

／合格おめでとうございます！／

# 横市での大学生活



合格おめでとう！

横浜市立大学  
公式マスコットキャラクター  
ヨッチー

## 注意事項

これからお話しする内容は、

今年までの先輩の体験談をもとに作成しています。

授業内容などはみなさんが入学した後に

変更になる場合がございますので予めご了承ください。

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

2

## この時間の流れ

1. 横市生協って？
2. 横市の1年間(入学直後)
3. 横市の1年間(5月以降)
4. 1年間のまとめ
5. 入学前の準備
6. 生協学生委員会Warpとは？



横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

3

## 横市生協って？

あなたのキャンパスライフを  
全力でサポートする横市生協です☆



横浜市立大学生協学生委員会Warp  
公式キャラクター ななし

# 生協って何？

正式名称:生活協同組合

2025年は**96.5%**の  
新入生が加入しました！

→みんなでお金(出資金)を出し合って、  
自分たちが安心して利用できるお店をつくる仕組み

横市生協は横市にいる人  
(学生、教職員など)向けの  
生活協同組合です！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

5

# 生協って何？

「出資」、「利用」、「運営」の  
3つによって  
成り立っています！

出資

入学時に納める  
→卒業時に定款の  
定めに基づき返還！

運営

ひとことカード  
学生委員会・総代

利用

食堂  
購買書籍部etc.

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

6

## 生協組合員になると...

- ・書籍・コミックなどが**10%割引**！
- ・教科書も割引になります！
- ・**自動車教習所**にお得に入校できる！
- ・大学生協オススメクレジットカード『**三井住友カード**』が作れる！
- ・**学生総合共済**に加入できる！
- ・食堂で**学食マネー**が利用可能！



→横市大生のキャンパスライフを支える特典がたくさん♪

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

7

## 横浜市大生協では

1年生

前期

後期

2年生

3年生

...

卒業！

横市生がより良い大学生活を送れるように、

**職員や学生の目線から選んだ  
横市生のための**商品・サービスの提供を行っています！

店長、職員



新入生アドバイザー

生協学生委員会



横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

8

# 横市の一年間

これからのキャンパスライフを  
先取りして見てみましょう！

各場面での生協の支援内容も紹介します☆

9

# 入学直後(4月)

楽しい大学生活がいよいよスタート！  
色々な新しいものがあなたを待っています☆



10



April  
4

5月

6月

## 入学式

八景キャンパスの体育館で  
行われます！  
多くの人が**スーツ**で参加☆



生協割引を使えば  
スーツもお安く  
買えちゃいます♪



横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

11



April  
4

5月

6月

## いよいよ講義開始！

1年生共通の必修科目

- ① Practical English (PE)
- ② 情報リテラシー
- ③ 教養ゼミ
- ④ YCUリベラルアーツ入門



横市生向け  
TOEFL試験対策講座

レポート

課題提出


計算

プレゼン

統計処理

横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

12



April  
4  
5月  
6月

## 横市のお勉強①PE

### ●Practical English(通称:PE)

…入学前のTOEFL-ITPで500点を取れないと、  
週3回午前中(1限or2限)に時間割へ強制的に入る英語の講義。

TOEICや英検など、他の各種試験のスコア  
でもPEの単位認定の申請が可能です！

横市大生にとって


### 進級のために立ちはだかる壁

です。

早めに合格点を取得しましょう！

※各学部で進級条件などが異なります。  
詳しくは「先輩相談」の時間で聞いてみてください。

月	火	水	木	金
PE		PE		PE
PE		PE		PE



横市生向け  
TOEFL試験対策講座

横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

13



April  
4  
5月  
6月

## 横市のお勉強①PE

生協&大学オススの問題集

### TOEFL-ITPスターターキット

大学生協とアルクの  
共同企画・開発品

- ・問題集+模試+学習フォローサービスのセットです！
- ・リスニング音源用のサイトも利用できます☆
- ・大学からもオススメされているので安心！

詳しくは青色のパンフレットを御覧ください！



横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

14



April  
4  
5月  
6月

## 横市のお勉強①PE

生協＆大学オススの英語講座

### TOEFL-ITP試験対策講座

英会話イーオンが  
教える英語講座

- ・TOEFL-ITPに特化した英語講座
- ・効果的な英語学習方法の習得
- ・早期合格者の仲間と一緒に学習


詳しくは青色のパンフレットを御覧ください！



Date	055 min	055 min
1月31日(土)	オリエンテーション Listening Comprehension A	Structure and Written Expression 1
2月7日(土)	Listening Comprehension B	Reading Comprehension
2月14日(土)	TOEFL-ITP対策講座 各科目に特化した指導のみでなし、他は練習日(1月25日(日))	
2月21日(土)	Listening Comprehension C	Reading Comprehension
2月28日(土)	Structure and Written Expression 2	Reading Comprehension

横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

15




April  
4  
5月  
6月

## 横市のお勉強②情報

### ●情報リテラシー

- ・全学部必修の講義
- ・午前中に入ります。早起き必須！



PCやアプリの基本操作が**できている前提**で、データ分析に対する基本姿勢や実践的な課題に取り組みます。

単位を修得できれば、プログラミングや画像編集などの講義も受講可能になりますよ☆

月	火	水	木	金
	☆		☆	
	☆		☆	

横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

16





5月

6月

## 横市のお勉強③教養ゼミ

**◎教養ゼミ(火or木、2コマ連続)**

全学部必修の講義です。  
大学での勉強のやり方を学びます。  
(プレゼンのやり方、レポートの書き方etc.)



大学生活ではExcelやWord、PowerPointなど、  
様々なソフトを使いこなす必要があります！

レポート


課題提出

計算

プレゼン

統計処理

横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？
17



5月

6月

## 横市のお勉強④YCUリベラルアーツ入門

**◎YCUリベラルアーツ入門 (オンライン開催)**

全学部必修の講義です。  
講義で得た社会課題への気づきを、「教養ゼミ」での議論につなげ、  
「自ら考える力」と「他者と議論する力」を養い、専門学習の土台をつくれます。


自ら考える力

探究心

他者と議論する力

ゲスト講師

横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？
18



April  
4

5月

6月

## Officeに苦勞する横市生

横市生の**3人に1人**がOffice活用スキルで苦勞しています…

**Q** 大学入学後に「高校時代のPCスキルでは使えない」「苦勞した」と感じたソフト/使い方  
横市横市アンケート2025(回答数211名)より

**A**

1. Excel (表計算・グラフ作成) 43.6%
2. PowerPoint (プレゼン) 17.0%
3. Word (文書作成) 12.3%

大学の実習のレポートをWordで書いたり、プレゼン資料をPowerPointで作ったりと高校までにやったことなかったのに、大学生になっていざやってみようとするのでなく苦勞した。

*Q*

1年生の情報の授業の際に、Excelの基本的な使い方からわからず、自己学習の部分が多くなり苦勞した。

*Q*

情報の授業でわからない部分が多く苦勞しました。課題の提出が遅れてしまうことに困りました。

*Q*

情報の授業だけでなく、様々な授業で課題をこなすときに一通りソフトが使えないと作業にとても時間がかかったり、進まなかったりする。

横市の先輩学生が講師となって教える**パソコンスキルアップ講座(有料)**で教えて欲しい事はなんですか？  
横市横市アンケート2025(回答数211名)より


**A**

1. Excel (表計算・グラフ作成) 45.9%
2. PowerPoint (プレゼン) 27.0%
3. Word (文書作成) 22.2%

**そこで、「パソコンスキルアップ講座」があります！**

横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

19



April  
4

5月

6月

## パソコンスキルアップ講座

**横市の先輩が講師となって、  
新入生にパソコンスキルを教える講座！**


パソコン講座を受講すると…

- 大学の授業で必須のOfficeソフトを使いこなせるようになる
- パソコンの基礎から大学生活でのAI活用法を身に付けられる
- 先輩や同学年の学生と交流できる
- 友人がパソコンで困っているときに助けることができる
- 先輩に大学の情報をたくさん共有してもらえる
- パソコンに興味を持ち、わからないことを自分で調べるようになる

**特典がたくさん！**

横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

20



April  
4  
5月  
6月

## パソコンスキルアップ講座

### 開催概要

- ・ 主催：横浜市立大学生協
- ・ 対象：パソコンに苦手意識を持っている新入生  
横浜市で必要なパソコンスキルを習得したい新入生
- ・ 全8講座(対面開催)
- ・ 4月から6月にかけて週1のペース
- ・ 時間：18:10～19:40


私たちと楽しくパソコンを学んで  
一人前の横市生になりましょう！

横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

21

# 5 月 以 降

新生活にもだんだん慣れてくる頃ですね！  
大学生には様々なイベントが待っています！



22





## GW

例年は1週間程度の休み！この休みを利用して帰省する学生も多数！チケットはお早めに！

## 夏祭りイベント

**生協学生委員会**主催のイベント！食堂で**ビアホール**を開催！他団体の発表の場として**ステージイベント**も行い盛り上げます！

## 前期試験・レポート

講義によって評価方法は**試験・レポート**などさまざま。最初は慣れないレポートですが、教養ゼミや情報の授業を通して書き方を学べます！




横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？

23



9月

10月

## 夏休み

帰省、部活・サークルの合宿、旅行、留学・・・

それぞれの夏を過ごします♡



大学生協の//  
**運転免許**  
ご家族と一緒にご覧ください  
 大学生協だから  
**お得で安心**

運転免許を取る人も多いです！  
通学/合宿の2タイプから選べます





横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？

24



August  
3

9月


10月

## 夏休み

横市生は、**夏休み前後に留学**に行く人が多いです！

グローバル推進室からの案内や、  
生協の提供するプラン  
を利用するのがオススメです！



今は**オンライン留学**も  
増えています！  
安価！効率が良い！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

25



August  
3

9月

10月

## 夏休み

海外での支払いも**クレジットカード**がほとんどです。

大学生にもなり、クレジットカードを考えている人は  
生協がおすすめする**三井住友カード(NL)**も  
ぜひ検討してみてください！



横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

26

September


9月

10月

11月

## 後期開始！

- **基礎ゼミ(国教・国商・理のみ必修)**  
→ 2年次以降から始まるゼミへの橋渡し。  
興味のある教授の基礎ゼミへ応募して学びを深めます。
- **実験(理学部、医学部医学科は必修)**  
→ 基本対面  
提出するレポート様式は様々  
(例年木金の午後3限から5限)



横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

27

September

9月

10月

11月

## 後期開始！

学校へ来た時には、  
**食堂や購買**を利用してお昼を食べましょう♪

八景食堂



購買書籍部



購買書籍部



医学部食堂・福浦購買部



横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

28





September  
26

10月

11月

食堂でご飯を食べよう！！

学食マネー



- お財布の中身を気にしないで食事ができる
- 食事の履歴や栄養バランスなどがサイトで確認できる
- キャッシュレスで便利に利用できる
- 保護者の方が「食事専用の仕送り」をすることができる

横市生協とは？

1年間/入学直後


1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

29



September  
26

10月

11月

食堂でご飯を食べよう！！

学食マネー

なんと！

入学前事前チャージ限定

学食マネーに10000円チャージすると  
特典として500pt=500円分付与  
20000円(21000円分)、30000円(31500円分)  
に変更する事もできます

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

30



12月  
1月

## 学祭(浜大祭・メディフェス)


- ・例年11月に行われます！
- ・八景キャンパスでは「**浜大祭**」
- ・福浦キャンパスでは「**Medical Festival**」

出店やステージパフォーマンスなど、  
横市の一大イベントです☆




横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

31



12月  
1月


## ケガや病気に気をつけて！

大学生活にも慣れてきて…

★一人暮らしの場合  
買い物→料理→片づけは自分で…自炊に消極的

★自宅生でも  
外食、課外活動など…健康が損なわれることも！

生活が乱れてしまう  
ケガ・病気のリスクが高まる  
そこで！！学生総合共済！！



横市生協とは？
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは？

32



November  
11

## 学生総合共済とは

正式名称：CO・OP学生総合共済

→大学生協の保障制度！！！！

12月  
1月

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？

33

## 『共済』 ～共済のしくみ～

### 学生総合共済

これが共済のしくみ！

皆で掛金を出しあって、  
困った人がいたら使いましょう

横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？

34



# 生協や共済等に参加しよう！

大学生のための保障制度

## 横市生おすすめプラン

(生協加入・共済/保険加入)



- 【Point1】24時間365日・学内外問わず  
ケガや病気を保障（学生総合共済）
- 【Point2】こころの病にも対応（学生総合共済）
- 【Point3】学生が自分で給付申請手続きできる  
共済カウンター
- 【Point4】賠償事故へのそなえ（学生賠償責任保険）
- 【Point5】ケガや病気の予防の取り組み

\*この5つのポイントで、共済・保険の加入を検討してみてください。

\*詳しい保障内容については『CO・OP学生総合共済』パンフレットをご覧ください。

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

37

## 後期試験・レポート



前期と同じく、各講義で**試験やレポート**が課されます。

2月

この時期にパソコンが  
壊れてしまうと、  
成績に大きく響きます。  
注意しましょう…！



3月

こんな時、横市パソコンなら**無料代替機**を  
貸してもらえるので安心です！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

38

January

1

2月

3月

## 後期試験・レポート

実は…  
代替機を使ってこの入学準備説明会に  
参加した先輩がいました…

修理&代替機申し込みから入荷まで1週間前後！

即日借りられる  
**プレミアムサポートパス**も！

横浜市での実際の修理受付の様子(3年生)

症状：落としてしまい、画面割れ  
およびトップケースを破損  
画面が割れ、全く表示できない  
状態になっています。

修理費用：57,420円のところ  
**自己負担金額：5,000円**

横浜市協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

39

January

1

2月

3月

## 後期試験・レポート

**プレミアムサポートパス**

横浜市協の4年保証をさらに手厚くできるオプション！

昨年は横浜市パソコン購入者の  
**84%(300名)以上**が申込！

動作  
トラブル

セットアップ  
サービス

ウイルス  
駆除

インターネット  
トラブル

データ  
バックアップ

**サポートパス加入者なら在学中すべて無料！**

+

故障時の  
代替機即日貸出  
サービス

PC壊したけど、レポートの  
め切が明日…！そんな時に  
**即日**かりられます！

1日あたり**13.7円**で  
4年間安心のサポートが受けられます！

プレミアムサポートパス料金

20,000円 (税込)

横浜市協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

40

20

January

1月

2月

3月

## 春休み(1月末～)

特に、この時期に教習所に行く人が多いです。



通学で短期!  
通学免許  
春の短期  
スケジュールコース



合宿免許

3年生以降はどうしてもゼミ、研究室、就活、卒論になにかと忙しい…

時間のある1～2年生のうちがオススメです☆



学年が上がるごとに忙しくなるので、  
だから1年生がおすすめ!  
アルバイト、サークル部活、バイトリーダー、部長、卒論、実習、実験、ゼミ

横市生協とは?
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは?

41

March

3月

4月

5月

## 卒業式

お世話になった先輩方を送り出します。

生協で袴を借りると  
学内で着付けをしてもらえます!

横市は男子学生の袴利用も多いです!  
(2025年は12名が着用しました)





横市生協とは?
1年間/入学直後
1年間/5月以降
1年間/まとめ
入学前の準備
Warpとは?

42

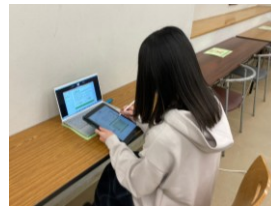
## 横市での授業

授業によって形式が異なります！

対面授業でも、授業資料がデータ配布されますので、  
パソコンで資料を確認しながら授業を受けます。  
→パソコンは**毎日**持ち運びます！

そうは言われてもイメージが付きづらいと思うので…

横市生の授業の様子をご紹介します！



横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

43

## 横市での授業

ちなみに…

Check 1

横市では、**授業資料が**  
**データで配布**されることが多い！

# 91.2%

※全国では**69.1%**

対面授業で資料がデータ配布され、パソコン等を教室に持ち込む必要が  
「必ずある」「頻繁にある」と回答（2025年ICT実態調査より抜粋）

⇒横市では、  
**対面授業にもパソコンを持っていく必要があります！**

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

44



## 横市での授業

だからこそ…

デジタルノートテイキングがおすすめです！

ペンで手書きができるデバイスを使ったデジタルノートテイキングなら、

**手書きができる × データで保管できる**

がどちらも実現でき、効率的に横市での授業を受けることができます！



横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

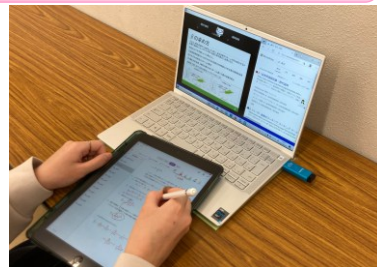
Warpとは？

45

## 横市での授業

Aさんの場合

【**パソコン+iPad(紙)で  
ノートを取りながら受講**】



- ・パソコンや手元にiPadか印刷した講義資料を用意して受講しています。
- ・講義資料はスクリーンでなく自分のパソコンで見れば、広い教室でも板書しやすいです。
- ・入学後に購入したiPadですが、資料に直接書き込みができたり、授業によってはiPadだけで講義を受けられたり、PCより持ち運びが楽だったり、なにかと重宝していますよ！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

46

## 横市での授業

Bさんの場合

Surface Pro 型の  
ノートパソコンのみで受講



・講義資料をOne Noteに貼り付けて、そこに直接講義のメモを書き込んでいます。

・One Noteに講義ノートをまとめれば、テストやレポート時期に見直すのも楽で、ノートをなくす心配もありません。

・**一台で完結する**ので受講時に場所を取らず、持ち運びもラクです！パソコンとして使うことも、キーボードを外してタブレットのように使うこともできるのがとても大きな利点です♪

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

47

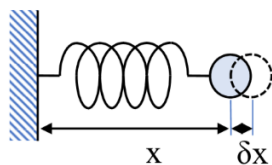
## 横市での授業

実際のノート例

罫線をつけて  
まっすぐ書ける！

### 1. 単一粒子の振動：C-H 結合

このモデルでは、粒子（H 原子）がバネ（結合）によって壁（分子の残りの部分）に結び付けられている。



バネ定数： $k = 5.00 \times 10^2 \text{ (kg s}^{-2}\text{)}$

H 原子の質量： $m_H = 1.66 \times 10^{-27} \text{ (kg)}$

であるとき、C-H 結合の振動数  $\nu \text{ (s}^{-1}\text{)}$  を求めなさい。

バネの力  $F$  は変位  $x$  からのずれ  $\delta x$  に比例する。（フックの法則）

①  $F = -k \delta x$  ( $k$  はバネ定数)

力  $F$  は質量  $m$  の物体に作用すれば加速度 ( $\frac{d^2x}{dt^2}$ ) がその物体に生じる。

②  $F = m \left( \frac{d^2x}{dt^2} \right)$

①②より

③  $-k \delta x = m \left( \frac{d^2x}{dt^2} \right)$

平衡位置からのずれ  $x$  の時間変位  $x(t)$  は

④  $\delta x = A \cos 2\pi \nu t$

変位  $x$  は時間  $t$  の関数。  $\nu$  は振動数。  $A$  は振幅。

⑤  $\frac{d^2x}{dt^2} = -4\pi^2 \nu^2 A \cos 2\pi \nu t$

$= -4\pi^2 \nu^2 \delta x$  である。

①⑤より

⑥  $-\frac{k}{m} \delta x = -4\pi^2 \nu^2 \delta x$

より、

⑦  $\nu = \left( \frac{k}{4\pi^2 m} \right)^{1/2}$

授業資料データを  
貼り付けてテスト勉強ができる！

まっすぐマーカーを  
引くことができる！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

48



## 横市での授業

### 実際のノート例

#### まとめ

ミトコンドリアや葉緑体に存在するF型(ATP合成酵素)は、ATP合成を触媒するF<sub>1</sub>部分とプロトンを送るF<sub>0</sub>部分で構成される。

F<sub>1</sub>部分には、触媒サブユニットのβと調節サブユニットのαが3つずつあり、(120°)の構造を形成している。

F<sub>1</sub>部分のリングの中心をγサブユニットが貫いており、γサブユニットとの位置関係によって、3つのβサブユニットは、ATP結合、ADP結合、Emptyの3つの異なる状態をとる。

γサブユニットが(120°)することで、βサブユニットの状態も変化し、それぞれが順番にATPを合成していく。

F<sub>0</sub>部分が(coupling)を輸送することで発生するエネルギーを用いて、γサブユニットは回転する。

配布資料-24

もちろんタイピング入力も  
できる！

#### 薬理学

心不全治療薬

◎心不全とは

- ・病態もしくは症候が続いた結果、心臓が本来の機能を失ったこと
- ・収縮不全と拡張不全がある

◎心不全の経過と進展ステージ

◎Frank-Starling の法則

◎日本における心不全のパンデミックの懸念

- ・拡張不全(年齢を重ねると)
- ・収縮能は変化しない

授業資料データに  
穴埋めできる！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

49

## 横市での授業

大学の授業ノートの  
取り方を教えます！

新入生のための

参加無料

オンライン

横市パソコン  
購入特典

### デジタルノートテイキング活用講習会

横浜市大でノートテイキングによく使われているアプリ「OneNote」を使ったノートの取り方を学ぶことができる講習会です。SurfacePenやApplePencilといったデジタルペンを活用することで、効率的にノートテイキングをすることができます。生協にて横市パソコンを購入された方のみご参加いただける特典です。



- 講座日程：4月4日(土) 予定
- 受講形式：Teamsを使用したオンライン講習会
- 参加対象：生協にて横市パソコンを購入された方
- 参加費用：無料
- 商品に同梱されているご案内をご確認いただき、参加日程をお申込みください。

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

50

## 横市での授業

### ノートパソコンの用意が必須！

#### 横浜市大の推奨スペック

- ①OSは**Windows11**またはmacOS13以上
- ②CPUは「**Intel Core i5**、AMD Ryzen 5 程度以上またはApple M1以上」※ARM版(Qualcom snapdragon)可
- ③「**メモリが8GB以上**」あること (**16GB以上が望ましい**)
- ④「**ストレージ容量がSSD256GB以上**」あること
- ⑤**無線LAN(Wi-Fi)**対応であること
- ⑥「**物理キーボード**」があること(着脱可能でも可)
- ⑦内蔵端子または変換アダプターで、**HDMI出力**ができること
- ⑧**WEBカメラ**を搭載していること

※バッテリー駆動時間が長いもの

※電源アダプタ以外に「USB Type-C(USB-PD対応)」で給電が可能なもの

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

51

## 横市での授業

### 「在学期間中、大学から無償貸与されるソフト」 があります！

#### ①Microsoft 365 Apps for enterprise

Excel、Word、PowerPointなど、いわゆる「Office」ソフトのセットです。

よく「Officeとセット売りのパソコン」が売られていますが、横市では無料でもらえるので場合によっては損をしてしまいます…

#### ②ウイルス対策ソフト

ウイルスの検知や駆除を行うソフトです。個人情報の抜き取りや、ウイルス感染からパソコンを守るために、必ずダウンロードしましょう！  
こちらもPCとセット売りされていることが多いですが、結局大学のウイルス対策ソフトを入れることになるのであまりオススメしません。

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

52

## 横市での授業

結局、どんなものを買ったらいいの？

そんな方のために、生協では  
**「横市パソコン」**を案内しています！



### ・横市生のべ485名からのアンケート

回答を元に、必要な機能・モノを選定！

・「横市生」「生協」「教職員」が一緒に考えて  
選んだ商品なのでご安心ください！

・大学推奨スペックを満たしていることは  
もちろん、4年保証・保険サービス付です！

・買った後のサポートも万全です！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

53

## 横市での授業

1. 大学推奨スペックを  
満たしています

2. 横市生のパソコンの  
使い方を知り尽くしています

3. 4年間保証・保険と  
アフターサポートが  
ついています

4. プレミアムサポートパス

5. パソコンスキルアップ  
講座

6. 先輩たちの声で  
学部学科別のおすすめ  
パソコンを選んでいきます

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

54

# 横市での授業

Copilot+PC



デバイスAI機能が進化することで  
買った後も成長

PCひとつで  
ノートテイング!



Windows + iPadで  
ノートテイング



Mac + iPadで  
ノートテイング



	Surface Pro12インチ CPU:Snapdragon X Plus メモリ：16GB SSD：512GB	Surface Pro11世代 CPU:Intel Core Ultra 5 メモリ：16GB SSD：512GB	NEC LAVIE SOL CPU:Intel Core Ultra 7 メモリ：32GB SSD：512GB	Mac Book Air CPU:Apple M4 メモリ：16GB SSD：256GB ※大学生協新入生Apple 販売サイト取扱品
国際教養学部	◎	○	△	△
国際商学部	※	◎	◎	△
理学部	※	◎	◎	△
データサイエンス学部	※	※	◎	△
医学部医学科	※	△	○	◎
医学部看護学科	◎	○	※	△

◎：学部学科に最もおすすめできるモデルです  
○：学部学科の使用に問題ないモデルです

△：おすすめ度は低いですがお好みによりお選びください  
※：各学部学科での学び方から考え、あまりおすすめしていません

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

55

# プリンターの用意について

プリンターは、学部学科によって必要度が変わります。

情報実習室で印刷もできますが、  
紙を自分で用意したりする必要があり  
面倒くさいです…！



文系

紙提出のレポートや資料印刷のためにも、あった方が安心！

理系

後期の実験では紙媒体の実験レポートの提出がほぼある！  
印刷量も多くなるので、エコタンクがオススメ！  
特に医学部は患者さんの個人情報が含まれる物はコンビニでの印刷×

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

56

## プリンターの用意について

### 大学生協 限定特典

- 通常税込3,300円の修理時ピックアップ料金が4年間無料  
※修理代金は別途かかります。
- 修理の際は生協窓口にてお申込みいただけます。  
※家電量販店等での購入の場合の修理は店舗持ち込みが基本です。

学部学科別  
必須度も  
Check!

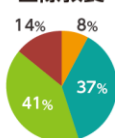


あなたの学部学科において  
自分専用のプリンターは必要ですか？

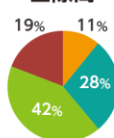
横市アンケート 2025 (回答者 211 名) より

必要である あると便利 なくても大丈夫 全く必要ない

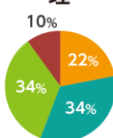
国際教養



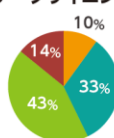
国際商



理



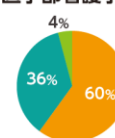
データサイエンス



医学部医学科



医学部看護学科



「あると便利」という声が多くなっていますが、理学部や医学部看護学科では「必要である」という声も多くなっています。理学部は実験レポートの提出、医学部看護学科ではカルテの印刷などでプリンターの使用頻度が高くなっています。

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

57

## プリンターの用意について

### トータルコスト 重視の方に

大容量インクプリンター

プリンター コピー スキャナー



brother DCP-J4250N-UN

- ▶ 大容量インクで交換の手間が省ける
- ▶ 急なインク切れでも約200枚印刷可能
- ▶ ADF(自動原稿送り装置)付きでコピーやスキャンがスムーズ

生協組合員価格

38,000円 (税込)

機種	印刷枚数 (モノクロ)	印刷枚数 (カラー)	印刷速度 (カラー/分)	インク	修理 ピックアップ	メーカー 保証
DCP-J4250N-UN ▶	約3,000枚	約1,500枚	約19枚/分	大容量 インク	4年間無償	4年間

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

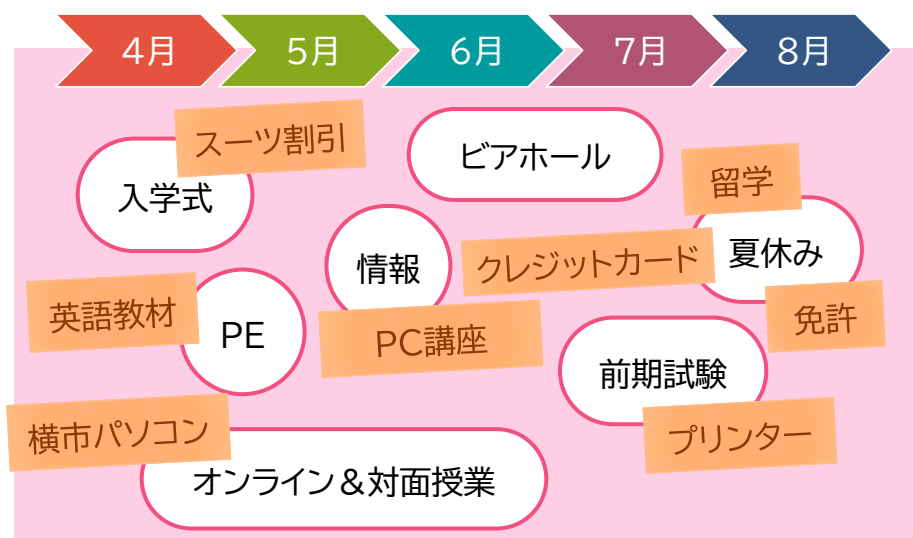
58

# 1年間のまとめ



59

## 1年間のまとめ(前期 4月～8月)



横市生協とは? 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは?

60

## 1年間のまとめ(後期9月～3月)



## 入学前の準備

いろいろ聞いたけど、  
じゃあこれから何をすればいいんだろう？



62

## 入学までにやる7つのステップ

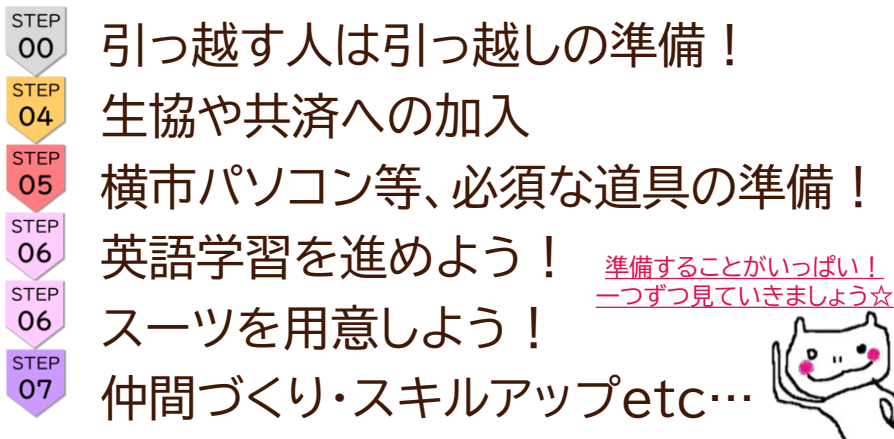


横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？

63

## 入学前に必要な準備は？

**7** \入学までにやる！/  
**つのステップ** ←詳細は新入生応援サイトから



横市生協とは？ 1年間/入学直後 1年間/5月以降 1年間/まとめ 入学前の準備 Warpとは？

64



STEP  
00

## 引っ越しの準備

3月はすぐに物件が埋まってしまいます…

いまから物件を探しましょう！

横浜市立大学生協で  
安心・安全な住まい探し！

☎045-786-0199

横浜生協 横浜生協



POINT  
生協でのお部屋探しはここがおすすめ！

仲介手数料

10~50%OFF



生協利用券3000円プレゼント！

生協では引っ越し、お部屋探しの仲介も行っています！

横浜生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

65

STEP  
04

## 生協や共済等に参加しよう！

12月26日(金)までに  
生協加入の手続きを  
お済ませください！

大学生活を安心して過ごしていただくため  
共済+保険+サービスをおすすめします！

横浜生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

STEP  
05

## PC等、必須な道具の準備！

PCは4月6日頃には使い始めます！

大学生活の必需品です、  
ちゃんと納得するものを買きましょう！



## 一般店で買う場合のメリット

- ・種類が豊富！
- ・自分が気になっていたものを買える！
- ・安いものから高いものまで取り扱いがある！

選べる！

## 生協で買う場合のメリット

- ・大学指定のスペックを満たしている！
- ・保証が充実！
- ・もしもの時にすぐ生協に相談できる！

安心！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

67

STEP  
05

## PC等、必須な道具の準備！

PCは4月6日頃には使い始めます！

大学生活の必需品です、  
ちゃんと納得するものを買きましょう！



## 量販店で販売されているパソコンとの違い

	量販店・ネット販売	大学生協
メーカー保証	1年間	4年間
破損・水漏れ故障	全額実費修理	4年間保証対応
修理中の貸出機	なし	無料貸出
電話サポート	なし	1年間
修理窓口	購入店舗	学内の生協店舗 電話・オンライン

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

68

STEP  
06

## 英語学習を進めよう！

今年も4月1日に全員強制的TOEFLの試験が行われます。



ここで500点以上を取れば、PEは免除！  
※免除できれば、第二外国語も履修できますよ

免除だけでなく、留学に向けた  
「使える英語力」を身につけていきましょう！！

- ・TOEFL-ITP スターターキットを活用して備えましょう！
- ・横市生向けTOEFL試験対策講座もおすすめです！



横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

69

STEP  
06

## スーツを用意しよう！

横市の入学式は、女子も男子も基本スーツ！

折角のスーツなので、  
入学式以外の他の使い道を考えて  
用意する人が多い印象です。

他の使い道

- ・就活(3年～)
- ・塾講などのアルバイト
- ・インターン



- ・ブラウスは華やかなものを選び、他の時には別のものを着るのもOK！
- ・カバンも併せて買っておくと便利！リュックの人は少ないかも…

生協割引でのスーツ購入もオススメです☆

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

70

STEP  
07

## 仲間づくり・スキルアップ



友達が欲しい！という方に  
3つのポイントをお伝えします！



折角の大学生活、助け合える、話せる友達を作ることをオススメします！

### ①SNSを活用しよう！

#春から横市  
#春からYCU

SNSのタグを使って繋がる人が多いです！  
X(旧Twitter)や、インスタグラムのアカウントを作成して投稿してみましょう！

同期や先輩に相談するためにも、部活やサークルの情報を得るためにも、

**大学生活ではSNSはマスト！**

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

71

STEP  
07

## 仲間づくり・スキルアップ

### ②講座を活用しよう！

生協では**パソコンスキルアップ講座**を開講！  
この講座で実現できる4つのこと

パソコンスキルの  
獲得と向上

先輩からの  
大学に関する情報

アットホームな環境・  
チームワーク

自身のパソコンスキルアップ  
獲得目標の達成

この講座は、横市の先輩が運営する**大学生活に必要なパソコンスキルを、大学の講義では得られない情報や経験を通して身につける講座**です。

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

72

STEP  
07

## 新生活に向けた友達作り

### ③新入生交流会に参加しよう！



3月に横市の**新入生交流会**を開催！  
**友達**ができるような内容がたくさん！  
横市の**先輩**とも**お話**できますよ！  
参加する人は**参加する回、班名**を  
**#新入生交流会2026**  
をつけて投稿しよう！

これを企画・運営しているのが  
**生協学生委員会Warp！**

横浜市協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

73

# 生協学生委員会 Warpとは？



横浜市立大学生協学生委員会Warp  
公式キャラクター ななし

## こんな団体です！

Warpは新入生交流会の運営だけでなく、生協の組合員の皆さんに向けていろんな活動をしています！

現在は新3年生3人  
新2年生3人の計6人で活動しています！



横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

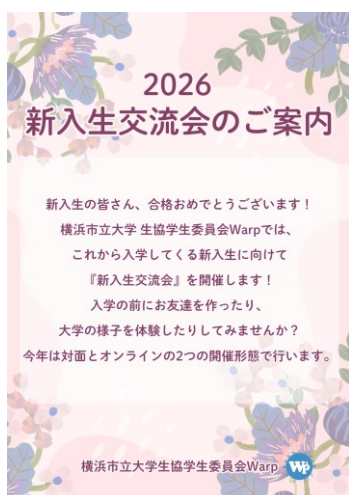
1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

75

## 新入生交流会2026



昨年度は入学者の約3割もの  
新入生が参加しました！

入学前に友達をつくる  
チャンスです！！

今年度も対面・オンラインの  
両方で開催します！

詳細については新入生応援サイトを  
ご確認ください！

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

76

## 市大取扱説明書



新入生応援サイトから  
ご覧いただけます！

市大の情報が  
満載です！！

横浜市協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

77

# 困ったときは こちら！



横浜市立大学生協学生委員会Warp  
公式キャラクター ななし

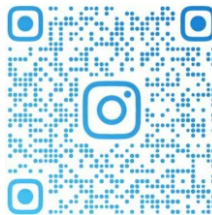
## 生協学生委員会のSNS

新入生交流会や入学後の企画でお会いしましょう！！

Warpの公式X & Instagram

⇒ @ycu\_warp で検索！

Warpのイベント情報や大学生活のお役立ち情報について発信しています！



みなさま本当に合格おめでとうございます！！

新入生交流会やその他の企画でまたお会いできることを

とても楽しみにしています♪

横市生協とは？

1年間/入学直後

1年間/5月以降

1年間/まとめ

入学前の準備

Warpとは？

79