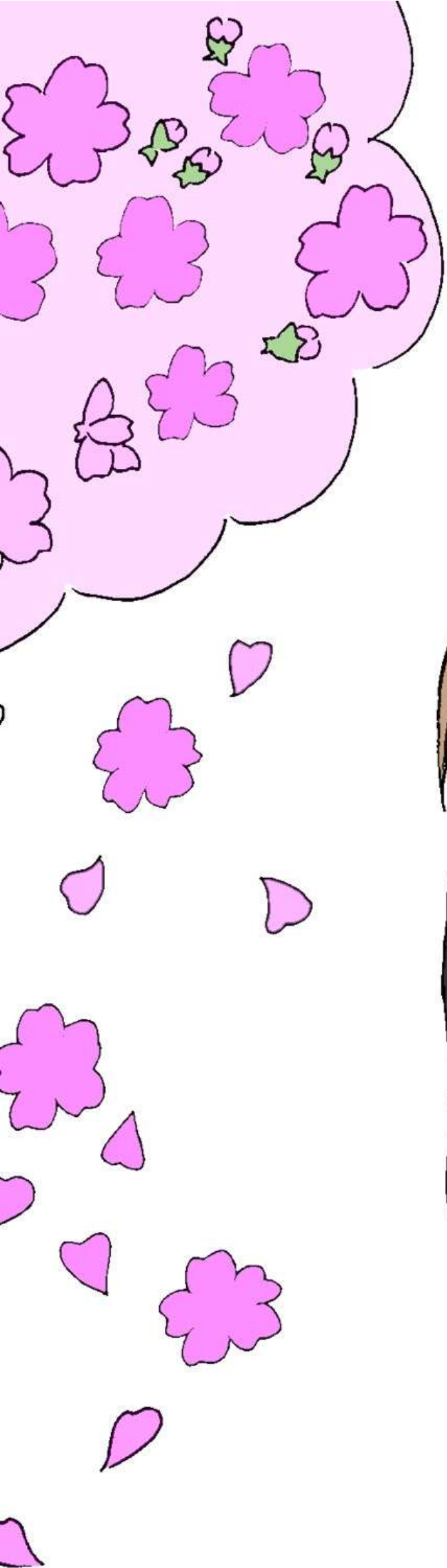


白梅 百花



2024年度

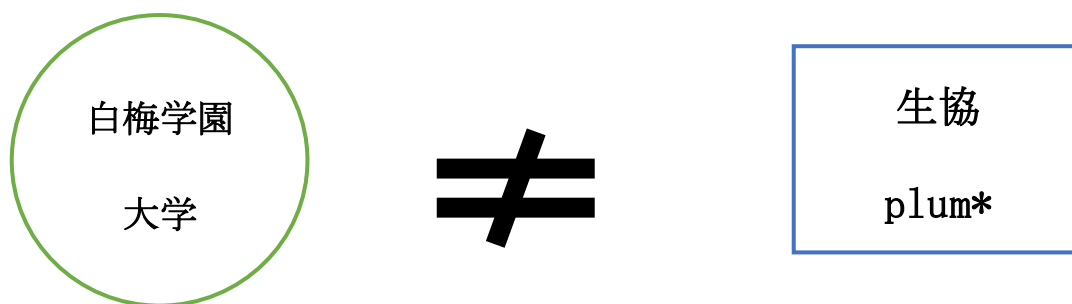
～はじめに～

新入生の皆さん

ご入学おめでとうございます！

私たちは白梅学園生協学生委員会

plum*です。



この白梅百花は、上図のように大学が出しているものではありません。

この冊子に記載された情報は、学生の経験や意見をもとに制作しています。
そのため、この冊子の掲載内容についてご相談がありましたら、冊子の
一番最後のページの連絡先へお問い合わせをお願い致します。

この冊子は、新入生のみなさんが

大学生活を過ごす上で不安に思うことを解消して

少しでもより良い生活を送ってほしいという想いのもと、制作しました。

この白梅百花を読んで、大学生活を楽しみにしてもらえればと思います。

入学予定者、保護者対象

不安解消会のお知らせ！！

大学ってどんなところかな？生協ってなんだろう？教科書はどこで用意するの？

この冊子はどんな人が作っているの？

などなど白梅学園大学の在学生でもある生協学生委員会 plum*から

紹介していきます！！



↑の画像をタップしてみてください！

開催は **1月13日(土)**と

3月16日(土)を予定しています。

開始時間などの詳細については

メールでお知らせします。

そのため、興味のある方はこちらのQRコードから

Google フォームへアクセスし、

メールアドレスのご登録をよろしく

お願いいたします。

現在予定しているプログラム（オンライン開催）

(※2023年12月22日時点の情報です、変更になる場合があります)

- *アイスブレイク
- *生協・共済について
- *パソコンについて
- *学食紹介
- *大学生活について
- *plum*について
- *白梅百花への質問返答

去年の様子を紹介！！

実施日・時間：2023年3月4日(土)・10:00～12:00

実施形式：zoomを使用したオンライン形式

プログラム：↓

plum*主催 不安解消会

開始までもうしばらくお待ちください。

タイムスケジュール

自己紹介&アイスブレイキング	10:00～10:10
形態について	10:10～10:30
ピアノ	10:30～10:35
パソコン	10:35～10:50
休憩	10:50～11:00
学校案内	11:00～11:15
plum*について	11:15～11:20
オープンチャットについて	11:20～11:25
質疑応答	11:25～

場所は食堂。zoomを見てくれた新入生に向けて質問に答えていきました！



目次

はじめに… 1

不安解消会のお知らせ… 2

目次 … 3

《学校生活について》

学科紹介 … 5～16

学生会執行部 … 17

地域子育て支援演習 … 18～19

《その他》

白梅漢部 … 21～22

アルバイト/ボランティア … 23～25

一人暮らし … 26

自動車免許について … 27～28

パソコンについて … 29

生協について … 30

学食紹介 … 31～32

共済について … 33～34

総代会のお知らせ … 35

《生協学生委員会 plum*について》

plum*について … 37～38

SNS … 39

入学式について … 40

Q&A … 41～42

編集後記 … 43～44

アンケートとオープンチャットの
ご案内… 45



学校生活について



学科紹介

子ども学科

子ども学科ってどんなところ？

◎男女関係なく仲が良い

◎ほとんどの学生が「子どもと関わる仕事」を目指すからこそ
活発な意見交換ができる

新三年生



*希望資格

- ・保育士資格
- ・幼稚園教諭 1 種免許状

*サークル活動・委員会
生協学生委員会 plum*

*アルバイト
塾講師

時間割

	月	火	水	木	金	土
1	保育内容 環境	社会福祉		教養基礎 演習 I	ヒューマニズ ム論基礎	
2	保育技術基礎 演習(音楽 AB)	現代子ども 学	外国語 I A (英語)		保育原理	心理学概論
3	保育内容 表現			スポーツと 健康 A		
4			保育技術基礎 演習(造形表現)	情報処理	保育内容 人間関係	
5	発達心理学					

※この時間割は 2022 年度1年生前期のものになります。

*この学科を選んだ理由

4年間を通して子どもについて多くの知識を得て、保育者になる夢を叶えたいと思ったから。

*空きコマの過ごし方

plum*室で過ごすか、学生ホールで課題をやったり、空き教室で友達とおしゃべりしたり…
1年生のころはピアノの授業を取っていたためピアノ室に行くことが多かったです。

『教養基礎演習』(木曜1限)

必修ですが子ども学科の学生全員が同じ教室で授業を受けるのではなく、少人数(20人くらい)で授業を行います。先生によって授業内容が変わり、私のクラスでは自分が選んだ絵本について調べ、発表をしました。引用の仕方やレポートの書き方を学ぶことができ、他の授業のレポート作成に役立てられています。

同じ学科の学生にも聞きました！

希望する資格：保育士・幼稚園教諭・学芸員

*空きコマの過ごし方

専ら図書室で過ごしています。
特におすすめは図書室の地下一階です。
友達と空き教室で過ごし、リフレッシュもしています。

『保育技術基礎演習Ⅰ・Ⅱ』(月曜2限)

楽典について学んだり実際にピアノを弾いたりします。

個別指導型なので初めてピアノを弾く人でも、一人ひとりにあったレベルで対応していただけるので自分から弾きたいと思えるようになりました。また、楽典では基礎的なことから音楽のしくみを知っていくことで、音楽に対する見方・考え方が深まり、実際にピアノを弾く場面でも応用することができました。

新入生へのメッセージ

初めての大学生活で不安なこともたくさんあるかと思いますが、でも白梅生は優しい人も多く、先生方も親身になってくれます！
何か困ったことがあれば気軽に聞いてください！

学科紹介

発達臨床学科

※2024年度新入生より学科編成が異なります。

現大学2年～4年生の所属の学科です

発達臨床学科ってどんなところ？

- ・全体的に大人しい雰囲気
- ・はっちゃけているという訳でもなく、それぞれが自分の好きなことに没頭している

希望資格

保育士資格
幼稚園教諭1種免許

新3年発達臨床学科

サークル活動

軽音楽部(代表)
ライブに向けてバンドごとに日々練習に励んでいる。
みんなで音を合わせるのとはとにかく楽しいので
バンド組めるか不安という人には、バンド結成の
お手伝いをするので気軽に入部してほしい！



この学科を選んだ理由

オープンキャンパスで受けた江上園子先生の模擬授業で、普段の保育現場にも発達障害を抱えた子は1、2人いると学び、子どものことについてだけではなく、発達障害のことについても学びたいと考えたから。

時間割

※1年生前期(現 発達臨床学科3年生の見本です。子ども心理学科、教育学科の履修状況とは異なります。)

	月	火	水	木	金	土
1	社会福祉	現代子ども学				心理学概論
2	情報処理			保育内容総論	教養基礎演習 I	
3	スポーツと健康A				保育原理	地域子育て支援演習
4	発達心理学				ヒューマニズム論基礎	
5			障害者教育総論	自然科学概論		

印象に残った授業

「保育内容言葉」(後期)

実際に身体を動かして、子ども心が蘇り楽しかった。
またグループワークがあったので、多くの意見を取り入れて考えることができ、自分のためになった！

新入生へのメッセージ

ご入学おめでとうございます。楽しみや不安を抱えて来たことでしょう。大丈夫です、先生たちも周りの人達も優しい人たちばかりです。色々な方と交流を持ち、充実した大学生活を送れますように。幸あれ。

学科紹介

家族・地域支援学科

家族・地域支援学科（通称K C）ってどんな学科？

明るく優しい人が多く、より個人の個性を理解し合える学科です。

社会福祉士や介護福祉士を希望する人が多いです。



希望資格

- 介護福祉士
- 社会福祉士

家族地域支援学科 新2年生

サークル

漫画・GAME サークル

生協学生委員会 pulm*

アルバイト

していない

ボランティア活動

ちょこボラ

この学科を選んだ理由

福祉分野を学べ、今後役に立つ知識だと思ったから

空きコマの過ごし方

漫画・GAME サークルの部屋で過ごす

時間割

	月	火	水	木	金	土
1	社会福祉	教養基礎演習	情報処理	ヒューマニズム論 基礎	人間の尊厳と自立	心理学概論
2	介護の基本 (身体)	現代子ども学	外国語 I A		人間関係とコミュニ ケーション	
3	人体の構造 と機能及び 疾病		現代家族論			

4	生活支援技術 A	老年心理学	介護総合演習	スポーツと健康 A	ヒューマニズム論基礎	
5	生活支援技術 A		介護過程 I (気づき)		介護の基本 I	

***時間割は2023年度 1年生前期のものです。**

印象に残った授業

「心理学概論」(土曜1限)

先生が優しく、面白い話を授業中に話してくれるから。

新入生へのメッセージ

入学したら不安な事でいっぱいになると思うけど優しい先生方や先輩が助けてくれるので安心してください。

楽しい大学生活を送ってください！

学科紹介 教育学科・子ども心理学科

※2024年度より新設される学科のため、大学2～4年生はいません。そのため教育学科で取得可能な小学校教諭免許や特別支援教諭免許の取得を目指す子ども学科の学生や、子ども心理学科で取得可能な保育士資格と幼稚園教諭1種免許の取得を目指す子ども学科の学生に話を聞きました。

回答者紹介

質問内容

①学科/学年 ②希望取得資格 ③ボランティアをしていますか？ ④空きコマの過ごし方

- ① 子ども学科 / 新3年生
- ② 小学校教諭1種免許状、特別支援学校教諭1種免許状
- ③ 小学校ボランティアをしています！
- ④ 図書館で勉強したり、空き教室で友達と課題をしたりします。

- ① 子ども学科 / 新3年生
- ② 保育士資格、幼稚園教諭1種免許状、小学校教諭1種免許状
※教育学科、子ども心理学科ではこの3種類を同時取得することはできません

- ③ 1年生の時:小ボラを週に1回 2年生:児童館でバイト
私はどの道に進むかまだ決めていないので、白梅子育て広場に所属したり、友人が働いている保育園のボランティアに参加したりするなど、積極的に幅広い年代の子どもと関わる機会を作ろうにしています。

- ④ おすすめの穴場スポットは、A棟1階の中庭前にあるテーブル(室内)です。人があまり通らなくて静かだし、机が広いので課題をするのにもゆっくりするのもピッタリです。



- ① 子ども学科 / 新3年生
- ② 保育士資格、幼稚園教諭1種免許状、小学校教諭1種免許状
※教育学科、子ども心理学科ではこの3種類を同時取得することはできません
- ③ 小学校ボランティアをしています。
- ④ 専ら図書室で課題をやっています。時に、友達とごはんを食べに外に出かけ、息抜きしながら過ごしています。

教育学科 授業紹介

(※1)2023年度の科目名となります。2024年度では名称が変わる可能性もあります。

(※2)必修の記載は大学のホームページの『2024年度版デジタルパンフレット』を参照しています。

日本国憲法 小学校1種免許状/中学校教諭1種免許状(国語)必修

教育者として、子どもたちや自らの人権を守るために、日本国憲法に関する基本的事項を、条文を元に学んでいきます。外国との比較や実際の裁判例から、人権が問題となる場面、人権を尊重すべき場面を考えました。

算数 小学校1種免許状選択必修

具体的な実践例を通して、子どもたちと授業をつくる方法を学んでいきます。数学の歴史を辿る紙芝居を見たり、繰り上げ器を作ったり、キャラメルで計算するなど先生の教材研究を知るのがとても楽しいです。

特別な教育的ニーズの理解とその支援

小学校1種免許状/中学校教諭1種免許状(国語)必修

特別支援における仕組みや支援内容を学びます。現場のビデオを観たり、図を用いて仕組みの構成を把握したりすることができるので良かったです。

社会 小学校1種免許状選択必修

小学校の社会科ではどのようなことを学ぶのかを知ることができます。学習指導要領と教材を使い、どのような授業展開ができるかを考えることができました。

教育原理 小学校1種免許状/中学校教諭1種免許状(国語)必修

実際の現場の映像や授業資料を通して、「学び」とは何かについて学びます。教育の歴史にも触れることができ、とても興味深い授業でした。

お詫び

特別支援教諭免許の必修科目のインタビューを入手することができなかったため科目名のみ一部紹介となります。

障害者教育総論 / 視覚障害者教育総論 / 特別支援学校教育課程論 / 知的障害者の心理・病理・生理

補足

特別支援教諭も社会とか教えたりしないの…？必修なのは小学校の先生だけ？

と思った人もいるかもしれません。特別支援教諭免許の取得には小・中学校、高校または幼稚園教諭のいずれかの免許を取る必要があります。そのため(特別支援教諭免許に必修)と書かれていなくても社会や算数などの科目を履修する学生もいます。

子ども心理学科 授業紹介

(※1)2023年度の科目名となります。2024年度では名称が変わる可能性もあります。

(※2)必修の記載は大学のホームページの『2024年度版デジタルパンフレット』を参照しています。

保育内容環境 幼稚園教諭1種免許状・保育士資格必修

子どもを取り巻く環境について学びます。2022年に受けた授業では身近な公園での活動例を考えたり、泥団子を作ったりしました。この授業を履修後「環境の指導法」という具体的な環境作りについて学ぶ授業に繋がっていきます。

子どもの食と栄養論 保育士資格必修

食に関する現代の問題を映像から学び、現代の食について考えます。現代の食について知り、食に対しての重みや子どもに対するイメージが変わるきっかけとなりました。

保育・教育課程論 幼稚園教諭1種免許状・保育士資格必修

子どもたちの保育をしていくうえで必要な計画について学びます。ここでの学習が実習などでの指導案作りに繋がっていきます。2023年の授業では園庭の作成をする機会がありました。

日本国憲法 幼稚園教諭1種免許状必修

日本国憲法がどのようなものか、子どもたちにどんなことが保障され、幼稚園教諭として守る必要があることについて学びます。裁判例をもとに憲法と関連するかどうかについて考えていきました。

スポーツと健康 A・B 幼稚園教諭1種免許状・保育士資格必修

Aは前期、Bは後期に行います。2022年の授業では前期にバドミントンや卓球などのスポーツやストレッチの方法を学びました。後期は講義が中心でした。

学科紹介

短期大学 保育科

保育科ってどんなところ？



- ◎演習科目以外学年での授業のため、クラス、男女関係なく仲が良い
- ◎常に教室が明るい
- ◎先生と生徒の距離が近い
- ◎困ったことは助け合える



新2年生

希望資格

保育士資格
幼稚園教諭 2 種免許状

サークル活動

バスケットボールサークル

アルバイト

飲食店

この学科を選んだ理由

小学校の頃から目指してきた保育者の夢を叶えるのに最適な学科であり

2年と短いため保育現場での経験を多く積みめると考えたため

空きコマの過ごし方

ピアノ室でピアノの練習をしたり、友達とお話しをしたりして過ごしています！

時間割

	月	火	水	木	金	土
1	日本国憲法	保育内容総論			ヒューマニズム論	
2	外国語 I A (英語)	幼稚園実習	基礎体育 (実技)	生物学	保育原理	
3	子どもの造形表現	人間	情報処理	教育原理	社会福祉	
4			子どもの音楽表現 I A、I B		医学一般	
5		保育・教育の心理学				

※この時間割は 2022 年度1年生前期のものです。

印象に残った授業

『子どもの造形表現』(月曜3限)

子どもの気持ちになって製作活動を行っていくので、製作を無我夢中でやる子どもの気持ちを理解することができたため印象に残っている。

また、行った製作活動の記録をファイルにまとめていくため、保育者になった際にも役立てられると思います。

新入生へのメッセージ

保育科は男女問わず仲が良く、明るく元気な学科です！

2年しかなくて大変だけど、困ったこと、わからないことは必ず先生や友達が助けてくれます！

なにも心配もせずに、夢の実現に向けて頑張ってください！

学生会執行部

○学生会って？

→中学・高校の生徒会のようなもの！

○主な活動内容

- ・入学式、卒業式の学生代表挨拶
- ・サークル紹介の司会進行
- ・学生向けイベントの企画、運営
- ・学生アンケートの実施

など



生徒会のようなもの、と聞くと、堅苦しく聞こえてしまう人もいるかもしれません。

しかし、学年・学科関係なく、和気あいあいと活動できる場所です！生徒会などの経験がなくても問題なしd(´ω`*)

ぜひ、入学の際には学生会執行部に興味を持っていただけると幸いです(*´`*)♡



地域子育て支援演習

○授業内容

地域子育て支援演習は、1年間の通年授業になります。1年生が履修可能です。

現代の子育ての課題や問題について学び、どのような対応が必要か、何ができるか講義を通して考え、授業で学んだことを生かし、実際に地域の親子や高齢者と触れ合うイベント(主にあそぼうかい)を企画・運営します。そして受講終了者には教育支援人材認定協会から「こどもパートナー」及び「こどもサポーター(子育て支援)」の認定申請資格が与えられます。(有料)

○授業のメリット

1つ！ 実践的な体験ができる！

0歳からの子ども
と触れ合うことも

2つ！ 先輩後輩関係なく友好関係が広がる！

全学科の学生が参加！

3つ！ 仲間と協力し、もう一度青春が味わえる！

仲間と共に企画を作り上げ、成功させた時の達成感は自信に繋がります

○企画(一部紹介)

・あそぼうかい (5月、7月、11月)

▷ 例年は白梅学園大学に地域の参加者の方を招いています！

緊急事態宣言下ではオンライン開催も行いました！

・白梅祭「mini あそぼうかい」「mini ホットスペース」

・シンポジウム

etc……

白梅子育て広場と共催だよ！

学生が主体で活動するためより

達成感を感じることができる

○企画の流れ

例)あそぼうかい

1. 代表者決め

季節に合わせてテーマを決め、参加者さんに対してや学生自身のねらいを決める。
代表陣が進行を行う。

2. 企画準備

コーナーに分かれて、空きコマと放課後の時間を使い、各グループで自分たちが本番に使う小道具や、テーマにあった装飾などを作る。近隣の施設やお店に広報に行く。
全体の流れを想定してリハーサルを行う。

3. 企画当日

道具の準備、当日の流れなどを確認する直前会議などがある。
自分たちで考えた企画を実行し、その日のうちに振り返りを行う。

4. 企画後

全体と各コーナーで振り返りを行う。片付けをする。

○最後に

あそぼうかい以外にも多くの企画があり、地域の子育てに少しでも貢献できるように活動しています。

授業以外にも「白梅子育て広場」という子育て支援団体があり、この授業と連携していて、白梅子育て広場の活動に参加することもできます！





その他



白梅漢部通信

新入生の**男子**の皆さんご入学おめでとう！

今君たちは、これから始まる大学生活に
期待と不安を抱えているのではないだろうか。

特にここは女子が多い大学である。

それによって不安を感じる新入生もいることだろう！

だがそれを心配する必要はない！

このページでは先輩の悩みも載せ、新入生の不安も解消していく！

不安1 新入生男子が少ないため友達はできるのか？

この悩みはかなりの先輩たちが思っていたことだろう。
君たちも心配しているのではないだろうか？

白梅の男女比は2：8で圧倒的に男子は少ないが
少ない分比較的仲良く

漢の友情は熱い！！

さらにサークルに入れば男先輩や他学科の男とも繋がれるぞ！

(実際に同じ学科の学生とはすぐに仲良くなった！)

不安2 女子が多くて溶け込めるか不安…

悩んでいる人も多いただろう。だがこれも心配はいらない。

女子ももちろんだが白梅生はとても優しい！

女子が多くても優しく接してくれるため

男女関係なく仲良くなれるぞ！

不安3 ピアノが弾けるようになれるか心配…

これはみんな不安なのではないか？ それでも大丈夫。

白梅には校内に2か所、ピアノ練習場所がある。

授業で使われていないときは利用可能だ！

どうだろうか？君の不安は男先輩が思っていた事と被っていたものはあるか？

このページで少しでも新入生の不安が軽減されたらうれしい！
新入生の若き漢よ！健闘を祈る！

アルバイト情報

探し方について

たくさんの探し方がありますが、通常時も含め長期休暇は短期アルバイトなど、大学から紹介もあります！
資料室で公開しているので、是非見に行ってみてください！

質問内容

- ① どんなアルバイトをしていますか？
- ② どのように探しましたか？
- ③ 週に何回入っていますか？
- ④ いつ頃から始めていますか？

実際に
どんなアルバイト
をしているのか
新2年生に聞いてみ
ました!!



学科：**子ども学科**

- ① 塾の講師
- ② 塾の先生から誘われた
- ③ 週2回
- ④ 去年の4月から

学科：**子ども学科**

- ① 母校の卒業生スタッフ
- ② 卒業する時に誘われた
- ③ 週2回
- ④ 去年の4月から

学科：**現発達臨床学科
2年生**

- ① 飲食店2つ
- ② アルバイトサイトに誘われた
- ③ 週2～3回
- ④ 昨年の12月と去年の5月から

学科：**家族・地域支援学科**

- ① 個人商店の花屋
- ② 中学生の時「職場体験」
お店の募集チラシから
- ③ 週に2回～3回
- ④ 去年の5月から

学科：**保育科**

- ① コンビニ
- ② ネットで見つけた
- ③ 週3回
- ④ 去年の4月から

ボランティア情報

キャリアサポート課で毎年4月にボランティア登録会が実施されます。登録すると「ちょこっとボランティア」という1日や2日で行う短期のボランティアに参加もできます！

子どもに関するボランティアも参加する事ができます！

ボランティアの経験が今後に活かせることもあるので、ぜひ登録しに行ってみてください！

※ボランティアに参加する前にボランティア保険に加入しましょう。

体験談

•どんなボランティアをしましたか？

→小学校の放課後スタッフ

•どんな活動をしましたか？

→縄跳びの活動中で、縄跳びの準備
縄跳びの指導、子どもと会話

•体験してみてどうでしたか？

→子ども達が縄跳びをしている時に、他の待っている子ども達と会話することが出来、とても楽しく充実していた。

ポイント

保育料の学校ということもあり、教育・保育関係のボランティアが多くあります。

保育士・幼稚園教諭・教師を目指している人におすすめです！



一人暮らしの話

一人暮らしをする皆さんへ

このページは一人暮らしをしている部員や生徒を例に、書いています。

参考程度にご覧下さい！

* plum*部員の場合 *

間取り：1DK

家賃：約6万円

1ヶ月で生活に必要な費用：

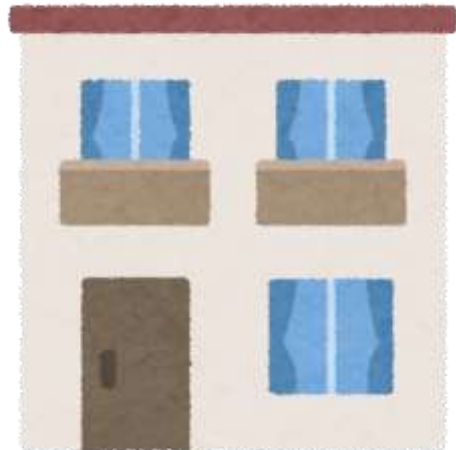
約4万円(食費、生活費など)

通学時間：30分

楽しい所：家事力が上がる。

大変な所：家事を一人で行う必要があること。近場のスーパーが遠く、買い出しに時間がかかる。

アルバイト：していない(する時間がない)



* Bさんの場合 *

間取り：ワンルーム(約7.5畳)

家賃：約7万円

1ヶ月で生活に必要な費用：約3万5千円(食費、生活費など)

通学時間：約30分

楽しい所：自分のペースで通せる。好きな時に好きなことができる。

大変な所：自炊やお金の管理。

アルバイト：やっている。(コンビニ)



必要なことは……

体調管理と楽しむ心です！

一人暮らしは、家事をすべて自分でやらなければなりません。

規則正しい生活を意識することが、一人暮らしの第一歩です。

自分でも必要なことを見つけ、自分に合ったライフスタイルをお過ごしてください！

また、生協では「もしも」に備えて各種保険制度を勧めております。

詳しくは、同封の「生協・共済加入のご案内」をご覧ください！

自動車免許について

免許っていつ頃とるべき…？



A. 自分のペースにあわせて！！

春休みは高校の友達と思いきり遊びたい！入学まで時間があるんだから今のうちにとっておきたい…！というように人によって色々な意見があるかと思います。時間が作れるときに教習所に行くというのがベストです。

免許を取るうえで気をつけたいこと

- お金→教習を受けるにあたり 30 万円前後必要。保護者が出してくれるのか、自分がお金を出すのかというのをしっかり家族で確認することが大切です。
- 場所→学校前や帰り、長期休み中など自分がいつ行くかを考えて教習所を決めよう！私は家から近く、送迎バスも通っている新東京教習所にしました！（大学からも近い）
- 予約→技能教習は事前に予約が必要！自分の予定とうまく組み合わせていきましょう。白梅生協で申し込みをすると技能を優先的に予約ができます！

でも「どのくらい時間がかかるのかわからないと…」となってしまうですね
ここで一例として教習所に通っている私が大まかなスケジュールを紹介します！！

～免許取得の道～(家族・地域支援学科 1 年)

3月

高校生最後の春休み、教習所のお金は自分で出すと決めていた私は、30万円貯めるためバイトをしていて教習所に行く余裕がなく、行けませんでした。周りの友達が次々と免許を取っていて焦りはありましたが、大学の夏休みは長いと聞いていてその間に取ろうと考えていました。

8月

ついに夏休みだー＼(^o^)/ あれ、実習がある…
いや、9月に取れるだろう！！ コロナにより9月に実習の日程変更…

9月

実習が終わり、後期開始で結局夏休み中に取れませんでした。

ですが、後期は前期に比べ空きコマが多いし、冬休みや春休みの時ドライブしたいから空き時間で教習所にいこう！そこで大学の生協や近くにある「新東京教習所」の方が大学に来てくださって相談会を毎週開いており、そこで相談をしたらスムーズに入所出来ました。

スケジュールは次のページ！！

週に 2.3 日、2 時間以上だったら 2~3 ヶ月程で免許取得できるかも！！

教習開始!!!

住民票など必要書類がある
ので教習所のHPを調べておこう

学科を専用のアプリから動画で視聴できるため
家などで見るのが可能に!
ただ、これを導入しているかは教習所によって
変わるため調べてみましょう

仮免を取ったらいよいよ路上!
(2回目の出来事)
「この道路 60 km/h ね」
私「はい(え…?もう?)」

後期開始(夏休み終了)

9月	10月			11月		12月	1月
下旬	上旬	中旬	下旬	中旬	下旬		
白梅生協で料金支払い → 入所手続き	一回目の学科教習(対面)	空きコマで学科見まくる 一段階技能教習開始!	技能頑張る… (白梅祭も)	仮免取得	二段階の予約取れず…	二段階、路上教習開始	卒業検定

Webからの申し込みも可能です!
また、生協利用券がもらえる教習所
もあるそうです。

所内で発進方法、右左折、踏切など学科で習ったことを実践します

技能の検定に合格したらその日に
学科の検定を受けます

実際に教習に通ってみて…

- 技能始めたときはスピードを出すのが怖かった。(30km/h無理いいい!)
→二段階で路上を走ったら慣れました(笑) スピードに慣れると今度は維持するのに苦戦…
- 雨の日にバスが利用できるのはすごく助かる
- 仮模擬は何度もやるべし!

私は長期休みで教習は受けず、授業と並行で受けましたがとても大変です。
バイトやサークルをしたいと考えている人は長期休みである程度終わらせることをお勧めします。
それと、夏休みの実習は、学科ごとに異なるのでしっかりスケジュールを確認しよう!!
少しでも参考になったかな?
免許取得目指して頑張ってください!



パソコンについて

Q、パソコンってそもそも何に使うの？

A、授業で出された課題のレポート作成や授業資料の確認、先生方とのメールのやり取りが主な使い方です。

Q、実際に持っている人はどれくらい？

A、パソコンを持っている人が多いイメージです。自分のパソコンを持っている人と家族と共有のパソコンを持っている人どちらも見かけます。ですが、構内 F39 学習室でもパソコンの貸し出しがあるので、専用のパソコンを持っていない…。急に必要になってしまった…。みたいな状況でも安心です。

Q、やっぱり毎日持っていくの？

A、毎日持っている人は少数派で、必要な時に持ってくる人が多いイメージです。課題提出などが近くなってくると持ってくる人が格段に多くなります。

Q、実際、先輩たちはどんなものを使っているの？

A、plum*の先輩の物を少しだけ紹介…！



Aさん Microsoft「Surface Go」
軽いため持ち運びがしやすいです。2年の後期にパソコンが必要な授業が1科目あるため、持っていく頻度は週に1回です。他の授業ではあまり使っておらず、レポート作成のために使うことが多いです。



Bさん LAVIE Pro Mobile と iPad Air
パソコンとタブレットの二台を使用。
登校時間が長く、パソコンを毎日持ってくるのが大変になり、二年次から授業資料の閲覧用とレポート作成用で使い分けています。
課題提出前には大学にパソコンを持ってくることもあります。

生協ではパソコン購入の案内もしているので
同封の冊子をご覧ください！➡



店舗内の紹介はこちらをご覧ください！→
売っている商品を写真付きで紹介しています。
営業時間 10:30~16:30

ここを
タップ！

生協について



生協とは白梅学園大学の中にある**店舗・食堂**のこと！！
組合員の出資金で運営ができています。

組合員？出資金？それって新入生に関係あること？



あるある！今から説明していくね！



組合員とは！

生協に出資をしてくれた人たちのことです。出資をすることで店舗や食堂を使うことができます。
(=出資がなければお店が運営できません…☹)

出資金とは！

運営にあたって皆さんから出資して
いただくお金のことです。
13口、13000円の出資をお願いしています。
この13000円は卒業時に定款の定めに沿って
返還される(お金が戻ってくる)
仕組みになっています。



返還されるとはいえ、ちょっと高くない？
組合員になると良いメリットとかはあるの？



メリットについては一番上のQRコードを確認してみてください！
この冊子では学生がよく使う組合員用アプリの説明をしていくね！



アプリでできること

①ポイント制度

書籍は10%、CDは15%還元となっています。
(例：2000円の教科書を買う→200ポイント貯まる！)
また期間限定で一階店舗にて販売している
お菓子や飲み物にポイントが付くことも！！

このページ担当者は二年後期の教科書代で
900ポイントほど貯まったので先日、
空きコマ用のお菓子代に充てました！
残り700ちょっとのポイントの使い道は
未定です。



②支払い

アプリにお金をチャージしておけばアプリ決済が可能です！
加入に関する詳しい内容は同封の「生協・共済加入のご案内」をご覧ください！

こちらでも確認が可能です→



白梅食堂



学内で安く、美味しく、バリエーション豊かなご飯を食べるならここ！白梅食堂です！！

定番メニューであるカレーから季節限定の物まで、週替わりで入れ替わるので飽きが来ることもありません。

このページではそんな食堂について詳しく書いていきます！

まずは学食の場所から！場所は**1棟3階**。

生協店舗(購買)を横目に入った建物内の3階がすべて食堂になっています。

支払い方法 ミール回数券・生協電子マネー(学食マネー・ベースマネー)
現金・クレジットカード・交通系ICカード・iD・クイックペイ

学食マネーとは学食でのみ使える電子マネー

※ベースマネーは学食と購買の両方で利用が可能です。

生協電子マネーは大学生協アプリで使用可能な電子マネーです！
生協に加入し、アプリをインストールすることで利用ができます。
インストール後は追加で入金することで支払いができます！
生協電子マネーを使うことで会計がスムーズになるため
ご協力をお願いいたします！

生協加入、ミール回数券についての詳しい話は

白梅学園大学生協同
組合受験生・新入生応援
サイト2024



または
同封の冊子➡
をご覧ください！



ちょっとメニュー紹介！！※値段は2023年10月時点です

- ・チキン竜田丼(小)
462円
- ・豚汁 88円
- ・マンゴー杏仁
110円
- 計 660円



- ・濃厚とんこつ醤油
ラーメン 517円
- ・惣菜コンビ 110円

計 627円



利用の流れ

営業時間 11:00~13:30

休業日:土曜日、日曜日

全学年オンライン授業日

詳しくは白梅生協公式X↑をチェック！！



階段を上がってすぐメニュー表を見て
今日のお昼を決めましょう！
(メニューは生協の公式Xにもポストされています)



入り口でアルコール消毒をしたら
トレーを持って注文へ！！

ご飯ものは左側、麺類は右側の列へ並びます。
食べたいメニューを食堂の職員さんに
伝えましょう。
料理を受け取ったらレジへ！！



生協電子マネー(学食マネー・ベースマネー)、
ミール回数券で購入の場合
生協アプリのバーコードをかざす
※その他支払い方法は31ページをご覧ください。



その後レジ横の給湯機で飲み物を注いだら、
柱の向こうで箸や調味料、
カトラリーを手に取り座席へ…！



食事後は返却口でお皿をすすいで返します！
トレーは上の台に置きましょう！

感謝の気持ちも忘れずに…！



共済のヒミツ！！

教えちゃいます！

※詳しくは『共済の加入のご案内』を確認してね！

Q. そもそも共済って何??

大学生の様々なリスクに備えた保障制度のことです！

大学生になると行動範囲が広がります！

「今まで大きなケガも病気もなかったことないし、大丈夫。」

なんて思っているあなた！今からご紹介すること、

本当に今後自分には起きないことだと思いますか？

事例 1：自転車同士の衝突

近隣に学校が多く、必然的に自転車通学の人が増えるため、
信号待ちに意識がそれた瞬間にドーン、とぶつかってしまった。

事例 2：実習中にケガ…

※授業・実習中のケガは大学での保険(学研災)が適用され、双方請求できる可能性があります。

詳しくは生協店舗まで。

実習中に子どもたちと体操を行っていた時に、
勢いよく肩をあげたらバキッと肩から音がして…

事例 3：こころの病

何となく日々が憂鬱で学校に通うのも少ししんどくなってきた。

誰かに相談したいけどお金がかかるのは…

どうでしたか？

本当にどれも4年間の大学、2年間の短大生活の中で起きないことだと思いますか？

ちなみに今挙げた三つの事例はどれも

夏から秋までの数か月に起きたことです。

2019年4月～2023年3月の4年の間に

266件の共済の給付を受けています。

※白梅だけでの給付件数です。

たすけあい制度

これ以外にも

「友達が大ケガしてしまった。
しかし大金を払って助けてあげるのは難しい…。
でもみんなで少しずつ出し合えば助けることができ
るかもしれない！」
そんな思いを制度化したのが学生総合共済です。
大学生が安心して学生生活を送れるように、
誰かが困ったときにみんなでたすけあえるような
仕組みになっています。

ケガだけでなく、からだところの健康相談にも
答えてくれる
学生生活無料健康相談テレホン等もあります。
行動範囲の広がる大学生。
バイト、外出先、ストーカー被害etc.
学生生活の24時間365日、国内・海外を
問わず、ケガ・病気を保障します。

去年1年間に110件の共済の給付を受けているのです！

詳しくは合格袋に入っている「CO・OP学生総合共済」パンフレットをご確認お願い致します。

学生総合共済は、学生に寄り添った保障制度です。ぜひ、加入をご検討してみてください！

総代会への ご協力をお願い

生協学生委員会 plum*

日時：

2024年5月24日(木)

18:00～

※出席者には夕食用意予定

まず総代会とは何か

生協(購買・食堂)の決算報告や
今後の方針を決定する場。

…高校で例えると生徒総会のようなイメージ。
方針に対して賛否を取ったりします。

これが実施できないと、今後の運営にも影響が…
(食堂使えない、教科書買えない、など)



それを回避するためをお願いしたいのが

→総代になること

【総代の立候補の方法】

①購買のサービスカウンターに向かい、
店員さんに「総代に立候補したい」
という旨を伝える。

②「総代候補者届出用紙」というものを
渡されるのでそこに名前や住所などの



必要事項を記入。住所を書く理由は議案書(決算報告書などが載った冊子)を送付するため

(余談：去年は総代に立候補してくれた方に
お菓子をお渡ししていました。)

これで完了です！！！！

でも…

開始は18時から
なんでしょ、夕食用意して
くれるって言うけど
バイトとか予定もあるし
夜まで大学残るのもなあ

総代会は
5月24日(木)
の18:00から。
ですが…

当日の参加は必須ではありません！！

上記にある議案書と一緒に書面議決書も送付される予定
です。「24日行けない…(;_-;)」という人は↓

その紙に記入をして → 期日までに
ポストに投函
すればOK!



もちろん、「24日行けるよ！」という人は出席をお願いします!

入学後、総代会の連絡を発信する予定ですので
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

生協学生委員会一同





Plum * について

生協学生委員会 Plum*について

Q、plum*ってそもそも何？

A、plum*とは生協学生委員会のこと…！

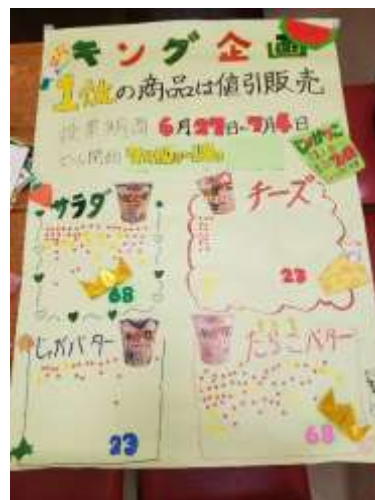
食堂（I棟3階）や生協店舗（I棟1階）にて、様々な企画を立案、開催しています！

白梅学園大学、短期大学の学生、教職員と生協とをつなぐ架け橋となるべく日々様々な活動を行っています。

Q、具体的にはどんな活動をしているの…？

A、キング企画

お菓子やおにぎりなどの店舗で取り扱っている1ジャンルの中から、4つほどを選び、生協店舗に訪れてくれた人に投票をしてもらい、文字通り1位を決める、キング企画。1位になった商品は値引きをされるということもあり、参加者してくださる方や、値引き後の売り上げは去年一昨年ととても多いです！



POP制作

店舗の商品に plum*それぞれが思い思いのメッセージを綴るPOP制作は、好きな物への愛を語れる、とても素敵な企画です！



S N S

それぞれの画像をタップしてみてください！！



生協学生委員会
plum*の X
(旧 Twitter)

生協学生委員会
plum*の Instagram



オープンチャット
のご案内
詳しくは43ページへ！

入学式について

【持ち物・服装】

- スーツ（女子はスカートが多い、ワイシャツの色はピンク・水色可、フリル付きも可）
- 資料（A4サイズ）が入るカバン
- 筆記用具
- 防寒着（気温による）
- メモ帳
- ばんそうこう（靴擦れの可能性があるため）
- ハンカチ、ティッシュ
- 卒業証明書

【入学してからの一週間】

入学式からの一週間は、新入生オリエンテーションや健康診断などがあります。人によっては5限（17：50）までかかるので、入学式後の一週間後は予定を空けておくことをおすすめします！授業は入学式から数日後頃に始まります。90分と長いですが頑張って受けよう！！

※先輩の体験談です。

後に大学から入学式に関する情報が届きますので、そちらの方をご確認ください。





Q&A

～入学当初編～

Q, 友達ってできる…？

A, この疑問はみんなが抱えている不安だと思います。
少し勇気を持って前後の人に話しかけてみて！
好きなものをかばんに付ける(キーホルダーとか)のも手だと思います！

Q, 入学式って髪染めてもいいの？

A, もちろん！「染めちゃダメ」なんてルールはないです！
(Q&A 担当者の記憶だと「わ、染めてる！いいなー」って気づく程度の子は1割くらい、でも茶髪やインナー、イヤリングカラーの子も私が気づいていないだけでたんじゃなかなって思います。校則のような厳しい決まりはないから「なりたい自分」で大学に来てください！！)

Q, 服装は？？メイクは？？

A, 一言でまとめると「自由」です！メイクもしている子もいればそうでない子もいます(私はほぼしてない…朝起きるの遅くて笑)

plum*に聞いた服装事情

男女共通：GU、ユニクロ、しまむら

男子：Right-on、GAP 女子：earth、Avail、INGNI、Honeys

服以外にも実習に使えるエプロン買ったり…

Q, 授業はどうやって選べばいいの？

A, オリエンテーションの中で先生方が説明をしてくれます！
科目や卒業に必要なかが書かれた分厚い冊子が配られるけれどそれを見ても「わからない！」となってしまうたら大学の教務課や plum*のメンバーに聞いてみて(, ^ ^) b

～大学生活編～

Q, サークルに入りたい！けどどうやって??

A, 高校の時のような「仮入部期間」というものはないです。
「各サークルの活動日に行く→入る」が一般的。

でもでも、急に行くなんて緊張するし、

同学年がいなかったら…?

サークルによって説明会や SNS などの連絡先を設けていることがあるので、DMで「行ってみたいのですが…」と連絡を取ってから行ってみると少しは気が楽になるかも？
連絡先は学生掲示板に貼ってある募集チラシをチェックしましょう！
写真は B 棟の階段にある掲示板ですが B 棟以外の階段や学生ホールにもあるので探してみてください！



Q, 進学するのは保育系の学科なんだけど、 ピアノに一回も触れたことない…大丈夫かな

A, 私も大学に入るまで伴奏は、ほぼ未経験でした。
授業で教えてもらったり、空きコマの時間にピアノ室を使ったりして練習しています！自分のペースで大丈夫！

～最後に～

このページを読んでくれてありがとうございます！
「これだけじゃわからない、まだ聞きたいことがある！」って新入生もいるのではないかなと思います。



←こちらでアンケートを実施しているのでわからないこと、不安なことをどしどしお寄せください。
(※次のページにあるアンケートと同じものです)後日開催予定の不安解消会や43ページで紹介しているオープンチャットなどで返答していきたいと思ひます。

白梅百花を読んでいただきありがとうございます！

生協学生委員会 plum*は組合員の学生のより良い生活のために日々活動しております。

そこで今回の白梅百花を読んでの満足度やご意見を聞かせていただきたいと思います、Google フォームを通してのアンケートのご協力をお願いいたします。

簡単なアンケートなのでお願いします！！

右の QR コードをタップ！



オープンチャットのご案内

学生生活で不安なこと、気になること、なんでも質問してください！！（髪染めてますか？サークルみんな入ってますか？etc…

オープンチャット「不安解消オプチャ」

パスワード：plum



ここまで読んでいただきありがとうございました！

白梅学園でみなさんにお会いできることを楽しみにお待ちしております！

この白梅百花は**白梅学園生協学生委員会 plum***
が作成しております。

白梅百花についてのお問い合わせは発行者である

白梅学園生活協同組合にお願いいたします。

生協学生委員会 plum*

お問い合わせ先

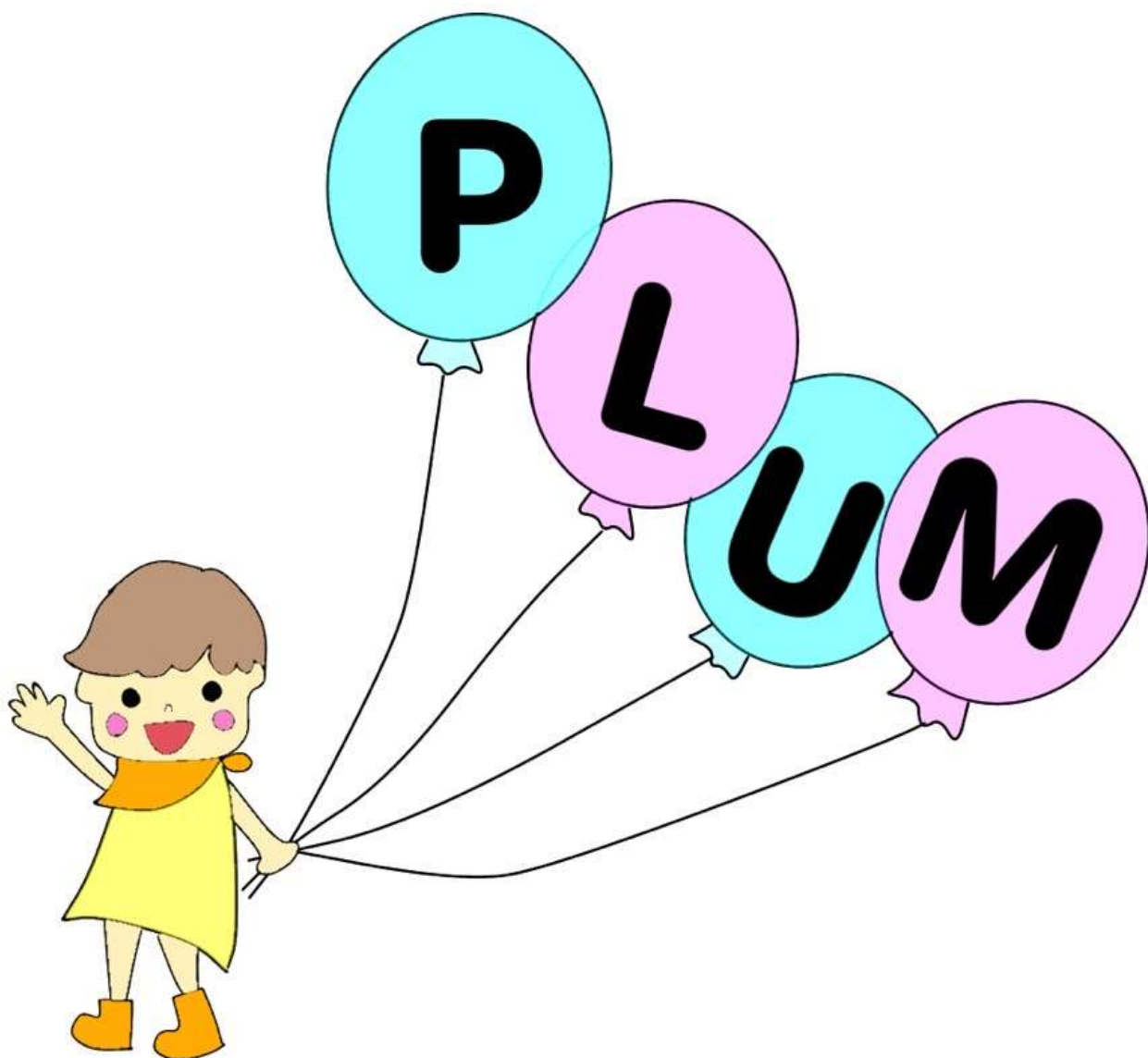
白梅学園生活協同組合

TEL : 042(343)1728

FAX : 042(342)2821



Email : seikyo-book@shiraume.ac.jp



2024年度
白梅学園生協学生委員会
plum*