

東京海洋大学

1年生のしおり



目次

P.1	目次	P.23	フレッシュマンセミナー
P.2-3	年間スケジュール	P.24	夏の実習体験
P.4	入学準備	P.25	水泳実習
P.5	通学・キャンパス豆知識	P.26	船舶実習
P.6-7	一人暮らし	P.27	越中島キャンパスマップ
P.8	海洋大生の1日	P.28	品川キャンパスマップ
P.9-16	学科紹介・時間割の一例	P.29	生協施設
P.9-11	海洋生命科学部	P.30	生協学生委員会活動
P.12-13	海洋資源環境学部	P.31	入学前・大学生のうちにやっておくといこと
P.14-16	海洋工学部	P.32	新入生へメッセージ
P.17	TOEIC・英語資格		
P.18	PC		
P.19	ライブ キャンパス Live Campus		
P.20	サークル		
P.21	アルバイト		
P.22	海外探検隊		



1年生のしおり内のアンケートは、
海洋大の各キャンパスの1年生～
大学院生までを対象に行っています！
(学部1・2年生の回答率が高めです！)

年間スケジュール

4月

入学式

いよいよ大学生活スタート！
P.4を参考に入学式の服装をチェックして、
入学式を迎えよう！

前期履修登録

P.9～16の学科紹介と先輩たちの時間割の一例を参考に
しながら自分の興味のある授業を履修登録していこう！
大学生は自分で時間割を組んでいくので、シラバスをよく
読んで慎重に選択しよう！

サークル活動・部活動

ここ数年はSNSを中心に新入生の勧誘が行われているよ！
いろんなサークルや部があるので色々な団体をチェックして、
気になるところはぜひ参加してみてね！
海洋大生協新入生応援サイトでも生協学生委員会の声かけで
集まった団体の紹介動画を見られるよ！



6月

海王祭

毎年6月に開催される
越中島キャンパスの学園祭「海王祭」
2024年度は生協学生委員会で
海洋大グッズの販売とヨーヨー釣りの店を
出店しました！



7・8月

前期・Q試験

2025年度は7月末～8月上旬に
前期及び第2クォーターの
試験期間があります。
約半年間の学習成果を出せるよう、
レポート・試験を頑張ろう！



8・9月

夏季休業

2025年度は両キャンパス共通で8月上旬まで授業・テストがあり、お盆前ぐらいから夏季休業に入ります！
 2024年度までは休みの時期が違う学科もありましたが今年度はみんな一緒の予定です◎
 海に行ったり、帰省したり、合宿免許を取りに行ったり…旅行や留学、海外探検隊（詳しくはP.22参照）に行く人も！夏休みを思いっきり楽しもう！



後期第3クォーター授業スタート

前期の授業の続きの科目を履修したり、新たな科目の授業を受けたりします。
 海事システム工学科1年生と海洋電子機械工学科の2年生は10月丸一ヶ月船舶実習へ！

10月



11月

海鷹祭

11月初旬に行われる品川キャンパスの「海鷹祭」生協学生会では海鷹祭名物「鮭いくら丼」を販売！
 24年度は3日間で2,400杯を超える売上となりました！

12・1月

冬季休業

12月は授業によっては中間試験やレポートがあるものもあるよ！
 一人暮らしの人は年末年始は実家に帰って過ごす人が多いよ！

2月

後期試験

前期同様に後期も試験があるよ！
 日頃の学習成果を発揮しよう！

3月

卒業式

春季休業と3月下旬には「学位記授与式」があるよ！
 卒業生は袴やスーツでとっても華やか♪先輩の卒業をお祝いしよう！

素敵なキャンパスライフを！！



入学準備

入学式

昨年度は越中島キャンパス内の講堂で開催されました。
2025年度も昨年同様、越中島会館の講堂で開催予定です。
学科によって開催時間が異なるので間違えないようによく確認してください！
資料を参考に入学式に向けて準備を進めましょう！

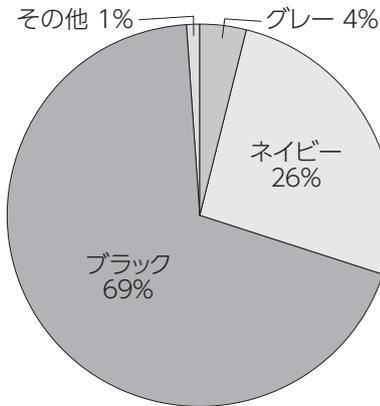


越中島キャンパスまでは歩く距離が長いので、ヒールに慣れていない子は替えのスニーカーを用意した方がいいかも

① スーツの種類

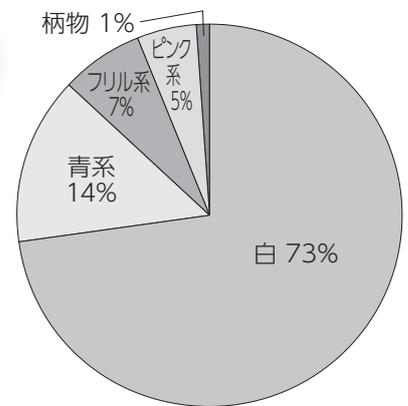


② スーツの色

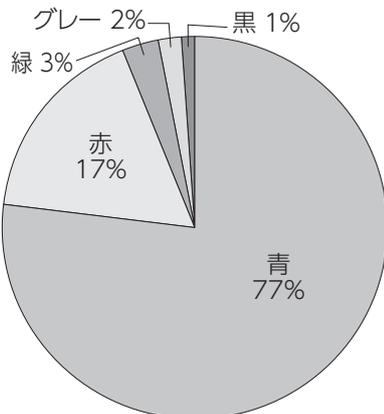


髪色やシャツ・ブラウスの色はカラフルな人もいたよ！

③ シャツ・ブラウスの色

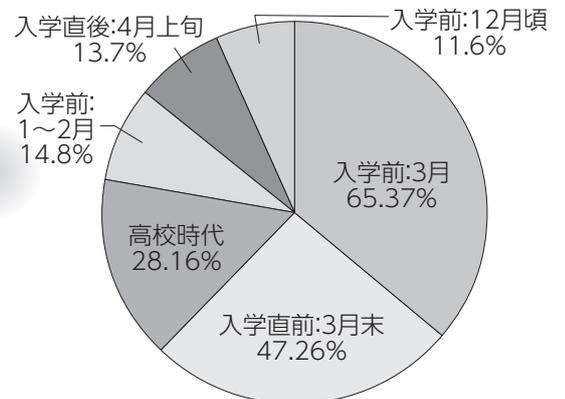


④ ネクタイの色



海洋大生にマイパソコンは必須！
入学前に準備しておこう！
(海洋大生のパソコン事情はP.18をチェック！)

⑤ パソコンを購入した時期



通学・キャンパス豆知識



通学・キャンパス豆知識



品川キャンパス

白鷹館は、授業開始時刻の15分前に品川駅に着く電車で間に合います！
講義棟の授業は20分前着の電車に乗らないと遅刻しますよ～！

8:30



品川キャンパス

大学周辺のオススメのカフェについて紹介します！
品川駅港南口から歩いて5分ほどのところにある喫茶ダリという店は、
レトロな雰囲気のカフェで海洋大生に人気です。
またその近くにある伊右衛門カフェの抹茶ソフトは絶品です。
他にも天王洲の方まで歩いていくとオシャレなカフェがたくさんあります。
大学周辺には意外とたくさんのお店があって探してみるのも楽しいですよ。
ぜひ空きコマなどを利用して友達と一緒に行ってみてください～!!

10:25



品川&越中島キャンパス

【大学の成績について】
大学ではGPAというもので成績があらわされます。GPAは0.0～4.0の0.5
刻みでつけられます。
この成績は就活では直接必要となることはほとんどありませんが、研究室の
配属や大学内での選考の際に見られるので、できるだけよい成績をとってお
くことをお勧めします。

13:00



越中島キャンパス

東京海洋大学には制服があり、夏服は半袖の白詰襟、冬服は男子の学ラン、
女子のブレザーがあります。
また、女子はズボンかスカートかを選ぶことができます。制服が必要となる
場面は限られており、基本的には船舶実習に行くときだけとなっています。
生協で申込み購入ができます。

14:55



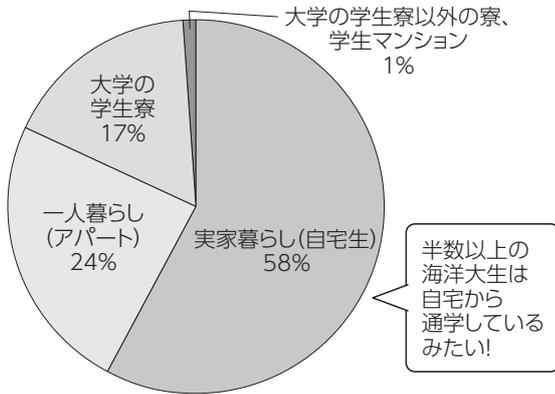
越中島キャンパス

両キャンパスでは入学後、1人に1箇所ロッカーが与えられます。
でもどの場所にあるロッカーが与えられるかは決まるまでわかりません。
越中島ではデッキやエンジンの学生は実習時に必要な実習帽などロッカー
に入れて使っている人が多いです。ロッカーはキャンパス各所に設置されて
いるので、授業に行くのに便利な場所に当たることを願いましょう！

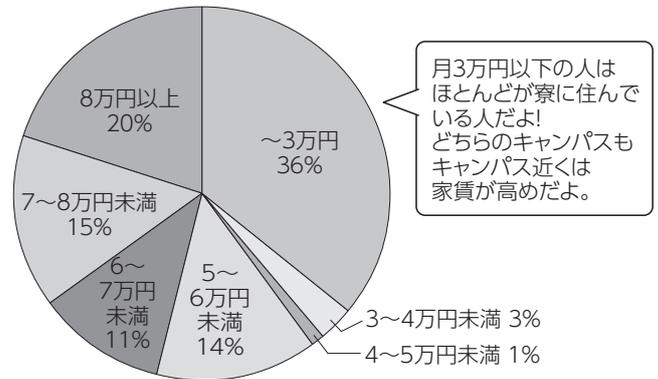
16:50

一人暮らし

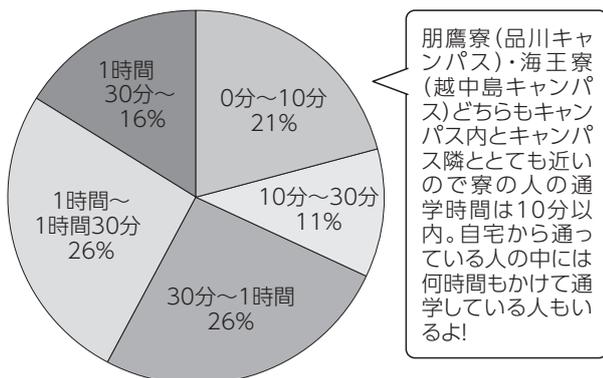
自宅生？ 一人暮らし？ 寮？



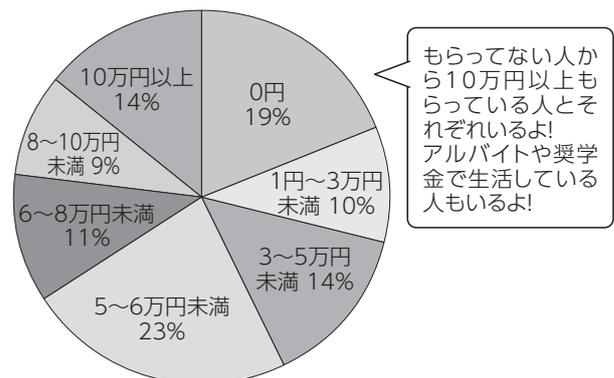
家賃はどれくらい？



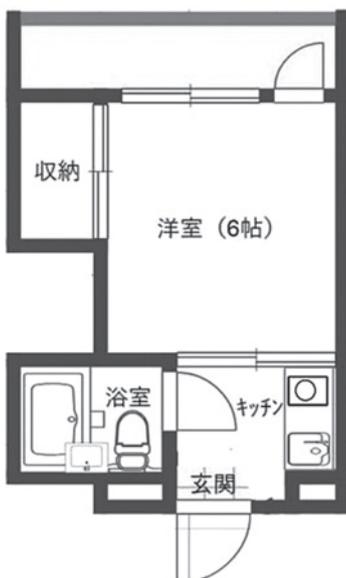
通学時間はどれくらい？



仕送りはいくら？



先輩のおうちを見てみよう!! ~下宿~



特徴

- 1K 6畳
- 家賃68,000円 (+3,000円の管理費)
- 大学1号館まで徒歩5分
- 徒歩10分圏内に商業施設複数あり

これは新2年生の男の子が住んでる部屋の間取りだよ!

選ぶ時のポイント

- 両キャンパスとも大学付近は家賃が高い
- 下宿生の平均家賃は6万5千円~7万円
- 女性は必ず二階以上
- 近くにスーパーがあると便利
- 治安を調べておく
- 住人の質 (ゴミ出しのルール等を守れているか)

下宿のメリット・デメリット

- 好きな時に好きなことができる
- 社会人生活の練習ができる
- 家事が大変
- お金がかかる

先輩のおうちを見てみよう!! ~寮~



これは海王寮の男子部屋(入寮前)、洗濯室、浴室の写真だよ!

特徴

・1部屋約四畳(12.5㎡) ・半個室

○元々ある備品

- ・ベッド
- ・机
- ・椅子
- ・本棚
- ・ロッカー
- ・テレビ端子
- ・LANケーブル端子
- ・エアコン

○共用部分

- ・談話室
 - ・洗濯室
 - ・洗面所
 - ・トイレ
 - ・女子用シャワー室(女子棟2・4階のみ)
 - ・大浴場(男子)
 - ・男子用シャワー室
 - ・多目的ホール
- (各フロアにあるもの)

寮のメリット・デメリット

◎メリット

- ・ギリギリまで、寝ても大丈夫!
- ・通学のために朝の通勤ラッシュ時の電車に乗らなくても良い!
- ・費用がかからないためある程度お金を使える
- ・トイレが大学の敷地内で一番綺麗
- ・風呂、トイレの掃除はしなくて良い!

◎デメリット

- ・完全個室ではないこと
- ・建物自体が新しくないため、浴室等に多少の汚れ等がある

一人暮らしの先輩たちから

一人暮らしアドバイス

- ・頑張って朝起きろー! 朝起きれない人は向いてない。
- ・家計簿は必ずつけることをお勧めします。
- ・家事に慣れておいた方がいいです。1年生の頃授業や課題に追われてやばかったです。
- ・引越し前に大量の荷物を断捨離することをおすすめし

ます! (自力で片付けられなくなるので…)

- ・洗濯物は毎日やろう。
- ・コンロは二口あった方がいい。キッチンは大い方がいいです。
- ・ご飯は食べてください。

品川

僕は神奈川で一人暮らしをしています。特に朝一限の電車内から品川駅を抜けるまでは地獄絵図になりますので、通学は朝から一苦労です。ご飯については、バイトや部活で思ったより料理の時間がとれませんが、賄いのあるバイトをすればめちゃくちゃ助かります!! また、一人暮らしで1度体調を崩すとほんとに動けません。家に何も無いと、高熱でもフラフラで買い出しに行くことになるので、部屋には常備薬と非常食をおいて置くことを強くオススメします!

越中島

私は大学から徒歩5分の場所に部屋を借りています。大学付近は家賃が高く、なかなか手が出せないと考える人も多いかもしれませんが、しかし、大学が近いことで授業に向かう際、天候などの影響を受けにくかったり、有事の際に友人に助けを求めやすかったりとメリットも多数存在します。実際、私が熱を出した際は、先輩や友人のお見舞いによりかなり助けられました。

自宅から通う先輩たちから

自宅から大学まで1時間半ほどかけて通っています!

一限がある日は起きるのが大変だったり満員電車がきつかったりはしますが、日々の食事作りや家事を家族と分担できるメリットはかなり大きいと思います!

また、病气やけがの時に家族や頼れる人がいるのはとても安心できます。生活費にかかるお金も少ないため、アルバイトの量も少なめに勉強に集中できます!

一人暮らしがしたい、自由な時間が欲しいと思う人もたくさんいると思いますが、帰ってきた時家に誰かがいてくれるというのは本当に安心するので、ぜひ実家からの通学も考えてみてはいかがでしょうか!

大学には徒歩も含めて2時間弱かけて通っています。

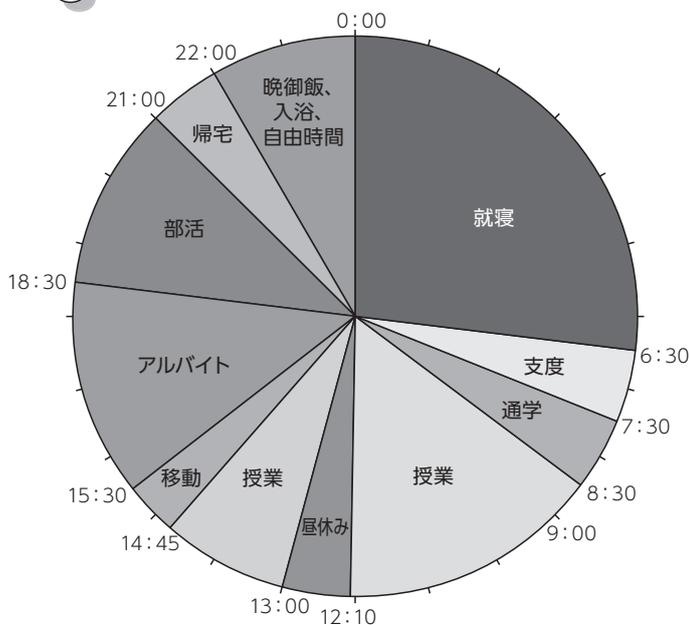
行きも帰りも満員電車に乗らなくてはいけなかったり、1限がある日は朝早くに家を出なくてはいけなかったりと大変ですが、実家から通うことのメリットは家族との時間を楽に楽しむことです。また、家事の負担がほとんどなかったり、生活費を抑えられたり、病气になったときに家族に支えてもらったりすることもできます。

一人暮らしは自由で憧れるという人もいると思いますが、実家にいることで得られるものは何物にも代えがたいものだと感じています!

海洋大生の1日



ある海洋大生の授業とアルバイトがある1日の例



授業とアルバイトのバランスをとるには？

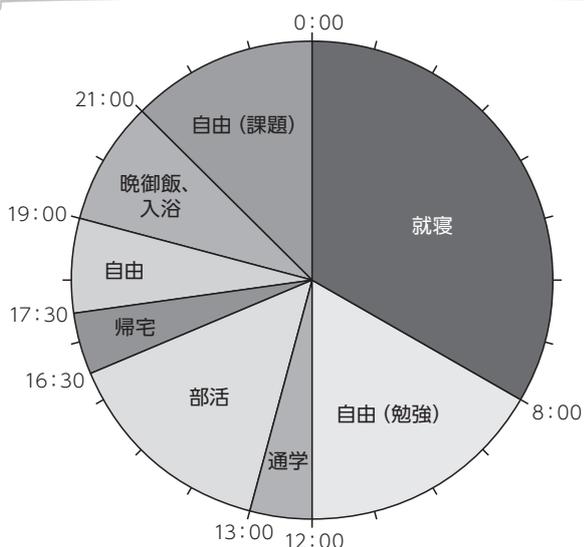
【品川の先輩の一例】

アルバイトは主に授業が少ない日の放課後に入れているよ！午後から授業がある日は午前中にアルバイトをすることもあつる！授業で出る課題の量を考えて、適度に自由時間を作りながらアルバイトを入れているよ！時間割の都合で日によってバイトに入れる時間が変わるので柔軟にシフトを組めるアルバイトがおすすめだよ！授業の形式がオンデマンドかどうかも確認しておくとお効率的に時間を使えたよ！

【越中島の先輩の一例】

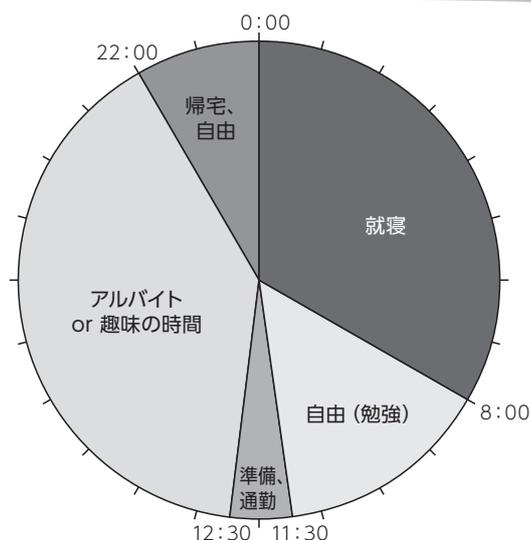
授業とアルバイトは、うまく時間を調節すれば両立することが可能です！私の場合は早く授業が終わる日をメインにバイトを入れています。バイトのシフトを組む際には、授業が伸びる可能性や、課題が出ることも考慮すると、うまく両立しやすいです。学校の成績 (GPA) は意外と大切なので、無理なくバイトを入れて、バイトも大学生生活も充実させましょう！

ある海洋大生の休日の例



部活動のある日

部活動によって活動時間は異なりますが、活動する時間帯や大会の有無によっては1日が部活動で終わってしまうということもありがちです！一人暮らしの人は部活前の時間や部活後の時間など、実家暮らしの人は通学中の時間など隙間時間をうまく活用して充実した1日にしましょう！



部活動のない日

部活動のない日はアルバイトか趣味の時間に当てています。平日は忙しく、ゆっくり休む時間もあまり取れないので、休日はなるべくしっかり休むようにしています。長期休みは伸びましたがそれでも休みは少ないと感じるので、時間の使い方を考えて、休日を充実させましょう！

学科紹介・時間割の一例



品川
キャンパス

海洋生命科学部 海洋生物資源学科



→ 必修科目

どんな学科?

海洋生物資源学科は海洋大の中でも1番水生生物に関わることができる学科です。なので、全国の魚好きが集まります。大学の講義や実習で魚についてたくさん学べることはもちろん、休日や放課後に友人と釣りや水族館に行くことも珍しくありません。小中学生の頃から海洋大を目指していたという人も結構います。ここでならきっと話の合う友人ができるはずです。水の生き物好きはぜひこの学科に!

前期 1学期: 上段
2学期: 下段

	月	火	水	木	金
1	Practical English I				
	Practical English I				
2	化学 I	日本国憲法	Basic English I	健康科学	心理学
	化学 II	日本国憲法	Basic English I	健康科学	心理学
3	基礎微積分 I		水産海洋概論 I	日本語表現法	スポーツ I
	基礎微積分 II			日本語表現法	スポーツ I
4	基礎微積分 I		データサイエンス入門 A		芸術学
	基礎微積分 II				芸術学
5	物理学 I	生物学 I		博物館教育論 I	生命・環境文化
	物理学 II	生物学 II		博物館教育論 II	生命・環境文化

後期 3学期: 上段
4学期: 下段

	月	火	水	木	金
1	Practical English II	分子生物学	分子生物学	水産海洋概論 II	
	Practical English II	有機化学		水中考古学	
2		技術史	Basic English II		技術史
		経済学	Basic English II	水中考古学	経済学
3	線形代数		海洋動物学		スポーツ II
		海洋植物学	水産海洋概論 III		スポーツ II
4	線形代数				
		海洋植物学		政治学	有機化学
5			海洋動物学		
				政治学	

先輩からのメッセージ

1年生の間は、学部で広く学ぶことが多く専門的なことを学びたい人には退屈かもしれませんが、2年生からはどんどんと面白い実習が増えてきます。中でも漁業科学実習では実際に船に乗って魚群を大きな網でとるのがとても面白いと思います! 長期休みには、多くの人が釣りやダイビングなどで生き物を追いかけて全国各地をまわっています。みなさんも大学のうちにやりたいことを思う存分やってみてください!

※ 2024年度の大学1年生の履修です
※ あくまで参考であり、一例です

学科紹介・時間割の一例

品川
キャンパス

海洋生命科学部 食品生産科学科

どんな学科?

食品生産科学科は、魚や海を好きな人よりも食べるのが好きな人が多いと思います。

学科の人たちは明るい人が多いです。理科全般の知識を前提とし、水産物を中心に食品製造などについて学べる学科です。

一年次には大学の施設で泊まりがけの実習を行います。

ここではニジマスの燻製を作ることができ、海洋大学ならではの、良い経験になると思います。

前期 1学期：上段
2学期：下段 → 必修科目

	月	火	水	木	金
1	Practical English I	近現代史		日本語表現法	日本文学
	Practical English I	近現代史		日本語表現法	日本文学
2	化学 I	日本国憲法	Basic English I	健康科学	
	化学 II	日本国憲法	Basic English I	健康科学	
3			水産海洋概論 I	基礎微積分 I	哲学
				基礎微積分 II	哲学
4			データサイエンス入門 A	基礎微積分 I	芸術学
				基礎微積分 II	芸術学
5	物理学 I	生物学 I		TOEIC入門	生命・環境文化
	物理学 II	生物学 II		TOEIC入門	生命・環境文化

後期 3学期：上段 4学期：下段

	月	火	水	木	金
1	Practical English II	分子生物学	分子生物学	水産海洋概論 II	
	Practical English II	有機化学			
2			Basic English II Basic English II		
3	食品生産科学 入門実験	海洋植物学	水産海洋概論 III	数理解析	
				線形代数	
4	食品生産科学 入門実験	海洋植物学		数理解析	生産物理学
				線形代数	有機化学
5			生産物理学		現代倫理学
	食品生産科学 入門実験				現代倫理学

先輩からのメッセージ

入学してからすぐTOEICの試験があります。

この試験の結果でその後の英語のクラス分けがなされるので、春休みに勉強をしておいた方が良いでしょう。

また、入学してから、化学、生物、物理を全て必修で学ぶので、選択科目以外を軽く勉強しておくとも多少楽になると思います。

※ 2024年の大学1年生の履修です
※ あくまで参考であり、一例です

海洋生命科学部 海洋政策文化学科

品川
キャンパス

どんな学科?

文系の人でも理系の人でも入れることが最大の特徴です。男女比は例年1:1ほどで、学科の人数が最も少ない学科であるため学科全体で仲良くなりやすく、教授との距離も近いと言われています。学べる内容は教育学から経済学、マリンスポーツにまでと幅広い分野から多くのことを学ぶことを、そして実習もたくさんあるので楽しく学ぶことも出来ます!

前期 1学期: 上段
2学期: 下段 ☐ → 必修科目

	月	火	水	木	金
1	Practical English I			日本語表現法	日本文学
	Practical English I			日本語表現法	日本文学
2	化学 I	日本国憲法	Basic English I	TOEIC入門	
	化学 II	日本国憲法	Basic English I	TOEIC入門	
3	食料経済論	科学史	水産海洋概論 I	基礎微積分 I	
		科学史	教職概論	基礎微積分 II	
4	食料経済論	海洋政策文化入門 I	データサイエンス入門 A	基礎微積分 I	スポーツ I
		海洋政策文化入門 II	教職概論	基礎微積分 II	スポーツ I
5	物理学 I	生物学 I			
	物理学 II	生物学 II			

後期 3学期: 上段 4学期: 下段

	月	火	水	木	金
1	Practical English II			水産海洋概論 II	
	Practical English II			水中考古学	
2		経済学	Basic English II	水中考古学	経済学
			Basic English II		
3	魚食文化論			線形代数	
		経営学	水産海洋概論 III		
4	魚食文化論	水圏環境教育学		線形代数	スポーツ II
		経営学	日本経済論		スポーツ II
5		水圏環境教育学			
			日本経済論		

先輩からのメッセージ

1年生は必修が多く、特に1学期はすごく忙しくなってしまいます。ですが、同じ学科の人ともほぼ同じ講義を受けてるので協力し合いながらレポートやテストを乗り越えていきましょう。1年生で必修の「海洋政策文化入門I」では政策学科の教授が自身の研究内容にまつわる講義をしてくださるので後のゼミ選びの参考になりますよ。おすすめの講義は「魚食文化論」です。様々な人が講義をしてくださることは勿論、最後の講義では魚をさばくことが出来ちゃいます!

※ 2024年度の大学1年生の履修です
※ あくまで参考であり、一例です

学科紹介・時間割の一例

品川
キャンパス

海洋資源環境学部 海洋環境科学科

どんな学科?

海洋環境科学科は魚に興味がある人、海生哺乳類が好きな人、環境問題に取り組みたいと考えている人、そして海をこよなく愛している人が集まる学科です。

1年生のうちは教養科目や理科・数学の基礎を学ぶ科目が中心です。

ここで蓄えた知識を2年、3年になったときに専門的な科目で応用して、海洋環境や海洋生物についての知識を深めることができます!

また、学科に所属している教授方の研究テーマが幅広く、生物や化学などの科目にとられない多様な研究テーマを自分で考えることができるのが魅力です。

前期 1学期: 上段
2学期: 下段

☐ → 必修科目

	月	火	水	木	金
1	Practical English I		文化人類学	地学 I	
	Practical English I		文化人類学	地学 II	
2		日本国憲法	社会学	日本語表現法	
		日本国憲法	社会学	日本語表現法	
3	化学 I	科学史			基礎微積分 I
	化学 II	科学史			基礎微積分 II
4	生物学 I	物理学 I		博物館学 IV	スポーツ I
	生物学 II	物理学 II		博物館学 IV	スポーツ I
5	データサイエンス入門 A		基礎微積分 I	博物館学 IV	
			基礎微積分 II	博物館学 IV	

後期 3学期: 上段
4学期: 下段

	月	火	水	木	金
1	Practical English II	分子生物学	分子生物学		
	Practical English II	分子生物学	分子生物学	水中考古学	
2	数理解析	海洋生物学 IV		地球科学概論 I	
	線形代数	海洋生物学 IV		水中考古学	物理学概論 I
3	数理解析	物理学概論 I			ヨーロッパ思想
	線形代数	地球科学概論 I			ヨーロッパ思想
4	化学概論 I	生物学概論	生物学概論		スポーツ II
	化学概論 II	生物学概論	生物学概論	政治学	スポーツ II
5				政治学	

先輩からのメッセージ

海洋環境科学科では1年生で物理・化学・生物・地学の4科目が必修となっているので高校で履修していない科目がある人は少し勉強しておく方が良いですよ!

単位が取れるか不安に思う人もいますが、学科の同期で協力して教え合うことも多いので大丈夫です。1年生が一番授業が多くて大変な上、基礎が多いためモチベーションが下がることも。

ですが専門科目は低年次履修可能なものもあるのでもし2年まで待てない!という人は基礎科目の合間に受けるのもあります(笑)

オススメは鯨類について学べる「海洋生物学IV」です。

※ 2024年度の大学1年生の履修です
※ あくまで参考であり、一例です

海洋資源環境学部 海洋資源エネルギー 学科

品川
キャンパス



どんな学科?

海洋資源エネルギー学科では比較的男子が多く、海洋資源や海に関する環境などについて興味を持っている仲間に出会える学科です。人数が45人前後と人数が少なく、学部・学科で時間割がほぼ一緒なので、すぐにみんなと仲良くなりやすいです。幅広い分野から自分の専門分野を選ぶことができるのも海洋資源エネルギー学科の大きな魅力だと思います。物理・生物・化学・地学の4つを学ぶことができるので、新たな興味や発見を得られることができます。1年生では、専門的なことを学ぶ機会は少ないですが、海洋資源環境学概論では海洋資源や海に関する環境、水産資源など専門的な内容が学ぶことができます。

前期

1学期：上段
2学期：下段

→ 必修科目

	月	火	水	木	金
1	Practical English I		Basic English I	地学 I	日本文学
	Practical English I		Basic English I	地学 II	日本文学
2		日本国憲法	社会学	日本語表現法	
		日本国憲法	社会学	日本語表現法	
3	化学 I				基礎微積分 I
	化学 II				基礎微積分 II
4	生物学 I	物理学 I		TOEIC入門	スポーツ I
	生物学 II	物理学 II		TOEIC入門	スポーツ I
5	データサイエンス入門 A		基礎微積分 I		現代倫理学
			基礎微積分 II		生命・環境文化

後期

3学期：上段
4学期：下段

	月	火	水	木	金
1	Practical English II		Basic English II		
	Practical English II		Basic English II		
2	線形代数			地球科学概論 I	
	数理解析				物理学概論 I
3	線形代数	地球科学概論 I			ヨーロッパ思想
	線形代数	物理学概論 I			ヨーロッパ思想
4	化学概論 I	生物学概論	生物学概論		スポーツ II
	化学概論 II				スポーツ II
5					

先輩からのメッセージ

入学してすぐにフレッシュマンセミナーで船に乗ることができます。また、夏休みが始まってからすぐに実習も行います。実習で行う授業では着衣泳を行ったり、カッターを行ったり様々なことを学びます。1年生では、時間割のほとんどが必修で埋まっていますが、学科の人と一緒に受けられるので安心できます。物理を高校時代に受けてなく不安な方がいるかもしれませんが、補講を行ってくれるので心配はしなくていいと思います。

※ 2024年度の大学1年生の履修です
※ あくまで参考であり、一例です

学科紹介・時間割の一例

海洋工学部 海事システム工学科 (通称：デッキ)

越中島
キャンパス

どんな学科？

将来的に海事の現場で活躍できるようにするためのことを学びます。一年次では専門的な内容を学ぶための基礎科目が多く、学年が上がるにつれてだんだんと専門的な内容になっていきます。

・航海システム概論

船について、航行のルール、海図の読み方など船を動かすために必要なことを学びます

・短艇実習

短艇を漕いだりロープの扱いを学んだりと実際に手や体を動かして学びます

このほかにも水泳実習や船舶実習など特色のある実習が多くあります

前期	1学期：上段 2学期：下段	月	火	水	木	金
1				Practical English I		日本文学
	線形代数 I			Practical English I		日本文学
2				ドイツ語 I	Basic English I	心理学
	線形代数 I			ドイツ語 I	Basic English I	心理学
3	天文学 A	物理学		短艇実習	電子機械工学入門	哲学
	天文学 B	物理学		短艇実習	電子機械工学入門	哲学
4	微分積分 I	統計学		短艇実習	データサイエンス入門 A	スポーツ I
	線形代数 I	統計学		短艇実習	データサイエンス入門 B	スポーツ I
5	微分積分 I	文化人類学			計算機科学	航海システム概論
		文化人類学			計算機科学	航海システム概論

後期

3学期：上段
4学期：下段

	月	火	水	木	金
1	大気環境学	情報処理基礎論	ドイツ語 II	Basic English II	電気工学
	大気環境学	情報処理基礎論	ドイツ語 II	Basic English II	電気工学
2	数学演習	経済学	Practical English II		経済学
	数学演習		Practical English II		
3	微分積分 II	日本語表現法	短艇実習	力学	
	微分積分 II	日本語表現法	短艇実習	力学	
4	線形代数 II	物理学実験	短艇実習	政治学	スポーツ II
	線形代数 II	物理学実験	短艇実習		スポーツ II
5		物理学実験		政治学	
		物理学実験			

先輩からのメッセージ

1年生では必修が多く、休みの日に実習が入る事もあります。

課題の量も少なくないので決して暇では無いです。

時間を上手く使えないと非常に忙しい学校生活となってしまいます。

しかし、慣れてくるとバイトや遊び等様々な事ができるようになってきます。

友達と協力して課題や授業に取り組むのが時間を作る鍵になりますよ。

※ 2024年度の大学1年生の履修です
※ あくまで参考であり、一例です

海洋工学部

海洋電子機械工学科

(通称：エンジン)

越中島
キャンパス

前期 1学期：上段 2学期：下段 → 必修科目

どんな学科？

船舶などのエンジンシステムや、ロボット・機械システムなどの設計や開発について学ぶことができます。2,3年生になると、工学系必須力学と言われる機械4力学（熱力学、機械力学、流体力学、材料力学）や、機械を動かすのに必要な制御の知識を得ることができます。

・電子機械工学入門

材料工学やロボット工学など、様々な工学分野について、幅広く入門的に触れていくよ。

・機関システム工学入門

船舶の機関システムおよびその基礎となるターボ動力工学、内燃機関工学等の概要を学ぶよ。

- ・短艇実習
- ・船舶実習
- ・水泳実習

	月	火	水	木	金
1	微分積分 I	化学熱力学 A	Practical English I	Basic English I	日本文学
	線形代数 I	化学熱力学 B	Practical English I	Basic English I	日本文学
2	微分積分 I	日本国憲法	中国語 I		心理学
	線形代数 I	日本国憲法	中国語 I		心理学
3	天文学 A	物理学	物理学実験	電子機械工学入門	哲学
	天文学 B	物理学		電子機械工学入門	哲学
4	短艇実習	統計学	物理学実験	データサイエンス入門 A	スポーツ I
	短艇実習	統計学		データサイエンス入門 B	スポーツ I
5	短艇実習	文化人類学		計算機科学	航海システム概論
	短艇実習	文化人類学		計算機科学	航海システム概論

後期 3学期：上段 4学期：下段

	月	火	水	木	金
1		情報処理基礎論	Practical English II	Basic English II	
			Practical English II	Basic English II	
2	微分積分 II	情報処理基礎論	中国語 II		
	微分積分 II	経済学	中国語 II		経済学
3	数学演習	機関システム工学入門	力学	日本語表現法	ヨーロッパ思想
	数学演習		力学	日本語表現法	ヨーロッパ思想
4	線形代数 II	機関システム工学入門			スポーツ II
	線形代数 II		機械加工学	政治学	スポーツ II
5	契約法				現代教師論
	契約法		機械加工学	政治学	現代教師論

先輩からのメッセージ

1年生のうちは工学の基礎導入となる知識を多く学べます。「入ったはいいけど工学ってなに!」という人も、初歩から学ぶことができるので心配は入りません! 2年生からは1年生で学んだ知識を発展させた専門科目も多く学ぶことができます。お楽しみに!

※ 2024年度の大学1年生の履修です
※ あくまで参考であり、一例です

学科紹介・時間割の一例



海洋工学部 流通情報工学科 (通称：ロジ)

越中島
キャンパス



どんな学科？

生産から消費までのモノの流れのロジスティクスについて学びます。工学系・情報系・社会科学系が融合しており、幅広い知識を得ることができます。また、一般的な工学部と比べて女子学生の割合が高いことも、特徴の一つです。

・ロジスティクス概論

効率的な配送の仕方など、物流について基礎から学んでいくよ。

・国際輸送工学

物を運ぶ際に欠かせないコンテナについて学ぶよ。大学内のコンテナの中に入る授業も！

・物流施設計画学

物流施設の役割や特徴、物流の6つの機能について詳しく学ぶよ。

前期 1学期：上段
2学期：下段

☐ → 必修科目

	月	火	水	木	金
1	微分積分 I		フランス語 I	Basic English I	日本文学
	線形代数 I		フランス語 I	Basic English I	日本文学
2	微分積分 I	日本国憲法	Practical English I		心理学
	線形代数 I	日本国憲法	Practical English I		心理学
3	天文学 A	物理学		電子機械工学入門	哲学
	天文学 B	物理学		電子機械工学入門	哲学
4	ロジスティクス概論	統計学		データサイエンス入門 A	スポーツ I
	ロジスティクス概論	統計学		データサイエンス入門 B	スポーツ I
5		文化人類学		計算機科学	
		文化人類学		計算機科学	

後期 3学期：上段
4学期：下段

	月	火	水	木	金
1		物流施設計画学 A	Practical English II		
		物流施設計画学 B	Practical English II		
2	微分積分 I	経済学	フランス語 II	Basic English II	経済学
	微分積分 I	経済学	フランス語 II	Basic English II	経済学
3	線形代数 I	国際輸送工学	日本語表現		スポーツ II
	線形代数 I	国際輸送工学	日本語表現		スポーツ II
4		物理学実験		情報処理基礎論 A	
		物理学実験		情報処理基礎論 B	
5		物理学実験	基礎プログラミング演習		
		物理学実験	基礎プログラミング演習		

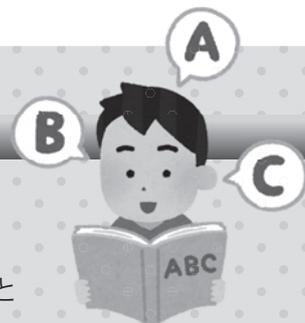
先輩からのメッセージ

一年次は必修科目が多く、自分で選べる科目はあまりありません。また、1授業の時間が長いので、空きコマをうまく活用して課題や学習を進めていきましょう。後期にある基礎プログラミングの授業で苦戦する人が多いので、軽く予習しておくのもいいと思います。

※ 2024年度の大学1年生の履修です
※ あくまで参考であり、一例です

TOEIC

品川キャンパスにおけるTOEIC



TOEICとはアメリカにある非営利テスト開発機関であるETSが開発・制作している英語コミュニケーション能力の測定テストです。現在、海洋生命科学部と海洋資源環境学部ではTOEICで**600点以上**を取ることが4年生に進級するための要件となっています。

入学してすぐに1回目のTOEICのテストがあります。「大学受験が終わったばかりなのにまたテストがあるのか…」と思う方もいるかもしれませんが、1回目のテストで600点以上を取ることができると、「TOEIC入門」と「TOEIC演習」の2単位を授業を受けずに自動的に取得することができるのです！また600点以上を取ると「海外探検隊」というプログラム(詳細はP.22)の応募資格も得られます。大学受験が終わった直後の勉強の習慣がついているうちに600点以上を取れるように頑張りましょう！

越中島キャンパスにおける英語資格



越中島キャンパスでは、4年次進級の際にCEFR B1以上の英語能力を習得している必要があります。そのため、2年生で「GLI演習」という科目を履修し、VERCテストで600点を取ることが進級条件となっています。しかし、

- 英検2級
- TOEIC550点以上
- TOEFL ITP 460点以上
- TOEFL iBT 42点以上
- IELTS 4.0以上

この5つの資格を持っている場合は進級条件を満たすことができます(GLI演習は免除されます)。この中では英検2級を取る人が多いですが、入学後は定期的に学内TOEICテストが実施されているのでTOEICを受ける人も多いです。もちろん入学前の点数・資格も有効です。上記の点数・資格を持っていない人は今のうちから英語学習をすすめよう！

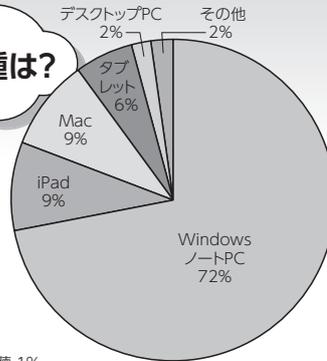
CEFR	ケンブリッジ 英語検定	実用英語技能検定 1級-3級	GTEC Advanced Basic Core CBT	IELTS	TEAP	TEAP CBT	TOEFL iBT	TOEIC L&R/ TOEIC S&W
C2	230 200			9.0 8.5				
C1	199 180	3299 2600	1400 1350	8.0 7.0	400 375	800	120 95	1990 1845
B2	179 160	2599 2300	1349 1190	6.5 5.5	374 309	795 600	94 72	1840 1560
B1	159 140	2299 1950	1189 960	5.0 4.0	308 225	595 420	71 42	1555 1150
A2	139 120	1949 1700	959 690		224 135	415 235		1145 625
A1	119 100	1699 1400	689 270					620 320

PC

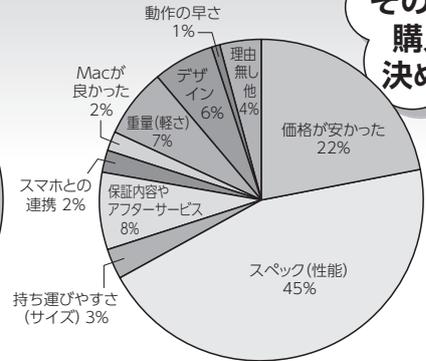


海洋大の パソコン事情を チェックしよう!

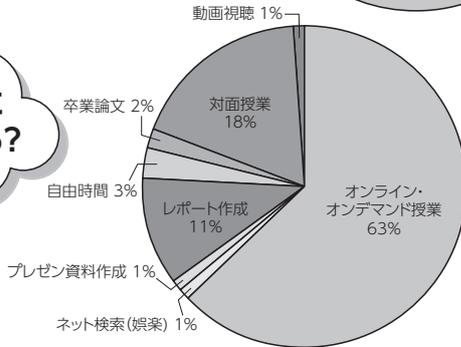
PCの機種は?



そのPCのを 購入した 決め手は?



どんなときに PCを使用する?



大学生はPCが必要になるよ!
PC関連でわからないことがあれば
総合情報基盤センター・
全学ICTサポート窓口へ!!
(アクセスはP.27・28の
キャンパスマップを見てね)

オンデマンド授業やレポートの作成など、パソコンを使う機会が多いです。具体的には次のような場面でパソコンを使用します。

【オンライン・オンデマンド授業】

リアルタイムで実施されるものや授業動画で勉強し課題を提出するものなど、多種多様です。多くの授業の課題は手書きでなくワードやPDF形式で提出することになります。

【実験レポートの作成】

学年が上がるにつれ、実験レポートを作成する機会が増えます。実験レポートは文献を調べたり、Excelなどでグラフを作ったりしながら書くことが多いため、一度に複数の画面を開くことができるPCは便利です。

【一部の授業】

学科によってはプログラミングの授業があります。その際にはPCが不可欠であり、タブレットなどでは代用が効きません。

ノート パソコン 活用場面

Office365と ウイルス対策ソフト ダウンロード

東京海洋大学ではウイルス対策ソフトウェアやMicrosoft Office製品Office 365 ProPlusなど各種ソフトウェアが大学から提供されており、海洋大生なら在学中、個人のパソコン等にインストールして無料で利用できます!

Officeは大学生活に必要不可欠! レポート作成やプレゼン発表の際に使用される機会が多いソフトウェアです。インストールなどでわからないことがあったら総合情報基盤センター(全学ICTサポート窓口Eメール: ict-support@o.kaiyodai.ac.jp)に聞いてみよう!

詳しくは、新入生応援サイト内
「生協おすすめパソコンのご案内」
をチェックしてみてね!!



「どのパソコンを買ったらいいかわからない…」そんな人は海洋大生協おすすめ! 生協オリジナルパソコンを見てみてね! 学科推奨スペックを網羅していて、海洋大生へのアンケート結果や先輩たちの声を元に選ばれたパソコンだよ! どのモデルでも生協の新入生パソコンには4年間の安心保証がついているからもしもの故障の時も安心だよ♥

生協 パソコン

Live Campus



ライブ キャンパス
 海洋大生は、**「Live Campus」**というポータルサイトを使って、大学からの情報を得ているよ！
 ログインする際は、与えられたアカウントとパスワードを使って入るよ！
 (新入生オリエンテーションで詳しい説明があるよ)
 スマホからでもログインできるからいつでもどこにいても使えてとても便利◎
 ここではシラバス、履修登録、授業資料、課題などの授業に関すること全てが入っているから海洋大生にとって必要不可欠!!!

スマホからでもログインOK♪



与えられた「アカウント」と「パスワード」を使ってログイン!

「教務システム」

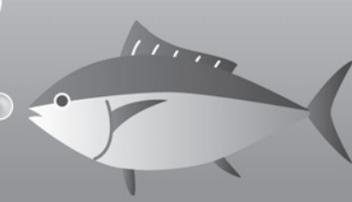
ここでは授業連絡、就活、奨学金などの重要な情報を見られるよ！
 未読を溜めすぎちゃうと大事な連絡を見落としちゃう可能性があるから気を付けよう！
 他にもメールアドレスや住所などの登録情報の変更もここからできるよ！

「お知らせ」

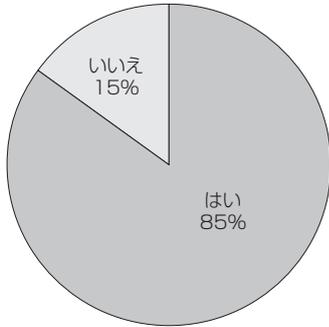
ここでは、履修登録や成績情報などを見られるよ！
 履修登録は学期毎に期限があるから注意してね！
 履修科目も不足が無いようにね！

月	火	水	木	金	土
1	安全工学(通常) 内野 寿子 2101	民法(法)(通常) 宮原 聡 大教室	統計学(通常) 村井 謙二 大教室	統計学(通常) 池田 真 2201	海洋環境学(通常) 小橋 文明 大教室
2	通信ネットワーク(通常) 松本 洋平 1113	航海システム(通常) 藤野 純 大教室	計測工学(通常) 村井 謙二 大教室	図解法(通常) 池田 真 121	海洋システム工学(通常) 内田 洋子 2101
3	船体構造論(通常) 堀田 光弘 大教室	フランス語(通常) 大塚 貴 125	船舶と航海(通常) 関口 英保 2201		
4		海洋学(通常) 今野 均 大教室		Interactive English(本4) James Course 2103	
5			海洋情報地学(通常) 近藤 進人 111		

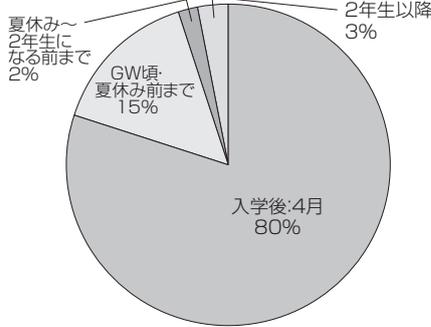
サークル



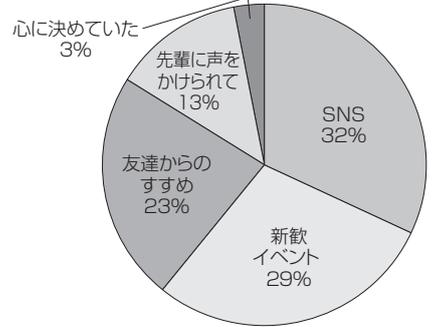
Q サークルや部活に入っていますか？



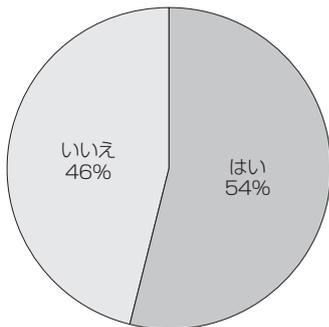
Q いつごろ入部しましたか？



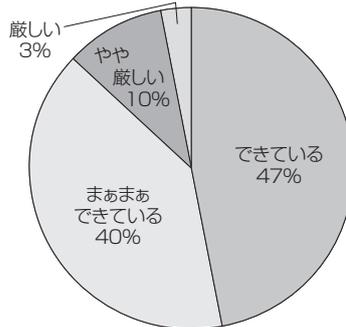
Q サークルや部活に入ったきっかけは？



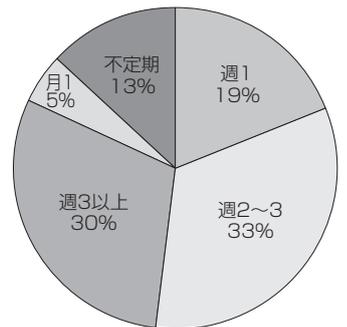
Q 兼サーや兼部はしていますか？



Q 勉強とサークルや部活の両立はできていますか？



Q 所属サークル・部活の活動頻度はどのくらいですか？



※「兼サー」(兼部)とは、1度に2つ以上のサークル(部)を掛け持ちしていることだよ！

サークル選びについて先輩にインタビュー

~~~~ サークル選びや活動についてアドバイスお願いします！ ~~~~

- 色々な体験会に行ってみて欲しいです。雰囲気は行かないと分からないので大学ではやりたいことと言うよりも雰囲気を選ぶことをおすすめします。海洋大のサークルが合わないと思ったら他大学のインカレに入る選択肢もあるので無理に入らなくていいと思います
- 積極的に新歓に行く
- 忙しすぎるものはおすすめしません。部費などもかかるのでアルバイトと学業の兼ね合いできちんと両立出来るものをおすすめします
- 部費は気にするべきだと思う (特に一人暮らしの人)
- やりたいって思ったら籍だけ入れるつもりで
- 適当でいい。いつでもやめられる
- 体験入部に行った方がいい
- 根性
- インカレも楽しいとこあります！他大もサークル見てみると楽しいかも
- 興味がわかなくても色々見に行くべき

- 仲良いサークルに入ると楽しいと思います！
- 色んなところを見てみてください
- 興味があるものにはとりまってみるべし！後から抜けるのもOK
- 東工大のインカレは海洋大から距離的に近いしオススメです！大学外のコミュニティを作ることによって自分の居場所が増えて楽しいし充実する
- 最初は気になるやつ全部行く！
- 部活の活動地域はよく見て決めないと学生生活が破綻しかねないので注意
- 活動が自由なところがおすすめ、成績によって活動頻度落とせたりするので
- とりあえず色々は行って、日によって気が向いたやつに行くのもおすすめです
- 新しいことに挑戦するのをおすすめします
- 友達を作ろう
- 兼サーしすぎると普通の授業中がきつくなるのでやめよう
- インカレも見つけられるといいかも！

高校の先輩が所属しているインカレとかもあるのでは？

- やりたいもの、兼ねやすいもの
- 頑張り
- 早めに入った方がいい
- とりあえず入った方がいい
- 雰囲気は大事です
- 色々入るのがおすすめだし、MAX2つがちょうどいい
- 自分で作れ
- 武道最高

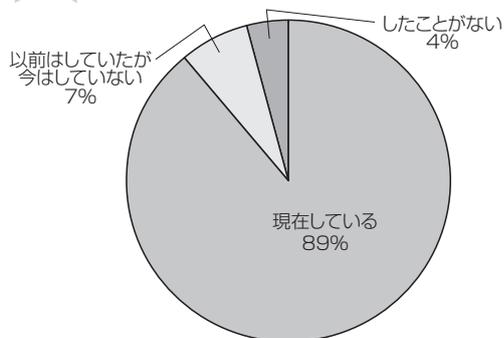


多くの部活やサークルはそれぞれの公式X(旧Twitter)やInstagramなどのSNSでも勧誘を行っているよ！生協HPでも一部の部活・サークルの紹介もしているよ！

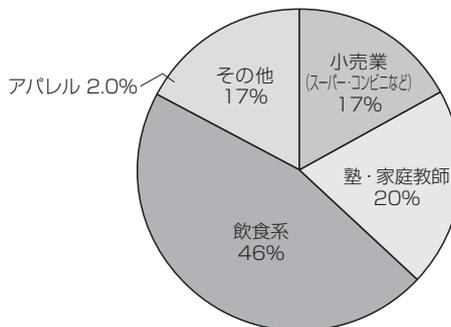


# アルバイト

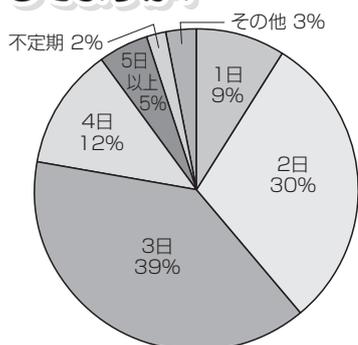
Q アルバイトはしていますか？



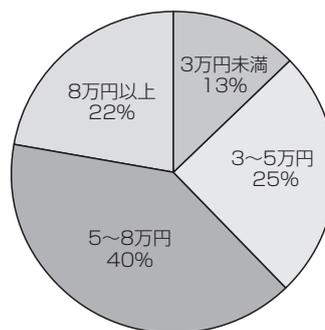
Q どんなアルバイトをしていますか (したことがありますか)？



Q 週に何日アルバイトをしていますか？



Q 月の収入はどのくらいですか？



Q アルバイトを始めたのはいつですか？

|     |     |              |     |      |     |      |     |               |    |       |    |
|-----|-----|--------------|-----|------|-----|------|-----|---------------|----|-------|----|
| 入学前 | 22% | 入学後すぐ (4~5月) | 35% | 6~7月 | 18% | 夏休み中 | 10% | 1年生夏休み後~春休みまで | 9% | 2年生以降 | 6% |
|-----|-----|--------------|-----|------|-----|------|-----|---------------|----|-------|----|

## 先輩の体験談



私の場合、予定のない休日は散財してしまうので、予定がなければとりあえずバイト入れてました。時給はモチベになるので、高い方がいいと思います！ (闇バイトには注意!!)

海洋大生はキャンパスと自宅付近どちらかでアルバイトしてる人が多いよ！品川も越中島も比較的時給が高い場所が多いからオススメ！時間割が確定して学校生活に慣れてきてからアルバイトの時間を増やしましょう♪中にはアルバイトの方に熱中しすぎて単位を落としたという人もいるので要注意…！



# 海外探検隊

## 海外探検隊とは？

派遣国によって期間や内容は少々異なりますが、約1か月海外に滞在し、現地の企業や大学で研修を行う希望制のプログラムです。派遣国は主に東南アジアで、基本的にTOEICのスコアが600点以上であることが参加条件となっています。春と夏の年2回の派遣があります。

学部学科によって若干異なりますが、授業科目として単位をとることも可能です。(派遣国・内容は時期によって異なることがあります。)

## 派遣国：タイ

タイ隊はタイの豊かな自然を舞台に、たくさんの経験を積むことが目的のプログラムでした。現地のブラパ大学の学生と交流をして現地の生活に溶け込みながら、日本では滅多に見られないマングローブやエビの養殖などの持つ課題について、実際に触れながら考える機会があります。



## 派遣国：ベトナム

ベトナム隊は、ハノイ工科大学では食品、VASTでは藻類、VASEPではベトナムの水産と多岐に渡り、自分自身の専門分野に関わらず深い知識をつけることができます。また、現地の人々との関わりや研修を通し、ベトナムの歴史や生活を深く知ることができ、約1ヶ月でともに学び、高めあうことでさらに成長することのできるプログラムです。

## 派遣国：シンガポール

シンガポール隊はシンガポール国立大学や養殖企業など様々な研修先で体験、学習することができたプログラムです。研修に加えて、フィールドワークや社会人の方々との交流、イスラム教徒の方の家庭でのホームステイがあったりと、多くのことを経験できます。



注意

夏派遣の説明会・応募締切は入学からあまり時間がないので1年生の夏に派遣を希望する場合はしっかり情報収集をして計画的に準備しよう! 応募や質問は大学会館2階の、グローバルコモン(品川キャンパス)にて行えます。グローバルコモン(品川キャンパス)には、TOEICをはじめとする英語教材が揃っています。越中島キャンパスは、図書館に英語教材が所蔵されています!

# フレッシュマンセミナー

## クルージング

品川キャンパスの1年生は入学後すぐにクルージングの実習があります！

この実習では海洋大の練習船に乗って、東京湾をクルージングしながら船内の施設を案内してもらったり、船の上でロープワーク体験をしたりします。海洋大の練習船は大きい順に「海鷹丸」「神鷹丸」「汐路丸」の3隻あり、3つのグループに分かれてそれぞれの船に乗ります。

クルージングの途中ではお台場やレインボーブリッジ、羽田空港などを見ることがもできます。

越中島キャンパスの1年生は学科ごとに日にちを分けて汐路丸体験航海をします！

海洋大ならではの貴重な体験をぜひ楽しみにしてください！



## 先輩たちに聞いてみた！

### Q1. 服装はどんな感じ？

A. 海上なので強い風が吹いており肌寒く感じると思います。また、船の上で活動するので動きやすい服装がいいと思います。基本的には長袖・長ズボンです。上着などもあるといいかもしれません。頭を守るために帽子は必ず必要です。忘れずに持っていきましょう。

### Q2. 船酔いはしますか？

A. 風が強い時や波が荒い時には船が大きく揺れることもあるので、人によっては船酔いする可能性もあるかもしれません。船酔いが心配な人は、乗船前に酔い止め薬を飲むなど対策をしておきましょう。

### Q3. その他注意することは？

A. 集合場所は日頃行かないような場所になると思うので、事前に行き方を確認しておくなどして、集合時間に遅れることのないように余裕を持った行動をするようにしましょう。

＼これが最初の行事になるので、ぜひ同じ学科の人と仲良くなるきっかけにしてください！／

※ 練習船内の見学に変更することがあります。

# 夏の実習体験

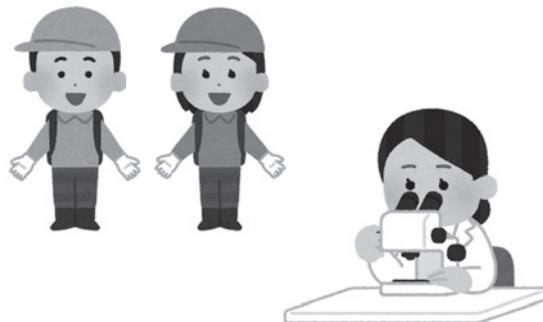
## 海洋政策文化学科

海洋政策文化学科のフレッシュマンセミナーは1泊2日で行われました。1日目は鴨川シーワールドにてバックヤードツアーとナイトツアーを楽しみました。2日目には海の博物館を訪れたあと、漁港で美味しいお昼を食べ漁港の方のお話を聞きました。また、本来はスノーケリングと磯観察を含んで3泊4日で予定されていましたが、今回は台風の影響でそれら2つは中止となってしまう1泊2日となりました。ですが、短くなってしまっても楽しく学びになるフレセミであることは間違いありません！



## 海洋生物資源学科

静岡県にある海洋大の水圏科学フィールド教育研究センター「吉田ステーション」にて海辺の生物観察、採集、魚類の解剖を行います。大学を飛び出して、実際の海洋生物資源の研究の現状を学ぶことができます。博物館や研究所を見学するだけでなく、魚の解剖もします！



## 食品生産科学科

山梨県の「大泉ステーション」という海洋大の教育研究センター施設でニジマスを捌いて燻製にし、包装する実習を行いました。ニジマスの解剖やスケッチのほか、ニジマスの給仕見学や水質検査も行いました。



## 海洋資源環境学部

〈海洋環境科学科・海洋資源エネルギー学科〉

7/20から4日間、千葉県にある富浦ステーションに行き、水泳実習、海洋観測、地質調査、海洋プラスチックの分類、ロープワークなど様々な項目を行います。事前に学内のプールで泳ぐ練習をするので泳げない人も心配無用です！学科のひととの仲を深められるので修学旅行のようでもっとも楽しいです！



※ 2023・2024年度の内容になります。2025年度は変更になる場合があります。

# 水泳実習



## 【要項】

期間：6～7月の土日を中心に、人数を分けて実施

場所：越中島キャンパス・プール

対象：海事システム工学科  
海洋電子機械工学科

2024年度は各学科6～7月の7日間  
下記日程・プログラムで行いました。

※下記日程は2024年度の両学科1年生が行ったスケジュールです。

## 海事システム工学科

【2024年度スケジュール】

6/15(土)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)、7/6(土)・7(日)の7日間

|     |          |             |
|-----|----------|-------------|
| 1日目 | 6月15日(土) | 50メートル平泳ぎ計測 |
| 2日目 | 6月22日(土) | シーサバイバル     |
| 3日目 | 6月23日(日) | シーサバイバル     |
| 4日目 | 6月29日(土) | 平泳ぎ基礎練習1    |
| 5日目 | 6月30日(日) | 平泳ぎ基礎練習2    |
| 6日目 | 7月6日(土)  | 平泳ぎ基礎練習3    |
| 7日目 | 7月7日(日)  | 60分間泳       |

## 海洋電子機械工学科

【2024年度スケジュール】

6/15(土)、7/13(土)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・28(日)の7日間

|     |          |                                              |
|-----|----------|----------------------------------------------|
| 1日目 | 6月15日(土) | 50メートル平泳ぎ計測 (14時～16時)                        |
| 2日目 | 7月13日(土) | シーサバイバル1 (午前班：9時～12時、午後班：13時30分～16時30分)      |
| 3日目 | 7月14日(日) | シーサバイバル2 (午前班：9時～12時、午後班：13時30分～16時30分)      |
| 4日目 | 7月20日(土) | 水泳1 (午前班：9時～12時、午後班：13時30分～16時30分)           |
| 5日目 | 7月21日(日) | 水泳2 (午前班：9時～12時、午後班：13時30分～16時30分)           |
| 6日目 | 7月27日(土) | 水泳3 (午前班：9時～12時、午後班：13時30分～16時30分)           |
| 7日目 | 7月28日(日) | 水泳4 (午前班：9時～12時、午後班：13時30分～16時30分) 60分平泳ぎ隊列泳 |

実習内容はどちらの学科も一緒だよ！  
「シーサバイバル」は海難時の  
危機管理能力の基礎知識と技能を  
習得するために行います！



# 船舶実習

## 【要項】

期間：1ヶ月

場所：日本近海

対象：海事システム工学科  
海洋電子機械工学科

内容：船員の仕事体験



日本丸



青雲丸

実習では座学をしたり、船員の仕事を体験したり、様々な経験ができます。航海士や機関士の方から普段聞けないような話も聞けるよ！

## 船内での1日

|       |        |
|-------|--------|
| 06:30 | 総員起こし  |
| 06:40 | 朝別科はじめ |
| 07:30 | 朝食     |
| 08:30 | 課業始め   |
| 11:30 | 課業やめ   |
| 12:00 | 昼食     |
| 13:00 | 課業始め   |
| 16:00 | 課業やめ   |
| 17:00 | 夕食     |
| 18:00 | 課業始め   |
| 19:00 | 課業やめ   |
| 20:00 | 巡検     |
| 22:30 | 居室内消灯  |

## アドバイス

実習は作業着で行います。洗濯が毎日できるわけではないので、作業着は2着以上購入することをおすすめします！  
夜食やお菓子、自由時間に使うなど、あったら役に立つものは実際に先輩に話を聞いてみるとたくさん教えてくれます（冷蔵庫・冷凍庫はあります）。エンジンは革手袋が必要で、デッキは笛が必要です。  
エンジン、デッキ共に革手袋と笛が必要になります。

よく見てみて！学科で違うんです！



## 自由時間

カードゲームをしたり、自習をしたり

## 食堂

ここで食事や座学を受けるよ



## 作業服



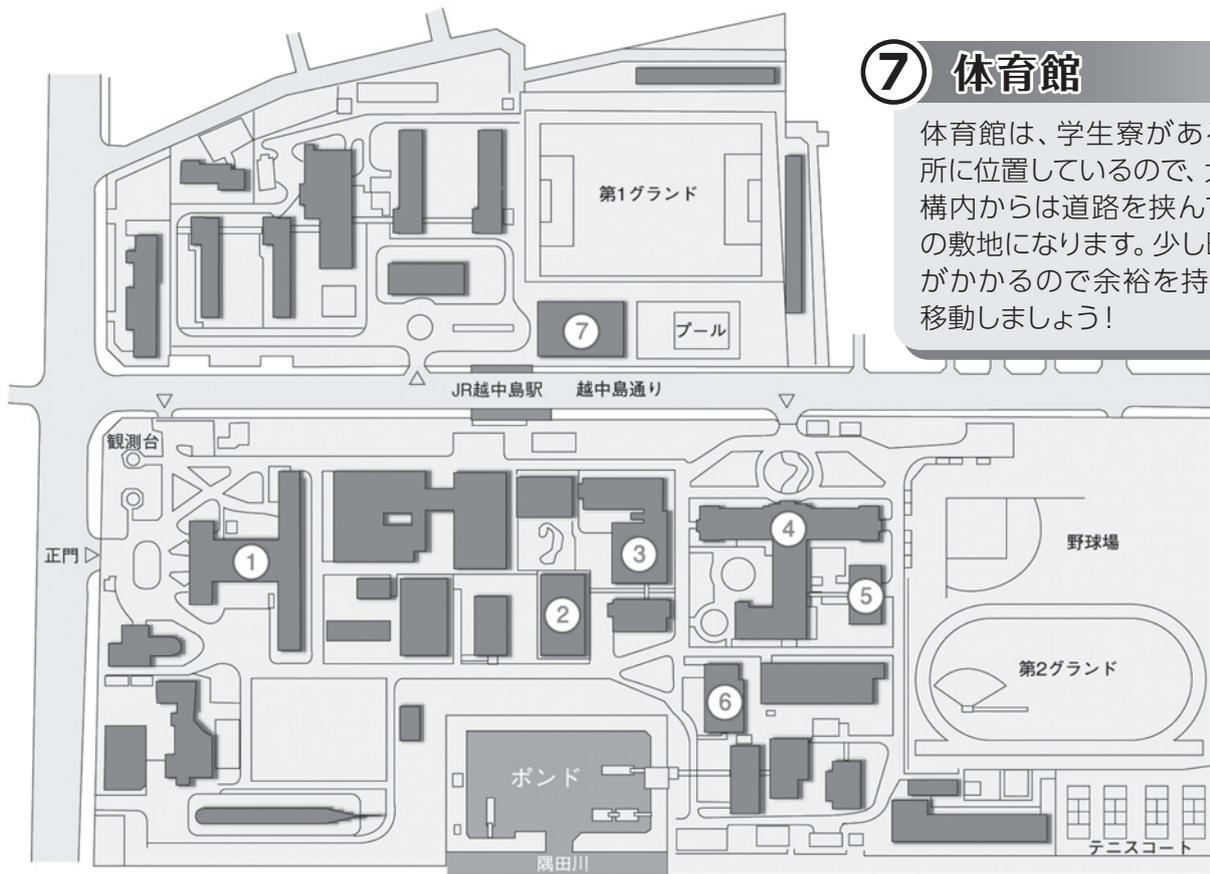
海洋電子機械工学科ではこの作業着を着て船内実際

- ・ 機関室内の機器配置調査
- ・ それぞれの系統の配管調査
- ・ 主機や冷凍装置などについての講義

などの実習を受けたよ！

※2025年度はカリキュラムの変更等により実習時期が変更になる場合があります。

# 越中島キャンパスマップ



## ⑦ 体育館

体育館は、学生寮がある場所に位置しているため、大学構内からは道路を挟んで隣の敷地になります。少し時間がかかるので余裕を持って移動しましょう！

## ① 1号館

英語や第二外国語など語学の授業を受ける時に行くことが多いよ！



## ② 附属図書館

越中島キャンパスの図書館。英語学習スペースなどもあります。



## ③ 2号館

ここもよく講義で使います。また4階には「総合情報基盤センター」があります。



## ④ 越中島会館

1階に生協購買があるよ！おにぎりや飲み物の販売、教科書や作業帽も生協で売ってるよ！保健管理センターも同じく1階にあるよ！



## ⑤ マリン・カフェ (ワールドマリン カフェ)

中に生協食堂(学食)があるよ！お昼をしっかり食べて午後の授業も頑張ろう！

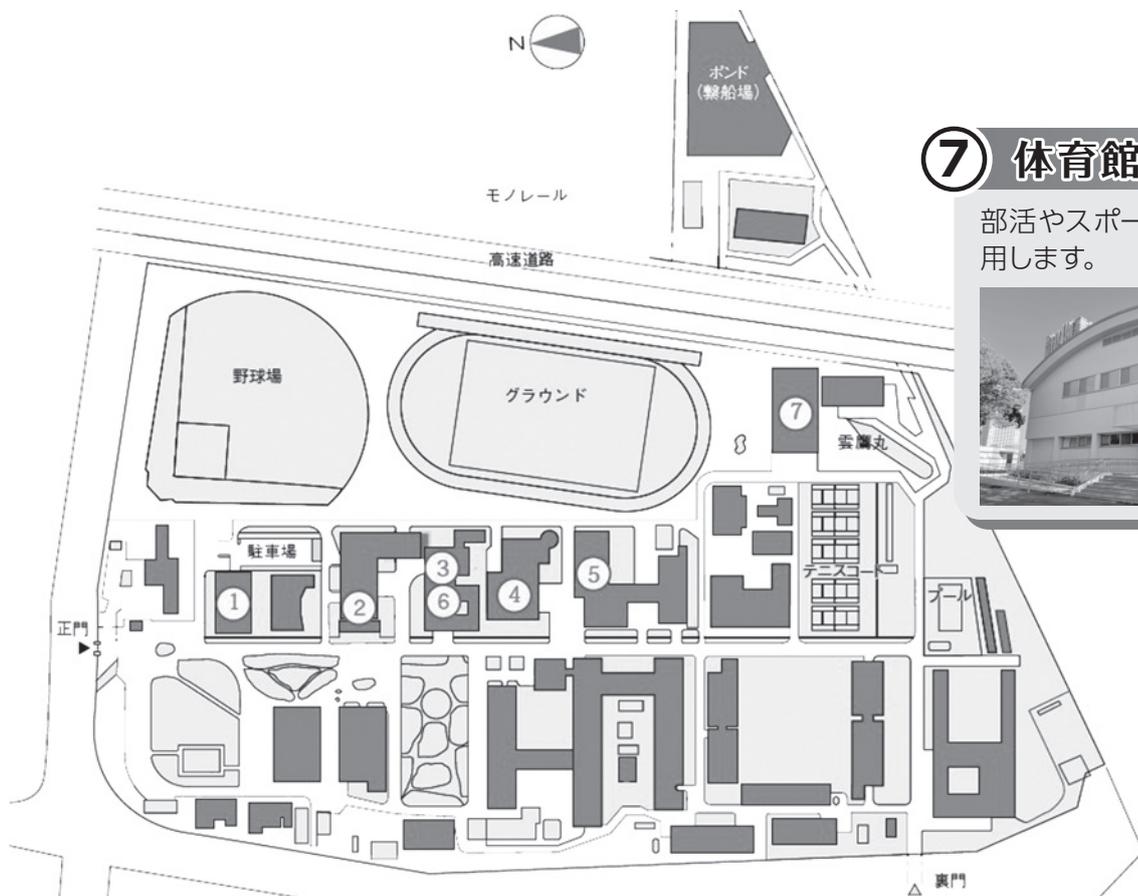


## ⑥ 第4実験棟

5階大教室は多くの授業で使われます。学内TOEICの試験会場にも使われるよ！



# 品川キャンパスマップ



## ⑦ 体育館

部活やスポーツの授業で使  
用します。



## ① 白鷹館

講義で使用します。学内  
TOEIC会場としてもよく使  
用されます。



## ② 鯨ギャラリー・ マリンサイエンスミュージアム

ギャラリーいっぱい鯨が  
展示されています。一般にも  
公開されています。



## ③ 附属図書館

主に水産関連の文献が数多く  
収蔵されています。学習スペー  
スもあり、勉強に最適な空間です。



## ④ 大学会館

1階には生協の購買や学食があり  
ます。2階にはグローバルコモンと  
いう語学学習スペースがあります。



## ⑤ 講義棟

普通の講義で頻繁に使用し  
ます。大小さまざまな教室  
があります。



## ⑥ 全学ITCサポート窓口

附属図書館の1階に全学ITC  
サポート窓口があります。

# 生協施設



## ● 購買



おにぎりやパンお弁当、カップ麺からお菓子やスイーツ、アイス、飲料など様々な食品を販売しています。お昼休みは特に多くの方が利用するので賑わっています！

文房具や書籍、海洋大グッズなども購入することができます。海洋大らしい鯨ジャーキーや海洋大生と共同作成した「ギョサン」などもあります!!教習所の申込みやTOEICのお支払いはカウンターまで!



学期の始めには教科書も販売しているよ!

海洋工学部の作業帽は常時越中島店で販売してるよ!

## 大学生協とは…?

大学内施設の購買、食堂などを運営している組織を指しているよ! 生協に加入する時は**40口 2万円**の出資をお願いしているよ! 出資してもらったお金をもとに生協施設の運営を行っているよ! 出資金は卒業時定款に基づき返還されるよ!

加入手続きの方法や詳しい内容については「**生協・共済加入のご案内**」を参考にしな!

Webでも見られます!



## ● 本部 品川キャンパス

生協の組合員加入や共済の申請はここ! 品川キャンパスの購買と食堂の間にあります。

生協電子マネーやポイント還元の利用ができるのは組合員だけ!

入学前に加入が間に合わなかった人などはこの窓口で加入できるよ! (越中島キャンパスでは越中島購買部で加入できるよ!) 健康なのが一番だけど、万が一病気やケガをしてしまった際など、共済に加入していれば安心! 何かあったらいつでも生協窓口にご相談しよう!



## ● 食堂

### ～ 食堂利用の方法 ～

〈ご来店〉



まずは店頭のサンプルケースをチェック! 何を食べるか決めます。メニューは定食、どんぶり、ラーメン、定番のカレーにサラダや小鉢など種類が豊富です! どれにするか迷いますね!

〈ご注文〉



麺類とごはんものとそれぞれの列に並んで順番が来たら注文をします。主食に追加でサラダや小鉢を付けるなど、自分好みのお昼ご飯もできます!!

〈お支払〉



現金、生協電子マネー、交通系ICカード、クレジットカード、ID、QUICPayでお支払いができます。生協マネー・ミールパス・学食マネーはスマホのバーコード決済でスムーズにお支払いができるので便利です!

〈お食事〉



座席に座って、いただきます!!!



夏は冷やし麺もあるよ!

食堂では作りたての温かい食事が食べられるのがいいですね!

# 生協学生委員会活動



## 生協学生委員会とは…？

海洋大生協学生委員会は組合員の学生、教職員他全ての皆さまに素敵なキャンパスライフを送っていただけるよう、趣向をこらした様々な企画運営や活動をしている学生団体です！

東京海洋大学 生協学生委員会(品川)

X (旧Twitter) :  
@Tumsatcoop



Instagram:  
shinagawa.seikyo



東京海洋大学 生協学生委員会(越中島)

X (旧Twitter) :  
@Coop\_etchu



Instagram:  
Coop\_etchujima



## ● 活動紹介 品川キャンパス 越中島キャンパス

### 入学準備説明会 & 新入生歓迎会(履修相談会)

新入生に向けて、大学入学前の不安を解消するために先輩学生による相談会や新入生の皆さんがお互いに親睦を深めるための企画を行っています。グループに分かれてゲームをしたりして、友達作りのきっかけにもなります！



←詳しい内容や  
申込みは  
こちらから！



品川キャンパスでも「七夕企画」行いました！  
生協購買前に設置した筐には  
こんなにたくさんの願い事が！  
生協への要望も一緒に書いてもらって、  
実現したものも！大人気の企画でした！



みんなで  
試食会をして  
メニューを  
選びました！

### 1年生企画

1年生が中心となって企画を1から作り上げます。過去には生協の新しいマスコットキャラクターを作ったり、食堂と提携してメニューを考案したりしました！1年生のアイデアで自由に企画することができます！2024年度の越中島キャンパスでは食堂・購買で対象商品購入者にガラポンができる「七夕企画」、品川キャンパスでは「クリスマスチキン」など学生委員会チョイスの限定クリスマスメニューの販売を行いました！

### ドッチビー大会

学科やサークルなどの有志チームが集まり、景品(今回は食堂メニューリクエスト権&1食無料券でした!)をかけてドッチビーで勝敗を競うスポーツ企画です。昨年度も多くの方にさんかしていただきました！本番までに各チームが自主練を重ね、とても熱い試合が繰り広げられました！



### 縁日企画

りかき氷やリンゴ飴など縁日ならではの食べ物やヨーヨー釣りなど生協主催の縁日企画を行いました。また、浴衣のレンタルや着付けなどを行う「浴衣DAY」も同時開催し、縁日気分を楽しみました！(品川キャンパス開催)



### 海王祭(越中島)/海鷹祭(品川)

海王祭では海洋大グッズの販売を中心にヨーヨー釣りを行いました！地域の子どもたちに大人気でした！海鷹祭では生協学生委員会名物の「鮭いくら丼」の販売を行いました。他にもアイゴフライや海洋大グッズを販売し、特に鮭いくら丼は3日間で2400杯を超える売り上げとなり大盛況でした！



### クリスマス企画

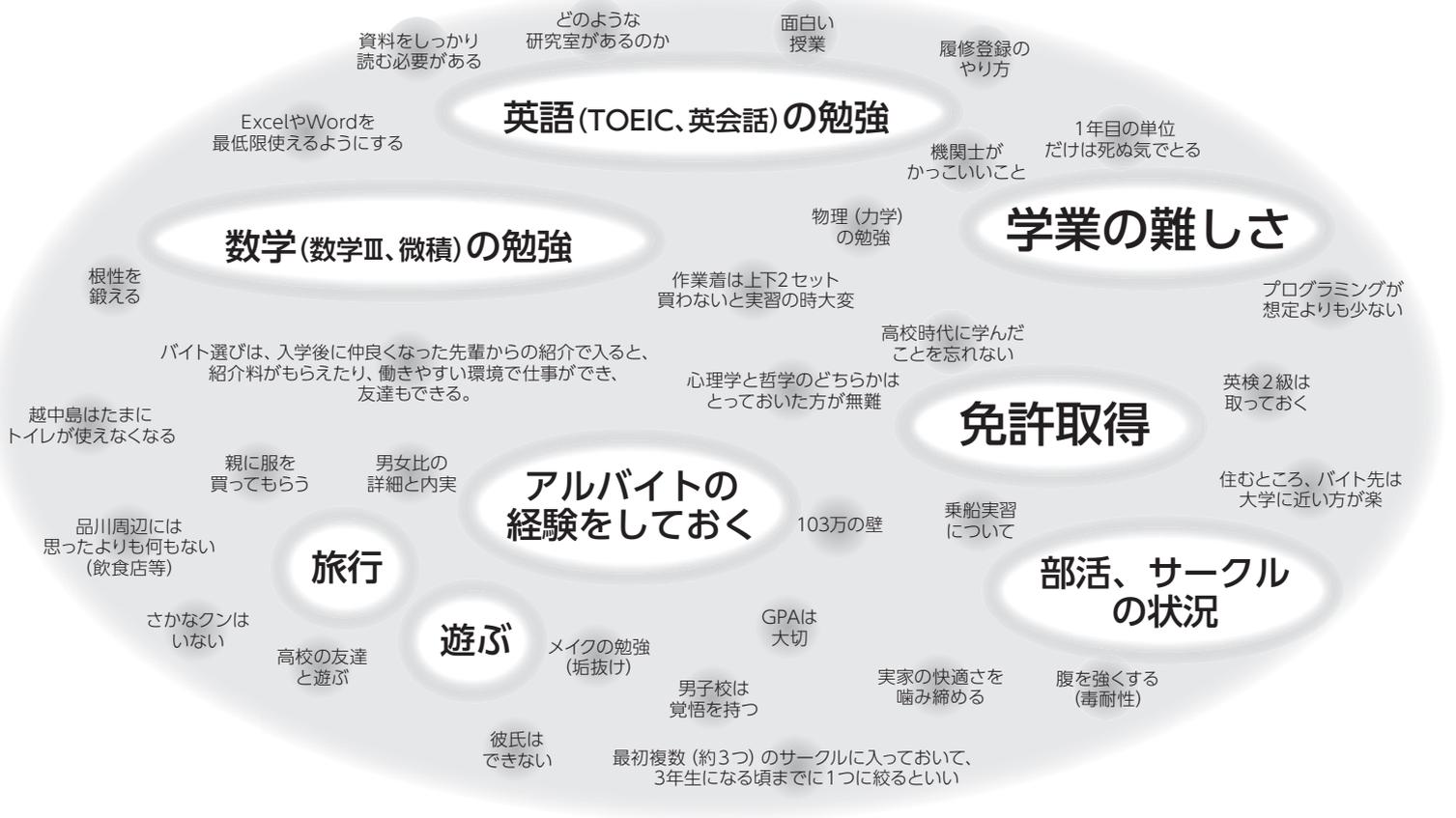
対象期間中に条件をクリアした人(クリスマスメニューを食べた人、生協購買で買い物をしてくれた人など)を対象に「いつも生協を利用してくれてありがとう！」の気持ちも込めてクリスマス抽選会を行いました！



# 入学前・大学生のうちにやっておくといいこと

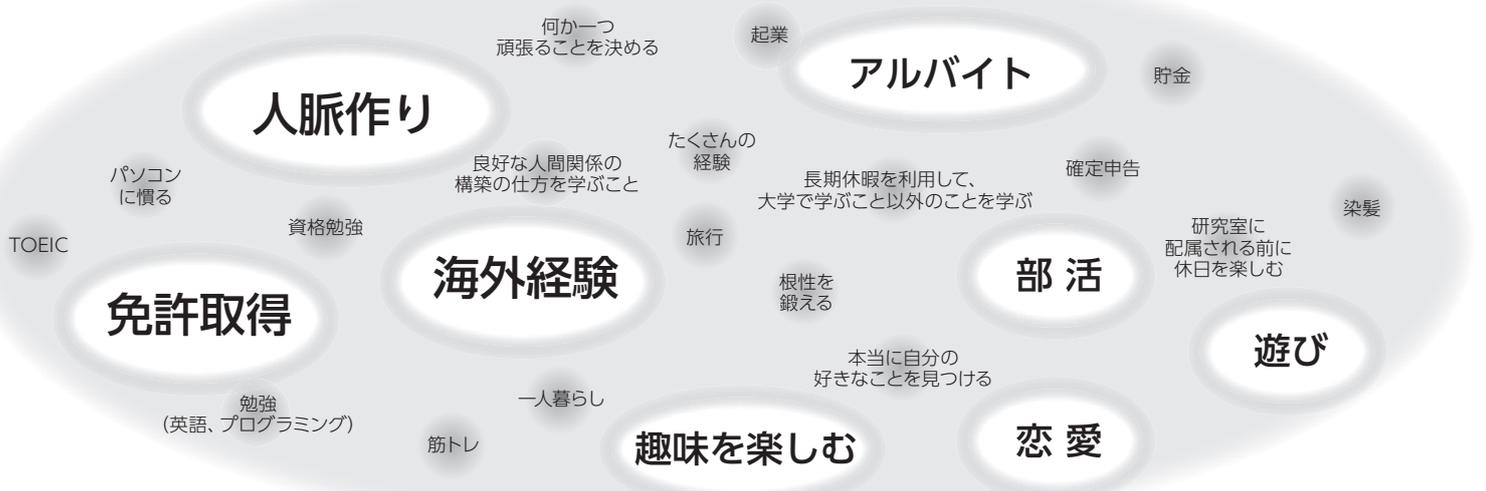
海洋大の先輩たちに聞きました!

## 入学前や1年生のうちにしたほうがいいこと・知っておきたかった情報



海洋大の先輩たちに聞きました!

## 大学生のうちにしておくべきこと



# 新入生へメッセージ



ご入学  
おめでとうございます!  
貴重な大学生活を  
楽しんでください〜!!

大学生活を思う存分  
楽しんでください!!

楽しい大学生活  
送ってください

## 品川キャンパス

ご入学おめでとうございます!  
思いっきり楽しんでください!

皆さんの大学生活が  
充実したものになることを  
心から願っています!



大学という新しい環境を  
思いっきり楽しんでください!

ご入学おめでとうございます!  
大学生活を全力で楽しんでください!

皆さんの入学を待っています!  
楽しいキャンパスライフを過ごしましょう!

## 越中島キャンパス

充実した楽しい  
大学生活を送って  
ください!

充実した大学生活を  
送ってください!



最高に自由で  
楽しい大学生活を  
謳歌してください!

海洋大でしか経験できないような  
キャンパスライフを思いっきり  
楽しんでください!!

ご入学おめでとうございます!  
大学生ライフ楽しみましょー!

貴重な大学生活を  
一緒に楽しみましょー!!



1年生のしおり(2025)

作成：東京海洋大学生協学生委員会

発行：東京海洋大学生協生活協同組合

〒108-8477

東京都港区港南4-5-7