

November

## 学生総合共済とは

正式名称：CO・OP学生総合共済

→大学生協の保障制度！！！！

ケガ 病気 不安

事故に遭った

お酒(20歳になったら)

横浜市協とは？ 1年間/入学後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 40

## 『共済』～共済のしくみ～

### 学生総合共済

これが共済のしくみ！

皆で掛金を出しあって、  
困った人がいたら使いましょう

横浜市協とは？ 1年間/入学後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 41

November

## 共済とは

大学生になると行動範囲が広がり、  
ケガや病気などもリスクも高まります  
横浜の先輩たちの実績です

横浜市立大学 共済金支払実績

6年間の実績(2018年4月1日～2024年3月31日)

横浜市立大学生協での  
共済金支払件数は **1,307**件、

支払金額は **8,934**万円 ありました。

November  
ケガ 病気 事故

横浜市協とは？ 1年間/入学後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 42

November

## 共済とは

こんにちはお支払いがありました～横浜市立大学の共済金支払事例～

<p>▶ 国際教養学部 学外での事故 バイクを運転中に対向車と衝突してケガをした。 ●支払事由 通院38日 共済金 76,000円</p>	<p>▶ 国際商学部 大学生活での病気 急に自然気胸になり入院した。 ●支払事由 入院7日 共済金 70,000円</p>	<p>▶ 理学部 旅行中の病気入院 旅行中にウイルス性髄膜炎を発症し入院した。 ●支払事由 入院15日 共済金 150,000円</p>
<p>▶ データサイエンス学部 部活中の事故 部活の試合中にぶつかり、足指まで固定装置を装着した。 ●支払事由 通院2日、固定具あり 共済金 24,000円</p>	<p>▶ 医学部医学科 大学生活での病気 食生活のみならず原因で多発性発熱症を発症した。 ●支払事由 入院4日、手術1回 共済金 90,000円</p>	<p>▶ 医学部看護学科 日常生活での事故 自転車走行中に転倒し手首を骨折した。 ●支払事由 通院5日 共済金 10,000円</p>

入院や通院の治療費に加え、アルバイトができなため収入がなく、生活が苦しくなるなかで、「加入してよかった！」と学生総合共済の給付が本当に喜ばれています！

横浜市協とは？ 1年間/入学後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 43

## 生協や共済等に参加しよう！

### 大学生のための保障制度 横浜市生おすすめプラン

(生協加入・共済/保険加入)

【Point1】24時間365日・学内外問わず  
ケガも病気も保障 (学生総合共済)

【Point2】こころの病も対応 (学生総合共済)

【Point3】学生が自分で給付申請手続きできる窓口

【Point4】賠償事故への備え (学生賠償責任保険)

【Point5】ケガや病気の予防の取り組み

\*この5つのポイントで、共済・保険の加入を検討してみてください。

横浜市協とは？ 1年間/入学後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 45

## 後期試験・レポート

January

前期と同じく、各講義で試験やレポートが課されます。

この時期にパソコンが壊れてしまうと、成績に大きく響きます。注意しましょう…!



こんな時、横市パソコンなら**無料代替機**を貸してもらえるので安心です!

横市生協とは? 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは? 46

## 後期試験・レポート

January

実は…  
代替機を使ってこの入学準備説明会に参加した先輩がいました…  
修理&代替機申し込みから入荷まで1週間前後!

即日借りられる  
**プレミアムサポートパス**も!

横市での実際の修理受付の様子(3年生)  
症状:落ちてしまい、画面割れるよびトップケースを破損  
画面が割れ、全く表示できないう状態になっています。  
修理費用:57,420円のところ  
自己負担金額:5,000円




横市生協とは? 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは? 47

## 後期試験・レポート

January

プレミアムサポートパス

去年は横市パソコン購入者の**88%以上**が申込!

横市パソコンの4年保証をさらに手厚くできるオプション!

動作 トラブル	セットアップ サービス	ウイルス 駆除	インターネット トラブル	データ バックアップ
------------	----------------	------------	-----------------	---------------

サポートパス加入者なら在学中すべて無料!

**+** 故障時の **代替機即日貸出** サービス

1日あたり**13,7円**で  
4年間安心のサポートが受けられます!  
プレミアムサポートパス料金  
**20,000円**(税込)

PC壊したけど、レポートの  
め切が明日…! そんな時に  
**即日**かりられます!

横市生協とは? 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは? 48

## 春休み(1月末~)

January

特に、この時期に教習所に行く人が多いです。

教習所で友達ができることも!

3年生以降はどうしてもゼミ、研究室、就活、卒論にかかと忙しい…

時間のある**1~2年生**の**うちがオススメ**です☆

通学免許  
春の短期  
合宿免許  
海外語学留学  
WEBカウンセリング






横市生協とは? 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは? 49

## 卒業式

March

お世話になった先輩方を送り出します。

生協で袴を借りると  
学内で着付けをしてもらえます!

横市は男子学生の袴利用も多いです!  
(2023年は20名以上着用しました)





横市生協とは? 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは? 50

## 横市での授業

授業によって形式が異なります!

対面授業でも、授業資料がデータ配布されますので、パソコンで資料を確認しながら授業を受けます。  
→パソコンは**毎日**持ち運びます!

そうは言われてもイメージがつかづらいと思うので…

横市生の授業の様子をご紹介します!




横市生協とは? 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは? 51

## 横市での授業

ちなみに…

授業資料がデータで配布されることが多い！

# 89.4%

※全国では**70.0%**

対面授業で資料がデータ配布され、パソコン等を教室に持ち込む必要が「頻繁にある」「ときどきある」と回答（2024年ICT実態調査より抜粋）

⇒横市では、  
対面授業にもパソコンを持っていく必要があります！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 52

## 横市での授業

だからこそ…

デジタルノートテイキングがおすすめです！

ペンで手書きができるデバイスを使ったデジタルノートテイキングなら、  
**手書きができる × データで保管できる**  
がどちらも実現でき、効率的に横市での授業を受けることができます！



横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 53

## 横市での授業

Aさんの場合

パソコン+iPad(紙)で  
ノートを取りながら受講



- ・パソコンや手元にiPadが印刷した講義資料を用意して受講しています。
- ・講義資料はスクリーンでなく自分のパソコンで見れば、広い教室でも板書しやすいです。
- ・入学後に購入したiPadですが、資料に直接書き込みができたり、授業によってはiPadだけで講義を受けられたり、PCより持ち運びが楽だったり、なにかと重宝していますよ！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 54

## 横市での授業

Bさんの場合

Surface Pro 型の  
ノートパソコンのみで受講



- ・講義資料をOne Noteに貼り付けて、そこに直接講義のメモを書き込んでいます。
- ・One Noteに講義ノートをまとめれば、テストやレポート時期に見直すのも楽で、ノートをなくす心配もありません。
- ・一台で完結するので受講時に場所を取らず、持ち運びもラクです！パソコンとして使うことも、キーボードを外してタブレットのように使うこともできるのがとても大きな利点です！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 55

## 横市での授業

実際のノート例

罫線をつけて  
まっすぐ書ける！

1. 単一粒子の振動：C-H結合  
このモデルでは、炭素（H原子）がバネ（結合）によって壁（分子の残りの部分）に結び付けられている。

バネ定数： $k = 5.00 \times 10^2 \text{ (kg s}^{-2}\text{)}$   
H原子の質量： $m_H = 1.66 \times 10^{-27} \text{ (kg)}$   
であるとき、C-H結合の振動数 $\nu$ を求めなさい。

①  $\omega = \sqrt{\frac{k}{m}}$   
②  $\nu = \frac{\omega}{2\pi}$

③  $\nu = \frac{1}{2\pi} \sqrt{\frac{5.00 \times 10^2}{1.66 \times 10^{-27}}}$   
④  $\nu \approx 6.1 \times 10^{13} \text{ (Hz)}$

授業資料データを  
貼り付けてテスト勉強ができる！

まっすぐマーカーを  
引くことができる！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 56

## 横市での授業

実際のノート例

もちろんタイピング入力も  
できる！

まとめ

ミトコンドリアや葉緑体中存在するF型(ATP合成)は、ATP合成を触媒するF<sub>0</sub>部分とプロトンを通ずるF<sub>1</sub>部分で構成される。

F<sub>0</sub>部分には、触媒サブユニットのβと調節サブユニットのαが3つずつあり、 $\text{H}_2\text{O}$ の構造を形成している。

F<sub>1</sub>部分のリングの中心をγサブユニットが貫いており、γサブユニットの位置関係によって、3つのγサブユニットは、ATP結合、ADP結合、Emptyの3つの異なる状態をとる。

γサブユニットが回転することで、βサブユニットの状態も変化し、それが順番にATPを合成していく。

F<sub>0</sub>部分がプロトンを通ずることで発生するエネルギーを用いて、γサブユニットは回転する。

薬理学

- 心不全治療薬
- 心不全とは
  - ・病期もしくは症状が続いた結果、心臓が本来の機能を失ったこと
  - ・収縮不全や弛緩不全がある
- 心不全の経過と進展ステージ
- Frank-Starlingの法則
- 日本における心不全のパンデミックの懸念
  - ・高齢化(年齢を重ねると)
  - ・収縮力は変化しない

授業資料データに  
穴埋めができる！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 57



## プリンターの用意について

プリンターは、持っている人もいれば持っていない人もいます。

情報実習室で印刷もできますが、紙を自分で用意したりする必要があり面倒くさいです…！



### 文系

紙提出のレポートや資料印刷のためにも、あった方が安心！

### 理系

後期の実験では紙媒体の実験レポートの提出がほぼある！印刷量も多くなるので、エコタンクがオススメ！特に医学部は患者さんの個人情報が含まれる物はコンビニでの印刷×

## プリンターの用意について

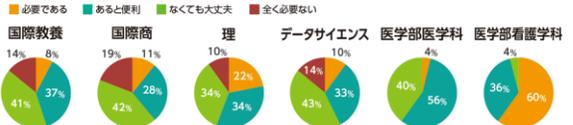
### 大学生協限定特典

- 通常税込3,300円の修理時ピックアップ料金が4年間無料  
※修理代金は別途かかります。
- 修理の際は生協窓口にてお申込みいただけます。  
※家電量販店等での購入の場合の修理は店舗持ち込みが基本です。

### 学部学科別必須度をCheck!

Q あなたの学部学科において自分専用のプリンターは必要ですか？

横市アンケート2024(回答者308名)より



「あると便利」という声が多くなっていますが、理学部や医学部看護学科では「必要である」という声も多くなっています。理学部は実験レポートの提出、医学部看護学科ではカルダの印刷などでプリンターの使用頻度が高くなっています。

## プリンターの用意について

**トータルコスト重視の方に** **大容量インクプリンター**  
プリンター コピー スキャナー

brother DCP-J4143N-UN

- ▶ 大容量インクで交換の手間が省ける
- ▶ 急なインク切れでも約200枚印刷可能
- ▶ ADF(自動原稿送り装置)付きでコピーやスキャンがスムーズ

生協組合員価格 **36,800円**(税込)

機種	印刷枚数 (モノクロ)	印刷枚数 (カラー)	印刷速度 (カラー/分)	インク	修理ピックアップ	メーカー保証
DCP-J4143N-UN	約3,000枚	約1,500枚	約19枚/分	大容量インク	4年間無償	4年間

便利機能“ADF”搭載 クロだけ印刷 自由におけるコンパクト設計

# 1年間のまとめ



## 1年間のまとめ(前期 4月～8月)



## 1年間のまとめ(後期 9月～3月)



# 入学前の準備

いろいろ聞いたけど、  
じゃあこれから何をすればいいんだろう？



70

## 入学までにやる7つのステップ

- STEP 00 1人暮らしの方は **住まいを探そう**  
仲介手数料1か月分が、物件により10%~50%引！ ※一部対象外です
- STEP 01 **資料請求をしよう**  
まずはここから！横市の先輩が作成した大学生活の紹介冊子、『市大就職説明書』もあります！
- STEP 02 **公式LINEに登録しよう**  
入学準備に役立つ情報をお届けします！
- STEP 03 **入学準備説明会に参加しよう**  
横市の先輩が皆さんの不安にお答えします！
- STEP 04 **生協・共済に加入しよう**  
横市の21%以上が生協に加入しています！
- STEP 05 **ノートパソコンを準備しよう**  
横市の先輩が先輩の声から選んでいます！
- STEP 06 **入学に向けて**  
・入学式用スーツの購入  
・TOEFL試験対策
- STEP 07 **仲間づくり・スキルアップ**  
・新入生交流会2025  
・パソコンスキルアップ講座

横市生協とは？ ▶ 1年間/入学直後 ▶ 1年間/5月以降 ▶ 1年間/まとめ ▶ 入学前の準備 ▶ Warpとは？ 71

## 入学前に必要な準備は？

7 入学までにやる7つのステップ ← 詳細は新入生応援サイトから

- STEP 00 **引っ越す人は引っ越しの準備！**
- STEP 04 **生協や共済への加入**
- STEP 05 **横市パソコン等、必須な道具の準備！**
- STEP 06 **英語学習を進めよう！** *準備することがいっぱい！*
- STEP 06 **スーツを用意しよう！** *一つずつ見ていきましょう☆*
- STEP 07 **仲間づくり・スキルアップetc...**



横市生協とは？ ▶ 1年間/入学直後 ▶ 1年間/5月以降 ▶ 1年間/まとめ ▶ 入学前の準備 ▶ Warpとは？ 72

## STEP 00 引っ越しの準備

3月はすぐに物件が埋まってしまう…  
**急いで物件を探しましょう！**

横市生協では、お部屋探しの仲介も行っていきます！



横市生協とは？ ▶ 1年間/入学直後 ▶ 1年間/5月以降 ▶ 1年間/まとめ ▶ 入学前の準備 ▶ Warpとは？ 74

## STEP 04 生協や共済等に加入しよう！

**3月24日(月)までに  
生協加入の手続きを  
お済ませください！**

大学生活を安心して過ごしていただくため  
**共済+保険+サービスをおすすめします！**

横市生協とは？ ▶ 1年間/入学直後 ▶ 1年間/5月以降 ▶ 1年間/まとめ ▶ 入学前の準備 ▶ Warpとは？

## STEP 05 PC等、必須な道具の準備！

PCは4月7日頃には使い始めます！

大学生活の必需品です、  
**ちゃんと納得するものを買きましょう！**

一般店で買う場合のメリット

- ・種類が豊富！
- ・自分が気になっていたものを買える！
- ・安いものから高いものまで取り扱いはある！

選ぶ！

生協で買う場合のメリット

- ・大学指定のスペックを満たしている！
- ・保証が充実！
- ・もしもの時にすぐ生協に相談できる！

安心！

横市生協とは？ ▶ 1年間/入学直後 ▶ 1年間/5月以降 ▶ 1年間/まとめ ▶ 入学前の準備 ▶ Warpとは？ 78

## STEP 05 PC等、必要な道具の準備！

PCは4月7日頃には使い始めます！

大学生活の必需品です、  
ちゃんと納得するものを買きましょう！



### 量販店で販売されているパソコンとの違い

	量販店・ネット販売	大学生協
メーカー保証	1年間	4年間
破損・水漏れ故障	全額実費修理	4年間保証対応
修理中の貸出機	なし	無料貸出
電話サポート	なし	1年間
修理窓口	購入店舗	学内の生協店舗 電話・オンライン

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 79

## STEP 06 英語学習を進めよう！

今年も4月1日に全員強制のTOEFLの試験が行われます。



ここで500点以上を取れば、PEは免除！  
※免除できれば、第二外国語も履修できますよ

免除だけでなく、留学に向けた  
「使える英語力」を身につけていきましょう！！

- ・TOEFL-ITP スターターキットを活用して備えましょう！
- ・横市生向けTOEFL試験対策講座もおすすめです！



横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 80

## STEP 06 スーツを用意しよう！

横市の入学式は、女子も男子も基本スーツ！

折角のスーツなので、  
入学式以外の他の使い道を考えて  
用意する人が多い印象です。



### 他の使い道

- ・就活(3年～)
- ・塾講などのアルバイト
- ・インターン

- ・ブラウスは華やかなものを選び、他の時には別のものを着るのもOK！
- ・カバンも併せて買っておくとも便利！リュックの人は少ないかも…

生協割引でのスーツ購入もオススメです☆

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 81

## STEP 07 仲間づくり・スキルアップ

来年度も一部でオンライン授業が併用されます。

必要最低限しか会えなかったり、  
雑談の時間が無かったりと、  
友達が作りづらい…



折角の大学生活、助け合える、話せる友達を作ることをおすすめします！

### ①SNSを活用しよう！

#春から横市  
#春からYCU

SNSのタグを使って繋がる人が多いです！  
X(旧Twitter)や、インスタグラムのアカウントを作成して投稿してみましょう！

同期や先輩に相談するためにも、部活やサークルの情報を得るためにも、  
大学生活ではSNSはマスト！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 82

## STEP 07 仲間づくり・スキルアップ

### ②講座を活用しよう！

生協ではパソコンスキルアップ講座を開講！  
この講座で実現できる4つのこと

パソコンスキルの  
獲得と向上

先輩からの  
大学に関する情報

アットホームな環境・  
チームワーク

自身のパソコンスキルアップ  
獲得目標の達成

この講座は、横市の先輩が運営する大学生活に必要なパソコンスキルを、  
大学の講義では得られない情報や経験を通して身につける講座です。

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 83

## STEP 07 新生活に向けた友達作り

### ③新入生交流会に参加しよう！



3月に横市の新入生交流会を開催！  
友達ができるような内容がたくさん！  
横市の先輩ともお話できますよ！  
参加する人は参加する回、班名を  
#新入生交流会2025  
をつけて投稿しよう！

これを企画・運営しているのが  
生協学生委員会Warp！

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？ 84

# 生協学生委員会 Warpとは？



横浜市立大学生協学生委員会Warp  
公式キャラクター ななし

## こんな団体です！

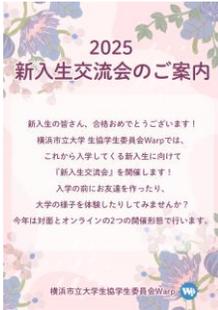
Warpは新入生交流会の運営だけでなく、生協の組合員の皆さんに向けていろんな活動をしています！

現在は新3年生4人  
新2年生9人の計13人で活動しています！



横浜市協とは？ ▶ 1年間/入学直後 ▶ 1年間/5月以降 ▶ 1年間/まとめ ▶ 入学前の準備 ▶ Warpとは？ ▶ 86

## 新入生交流会2025



昨年度は入学者の約3割もの  
新入生が参加しました！

入学前に友達をつくる  
チャンスです！！

今年度も対面・オンラインの  
両方で開催します！

詳細については新入生応援サイトを  
ご確認ください！

横浜市協とは？ ▶ 1年間/入学直後 ▶ 1年間/5月以降 ▶ 1年間/まとめ ▶ 入学前の準備 ▶ Warpとは？ ▶ 87

## 市大取扱説明書



お手元にありますか？

新入生応援サイトからも  
ご覧いただけます！

市大の情報が満載です！！

まだお手元にない方は  
資料請求をお願いします！

横浜市協とは？ ▶ 1年間/入学直後 ▶ 1年間/5月以降 ▶ 1年間/まとめ ▶ 入学前の準備 ▶ Warpとは？ ▶ 88

## 困ったときは こちら！



横浜市立大学生協学生委員会Warp  
公式キャラクター ななし

## 生協学生委員会のSNS

新入生交流会や入学後の企画でお会いしましょう！！

Warpの公式X & Instagram

⇒ @ycu.warp で検索！

Warpのイベント情報や大学生活のお役立ち情報について発信しています！



みなさま本当に合格おめでとうございます！！

新入生交流会やその他の企画でまたお会いできることを  
とても楽しみにしています♪

横浜市協とは？ ▶ 1年間/入学直後 ▶ 1年間/5月以降 ▶ 1年間/まとめ ▶ 入学前の準備 ▶ Warpとは？ ▶ 90

ご清聴ありがとうございました！

