

# 東京海洋大学

1年生のしおり





# 目次



P.1	目次	P.23	フレッシュマンセミナー
P.2-3	年間スケジュール	P.24	夏の実習体験
P.4	入学準備	P.25	水泳実習
P.5	通学・キャンパス豆知識	P.26	船舶実習
P.6-7	一人暮らし	P.27	越中島キャンパスマップ
P.8	海洋大生の1日	P.28	品川キャンパスマップ
P.9-16	学科紹介・時間割の一例	P.29	生協施設
P.9-11	海洋生命科学部	P.30	生協学生委員会活動
P.12-13	海洋資源環境学部	P.31	入学前・大学生のうちにやっておくといいこと
P.14-16	海洋工学部	P.32	新入生へメッセージ
P.17	TOEIC・英語資格		
P.18	PC		
P.19	ライブキャンパス Live Campus		
P.20	サークル		
P.21	アルバイト		
P.22	海外探検隊		



1年生のしおり内のアンケートは、  
海洋大の各キャンパスの1年生～  
大学院生までを対象に行っています！  
(学部1・2年生の回答率が高めです！)

# 年間スケジュール

## 4月

### 入学式

いよいよ大学生活スタート！  
P.4を参考に入学式の服装をチェックして、  
入学式を迎えよう！

### 前期履修登録

P.9～16の学科紹介と先輩たちの時間割の一例を参考にしながら自分の興味のある授業を履修登録していこう！  
大学生は自分で時間割を組んでいくので、シラバスをよく読んで慎重に選択しよう！  
※2024年度より4学期（クォーター）制となるため異なる場合があります

### サークル活動・部活動

ここ数年はSNSを中心に新入生の勧誘が行われているよ！  
いろんなサークルや部があるので色々な団体をチェックして、  
気になるところはぜひ参加してみてね！  
海洋大生協新入生応援サイトでも生協学生委員会の声かけで  
集まった団体の紹介動画を見られるよ！



### 海王祭

毎年6月第一週の土・日に開催される  
越中島キャンパスの学園祭「海王祭」  
2023年度は久しぶりの対面での  
開催となりました！

## 6月

### 夏季休業①

2024年度の海洋工学部の1年生は7月中旬の海の日後から共通開講科目試験があり、その後、海事（デッキ）の1年生は約1ヶ月間船舶実習、その間他の2学科の1年生は夏休み。8月後半から再び授業があり、8月末～9月初旬に試験があって、その後約1ヶ月夏季休業というスケジュール予定となります。「なんでこんなスケジュール？」と思うかもしれませんが、昨年まではこれが海洋大全体でデフォルトのスケジュールでした！

## 7・8月



8・9月

### 夏季休業②

2024年度は7月末～8月上旬が前期及び第2クォーターの試験期間。それが終われば10月の授業開始まで夏季休業の予定となっています。約半年間の学習成果を出せるよう、レポート・試験を頑張ろう！そして終わったら、海に行ったり、帰省したり、合宿免許を取りに行ったり…旅行や留学、海外探検隊(詳しくはP.22参照)に行く人も！夏休みを思いっきり楽しもう！



### 後期第3クォーター授業スタート

前期の授業の続きの科目を履修したり、新たな科目の授業を受けたりします。海事システム工学科・海洋電子機械工学科の2年生は10月丸々ヶ月船舶実習へ！

10月

11月

### 海鷹祭

11月初旬に行われる品川キャンパスの「海鷹祭」2023年度からは、4年ぶりに飲食物の提供が解禁されました。たくさんの方々が来場し、コロナ前の活気のある大学祭に戻ることができました。

12・1月

### 冬季休業

12月は授業によっては中間試験やレポートがあるものもあるよ！一人暮らしの人は年末年始は実家に帰って過ごす人が多いよ！

2月

### 後期試験

前期同様に後期も試験があるよ！日頃の学習成果を發揮しよう！

3月

### 卒業式

春季休業と3月下旬には「学位記授与式」があるよ！卒業生は袴やスーツでとっても華やか！先輩の卒業をお祝いしよう！

素敵なキャンパスライフを！！



# 入学準備



## 入学式

昨年度は越中島キャンパス内の講堂で開催されました。  
2024年度も昨年同様、越中島会館の講堂で開催予定です。  
学科によって開催時間が異なるので間違えないように気をつけて！  
入学式に向けて準備を進めよう！



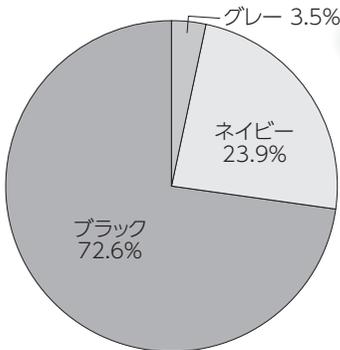
越中島キャンパスまでは  
歩く距離が長いので、  
ヒールに慣れていない子は  
替えのスニーカーを  
用意した方がいいかも

### ① スーツの種類

入学式がなかった・  
不参加 7%

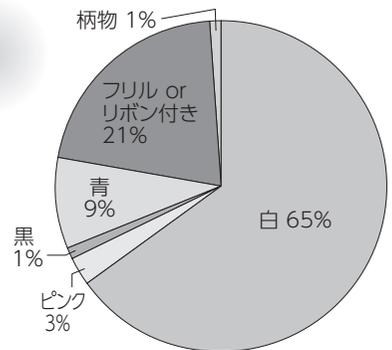


### ② スーツの色

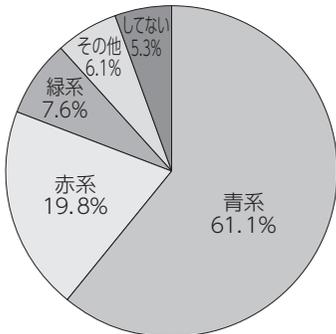


髪色やシャツ・ブラウスの色は  
カラフルな人もいたよ！

### ③ シャツ・ブラウスの色

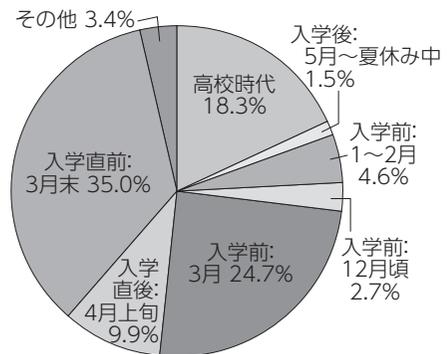


### ④ ネクタイの色



海洋大生にマイパソコンは必須！  
入学前に準備しておこう！  
(海洋大生のパソコン事情はP.18をチェック！)

### ⑤ パソコンを購入した時期



# 通学・キャンパス豆知識



## 通学・キャンパス豆知識



### 品川キャンパス

最寄りである品川駅は、まず改札を出てから駅を抜けるまでに意外と時間がかかります。そのため授業が始まる30分前に駅に着いておくとう安心です！  
また1限がある日は通勤ラッシュで人がとても多く、サラリーマンに混じって登校します。そして多くの講義が行われる講義棟は校門を入ってから5分ほど歩くのでより早めの到着が理想的です。また、品川はビルが多く立ち並んでいるのでビル風が強いです！夏の時期には日傘必須！な暑さですが、飛ばされないように要注意です！

8:30



### 品川キャンパス

大学周辺のおすすめご飯屋さん品川駅港南口から歩いて2分ほどの喫茶ダリというお店を紹介します。地下にある昭和レトロな雰囲気の店内で味わうパフェがとにかく絶品です！店主さんが一人で切り盛りしているお店なので、早く行かないと無くなってしまい入学してから4度目の訪問でやっとお店に入れたという人もいました...！  
また、部活生には栄華楼という超コスパがよくボリューム満点な中華のお店もおすすめです。他にも美味しいお店がたくさんあるのでぜひ開拓してみてくださいね！

10:25



### 越中島キャンパス

越中島キャンパスの最寄り駅はJR越中島駅・東京メトロの門前仲町駅・月島駅と通学の電車によって異なります。一番近い越中島駅からでも正門の方の校舎に行くには信号を渡って構内を歩くか、歩道橋を渡るか、と思ったより時間がかかります。  
門前仲町駅・月島駅からはどちらも徒歩で10分～15分程度かかるので授業には時間に余裕を持って向かいましょう！月島駅からキャンパスの間には相生橋（あいおいばし）があり、風が強い日は遮るものが何もないので髪がぐちゃぐちゃになって大変ですが、景色がとても綺麗に見えるのでおすすめです！スカイツリーも見えます！

13:00



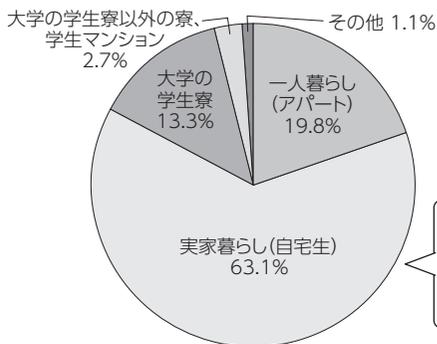
### 越中島キャンパス

越中島キャンパスでは入学後、1人に1箇所ロッカーが与えられます。でもどの場所にあるロッカーが与えられるかは決まるまでわかりません。使うか使わないかは本人の自由！デッキやエンジンの学生は実習時に必要な実習帽などロッカーに入れて使っている人も。ロッカーはキャンパス各所に設置されているので、授業に行くのに便利な場所に当たることを願いましょう！

14:35

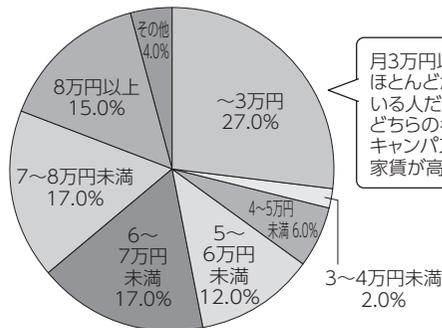
# 一人暮らし

## 自宅生？ 一人暮らし？ 寮？



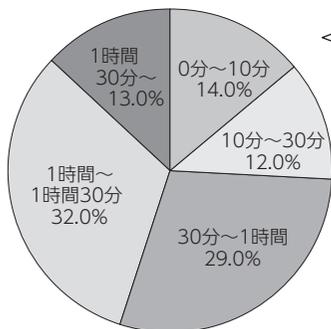
半数以上の海洋大生は自宅から通学しているみたい!

## 家賃はどれくらい？



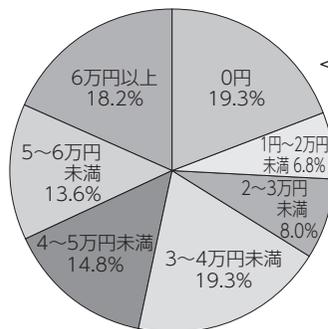
月3万円以下の人はほとんどが寮に住んでいる人だよ! どちらのキャンパスもキャンパス近くは家賃が高めだよ。

## 通学時間はどれくらい？



朋鷹寮(品川キャンパス)・海王寮(越中島キャンパス)どちらもキャンパス内とキャンパス隣ととても近いので寮の人の通学時間は10分以内。自宅から通っている人の中には何時間もかけて通学している人もいるよ!

## 仕送りはいくら？



もらっていない人から6万円以上もらっている人とそれぞれいるよ! アルバイトや奨学金で生活している人もいるよ!

## 先輩のおうちを見てみよう!! ~下宿~



### 特徴

- 1K 6畳
- 家賃45,000円
- 最寄り駅は徒歩10分 大学まで電車で15分~20分
- 一階角部屋
- 徒歩10分圏内に商業施設複数あり

これは新3年生の男の子が住んでる部屋の間取りだよ!

### 選ぶ時のポイント

- 両キャンパスとも大学付近は家賃が高い
- 下宿生の平均家賃は6万円
- 女性は必ず2階以上
- 近くにスーパーがあると便利
- 治安を調べておく (繁華街近くは夜危険)

### 下宿のメリット・デメリット

- 好きな時に好きなことをできる
- 社会人生活の練習ができる
- 自炊・掃除が大変 (特にお風呂・トイレ掃除)
- お金がかかる (住居・光熱費・通学費...)

# 先輩のおうちを見てみよう!! ~寮~



## 特徴

・1部屋約四畳(12.5m<sup>2</sup>) ・半個室

### 〇元々ある備品

- ・ベッド
- ・机
- ・椅子
- ・本棚
- ・ロッカー
- ・テレビ端子
- ・LANケーブル端子
- ・エアコン

### 〇共用部分

- ・談話室
- ・洗濯室
- ・洗面所
- ・トイレ
- ・女子用シャワー室 (女子棟2・4階のみ)
- ・大浴場(男子), 男子用シャワー室
- ・多目的ホール

これは海王寮の男子部屋(入寮前)、洗濯室、浴室の写真だよ!

## 寮のメリット・デメリット

### 〇メリット

- ・ギリギリまで、寝てても大丈夫!
- ・通学のために朝の通勤ラッシュ時の電車に乗らなくても良い!
- ・費用がかからないためある程度お金を使える
- ・トイレが大学の敷地内で一番綺麗
- ・風呂、トイレの掃除はしなくて良い!

### 〇デメリット

- ・完全個室ではないこと
- ・建物自体が新しくないため、浴室等に多少の汚れ等がある

# 一人暮らしの先輩たちから

## 一人暮らしアドバイス

- ・自炊は1度に2、3日分まとめて作るのがおすすめ
- ・掃除機はなくても大丈夫! クイックルワイパーで十分
- ・外に干す際は夜の天気まで確認
- ・通信環境はホームルーターかスマホの使い放題プラン
- ・プリンターは持っている人は多くはないが、実験プリントなどを大量に印刷するときは多いのであった方が便利

## 品川

寮以外の一人暮らしの場合は、京急線沿いに住むのがおすすめです。家賃は高いですが徒歩や自転車で大学に行けるので電車の遅延を気にせずに済みますし、また1限の日でも朝早く起きる必要がないという利点があります。北品川にある商店街には安い八百屋さんや、スーパーだけでなく飲食店もたくさんあるので住みやすいと思います!

## 品川

私は京急線で20分くらいの場所に住んでいます。JR線ほどではありませんが、京急線は1限に向かう時は通勤通学ラッシュに被るので激混みです。しかし、前の方の車両は体が押されるほどではないため前の方に乗ることをおすすめします。特に前から3両目は改札への階段に1番近いので超オススメです! また、4限や5限で終わる日には品川でバイトをしてから帰宅する人が多いと思います。一人暮らしする際におすすめのスーパーは「まいばすけっと」です! 夜12時までやっている店舗が多く、お惣菜が安いのでバイト終わりに寄るのに最適です。基本京急線の駅の近くに1つはあると思うのでそれもおすすめです理由の1つです。京急線沿いは混雑もJR線ほど酷くなく、お店も揃っていて総合的に見て一人暮らしには最適だと思います!

## 越中島

朝の東西線は日本屈指の混雑率であり、一限の授業がある場合は所要時間が少し増えるという点に気をつける必要がある。葛西・西葛西から乗ってくる人が大変多いため、浦安を通り過ぎる前までに車内の奥の方に行くことを推奨する。門前仲町から大学は、徒歩で10分少しですが、途中で歩道橋があるため時間に余裕をもって登校すべし。

# 自宅から通う先輩たちから

大学には1時間としかかけて通っています。通学に時間はかかりますが、私の思う実家暮らしの良いところは家に帰ったら美味しいご飯が待っているところです! 大学生になると外食をする機会が増え、やはり実家のご飯に勝るものはないと痛感しています。もちろん一人暮らしに慣れることもありますが、学祭期間中やレポート課題で忙しいときには一人暮らし中の友達の家にもみんなで泊まるなんてこともあるのです。より忙しいことも楽しいことも多くなるからこそ、実家のありがたみに気がつく大学生活になると思います!

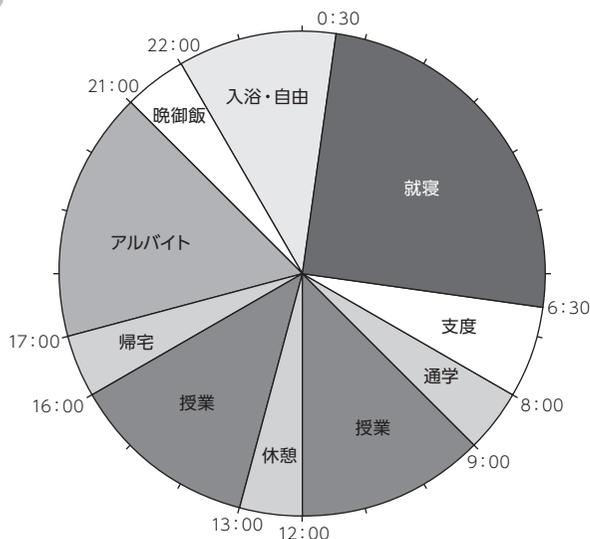
通学時間は徒歩も含めて1時間20分ほどです! 山手線を使っているので毎朝満員電車にゆられて通学しています。実家暮らしなので完全に自由というわけではないですが、自分のために使える時間やお金は多いと思います! また、病気やけがの時に家族や頼れる人がいるのはとても安心できます。生活費にかかるお金が少ないため、やりくりすれば貯金もできます! 一人暮らしがしたい、自由が欲しいと思う人もたくさんいると思いますが、家族で過ごすことが出来る最後の期間になるかもしれないので、身近な人との時間を大切にしたいです!

僕は自宅から京葉線を使い、約50分かけて通っています。千葉方面から通っているのですが、一限がある日は基本的に座れないくらい混んでいます。越中島駅には停車しませんが、京葉線には快速が通っているので早く降りたいときは新木場駅で乗り換えるようにしています。越中島駅には京葉線と武蔵野線が通っているため最初のほうは気を付けて乗らないと降りないこともあるので注意が必要です。

# 海洋大生の1日



## ある海洋大生の授業とアルバイトがある1日の例

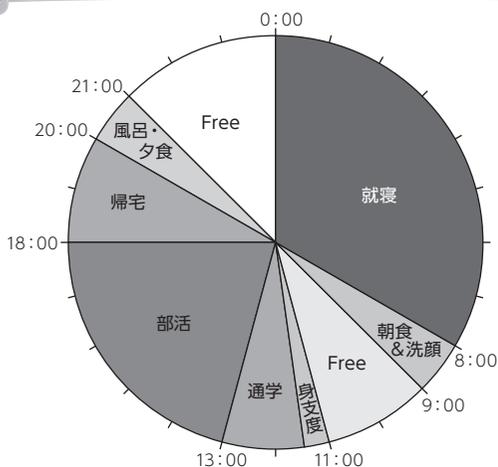


### 授業とアルバイトのバランスをとるには？

授業とアルバイトのバランスを調整すれば無理なく両立をすることができるよ！授業が少ない日にアルバイトをするのがオススメ！対面授業なのかオンライン授業なのかによっても、スケジュールが変わってくるので、履修の際やアルバイトのシフトを決めるときには、その点もよく考えないと時間に無駄がなく過ごせるよ！また、各授業で課題が出るから、適度に自由な時間をつくって取り組もう！

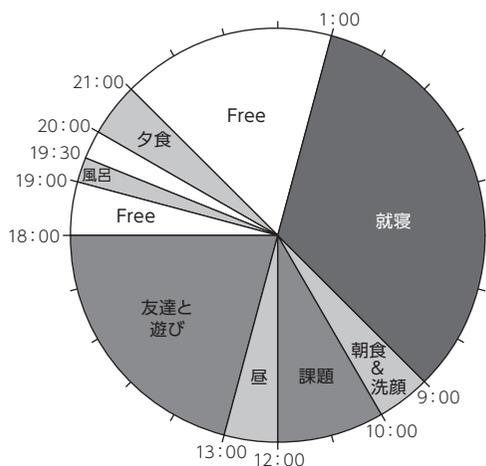
※2024年度からは105分授業に変更になるので、1限目は8:30分からになるよ！昼休みや他のコマの授業開始・終了時間も、右図とは異なるので注意してね！

## ある海洋大生の休日の例



### 部活動のある日

部活動によって活動時間は異なりますが、基本的に午前と午後のどちらかで活動していることが多いです。活動する時間帯によっては1日が部活動で終わってしまうということもありがちです！一人暮らしの人は部活前の時間や部活後の時間など、実家暮らしの人は通学中の時間など隙間時間をうまく活用して充実した1日にしましょう！



### 部活動のない日

アルバイトや課題の消化などにあてています。また、映画を見に行ったりショッピングを楽しんだり、1日家でゆっくりするなど自分の好きな時間を過ごしたりしています！休日はあっという間に終わってしまうので後悔のないように過ごしましょう！

# 学科紹介・時間割の一例



品川  
キャンパス

## 海洋生命科学部 海洋生物資源学科



### どんな学科?

海洋生物資源学科の学生は、海の生物はもちろん色々な生き物が大好きな人がいっぱいです。みんな趣味が同じなので話せば一瞬で仲良くなれて、気づいたら釣りや水族館を一緒に回っていることが多いと思います！  
私は高校までは周りに同じ趣味を持つ人が少なかったのですが、大学では遠慮せずどんどん自分を出せるのでとても安心した居場所になっています。

### 前期

→ 必修科目

	月	火	水	木	金
1	Practical English I		水産海洋概論 I		
2	化学	海洋資源環境学論	Basic English I		国際法
3	基礎微積分 I	健康科学	フランス語 I	TOEIC 入門	スポーツ I
4	基礎微積分 I		教職概論		
5	物理学	生物学	情報リテラシー		海洋生命科学概論

### 後期

	月	火	水	木	金
1	Practical English II	日本国憲法			
2	海洋動物学	有機化学 I	Basic English II		
3	数理解析		フランス語 II	日本語表現法	スポーツ II
4	線形代数	海洋植物学	人文地理学		
5			分子生物学	水産海洋学論 II	

### 先輩からのメッセージ

1年生前期の間は基礎科目や概論で面白く感じなかったりレポートに追われたりで思った以上に忙しい日々を過ごします。課題は出されたらすぐにやる習慣をつければ難しくこなせる量なので頑張ってください！  
後期からは海洋動物学や植物学などの専門科目が増えて学びたいことを深められるようになってくるので楽しみに待っていてください！

※ 2023年度の大学1年生の履修です  
※ あくまで参考であり、一例です

# 学科紹介・時間割の一例

## 海洋生命科学部 食品生産科学科

品川  
キャンパス

前期

☐ → 必修科目

### どんな学科?

食品学科は男女問わず「食べることが大好き!」という人が多いです。海や魚について詳しくない人もたくさんいるので授業についていけないか不安な人も安心してください!

前期は「フレッシュマンセミナー」でニジマスの燻製づくり、後期は「食品生産科学入門実験」の授業で食品加工実験など、食品加工を実践的に学ぶ機会が豊富です。他大学と比べて学科の規模が小さいので、実習などを通して気の合う友達がきっと見つかるはず!

	月	火	水	木	金
1	Practical English I	経済学	水産海洋概論 I		
2	化学	海洋資源環境学概論	Basic English I		国際法
3	情報リテラシー	健康科学		基礎微積分 I・II	
4	TOEIC入門			基礎微積分 I・II	
5		生物学	物理学		海洋生命科学概論

後期

	月	火	水	木	金
1	Practical English II	日本国憲法			日本語表現法
2		有機化学 I	Basic English II		データサイエンス入門
3	食品生産科学入門実験				
4	食品生産科学入門実験		英米社会文化入門	物理解析	生産物理学
5	食品生産科学入門実験		分子生物学	水産海洋概論 II	芸術学

### 先輩からのメッセージ

食品学科は生物・化学選択の人が多いため、物理の授業は基礎から丁寧に教えてもらえます。(物理・化学選択の人はざっくりでも高校生物の知識があったほうが授業についていきやすいですが、基本的には心配しなくても大丈夫です!)

先ほども紹介した「フレッシュマンセミナー」と「食品生産科学入門実験」は自分の手で食品を製造したり、試食したりしながら食品加工について学ぶ専門的な授業です。作った食品を実際に食べることもできるので、楽しみにしていてください!

※ 2023年度の大学1年生の履修です  
※ あくまで参考であり、一例です

# 海洋生命科学部 海洋政策文化学科

品川  
キャンパス

## どんな学科?

海洋生命科学部の中で最も人数が少なく、高校で文系だった人も理系だった人もいることが特徴です。男女比は約1:1でアットホームな雰囲気です。授業は実習も多く、1年次のフレッシュマンセミナーや2年次の水産調査、マリンスポーツ実習、水圏環境教育実習等があります。つりや潜りが好きな人も多く、同じ興味の友達が見つかると思います。

前期

☐ → 必修科目

	月	火	水	木	金
1	Practical English I	経済学 (オンデマンド)	水産海洋概論 I		
2		海洋資源環境学概論	ロシア語	TOEIC入門	国際法
3	情報リテラシー	健康科学	Basic English I	基礎微積分 I・II	魚食文化論
4		海洋政策文化入門		基礎微積分 I・II	スポーツ I
5	物理学	生物学		グローバルキャリア入門	海洋工学概論・海洋生命科学概論 (オンデマンド)

## 後期

	月	火	水	木	金	土
1	Practical English II	日本国憲法		文学		博物館学
2			ロシア語			
3			Basic English II		経営学	
4	日本語表現法	海洋植物学	人文地理学	線形代数	スポーツ II	
5			水圏環境教育実習	水産海洋概論 II		

## 先輩からのメッセージ

1年生は教養科目で様々な分野を勉強するので高校では学ばなかった科目もありますが、各々の得意を活かして学科の友達と協力できるので安心して下さい。自分の興味に合わせて文系科目から他学科の科目も選ぶことができます。私のおすすめの授業は、魚食文化論です。政策以外の学科の人は抽選にもなる人気の授業です。食品メーカーや専門家の人を講師として招き魚食文化の歴史と現状について知識を深めることができます。最後の講義では調理実習でアジをさばいて調理しました。(おいしかったです!!)

※ 2023年度の大学1年生の履修です  
※ あくまで参考であり、一例です

# 学科紹介・時間割の一例

品川  
キャンパス

## 海洋資源環境学部 海洋環境科学科

### どんな学科?

海洋環境科学科では魚に興味がある人、海生哺乳類が好きの人、環境問題に取り組みたいと考えている人、そして海をこよなく愛している人と本当にたくさんの人と出会えます。

また講義内容が多面的であるため、日々の授業が新しい気づきに繋がるかもしれません!授業では「海洋資源環境学部・海洋環境科学科」という名前の通り、海洋資源や海産生物由来の資源、そして海に関連する環境問題について学びます。学科に所属している教授方のテーマが幅広く、私たち学生は化学・生物学・物理学・地球科学の基礎を学んだ上で興味のある研究テーマを選択できることが特徴です。

前期

→ 必修科目

	月	火	水	木	金
1	Practical English I	人文地理学		地学	
2		海洋資源環境学概論	ロシア語 I	生物学	国際法
3	化学	哲学	Basic English I		基礎微積分 II
4	情報リテラシー	物理学			スポーツ I
5	TOEIC入門		基礎微積分 I	グローバルキャリア入門	海洋生命科学・海洋工学概論

後期

	月	火	水	木	金
1	Practical English II			政治学	
2	線形代数	物理学概論 I		日本語表現法	
3	数理解析	地球科学概論 I	Basic English II		
4	化学概論 I	生物学概論 I			スポーツ II
5					現代ヨーロッパ論

### 先輩からのメッセージ

1年生のうち、基礎的な科目が多く、いかにも「海洋大」というような授業はありません。理科は、物理、化学、生物に加え、地学も必修なので、大変かもしれませんが。(高校で物理や生物を履修していなかった人は、少し勉強しておくとも楽かも) 海洋環境科学科は、2年次以降海洋に関する幅広い内容を学ぶことができるほか、実験も履修することができるようになりますので、楽しみにしていてください!

※ 2023年度の大学1年生の履修です  
※ あくまで参考であり、一例です

# 海洋資源環境学部 海洋資源エネルギー 学科

品川  
キャンパス



## どんな学科?

海洋資源エネルギー学科では比較的男子が多く、海洋資源や海に関する環境などについて興味を持っている仲間に出会える学科です。人数が45人前後と人数が少なく、学部・学科で時間割がほぼ一緒なので、すぐにみんなと仲良くなりやすいです。幅広い分野から自分の専門分野を選ぶことができるのも海洋資源エネルギー学科の大きな魅力だと思います。物理・生物・化学・地学の4つを学ぶことができるので、新たな興味や発見を得られることができます。1年生では、専門的なことを学ぶ機会は少ないですが、海洋資源環境学概論では海洋資源や海に関する環境、水産資源など専門的な内容が学ぶことができます。

## 前期

→ 必修科目

	月	火	水	木	金
1	Practical English I	経済学		地学	
2		海洋資源環境学概論	スペイン語	生物学	国際法
3	化学		Basic English I	TOEIC入門	基礎微積分Ⅱ
4	情報リテラシー	物理学			スポーツⅠ
5			基礎微積分Ⅰ		海洋生命科学・海洋工学概論

## 後期

	月	火	水	木	金
1	Practical English II				
2	数理解析	物理学概論Ⅰ	スペイン語Ⅱ	日本語表現法	
3	線形代数	地球科学概論Ⅰ	Basic English II		
4	化学概論Ⅰ	生物学概論Ⅰ			スポーツⅡ
5	ヨーロッパ	データサイエンス入門			芸術学

## 先輩からのメッセージ

入学してすぐにフレッシュマンセミナーで船に乗ることができます。また、夏休みが始まってからすぐに実習も行います。実習で行う授業では着衣泳を行ったり、カッターを行ったり様々なことを学びます。1年生では、時間割のほとんどが必修で埋まっていますが、学科の人と一緒に受けられるので安心できます。物理を高校時代に受けてなく不安な方がいるかもしれませんが、補講を行ってくれるので心配はしなくていいと思います。

※ 2023年度の大学1年生の履修です  
※ あくまで参考であり、一例です

# 学科紹介・時間割の一例

## 海洋工学部 海事システム工学科 (通称：デッキ)

越中島  
キャンパス



### どんな学科？

将来的に海事の現場で活躍できるようにするためのことを学びます。一年次では専門的な内容を学ぶための基礎科目が多く、学年が上がるにつれてだんだんと専門的な内容になっていきます。

#### ・航海システム概論

船について、航行のルール、海図の読み方など船を動かすために必要なことを学びます

#### ・短艇実習

短艇を漕いだりロープの扱いを学んだりと実際に手や体を動かして学びます

このほかにも水泳実習や船舶実習など特色のある実習が多くあります

### 前期

☐ → 必修科目

	月	火	水	木	金
1		統計学	Basic English I		電子機械工
2	情報リテラシー	海洋資源環境概論	ドイツ語 I	Basic English I	海洋工学概論・海洋生命科
3	スポーツ I	物理学		微分積分 I	天文学
4		線形代数 I	短艇実習	哲学	
5	航海システム概論		短艇実習	計算機科学	

### 後期

	月	火	水	木	金
1	健康科学	情報処理基礎論	ドイツ語 II	Basic English II	
2	電気工学	線形代数 II	Basic English II		心理学
3	スポーツ II		短艇実習	微分積分 II	日本語表現法
4			短艇実習	日本国憲法	
5	海事システム概論		経済学		

### 先輩からのメッセージ

1年生では必修も多く、休みの日に実習があることもあるのでかなり忙しいです。課題の量も少なくはないのでスキマ時間をうまく利用していかないと自由な時間もあまりとれないと思います。ですが、慣れれば様々なことにチャレンジできると思います。せっかくの大学生活なので学校以外の様々なことにもチャレンジしてみてください。

※ 2023年度の大学1年生の履修です  
※ あくまで参考であり、一例です

# 海洋工学部 海洋電子機械工学科

(通称：エンジン)

越中島  
キャンパス



## どんな学科?

船舶などのエンジンシステムや、ロボット・機械システムなどの設計や開発について学ぶことができます。2,3年生になると、工学系必須力学と言われる機械4力学(熱力学、機械力学、流体力学、材料力学)や、機械を動かすのに必要な制御の知識を得ることができます。

### ・電子機械工学入門

材料工学やロボット工学など、様々な工学分野について、幅広く入門的に触れていくよ。

### ・機関システム工学入門

船舶の機関システムおよびその基礎となるターボ動力工学、内燃機関工学等の概要を学ぶよ。

- ・短艇実習
- ・船舶実習
- ・海洋実習(水泳実習)

## 前期

→ 必修科目

	月	火	水	木	金
1		統計学	ドイツ語 I	Basic English I	電子機械工学入門
2	スポーツ I	海洋資源環境概論	Practical English I		海洋工学概論・海洋生命科
3	情報リテラシー	物理学		微分積分 I	天文学
4		線形代数 I		哲学	短艇実習
5				計算機科学	短艇実習

## 後期

	月	火	水	木	金
1	健康科学	力学	Practical English II		
2	スポーツ II	線形代数 II	ドイツ語 II	Basic English II	心理学
3		微分積分 II	機械システム工学入門		短艇実習
4	日本語表現法		機械加工学	日本国憲法	短艇実習
5			経済学		

## 先輩からのメッセージ

1年生では、本学科で何を学ぶのかといった導入の授業が多いです。専門の内容も一から学ぶことができができるので、工学の分野を難しく感じる人でも安心して興味を深められるよ。2年生になると前期から材料力学や流体力学など専門的な内容を学ぶことができるよ。お楽しみに!

※ 2023年度の大学1年生の履修です  
※ あくまで参考であり、一例です

# 学科紹介・時間割の一例



## 海洋工学部 流通情報工学科 (通称：ロジ)

越中島  
キャンパス



### どんな学科?

生産から消費までのモノの流れの“ロジスティクス”について学びます。情報系、工学系、社会学系を融合しているため分離問わず幅広い知識を得ることができます。このため一般の工学科よりも女子学生が多く在籍しているという特徴があります。

- ・ロジスティクス概論  
コンビニの配置の工夫や効率的な配送の仕方など物流についての物事を基礎から学んでいくよ。
- ・物流施設計画学  
ロジスティクスにおける倉庫などの物流施設の役割や特徴、機能に関することを学ぶよ。
- ・コンテナ輸送工学  
現代社会でモノの輸送に欠かせない“コンテナ”について学ぶよ。実際に大学にあるコンテナの中にも入ります!

前期

→ 必修科目

	月	火	水	木	金
1		統計学	第二外国語	Basic English I	電子機械工学入門
2		海洋資源環境概論	Practical English I		海洋工学概論
3	ロジスティクス概論	物理学		線形代数 I	天文学
4	スポーツ I	微分積分 I	情報リテラシー	哲学	
5				計算機科学	

後期

	月	火	水	木	金
1			Practical English II		
2	物流施設計画学		第二外国語	Basic English II	心理学
3	コンテナ輸送工学	微分積分 II	基礎プログラミング演習	線形代数 II	情報処理基礎概論
4	スポーツ II		日本語表現法	日本国憲法	力学
5			経済学	データサイエンス入門A,B	

### 先輩からのメッセージ

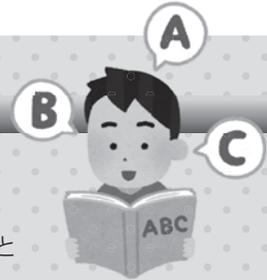
1年次は必修科目が多く、自分で選択できる授業は多くありません。空きコマなどを利用して課題や学習を進めていきましょう。特に後期にあるプログラミングの授業で苦戦する人が多いので、余裕があれば軽く予習しておくのもいいと思います。

※ 2023年度の大学1年生の履修です  
※ あくまで参考であり、一例です

# TOEIC



## 品川キャンパスにおけるTOEIC



TOEICとはアメリカにある非営利テスト開発機関であるETSが開発・制作している英語コミュニケーション能力の測定テストです。現在、海洋生命科学部と海洋資源環境学部ではTOEICで**600点以上**を取ることが4年生に進級するための要件となっています。

入学してすぐに1回目のTOEICのテストがあります。「大学受験が終わったばかりなのにまたテストがあるのか…」と思う方もいるかもしれませんが、1回目のテストで600点以上を取ることができると、「TOEIC入門」と「TOEIC演習」の2単位を授業を受けずに自動的に取得することができます！また600点以上を取ると「海外探検隊」というプログラム(詳細はP.22)の応募資格も得られます。大学受験が終わった直後の勉強の習慣がついているうちに600点以上を取れるように頑張りましょう！

## 越中島キャンパスにおける英語資格



越中島キャンパスでは、4年次進級の際にCEFR B1以上の英語能力を習得している必要があります。そのため、2年生で「GLI演習」という科目を履修し、VERCテストで600点を取ることが進級条件となっています。しかし、

- 英検2級
- TOEIC550点以上
- TOEFL ITP 460点以上
- TOEFL iBT 42点以上
- IELTS 4.0以上

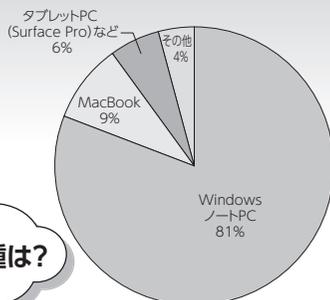
この5つの資格を持っている場合は進級条件を満たすことができます(GLI演習は免除されます)。この中では英検2級を取る人が多いですが、入学後は定期的に学内TOEICテストが実施されているのでTOEICを受ける人も多いです。もちろん入学前の点数・資格も有効です。上記の点数・資格を持っていない人は今のうちから英語学習をすすめよう！

CEFR	ケンブリッジ 英語検定	実用英語技能検定 1級-3級	GTEC Advanced Basic Core CBT	IELTS	TEAP	TEAP CBT	TOEFL iBT	TOEIC L&R/ TOEIC S&W
C2	230   200			9.0   8.5				
C1	199   180	3299   2600	1400   1350	8.0   7.0	400   375	800	120   95	1990   1845
B2	179   160	2599   2300	1349   1190	6.5   5.5	374   309	795   600	94   72	1840   1560
B1	159   140	2299   1950	1189   960	5.0   4.0	308   225	595   420	71   42	1555   1150
A2	139   120	1949   1700	959   690		224   135	415   235		1145   625
A1	119   100	1699   1400	689   270					620   320

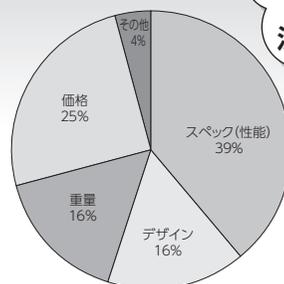


## 海洋大の パソコン事情を チェックしよう!

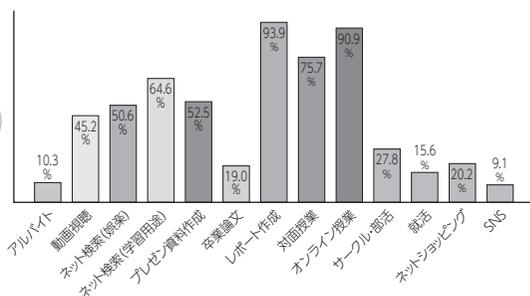
PCの機種は?



そのPCのを  
購入した  
決め手は?



どんなときに  
PCを使用する?



大学生はPCが必要になるよ!  
PC関連でわからないことがあれば  
総合情報基盤センター・  
全学ICTサポート窓口へ!!  
(アクセスはP.27・28の  
キャンパスマップを見てね)

オンデマンド授業やレポートの作成など、パソコンを使う機会が多いです。具体的には次のような場面でパソコンを使用します。

### 【オンライン・オンデマンド授業】

リアルタイムで実施されるものや授業動画で勉強し課題を提出するものなど、多種多様です。多くの授業の課題は手書きでなくワードやPDF形式で提出することになります。

### 【実験レポートの作成】

学年が上がるにつれ、実験レポートを作成する機会が増えます。実験レポートは文献を調べたり、Excelなどでグラフを作ったりしながら書くことが多いため、一度に複数の画面を開くことができるPCは便利です。

### 【一部の授業】

学科によってはプログラミングの授業があります。その際にはPCが不可欠であり、タブレットなどでは代用が効きません。

## ノート パソコン 活用場面

## Office365と ウイルス対策ソフト ダウンロード

東京海洋大学ではウイルス対策ソフトウェアやMicrosoft Office製品Office 365 ProPlusなど各種ソフトウェアが大学から提供されており、海洋大生なら在学中、個人のパソコン等にインストールして無料で利用できます!

Officeは大学生活に必要な不可欠! レポート作成やプレゼン発表の際に使用する機会が多いソフトウェアです。インストールなどでわからないことがあったら総合情報基盤センター(全学ICTサポート窓口Eメール: ict-support@o.kaiyodai.ac.jp)に聞いてみよう!

詳しくは、新入生応援サイト内  
「生協おすすめパソコンのご案内」  
をチェックしてみてください!!



## 生協 パソコン

「どのパソコンを買ったらいいかわからない…」そんな人は海洋大生協おすすめ! 生協オリジナルパソコンを見てみてね! 学科推奨スペックを網羅していて、海洋大生へのアンケート結果や先輩たちの声を元に選ばれたパソコンだよ! どのモデルでも生協の新入生パソコンには4年間の安心保証がついているからもしもの故障の時も安心だよ♥

# Live Campus

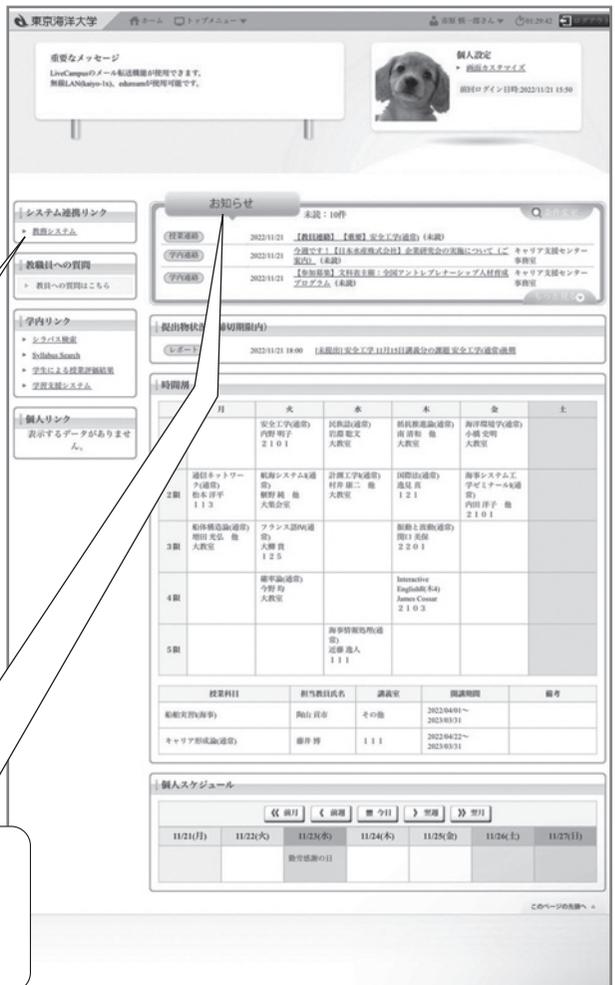


ライブ キャンパス  
 海洋大生は、「Live Campus」というポータルサイトを使って、大学からの情報を得ているよ！  
 ログインの際は、与えられたアカウントとパスワードを使って入るよ！  
 (新入生オリエンテーションで詳しい説明があるよ)  
 スマホからでもログインできるからいつでもどこにいても使えてとても便利◎  
 ここではシラバス、履修登録、授業資料、課題などの授業に関すること全てが入っているから海洋大生にとって必要不可欠！！

スマホからでもログインOK♪



与えられた「アカウント」と「パスワード」を使ってログイン！



## 「教務システム」

ここでは授業連絡、就活、奨学金などの重要な情報を見られるよ！  
 未読を溜めすぎちゃうと大事な連絡を見落としちゃう可能性があるから気を付けよう！  
 他にもメールアドレスや住所などの登録情報の変更もここからできるよ！

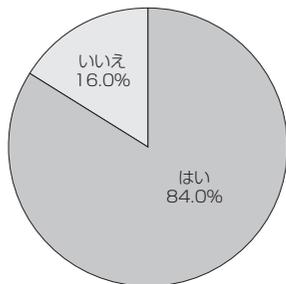
## 「お知らせ」

ここでは、履修登録や成績情報などを見られるよ！  
 履修登録は学期毎に期限があるから注意してね！  
 履修科目も不足が無いようにね！

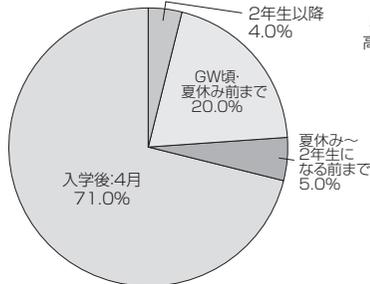
# サークル



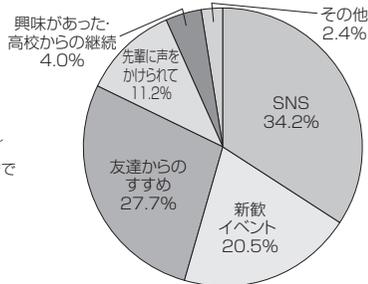
Q サークルや部活に入っていますか？



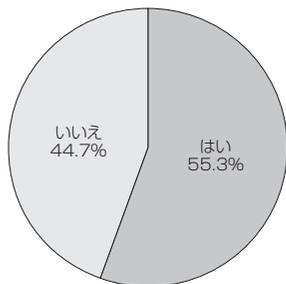
Q いつごろ入部しましたか？



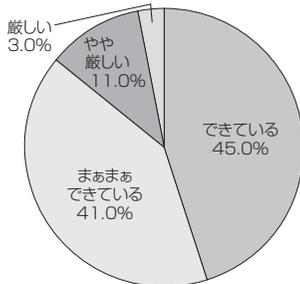
Q サークルや部活に入ったきっかけは？



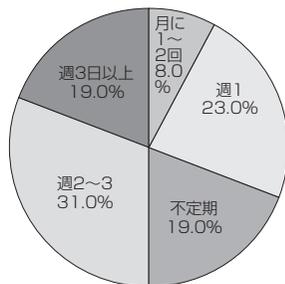
Q 兼サーや兼部はしていますか？



Q 勉強とサークルや部活の両立はできていますか？



Q 所属サークル・部活の活動頻度はどのぐらいですか？



※「兼サー」（兼部）とは、1度に2つ以上のサークル（部）を掛け持ちしていることだよ！

## サークル選びについて先輩にインタビュー

~~~~ サークル選びや活動についてアドバイスお願いします！ ~~~~

- 部活の雰囲気と仲間が自分に合うかどうかを楽しむ部活生活を送る上でとても大事です！
- 色んな部活に足を運んでみる！
- 入りすぎても大変なので、本当に興味があると思ったものに入ることをおすすめします。興味なくなると幽霊部員になる可能性大！
- 自分のスタイルに合ったサークルや部活動を選ぶこと。合わないなと感じたら、無理に継続する必要はない事。
- 好きなことを！輪を広げたいなら学科の人とは別のものを！
- SNSの情報や新歓に参加してそのサークルの雰囲気や活動内容、部費など金銭面もよく確認することをオススメします。
- 入学前にSNS等でサークル、部活を調べると思いますが更新していきたくも活動していることが多々あるので、活動しているか、どんな活動をどんな頻度で活動しているか等を在学生在に質問することをオススメします。みんな答えてくれます。
- 体験入部してから最終決定をするといい。
- 海に関するサークルでは、安全に配慮できているか確認してみてください。
- 新歓には積極的に行ってみることをおすすめします。

- 実際に入ってる先輩に、新歓など以外のタイミングで話を聞いてから決めたほうが良い。新歓では楽しそうでも、実態は全く違う場合もある。
- やりたいことを好きなだけやりましょう。ただし幹部職を担う時は他部員との関係を考慮しましょう。頼りによくされるだけでは組織は動かせません。
- 個人的にはせっかく入るならちゃんと活動するべきだと思います！私はバイトに力を入れてすぎてサークル活動を疎かにしていたら人間関係もサークルの満足度も微妙になってしまいました...(その分バイトはめちゃくちゃ楽しんでます！)
- 自分が大学で何がしたいのかよく考えて決めるといいと思います！
- 自分がずっとやりたかった事をしよう！友達とは後から付いてくる！
- 自分のやりたいことが出来るサークルに入ること、さらにそれが将来に生かせる内容だとおおいと思えます。
- 入りたいものがなければ、インカシを受け入れるとを積極的に探

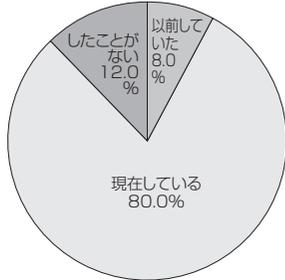
- した方がいい。都内であれば余裕で通える。
- 友人に勧められるのもいいけれど、自分が本当にやりたいことなのか味見すること。
- 絶対に何かしら入ったほうがいい。
- とりあえず最初は入っておくのがおすすめです。後から抜けるのは簡単ですが、入るのは難しいです。
- 意外と5月までにしめきるところも多いのでちゃんとみておこう。
- 好きなことをする！
- 無理しない程度に沢山入って楽しむべき！

多くの部活やサークルはそれぞれの公式X(旧Twitter)やInstagramなどのSNSでも勧誘を行っているよ！生協HPでも一部の部活・サークルの紹介もしているよ！

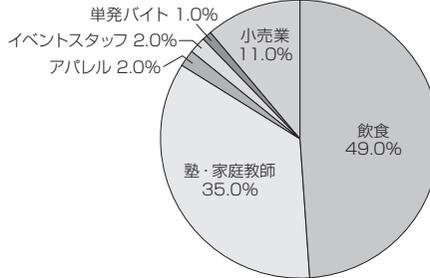


# アルバイト

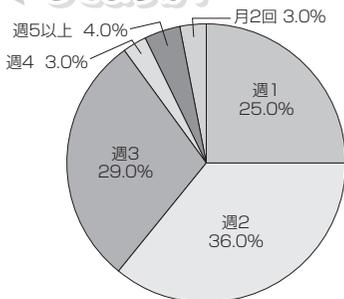
Q アルバイトはしていますか？



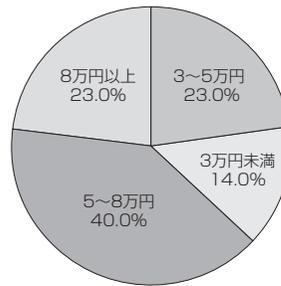
Q どんなアルバイトをしていますか (したことがありますか)？



Q 週に何日アルバイトをしていますか？



Q 月の収入はどのくらいですか？



Q アルバイトを始めたのはいつですか？

|               |               |                      |              |
|---------------|---------------|----------------------|--------------|
| 2年生以降<br>9.0% | 6~7月<br>15.0% | 入学後すぐ: 4~5月<br>41.0% | 入学前<br>32.0% |
|---------------|---------------|----------------------|--------------|

1年生夏休み後  
~春休み 3.0%

## 先輩の体験談



実家暮らしの人は、品川と地元で掛け持ちアルバイトをしている人が多いよ！  
時間割が確定し、慣れてきたら掛け持ちを始めてもいいかもです。  
課題やレポートが多いので、空コマやサークルまでの時間を使って効率的に稼ぎましょう！学業やサークル活動は疎かにしないように要注意…！

海洋大生は飲食系のアルバイトをしている人が多いよ！飲食系のアルバイトはまかない(ご飯)が付いてるところも多く一人暮らしの人には嬉しいバイト先だね◎  
次いで多いのは塾・家庭教師。時給が他のアルバイトと比べても比較的高いよ。中には水族館の面接に行ったら海洋大生ということで受かったという体験をした先輩もいたよ！



# 海外探検隊

## 海外探検隊とは？

派遣国によって期間や内容は少々異なりますが、約1か月海外に滞在し、現地の企業や大学で研修を行う希望制のプログラムです。派遣国は主に東南アジアで、基本的にTOEICのスコアが600点以上であることが参加条件となっています。春と夏の年2回の派遣があります。

学部学科によって若干異なりますが、授業科目として単位をとることも可能です。(派遣国・内容は時期によって異なることがあります。)

## 派遣国：タイ

タイ隊はタイの豊かな自然を舞台に、たくさんの経験を積むことが目的のプログラムでした。現地のプラパ大学の学生と交流をして現地の生活に溶け込みながら、日本では滅多に見られないマングローブやエビの養殖などの持つ課題について、実際に触れながら考える機会があります。



## 派遣国：ベトナム

ベトナム隊は、ハノイ工科大学では食品、VASTでは藻類、VASEPではベトナムの水産と多岐に渡り、自分自身の専門分野に関わらず深い知識をつけることができます。また、現地の人々との関わりや研修を通し、ベトナムの歴史や生活を深くに知ることができ、約1ヶ月でともに学び、高めあうことでさらに成長することのできるプログラムです。

## 派遣国：シンガポール

シンガポール隊はシンガポール国立大学や養殖企業など様々な研修先で体験、学習することができたプログラムです。研修に加えて、フィールドワークや社会人の方々との交流、イスラム教徒の方の家庭でのホームステイがあったりと、多くのことを経験できます。



注意

夏派遣の説明会・応募締切は入学からあまり時間がないので1年生の夏に派遣を希望する場合はしっかり情報収集をして計画的に準備しよう! 応募や質問は大学会館2階の、グローバルコモン(品川キャンパス)にて行えます。グローバルコモン(品川キャンパス)には、TOEICをはじめとする英語教材が揃っています。越中島キャンパスは、図書館に英語教材が所蔵されています!

# フレッシュマンセミナー



## クルージング

品川キャンパスの1年生は入学後すぐにクルージングの実習があります！この実習では海洋大の練習船に乗って、東京湾をクルージングしながら様々な施設を案内してもらったり、船の上でロープワーク体験をしたりします。海洋大の練習船は大きい順に「海鷹丸」「神鷹丸」「汐路丸」の3隻あり、3つのグループに分かれてそれぞれの船に乗ります。クルージングの途中ではお台場やレインボーブリッジ、羽田空港などを見ることがもできます。越中島キャンパスの1年生は学科ごとに日にちを分けて汐路丸体験航海をします！海洋大ならではの貴重な体験ができるので、ぜひ楽しみにしておいてください！



## 先輩たちに聞いてみた！

### Q1. 服装はどんな感じ？

A. 海上なので強い風が吹いており肌寒く感じると思います。また、船の上で活動するので動きやすい服装がいいと思います。基本的には長袖・長ズボンです。上着などもあるといいかもしれません。頭を守るために帽子は必ず必要です。忘れずに持っていきましょう。

### Q2. 船酔いはしますか？

A. 風が強い時や波が荒い時には船が大きく揺れることもあるので、人によっては船酔いする可能性もあるかもしれません。船酔いが心配な人は、乗船前に酔い止め薬を飲むなど対策をしておきましょう。

### Q3. その他注意することは？

A. 集合場所は日頃行かないような場所になると思うので、事前に行き方を確認しておくなどして、集合時間に遅れることのないように余裕を持った行動をするようにしましょう。

＼これが最初の行事になるので、ぜひ同じ学科の人と仲良くなるきっかけにしてください！／

※ 練習船内の見学に変更することがあります。

# 夏の実習体験



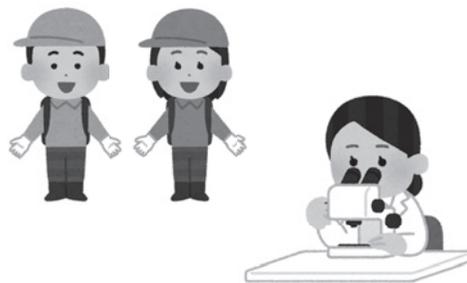
## 海洋政策文化学科

夏休みが始まってすぐに2泊3日で実施しました。1日目は坂田ステーションにて磯観察とスノーケリングの実習を行いました。スノーケリングは事前練習があり、経験者も初めてやる人も楽しめます！2日目は館山市役所と鋸南町保田漁協を訪れ、現地の方からお話を伺いました。3日目は鴨川シーワールドへ行きバックヤードの見学をしました。体験実習を通じて海にまつわる産業の現状を学ぶだけでなく、同じグループや部屋の仲間をはじめ学科内の人との交流が深まります！



## 海洋生物資源学科

静岡県にある海洋大の水圏科学フィールド教育研究センター「吉田ステーション」にて海辺の生物観察、採集、魚類の解剖を行います。大学を飛び出して、実際の海洋生物資源の研究の現状を学ぶことができます。博物館や研究所を見学するだけでなく、魚の解剖もします！



## 食品生産科学科

山梨県の「大泉ステーション」という海洋大の教育研究センター施設でニジマスを捌いて燻製にし、包装する実習を行いました。ニジマスの解剖やスケッチのほか、ニジマスの給仕見学や水質検査も行いました。



## 海洋資源環境学部

〈海洋環境科学科・海洋資源エネルギー学科〉

夏休みに、千葉県にある「富浦ステーション」に4日間行き、着衣泳や現地の水質調査、端艇実習などを行いました。泳ぐのが苦手な人も、夏休みの最初に校内のプールを使って練習するので安心してください！



# 水泳実習



## 【要項】

期間：6～7月の土日を中心に、人数を分けて実施

場所：越中島キャンパス・プール

対象：海事システム工学科  
海洋電子機械工学科

2023年度は各学科6～7月の6日間  
下記日程・プログラムで行いました。

※下記日程は2023年度の両学科1年生が行ったスケジュールです。

## 海事システム工学科

【2023年度スケジュール】

6/17(土)・24(土)、7/1(土)・8(土)・15(土)・17(月)の6日間

|     |          |                             |
|-----|----------|-----------------------------|
| 1日目 | 6月17日(土) | シーサバイバル (プール落水訓練→移動訓練)      |
| 2日目 | 6月24日(土) | シーサバイバル (ライフジャケット、ライフラフト訓練) |
| 3日目 | 7月1日(土)  | 平泳ぎ 基礎練習1                   |
| 4日目 | 7月8日(土)  | // 基礎練習2                    |
| 5日目 | 7月15日(土) | // 基礎練習3                    |
| 6日目 | 7月17日(月) | 平泳ぎ 時間泳 (60分間)              |

## 海洋電子機械工学科

【2023年度スケジュール】

6/18(日)・25(日)、7/2(日)・9(日)・16(日)・18(火)の6日間

|     |          |                             |
|-----|----------|-----------------------------|
| 1日目 | 6月18日(日) | シーサバイバル (プール落水訓練→移動訓練)      |
| 2日目 | 6月25日(日) | シーサバイバル (ライフジャケット、ライフラフト訓練) |
| 3日目 | 7月2日(日)  | 平泳ぎ 基礎練習1                   |
| 4日目 | 7月9日(日)  | // 基礎練習2                    |
| 5日目 | 7月16日(日) | // 基礎練習3                    |
| 6日目 | 7月18日(火) | 平泳ぎ 時間泳 (60分間)              |

実習内容はどちらの学科も一緒だよ！  
「シーサバイバル」は海難時の  
危機管理能力の基礎知識と技能を  
習得するために行います！



# 船舶実習

## 【要項】

期間：1ヶ月

場所：日本近海

対象：海事システム工学科  
海洋電子機械工学科

内容：船員の仕事体験



日本丸



青雲丸

実習では座学をしたり、船員の仕事を体験したり、様々な経験ができます。航海士や機関士の方から普段聞けないような話も聞けるよ！

## 船内での1日

|       |        |
|-------|--------|
| 06:30 | 総員起こし  |
| 06:40 | 朝別科はじめ |
| 07:30 | 朝食     |
| 08:30 | 課業始め   |
| 11:30 | 課業やめ   |
| 12:00 | 昼食     |
| 13:00 | 課業始め   |
| 16:00 | 課業やめ   |
| 17:00 | 夕食     |
| 18:00 | 課業始め   |
| 19:00 | 課業やめ   |
| 20:00 | 巡検     |
| 22:30 | 居室内消灯  |

## アドバイス

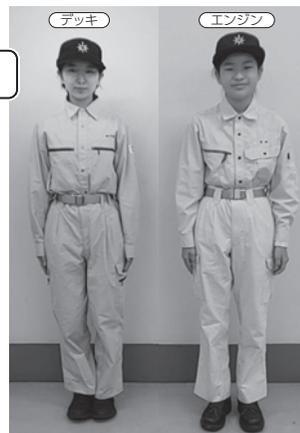
夏休み期間に実習があるため、計画を立てるときは気をつけましょう！

実習は作業着で行います。洗濯が毎日できるわけではないので、作業着は2着以上購入することをおすすめします！

夜食やお菓子、自由時間に使うなど、あったら役に立つものは実際に先輩に話を聞いてみるとたくさん教えてくれます（冷蔵庫・冷凍庫はあります）。エンジンは革手袋が必要で、デッキは笛が必要です。

よく見てみて！学科で違うんです！

## 作業服



## 食堂

ここで食事や座学を受けるよ



## 自由時間

カードゲームをしたり、自習をしたり



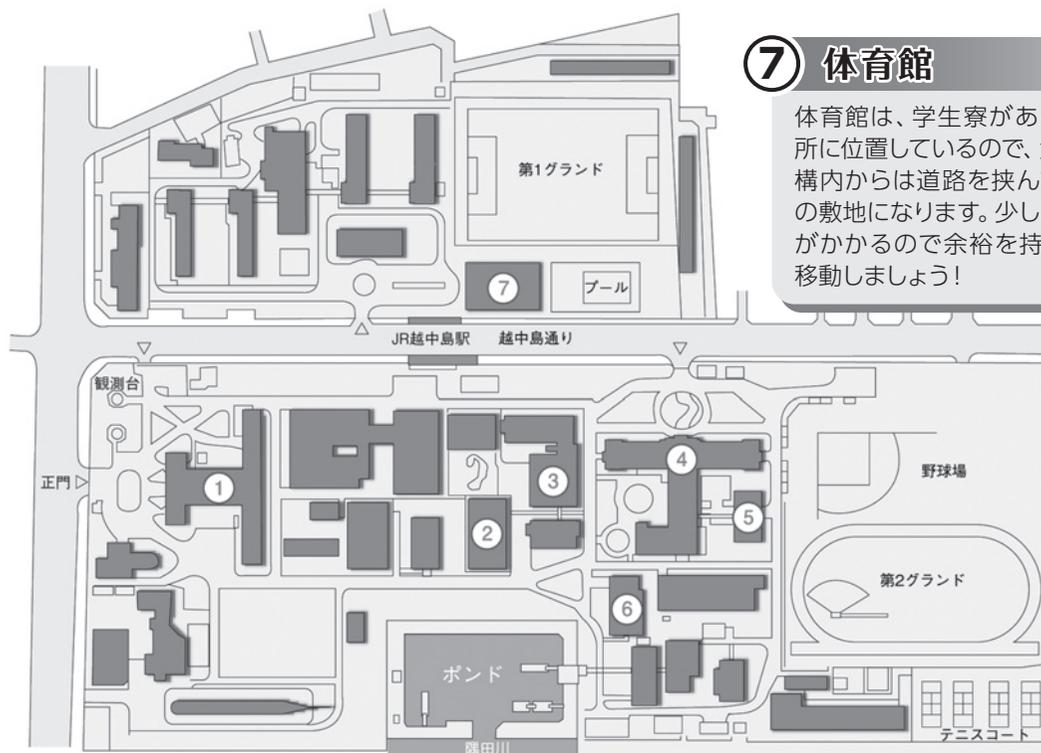
海洋電子機械工学科ではこの作業着を着て船内実際

- ・機関室内の機器配置調査
- ・それぞれの系統の配管調査
- ・主機や冷凍装置などについての講義

などの実習を受けたよ！

※2024年度はカリキュラムの変更等により実習時期が変更になる場合があります。

# 越中島キャンパスマップ



## ⑦ 体育館

体育館は、学生寮がある場所に位置しているため、大学構内からは道路を挟んで隣の敷地になります。少し時間がかかるので余裕を持って移動しましょう！

## ① 1号館

英語や第二外国語など語学の授業を受ける時に行くことが多いよ！



## ② 附属図書館

越中島キャンパスの図書館。英語学習スペースなどもあります。



## ③ 2号館

ここもよく講義で使います。また4階には「総合情報基盤センター」があります。



## ④ 越中島会館

1階に生協購買があるよ！おにぎりや飲み物の販売、教科書や作業帽も生協で売ってるよ！保健管理センターも同じく1階にあるよ！



## ⑤ マリン・カフェ (ワールドマリン カフェ)

中に生協食堂(学食)があるよ！お昼をしっかり食べて午後の授業も頑張ろう！

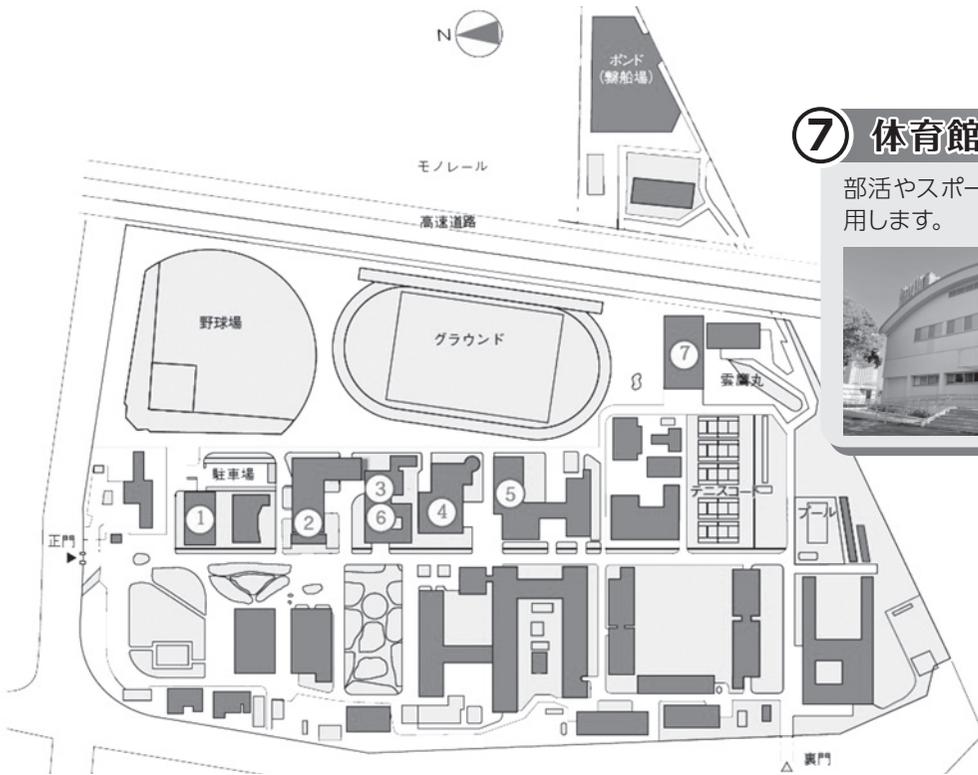


## ⑥ 第4実験棟

5階大教室は多くの授業で使われます。学内TOEICの試験会場にも使われるよ！



# 品川キャンパスマップ



## ⑦ 体育館

部活やスポーツの授業で使用します。



## ① 白鷹館

講義で使用します。学内TOEIC会場としてもよく使用されます。



## ② 鯨ギャラリー・マリンサイエンスミュージアム

ギャラリーいっぱい鯨が展示されています。一般にも公開されています。



## ③ 附属図書館

主に水産関連の文献が数多く収蔵されています。学習スペースもあり、勉強に最適な空間です。



## ④ 大学会館

1階には生協の購買や学食があります。2階にはグローバルコモンという語学学習スペースがあります。



## ⑤ 講義棟

普段の講義で頻りに使用します。大小さまざまな教室があります。



## ⑥ 全学ITCサポート窓口

附属図書館の1階に全学ITCサポート窓口があります。

# 生協施設



## ● 購買



おにぎりやパンお弁当、カップ麺からお菓子やスイーツ、アイス、飲料など様々な食品を販売しています。お昼休みは特に多くの方が利用するので賑わっています！

文房具や書籍、海洋大グッズなども購入することができます。海洋大らしい鯨ジャーキーや海洋大生と共同作成した「ギョサン」などもあります!! 教習所の申込みやTOEICのお支払いはカウンターまで!



学期の始めには教科書も販売しているよ!

海洋工学部の作業帽は常時越中島店で販売してるよ!



## 大学生協とは…?

大学内施設の購買、食堂などを運営している組織を指しているよ! 生協に加入する時は40口 2万円の出資をお願いしているよ! 出資してもらったお金をもとに生協施設の運営を行っているよ! 出資金は卒業時定款に基づき返還されるよ!

加入手続きの方法や詳しい内容については「生協・共済加入のご案内」を参考にしなね!

Webでも見られます!



## ● 本部 品川キャンパス

生協の組合員加入や共済の申請はここ! 品川キャンパスの購買と食堂の間にあります。生協電子マネーやポイント還元の利用ができるのは組合員だけ! 入学前に加入が間に合わなかった人などはこの窓口で加入できるよ! (越中島キャンパスでは越中島購買部で加入できるよ!) 健康なのが一番だけど、万が一病気やケガをしてしまった際など、共済に加入していれば安心! 何かあったらいつでも生協窓口にご相談しよう!



## ● 食堂

### ～ 食堂利用の方法 ～

〈ご来店〉



まずは店頭のサンプルケースをチェック! 何を食べるか決めます。メニューは定食、どんぶり、ラーメン、定番のカレーにサラダや小鉢など種類が豊富です! どれにするか迷いますね!

〈ご注文〉



麺類とごはんものとそれぞれの列に並んで順番が来たら注文をします。主食に追加でサラダや小鉢を付けるなど、自分好みのお昼ご飯もできます!!

〈お支払〉



現金、生協電子マネー、交通系ICカード、クレジットカード、ID、QUICPayでお支払いができます。生協マネー・ミールパス・学食マネーはスマホのバーコード決済でスムーズにお支払いができるので便利です!

〈お食事〉



座席に座って、いただきます!!!



夏は冷やし麺もあるよ!

食堂では作りたての温かい食事が食べられるのがいいですね!



# 生協学生委員会活動

## 生協学生委員会とは…？

海洋大生協学生委員会は組合員の学生、教職員他全ての皆さまに素敵なキャンパスライフを送っていただけるよう、趣向をこらした様々な企画運営や活動をしている学生団体です！

東京海洋大学 生協学生委員会(品川)

X (旧Twitter) :  
@Tumsatcoop



Instagram:  
shinagawa.seikyo



東京海洋大学 生協学生委員会(越中島)

X (旧Twitter) :  
@Coop\_etchu



Instagram:  
Coop\_etchujima



## ● 活動紹介 品川キャンパス 越中島キャンパス

### 入学準備説明会&新入生交流会

新入生に向けて、大学入学前の不安を解消するために先輩学生による相談会や新入生の皆さんがお互いに親睦を深めるための企画を行っています。グループに分かれてゲームをしたりして、友達作りのきっかけにもなります！



←詳しい内容や申込みはこちらから！



品川キャンパスでも「七ヶ企画」行いました！生協購買前に設置した箱にはこんなにたくさんの願い事が！生協への要望も一緒に書いてもらって、実現したものも！大人気の企画でした！



みんなで試食会をしてメニューを選びました！

### 1年生企画

1年生が中心となって企画を1から作り上げます。過去には生協の新しいマスコットキャラクターを作ったり、食堂と提携してメニューを考案したりしました！1年生のアイデアで自由に企画することができます！2023年度の越中島キャンパスでは食堂・購買で対象商品購入者にガラポンができる「七ヶ企画」、品川キャンパスでは学生委員会チョイスの限定クリスマスメニューを定食にした「クリスマス定食企画」を行いました！

### ドッチビー大会

学科やサークルなどの有志チームが集まり、景品（今回は食堂メニューリクエスト権&1食無料券でした！）をかけてドッチビーで勝敗を競うスポーツ企画です！2023年度は品川キャンパスで開催し100名以上が参加！大盛況の企画となりました！この他にも管理栄養士さんに日頃の食生活について気になっていることを相談したり、自分の体質を把握するためのアルコールパッチテストを行う「食生活相談会」など組合員さんの健康増進の企画も行っています！



### 縁日企画

りんご飴や焼きそばといった縁日ならではの食べ物や、スーパーボールやおもちゃなどのくじ引き販売など生協主催の縁日企画を行いました。また、浴衣のレンタルや着付けなどを行う「浴衣 DAY」も同時開催し、縁日気分をみんなで楽しみました！（品川キャンパス開催）

### 海王祭(越中島)/海鷹祭(品川)

それぞれのキャンパスで行われる、海王祭や海鷹祭での出店も行います。昨年、海鷹祭は4年ぶりに食品販売が解禁され、生協学生委員会名物の「鮭いくら丼」やアイゴのフライ、海洋大グッズを販売しました。特に、鮭いくら丼は3日間で2400杯超を売り上げ、大盛況となりました！



### クリスマス企画

対象期間中に条件をクリアした人（クリスマス定食を食べた人、生協購買で買い物をしてくれた人など）を対象に「いつも生協を利用してくれてありがとう！」の気持ちも込めてクリスマス抽選会を行いました！

# 入学前・大学生のうちにやっておくといいこと



海洋大の先輩たちに聞きました!

## 入学前にしておいた方がいいこと

**身だしなみ**  
 X(旧Twitter)、大学でやりたいことをはっきりさせておく。生活リズムを整える。  
 化粧の練習  
 新生活をする人は引越しの準備。他は何もする必要はない。高校時代の友達と思い出作りをしてください。  
 親に感謝の気持ちや伝えた方がいい  
 高校時代の友達と悔いのないように遊ぶ。

**英語・TOIEC**  
 学内の見学、間取りや配置の把握は絶対しておいた方がいいです。  
 やる気を保つ  
 TOEICは大学受験後が1番取りやすいと個人的には思うので、ほどほどに勉強しとく!あとは遊ぶ!  
 英語資格の取得  
 勉強の習慣を絶やさないで!勉強しないや気持ち悪いという感覚を忘れないで!さもなくば落単の未来が待っているでしょう。  
 英語の勉強、TOEICは甘く見てると長い時間を溶かすことになり。入学前に勉強しておくことで半期~3年の授業を削減できます。有用です。確実に初回でとりましょう。

**高校の勉強の復習**  
 高校までの授業の内容を完璧にしておくこと大学の授業が楽です。  
 高校数学と高校物理の復習をしておくべき、あとは自分の趣味を整理しておくこと(自己紹介に向けて)  
 数学(微積や数3)と理科科目を少し復習しておくこと役立つ。

**友達と遊ぶ**  
 自動車免許を取っておく。沢山遊んでおく。  
 卒業旅行  
 数学と物理がんばれ、メイク練習、部屋掃除、パソコンの使い方知る、X(旧Twitter)やインスタをインストール(大学の情報収集だったり友達と交換したりするから)  
 TOEICの勉強 結局入学時が1番英語力があると思いました。

海洋大の先輩たちに聞きました!

## 大学生のうちにしておくべきこと

**アルバイト**  
 サークル・バイトはおすすめです。社会経験が積めるだけでなく人間関係がかなり広がって毎日楽しく過ごせますよ。  
 親のありがたみを知りましょう(忘れないでください)  
 他大ではできない「おさかなライフ」を楽しむこと。水族館行ったり、魚を獲って捌いて食べたり、ダイビング行ったり、...

**遊ぶ**  
 とにかく遊ぶ!色んな人と話す!海外でも色んな人と関わって刺激を貰えるので、海外探検隊に参加するのもおすすめです。英語がめちゃくちゃ出来なくても行けたのでやる気があれば大丈夫だと思います。  
 髪色やピアス、服装で遊べるのは大学生の特権なので今のうちに遊びまくりましょう。

**勉強・資格・留学**  
 やらずに後悔するくらいならやってみよう!失敗から学ぶものは多いです...  
 留学  
 将来なりたい自分についてイメージを固めておき、それに向けて努力すること。興味のあるままに活動すること。  
 資格の取得  
 部活やサークル、アルバイト、ボランティアなどを通して色んな人と関わること!  
 免許  
 車の免許はとった方がいいと思います!  
 海技士免許取得  
 TOEIC  
 遊ぶのもいいが、勉強をサボらないこと。特に英語はやめたらダメ。大学1.2年生から就活を始める人も世の中にはゴロゴロいます。

**恋愛**  
 旅行  
 沢山の場所に行き遊ぶこと。  
 ゆっくりでいいので、自分が将来どんな人になりたいかを考えながら大学生活を過ごしてみてください。  
 TOIECや海技士試験など、将来につながる資格を取る。また、友達を作りつつ適度に遊んで青春を謳歌する。  
 恋愛、バイト、免許取得。

# 新入生へメッセージ



ご入学おめでとうございます!  
コロナ禍の制限も無くなったので  
いっぱい学生生活を  
謳歌してください!

ご入学おめでとうございます!  
海洋大ならではのキャンパスライフを  
楽しんでください!!

ご入学おめでとうございます。  
勉強やサークルを  
楽しんでください!!

## 品川キャンパス

ご入学おめでとうございます  
ぜひ、生協委員会で一緒に  
充実した大学生活送りましょう!  
待ってます!!

体調管理気をつけて  
自分を大切に  
してください!

楽しませた  
大学生生活を  
送ってください!!



大学生活は本当にあっという間です!!  
日を大切に最高のキャンパスライフを  
送ってください!

新入生の皆さん  
ご入学おめでとうございます。  
皆様にとって良い大学生活を  
送れることを願っております!

ご入学おめでとうございます!  
とても面白くて尊敬できる友人と  
充実した大学生活を  
楽しんでください~

1限朝早く  
大変だけど  
頑張ってください!

## 越中島キャンパス

ご入学おめでとうございます!  
楽しい大学生活を  
送ってください!

大学合格&入学  
おめでとうございます!!  
切り詰めすぎず、  
サボりすぎずにのんびり  
行きましょう!



ご入学おめでとうございます!  
受験おつかれさます!  
大学生活楽しんで!

大学生活は  
あっという間に  
過ぎていくので  
悔いのないように  
過ごしてください!

皆さんの入学を待っています!  
楽しいキャンパスライフを  
過ごしてください!

新生活  
頑張ってください!

ご入学おめでとうございます~!  
やりたいこと全部やって  
最高の学生生活送ってください!





## 1年生のしおり(2024)

作成:東京海洋大学生協学生委員会

発行:東京海洋大学生協生活協同組合

〒108-8477

東京都港区港南4-5-7