

関係各位

2024年6月10日  
生協学生委員会 TuCoS 加藤舞子

## 2024年度健康フェスタ 報告書

2024年度健康フェスタを実施しましたので以下にご報告いたします。

### 記

#### <概要>

管理栄養士の食生活相談、ガチンコ握力コンテスト（男女各部門1位～5位に景品配布）、体脂肪計・血圧計・ベジチェック・美肌チェッカー貸出、アルコールパッチテストの配布

#### <開催日時>

6月3日（月）・4日（火）の二日間

#### <開催場所>

研究講義棟 1F ガレリア

#### <目的>

学生の健康意識を高め、より健康的な生活を送ってもらうきっかけを作る。TuCoSの認知度を高める。

#### <感想・改善点>

多くの学生が参加した。特にアルコールパッチテストと握力コンテストの人気が高かった。食生活相談にも多くの学生が訪れていた。一人一人の相談時間が長く、悩んでいる学生に応えることができたのではないかと感じた。

反省点としては、何のイベントをしているのか、主催者が誰なのかわかりづらかった点だ。TuCoSの認知度向上のためにも、来年度以降はホワイトボードに手書きではなく、ポスターを作製するようにしたい。器具の動作確認は当日に行ったが、電池切れなどに備えて前週にやるべきだったと感じた。他にもアルコールパッチテストの在庫についての情報共有不足があり、余ってしまったので来年度に回す。

引き継ぐ点は、今年度初めて使用したベジチェックは、ガレリアの日の当たるところに置くと機械が熱くなって使用できなくなってしまった問題だ。他大学でも使用される予定なら周知が必要だ。

以上