

よくある質問

Q 大学生協の組合員でなければ利用できないの？

A ミール定期券は、「大学生協の組合員である事」が利用条件です。大学生協が提案するその他の保障やサービスと同じく「組合員特典のひとつ」とお考えください。

Q 自宅生でミール定期券を利用している人はいますか？

A 大学生は多くの人が真面目に授業に出席する傾向があり、毎日食堂を利用している自宅生の方も多数いらっしゃいます。自宅生の方にもミール定期券はとてもおすすめです！

Q 1日の利用回数に上限はありますか？

A 1日利用上限額まで、何回でもミール定期券を利用する事が出来ます。利用上限額を超えた場合でも生協電子マネーや現金等でお支払いできますので安心ください。

Q 大学生は1食660円も食べるのですか？

A 1食660円という価格設定は、一汁三菜を意識するとちょうど使い切れるくらいの価格です。(在校生の声より) あまりお腹が空いてなくて食堂だけで使いきれない日は、生協購買でお茶やデザートを購入しても良いと思います。

Webお申し込み方法

お手続きはWebにて受け付けております。下の「申込方法」をご参照ください。

2026年
お申込み期限 **04月24(金)まで**

下記よりお申し込みの上、期日までにご入金ください。
ミール定期券利用開始日:2026年4月6日(月)
※利用開始日以降に手続きされた場合は、開始日が遅くなります(申込後1週間程度)ので、お早めにお手続きください。

新入生の方



在校生の方



ミール定期券の利用には大学生協アプリ(公式)が必要です。利用開始前までに生協加入手続きをお済ませいただき、「【重要】淑徳大学みずほ台生協Web加入手続き完了のお知らせ」というメールが届いた翌日以降に、入学する本人様のスマートフォンでダウンロードと登録を行ってください。



お問い合わせ先



〒354-8510 埼玉県入間郡三芳町藤久保1150-1

淑徳大学みずほ台生活協同組合 TEL:049-259-5151

E-mail:shukutoku.sbcoop@univ.coop

学食で

／ おいしく、楽しく、健康的に。／

食生活と ミール定期券

Eating Habits and
Meal System

淑徳大学みずほ台生協

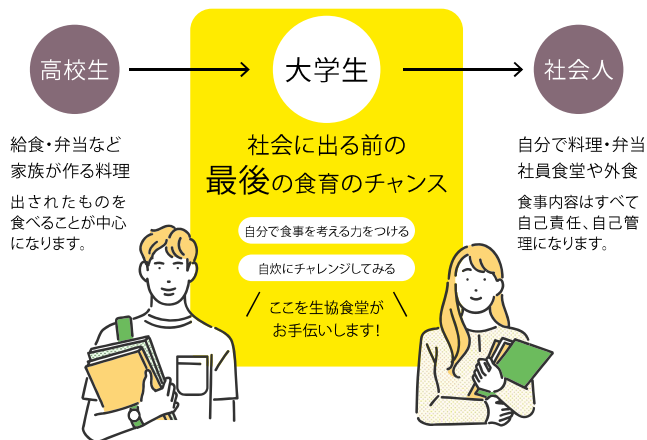


01

食生活をサポート

大学生の食生活は 大学生協におまかせください。

食の自立をサポート



自立した食生活のために必要なこと

① 知る ② 考える ③ 行う

どんな食事が「栄養バランスの取れた食事」なのかが分かっていること。

必要な栄養バランスを知り、自分でチェックできること。

「知る」「考える」に応じて適切な食事を選んだり、調理したりできること。

／ここで生協食堂では **さまざまな取り組み** をしています／

メニュー情報

バランスよくメニューを選ぶために
必要な栄養価を表示しています

1日の目安摂取量	
エネルギー量	男性 2650kcal / 女性 2000kcal
タンパク質	男性 86g / 女性 65g
脂質	男性 82g / 女性 62g
炭水化物	男性 391g / 女性 295g
食塩相当量	男性 7.5g未満 / 女性 6.5g未満
カルシウム	男性 800mg / 女性 650mg
野菜量	男性 350g

アレルギー
物質を
マークで表示
しています

Fair

期間限定
フェア
を開催します！

／ 1年間通して
メニューが豊富です！ ／

Shop

こんな
お店
で使えます！

／ 利用できる
お店のご紹介 ／



健康を
考えた
週替わりの
メニュー



定食・丼コーナーと
麺コーナーの2レーンで
提供している食堂です

食堂

営業時間 平日 / 11:30 - 13:30
土曜・日曜・祝日 / 休業



おにぎり・サンドイッチ
飲料・デザートなど
大人気のコンビニです

購買書籍部

営業時間 平日 / 10:30 - 15:00
土曜・日曜・祝日 / 休業

SUPPORT

02

ミール定期券って？

大学生の食生活は大学生協におまかせください。



ミール定期券とは大学生協が独自に開発した
「食の年間定期券」です！

約1年分の食費を事前に大学生協に預けていただき、
一日あたりの限度額まで何回でも食堂やショップを利用できま
す！

ミール定期券をおススメする理由

理由1 毎日食べる習慣が身につきます

食費を削らず生協食堂で
バランスの良い食事が出来
ます。予め食費が確保でき
るので、毎日食べる習慣が
身につきます！



← ●ごはん ●豚汁 ●唐揚香味ソース ●小松菜わかひえ

理由2 毎日の食事の確認
ができて安心

アプリで利用履歴を見るこ
とができます。ちゃんと食事
をとっているか確認できる
「安心のシステム」です。

利用履歴

ご自身の
利用履歴が
確認できます

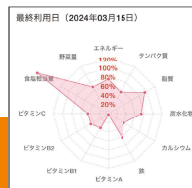
保護者メニュー

学生本人の
利用履歴が
確認できます



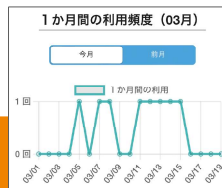
勉強と同じくらい
「食事」は大事！

栄養グラフ



最終利用日と前月1か月平均の2
つの栄養グラフを確認いただけま
す。

利用頻度



時間帯別と1か月間の利用頻度を確
認いただけます。

「学ぶ」ことは「食べる」こと
ミール定期券のプラン

※日祝、その他生協店舗休業期間にご利用できません。 ※大学の長期休暇中などは営業時間が変更になりますので、ホームページから各店舗の営業時間一覧をご覧ください。
※ご利用履歴は「大学生協アプリ」にてご確認ください。

生協おすすめ!

660円
プラン

ひとり暮らしや
自炊が
不安な方

健康を考えて
大学生活を
送りたい方

利用できる日

平日 160日 (106日は利用可能)

利用できる額

平日 660円

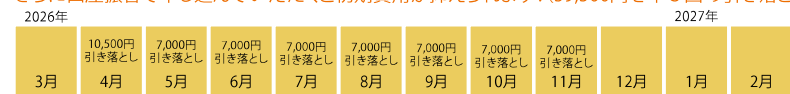
お支払い額

期間最大利用で
70,000円のところ
59,500円

最大
15%
お得!

例えば 660円を毎日利用すると106日で69,960円まで利用可能 ※週3日を660円利用すると
支払金額以上の利用となります

さらに口座振替で申し込んでいただくと初期費用が抑えられます! (59,500円を年8回の引き落とし)



〈返金制度〉

入学後の生活が分からなくても安心して購入いただけます! ミール定期券利用期間終了後ご利用金額がお支払金額よりも少
なかった場合、その差額から手数料2,000円を引いた金額を生協電子マネーにて返金いたします。

ミール定期券の使い方と注意事項

- 1日当たりの利用可能額を超えた場合、ベースマネーに残高があればベースマネーから自動的に
決済されます。レジの混雑緩和のためベースマネーへの事前チャージをお願いします。
- 1日当たりの利用可能額までは1日に2回以上の会計に分けて利用することも可能です。食堂で食
べた後に残った金額でドリンクをかうことも可能です。
- その日に利用しなかった分は翌日には繰り越せません。
年間のミール定期券利用金額が申込金額に満たなかった場合、その差額は手数料を引いた金
額を生協電子マネーにて返金いたします。
- 「おごり」「貸し借り」は禁止です。

MEAL SYSTEM

03

ミール定期券利用者の1日

先輩はどのようにミール定期券を使っているのでしょうか？

660円プラン
Aさんの1day

ミール定期券で毎日楽しくご飯を食べています！

あきコマ 授業の復習や予習、友達と交流♪

短時間なお昼休みは食堂を利用している人が多いです！

身じたく	起床・朝食	1限目	2限目	昼食	3限目	あきコマ
------	-------	-----	-----	----	-----	------

お茶購入＝128円
合計678円で
差額18円はベースマネーで自動決済

昼食 今日は何を食べようかな。友達と楽しくランチ♪

5限目	夕食	アルバイト	自由時間	就寝
-----	----	-------	------	----

主菜＋小鉢＋ライス小＋みそ汁＝550円
※2025年度の提供価格となります

660円プラン
Bさんの1day

ミールで食堂が利用しやすくなりました！

短時間なお昼休みは食堂を利用している人が多いです！

身じたく	起床・朝食	電車通学	1限目	2限目	昼食	3限目	4限目	あきコマ	部活	下校	夕食	自由時間	就寝
------	-------	------	-----	-----	----	-----	-----	------	----	----	----	------	----

昼食 メニューを組み合わせでオリジナル定食で栄養バランスばっちり！

主菜＋小鉢＋ライス中＋豚汁＝660円
※2025年度の提供価格となります



ミール定期券を利用している先輩と保護者の声 VOICE



ミール定期券利用者の「リアルな声」を紹介します。

ミール定期券を利用してから野菜を摂るようになりました。

食事面が心配だったので、ミール定期券を購入しました。

利用履歴を見て、我が息子は生きている！と安心できます。

栄養のある食事を期待して申し込みました。

購買部でも利用できるので、授業の状況で使い分けができて便利です。

自分の栄養バランスを知ることができるとは密かにすごいです。

子どもとの話題（食事について）がひとつ増えました。

毎日楽しく食事をしているようで嬉しいです。

学校を休むと勿体ない気分になり、授業をサボることが減りました。

生協食堂はメニューが豊富なので、毎日利用しても飽きません。

お弁当を作るのは大変なので、助かっています。

お財布の中身を気にすることなく食事を取れるので便利です。



きちんとした食事で勉強もバッチリ！

1 DAY SCHEDULE

