

宇都宮大学生協



入学準備ガイドブック 2026



入学準備サポート

大学生協・共済加入

ミールプラン

生協パソコン・その他教材

講座・免許



学生総合共済のキャラクター
「タヌロー」

生協・共済加入・ミール手続きは下記の期日までにお済ませください。

総合型選抜
学校推薦型選抜
11・12月まで合格の方

2025

12/26^金まで

総合型選抜
2月合格の方

2026

2/27^金まで

一般前期
合格の方

2026

3/16^月まで

一般後期
合格の方

2026

3/27^金まで

©期日を過ぎた場合でもお手続きいただけますが、教科書購入や食堂の利用などに支障をきたす場合があります。早めのお手続きにご協力ください。

©新入生ガイダンス(4/6日)からノートパソコンを使用します。生協パソコンはお早目にお申込ください。



宇都宮大学消費生活協同組合

CONTENTS

はじめに

ごあいさつ	1
スケジュール(11月、12月、1月、2月)	2
スケジュール(3月、4月)	3

第1章 入学準備を始めましょう

入学準備の流れ	4
入学費用	5
入学準備サポートセンター	6
引っ越し、ホテル	8
家具家電	9

第2章 大学生協・共済に加入しましょう

生協・共済加入のご案内	10
①生協加入	11
食堂について	12
購買書籍店について	13
宇都宮大学生協おすすめプラン紹介	14
②CO・OP学生総合共済	18
宇大生への共済金支払い事例	20
③学生賠償責任保険	22
④就学費用保障保険・⑤学生生活110番	23
⑥生協電子マネー	24
⑦ミールプランについて	25

第3章 食生活の準備を始めましょう

宇大生の食事事情	26
「ミールプラン」と生協食堂のご案内	27
ミールプランの種類	28
ミールプランの申込み方法	30
ミールプラン体験談	31

第4章 学びの準備を始めよう

現役宇大生がパソコンを選びました	32
生協パソコンの保証	34
大学生協オリジナルパソコン	35
学部別利用オススメ度	36
PCキャリア講座	38
プレミアムサポート	40
iPad・プリンター	42
白衣・作業着・関数電卓	43
語学辞書・TOEICスターターキット	44
大学生にはインターネット環境が必須!	45
教科書を準備しよう	46

第5章 入学後を有意義に

宇大生スタートダッシュ講座	48
初めての公務員試験対策学内講座	49
新入生のための英語コミュニケーション講座2026	50
教習所	52

その他

入学記念アルバム	53
教材申込み	54
ご確認事項	55
約款	56



自分の夢の実現に向かって、 有意義で実りのある大学生活を！

宇都宮大学 学長 池田 宰

自分が将来、どのような道に進みたいのか、何をしたいのか、といった「将来への夢」を持つことは非常に良いことだと思います。既に夢を持っている人も、また、これから夢を持つようとしている人も、宇都宮大学は応援します。我々は、皆さんが安心して大学生活を送ることができるよう、多様な取組みを進めています。

宇都宮大学消費生活協同組合も、皆さんの大学生活をサポートする様々なサービスや情報の提供を、本学と連携しているものも含めて多数取組んでいますので、皆さんは、それらを上手に活用しながら、大学生活をより充実したものにしてください。

大学では、皆さん各自が、それぞれ、自分の道を、自ら進み、自ら掴みとっていき、という姿勢が重要です。もちろん、友人、先輩、後輩、教職員、地域の方々などとの多くの出会いとともに、それぞれと意識を共有し、連携して行うことも、当然重要です。また、自身の健康のケアも大事なポイントです。食生活に対する留意や適度な運動なども含め、快適な大学生活を送るためには、自らの生活状況を自ら管理することも必要です。これらをしっかりと行うことで、将来、社会で活躍するための準備も含めて、有意義で実りのある大学生活を送ることができます。

皆さんの夢の実現のサポートを、本学や宇都宮大学消費生活協同組合は行います。
自分の夢の実現に向かって進んでください。



より良い大学生活の 実現に向けて活動しています。

宇都宮大学生協学生委員会(C.C.S.)

こんにちは!宇都宮大学生協学生委員会(C.C.S.)です!

私たちC.C.S.は宇都宮大学生協と共に、組合員の皆さんのより良い大学生活の実現に向けて日々活動している学生団体です。

年間を通して、食堂・購買の広報や季節に応じたイベントの開催、病気やケガなどの大学生活におけるリスクの予防活動、授業だけでは得られない学びやキャリア形成の支援など、様々な活動をおこなっております。

また、これから宇都宮大学に入学される皆さんに向けて、新入生交流会や履修・生活に関するお悩み相談会など大学生活のスタートを応援するイベントの開催を予定しております。

大学は自分の「やりたい!」を追求できる場所です。新しいことでも、これまで力を入れてきたことでも、やりたいと思うことを見つけてチャレンジしてみてください。

C.C.S.は皆さんと共に、より良い大学生活の実現に向けて活動して参ります。

入学までのスケジュールをチェックしよう!

11月 2025

入学準備サポートセンター ★

入学準備オンライン説明会・夜  : 18:00~

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20 	21 	22
23 ★ 30	24	25	26	27	28	29 ★

12月 2025

入学準備サポートセンター ★

入学準備オンライン説明会・夜  : 18:00~

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 推薦合格発表	11 	12 	13 ★
14 ★	15	16	17	18	19	20 ★
21 ★	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

1月 2026

入学準備サポートセンター ★

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 ★
11 ★	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 2026

入学準備サポートセンター ★

入学準備オンライン説明会・夜  : 18:00~

入学準備オンライン説明会・昼  : 10:00~

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 ★
15 ★	16	17	18	19	20	21
22	23 合格者交流会	24	25	26	27 	28 

3月

2026

入学準備サポートセンター ★

入学準備オンライン説明会・夜

📺 : 18:00~

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ★ 前期入試合格発表	7 ★
8 ★	9 ★ 📺	10 ★ 📺	11 ★	12 後期入試	13 ★	14 ★
15 ★	16	17	18	19	20 ★ 📺 後期入試合格発表	21 ★
22 ★	23 ★	24	25	26	27	28 ★
29 ★	30 初期セットアップサポート	31 初期セットアップサポート	1 初期セットアップサポート	2 初期セットアップサポート	3 初期セットアップサポート	4

4月

2026

日	月	火	水	木	金	土
29	30 初期セットアップサポート	31 初期セットアップサポート	1 初期セットアップサポート	2 初期セットアップサポート	3 初期セットアップサポート 新入生交流会	4 新入生交流会
5	6 新入生ガイダンス お悩み相談会	7 生協ガイダンス 教科書集中販売	8 入学式	9 授業開始 教科書販売 4/9~4/28	10	11
12 宇大生スタートダッシュ講座 DAY1	13 教科書販売 4/9~4/28 お悩み相談会	14	15 PCキャリア講座・水曜クラス①	16 PCキャリア講座・木曜クラス①	17 PCキャリア講座・金曜クラス①	18 PCキャリア講座・土曜クラス①
19	20 教科書販売 4/9~4/28	21	22 PCキャリア講座・水曜クラス②	23 PCキャリア講座・木曜クラス②	24 PCキャリア講座・金曜クラス②	25 PCキャリア講座・土曜クラス②
26	27 教科書販売 4/9~4/28	28 PCキャリア講座・水曜クラス③	29	30 PCキャリア講座・木曜クラス③	1 PCキャリア講座・金曜クラス③	2

※大学の行事は変更の場合があります。**必ず大学の案内に従って下さい。**また、大学の行事と生協の行事が重なる場合があります。その際は大学の行事を優先して下さい。

※その他日程も変更になる場合がございます。最新情報は宇都宮大学新入生応援サイトからご確認ください。

はじめに

入学準備サポートセンター

生協・共済加入

食生活の準備

学びの準備

入学後を有意義に

入学準備の流れ

住まいを考える

一人暮らしを始める？ 自宅から通う？

一人暮らし

住まいの条件を考える

- 大学寮、アパートはどちらにする？
- どんな部屋にする？
例) 独立洗面所が欲しい!
防犯面を考えて2階以上がいいな。



実家生

通学の準備をする

- 車で通う場合、早めに教習所に通う
- 自宅から最寄り駅、宇都宮駅から宇都宮大学までの交通手段はどうか
- 駅まで自転車で通学する場合には、駅に駐輪ができるか確認する



通学時間は片道1時間だと往復で2時間になってしまいます!
サークルや部活、バイト、友達と遊ぶ時間が短くなってしまいます。
一人暮らしもぜひご確認ください!

入学準備サポートセンターに行く

私たち現役宇大生が
みなさんを
サポートします!



- 〈サポートセンターでは……〉
- 大学生活について知る
 - アパート探し
 - 大学で使用する教材の購入
 - 現役宇大生との交流
などができます!

新入生交流会・合格者交流会など

新入生歓迎企画に参加する

宇大の先輩たちが
楽しい内容を企画!
入学前に友だちが
できるかも!



生協ガイダンス・教科書集中販売に行く



入学式に出席する



～授業開始

入学準備費用の目安

大学生活をはじめるとあってどのくらい費用がかかるのか、親御さんには一番の関心事ですよね。生協では毎年、新入生の保護者に対してアンケート調査を行い、入学準備に関する費用についても調査しております。以下は調査結果から算出したおおよその費用です。かかる費用の目安としてご覧ください。

入学準備費用一覧 ※一部「2025年度新入生保護者に聞く調査」より

	項 目	下宿・アパート	自 宅 生	
大学納付 *1	入学金	282,000	282,000	
	前期授業料	267,900	267,900	
	諸経費(TOEIC IP、洋書多読システム等受講料、学研災など)[令和7年4月現在]	24,380	24,380	
	学生後援会・同窓会など	40,000 ～70,000 前後	40,000 ～70,000 前後	
生活準備	住まい探しの費用※			
	①交通費・宿泊費・滞在費	31,500	—	
	②敷金・礼金 / 入居一時金など	135,900	—	
	③斡旋手数料		入居費用	—
	④前家賃・その他		—	
	計	167,400	0	
	生協・共済などの加入費用 (2026年度安心プランに加入された場合)			
	①生協出資金	15,000	15,000	
	②共済・保険加入	30,730	24,030	
	③生協電子マネー	20,000	20,000	
	④学生生活 110 番	10,400	10,400	
	⑤ミールプラン	98,000	69,000	
	計 (システム利用料500円含む)	174,630	138,930	
	生活用品購入費用※			
	①寝具・家具・家電用品・自炊用品	391,300	115,900	
	②ネット契約・日用雑貨等・衣類・小物等			
	計	391,300	115,900	
	合格発表や入学手続きなどの交通費、宿泊費などの費用※			
	計	51,300	8,000	
	入学式出席のための費用※			
	①交通費	31,600	4,500	
	②宿泊費・滞在費			
	③その他			
計	31,600	4,500		
その他の費用※				
①引越代等	45,300	—		
②4月分の生活費	71,200	65,400		
③予備の生活費・貯金	149,400	37,800		
④その他の費用	58,600	49,100		
計	324,500	152,300		
勉学準備	パソコン購入費用	250,000前後～	250,000前後～	
	学びの準備費用 (iPad、プリンター、英語、講座等)	10,000～	10,000～	
	教科書・文具代等 (教科書+白衣+作業着+文具類)	30,000～70,000 (学部・学科により必要な物が異なります)		
その他	運転免許取得費用	約320,000	約320,000	
合計 (必ずしも項目ごとの合計とは一致していません)		280万前後	180万前後	

*1 大学納付金額は新1年生の金額です。変更になる場合もありますので、必ず大学の資料でご確認ください。

入学が
決まったら

入学準備サポートセンターに お越しください!

私たちがご案内します

入学準備サポートセンターでできること

宇大の先輩の大学生活の様子を聞きながら、入学準備や大学生活に必要なモノを揃えることができます。



学業の準備

大学推奨スペックを満たした生協オリジナルパソコンや白衣など、講義や自学習に使用する教材をご購入いただけます。大学生活をより充実させるための講座などもご案内いたします。



住まいの準備

アパート紹介コーナーでは、近隣の不動産屋が持つ物件をまとめてご案内。入居申し込みができます。

- ✓紹介手数料半額!(対象外もあります)
- ✓大学生が多く住むアパート・マンションを中心にご案内
- ✓大学近辺の物件なので、土地勘のない方も安心



食生活の準備

大学生の健康を考えた「ミールプラン」をご案内いたします。



生協加入など安心のための各種手続き

2025年度の学部入学生のうち97%の方に生協へご加入いただいております。また、学生生活での病気やケガ、賠償事故に備える各種保証制度もご案内いたします。



開催日程

P2・3のカレンダーをご確認ください

開始時間

Aターム9:00～ Bターム10:00～
*日によって実施しないタームがあります。
詳しくは「受験生・新入生応援サイト」をご確認ください。

会場

峰キャンパス学生会館1階・生協食堂内

持ち物

- ・入学準備応援パック
- ・銀行口座情報がわかるもの
(共済・保険加入で必要になります。名義人は新入生・保護者を問いませんが、次年度以降の引落口座として使用するものをご用意ください)

入学準備サポートセンターご利用の流れ

来場予約をする

来場予約は受験生・新入生応援サイトから

*予約がない場合、受付できない場合がありますのでご了承ください

スマホからは
右の2次元コードを
ご利用ください。→



住まいを探す方

4~5時間程度

自宅通学・大学寮希望の方

2~3時間程度

受付

予約内容を確認します。合格発表直後の週末は大変混み合いますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

アパート紹介コーナーへ

- ① 物件が掲示されておりますので、各自でご覧ください
- ② 希望するアパートの見学を申し込んでください

全体説明

宇大生のリアルな大学生活と、大学生協、新学期商品についてお話しします。



アパートの見学へ 手数料半額物件あり

- 2件までは無料タクシーでご案内します。
- 3件目以降は貸出自転車での見学可能です。
- 自家用車での見学も構いません。
- アテンドはしませんのでご了承ください。
- まだ学生が住んでいることが多いため、部屋の内部まで見られない場合があります。



物件を決めたら入居申し込みの手続きをしましょう

個別サポート (30分~1時間)

- 生協・共済加入、ミールプラン申込
- PCなどの教材、各種講座申込
- 学生生活相談
- PCは当日持ち帰り可能です。



サポートセンターへの来場が難しい方は
説明会だけのオンライン開催にご参加ください。

栃木県内の方対象:11/20(木)、12/11(木)、2/27(金)、3/20(金)
栃木県外の方対象:11/21(金)、12/12(金)、2/28(土)、3/20(金)
開催時間は予約サイトをご確認ください

引越しもお得な生協プランで

引越しもおまかせください！

県外からの学生も多い宇都宮大学。入学前の引越しは一大イベントですね。引越しも生協の割引プランを是非ご利用ください。混み合う時期なので、早めの準備を心がけましょう。

？ いろいろ引越せばいいの？

なるべく早めがおすすめです！
引越し予定の方はすぐに「見積り依頼」「引越し予定日」のご相談をしましょう。

いずれかの方法で「見積り依頼」「引越し予定日の相談」を行おう！！

- ① Webを使って依頼をする
- ② 所定用紙を使用し、FAXで依頼する
- ③ フリーダイヤルで問い合わせする

新入生向け引越しホームページ <https://www.univ.coop/hikkoshi/>



引越し予定の方はすぐに「見積り依頼」「引越し予定日」のご相談をおこないましょう。各社のWebかフリーダイヤル等でお気軽にご相談ください。フリーダイヤル等ご利用の際には「宇都宮大学生協のパンフをみた」とお伝えください。お得な宇大生協組合員価格を適用致します。詳しくはWebページをご覧ください。



- 宅配で送った荷物が届かない！荷物が届いたら帰るつもりの親が帰れない…
3月末は運送業者も大混雑する時期です。時間通りに届かないことも想定して、余裕を持っておきましょう。
- あれこれ買い足す時間がない！
引越してみるとあれこれ買い足す必要が…。親が帰ってから一人での買い物は大変なので、ここでも余裕があると吉。

宇都宮市内提携ホテルのご案内

受験時や住まい探し、引越し時におすすめです。

時間に余裕のある方は宇都宮市内の散策や餃子の店めぐりはいかがでしょうか。

市内宿泊をご希望の方へ、**日本旅行 受験生宿泊プラン「大学受験Web宿泊プラン」**をご案内しております。



- 宇都宮大学生協では日本旅行と提携して受験宿泊プランを紹介しています。
- 当企画は株式会社日本旅行の企画です。大学は関係していません。
- 受験生様と同行の保護者様以外の利用はご遠慮ください。

※当プランのお支払方法はクレジットカードのみとなります。
当プランではご家族様名義のクレジットカードのご利用が可能です。サイト内案内のご一読をお願い致します。

地区名	施設名	最寄駅	所要時間	電気スタンド	禁煙ルーム	加湿器	2名1室設定
宇都宮	宇都宮東武ホテルグランデ	東武宇都宮線 東武宇都宮駅	徒歩 約5分	予約	有	常備	有
宇都宮	JR東日本ホテルメッツ宇都宮 (旧ホテルアール・メッツ宇都宮)	JR東北本線 宇都宮駅	徒歩 約1分	常備	有	常備	有

※駅から宇都宮大学までの所要時間は、ホームページ内をご覧ください。

詳しいご案内は「宇都宮大学 新入生」で検索し、「新入生応援サイト」内をご覧ください。
もしくはスマホで右の二次元コードを読み込み、アクセスしてください。

https://text.univ.coop/puk/START/udai/student/student_144.html





便利な
合格前予約
OK!

新生活に必要な家具・家電・生活雑貨が

まるっと 見つかる、届く!



大学生協の新生活用品は一括保管、一括出荷!
新生活スタートは「**まとめて同じ日に届く**」が断然便利!

大学生協の用品「**3**つの安心・**8**つのメリット」

＼選んで安心／

- ①大学生に必要なものが
まるごとそろろう!
- ②引越し先や引越し日が未定でも
予約注文OK
- ③配達指定日の10日前までは
**変更・キャンセル
無料対応**

＼買って安心／

- ④配達料**無料**で
指定日・時間帯に届く
※1回のお届け金額(サポート料金除く)9,800円以上の場合。
- ⑤正午までのWeb注文で
最短当日出荷
- ⑥家具・家電
組立設置サポート (有料)
※組立設置依頼品は別便にてお届け、時間帯指定はできません。

＼使って安心／

- ⑦大物家電
**4年間
無料保証**
冷蔵庫・洗濯機・オーブンレンジ・TV・レコーダー
- ⑧購入後のお困りごと
シングルライフのコールセンターで
一括対応

③について…10日前を過ぎた場合は、いったん出荷されますが、未開封であれば、送料購入者負担で返品が可能です。⑥について…組立・設置マークが付いている商品のみ対応可。

さらに! 大学生協なら「**合格前予約**」が可能!

＼ココがオススメ!／



- ・合否発表までの時間を有効活用
- ・発表後に慌てて買いに行く必要なし
- ・進路が変わっても、お届け先変更可能!

＼ココがあんしん!／



- ・欲しい商品を取りあえず確保できる
- ・不合格でもキャンセル可能
- ・お支払いは合格発表後でOK
- ・後期合格発表からの注文にも対応

お届け先未確定でも、お届け日が未確定でもOK!

カタログ請求も
できます!

※来春向けの合格前予約は2025年11月下旬より開始予定です

大学生協の生活用品は、学生専門家具家電販売シングルライフコミュニケーションズと連携し、学生や保護者の方にサービスを提供しています。

株式会社シングルライフコミュニケーションズ《ご注文専用ダイヤル》
ご注文・お問合わせは **0120-622-110**
FreeDial
本社/〒950-2031 新潟県新潟市西区流通センター4-4-7
受付時間(月~金)/AM9:00~PM6:00 携帯・スマホからもつながります

お急ぎの方はネットから
ラクラクお申込みできます!

<https://debut-univ.jp/seikyomain>



生協・共済 加入のご案内

生協加入

CO・OP学生総合共済

学生賠償責任保険

就学費用保障保険

学生生活110番

生協電子マネー

ミールプラン



宇都宮大学消費生活協同組合
理事長 上原 秀一
(共同教育学部 教授)

宇大生協の組合員になり、より良い大学生活を

宇都宮大学の二つのキャンパスには、食堂と店舗があります。これらの食堂と店舗は営利(お金もうけ)のためのものではありません。学生・職員が協同互助の精神で自分たちの生活をより良くするための食堂と店舗です。宇都宮大学消費生活協同組合(宇大生協)が取り組みました。

宇大生協は、宇都宮大学の学生・職員による消費生活協同組合(生協)です。生協とは、「組合員の生活の文化的・経済的改善向上を図ることのみ」を目的とする非営利団体です(消費生活協同組合法)。宇大生協も「協同互助の精神に基づき、組合員の生活の文化的・経済的改善向上を図ることを目的」としています(定款)。

宇都宮大学の学生・職員はだれでも一人15,000円(30口)を出資して組合員になることができます。出資金は卒業・退職時に組合員をやめると返還されます。組合員には平等に議決権と選挙権が与えられます。選挙で選ばれた理事会(学生・職員からなる)が、総代会の議決に基づいて宇大生協を運営しています。宇大生協は、他大学の大学生協と同じく、全国大学生生活協同組合連合会(全国大学生協連)に加入しています。

宇都宮大学の課外活動団体である「宇都宮大学生協学生委員会C.C.S.」が宇大生協の活動を献身的に支えています。C.C.S.のメンバーは、理事長の私から見ても、いつも楽しく生き生きと活動しておられるようです。新入生のみなさんの中にC.C.S.の仲間となる方が多くおられるよう期待しています。

食堂では、安全・安心の食材を使用しバランスのとれた食事を提供しています。店舗の購買書籍部では、食品や文具、書籍、パソコンといった大学生活の必需品を安価で提供しています。特に、新品の書籍が一割引(ポイント還元)で買えるのは大学生協だけです(街中の書店では、新品の書籍を割引で買えることはありません)。店舗のサービスカウンターも充実したサービスを提供しています(JR券、国内・国外旅行、自動車教習所……)。また、けがや病気に備えるための「CO・OP学生総合共済」があります。加入をおすすめします。

みなさんの大学生活が充実したものとなりますよう祈念いたします。みなさんもぜひ宇大生協の組合員になってください。協同互助の精神でともに大学生活をより良いものとしましょう。

生協・共済加入・ミール手続きは下記の期日までにお済ませください。

総合型選抜
学校推薦型選抜
11・12月まで合格の方
2025
12/26^金まで

総合型選抜
2月合格の方
2026
2/27^金まで

一般前期
合格の方
2026
3/16^月まで

一般後期
合格の方
2026
3/27^金まで

◎期日を過ぎた場合でもお手続きいただけますが、教科書購入や食堂の利用などに支障をきたす場合があります。早めのお手続きにご協力ください。
◎新生ガイダンス(4/6日)からノートパソコンを使用します。生協パソコンはお早目にお申しください。

加入はWebから

コンビニ or クレジット支払



スマホ・PCで
カンタン申込み

その場で
申込み完了



24時間手続きOK!

加入手続きは入学準備サポートセンターでもできます

学内にある生協のお店を利用される方は、 宇都宮大学生協の加入手続きが必要です。

はじめに

入学準備サポートセンター

生協・共済加入

食生活の準備

学びの準備

入学後を有意義に

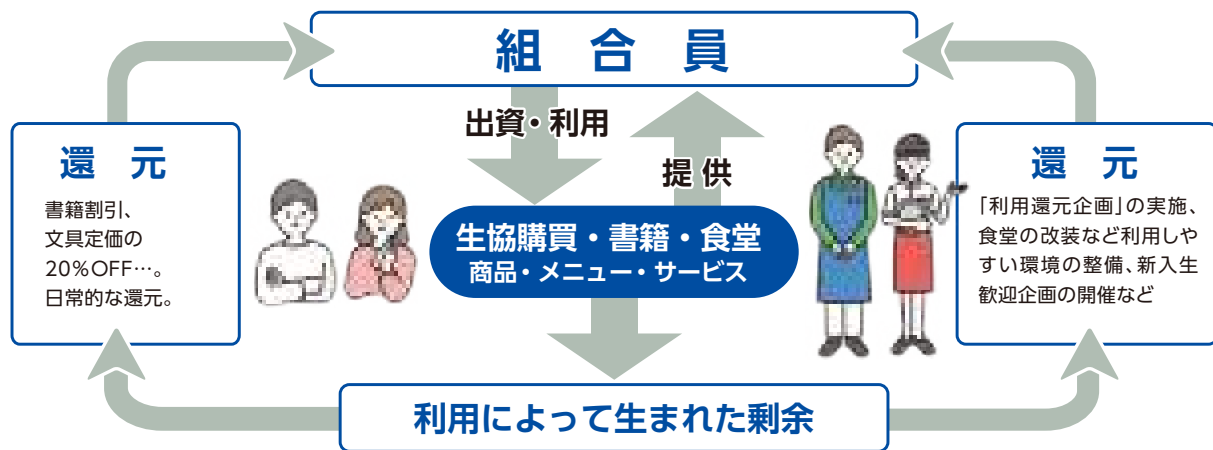
生協は組合員の出資金で運営されています

1 生協加入 (生協出資金)



大学生協について詳しくはコチラ
(全国大学生協連Webサイト)

生協店舗をご利用いただくにあたっては、消費生活協同組合法により、加入して組合員になることが定められております。**入学手続きと合わせて期日までにお手続きください。**なお、**生協出資金はご卒業時(脱退時)に定款の定めに基づき返還いたします。**各種の生協は、それぞれが別法人として独立して運営しています。地域生協等に加入されている方も、ご利用には宇都宮大学生協への加入を新たにお願いたします。



剰余が外部に流出せず、すべて組合員のために使われます。その活用方法は、組合員の代表である総代会、理事会で決められます。

生協出資金は30口(1口500円) 15,000円をお願いしています

生協出資金のお支払いは入学時のみです。ご卒業時に定款の定めに基づき返還します。

みんなが“協同”して支え合う。それが大学生協です。

すべて私たちに
おまかせください!!

友達づくり

住まい

ケガや病気

食生活

教科書・パソコン・教材

運転免許

就活支援



宇都宮大学生協 食堂について

営業時間

・通常授業期間 11:00～13:30

※通常授業期間中の土曜日(峰食堂のみ)、通常授業期間以外の平日 11:30～13:30

※日・祝日休業

※変更になる場合もあります。ホームページで最新の情報をご覧ください。



食堂の様子



毎日たくさんの学生が利用しています。
友だちと一緒に昼食を食べたり、空きコマに勉強
をしたりと食堂は居心地の良い場となっています。

食堂のメニュー

毎週メニューが変わるので、毎日利用しても飽きません!



食堂はカフェテリア(ごはんや主菜)、丼・カレー、麺類、ベーカリー
に大きく分けられます。

季節によって新しいメニューがでますので毎日のご飯を飽きず
に、栄養バランスを考えながら楽しく食事を楽しむことができます。

食堂の使い方



食堂利用方法動画はこちら



詳しい営業時間、その他情報などは…



【宇都宮大学消費生活協同組合-食堂部X(旧Twitter)】
@udai_syokudou



【宇都宮大学生協HP】
<https://www.univcoop.jp/udai/>

大学生協の学食情報サイト
学食っとこーぷ
<https://gakushoku.coop>

大学生協の食堂メニューの情報検索サイトです。
税込組価・エネルギー量・アレルギー物質・栄養バランス・
塩分・主要原材料の原産地がわかります。

購買書籍店について

営業時間

・通常授業期間 10:00～16:30

※通常授業期間以外の平日 11:00～15:00

※土日・祝日休業

※変更になる場合もあります。ホームページで最新の情報をご覧ください。



購買の様子



購買店では教科書・書籍や文房具など勉学に関するものやパンやおにぎりなど日頃の食事、教習所や旅行などを取り扱っています。

みなさんの入学から卒業までの大学生活をサポートします。

購買の取り扱い商品



おにぎり・カップスープ



パン



文房具



宇太クッキー



宇大グッズ

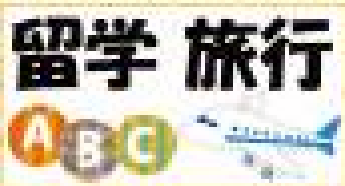
【飲食物】昼食や翌日の朝食にぜひたくさんご利用ください。

【文房具】授業に必要なモノをお得に購入できます。

【宇大グッズ】「宇大珈琲」「宇どん」など人気商品もご用意しています。

書籍・サービスカウンターの取り扱い商品

初めての留学や旅行も
生協で申込みなら安心！



生協価格で
お得に申込み！



学割証をもって
空き時間に購入！



サービスカウンター

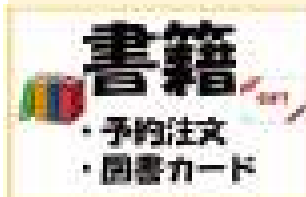
予約ラクラク♪
友だちとのおでかけに！



生協でパソコンをご購入の方は
カウンターで
修理相談できる！



授業で使用する
教科書も販売します



学内で行うため講座
を受けやすい！



お気軽にサービスカウンターでお声がけください

宇都宮大学生協 おすすめプランと払込

宇都宮大生 基本プラン

おすすめ

生協加入

出資金は
ご卒業時に定款の
定めに基づき返還



自分自身のケガや病気だけではなく、事故などで他人に迷惑をかけた場合のそなえ、さらに扶養者がもしもの時の学資費用をサポートします。

安心プラン

卒業までより安心していただくためのプランです。
3口とし自宅生にも「学生生活110番」を追加して

生協は出資していただいた方がご利用いただけます。	1	生協加入出資金	ご卒業時に定款の定めに基づき返還
病気での入院・ケガでの入通院などの場合に保障します。 こころの病による入院も保障します。	2	CO・OP学生総合共済 (G1200コース)	
日常生活および実習中での他人に対する賠償責任を保障する保険です。	3	学生賠償責任保険 (学生・子ども総合保険 施設・生産物賠償責任保険) 示談交渉サービス付	一人暮らし特約なし(19H) (実家通学)
19Hの保障に加え、さらに借用住宅の損壊や家財の損害・盗難などを保障する保険です。			一人暮らし特約あり(19HK) (大学寮・アパートなど)
扶養者のもしもの時でも学業を継続するための学資費用等を卒業予定年までサポート。	4	就学費用保障保険 (19W) (総合生活保険)	学資費用の必要に応じて最大15口まで加入できます
共済掛金と保険料のみの合計です。			
住まいや自転車等での「今、困った」を解決するサービスです。	5	学生生活110番 ※2	家族の方もご利用いただけます
チャージした金額は、生協の購買・学食で使えます。	6	生協電子マネー	教科書購入にも使えます

CO・OP学生総合共済は、学生組合員で発効日の年齢が満34歳以下の方がご加入できます。

※「留学生・扶養を受けていない方」は掛金・保障内容が異なりますので、
コープ共済センターへお問い合わせください。

コープ共済センター 0120-16-9431

※上記プラン以外をご希望の場合はWebよりプラン内容を変更してお手続きいただくか、生協へお問い合わせください。

事前申込制の

「生協食堂年間利用システム」です。
自宅生にもおすすめです。

7

ミールプラン

大学生協アプリで食事ができます。

宇都宮大生 基本プラン
卒業までの支払いイメージ

	入学時	2年目	3年目	4年目	卒業時	
生協加入出資金	15,000円	→			返還手続きをしましょう	
CO・OP学生総合共済	14,400円	14,400円	14,400円	14,400円	新社会人コースへ継続	
学生賠償責任保険 (一人暮らし特約なし)	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	なし	
or						
学生賠償責任保険 (一人暮らし特約あり)	8,500円	8,500円	8,500円	8,500円	なし	
就学費用保障保険 (※1口の場合)	2,610円	1,930円	1,210円	530円	なし	
学生生活110番	10,400円	4年間一括払いの会費 →			新社会人生活110番に加入可能	
合計金額	自宅生	44,210円	18,130円	17,410円	16,730円	—
	自宅外生	50,910円	24,830円	24,110円	23,430円	—

※初年度は加入Webシステムでお支払いしていただきます(別途Webシステム利用料500円が必要です)。/※2年目からの掛金・保険料は口座振替となります。

※生協電子マネーの入学前チャージは、入学時初年度のみとなります。

金額内訳

加入手続きの方法は、
別冊の「加入Webマニュアル」をご参照ください。

「就学費用保障保険」を
います。

	🏠 自宅生		🏠 自宅外生	
	宇都宮大生 基本プラン	安心プラン	宇都宮大生 基本プラン	安心プラン
15,000円 (30口)	○	○	○	○
1年間の掛金 14,400円 2年目からは口座振替	○	○	○	○
1年間の保険料 1,800円 2年目からは口座振替	○	○	—	—
1年間の保険料 8,500円 2年目からは口座振替	—	—	○	○
1年目の保険料(1口あたり)※1 2030年卒業予定 2,610円 2年目からは口座振替	《1口》2,610円 希望に応じて0~15口まで変更できます。	《3口》7,830円 希望に応じて0~15口まで変更できます。	《1口》2,610円 希望に応じて0~15口まで変更できます。	《3口》7,830円 希望に応じて0~15口まで変更できます。
共済掛金・保険料 小計	18,810円	24,030円	25,510円	30,730円
4年間の会費 10,400円 卒業予定年までの一括払い※1	— 「加入する」の変更も可能です。	○	○ 「加入しない」の変更も可能です。	○
初回チャージ分	20,000円 5万円まで事前チャージできます。	20,000円 5万円まで事前チャージできます。	20,000円 5万円まで事前チャージできます。	20,000円 5万円まで事前チャージできます。
Webシステム利用料	500円	500円	500円	500円
合計金額	54,310円	69,930円	71,410円	76,630円
	+	+	+	+
	大学生協の食堂で使える、食事専用のオトクな定期券システム ミールプラン (食堂年間利用定期制度)		詳しくは 25 ページを ご覧ください。	

※1 就学費用保障保険の1口あたりの保険料、「学生生活110番」の会費は卒業までの期間により変わります。詳しくは各パンフレットをご確認ください。

※2 「学生生活110番」は、共済・保険とは別のサービスです。全国大学生生活協同組合連合会の商品で、ジャパンバストレスキューシステム株式会社がサービスを提供しています。大学生協の組合員が加入できます。

保護者の皆さまからのよくある質問にお答えします

Q ほかの保険に入っているから大丈夫ですが… 17ページも
ご覧ください

A すでに十分な保障に加入していると思っていたのに、こども向け保険や共済が18歳や20歳で満期となり、いざというとき無保障だったというケースも少なくありません。ケガや病気で学生本人がふだんの生活ができないとき、学業への影響はもちろんです。アルバイトができません収入が減ることも大きな問題です。CO・OP学生総合共済は、他の保険から保険金が支払われた場合でも共済金の請求手続きはできますので、もしもの際には、他の保険とあわせてより厚い保障ができます。CO・OP学生総合共済の共済金は定額保障ですので、医療実費以外の支出に充当できることも選ばれている理由です。

Q 一人暮らしをする予定ですが、学生賠償責任保険の加入はどうしたらいいでしょうか。

A 「自宅外生」のプランから「学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)」にご加入ください。寮に入れるかどうか決まっていな等の場合は、まず「自宅生」のプランでお申し込みいただき、一人暮らしが確定してから「学生賠償責任保険」(一人暮らし特約あり)への変更ができますので、生協にご連絡ください。

はじめに

入学準備サポートセンター

生協・共済加入

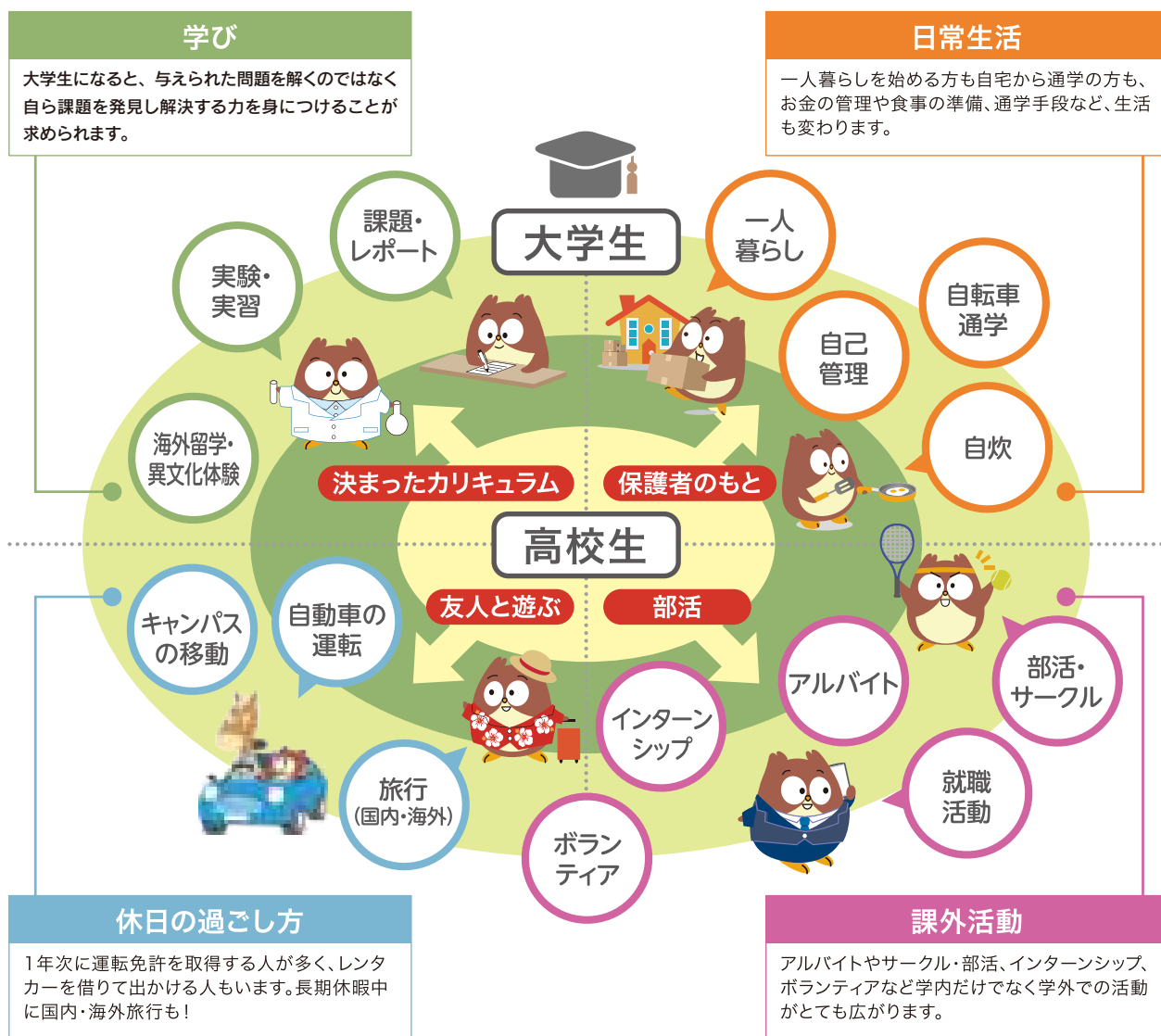
食生活の準備

学びの準備

入学後を有意義に

大学生には大学生のための保障が必要です

大学生活は高校生活より行動範囲、活動環境が大きく変わります。ケガや事故にあうリスクも増え、病気になってしまう学生も数多くいらっしゃいます。そのため安心して学業継続するためのそなえが必要です。



卒業まで安心して過ごせるように
「今」準備をしておきましょう

入学準備で後回しにしてしまいがちな「目に見えない準備」ですが、入学後に慌てて手続きをすると、必要な時にサービスや保障を受けられず、精神的な負担になってしまいます。後から不安にならないよう、入学前の「今」、ご準備をお願いいたします。

宇都宮大学生協加入

CO・OP学生総合共済

学生賠償責任保険

就学費用保障保険

学生生活110番

基本プランでの加入をおすすめします!!

基本プランの詳細は14~15ページをご覧ください。

より良い大学生活を送るため、迷われたら基本プランでご加入ください。



■このようなお問合せをいただくことがあります。



他の保険に入っています。大きな病気にもかかったこともありません。自宅生ですし
共済への加入は考えていないのですが...




自宅生、自宅外生に関係なく実際に共済金を受け取った方からは、
「まさか自分が...」と口々におっしゃいます。

CO・OP学生総合共済は大学生協の学生生活実態調査から、大学生がケガや病気で何かあったときに困らないような保障内容になっております。

精神疾患の入院やインターンシップ中の事故(ケガ)も保障するなど幅広い保障内容となっているのも学業継続という目的があるからです。不慮の事態にそなえ安心して大学生活を送っていただくため、大学生協がおすすめする**基本プラン**に入っていたきたいと考えております。

CO・OP学生総合共済の掛金は、1日あたり約40円(G1200コース)です。

もしもの時のお子様のお守りとして、ぜひ加入をご検討ください。

自分に対する保障 チェック項目		CO・OP学生総合共済	現在加入している保障(共済・保険)
1	病気やケガによる入院の日額保障はいくらですか?	日額 10,000円	円
2	入院は何日目から何日分まで保障されますか?	1日目~360日分	日目~ 日分
3	うつ病など、こころの病による入院も保障されますか?	保障あり	あり・なし
4	アルバイトや旅行・留学(国内外)中も保障されますか?	保障あり	あり・なし
5	学業継続のために扶養者のもしものにそなえた保障がありますか?	扶養者事故死亡・扶養者事故重度障害 500万円	あり・なし
他人に対する賠償 チェック項目		学生賠償責任保険	現在加入している保障(共済・保険)
1	以下の事例は保障の対象になりますか?		
	自転車通学中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊した。	保障あり	あり・なし
	教育実習中に生徒にケガをさせた。	保障あり	あり・なし
	インターンシップ中やアルバイト中の勤務先で備品を破損させた。	保障あり	あり・なし
2	学生本人が加害者になった時の示談交渉サービスはありますか?	示談交渉サービスあり	あり・なし
その他(大学(院)ご卒業後の社会人としての保障)		CO・OP学生総合共済	
1	「CO・OP学生総合共済 新社会人コース」に継続できる。 CO・OP学生総合共済(G1200コース)と同じ掛金で30歳まで入院とケガ通院が同額保障。 詳しくはこちら 	新社会人コースは、CO・OP学生総合共済加入者限定のコースです。入学時に事前申し込ただけです。加入時点でご本人もしくは同一世帯のご家族が地域生協(コープ)の組合員である必要があります。	

2

CO・OP学生総合共済

自分と仲間のためのたすけあいの制度です

CO・OP学生総合共済は1981年にはじまった学生組合員がもしものときにも**学業継続ができるよう作った共済**です。保障の内容は**大学生の生活実態にあうように考えられたもの**になっています。掛金は自分のためだけでなく、全国約81.8万人の仲間のためにも使われています。

健康で安心安全な大学生活を送るために困ったときは、「お互いにたすけあう」。その気持ちを形にしたのがCO・OP学生総合共済です。

学生総合共済ならではのおすすめポイントを5つ紹介

POINT

1

国内・海外を問わず
24時間365日 保障

「アルバイトができない時に助かりました」との声を多数いただいています。留学中やインターンシップ中、就活中などのケガも保障されます。

POINT

2

こころの病にも対応

大学生にも増えているこころの病。重症化をしないよう早期受診を後押しする「こころの**早期対応保障**」があります。

POINT

3

学生生活
無料健康相談テレホン

24時間365日無料。保護者も利用できます。

POINT

4

学内にある生協の
共済カウンターで
相談できる



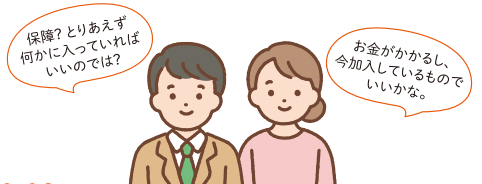
POINT

5

学生と生協職員による共済活動

年間を通して学生と生協職員とが一緒になり、共済学習会や健康促進企画、事故を未然に防ぐ活動をしています。共済金の請求忘れを削減する取り組みなども行っています。

大切なお子様の大学生活を守るため、
大学生協の保障制度への加入を推奨します。



学生総合共済は、**学業継続への影響が重大な長期入院や扶養者のもしもの場合にも対応**できます。治療実費を保障するのではなく、入院等の事実に基づいた**定額での保障**となっています。これは**大学生協による独自の実態調査により医療費+αの現実的に必要な金額を念頭に置いている**からです。

安心して学生生活を送り、無事に卒業を迎えられるように商品設計されている
宇都宮大学生協はCO・OP学生総合共済を
自信をもっておすすめしています。

契約引受団体 日本コープ共済生活協同組合連合会

CO・OP学生総合共済
1年間の掛金(G1200コース)

14,400円

1ヵ月あたり**1,200円**

1日あたり**約40円**

詳しい保障内容については、「**CO・OP学生総合共済**」パンフレットをご覧ください。

CO・OP学生総合共済に
加入された方限定

健康状態にかかわらず卒業後も継続できる

プラス
+1 卒業後も
安心が続く

CO・OP学生総合共済加入時にあわせて新社会人コースへの事前申込ができます。

CO・OP学生総合共済 新社会人コース

CO・OP学生総合共済 新社会人コース B1200コース

掛金払込方法:月払/口座振替
加入できる年齢(発効日時点)/満29歳まで
保障期間/満30歳の満期日まで

■月掛金

1,200円

※新社会人コースは、CO・OP学生総合共済の更新・更改専用コースです。新規加入はできません。
※CO・OP学生総合共済は卒業予定年月の加入はできません。

新社会人コースは、CO・OP学生総合共済加入者の方が
満30歳満期日まで継続できる専用コースです。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

詳しくはパンフレット
をご覧ください



■3つのおすすめポイント

ポイント① 月払**1,200円**とCO・OP学生総合共済(年払)と**変わらない掛金**で、続けやすい

ポイント② CO・OP学生総合共済G1200コースと**変わらない入院日額10,000円、ケガ通院日額2,000円の保障**

ポイント③ 事前申込で、卒業後も**途切れることなく保障が満30歳満期日まで継続できるので安心**

CO・OP学生総合共済 新社会人コースは、事前申込ができます。

事前申込をしていただくと、卒業時に新社会人コースへの継続手続きがスムーズにできます。

- 新社会人コース事前申込には、同一世帯のご家族またはご本人が地域生協(コープ)の組合員である必要があります。
- 現在、地域生協に加入されていない方も、新社会人コースの事前申込ができます。地域生協に未加入の場合、扶養者情報を含む契約情報を扶養者がお住まいの地域生協に提供し、地域生協より扶養者宛に生協加入のご案内を行う場合があります。生協加入のお手続き後、事前申込が成立します。

宇都宮大生と生協職員の共済活動

学生の健康と安全を守るため宇都宮大生協は予防活動を行っています。



共済ボード



宇都宮大生の共済金支払い状況や病気・事故の予防に関する情報などをお知らせしています。



けんこーぷ祭

栄養士による食生活相談。日頃の野菜摂取量が分かるベジチェックやアルコールパッチテストなどの取り組みを行っています。



自転車点検



宇都宮大生への共済金の支払いは 4年間で(2021年4月1日～2025年3月31日)

件数は1,017件 金額は8,027万円

ありました。

親・扶養者死亡 **23件**
共済金 1,020万円

こころの
早期対応保障
30件
共済金
30万円

事故通院
固定具使用
236件
共済金
501万円

共済金
支払
事由

事故入院
420件

事故手術 **17件**
共済金 90万円

学生総合共済 宇大生の支払事例

病気	支払共済金
気胸	入院10日 手術1回 150,000円
麻痺性イレウス	入院10日 100,000円
急性虫垂炎	入院7日 70,000円
こころの早期対応保障	10,000円
事故(ケガ)	支払共済金
階段ですべり落ちた	入院8日 通院13日 ※手術1回 固定具あり 176,000円
自転車で転倒し 肝損傷	入院11日 通院3日 116,000円
信号待ちでタクシーが バックで突っ込んできた	通院82日 164,000円

大学の講義中はもちろん
日常における事故(ケガ)も保障されます。

ケガや病気をしたら生協の共済カウンターへ

学内にある生協のお店だから、学生本人でも 気軽に相談ができて安心です

ご相談は学内にある生協の共済カウンターで学生本人でもできます。
ケガや病気の報告、保障内容について気軽にご相談ください。共済証書が手元になくても大丈夫！
授業の合間に生協へお越しただいただければ生協スタッフが親身になって対応します。

もしもの時は
生協の
共済カウンターへ

共済金請求の流れ

※申請方法は、ご入学の生協の共済カウンターでご確認ください。

- ① 生協へ連絡、相談をする
ケガや病気などをしたら早めに生協へ。
- ② 必要な書類を受け取る
その場でケガや病気の状況を聞き取りし、必要な書類をお渡しします。
- ③ 領収証(書)や書類を提出する
治療がおわったら早めに書類を郵送してください。
- ④ 審査後、共済金をお支払いします
必要書類を提出すると、所定の日数以内に給付されます。

共済の確認、お手続きは
「共済マイページ」からも
できます。



24時間
いつでも
どこでも

コープ共済 マイページ

●コープ共済センターもご利用になれます。

コープ共済センター

0120-16-9431

受付時間 9:00～18:00 月～土(祝日含む)
※年末年始はお休みとなります。(12/31～1/3)

その他 **3件**
共済金
244万円

病気入院
166件

共済金
1,579万円

病気手術
122件

共済金
635万円

共済金
3,928万円

学生賠償責任保険 全国の支払事例

2021年4月～2024年9月

一人暮らし特約なし 19H		支払保険金
自転車事故 (対人)	スクランブル交差点を自転車走行中、歩行者と接触しケガをさせた。	13,271,187円 (示談交渉あり)
正課の講義等における事故	実験中に大学の研究室の実験装置を壊してしまった。	784,630円 (示談交渉あり)
スポーツ中の事故	スノーボード中、相手スキーとの合流地点での衝突事故を起こし、ケガをさせてしまった。	4,172,351円 (示談交渉あり)
一人暮らし特約あり 19HK		支払保険金
借家人賠償責任保障	借用住宅の床をアイロンで焦がしてしまった。	1,500,081円 (示談交渉あり)
借家人賠償責任保障 個人賠償責任保障	洗濯機のホースが外れ、自室と階下に水もれ被害を発生させた。	5,857,413円 (示談交渉あり)
父母駆けつけ費用保障	ウイルス性胃腸炎で3日以上続けて入院したため、母が病院に駆けつけた。	100,000円

学生生活110番 (共済・保険とは別のサービス)

学生生活110番は様々な悩み・トラブルに対して対応方法のご紹介と出勤サポートを提供しています。学生様本人だけでなく、ご家族皆様、同居別居に関わらずサービスのご利用が可能です。



全国事例 2024年1月～2024年12月

生活相談電話サポート

時間 20時47分

お母様より入電。お子様がアルバイトをやめさせてもらえず困っているとお問合せ。専門部署にてお話を伺い、専門知識をもとに対応した。

トラブル出勤サポート

時間 7時59分

通学時に使用する自転車がバンクしたため修理依頼。大学の最寄り駅に出勤し、後輪のチューブ交換を実施した。
通常価格 8,000円 **会員価格 1,600円**

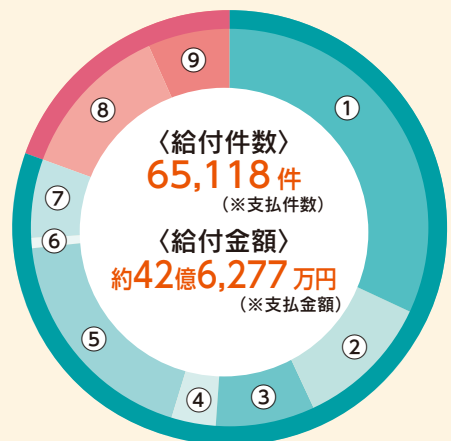
全国で約81.8万人が加入！1件あたりの平均支払金額は65,462円

2025年3月時点で全国で約81.8万人がCO・OP学生総合共済に加入しています。ケガや病気の状態によっては、治療費がかなりの高額となるケースもあります。実際の治療費以外にも、通院のための交通費やアルバイトに行けず収入が減少するなど、学業継続を妨げるような経済的負担になる場合もあります。CO・OP学生総合共済は、大学生の生活実態にあうよう考えられた保障となっています。

学生総合共済(主な支払状況)

- ① 病気入院 15,252件 約13億7,135万円
- ② 病気手術 9,545件 約4億7,484万円
- ③ 事故入院 3,523件 約3億4,262万円
- ④ 事故手術 2,980件 1億4,890万円
- ⑤ 事故通院・固定具使用 28,548件 約7億9,107万円
- ⑥ こころの早期対応保障 3,782件 3,782万円
- ⑦ 後遺障害、その他 255件 約2億7,896万円
- ⑧ 親扶養者死亡・重度障害 1,173件 5億3,519万円
- ⑨ 扶養者事故死亡・重度障害 60件 2億8,200万円

■ 本人に関する保障
■ 扶養者に関する保障



(2024年3月21日～2025年3月20日)

はじめに

入学準備サポートセンター

生協・共済加入

食生活の準備

学びの準備

入学後を有意義に

3

他人の身体や他人の財物などに対する賠償事故にそなえる **学生賠償責任保険** <実家通学の方> **19H**

(一人暮らし特約なし) 1年間の保険料1,800円

自転車乗車中、日常生活中、正課の講義・サークル・アルバイト・インターンシップ中などにおける賠償事故を24時間365日、国内・海外を問わず保障する保険です。



ポイント ①

インターンシップ中やアルバイト中、さらに海外での賠償事故も保障します

インターンシップに必要な「加入確認書」等は、学内の生協共済カウンターで発行できます!

ポイント ②

実験・実習中に発生した加害事故による賠償金や、医療実習中に発生した事故による院内感染の予防措置・治療の費用を保障します

ポイント ③

自転車乗車中に他人をケガさせたり他人の財物を壊した場合など、1事故最高3億円まで保障します

示談交渉サービス付 (国内での賠償事故)

示談交渉サービスとは、この保険の被保険者が加害者となったとき、相手方および被保険者の同意が得られた場合、被保険者に代わって保険会社が被害者と折衝し解決するサービスです。



24時間受付OK

保険金請求は、コープ共済センターへ電話またはインターネットでの事故受付も可能です。

学生生活のさまざまな賠償事故や一人暮らしにそなえる **学生賠償責任保険** <一人暮らしの方> **19HK**

(一人暮らし特約あり) 1年間の保険料8,500円

学生賠償責任保険(一人暮らし特約なし)にお部屋の保障をセットした、水もれ等による借用住宅への賠償事故や火災や水ぬれなどによる家財の損害、家財や現金・自転車の盗難などにそなえる保険です。(一人暮らし特約部分のみの加入はできません)

アパート、寮などにお住まい(予定)で、「お住まい」等を取り巻くリスクにそなえる一人暮らしのための保障が必要な方



ポイント ④

借家人賠償責任保障
 水もれ等による、借用住宅への賠償事故を1事故最高1,000万円まで保障します
 (示談交渉サービス付)

ポイント ⑤

家財保障
 住宅(敷地を含む)内での火災・水ぬれなどによる家財の損害や、家財や現金・自転車の盗難にも対応します

ポイント ⑥

父母駆けつけ費用保障
 3日以上続けて入院した場合などに親族が現地に駆けつけるために支出した交通費・宿泊費等を保障します

入学前一人暮らし賠償保障について

学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)に新たに加入した場合に限り、入学前一人暮らし賠償保障期間に発生した賠償事故によって法律上の賠償責任を負担することによって被る損害を保障します。

このご案内は学生賠償責任保険の概要を説明したものです。ご加入の際は『CO・OP学生総合共済』パンフレットの記載の保障内容、重要事項説明書および制度のあらましを必ずご一読ください。ご不明点があれば、パンフレット記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

(学生・子ども総合保険、施設・生産物賠償責任保険)引受保険会社(幹事)三井住友海上火災保険株式会社

4

扶養者のもしもの時でも学業継続をバックアップ

就学費用保障保険 19W

1年目の保険料(1口あたり)2,610円 ※2030年卒業予定の場合
卒業までの残りの在学期間が短いほど、保険料は少なくなります。



扶養者が病気やケガで死亡、またはケガで重度後遺障がいを負った結果、
学生が扶養されなくなった場合の学資費用を卒業予定年までサポート

ポイント ①

学部・学科ごとの授業料に
合わせて保障額を柔軟に
設計できます。

(1口の保障限度額は年間25万円、
加入は最大15口まで)

ポイント ②

授業料や教材費等の学資
費用(実費)を卒業予定年
まで毎年保障します。

ポイント ③

通学定期代および一人暮
らしの家賃も保障対象で
す。

(口数に関わらず合算で年間10万
円限度)

CO・OP学生総合共済には、親扶養者が病気で亡くなった際の50万円の保障がありますが、卒業までの学費等をまかなえないことが多いため、学資費用をサポートする保険として就学費用保障保険にも加入されることをおすすめします。

このご案内は就学費用保障保険の概要を説明したものです。ご加入の際は『CO・OP学生総合共済』パンフレット記載の保障内容、重要事項説明書および制度のあらましを必ずご一読ください。ご不明点があれば、パンフレット記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

(総合生活保険)引受保険会社(幹事)東京海上日動火災保険株式会社

承認番号:25T-000506 承認年月:2025年7月

5

様々な悩みやトラブルをサポートするサービス

学生生活110番

※共済・保険とは別のサービスです。

サポートの詳細についてはパンフレットをご参照ください。

24時間365日



大学生になると、高校時代とは生活環境が大きく変わり、様々なことにチャレンジできる反面、様々な悩みやトラブルに直面する可能性も高まります。学生生活110番はそんな大学生活を24時間365日見守り、サポートすることで、皆さんの安心・安全な学校生活を入学から卒業まで支えます。

3つのポイント!

ポイント ① 24時間365日受付
対応のコールセンター

ポイント ② 少ない会費で
大きな安心

ポイント ③ 学生も家族も
サポート

※学生および学生の保護者の方もご利用いただけます。

学生生活110番 新規加入

4年タイプの会費 → 10,400円 (税込)

サポート内容

生活相談電話サポート

様々な悩みを
相談していただけるサポートです。

パソコン アルバイト
トラブル SNSトラブル 病院案内 その他相談

トラブル出動サポート

トラブル発生時に
出動するサポートです。

自転車 自動車 ガラス 水まわり カギ バイク

6

スマートフォンで決済。ポイントは即時にマネー化されます。

生協電子マネー (入学前事前チャージ)

生協電子マネーは、生協のお店(購買・書籍) および食堂で使える電子マネーです。

フェアやキャンペーン時に **ポイント** も付いておトクです。

基本プラン

安心プラン

にて

入学前事前チャージをお願いします。



授業が始まると、大学生活がガラッと変わり、あわただしくなります。混雑する教科書購入や学食の利用も、生協電子マネーの入学前事前チャージをしておけば、キャッシュレス利用でスピーディー。費用も先払いでいただいていますので、新入生も安心です。

入学前事前チャージ

20,000円

4月分の
生協利用金額を想定

- 教科書・教材購入
- 学食(約20回分)
- その他 (文具・おにぎり・お菓子
飲料などのご利用も
できます。)

生協電子マネーの利用には、
「**大学生協アプリ**」の
登録が必要です。

入学までに必ず
登録をお願いします。



大学生協アプリ(公式)の
ご案内サイト



生協電子マネーが足りなくなった際は、自分や保護者のスマホアプリからチャージができます。生協のお店・食堂からも入金ができますのでお問合せください。(オートチャージの設定はできません。)



生協電子マネーのポイントが付くおトクなキャンペーンを行います。生協からのお知らせを定期的にチェックしましょう。生協を利用される際には、スマートフォンをお忘れなくお願いします。



生協電子マネーの利用履歴・残高確認は、大学生協「組合員アプリ」上でご確認できます。スマートフォンを落とした際には、マイページから生協電子マネーの利用を停止できます。

注意事項

- ◎生協電子マネーは、3月下旬以降に表示されるようになります。大学生協アプリ登録時には0円で表示される場合もありますが、ご安心ください。
 - ◎スマートフォンの機種変更を検討されている方は、新入生・保護者の方ともに機種変更の後に大学生協アプリの登録をしてください。3月末までに登録を済ませれば、ご利用に支障はありません。
 - ◎新入生と保護者・扶養者の組合員番号は、それぞれ異なります。メールアドレスの登録、変更時には、ご注意ください。
- 詳しくは、「宇都宮大生協 新入生応援サイト」等にてご案内いたします。

7

生協食堂・購買店舗で使える食事専用の定期券

ミールプラン (事前申込制)

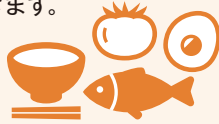
自分の好きなタイミングで利用可能な「食堂年間利用額前払いプラン」です。

ミールプランを
おすすめする

3つのポイント!!

point 1 毎日食べる習慣が 身につきます

食費を削らず生協食堂できちんとバランスの良い食事ができます。未使用分の繰り越し返金が出ないので、毎日きちんと食べる習慣が身につきます。



point 2 毎日の食事の確認が できて安心

大学生協アプリで利用履歴を見ることができます。保護者の方も大学生協アプリで履歴を見ることができます。しっかりと食事をとっているか確認できる「安心のシステム」です。



point 3 事前払いで 経済的なプラン

1年分まとめて払いでお得です。財布を気にせず1日の上限範囲まで食事ができます。スマホ1つで学内キャッシュレス可能です。

利用上限額を超えたら、生協電子マネーの残高と組み合わせてキャッシュレス。

食堂

安心・安全な食へのこだわり

「食事はおいしいだけではなく、体に安全なものを安心して食べたい」という組合員の願いに応えるため、生協食堂では、食材採用基準(添加物基準など)を定め、基準をクリアした食材だけを使用しています。

◎安心の食材を使用します

微生物
判定基準

食品加工
採用基準

食品
添加物
基準

製造工程
検査基準

食品残留
農薬基準



アジフライ



サバ塩焼き



ポーク焼肉



グリルチキン

◎安価で良質、栄養価値のあるメニューを提供します

◎メニュー情報を提供します

◎食の大切さを考えます



旨辛豆腐



オクラのお浸し



ポテトサラダ



ひじき煮

学生生活は
身体が基本

ミールプランで食生活が変わる!

CO・OP学生総合共済勧誘方針

日本コープ共済生活協同組合連合会、宇都宮大学生協同組合では、CO・OP学生総合共済のお勧めにあたり、法令にもとづいて、つぎの勧誘方針を定めていますので、ご案内いたします。

1. CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、消費生活協同組合法をはじめとする関係法令等を遵守し、適正なお勧めに努めます。
2. CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、保障の内容、重要事項等を組合員の皆さまにご理解いただけるよう努めます。
3. CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、組合員の皆さまの意向にそって、無理のない時間帯や場所等の配慮に努めます。
4. 万が一共済金の支払事由が発生した場合におきましては、迅速かつ的確な共済金のお支払いができるよう努めます。
5. 個人情報保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については、適正かつ厳正に管理いたします。
6. 組合員の皆さまのご意見等の収集に努め、今後の共済開発やお勧めに反映していくよう努めます。



大学生協共済キャラクター
タヌロー

個人情報保護方針・定款

宇都宮大学生協同組合 個人情報保護方針・定款は
生協のホームページに全文掲載しています。ぜひご覧ください。

<https://www.univcoop.jp/udai/>

承認番号 26-3673-01-20251017

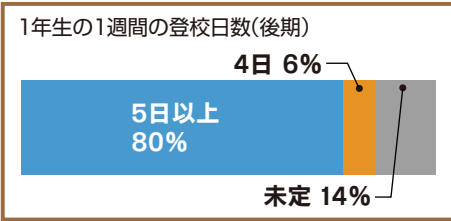
宇都宮大生の食事情

勉強(予習復習)、ゼミ発表、サークル、バイト、自動車教習所等、意外と自炊にかけられる時間はそれほど多くはありません。入学前は「自炊がんばるぞ!」と意気込んでたものの、大学生活が始まってみると現実には厳しいようです。また、特に一人暮らしの学生は、食生活が不規則になりがちです。朝昼と夜と出来るだけ学食を活用して、時間を有効に、健康に過ごしましょう。



調理だけでなく、後片付け、食材の購入も含めて「自炊」です。

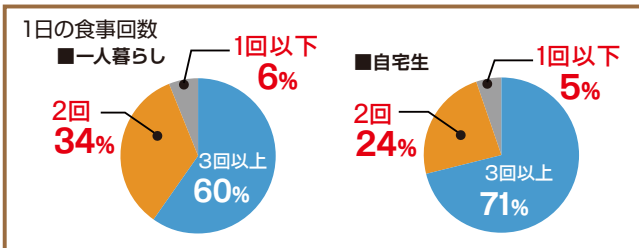
週4~5日登校してます



前期はできるだけ単位数を稼ぐために、毎日登校する学生が多いです。余裕が出来たら後期に全休の日を作る学生もいますが、ほぼすべて(86%)の学生が週に4日以上、大学に登校しています。

ミールプラン
おすすめ! **スタンダード700**
プランがおすすめです。

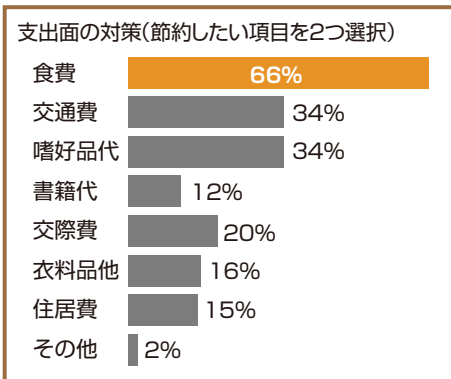
一人暮らしは食生活が乱れがち



一人暮らしの学生は3人に1人以上、食事を抜いている状況で、自宅生に比べて、食生活が乱れがちです。



学生の節約対象1位は「食費」です



節約したい項目のNO.1はダントツで「食費」となっています。せめて、学食で食べる時だけでも、バランスを考えて、しっかり摂っていただきたいところです。



※宇大生137名に協力いただきました。(調査期間 2025/9/17-23)

学食での食事例



※メニュー・金額は2025年10月現在です。



宇都宮大学生協食堂 店長
大越 陽平

しっかり3食摂って健康な大学生生活を

生協食堂のある宇都宮大学へようこそ!
宇都宮大学では各キャンパスに学食があります。通常期、峰キャンパスでは、朝食焼き立てパンから昼食の時間帯、土曜日の営業を実施しています。陽東キャンパスでは、昼食時間帯と夕食時間帯の営業を実施しています。

両食堂、昼食時間帯は、白米、お味噌汁、おかずや野菜の小鉢も種類豊富にご提供しています。また、自身の体調を考えて、健康を維持できるよう、メニューを組み合わせる「カフェテリア形式」を採用し、「約50種類メニューの提供」「適替わりのおかず」「イベントメニューの提供」「メニュー情報の提供」「アプリで利用履歴の確認」「大学生協独自の判断基準」を設け、安心・安全な食材を使用し、日々利用しなくなる店舗を目指しています。

ご卒業まで、健康的な食生活を続けるためにも、学食やミールプランを活用し、有意義な大学生活をお送りください。



職員一同
ご利用お待ちしております。

学食を最大限に活用する為にもミールプランをご利用ください

「ミールプラン」と生協食堂のご案内

ポイント

1 授業+試験実施日160日分の食費を事前にお支払い

- ミールプランへの入金額は、キャンパス内での食事のみ利用が可能です。大学の授業がある日の食費を、あらかじめ確保しておくので、食費として確実にお使いいただくことができ、保護者も学生も安心です。保護者から学生の食堂利用履歴を確認できるので、「ちゃんと大学に通えているのか...」という心配もありません。

保護者の声

子供が食事の不安がなくなったようで、よかったです。味も美味しいとのこと。

一人暮らしをはじめた頃は自炊も楽しかったようですが、アパートが大学に近いので夜も食べに行っているようです。



申し込んで良かったと実感しています。休日や朝は、今のところ自分で自炊はしているようですが、栄養バランスや毎日しっかり食事をするので、健康面でも安心できる要素大です。また、保護者も実際の食事メニュー履歴をアプリで見ることができるので、ちょこちょこ見えています。

利用しなくても返金があり損することはないので2食とれるコースを申し込んで良かったです。

一人暮らしに慣れない1年生の間は現金がなくても利用でき、また利用状況がわかるのでよいと思う。

1日に1回は栄養のある食事ができているので、安心してます。



初めての一人暮らし1年目の食生活は心配だったのですが、昼夜利用しているようなので良かったと思う。

ポイント

2 宇都宮大のすべての学食および購買の食品で利用可能

- すべてのキャンパスの学食および、購買部の食品(菓子および機能性食品類は除く)・飲料でご利用頂けます。利用限度額(1,500円/日)の範囲で宇大生協の学食のメニューおよび、購買部のお弁当、パン・おにぎり、飲料を利用することができます。



食堂カウンター



ホットケース



コールドケース

ポイント

3 学食を利用して、楽しく、しっかり食事を

- ミールプランがあれば、手持ちの現金を気にせず利用できるので、食の幅が広がります。現金での利用だと、お小遣いを気にして「丼物1品だけしか選択しない」なんてこともありますが、ミールプランがあれば食事のバランスを考えて「ほうれん草のゴマあえ」などを追加することも出来ます。



学食はカフェテリア方式です。約50種類のメニューから、食べたいものを自分で組み合わせて摂ることが出来ます。



3種類のプランからお選びください

週に21回(1日3食×7日)の食事の一部を生協にお任せください



スタンダード700

申込価格 **98,000円** (税込)

- 年間最大利用額 **112,000円**
- 1日あたり700円/週に3,500円程度のペースでご利用ください
- 週に6食ご利用の場合は、1食あたり580円が目安

最大 **14,000円**
OFF

使い方例

①昼5回+夜1回で食べるパターン

	内容	ご利用額
月	昼: ライス+味噌汁+アジの大葉フライ+オクラ卵+ほうれん草ゴマあえ	715円
火	昼: チキン竜田丼(小)+豚汁+ミニサラダ	660円
水	昼: ライス+サバ塩焼き+揚げ餃子	429円
	夜: カレーライス(小)	286円
木	昼: ライス+豚汁+胡麻だれハンバーグ+肉じゃが	682円
金	昼: 味噌ラーメン+ほうれん草ゴマあえ+ポテト&コーン	649円
日・祝	ミールプランは利用できません	0円

1食あたり700円を目安に利用します。

②朝1回+昼4回+夜1回で食べるパターン

	内容	ご利用額
月	昼: 授業(実習)の関係で利用せず	0円
火	昼: ライス+豚汁+ポーク生姜焼き+クリームコロッケ	583円
水	昼: チキン竜田丼(小)+豚汁+ミニサラダ	605円
	夜: ライス+さば塩焼き+ひじき煮+ミニサラダ	561円
木	昼: ライス+自身フライタルタル+レバー煮+味噌汁	572円
金	朝: 牛乳+塩バターパン+ショコラバトン	433円
	昼: ライス+豚汁+グリルチキン+15品目のヘルシーサラダ	605円
日・祝	ミールプランは利用できません	0円

1日あたり580円を目安に利用します。

アパートで一人暮らしをされる方に最適。自炊もチャレンジしたい学生向け



シッカリ1200

よりお得!

申込価格 **154,000円** (税込)

- 年間最大利用額 **192,000円**
- 1日あたり1,200円/週に6,000円程度のペースでご利用ください
- 週に10食ご利用の場合は、1食あたり600円が目安

最大 **38,000円**
OFF

使い方例

	内容	ご利用額	内容	ご利用額
月	昼: ライス+豚汁+さば塩焼き+15品目のヘルシーサラダ	528円	夜: ライス+味噌汁+ハンバーグ+ほうれん草のゴマ和え+オクラのお浸し	627円
火	朝: クロックムッシュ(ハムチーズ)+はちみつバターパン+牛乳	483円	昼: ライス+味噌汁+アジの大葉フライ+オクラ卵+ほうれん草ゴマあえ	715円
水	昼: みそ豚丼(小)+味噌汁+オクラのお浸し+温泉たまご	616円	夜: ライス+さば味噌煮+ひじき煮+ミニサラダ	561円
木	昼: かき揚げそば+パンパンジー豆腐+ひじき煮	627円	夜: カレーライス+アジフライ+温泉たまご	583円
金	昼: 味噌ラーメン+ほうれん草ゴマあえ+ポテト&コーンサラダ	649円	夜: ライス+味噌汁+日替わり+おくらのお浸し	561円
日・祝	ミールプランは利用できません	0円		

1日あたり1,200円、1週あたり6,000円を目安に利用します。

屋夕食をしっかり食べたい方や部活・サークルで長時間学校にいる方に おすすめ



ライト450

自宅生向け

申込価格 **69,000円** (税込)

- 年間最大利用額 **72,000円**
- 1日あたり450円/週に2,250円を目安
- 週に4食ご利用の場合は、1食あたり560円が目安です。

最大 **3,000円**
OFF

使い方例

週5回利用で食べるパターン

	内容	ご利用額
月	クロックムッシュ(ハムチーズ)+はちみつバターパン+牛乳	483円
火	購買のおにぎり2個+野菜飲料	430円
水	ライス+サバ塩焼き+揚げ餃子	429円
木	牛乳+塩バターパン+ショコラバトン	433円
金	かき揚げうどん+ほうれん草ゴマあえ	473円
日・祝	ミールプランは利用できません	0円

週5回、1食あたり450円を目安に利用します。

週4回利用で食べるパターン

	内容	ご利用額
月	昼: 授業(実習)の関係で利用せず	0円
火	カレーライス+アジフライ+冷奴	561円
水	ライス+さば味噌煮+ひじき煮+ミニサラダ	561円
木	購買のおにぎり2個+パン+野菜飲料	560円
金	味噌ラーメン+温泉たまご	550円
日・祝	ミールプランは利用できません	0円

週4回、1食あたり560円を目安に利用します。

自宅生や朝夕食かない付の下宿生にもおすすめ。

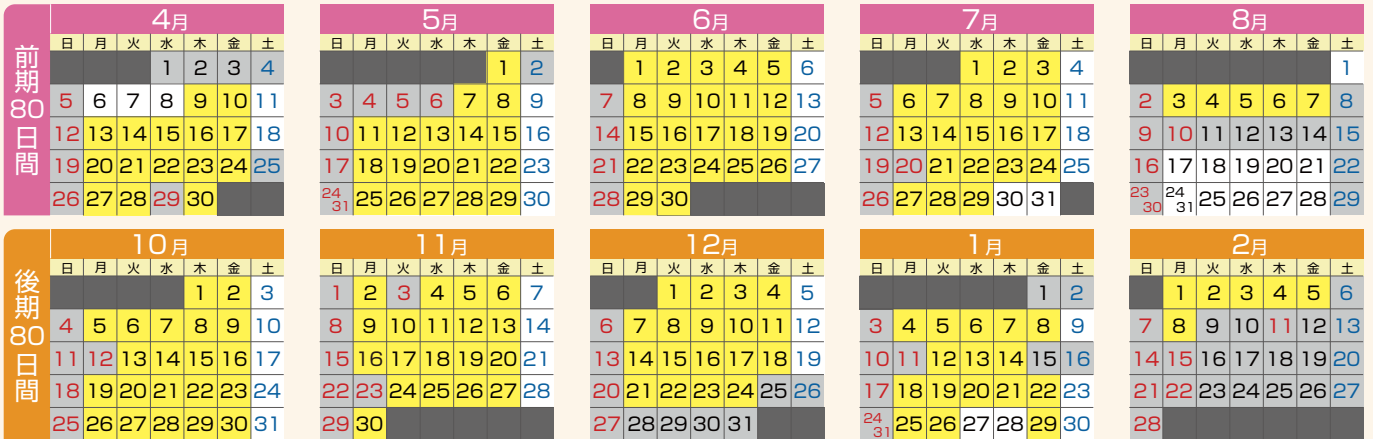


※2025年10月現在のメニュー・金額です。変更になる場合もございます。

全プラン共通事項

●ミールプランおすすめ利用日カレンダー 2026年4月9日～2027年2月8日の160日間がおすすめ

前期80日、後期80日の年間160日間が対象日です。 おすすめ利用日 利用可能日 利用不可日 食堂・購買休業日を除く

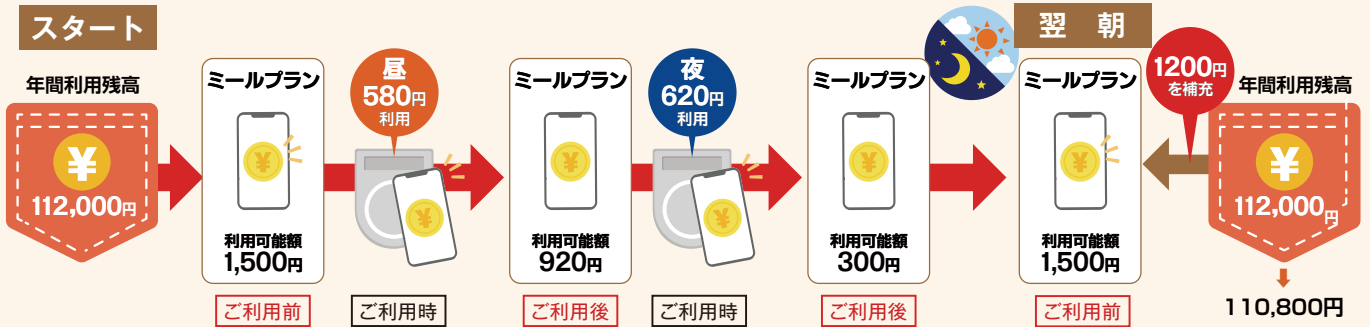


2027年2月8日より前に、最大利用額分をすべて使い切った場合、以降はミールプランをご利用出来ません。この場合はベースマネー等をご利用ください。月ごとの利用額、残高は毎月、生協加入手続き時に登録いただいたメールアドレス(学生と保護者)へお知らせします。

●一日の利用限度額1,500円の範囲であれば何回かに分けて利用できます

カレンダーの利用日の朝に残高が1,500円となります。この1,500円は使い切る必要はありません。1日の利用額が、翌朝に年間利用残高から補充されるイメージです。

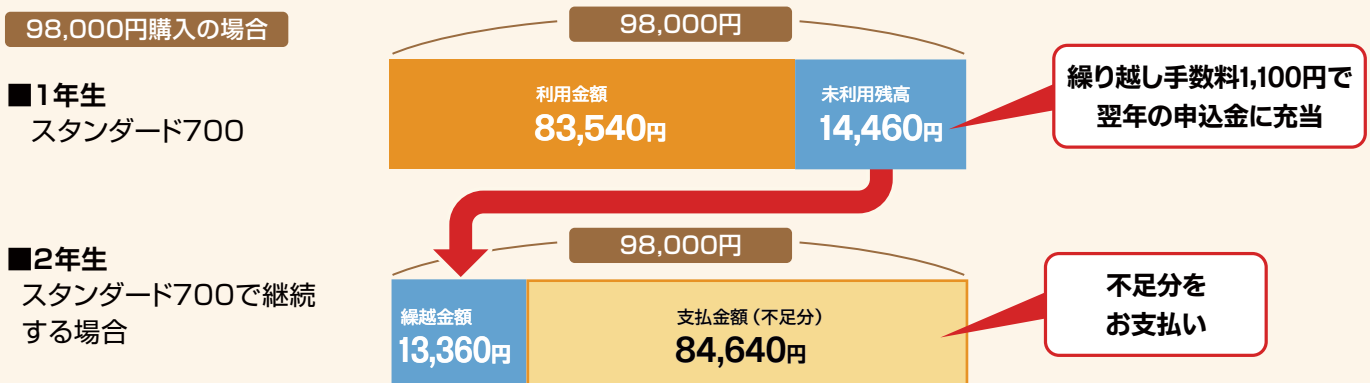
〈一日の「スタンダード700」のイメージ〉



●年間の利用額が入金額に満たなかった場合

年間の利用額が、年初のお支払金額に満たなかった場合は、差額を翌年の申込代金に充当することができます(繰越し手数料1,100円がかかります)。学食を使えなかったとしても、無駄になることはありませんので、安心です。

〈年間の「スタンダード700」のイメージ〉



※翌年度にベースマネーとして利用できるポイントでお返しすることもできます。

お申込方法からご利用開始まで



↑
ミールプラン利用細則等

① お申込

お申込にあたってはミールプラン細則および大学生協アプリ(公式)利用規約をご確認ください。

■生協加入手続きと同時のお申込の場合

宇大生協加入、CO・OP学生総合共済等への加入と同時に加入WEBシステムからお申込いただけます。加入プラン選択画面において、[7]ミールプランの項目から、上記プラン[スタンダード700][シッカリ1200][ライト450]のいずれかを選択してください。

■生協加入手続き後にお申込の場合

お問い合わせください。



申込締切日: 表紙をご覧ください

※締切日以降もお申込いただけますが、利用開始が4/6(月)に間に合わないことがございますので、早めにお申込ください。

② 利用開始日前の準備

アプリの「ミールプラン」表示をご確認ください

利用開始日の前(4月3日頃を予定)にお申込いただいた方の大学生協アプリ画面上に「ミールプラン」をセットします。4/6(月)より前は「利用期間外」となっていますが、「ミールプラン」の表示があることを確認してください。

※ミールプランのご利用には大学生協アプリ(電子組合員証)の登録が必要です。別紙加入Webマニュアルをご覧ください、登録をお願いします。

よく使うマネーの設定

よく使うマネーを設定にて「ミールプラン」を選択(赤いチェック)しておいてください。

※ショップ等にて、ミールプラン対象商品と対象外商品を一緒に購入する場合、自動的に対象商品はミールプランから、対象外商品は宇大生協マネーから決済されます。



③ 利用開始日4/6(月)以降

利用開始日(4/6(月))に「ミールプラン」に1,500円がセットされていることをご確認ください。ご利用時は、レジで読み取り機にバーコードをかざしてください。混雑時はスムーズなレジ決済を行うため、列に並んでいる間にあらかじめ大学生協アプリでバーコードを表示していただくよう、ご協力をお願いします。

よくある質問

Q 大学生協の組合員でなければ利用できないの？

A ミールプランは、「大学生協の組合員である事」が利用条件です。大学生協が提案するその他の保障やサービスと同じく「組合員特典のひとつ」とお考えください。

Q 自宅生でミールプランを利用している人はいますか？

A 大学生は多くの方が真面目に授業に出席する傾向があり、毎日食堂を利用している自宅生の方も多数いらっしゃいます。自宅生の方にもミールプランはとてもおすすめです！

Q 大学生は1食700円も食べるのですか？

A 1食700円という価格設定は、一汁三菜を意識するとちょうど使い切れるくらいの価格です。(在校生の声より)あまりお腹が空いてなくて食堂だけで使いきれない日は、生協購買でお茶やデザートを購入しても良いと思います。

Q ミールで決済する場合は、レジでどう使うの？

A ミールプランはスマートフォンアプリと一体になっています。レジにお並びの間に、アプリを立ち上げ、ミールのバーコードをご準備ください。レジにて、お声かけしましたら、バーコードを所定個所にスキャンください。

ミールプランを実際に
使ってみてどうだった？

学生の体験談

ミールプラン利用者の声をご
紹介します。

一人暮らし

学部 農学部

名前 箕牧佑季乃さん(新2年生)

出身 広島県



ミールプランの一番の魅力は毎日温かくバランスの良い昼食を食べられることだと思います。私は自炊があまり得意ではないのと、できるだけ食費を安く抑えようと簡単なものばかり食べる事が多いです。ですが、ミールプランは毎日700円分を利用することができるため、比較的小金を気にすることなく副菜や味噌汁をつけることができ、積極的に野菜を摂取することができます。そのため、一人暮らしでは不足しがちな栄養素を補うことができ、日々の食生活を整えることに繋がっています。ミールプランを利用すると、毎日温かい昼食を食べることができ、量もしっかり摂れるので、午後からの講義にも集中して取り組むことができている。また、毎日組み合わせを変えてお気に入りのメニューを見つけたり、期間限定メニューなどの色々なメニューを試せたりするので、学校に行く楽しみの一つにもなっています。新しい生活に慣れるまでの間は特に食生活が不規則になりがちなので、ぜひミールプランを利用してみてください！

保護者より

初めての一人暮らしで食事面が一番心配でしたが、ミールプランを利用することで、一食でもきちんとした食事が摂れることはとても心強いです。生協アプリから、その日何を食べたかを確認できることもありがたいです。食べたものの栄養バランスを確認できるだけでなく、毎日学校に行っていることの確認にもなります。また、その日食べたメニューが親子での会話のきっかけにもなっており、子供が一人暮らしをしている親にとっては、様々な面において安心材料になると思います。

ミールプランを利用した昼食



一人暮らし

学部 共同教育学部

名前 渋谷昊太さん(新3年生)

出身 神奈川県



個人的にはお金を気にせずに食事が出来るのが気に入っています。大学に入る前は「一人暮らし楽しみだな～ 自炊も頑張るぞ!」と思っていたのですが、いざ始ると授業はもちろん、サークルやバイト等周りにはやりたいことばかりで、食費や自炊の時間をどんどん削っていくようになりました。自分の周りでも、特に朝食や昼食は時間の余裕がなく、適当になりがちな学生をよく見かけます。金欠であればそのまま食べない人もほとんどです。そこで、ミールプランです。ミールプランは一年の授業日数分を一括で購入するため、「食べるのめんどくさいな～」と思って「でももったいないから食べるか」となるため、食事を抜くことが減ります。そして「一日の上限まで使わないともったいない」という考えから、普段はとらないようなサラダ類にも手を伸ばすようになりました。「小食だから使い切れるか心配」という方もいると思います。でもなんだから使い切れると思います。余った分は購買でも使えるので、飲み物やアイスに回せばOKです。弁当を買ってその日の晩飯や明日の朝飯に回すなんてことも出来ちゃいます。自分の場合はよく食後や授業終わりに友達とアイスを食べに行くので余ることは無かったです。一人暮らしの方にはめっちゃおすすめです！

保護者より

大学入学とともに一人暮らしが始まり、料理を教えたこともなかったため、新生活の中でも食生活・健康面が親としては不安でした。そんな中頼りになるのが学食、さらにミールプランのおかげで好きな息子もほうれん草やオクラの小鉢など野菜を副菜として取り入れることができ、有り難く2年目も利用させていただいております。しかも生協アプリで学食で食べたメニューもチェックできるので、離れた息子の食生活の一部を把握でき、助かっております。

ミールプランを利用した昼食



実家生

学部 工学部

名前 田中和真さん(新2年生)

出身 栃木県



ミールプランを利用するようになってから、昼食の時間が以前よりもずっと楽しみになりました。というのも、会計を700円に近づける工夫をするのがちょっとしたゲームみたいだからです。最初は「面倒そうだな」と思っていたのですが、ピッタリ使いきることができた時はとても気持ちよく、次第にハマっていきました。700円を超えなければ追加でお金を入れる必要がないので、食費を細かくは気にせずに済むのも良さの一つです。また、自然と栄養バランスにも気を配るようになったのは大きな変化でした。主菜や副菜、汁物をどう組み合わせれば体によいかを考えるようになり、日々の食事のありがたみを改めて実感しています。こうして実際に献立を考えてみると、献立を考える親の大変さやありがたさが身に染みてわかり、感謝の気持ちがより一層強くなりました。ミールプランは、ただお得に食べられる仕組みだけではなく、食事そのものの楽しさや大切さを感じさせてくれる存在だと感じています。

保護者より

入学準備ガイドブックをみて、ミールプランがあることを知り、160日分のプランに申し込みをしました。1年分まとめて事前払いなので、親としては常時食代代の心配をする必要がなくなり助かりました。また保護者もアプリから利用履歴を見ることができるので、息子が選んだメニューをみて「栄養バランスよく組み合わせ食べてるじゃん!」とか「今回は一品しか食べてないなあ」とか状況を把握することができるので安心です。

ミールプランを利用した昼食



※2025年度まで、700円回数券プランのみでした。2026年度は、ご利用者や保護者の声を受け、今年度の「スタンダード700」「シッカリ1200」「ライト450」プランをご案内しております。

はじめに

入学準備サポートセンター

生協・共済加入

食生活の準備

学びの準備

入学後を有意義に

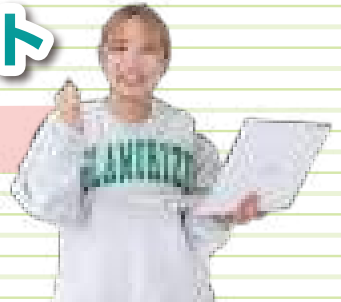
現役宇大生と一緒にパソコンを選びました！



宇大生のパソコン選びのポイント

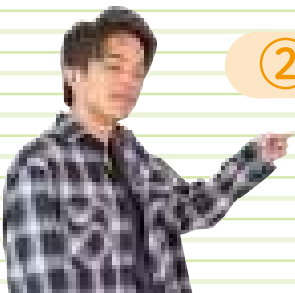
① 大学推奨スペックを満たしている！

合格通知に入っている「ノートパソコンの準備及び学内の利用環境について」をよく確認して選びましょう！



② 持ち運びやすい「軽い」パソコンを選ぼう！

大学生は移動することが沢山あります。陽東キャンパスから峰キャンパスへの移動、自宅からの登下校、授業後のバイトや交友など何かと移動することが多いです。1kg以内がおすすめです！



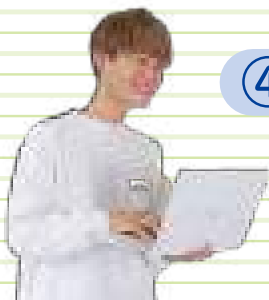
③ 長時間の作業もこなせるバッテリー

メーカー表記時間で15時間以上利用できるパソコンを選びましょう！電源の無い所での作業も多々あります。



④ 4年間安心して使えるパソコンを選びましょう！

パソコンを選ぶ時は保証内容はどんなものがあるのか、保証年数は何年なのか、実際に自分が大学に入って利用する環境（登下校、学部の特色など）を確認して安心して使えると思えるパソコンを選びましょう！



宇大生はどんな時にパソコンを使う？

1 履修登録

入学して一番最初に悩みます。パソコンを使って履修登録を行います。学部のカリキュラムやシラバスを確認しながら自分に必要な科目を大学システムで登録します。

2 C-Learning

C-Learningは宇大生なら全員が使うシステムです。課題確認・課題提出・講義資料の確認を行っています。

3 レポート・課題

講義で出た課題C-Learningから出された課題をパソコンを使って作成、提出します。課題形式は文章形式やC-Learningで直接文章作成するなど様々です。課題によっては1000字以上の文章を作成することもあります。

4 オンライン・オンデマンド講義

大学だけでなく、自宅や場所を選ばず受けられる講義もあります！パソコンで講義動画やリアルタイムで動画を視聴し、課題を行う宇大生が多いです。中にはiPadやタブレットも利用しながら受講しています。

5 プレゼンテーション

どの学部も一度はプレゼンテーション作成や発表を経験します。パソコンを利用して原稿作成やプレゼンテーション用スライドの作成、発表ツールを駆使してプレゼンテーションを経験します。

6 論文を読む・卒論を作る！

文章を読み解く力、作成する力も必要です。4年次には卒業研究をして論文作成もあります。4年後もしっかり使えるパソコンを選び頑張りましょう。

大学生協 オリジナルパソコンの「安心」ポイント



安心ポイント ①

4年間のメーカー保証が付く!

Dynabookをご購入の方は4年のメーカー保証が付いてきます!

※メーカー保証は自然故障や原因不明の不良などに適用される保証です。

安心ポイント ②

代替機が無料で借りられる!

修理に出しても安心! 代替機を無料で貸し出しています!

生協店舗で修理受付と一緒にいきます。

これで資料作成もレポートも遅れることはありません!

※お貸出しには一定の期間がかかります。

※代替機は同じ機種にならない場合がございます。

安心ポイント ③

学内修理受付できる! 困った時は生協へ

生協購買部カウンターで随時修理の受付をしています。峰店・陽東店
どちらの店舗でも受付できますので安心です。休み時間や放課後など
学生の皆さんのご都合に合わせてお申し出ください。

安心ポイント ④

無料点検会の開催

メーカー技術者によるパソコン無料点検会を年に一度行います。
故障でなくてもパソコンについて気になることを聞いたり、ク
リーニングもご利用いただけます。

安心ポイント ⑤

大学生協オリジナルパソコンの最大の特徴 【動産保証】で大学4年間に本当の安心を!

メーカー保証では対応できない、【故障】にも対応!

大学生のパソコン故障3つの原因

事例 01

作業中にパソコン横の
飲み物をこぼした。



水濡れ・水没

事例 02

机の上から落としたり、
カバンに入れたまま
投げて破損した。



落下

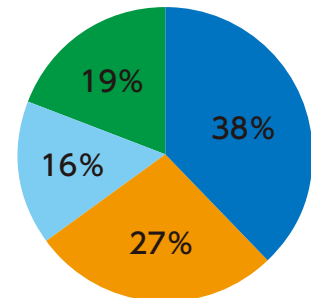
事例 03

課題が終わったので
パソコンを閉じたが
間に物が挟まってしまい
画面が破損した。



画面破損

2023/4~2024/10有償修理69名の修理比率



■画面破損 ■落下 ■水濡れ ■その他

万一の故障でも自己負担
5,000円で修理できる!

受付事例
症状: 画面割れ
原因: 物を挟んだ
修理見積: 144,980円
動産保証利用で5,000円で修理

QG-Careアカデミック保証内容

4年間不慮の事故からパソコンを守ります

落下事故による破損、飲み物をパソコンにこぼすなどの水濡れによるトラブルを補償します。

- パソコンが動かなくなった時、プロの技術者による電話診断が受けられます。
- 保証サービス期間中は「1-4年間15万円が年間累積限度額になります。」15万円(税込)まで、修理費用を補償します。
※ただし対象パソコンの購入金額が上限となります。※破損や水濡れ等によるトラブルの修理には自己負担金5,000円が必要となります。
- 海外で発生した破損・水濡れ・火災・落雷による事故でも同じ保証がうけられます。
- 修理費用が限度額を超える場合は超過分を負担して修理するか、修理せずに大学生協でパソコンを再購入する為の補助を受けるかを選ぶことが出来ます。
※過失による破損、水濡れに起因した再購入補助は自己負担金 20,000 円を申し受けます。
※ただし、補償対象のパソコンの購入金額が上限となります。
※再購入するパソコンの価格が再購入補助金額より大きい場合、差額は自己負担となります。

※以下の場合、保証の対象となりませんのでご注意ください。

- ×対象パソコンの現物が確認出来ない損害
(火災の場合は公的証明で確認する)
- ×噴火、地震、台風による洪水などの自然災害による損害
- ×盗難、紛失、置忘れ、放置、詐欺、横領による損害
- ×所有者の故意及び重過失による損害
- ×虫食い、鼠食い、性質および環境による錆、黴、変質(色)
- ×誤用、乱用、使用上の誤りにより生じた損害
- ×戦争、内乱、暴動、テロによる損害
- ×第三者に対し賠償請求が可能である損害
- ×保証開始時にすでに発生していた損害
- ×核燃料物質の放射性・爆発性による損害
- ×ソフトウェアのインストールによる損害
- ×パソコンの機能および使用に影響のない損害
(筐体破損や液晶のピクセル抜け等)
- ×データ、ソフトウェアの消失および損害
(ウイルスに起因する損害を含む)
- ×マウスなどの周辺機器、CD-ROMなどの記憶媒体
- ×消耗品(ケーブルやACアダプター)
- ×バッテリーの劣化
- ×海外から日本国内又は日本国内から海外への送料

・詳細はパソコン購入後にお手元に届くサービス証書をご確認ください。

パソコンをとことん使いたい人へ 大学推奨：マイク・カメラ搭載・Office無しモデル

Dynabook XCX94

台数
限定



ハイスペックモデル

- ベーシックセット
(インナーバッグ付き)

¥245,000 (税込)

- 生協オススメセット **おすすめ**

¥299,800 (税込)

(ベーシックセット+PCキャリア講座+プレミアムサポート)

OS	Windows11 Home	タッチ機能	なし
CPU	CoreUltra7-258V	カラー	ダークテックブルー
メモリ	32GB	駆動時間	30時間※アイドル時
ストレージ	512GB	重量	953g

宇大生のスタンダード 大学推奨：マイク・カメラ搭載・Office無しモデル

Dynabook RCA73

台数
限定



スタンダードモデル

- ベーシックセット
(インナーバッグ付き)

¥195,000 (税込)

- 生協オススメセット **おすすめ**

¥249,800 (税込)

(ベーシックセット+PCキャリア講座+プレミアムサポート)

OS	Windows11 Home	タッチ機能	あり
CPU	AMD Ryzen5-230	カラー	スカイブルー
メモリ	16GB	駆動時間	18時間※アイドル時
ストレージ	512GB	重量	931g

宇都宮大学 学部別利用オススメ度

現役宇大生にヒアリングしました。

◆データサイエンス経営学部

講義でAIを活用したプログラミングなど高負荷な作業もあります。学年が上がるとさらに高度な操作も求められることありますので生協ではハイスペックモデルをオススメします。

モデル別オススメ度

ハイスペックモデル ★★★★★

スタンダードモデル ★★★



◆地域デザイン科学部

建築都市デザイン学科では製図ソフトのCADを社会基盤デザイン学科では地理情報システムのGISを利用します。

どちらも高負荷な作業になるため、ハイスペックモデルなどの高いスペックのパソコンをオススメします。

コミュニティデザイン学科ではフィールドワーク中心で高負荷な作業も少ないためスタンダードモデルでも十分に活用できます。

モデル別オススメ度

ハイスペックモデル ★★★★★

スタンダードモデル ★★★



◆工学部

プログラミングや高負荷な専門ソフトの同時使用が多いため、ハイスペックモデルが最適です。2年次コースからも高性能なスペックが求められるため、ハイスペックモデルをオススメします。

モデル別オススメ度

ハイスペックモデル ★★★★★

スタンダードモデル ★★



◆農学部

環境システム科学科ではGIS・CADを利用する講義があるためハイスペックモデルをオススメします。

上記以外の学科ではスタンダードモデルで十分に活用できます。

モデル別オススメ度

ハイスペックモデル ★★★★★
スタンダードモデル ★★★★★



◆国際学部

レポート作成・資料読解が中心のため、軽量で持ち運びやすいスタンダードモデルがオススメです。タッチ機能もついているので語学学習アプリも直感的に操作でき、パソコン操作が苦手な方でも安心です。

モデル別オススメ度

ハイスペックモデル ★
スタンダードモデル ★★★★★★



◆共同教育学部

プレゼン資料作成・教材研究・オンライン授業など日常的な学習活動が中心です。軽量で持ち運びやすく、模擬授業や教育実習にも最適なスタンダードモデルを推奨します。

モデル別オススメ度

ハイスペックモデル ★★★★★
スタンダードモデル ★★★★★★



PCキャリア講座

昨年は
約230名の
申し込みが
ありました

3つのおすすめポイント

① パソコンスキルが身につく

大学生になると、課題や卒業論文でパソコンを使用する機会が圧倒的に増えます。それだけでなくプレゼンテーションやコミュニケーションスキルも求められてきています。



WordやPowerPointでの
課題提出が不安・・・

先生へのメールの
送り方がわからない

そもそもパソコンを
あまり使ってこなかった
ので操作できない

PCキャリア講座では、大学生活で必要なパソコンスキルを1年生のうちに学ぶことができます。

取り扱う具体的な内容



② 少人数グループで主体的に学べる



少人数グループなので
質問しやすい！



グループで
コミュニケーションを
とりながら楽しく学べる！



受講生で
教え合っている様子も
見られました

※2025年度のPCキャリア講座の様子

③ 宇大の先輩から教えてもらえる

PCキャリア講座は「大学でパソコンをちゃんと使えるかな・・・」「授業で使い方を教わっても理解できるか不安だな・・・」と感じる皆さんのための講座です！大学でパソコンを使いこなすには経験をコツコツと積んでいく必要があります。その一歩目としてこのPCキャリア講座を受講してほしいと思っていますので、たくさんのお申し込みをお待ちしております！



新3年生 スタッフ2年目
大野公輔さん

わたしたちと一緒に
PCキャリア講座で
楽しく学びましょう！



2025年受講者の声

パソコンスキルの基礎から発展までゲーム感覚で楽しく学ぶことができました。グループ活動のおかげで新しく友だちができ、グループでのプレゼン発表も達成感がありました。



パソコンは苦手でしたが、講座の先輩スタッフやグループメンバーのアドバイスもあって、パソコンのスキルが身につきました。僕は受講生からスタッフになったので、みなさんと一緒に学べることを楽しみにしています。



PCキャリア講座の日程

通常クラス(全8回) 場所:峰キャンパス(峰食堂)/陽東キャンパス(陽東食堂)

峰 水曜クラス:18:00~19:30 (1回90分×8回) 4月15日~6月10日予定
※4/29は祝日のため、4/28(火)になります。

峰 木曜クラス:18:00~19:30 (1回90分×8回) 4月16日~6月11日予定
陽東 ※工学部・地域デザイン科学部の方は陽東がおすすめ

峰 金曜クラス:18:00~19:30 (1回90分×8回) 4月17日~6月12日予定
陽東 ※工学部の方は陽東がおすすめ

ファストクラス(全4回) 場所:陽東キャンパス(陽東食堂)

土曜午前クラス: 9:00~12:15 (1回180分×4回) 4月18日・25日、5月9日・16日

※講座内容・実施クラス・日程・時間は変更になる場合がございます。日程の確定情報はWEBサイトでご案内いたします。
※土曜ファストクラスは1日2コマ実施で4週で学習を終えるコースです。内容はどのクラスも同じです。
※定員:324名(定員になり次第、締め切ります。予めご了承ください。)
※お申し込み後のキャンセル料等は、約款をご確認ください。

PCキャリア講座の受講料

生協推奨パソコン
同時購入セット割引

¥39,800(税込み)

生協パソコンを
購入されていない方

¥49,800(税込み)

※教材費(テキスト、学習促進アセスメント等)を含む

※PCキャリア講座をお申し込みの際は、巻末の「宇都宮大学生協講座約款B」及び「ご確認事項」を必ずご一読し、同意の上、お申し込みください。

プレミアムサポート

大学生協オリジナルパソコン ご購入者様限定サービス

サポート概要

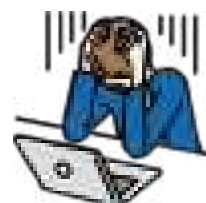


- ①パソコン無料相談窓口サービス
- ②データバックアップサービス
- ③OSリカバリー・初期セットアップサービス(修理時対応)
- ④代替機のお急ぎ・即時貸出サービス
- ⑤大学の長期休暇中の修理宅配サービス
- ⑥PC充電可能なモバイルバッテリーの貸出サービス
- ⑦店頭預かり充電サービス(30分~1時間程度)
- ⑧充電ケーブルの貸し出しサービス
- ⑨動産保証利用時の免責支払い(5,000円)を免除!
- ⑩初期セットアップ・ソフトウェア各種インストール補助サービス
※購入当日か右ページセットアップ補助サポート集中実施日にご利用いただけます。

価格 **15,000円**(税込)

■大学生活で起こる「こんな時」に ご利用いただくと便利です♪

- ・家で充電してくるのを忘れてしまった!
→モバイルバッテリー貸出や充電サービスを利用すれば
講義中や電源が無い場所でも充電可能です!
- ・明日までの課題があるのにパソコンが故障した!
→修理は大学生協のサービスカウンターから行えます。
パソコンの即時店頭貸出が可能となります。※通常は数日必要
急な出来事でも学びを止めずに大学生活を送れます!



他にもパソコン故障時や不調時に使えるサービスが盛りだくさんです♪

初期セットアップ補助サービス

初期セットアップを補助いたします！

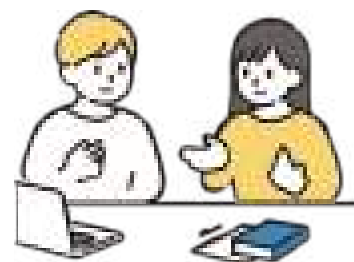
■セットアップ補助サービス集中実施日

下記日程にてセットアップをサポートいたします。

日程：3/30(月)～4/3(金)

時間：11:00～16:30(16:15最終受付)

場所：峰キャンパス大学会館



【お持ちいただくもの】

- ・パソコン（十分に充電した状態でお持ちください。）
- ・充電アダプター（充電が足りない場合などに備えてご持参ください。）
- ・プレミアムサポート会員カード

日程早見表

30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18

日程早見表の注釈:

- 初期セットアップ集中日①: 3月30日(月)
- 初期セットアップ集中日②: 3月31日(火)
- 初期セットアップ集中日③: 4月1日(水)
- 初期セットアップ集中日④: 4月2日(木)
- 初期セットアップ集中日⑤: 4月3日(金)
- 新生交流会一部: 3月30日(月)～4月1日(水)
- 新生交流会二部: 4月2日(木)～4月3日(金)

周辺機器のご紹介

デジタル化の強い味方 **Apple iPad**
第11世代



保護フィルム
(ペーパーライク)



iPad対応Pencil

¥74,800 (税込)

**台数
限定**

iPad活用講座付き!

90分×2コマのオンライン講座が付いてきます♪
受講方法は購入者へお配りいたします。

動産保証付き

保証内容/期間	4年間(メーカー保証1年間+延長保証3年間)
保証対象	iPad本体
自然故障	・メーカー規定内の自然故障であれば無償対応(回数制限なし) ・対象となるのは「iPad本体」 ・バッテリーの経年劣化は対象外 ※付属のUSBケーブル、充電アダプタの故障は1年のメーカー保証のみ、2年目以降は有償での対応
破損・水濡れ	△iPad本体のみ。
盗難・紛失・海外での故障/事故	×
全損時(Apple判定による交換不可)	メーカー規定全損判断となった場合は修理対応不可 ※未經過期間により返金(購入日より1年半以内¥4,100、2年以内¥2,000、3年以降¥0-税別)
保証時の回数制限	保証期間内の過失や事故による損傷に対する修理保証は保証期間中(4年間)最大2回まで
保証時の自己負担額<破損/水濡れ時>	1回につき¥2,200-(税込)

大学生協 オリジナルモデル プリンター **Brother DCP-916N**

快適な印刷スピード! ADF搭載でスキャン・コピーが楽々できる!

万が一の故障時、4年間ピックアップ送料無料!

修理料金も1年間のメーカー保証+2~4年目は一般の修理料金より割安!

※保証適用対象はメーカー保証に準じます。

**台数
限定**

モノクロ約375枚 カラー約500枚
※インク満タン時

宇大生の1年間の平均印刷は
約100枚程度、
導入コストを抑えて購入できます。



¥16,200 (税込)

先輩からの
アドバイス

あると便利です!

私自身、実家で暮らしていた時からプリンターを使っていたので購入しました。授業が始まると、レポートを自分で印刷して持って行かなければならない機会が度々あったのでプリンターのありがたさを感じました。生協のプリンターはスマホやパソコンから簡単に印刷できるので便利です。私は趣味でも活用していて、推し活のうちわ文字の印刷もしています。コンビニまで行かず自宅で好きな時間に印刷できるので助かっています。また、時間が無いときでもパパッと済ませることができるので、忙しい朝でも家を出る前に印刷して授業に持って行けます。ぜひプリンターを活用して有意義な大学生活をお過ごしください。

農学部応用生命化学科
新4年生 山岸 佳暖(長野県)



一部学部学科にてご利用教材のご紹介

実験用名入れ白衣

サポートセンターで
試着できます



名前の刺繍が
入ります

対象学科：農学部 生物生産イノベーション科学科・
フロンティア食品科学科

薬品を扱う実験では白衣を着用しなければなりません。実験が始まるときに慌てないよう、早めに準備しましょう。生協オリジナル白衣は「学科名」「苗字」の刺繍を入れてお作りします。

実験用
生協オリジナル白衣 **¥4,900** (税込)

男性用サイズ・女性用サイズをご用意しています。
サポートセンターにてご確認ください。

農業実習用作業着

対象学科：農学部 生物生産イノベーション科学科

農学部コア実習の中で、農場で行う実習があります。配布される「実験・実習における安全の手引き」では「実習作業が可能な作業着」の着用を推奨しています。必ずしも強制ではありませんが、作業着をご購入することをおすすめしています。

¥14,900 (税込)

男女兼用Aタイプと女性用Bタイプをご用意しています。
サイズについてはサポートセンターにてご確認ください。



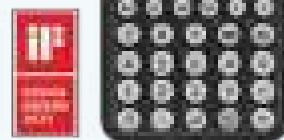
関数電卓

対象学科：地域デザイン科学部 建築都市デザイン学科・社会基盤デザイン学科、
工学部、農学部 環境システム科学科

工学部基盤工学科は全員関数電卓を使用する授業が行われます(クラスにより前期または後期もしくは2年生)。4月中に購入してトレーニングしておくことをおススメします。試験直前に購入しても使いこなせません！

生協推薦関数電卓 **¥3,100** (税込)

◆購入方法 購買部店頭にて販売いたします。



各種お申し込みは入学準備サポートセンターにて3月末までのお申し込みがおすすめです。
白衣・作業着のお渡しは時期によって異なります。裏表紙のチェックリストからご確認ください。

宇都宮大学生協オススメ 語学辞書コンテンツセット



使い方を
動画で
Check!



Webで検索できるDICTOOLを使えば、自宅でも大学でも、電車で移動中でも！
ネット上のフリー百科事典に頼らず、信頼のある辞典でスマートに語句を調べることができます。

9 コンテンツ
**語学辞書コンテンツ
ベースセット**

高等教育に向けた英語学習と
論文レポート作成に役立つ
9コンテンツを厳選したセット
です

- ・リーダーズ英和辞典第3版/リーダーズ・プラス
- ・ジーニアス 英和大辞典
- ・新和英大辞典 第五版電子増補版
- ・日本語コロケーション辞典 ・大辞林 4.0
- ・オックスフォード現代英英辞典 第10版
- ・オックスフォード類語辞典 第2版
- ・オックスフォード 連語辞典 ・新編英和活用大辞典

(9コンテンツセット) **25,000**円(税込)

11 コンテンツ
**語学辞書コンテンツ
アドバンスセット**

ベースセットの9コンテンツに、
主に理系学生から広く支持を受けて
いる辞書を加えたセットです

- ・リーダーズ英和辞典第3版/リーダーズ・プラス
- ・ジーニアス 英和大辞典
- ・新和英大辞典 第五版電子増補版
- ・日本語コロケーション辞典 ・大辞林 4.0
- ・オックスフォード現代英英辞典 第10版
- ・オックスフォード類語辞典 第2版
- ・オックスフォード 連語辞典 ・新編英和活用大辞典
- ・理化学辞典 第5版
- ・理化学英和辞典

(11コンテンツセット) **29,000**円(税込)

語学辞書コンテンツセットのオススメポイント

① コスパがいい!!

大学在学期間+αで語学学修を行う予定の学生には「語学辞書コンテンツセット」が特にオススメ！
6年間の利用制限がありますが、ベースセットで年間約4,167円！
アドバンスセットで年間約4,834円とコスパは◎です！大学院進学への進路変更でも安心です💡

② スマホ・パソコンで利用できる！

利用可能端末が多いので、通学時の荷物の量も減り語学学修をより手軽にしてくれます！

③ 故障の心配が無い！

アカウント管理のコンテンツなので故障の心配がありません！
ネットワークが繋がればスマホ・パソコン・タブレットと端末の豊富さも魅力です！

④ 今だけ諸外国語コンテンツもご用意！

7つの諸外国語コンテンツをご用意しました！気になる語学コンテンツも追加できます(複数選択可)。
自分用にカスタムして語学学修に臨めます！

**諸外国語
コンテンツ**

必要な辞書を必要なだけ
プラスできます

アクセス独和辞典 ブチ-ロワイヤル
仏和辞典第5版
(2017)

現代スペイン語辞典 中日辞典第3版 韓日辞典第4版 フログレッシュ
ロシア語辞典 伊和中辞典第2版

諸外国語
コンテンツ **5月末までの
限定価格**

各 **4,300**円(税込)

TOEICの学習対策もばっちり！

アルク TOEIC スターターキット

大学生に特に注目されている資格がTOEICです。約60%の企業が採用時にTOEICのスコアを参考としています。教員採用試験における活用もあります。もちろん大学生活の中で異文化に触れるそのきっかけとしてTOEICの学習をするのもおすすめです。TOEICをはじめて勉強する方向けに作成されたセットや、高得点を目指す人に合わせたセットもあります。自分のレベルや目標に合わせて選択しましょう。



新学期
特別価格 **13,800**円(税込)

大学生にはインターネット環境が必須!

自分に合った回線を選びましょう!



パソコンをインターネットにつなげる用意をしよう。

スマホだと画面が小さくて資料が見えない。
通信料金も心配。



契約プラン

SoftBank Air

自宅で手軽に
インターネットを始めたい方



SoftBank 光



メリット

SoftBank Air

- 自宅(室)でコンセントに差して、パソコンの設定をするだけですぐに、簡単に始められます。
- 一般よりとてもお得な学割特別料金

お申込み方法

右のサイトか
同封のチラシの詳細を
ご確認の上、受付窓口
にお電話ください。



ソフトバンク新規受付センター
☎ 0120-941-450
(受付時間 10時から21時まで)

SoftBank 光

- 高速インターネットを使いたい方向けの固定回線です。
- 工事までの間、無料Wi-Fiをレンタルできます。

お申込み方法

右サイトから折り返し登録を
行い、連絡を待つかソフトバ
ンク新規受付センターまでお
電話ください。



ソフトバンク新規受付センター
☎ 0120-941-450
(受付時間 10時から21時まで)

UQ WiMAX
WiMAX+5G

いつでもどこでも
インターネットを使いたい方



- 5G非対応エリアでもau 4G LTE接続で速い! 繋がりがやすい!
- 自宅はもちろん外出先でもインターネットに接続できます。
- 月間データ容量上限ナシでオンライン授業にもおすすめです。
- スタンダードモード(通常モード)

お申込み方法

右のサイトか
同封のチラシの詳細を
ご確認の上、受付窓口
にお電話ください。



WiMAX新入生受付センター
☎ 0120-952-091
(受付時間 11時から20時まで)

大学の教科書の買い方は高校までとは違います！ 教科書を準備しよう

高校までは…

- 授業の時間割はクラスごとに決まっている
- 同じ科目であれば同じ教科書を使用する
- 教科書はみんな同じものを一括購入



大学では！ 単位を取得すると、 進級や卒業ができる！

- 授業の時間割は**シラバスを見て自分で決める**
【必修科目】と【選択科目】があるよ
- 同じ名前の講義でも担当の先生によって**教科書が異なる**ことがある
- 教科書は**自分で選んで**購入

【必修科目】と【選択科目】って？

【必修科目】：学部や学科ごとに必ず取らなければならない授業

【選択科目】：自分で選ぶことのできる授業



必修科目の教科書セットの大体の金額です。
履修する授業によって教科書が異なるので、
金額は一人一人違います。
金額を確認して、生協電子マネーにチャージ
しておきましょう。

学部	学科	セット価格目安
データサイエンス経営学部	データサイエンス経営学科	¥15,000
	コミュニティデザイン学科	¥14,000
地域デザイン科学部	建築都市デザイン学科	¥25,000
	社会基盤デザイン学科	¥21,000
	国際学部	国際学科
共同教育学部	学校教育教員養成課程	¥11,000
工学部	基盤工学科	¥21,000
農学部	生物資源科学科	¥19,000
	応用生命科学科	¥13,000
	農業環境工学科	¥13,000
	農業経済学科	¥11,000
	森林科学科	¥11,000

※2025年度参照
※農学部については2026年度から学科が変更になるため、詳細は3月掲載予定の受験生・新入生応援サイトからご確認ください。



生協アプリで
支払い
ラクラク♪

教科書の買い方

【必修教科書】

販売日 4月7日(火)

1 事前に生協加入、生協アプリの登録、アプリへの入金を済ませておこう

2 英語のクラス分けを確認しよう

4月6日(月)夕方ごろ

EPUU(宇都宮大学)のホームページに掲載予定

オナーズ α β γ δ ε の6段階に分かれます。

3 生協ガイダンスに参加して、必修セットを購入しよう

生協ガイダンスでは、英語クラスの見方、生協アプリの使い方などを先輩宇大生が教えます。

生協ガイダンス後に必修教科書セットを販売します。

学部学科ごとに参加指定時間があります。
詳細は3月下旬に受験生・新入生応援サイトで案内します。



受験生新入生応援サイト



EPUU(宇都宮大学)のホームページ



2025年度生協ガイダンスの様子



販売場所: 峰、大学会館2階

【選択教科書】

販売日 4月9日(木)~4月28日(火)の平日

1 履修する授業を決めよう

大学から配布される「履修案内」「Webシラバス」を見て履修する授業を考えます。授業の決め方がわからない方は、新入生お悩み相談会に参加しよう。

新入生お悩み相談会: 4月6日(月)~4月15日(水)の平日 峰食堂

2 実際に授業に出よう

初回授業で、教科書・教材について説明があります。説明を聞いてから教科書を購入しましょう。

※返品はお受けできません

3 教科書を購入しよう

峰キャンパス	陽東キャンパス
4/9(木)~4/28(火)	4/9(木)~4/28(火)
10:00~16:30	10:00~16:30
大学会館2階特設会場	石井会館生協購買部内(予定)



2025年新入生相談会の様子



教科書販売所(峰)の様子

- 学部ごとのコーナーになっています
- 地域デザイン科学部、工学部の教科書は授業が開講されるキャンパスの教科書販売所で販売しています
- 最大10.5%分ポイント付与になりますので生協アプリをご準備ください

大学生なら3つの力を身に付けよう!

コミュニケーション力

主体性

計画実行力

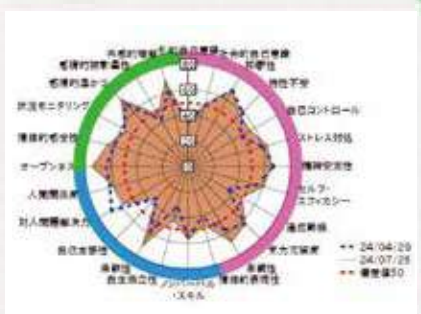
宇大生スタートダッシュ講座 プログラム

DAY0 SEQ受診&解説動画視聴

DAY1までにSEQテストを受診して、解説動画(1時間程度)を視聴していただきます。

SEQテストとは?

EQ理論に基づいた行動特性検査です。自分の強みと課題を24の素養で読み解きます。自分を変えていくヒントになります。



DAY1 行動力&コミュカアップ

4/12(日)9:30~15:00



1コマ:高校と大学の違いを知ったり、やりたいことを一緒に考えます



2コマ:行動力のある先輩の体験談を聞きます



3コマ:SEQでコミュカアップ

DAY2

自分の成長とPDCA

6/6(土)9:30~12:30



SEQを再度受診して、自分の変化を実感します

参加者の声



「音楽が好きでえ〜」ぐらいしか自分のことを説明できなかったこの僕が、「自分の強み」と「まだまだ伸ばせるところ」を見つけ出せたのはこの講座のおかげです!

宇大生スタートダッシュ講座

受講時期:2026年4月~8月

実施方法:動画事前学習と対面

申込〆切:2026年4月6日(月)

参加費 10,000円(税込み)

※プログラムは変更する場合があります。

※参加にあたっては巻末の「宇都宮大生協講座約款B」「ご確認事項」をご一読いただき、同意の上でお申し込みください。

初めての公務員試験対策 学内講座

民間就活にも
役立つ

開講講義

公務員の仕事①

公務員というと市役所の窓口や事務仕事をイメージしていませんか？地方公務員だけでなく、いろいろな職種を知って、視野を広げましょう。

公務員の仕事②

OBOGの現役公務員から、実際の仕事内容や、職場環境、やりがい、大変なことなどを聞きましょう。質問タイムもあります。



公務員試験体験①

ほぼすべての公務員試験で課される「数的推理・判断推理」にチャレンジしてみましょう。



公務員試験体験②

エントリーシートを書いたり、面接試験を体験してみましょう

合格者から 体験を聞く

26年試験で合格した先輩たちの合格報告会に参加します。試験対策や面接対策、試験本番の様子など、試験直後だからこそその生々しい体験を聞けるチャンスです。

講義スケジュール(予定)

月日	曜日	科目	講師	受講方法	講義時間
4月18日	土	公務員の仕事①	事務局	対面	10:30~12:00
5月16日	土	公務員の仕事②	事務局	対面	10:30~12:00
6月20日	土	公務員試験体験①	専任講師(予定)	対面	10:30~12:00
7月18日	土	公務員試験体験①	事務局	対面	10:30~12:00
9月30日	水	合格者から体験を聞く	事務局	対面	10:00~12:00

※予定は変更する場合があります。

初めての公務員試験対策学内講座

開講時期:2026年4月18日(土)~9月30日(水) 予定

実施回数と受講方法:対面講義5コマ

申込×切:2026年4月6日(月)

参加費 20,000円(税込み)

宇大生スタートダッシュ講座と同時申し込みで5,000円引き

参加にあたっては巻末の「宇都宮大生協講座約款B」「ご確認事項」をご一読いただき、同意の上でお申し込みください。

2026年
4月~12月
全20回
※実施日はWEBサイトで
ご確認ください

新入生のための 英語コミュニケーション 講座2026

「間違わない」ための受験英語から
「通じる」ためのコミュニケーション英語へ。
あなたの英語が伝わらないのは
英語力がないからではなくて
英語モードになれていないだけ。



全国の大学生と
一緒に取り組む
双方向オンライン講座

シドニー
現地研修

学んだ英語を

使える英語に!

こんな人に参加してほしい!

- 高校までにせっかく学んできた英語を、
本当に使えるようになりたい。
- 海外語学研修や留学を見据えて、
今のうちに力をつけておきたい。
- 道で英語で話しかけられて、
聞こえないふりをしたことがある。
- 積極的にコミュニケーションが
取れる自分になりたい。

~ OGからのメッセージ ~
覚えるだけの英語から**使う英語**へ



柏 琴葉 さん
宇都宮大学 国際学部 新4年生

優しく頼もしい先輩リーダーや講師の方、毎週顔を合わせる仲間と一緒に英語を話す場はとても居心地が良く、間違いを恐れずに英語を使う事ができる環境が整っています。私にとって、スピーキング力はもちろん、積極的な姿勢が身についたことが講座での一番の成長だと思っています。この講座は単に英会話を学ぶ場ではなく、新しい仲間に出会い、交流を深めることができる貴重な場所です。もし、あなたが英語を話せるようになりたい!英語が好きになりたい!コミュニケーション力が欲しいと思っているのなら、ぜひ大学生活のスタートを、この講座へのチャレンジと共にスタートしてみることをお勧めします。

コース修了者には**オープンバッジ**を付与

学んだことをグローバルに証明する「オープンバッジ」をコース修了者に発行します。就職活動の電子履歴書等にも使うことができ、積極的に学んできたことや身につけてきたことを証明することができます。

※オープンバッジの付与には講座の出席率や課題の提出率など、一定の条件を満たす必要があります。

オープンバッジについてはこちらから
<https://www.openbadge.or.jp/>



講座の詳細、日程、お申込み方法はWEBサイトでご確認ください。



<https://manabiweb.univ.coop/ecomstd25/>

講座時期・回数	2026年4月~12月 (90分×20回)	受講方法	オンライン(Zoomで開講します)
開講曜日	月曜・水曜・金曜 ※ 4月13日(月)・15日(水)・17日(金)にオリエンテーションを行います。講座は翌週から開講します。 ※ 大学の時間割等の都合による場合、お申し込み後に参加希望曜日を変更することができます。後期時間割による場合も同様に承ります。	受講料	88,000円(税込) +教材費9,680円(税込)
募集定員	各曜日40名(最小実施人数25名)・合計120名		
お申し込み締切	4月6日(月)		

※この講座は大学生協事業連合が定める講座約款Aと巻末の確認事項に同意の上、お申し込みください。

高校までの授業や受験勉強で「学んだ英語」を、 コミュニケーションのための「使える英語」に変える講座です

今必要なのは、英語知識のInputではなくて、使う場面をたくさんつくるOutput。
英語によるコミュニケーションや表現の違いを学び、英会話でよく話題にのぼる「自分のこと」も話せるようにします。
カリキュラムはすべてTOEICの各Partに対応。1年間しっかり参加すればTOEIC対策も万全です。

英語
スイッチを
ON!

コミュニケーション力が身につく3+1のポイント

Point

1

「聞くだけ」オンラインのイメージを覆す圧倒的なOutput

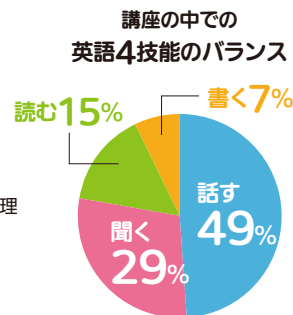
この講座ではパソコンの前に座って先生の話を聞いてるだけ、という時間はほとんどありません。講座の中では、話す時間が49%・聞く時間が29%と会話でのコミュニケーションのための時間がほとんど、オンラインのイメージを覆すアクティブなオンライン講座です。
しかも後期からはAll English。今ある英語力を最大限に使いこなしてコミュニケーションをとっていく、という実際の場面と同じ実践的なスキルとマインドが身につきます。

Point

2

日本人の英語学習を知り尽くした講師による 「学ぶ」「使う」のバランスがとれたカリキュラム

講座は、講師による「講師クラス」と、先輩リーダーによる「リーダークラス」で構成されます。
講師クラスで学び・練習したことを、リーダークラスで楽しく試し・自分のものにしていきます。
この講座独自のQuick Response Programに基づいて、日本人講師だからできるスピード処理能力や異文化間理解の力をスムーズに身につけていきます。



Point

3

先輩リーダーによる継続的なサポートで安心

受講生はホームグループに所属しながら学びます。ホームグループには上回生のリーダーが付き、講座期間中継続的にサポートを行います。
講座のことや英語学習の経験、将来のことやお互いの大学のことなど、何でも気軽に相談できる先輩です。
リーダークラスはこの先輩リーダーが運営します。もともと英語が得意だった先輩ばかりではなく、新入生のみなさんと同じように大学に入ってからコミュニケーション英語のトレーニングを始めています。身近なお手本として先輩からも学べるがたくさんあります。

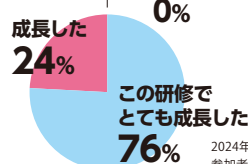
Option 夏休みシドニー現地研修ツアー

+ 1 Point

1

講座で学んだ成果を実地で試す場があります。世界中から集まった人が英語でコミュニケーションしている国・オーストラリアで、講座生だけを対象にした、受講生同士で助け合い・学び合いながら視野が広がるプログラムを体験。あなたの「伝える英語」の現在地がわかる、モチベーションの上がる他にはない8日間です。
講座の講師や大学生協スタッフも同行しますので、「留学に興味はあるけどいきなりはハードルが高そう」「海外ははじめてでちょっと不安」という方も安心してご参加いただけます。

参加者全員が
「成長した!」



講座の成果を
実地で試す!



詳しくはこちら! ➔

<https://manabiweb.univ.coop/ecom Syd25/>



- 実施時期：2026年9月中旬 (日程は12月に決定します)
- 参加費：380,000円 (予定)
※講座と同時に申込の場合 5,000円割引
- 行程 (2025年度の例)
Day-1 東京・羽田空港からカンタス航空でシドニーへ。
Day-2 シドニーを知る英語ガイドツアー・現地で働く日本人にインタビュー
Day-3 歴史と文化を学び・体験する英語アクティビティ、持ち寄り夕食会
Day-4 現地大学訪問・大学生との交流
Day-5 移民と平和の歴史を学ぶ博物館英語ガイドツアー
Day-6 グループで自由行動
Day-7 まとめ会で振り返り、シドニー空港からカンタス航空で帰国
Day-8 東京・羽田空港到着、解散

<注意事項> 参加費・行程は2026年5月に最終確定します。お支払いいただいた参加費はお預り金として管理し、差額が生じた場合は確定後に精算します。なお、参加費・行程の確定前の取消の場合は全額を返金いたします。

- 「想像以上に楽しい1週間だったし、価値観が変わった実感があります。」
- 「人見知りだった自分が、自分から話しかけるようになったのがびっくりした。また、日本に閉じこもってはいけなダメだなということに気づいた。」
- 「英語だけではなく、コミュニケーションそのもの、他にもさまざまな分野の学問への興味がわいてきてうれしかったし楽しかったです。」
- 「一歩踏み出すことで、とれた自分が大きく変われるか身をもって実感できた。」
- 「初めて海外に行くならこの研修が良い!」

オンライン講座説明会 (3回実施)

※3回のオンライン講座ガイダンスは同じ内容です。

- | 日程 | 2025年 | 2026年 | 2026年 |
|----|--|---|---|
| 1 | 12/22 (月)
19:00~19:45
●セミナー30分
●質疑応答15分 | 2/27 (金)
17:00~17:45
●セミナー30分
●質疑応答15分 | 3/26 (木)
17:00~17:45
●セミナー30分
●質疑応答15分 |

説明会の参加申込はこちら。見逃し配信もこちらから!

<https://manabiweb.univ.coop/guidance25/>



学生リーダー presents ミニ講座体験会

実際に講座を受講・運営している学生リーダーによる講座説明&ミニ体験会を3~4月に実施します。

開講日詳細未定

詳しい内容&先輩の体験談は
こちらから! ➔



運転免許をとろう

運転免許をとると……

車で通学できる

運転免許証を身分証として
使うことができる

友達とレンタカーで
お出かけや旅行ができる

就活や就職で免許が
必要な時がある



宇大生におすすめ！ 大学まで送迎ありの教習所3選



宇都宮中央自動車教習所



宇都宮中央自動車教習所の魅力はたくさんありますが、ここでは教官と路上コースを紹介します。教官の方々はみんな優しい人で分かりやすく丁寧に教えてくれます。更に、テストに出る内容だけでなく、テストには出ないが実際に運転するうえで重要な事も教えてくれます。そして、コースは宇大生が宇都宮市内を運転する時によく通るであろう道を運転します。そのため、教習で培った技術を免許取得後そのまま活かせます。

新3年生 加藤 蓮さん

宇都宮清原自動車学校



私は友達と夏休みの間に教習所に通いました！仮免許の学科試験に100点で合格すると、QUOカード1000円分もらうことができます！私は、前日に7時間ほど友達と勉強をし、100点をとることができました！！とても嬉しかったです。そして、休み時間に無料のアイスがたくさん食べました♪暑かったので、とても助かりました。そして、何より教習所の方々のキャラが強く、全ての時間がとても面白かったです。また免許を取るために通うことがあったら、絶対清原教習所にしたいです。ありがとうございました！

新3年生 高岡 和さん

栃木県自動車学校



建物がとてもきれいで待ち時間を快適に過ごすことができました。Wi-Fiもあるのでパソコンを使っての課題もできちゃいます！また、教官の方々はとても丁寧に分かりやすく教えてくれるので自分が不安に思っていることも解消されると思います。無料の送迎付きなのも嬉しいポイントです！！

新3年生 差ヶ久保 和奏さん

※県外にも提携校がございます。※教習所は2・3月が混んでいます。2025年度内に通える方は早めに通い始めましょう。その際、ご自身が通われている校則に従い、教習所の申し込みをお願いします。

教習所 Q & A

Q どこで申し込みできるの？

A 大学内にある
大学生協の
サービスカウンター
授業の空きコマに申し込みが
できて楽ちん。大学内で申し込
めるのは安心ですね♪

Q 申し込むなら
通学？ 合宿？

A おすすめは通学

約83%の
人が通学で
免許を取っ
ています。

※2025/4/1～
2025/9/30の宇大生協店舗の申し込み状況

Q いつ免許取得する
のが良い？

A なるべく早めに
1年生のうちを
目指してください

3年生はインターンシップや教
育実習、4年生は卒論や研究で
時間の余裕がなくなってきます。

2026年度宇都宮大学 入学記念アルバム

一生に一度きりの感動をお手元へ…

入学とは人生の大きな節目のひとつです。

入学アルバムは、この春からの新しいスタートを記念するとともに、このたび宇大の一員になられた皆様のお喜びに華を添え、長い人生において、折にふれ、ひもといていただける価値あるものです。

完全予約
受注生産

入学記念アルバムの仕様及び掲載内容

A4版(天地300mm×左右220mm)

オールカラー80頁(予定)

2026年7月末完成(予定)

1冊13,000円

(税・送料込み)

発行・企画/宇都宮大学消費生活協同組合
制作/株式会社メディア出版

■キャンパス紹介 ■新入生交流会 ■新入生ガイダンス ■入学式 ■新入生個人写真 など

※写真はイメージです。内容に変更が生じる場合がございます。



キャンパス風景



入学式風景



個人写真

※データサイエンス経営学部、地域デザイン科学部、国際学部、共同教育学部、工学部、農学部の2026年4月入学者が対象ですが、撮影は任意の為、4月上旬の撮影会に参加された方のみアルバムに掲載となりますのでご注意ください。

ご購入方法など詳しくは、4月下旬にお送りする「入学アルバムのご案内」をご覧ください。

ご質問・お問い合わせ

宇都宮大学消費生活協同組合アルバム係 本部事務室 TEL: 028-636-1995
株式会社メディア出版(制作会社) TEL: 0283-85-9265 MAIL: utsunomiya@media-sp.jp

教材お申込方法

お申込み方法は2つ

おすすめ
No.1

入学準備サポートセンター(対面)で申し込む

入学準備サポートセンターでは、教材の実物をご覧いただけます。また、生協共済加入もスタッフがお手伝いします。在庫がある場合、当日のお申込みで店頭お支払い後、すぐにお持ち帰り出来ます(一部商品除く)。オンラインでのご参加の場合は以下の方法でお申込みください。

おすすめ
No.2

新入生応援サイトから申し込む

新入生応援サイトのリンクからお申込み、お支払いができます。画面の案内をご覧になり、登録されていないかたは、ご登録後のご利用をお願い致します。

お支払い方法は、指定住所への配送の場合、「クレジットカード払い(1回払いのみ)」、「代金引換(現金のみ)」が選択できます。商品は大学生協の配送センターからの配送になります。配達日は土日祝日を除いた平日の約4日後から指定できます(北海道・青森・秋田・中国・四国・九州は約5日後、沖縄・離島は約9日後)。

新入生応援サイトはWebで「宇都宮大学生協 新入生」検索
<https://www.univcoop.jp/udai/start/>



【決済手数料一覧表】

お届けはすべてヤマト運輸による宅配です。
代金引換額に応じての手数料となります。

代金引換手数料	ご利用金額	手数料
	1~9,999円	330円(税込)
	10,000円~29,999円	440円(税込)
	30,000円~99,999円	660円(税込)
	100,000円~300,000円	1,100円(税込)

上記の方法が不可能な方はメールでお申し込みください

- 商品は「店舗でのお渡し」のみ、お支払いは「銀行振り込み」のみです。
- udaicoop.minesb@univ.coop へてにまずはメールをお願い致します。
- メールをご送付後、3営業日以内に、お申し込みフォームをご送付致しますので、お申し込みフォームにご記入をお願い致します。
- フォームにてお申し込み後、3営業日以内に店舗からご確認とお振込先のご案内メールを致します。
- 商品を実際にお渡しする為に、店舗からのご連絡後5営業日以内にお振込みください。なお、店舗からご連絡が無い場合には、お電話にてお問合せください。
(@univ.coopのドメインが受け取れるように設定ください。銀行振込手数料はご負担ください。)

※分割払いご希望のお客様は大学生協ローンをご案内しますのでお問い合わせください。

※一部商品は「入学後に生協店舗にてお渡し」「メールのみでのお納め」です。そのような場合、配送はありません。

- 数量限定の為、お早目にお申し込みください。
- 予定数量が終了次第締め切らせていただきます。また、システムの都合上、在庫稀少の場合、ご注文できるタイミングでも品切れの場合もございます。その際には、生協からご連絡致しますのでご了承ください。

お問い合わせ先

宇都宮大学生協 峰購買書籍店

電話：028-636-1856 FAX：028-634-9648 メール：udaicoop.minesb@univ.coop

※メールの場合はタイトルを「新学期間い合せ」としてください。受信後こちらから確認メールを送ります。

生協
営業案内

● 通常営業日 10:00~16:30 土日祝日年末年始閉店

詳しい営業日・時間は宇都宮大学生協ホームページをご覧ください。

【ご確認事項】

次のページの約款と合わせてよくご確認の上お申し込みください。

【PC キャリア講座】

通常クラス：各回90分×全8回、定員各回54名

- ・水曜クラス 18:00～19:30
4/15、4/22、4/28、5/13、5/20、5/27、6/3、6/10
※4/29は祝日のため、4/28(火)になります。
 - ・木曜クラス 18:00～19:30
4/16、4/23、4/30、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11
 - ・金曜クラス 18:00～19:30
4/17、4/24、5/1、5/15、5/22、5/29、6/5、6/12
- ファストクラス：各回180分×全4回(+休憩15分)
- ・土曜午前クラス 9:00～12:15
4/18、4/25、5/9、5/16

生協推奨パソコン同時購入セット割引価格 税込39,800円

上記の価格には、初期費用5,500円、教材費3,300円、講座1回あたり単価3,875円を含みます。

※土曜ファストクラスは1日程で2コマですので、7,750円です。

講座単独でお申し込みの場合の価格49,800円

上記の価格に初期費用10,100円、教材費3,300円、講座1回あたり単価4,550円を含みます。

お申し込み後に参加クラスの変更を希望される場合は

udaicoop.minesb@univ.coop PCキャリア講座担当者までご連絡下さい。

中途解約

受講開始前の場合

受領済み受講費用から、以下の金額を控除した残額

- a) 違約金5,500円(講座単独でお申し込みの場合は10,100円)
- b) 教材費3,300円

受講開始日以降の場合

受領済み受講費用から、以下の金額を控除した残額

- a) 実施済み講座単価×回数
- b) 初期費用
- c) 使用済みの教材費
- d) 解約手数料として、受講費用からa) b) c)を控除した残額の20%相当額

【初めての公務員試験対策講座】

セット申込 税込15,000円

単体申込 税込20,000円

1. 講座の内容・スケジュールは変更する場合があります。ただし、変更の際は事前にご連絡いたします。
2. 公務員講座に関わるレジュメ・その他の印刷物、使用データなどを、宇都宮大学消費生活協同組合に無断で複製・複写することは一切できません。
3. 公務員講座を受ける権利を他人に譲渡することはできません。
4. 中途解約に関する事項
 - (1) 公務員講座開始前までの契約解除の場合、申込金から違約金として2,000円を差し引いて返金いたします。
 - (2) 公務員講座開始後の契約解除の場合、申込金(教材代含む)から①～②を差し引いた金額を返金いたします。
 - ① 解約申し出日までに実施された講義の対価に相当する受講料(解約お申し出までに実施済みの講座の回数に講座の単価をかけた金額。初めて講座単価4,000円)

② 違約金として、申込金(教材代金含む)から①の金額を控除した額の20%に相当する金額。

5. 講座開始後に募集する、オプション講座等についてもこの規定を適用します。

【宇大生スタートダッシュ講座】

税込10,000円

受講に必要な情報が到達する前：役務提供前のため取消料はかかりません。

受講に必要な情報が到達した後：動画教材・行動特性検査SEQ 受診番号の到達をもって役務提供完了となります。DAY1、DAY2に参加できなかった場合でも、返金はございません。

【英語コミュニケーション講座】

前期11回+後期9回 計20回

税込88,000円

中途解約

▶お申し込みクラスの第1回講座開催日開講日までの解約

違約金15,000円、及び教材を使用した場合は教材費を差し引いた金額を返金いたします。

▶お申し込み曜日の第1回講座開催日以後の解約

受講料から、以下の①②③を差し引いた金額を返金いたします。

- ① 実施済みの講座回数分×受講単価(3,600円)及び教材費9,000円
- ② 初期費用7,000円
- ③ 受講料から①②の金額を控除した残額の20%に相当する金額。

▶シドニー 現地研修ツアーについては、一旦「仮予約」として預かり、あらためて正式な申込の意思表示を得るまでは契約としては成立していない。取り消しても違約金等は発生しません。

※講座はすべてオンラインで行います。オンライン受講に必要な機器や回線及びその費用は受講者自身でご用意ください。

※接続に関するトラブルや視聴品質の低下等については弊会では一切責任を負いません。

※各回の講座は教育及び普及を目的として動画で収録しており、受講生は欠席時や復習にご活用いただけます。

※各回の最小実施人数に達しない場合、開講を見送ることがあります。

※本講座の受講に際しては、大学生協事業連合の定める講座約款A(webページをご参照ください)及び本講座概要書面をご確認下さい。お申込後の解約には所定の取消料をいただきます。

※本パンフレットの記載事項は2025年10月現在の情報に基づいて作成しています。講座内容等の一部を変更する場合は講座案内のwebページにてご案内いたします。

各種PC講座・宇大生スタートダッシュ講座・初めての公務員試験対策講座 お申し込みの際は以下の約款をご確認ください

宇都宮大学消費生活協同組合 講座約款B

第1条(適用範囲)

- 1 本約款は宇都宮大学消費生活協同組合(略称:宇都宮大学生協、以下当組合という)が実施する講座・セミナー(以下本講座という)に適用される契約条件を定めたものです。本約款に定めのない事項については、当該の講座受講案内及び申込書類等(以下申込書類という)の定めによるものとします。
- 2 本約款を適用する講座は、当組合のwebページにて告知するものとします。
- 3 各講座に付随するオプション講座についても本約款を適用するものとします。

第2条(契約の成立)

- 1 本講座の申込者(以下申込者という)は、本約款及び申込書類の内容を承諾の上、当組合に対して受講の申し込みを行い、当組合がこれを受諾した時点で受講契約が成立するものとします。

第3条(受講料の支払い)

- 1 申込者は申込書類に記載された受講料、教材費等の費用(以下受講費用という)を、当組合が指定した方法により、当組合が指定した期日までに支払うものとします。支払いがなされない場合、当組合は契約を解除することができるものとします。

第4条(役務の提供)

- 1 当組合は、申込者に対して申込書類に記載した役務を提供するものとします。

第5条(受講開始日)

- 1 本講座の受講開始日は、申込者の受講の有無にかかわらず、申込書類に記載された日付とします。

第6条(実施場所)

- 1 本講座の実施場所は、申込書類で定めるものとします。

第7条(提供する役務の変更)

- 1 当組合は、事前に申込者へ告知することで本講座の受講日及び実施場所、提供する役務の軽微な内容を変更することができるものとします。

第8条(受講期間・回数・形態)

- 1 本講座の受講期間、回数、形態、その他の諸条件(最少実施人数など)は、申込書類に記載するものとし、申込者は、申込書類に記載された受講期間及び回数に限り受講できるものとします。

第9条(中途解約)

- 1 本契約の成立後であっても、申込者は書面を提出することにより本契約を中途解約することができるものとします。
- 2 申込者から前項の申し出があった場合、当組合は以下の定めによる受講費用の返還を行うものとします。
 - (1) 受講開始日前の場合
受領済み受講費用から、以下の金額を控除した残額
 - a) 申込書類で定める違約金
 - b) 使用済みの教材費
 - (2) 受講開始日以降の場合
受領済み受講費用から、以下の金額を控除した残額
 - a) 実施済み講座回数×受講単価
 - b) 申込書類で定める初期費用
 - c) 使用済みの教材費
 - d) 解約手数料として、受講費用からa)b)c)を控除した残額の20%相当額、または50,000円のいずれか低い金額
- 3 返還先は申込者の指定する銀行口座への振込を原則とします。但し、申込者が未成年の場合は保護者名義の口座への返還とします。
- 4 申込者は出席の有無にかかわらず、実施済みの講座についての受講料の返還を請求することは出来ないものとします。

第10条(受講の権利)

- 1 申込者は、本講座を受講する権利を他者に譲渡することはできません。
- 2 申込者は、本講座に関わる教材・テキスト・データ・その他講座内で提供される物を、媒体如何に関わらず当組合に無断で複製・複写・上映・販売することは一切できません。

第11条(個人情報保護)

- 1 収集した申込者の個人情報は、当組合の個人情報保護方針(<https://www.univcoop.jp/udai/etc/privacy.html>)に則り管理されるものとします。

第12条(撮影・録音)

- 1 当組合は、講座の撮影・録音を行うことができるものとします。
- 2 撮影・録音した画像・音声は講座事務局が管理し講座の品質向上及び普及広報のために使用できるものとします。
- 3 普及広報目的の場合に限り、申込者は事前に書面を提出することにより、撮影・録音した画像・音声の利用を停止することを申し出ることができるものとします。

第13条(損害賠償)

- 1 本講座の実施に際し、申込者に対して生じた負傷・盗難等の損害については、原則として当組合は責任を負いません。但し、当組合の責めに帰すべき事由があった場合は、当該講座の受講料を限度としてこれを賠償します。但し、当組合に故意または重大な過失があった場合はこの限りではありません。

第14条(講座の閉鎖)

- 1 当組合は必要と認めた場合、本講座を中止することができます。
- 2 この場合、申込者は9条2項に準じた受講料の返還を受けることができます。その際、当組合は違約金及び解約手数料を取受することはありません。

第15条(紛争の解決)

- 1 本約款に定める事項及び、当該契約について疑義が生じた場合は、申込者と当組合とで誠意を持って協議をし、解決するものとします。
- 2 本約款に定めのない事項については、民法及び関連する法令によるものとします。万一、申込者と当組合とで争訟が生じた場合は、宇都宮地方裁判所を第一審の専属管轄裁判所とするものとします。

第16条(本約款の変更・廃止)

- 1 当組合は、本講座の充実・合理化、利用者の便宜向上、社会経済状況の変化への対応その他サービスの円滑な実施のための必要がある場合に、本約款を変更・廃止することがあります。
- 2 前項の場合、当組合は本約款を変更・廃止する旨、変更後の本約款の内容及び変更・廃止の効力発生日について、変更・廃止の効力発生日までの間に次に定める方法を適宜活用して利用者への周知を図るものとします。
 - (1) 店舗での掲示
 - (2) Webサイトへの掲示
 - (3) 申込者への告知
- 3 本規約の変更・廃止は、当組合の理事会の議決によります。

第17条(施行)

- 1 本約款は2020年11月10日から施行します。

英語コミュニケーション講座 お申し込みの際は以下の約款をご覧ください

大学生協事業連合 講座約款A

第1条 (適用範囲)

- 1 本約款は生活協同組合連合会大学生協事業連合(略称:大学生協事業連合、以下当会という)が実施する講座・セミナー(以下本講座という)に適用される契約条件を定めたものです。本約款に定めのない事項については、当該の講座受講案内及び申込書類等(以下申込書類という)の定めによるものとします。
- 2 本約款を適用する講座は、当会のwebページにて告知するものとします。
- 3 各講座に付随するオプション講座についても本約款を適用するものとします。

第2条 (契約の成立)

- 1 本講座の申込者(以下申込者という)は、本約款及び申込書類の内容を承諾の上、当会に対して受講の申込を行い、当会がこれを受諾した時点で受講契約が成立するものとします。

第3条 (受講料の支払い)

- 1 申込者は申込書類に記載された受講料、教材費等の費用(以下受講費用という)を、当会が指定した方法により、当会が指定した期日までに支払うものとします。支払いがなされない場合、当会は契約を解除することができるものとします。

第4条 (役務の提供)

- 1 当会は、申込者に対して申込書類に記載した役務を提供するものとします。

第5条 (受講開始日)

- 1 本講座の受講開始日は、申込者の受講の有無にかかわらず、申込書類に記載された日付とします。

第6条 (実施場所)

- 1 本講座の実施場所は、申込書類で定めるものとします。

第7条 (提供する役務の変更)

- 1 当会は、事前に申込者へ告知することで本講座の受講日及び実施場所、提供する役務の軽微な内容を変更することができるものとします。

第8条 (受講期間・回数・形態)

- 1 本講座の受講期間、回数、形態、その他の諸条件(最少実施人数など)は、申込書類に記載するものとし、申込者は、申込書類に記載された受講期間及び回数に限り受講できるものとします。

第9条 (クーリング・オフ)

- 1 契約の成立日を含む8日間は、書面により無条件に当該講座の役務提供契約の申し込みの撤回(当該契約が成立した場合は当該契約の解除)を行うこと(以下、「クーリング・オフ」といいます)ができます。
- 2 前項に規定する解約の効力は、契約解除の通知書面を大学生協へ提出、もしくは郵送した日(郵便消印日付)から生じます。
- 3 この場合は、申込者は違約金や損害賠償を支払う必要はありません。受講費用の全部または、一部を支払われている場合は、速やかに当組合よりその金額の返還をうけることができます。
- 4 クーリング・オフが不実告知による誤認または威迫による困惑によって行使されなかった場合には、申込者が改めてクーリング・オフができる旨の書面を受領した日を含む8日間を経過するまでは、クーリング・オフができるものとします。

第10条 (中途解約)

- 1 本契約の成立後であっても、申込者は書面を提出することにより本契約を中途解約することができるものとします。
- 2 申込者から前項の申し出があった場合、当会は以下の定めによる受講費用の返還を行うものとします。
 - (1) 受講開始日前の場合
受領済み受講費用から、以下の金額を控除した残額
 - a) 申込書類等で定める違約金
 - b) 使用済みの教材費
 - (2) 受講開始日以降の場合
受領済み受講費用から、以下の金額を控除した残額
 - a) 実施済み講座回数×受講単価
 - b) 申込書類等で定める初期費用
 - c) 使用済みの教材費
 - d) 解約手数料として、受講費用からa)b)c)を控除した残額の20%相当額、または50,000円のいずれか低い金額
- 3 返還先は申込者の指定する銀行口座への振込を原則とします。但し、申込者が未成年の場合は保護者名義の口座への返還とします。
- 4 申込者は出席の有無にかかわらず、実施済みの講座についての受講料の返還を請求することは出来ないものとします。

第11条 (受講の権利)

- 1 申込者は、本講座を受講する権利を他者に譲渡することはできません。
- 2 申込者は、本講座に関わる教材・テキスト・データ・その他講座内で提供される物を、媒体如何に関わらず当会に無断で複製・複写・上映・販売することは一切できません。

第12条 (個人情報保護)

- 1 収集した申込者の個人情報は、当会の個人情報保護方針(https://www.univ.coop/nr/nr_156.html)に則り管理されるものとします。

第13条 (撮影・録音)

- 1 当会は、講座の撮影・録音を行うことができるものとします。
- 2 撮影・録音した画像・音声は講座事務局が管理し講座の品質向上及び普及広報のために使用できるものとします。
- 3 普及広報目的の場合に限り、申込者は事前に書面を提出することにより、撮影・録音した画像・音声の利用を停止することを申し出ることができるものとします。

第14条 (損害賠償)

- 1 本講座の実施に際し、申込者に対して生じた負傷・盗難等の損害については、原則として当会は責任を負いません。但し、当会の責めに帰すべき事由があった場合は、当該講座の受講料を限度としてこれを賠償します。但し、当会に故意または重大な過失があった場合はこの限りではありません。

第15条 (講座の閉鎖)

- 1 当会は必要と認めた場合、本講座を中止することができます。この場合、申込者は第9条2項に準じた受講料の返還を受けることができます。その際、当会は違約金及び解約手数料を収受することはありません。

第16条 (紛争の解決)

- 1 本約款に定める事項及び、当該契約について疑義が生じた場合は、申込者と当会とで誠意を持って協議をし、解決するものとします。
- 2 本約款に定めのない事項については、民法及び関連する法令によるものとします。万一、申込者と当会とで争訟が生じた場合は、東京地方裁判所を第一審の専属管轄裁判所とするものとします。

第17条 (本約款の変更・廃止)

- 1 当会は、本講座の充実・合理化、利用者の便宜向上、社会経済状況の変化への対応その他サービスの円滑な実施のための必要がある場合に、約款を変更・廃止することがあります。
- 2 前項の場合、当会は本約款を変更・廃止する旨、変更後の本約款の内容及び変更・廃止の効力発生日について、変更・廃止の効力発生日までの間に次に定める方法を適宜活用して利用者への周知を図るものとします。
 - (1) 店舗での掲示
 - (2) Webサイトへの掲示
 - (3) 申込者への告知
- 3 本規約の変更・廃止は、当会の理事会の議決によります。

第18条 (施行)

- 1 本約款は2020年10月22日から施行します。

入学準備スケジュールチェックリスト

入試区分ごとに行うべき時期も違ってきます。締切日が設定された手続は期日を守るようにしましょう。チェックリストは、おすすめの時期もリスト化し、書き込めるようにしました。このリストを活用し、また、大学や生協の案内物をよく読んで、確実に準備しましょう。



宇大生協 受験生・新入生応援サイト

種別	準備の内容	Check!	総合型・ 学校推薦型	一般前期	一般後期
			情報収集	<ul style="list-style-type: none"> 注目 【入学準備ガイドブック2026】を読む 宇大生協 受験生・新入生応援サイトを読む 注目 大学入学手続き 	
申し込み	注目 生協と共済の加入	<input type="checkbox"/>	※期日を過ぎると入学できない場合もあります。締切日等の詳細は大学からの資料でご確認ください		
	注目 ミールプランの申込み	<input type="checkbox"/>	～2/27	～3/16	～3/27
	注目 生協アプリの登録	<input type="checkbox"/>	～4/3		
	宇大生スタートダッシュ講座	<input type="checkbox"/>	～4/6		
	新入生のための英語コミュニケーション講座	<input type="checkbox"/>	～4/6		
	注目 PCキャリア講座	<input type="checkbox"/>	初回の前日まで ※P39でチェック		
	教習所	<input type="checkbox"/>	お早めにサービスカウンターでお申し込みください		
	注目 パソコン	<input type="checkbox"/>	～4/3		
	情報周辺機器 (iPad、プリンターなど)	<input type="checkbox"/>	～4/3		
	英語 (電子辞書、DICTOOL、TOEIC)	<input type="checkbox"/>	～4/3		
購入品	白衣・作業着	<input type="checkbox"/>	申込：～3/15 お渡し：4/7 (火) 教科書販売時にお渡し		
	注目 教科書集中販売	<input type="checkbox"/>	申込：～3/30 お渡し：4/15 (水)～4/28 (火) 教科書販売所にて随時お渡し		
	入学式用スーツ	<input type="checkbox"/>	4/7 ※P47でチェック		
	関数電卓	<input type="checkbox"/>	～4/7		
	関数電卓	<input type="checkbox"/>	4月中		
	注目 入学準備サポートセンター (申込み必須)	<input type="checkbox"/>	11/28～3/29 ※P2～スケジュールでチェック		
行事・ガイダンス	新入生交流会に参加	<input type="checkbox"/>	4/3、4/4		
	生協ガイダンスに参加	<input type="checkbox"/>	4/7		
	パソコン初期セットアップサポート	<input type="checkbox"/>	3/30、31、4/1～4/3 ※P41でチェック		
	大学の新入生ガイダンス	<input type="checkbox"/>	4/6		
	新入生お悩み相談会	<input type="checkbox"/>	4/6～4/15の平日 ※P2～スケジュールでチェック		
	履修登録	<input type="checkbox"/>	～4/22		

※日程につきましては変更・追加されることがありますので、必ずご自身でご確認ください。

つながる元気と、ときめきキャンパス



宇都宮大学消費生活協同組合

〒321-8505 栃木県宇都宮市峰町350番地

【入学準備・生協共済加入・食生活に関するお問い合わせ】 tel.028-636-1995 fax.028-632-9244

【学びの案内・自動車運転免許に関するお問い合わせ】 tel.028-636-1856 fax.028-634-9648