

信州大学生生活協同組合2024

入学準備ガイドブック

これから始まる
新生活に備えよう /

「新入生応援サイト」を
あわせてご覧ください

信州大学 新入生
で検索



- P02▶ 入学準備
- P08▶ 食生活
- P16▶ 生活の準備
- P24▶ 学びの準備
- P46▶ 資格取得



国立大学法人信州大学
学長
中村 宗一郎

信州大学における充実した学生生活と 人間的成長への期待を込めて

学長として、皆様のご入学を心より歓迎いたします。あわせて、これまでの長きにわたり、皆さんの成長を見守り、支えてこられたご家族の皆さまには、心からお祝い申し上げます。

信州大学は、人文学部、教育学部、経法学部、理学部、医学部、工学部、農学部及び繊維学部の8学部から構成され、旧制松本高等学校に系譜をたどれば100年以上にわたる歴史を有する総合大学です。地域に根ざした多様な教育研究活動を持ち味としており、産学官、地域社会連携ではこれまで一貫して高い評価を得ています。また、最近では、環境にやさしい大学としての評価も定着しつつあります。そのような信州大学でこれから皆さんは学生生活を送ることになるわけですが、どうか、思う存分、学び、研究し、社会活動し、溢れんばかりの「信大コンピテンシー」を涵養して頂ければと思います。

現代社会はVUCA(ブーカ)の時代と呼ばれています。これは、変化が激しく(Volatility)不確実性が高く(Uncertainty)複雑で(Complexity)混沌とした世の中の様子(Ambiguity)を表す用語の頭文字をとって名付けられたものです。グローバル化、デジタル化の進展とあいまって、私たちの目の前には多種多様で、予測

することが困難な課題が山積するようになりました。もとより、人は皆、苦悩し、葛藤し、後悔し、逡巡するものですが、VUCAの時代における課題は複雑で、それらに立ち向かうためには、アリストテレスがいうように、人を説得し動かすための3つの要素、すなわち論理的な説得力を持つ『ロゴス』、話者の信頼性や誠実さを示す『エトス』、そして聴衆の感情に訴える『パトス』が重要となってきます。これらの要素は、総合して『困難に打ち勝つ力』といってもよいでしょう。大学の使命は、学問の自由と真理の探究を通じて、高度な知識と技能を備えた、創造的かつ批判的思考力を持つ社会貢献者、より良い未来を切り開くことのできる、そのような力を持った人材を育てることにあると認識しています。信州大学の学生の皆さんには、信州大学での教育、研究、社会貢献活動等を通じて、等しく、この『困難に打ち勝つ力』を身につけて頂きたいと強く心に念じております。このようなことを踏まえ、昨年、信州大学では、これらの力を学生に授けるため、「信大コンピテンシー」という新しい教育指針を定めました。

～信州という美しい環境で、人を敬い自然を愛しつつ、豊かな未来を切り拓く力を身につけている～

大学は、単に知識を伝える場所ではありません。私たちは、世界と地域社会の両方で価値ある貢献を行える人材を育成することを目指しています。「信大コンピテンシー」は、まさにこの目標を達成するための指針です。「何を知っているか」ではなく、「その知識をどう活用するか」、「どう使いこなすか」が問われています。試行錯誤を繰り返しながらも、先人が残してくれた知識を知恵に変える訓練をして頂ければと思います。どうか充実した学生生活を送ってください。そして卒業、あるいは大学院修了時には所期の目的を達成され、笑顔で卒業、修了、学位記授与式に臨まれることを心から祈っています。

信州大学生生活協同組合(生協)は、皆さんの生活面全般を親身になって支援してくれるはずで、それは、入学前相談から始まり、入学後の教材、生活用品、食事等の提供まで多岐に及びます。生協を積極的に活用し、実り多き学生生活を送られることをお祈り申し上げます。



信州大学生生活協同組合
理事長
経法学部教授
成澤 孝人

みなさまの学生生活を応援します

新入生の皆さん、信州大学へのご入学おめでとうございます。

現在、大学の局地化が進んでおり、東京の有名私大では、約7割が関東の出身だそうです。そんななか、信州大学は、日本の様々な場所から学生さんが集まっています。これは、特筆すべきことです。日本のさまざまな文化圏からきた学生さんが信州に集まっていることは、多様性の時代にふさわしいと思いませんか？ぜひ、自分とは異なる地域の友達を作って、積極的に交流をしてください。

みなさん。大学は、自由なところですよ。その理由は、大学は、ある種の自治権を持っているからです。これを「大学の自治」といいます。自治があるところに自由もあるのです。

そのような大学で、何をするかは、皆さん自身が決めるのです。なぜなら、自由な空間である大学において、あなたもまた自由な存在だからです。

自由とは何かについて、諸説ありますが、わたしとしては、自分で決めていくという考え方に魅力を感じています。人間は、自分のことを自分で決める中で、自分のことを理解し、自分自身を自分で作っていくのです。

しかし、そのような自由な主体であることができるのは、国家や社会が、そのような人間のあり方を推奨しているからです。そして、その国家や社会は、自由な人間によって支えられているのです。自分・社会・国家の相互関係の中で、自由な人間は、自分を作り、そして、そのようにして発展した自分は、他者と共に、社会や国家を形成し、支えていることとなります。

上の仕組みの中で、大学時代こそは、親の庇護のもとにあった子供時代から、社会の構成員となる大人時代を結ぶ結節点にあります。したがって、この4年または6年で何をするか、が、これからのみなさんの人生に非常に重要な影響を与えるのです。

皆さんはこれから始まる大学生活に何を期待していますか？新しい友人たちとの出会いでしょうか？クラブやサークル活動に精を出そうと思っている人もいるでしょう。しっかり勉強して自分の目標とする職に就きたいと考えている方もいるかもしれませんね。ぜひ、信州大学での4年あるいは6年間の学生時代を大いに楽しんでいただきたいと思います。信州大学のある長野県は都会の喧騒から離れ、豊かな自然環境の中にあります。絶好の環境で落ち着いて学びに集中するとともに、信州の自然や文化を満喫してください。

信州大学生協は、信州大学に所属する学生、院生、教職員が加入し組合員となり、協同で運営・利用する組織です。営利を追求するのではなく、皆さんの大学での学びと暮らしの充実に貢献することを目指しています。購買部では、皆さんの学びを支えるため、教科書やパソコン、文具などを販売しています。食堂では、バランスを考えて食事がとれるように様々なメニューを用意しています。運転免許の取得や、キャリア・就活のための講座なども生協を通じて組合員価格で申し込みができます。大学生は行動範囲も広く、いろいろなケガや事故、病気に対する備えも必要です。大学生協では共済に加入いただくことで、万一の際に保障を受けることもでき、さらには事故などを未然に防ぐ予防活動も行っています。ぜひ、このガイドブックをご覧になり生協を活用して、皆さんの大学生活を豊かなものにしてください。

1 入学準備

さあ、入学準備を始めよう！

スケジュールをチェック！

日	月	火	水	木	金	土
2月 4	5	6	7 学校推薦／総合型 合格発表	8 学校推薦／総合型 合格発表	9	10 新入生サポートセンター
11 建国記念の日 保護者向け入学準備 説明会(対面) 9:30～17:00(最終受付…住まい相談15:30 其他16:00)	12 振替休日	13 保護者向け ナイトタイム 入学準備説明会 (WEB/19:00～20:30)	14	15	16	17 推薦生歓迎会 (WEB/13:00～14:30)
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24 推薦生歓迎会 (WEB/13:00～14:30)
25	26	27	28	29 学校推薦／総合型 生協加入手続き 締切	3月 1	2
3	4	5	6 前期日程合格発表	7	8	9 保護者向け入学準備 説明会(対面) 新入生サポートセンター 9:30～17:00(最終受付…住まい相談 15:30 其他 16:00)
10 保護者向け入学準備 説明会(対面)	11 保護者向けナイトタイム 入学準備説明会 (WEB/19:00～20:30)	12 ※入試のため 休業	13 保護者向けナイトタイム 入学準備説明会 (WEB/19:00～20:30)	14	15	16
17	18 前期日程合格者 生協加入手続き締切	19	20 春分の日 後期日程合格発表	21	22 保護者向けナイトタイム 入学準備説明会 (WEB/19:00～20:30)	23 保護者向け入学準備 説明会(対面) 新入生サポートセンター 9:30～17:00(最終受付…住まい相談 15:30 其他 16:00)
24	25 保護者向けナイトタイム 入学準備説明会 (WEB/19:00～20:30)	26	27	28 後期日程合格者 生協加入手続き締切	29	30 新入生歓迎会 (対面) 新入生サポートセンター 9:30～17:00(最終受付…住まい相談 15:30 其他 16:00)
31 新入生歓迎会 (対面) 新入生サポートセンター 9:30～17:00(最終受付…住まい相談 15:30 其他 16:00)	4月 1 生協ガイダンス(対面) 入学アルバム撮影	2 新入生歓迎会 (対面)	3 共通教育 新入生ガイダンス	4 入学式 ガイダンス	5 ガイダンス 前期教科書販売期間(～4/24 休 土日休業)	6
7	8 ガイダンス 健康診断	9 ガイダンス	10 前期授業開始	11	12	13 前期教科書販売期間(～4/24 休 土日休業)

※大学関係のスケジュール(色文字)は必ず大学資料でご確認ください。※入学準備説明会、新入生歓迎企画の日時等は「新入生応援サイト」でご確認ください。

ご入学前にご参加ください

入学準備説明会

信大生の生活紹介を中心に、生協が提案・販売している各商品・サービスの詳しいご説明をいたします。また、先輩信大生・生協スタッフがお答えする「質問コーナー」も設け、例年多くのご参加者様からご好評いただいております。

2/11回	保護者向け入学準備説明会（対面）
2/13回	保護者向けナイトタイム入学準備説明会（WEB/19:00～20:30）
3/ 9回	保護者向け入学準備説明会（対面）
3/10回	保護者向け入学準備説明会（対面）
3/11回	保護者向けナイトタイム入学準備説明会（WEB/19:00～20:30）
3/13回	保護者向けナイトタイム入学準備説明会（WEB/19:00～20:30）
3/22回	保護者向けナイトタイム入学準備説明会（WEB/19:00～20:30）
3/23回	保護者向け入学準備説明会（対面）
3/25回	保護者向けナイトタイム入学準備説明会（WEB/19:00～20:30）

対面：松本キャンパス内対面開催／WEB：Zoomオンライン開催



お申込方法等、詳細は同封のご案内チラシをご覧ください。

※対面開催は定員上限がありますので、お早めにご予約ください。

新入生サポートセンター

生協提携不動産業者と直接相談 / 契約ができる「住まい相談会」や、学部推薦・推奨パソコンや自転車等の各種商品展示とお申込受付を行います。信大在校生のスタッフに授業のことや一人暮らしなど大学生活全般を相談しながら入学準備を整えることができます。営業期間ごとに実施内容が異なりますのでご注意ください。

実施日 2/10**土**～2/12**月祝**、3/6**水**～4/2**火** ※3/12(火)は入試のため休業

営業時間 9:30～17:00(最終受付…住まい相談会15:30/その他16:00)

会場 信州大学松本キャンパスあづみホール食堂

会場で
できること

- ・生協提携不動産業者による住まい相談会
- ・先輩学生による個別相談
- ・商品展示
パソコン・プリンタ・周辺機器／自転車
寒地地向け布団セット／ミール定期
大学向け辞書コンテンツ／TOEIC講座
- ・お申込・支払い窓口（現金、クレジットカード）
- ・お申込商品お渡し窓口（3/27回～4/2回）



期間	先輩学生 対応	住まい 相談会	商品展示	お申込 お支払	商品 お受取
2/10 土 ～2/12 月祝	○	○	○	○	—
3/6 水 ～3/25 月 ※3/13水～3/21木は 住まい相談会のみ営業	○	○	○	○	—
3/26 火 ～4/2 火	○	—	○	○	○ ※3/27回～

電子組合員証/マネーの設定相談窓口(新入生サポートセンター内)

大学生協アプリ（電子組合員証）の設定、保護者マイページの設定（別冊「生協加入のご案内」P.11「申込み完了」後の設定）をサポートします。

窓口期間 3/23**土**～3/31**日** **営業時間** 10:00～16:00

持ち物 スマートフォン
加入WEBシステム申し込み時の返信メールが確認できるもの



※アプリ画面イメージです

4/1(月) 生協ガイダンス

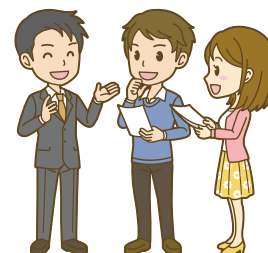
【必ず出席してください】 ※服装は自由です。

開催日程 4/1**月** 混雑を避けるため、学部、学科等により参加時間が異なります。(所要時間30分程度)
詳細は裏表紙のご案内をご確認ください。

会場 キッセイ文化ホール 中ホール ※松本キャンパスより徒歩5分

ガイダンス内容 大学生協アプリのインストール確認・共済カード等のお渡し
教科書購入ガイドのお渡し・入学アルバム個人写真撮影

持ち物 大学生協アプリがインストールされたスマートフォン
入学アルバム撮影用名札(生協より送付の資料に同封)



入学準備 Q&A

入学準備の概要をQ&A形式でご紹介いたします。

不安や疑問にお答えします！

お金のこと
住まいのこと
毎日の食事のこと などなど

住まい探し

Q1 信州のアパートや下宿等、どうやって探したらいい？

A1 「新入生サポートセンター」にご来場ください。



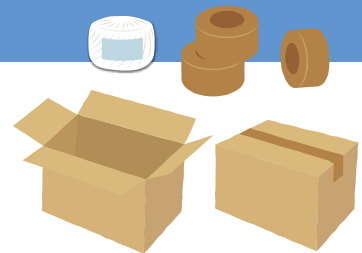
生協提携の不動産業者が物件をご案内します。成約特典もございます。
※3/9～10、3/23～24は混雑が予想されますのでWebからの事前予約をお勧めします。
※学生寮(こまくさ寮)については、大学資料をご覧ください。

詳細は→P.16

引越の準備

Q2 引越はいつの時期がいいの？どうやって手配するの？

A2 3月下旬のお引越しをおすすめします。

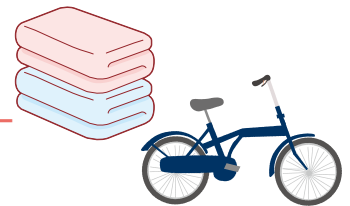


4/1～4/8は、大学講義履修案内の配布、生協ガイダンス、入学式と様々な行事があります。3月中にお引越を済ませましょう。
引越プランがありますのでぜひご利用ください。
※学部キャンパスに進級される方向けに、松本キャンパスで住まい相談会を開催します。(7月&8月)
※5月連休などは早すぎて空室情報が不正確ですのでご注意ください。

生活用品の準備

Q3 生活用品は、どこでどんなものを準備すればいいの？

A3 「大学生協の新生活用品カタログ」の他、新入生サポートセンターでオリジナル布団セット、通学用自転車をお求めいただけます。



松本市は、冬の厳しい寒さや、坂が多く道路状況の悪さが特徴の地域です。信州大学生協では松本での生活に適した「寒冷地向け布団セット」と「松本仕様通学用自転車」の販売を行っていますので、ぜひ新入生サポートセンターでお求めください。
実家の自転車は帰省した際の足として残しておくことをおすすめします。引越の際と一緒に持ってこようとするとうり1万円以上も追

加料金がかかってしまうこともあります。

一人暮らし用品(家電家具等)の準備には「大学生協の新生活用品カタログ」をご活用ください。アパートが決まる前でも予約注文ができ、引越シーズンでも配送日を指定できるので大変便利です。

詳細は→P.18

教材の準備



Q4 学業に必要なものは何ですか?また、それはいつどこで購入できますか?

A4 教科書はもちろん、パソコン、大学用辞書などが必要です。新生サポートセンターや生協各店舗で購入できます。生協では、教科書の割引販売を行っています。

生協の割引販売をご利用ください。

教科書は、生協が割引価格で販売いたします。どの授業を受けるか決めたら、教科書販売特設会場(旭会館3階)にてご購入ください。

詳細は→P.38

また、実習における他人に対する賠償責任を保障する「学生賠償責任保険」に加入することをおすすめします。他人にけがを負わせた場合や、器物を壊してしまった場合に保障されます。

2019年10月より自転車条例が施行され、賠償保険への加入が義務化されています。

生協加入のご案内およびCO-OP学生総合共済パンフレットをご確認ください。

パソコン購入の際は学部からの案内を必ずご確認ください。

ほとんどの学生が個人で使用するパソコンを持っています。コロナ禍を経て、講義資料のデータ配布、オンデマンド授業の実施、就活等でのオンライン活用が広がり、これまで以上にパソコンの利用頻度が増えています。また、自宅と大学で持ち運んでパソコンを利用する学生が多いため、軽量でバッテリーが長持ちするノートパソコンは必需品です。学部からの推薦・推奨機種はP.26をご参照ください。

詳細は→P.26

辞書は、パソコン・スマホ・タブレットで使える電子書籍をおすすめしています。

詳細は→P.44

インターネットの準備

Q5 インターネットはどうしたらいいの?

A5 工事不要・学割価格のWiFiサービスをご紹介します。

インターネットは必要です

娯楽だけでなく、オンライン講義やレポートの調べ物など、大学生活にインターネットは欠かせません。生協ではWiFiサービスの紹介や無線LANルーターの販売を行っています。手続き不要でインターネットに接続できる物件もありますので、ご契約の際にインターネット環境を不動産業者とご確認ください。

詳細は→P.35

食事のこと

Q6 食生活が心配、きちんと食べる良い方法は?

A6 生協の「ミール定期」で学生食堂をご利用ください。

生協食堂はバランスのとれた食事を提供しています。

アパート暮らしでは自炊が基本になりますが、多くの学生は時間の余裕がなく、コンビニ弁当や簡易な食事で済ませてしまう傾向があります。

信州大学生協の食堂では、栄養バランスを考えたメニューを提案しております。また、食の年間定期券「ミール定期」をご利用いただくと、日々の出費を気にすることなく、しっかりと食事を取っていただけます。「ミール定期」は使えば使うほどお得なシステムなので、登校日数が多い1年生に特におすすめです。

詳細は→P.8

運転免許取得

Q7 自動車学校には、いつから通えばいい?

A7 運転免許は1年生での取得をおすすめしています。

運転免許は1年生のうちに!

大学生活の中で、比較的時間を自由に使えるのは1年生の時期です。2年生以降になると勉強が忙しくなることはもちろん、サークル活動などで思うように時間が取れなくなります。運転免許は1年生で取得しましょう。

信大生の10人に8人は1年生のうちに取得しています。



詳細は→P.46

仲間づくり

Q8 見知らぬ街で友達を作るにはどうすればいい?

A8 サークルや、生協主催の企画にご参加ください。

生協の学生委員会「あずみの」が主催して、友達づくりの企画を開催します。同封の「AZumino新生歓迎号」をご参照ください。

また、学内では様々なサークルが新生生の勧誘を行っています。気になるサークルの説明会にどんどん参加して自分にあったサークルを見つけてください。もちろん、生協学生委員会「あずみの」でも新生生の皆さんの参加をお待ちしています。



生協・共済加入

■生協加入

ひとりの出資金がみんなのために使われます。

大学生協は信州大学の学生・教職員の協力で成り立っています。

信州大学生協は信州大学との業務委託契約により、信州大学における学生・教職員への福利厚生、教育・研究支援などの業務を行っている組織です。これらの業務は、生協を利用する組合員(学生・教職員)の皆さまからお預かりした出資金(1口1,000円 15口15,000円)により行われております。毎年、信大生の99%以上の方にご加入いただいております。趣旨をご理解いただき、ご加入いただきますようお願いいたします。

なお学生の皆さまには、加入時の出資金を15口15,000円をお願いしています(入学時にお預かりする出資金は、卒業時に定款の定めに基づき返還しております)。

信州大学生生活協同組合

- 組合員数(学生・教職員・その他) 14,660人
- 供給高 約15.6億円
- 出資金高 1億7,218万円

2023年2月現在



詳しくは「2024年度生協加入のご案内」をご確認ください。

入学手続きとあわせて生協加入手続きをお願いします。

生協は安心・安全な大学生生活をサポートします。

Point 1

生協のお店・食堂は生協加入者が利用できます。

Point 2

生協の出資金は卒業時に返還されます。

Point 3

CO・OP学生総合共済、学生賠償責任保険等に加入できます。

加入手続きは下記の期日までにお済ませください。

学校推薦
総合型
合格の方

2024
2/29 木
まで

一般前期
合格の方

2024
3/18 月
まで

一般後期
合格の方

2024
3/28 木
まで

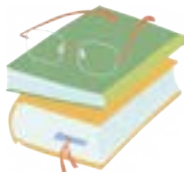
◎期日を過ぎてしまった場合、入学式までに組合員証の準備が間に合わないことがあります。

◎教科書購入や食堂の利用など、開講までに組合員証がないと不便です。早めのお手続きにご協力ください。

生協利用でこんなにお得な4年間!! (一部抜粋)

教科書代がお得
教科書が
10%OFF!

雑誌・コミックも
10%OFFです



バランスのよい食事を
低価格で食べられます

ミール定期で
ラクラク会計
&栄養管理



パン・おにぎり・文具
日用品も生協価格



生協のオリジナルパソコン
4年間のサポート付き

セットアップや
学内ネットワークの使い方も
サポートします



自動車教習所も直接
申し込むより安い!

追加料金がかからない
安心パックがお得



CO・OP学生総合共済/
学生賠償責任保険/学生生活110番
などに加入できます



合宿や卒業旅行、
海外留学・旅行なども
割引料金

JRみどりの窓口があり帰省の際の
切符も駅に行かずに購入できます



公務員試験対策講座・
TOEIC・資格スクールが
組合員特別価格

大学生協オリジナル公務員
講座では毎年約100名の
合格者を輩出しています



卒業袴レンタル
卒業記念印鑑・
アルバムもご提案

卒業衣装は学内で
着付・返却できます



大学生活はやりたいことがたくさん!ただお金がかかります……

生協を上手に利用して、楽しくお得なキャンパスライフを送りましょう

信州大学生協同組合の定款はHPをご覧ください。

<https://univcoop.jp/shinshu/>

■共済加入

生協加入とあわせて大学生生活の安心への備えとして

「CO・OP学生総合共済」および
「学生賠償責任保険」などの
保障制度への加入をおすすめしています

詳しくは「CO・OP学生総合共済」の
パンフレットをご覧ください。



加入手続きは「加入Webサイト」からお願いします

信大生協 新入生

検索



2 信州大学の学食と食生活

「ミール定期」と生協食堂のご案内



食生活は生協食堂へ

●保護者の方の入学後の 心配事 NO.1 は「子供の食生活」

生協食堂では、豊富な定番メニューと季節ごとの新メニュー、多彩な企画メニュー(九州沖縄フェア、北海道みちのくフェア、ワールドメニューフェアなど)で学生の皆さんが、楽しく健康的に食事ができるように務めています。

生協食堂のこだわり

豊富な
メニュー

安全・安心
栄養バランス

ミール定期&
生協電子マネー
スピーディで経済的



信州大学生協同組合
松本キャンパス食堂 店長
海老原 伸輔

新入生と保護者の皆様へ

ご入学おめでとうございます。

4月から、多くの新入生が実家を離れて学生生活をはじめられますが、ご本人は期待と不安が、保護者の皆様は期待もあろうかと存じますが、様々な心配事もあるかと存じます。そんな心配事の一つに、“食生活”があります。信州大学生協食堂では、“食”についての不安を少しでも軽減できるよう卒業まで安全・安心、栄養バランスのとれた豊富なメニューで食生活をサポートさせていただきます。毎日きちんと食事をする習慣はとても大切です。一部には、「少しでも節約するために食事を抜く」、「すぐに購入できるカップ麺で済ませる」といった学生さんもいらっしゃいます。不安定な食生活が身につくと、将来の健康が心配です。

今春からは始める「ミール定期」は、食の年間定期券です。1年間分を先払いしていただくことで、食費が確保され、毎日、きちんと食えることができます。また、先払いのため、利用日が多くなればなるほど経済的になるように設計しています。ミール定期は、生協食堂利用とあわせて、ショップのパン、おにぎり、お弁当、飲料、デザート等に使用できます。また、生協食堂では、メニューの組み合わせ提案や、ご当地メニューや季節メニューのフェアも開催し豊かな食事が摂れるよう様々な工夫をおこなっています。是非、生協食堂を積極的にご利用ください。

ミール定期と大学生協電子マネー

生協加入手続き後、スマートフォンに大学生協アプリをインストールしていただくと信州大学生協の食堂、購買各店舗にて、アプリ内の決済(マネー)機能を利用できるようになります。



1 入学準備



ミール定期



2024年4月より導入する食事専用の年間定期券です。年間の授業日(160日間)に、1日の利用限度額(600円or1,200円)まで何度でも食堂メニュー、お弁当、パンやおにぎり、飲料を利用することができ、利用すればするほどお得な経済的なマネーです。



大学生協電子マネー

アプリに、必要金額をあらかじめチャージしてから利用する2種類のマネーです。利用金額に制限はなく、生協が営業している日に利用できます。大学生協電子マネーに利用期限はありません。卒業まで利用できます。

2種類のマネーがあります!



2 食生活

信大生協マネー

ベースマネー

上級生キャンパスも含めて信州大学生協全部の食堂、店舗でメニュー、食品、文具、教科書など生協取扱のすべての商品で利用できる電子マネーです。(一部金券類を除きます。)

旧学食マネー

学食マネー

食堂のメニュー、店舗の食品、飲料のみで利用できる電子マネーです。
※「旧学食マネー」は2023年度まで提案していた学食専用マネーです。

3 生活の準備

ミール定期をお薦めする理由



1 1年間(授業日+試験日)の食費の前払いなので経済的です。

- 1日の利用限度額に達するまで、何度でも繰り返し利用できます。限度額を超えたら大学生協電子マネーか現金で精算します。
- 1年間の利用日数が多ければ多いほどお得になります。
- 生協食堂に加えてショップのパン、おにぎり、お弁当、飲料でも使うことができます。

2 食事代と生活費をわけて管理できるので、きちんと食事を摂ることができます。

- 授業日には、毎日一定額が必ずチャージされるので、食費の確保やお財布の中身を気にすることがなくなります。
- 日々の食費を削ることなく、きちんと食事を摂ることができます。

3 購入金額まで使い切れなかった場合は、「信大生協マネー」でお返しします。

- ミール定期の年間利用金額が購入金額に達しなかった場合は、定期期間終了後の2月に「大学生協電子マネー」(信大生協マネー)でお返しします。(手数料1,100円がかかります)

4 毎日の食事内容の確認ができます。

- Web上の「マイページ」から利用履歴や栄養価表示を見ることができます。
- マイページは保護者の方も閲覧できるので、利用状況がわかって安心です。

利用日時	メニュー	店舗	金額	エネルギー 総和(kcal)	タンパク質 g	脂肪 g	炭水化物 g	食 費 円
2022/12/07 11:37	(分) ライス等の ごちそうプレート/ 豆腐とわかめの味噌 汁	信大松本 食01	517	683	27.7	26.0	76.8	

4 学びの準備

5 資格取得

ミール定期 2024年コース(松本キャンパス)のご案内

① ミール定期600

- ★昼食または夕食など1日1食程度利用される方向けです。
- ★登校頻度が高い1年生におすすめのプランです。

前期 2024年4月10日(水)～2024年8月5日(月)
後期 2024年9月30日(月)～2025年1月31日(金)

利用限度額	年間利用日数	最大利用額
600円/1日	平日 160日	96,000円

購入額 **86,400円(税込)** **最大 9,600円(税込)お得!**

② ミール定期1200

- ★昼夕食を中心に、1日2食程度利用される方向けです。割引率を高く設定しています。
- ★サークル活動などキャンパス滞在時間が長い方におすすめです。

前期 2024年4月10日(水)～2024年8月5日(月)
後期 2024年9月30日(月)～2025年1月31日(金)

利用限度額	年間利用日数	最大利用額
1,200円/1日	平日 160日	192,000円

購入額 **153,600円(税込)** **最大 38,400円(税込)お得!**

使い切れなかった場合は、期間終了後、残額を「信大生協マネー」に払い戻すので、無駄にならず安心です。

- ★年間利用額が購入額に達しなかった場合は、残額を「信大生協マネー」に払い戻します。(手数料として1,100円がかかります)
- (例)「ミール定期600」 購入額86,400円を購入して年間利用累計額が80,000円だった場合。
 $86,400円 - 80,000円 - 1,100円(手数料) = 5,300円$ を、2月に大学生協電子マネーに払い戻します。



ミール定期の使い方

「ミール定期600」の例です。「ミール定期1200」の1日のチャージ額は1,200円です。

01

ご利用前



1日ごとにミールを開くと
600円がチャージされている状態
になっています

02

ご利用時



ミールでお支払い
(590円利用した場合)

03

ご利用後



ミールの画面には
600円-590円=10円が
記載されます

次の日にミールを開くと、前日と同じように
600円がチャージされている状態になります!
※前日の残金は次の日には繰越はされません

- ※1日の利用額が600円を超える場合は、超えた金額を大学生協電子マネー、現金で精算します。
- ※ミール定期利用金額は累計されます。年間利用累計額が購入額に達しない場合は残額を大学生協電子マネーで払い戻します。

ミール定期利用期間

授業日 + 試験日 の年間契約です。 前期80日、後期80日の年間160日間が対象日です。

※土、日、祝日、夏休みなどの長期休暇中は除きます。土曜日や夏休みなどの長期休暇は、現金、大学生協電子マネー等で食堂を利用できます。

2024年度利用カレンダー

2024年4月10日～2025年1月31日

□は利用可能日

前期 80 日間	4月							5月							6月							7月							8月								
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6						1	2	3	
	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		
	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		
	28	29	30					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31			
後期 80 日間	9月							10月							11月							12月							1月								
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7						1	2	3	4
	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11		
	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18		
	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25		
	29	30						27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31					

ミール定期についてのQ&A



Q 学生食堂の営業期間と平均利用額は？

A 松本キャンパスの生協食堂の例(上級生各学部キャンパスは授業日は通常営業、長期休暇中は短縮営業です)

	営業時間(通常期)	営業日数	平均利用額
あづみホール食堂	平日:11:30-16:30	通常授業日 前期80日、後期80日	450円~550円
旭会館食堂	平日:11:30-14:00 16:30-19:30 土曜:11:30-13:30	通常授業日 前期80日、後期80日、土曜31日 長期休暇中(短縮営業)夏春休暇中70日	450円~550円
ライジング・SUN	平日:11:30-13:30	通常授業日 前期80日、後期80日 長期休暇中(短縮営業)夏春休暇中70日	600円~650円
経法ラウンジ	平日:11:30-13:30	通常授業日 前期80日、後期80日	450円~500円

Q ミール定期で利用できるものは？

A 食堂のメニューすべてとショップのパン、おにぎり、お弁当、飲料、デザート、アイスなどです。
お菓子やカップ麺、機能性食品には利用できません。

Q 1日何回使えますか？

A 1日の利用限度額(600円or1,200円)に達するまで、何回でも利用できます。

Q 1日の限度額以上使いたいときは？

A 1日の限度額を超過する場合は、現金や大学生協電子マネーで不足分を支払います。

Q 使わなかった金額(残額)は次の日に繰り越せますか？

A 「ミール定期」の翌日への繰越はできません。電車の定期券と同様にお考えください。(利用額は、累計され年間で集計されます。) 期間終了後、年間利用総額が購入額より少なかった場合は、差額を大学生協電子マネーに払い戻します。(手数料1,100円)

Q 使い切れない分を友人が使ってもいいですか？

A ミール定期は本人以外は利用できません。他人へ貸したり、他人の分の購入は、禁止させていただいております。禁止行為が判明した際は、利用停止措置をとらせていただきます。

Q 年度の途中でキャンセルすることはできますか？

A 中途退学で生協を脱退する場合やその他生協がやむを得ない事由と認めた場合は、購入金額から利用金額を差し引いた金額を返金します。(残額に応じて手数料が必要ですが、ホームページ掲載の利用細則を確認してください。) 上記以外、年間利用額が購入金額に満たなかった場合は、期間終了後(2月)購入金額から利用金額を差し引いた残高を「信大生協マネー」に払い戻します。(手数料1,100円が引かれます。)

ミール定期が利用できる



松本キャンパスの生協食堂&ショップのご案内

●昼食・夕食は生協食堂にお任せください。

松本キャンパスには食堂が4か所とショップが4か所あります。食堂では、提供形態もメニューを自由に選んで組み合わせるカフェテリアやフルサービス方式など、お財布事情や好みに合わせて食事をとることができます。営業時間は11:30～夜19:30まで営業しているので、講義終了後に夕食をとることもできます。

※夏休み、春休みなどの長期休暇期間中は、営業時間の短縮や閉店となる食堂があります。
詳しくはホームページで確認してください。

●教育学部・工学部・農学部・繊維学部も生協食堂と店舗があります。

各学部キャンパスにも生協食堂・店舗があり、松本キャンパスと同じように生協電子マネー、ミール定期が利用できます。(ミール定期のプランは別途進級時までにお知らせします。)

あづみホール食堂

昼 午後

松本キャンパス最大の食堂です。



- 出食形態：カフェテリア方式
- メニュー数：約80種類
- 席数：530席

営業時間 平日/11:30～16:30 土曜・日曜/閉店

生協手作り弁当販売所

昼



▲食堂で手作りした日替わり弁当を420円～460円で販売しています。

旭会館食堂

昼 夕

キャンパスの真ん中にあり夕食営業もおこなっています。



- 出食形態：カフェテリア方式
- メニュー数：約70種類
- 席数：290席

営業時間 平日/11:30~14:00 16:30~19:30
土曜/11:30~13:30 日曜/閉店



レストラン ライジングSUN

昼



- 出食形態：フルサービス
- メニュー数：10種類
- 席数：80席

営業時間
平日/11:30~13:30 土曜・日曜/閉店

経法ラウンジ

昼



- 出食形態：オーダー制
- メニュー数：約15種類
- 席数：46席

営業時間
平日/11:30~13:30 土曜・日曜/閉店

ミニショップ

キャンパス内に4か所あり、パン、おにぎり、飲料を販売しています。



1 入学準備

2 食生活

3 生活の準備

4 学びの準備

5 資格取得

生協食堂の豊富なメニュー

全国各地の名物料理や季節限定メニューなど
いろいろなフェアやってます。

1 入学準備

2 食生活

3 生活の準備

4 学びの準備

5 資格取得



おかずや麵・丼・カレーライスも308円(税込)～561円(税込)で多種とり揃えています。
小鉢は66円(税込)～、サラダ・一品メニューは110円(税込)～242円(税込)、デザートケーキ88円(税込)～と
お手軽価格で豊富に揃っています。

※掲載メニューは一例です



メニュー情報の詳細は

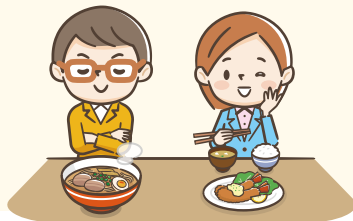


学食とっとコープ

で確認できます。➔



生協食堂の利用者の声



自炊で摂れない栄養を学食で 経法学部 2年 小林 涼香さん

私は平日の5日間のうち4日は学食を利用しています。授業があるのが火曜から金曜なので学校に行く日は毎日利用しているということになります。普段は一人暮らしで自炊をしていますが、お肉や魚はそこまで安くはないため、普段あまり買わない代わりに学食でお肉や魚の料理を食べることが多いです。また、一人暮らしをするようになって食生活が悪い意味でガラッと変わってしまいました。そのため学食で足りない栄養素を補うなど、健康面における学食の存在は私の中ではとても大きいです。学食には数多くのメニューが常にありますが、定期的に各都道府県のご当地グルメを味わえるイベントが開催されたりして飽きることはありません。



きちんと食事しています 理学部 3年 魚村 直人さん



僕は大学から一人暮らしをしているのですが、入学する前、両親は、僕がご飯をちゃんと食べられるかを心配していました。「自炊が出来なくてご飯を食べなくなってしまうのでは。」とか、「コンビニでご飯を済ましてしまうのではないかなどです。しかし、生協の食堂では昼と夜に分けて営業しており、昼休みや授業が終わった後などにご飯を食べることが出来るので、いつも利用させていただいています。ラインナップも栄養豊富なものが多いので栄養管理もしやすく助かっています。

大学生協電子マネーを便利に活用 工学部 2年 富岡 輝さん

私は普段から生協食堂を利用させてもらっています。その際に決済方法として大学生協電子マネーを用いています。これは、生協食堂で利用できるキャッシュレス決済で、レジで小銭を用意せずともスマホで決済可能なため、非常に便利です。また、生協アプリから頂いた食事のカロリー等、さまざまな栄養素を確認できるのも嬉しい機能だと感じています。



「ミール定期」の申込み方法

お申し込みにあたって「ミール定期利用細則」をご一読ください。



以下どちらかの方法でお申し込みをお願いします。

1. 巻末の払込用紙を使ってお申し込み

巻末の郵便払込用紙を使って、希望する「ミール定期コース」の購入金額を、ゆうちょ銀行にて払込してください。

- ①ご依頼人・通信欄に所属学部、入学者氏名、希望するコース、入学者電話番号を記入してください。
- ②ご依頼人欄に、払込みされる方の住所、氏名、電話番号を記入してください。

■払込メ切り 2024年3月29日(金)まで

2. 「新入生サポートセンター」で直接お申し込み

「新入生サポートセンター」でも直接申込、お支払いができます。ミール定期についてのお問合せや、疑問点についても、「新入生サポートセンター」で承ります。「新入生サポートセンター」の営業日程、営業時間については、p3のご案内を参照してください。

■お申込みメ切り 2024年4月2日(火)まで

ミール定期利用開始日

■2024年4月10日(水)より、大学生協アプリを起動するとミール定期に600円チャージされ、利用できるようになります。

■お願い

「ミール定期」を利用するためには、信州大学生協への加入手続きをおこない、大学生協アプリをスマートフォンにインストールしておく必要があります。

■大学生協アプリについては、別冊の「生協加入のご案内」またはWebサイトを参照してください。



↑
大学生協アプリ(公式)
のご案内



「ミール定期」の
お問い合わせ先

信州大学生協 本部 事務室
TEL:0263-37-2982 (平日 10:00 ~ 17:00) 土日祝日は閉店

1 入学準備

2 食生活

3 生活の準備

4 学びの準備

5 資格取得

3 生活の準備

生活に必要なものを揃えましょう

住まい探しは 生協「新入生サポートセンター」へ

生協の住まい探しのメリット

メリット 1 信大生が安心して生活できるよう、生協と覚書を締結した提携不動産会社

【主な取り決め】

- 退去時まで確定している費用を事前説明すること
- 法令に則って退去時清算を行うこと
- トラブル発生時、信大生協と協力して問題解決を図ること
- その他規定に反した行為が発覚した場合は業務提携を取り消すこと



メリット 2 生協から成約特典「大学生協電子マネー」2,000円分をプレゼント

提携不動産会社へ来店、お申込みの際には「住まい紹介状&成約特典引換券」を忘れずにお持ちください。

※生協提携不動産会社以外での成約は対象外となります。

※4月以降、捺印済みの「住まい紹介状&成約特典引換券」を持ってキャンパス内の旭会館2F「生協住まい相談室」に来てください。大学生協アプリに2,000円をチャージします。



メリット 3 入居後の生協サポート

入居中に何か困ったことが発生した際、まずは家主・管理会社にご相談ください。そこで問題が解決しなかった場合、信州大学生協が間に入ってサポートします。その他、一人暮らしに関わる様々なご相談にお答えしますのでお気軽にお声掛けください。



新入生サポートセンター（住まい相談会）で住まい探し

■サポートセンター住まい相談会（合格者向け）

生協提携業者による物件掲示・相談・申込受付をおこないます。

物件豊富な提携不動産業者です。是非、足をお運びください。

推薦II
合格者向け

2024年2月10日(土)、11日(日)、12日(月祝)
時間:9:30~15:30 Webページから事前予約をお勧めします。
場所:松本キャンパス あづみホール食堂

前期・後期
合格者向け

2024年3月6日(水)~3月25日(月)
※3月12日(火)は、後期日程入試のため閉店(学内入構禁止です)
時間:9:30~15:30 Webページから事前予約をお勧めします。
場所:松本キャンパス あづみホール食堂



住まい相談会では、現役の信大生が、自分たちの一人暮らしの様子や、物件選びのポイントなどアドバイスします。



住まい相談会の詳細・ご予約は信州大学生協ホームページ

◀ お部屋探し > 住まい相談会 > 合格者向け住まい相談会
からお願いします。

※土曜・日曜は混雑しますので日程もご確認ください。

ホームページで住まい探し

生協提携不動産会社の物件検索ができます。
進級時に各地学部へ移られる方は、各キャンパスの物件検索もできます。
物件情報は更新していますので、定期的にご覧いただくことをおすすめします。



信州大生協の住まい探し

<https://shinshu-sumai.re-ws.jp/>



住まいカタログ



提携不動産会社の情報や、信大生の住まい事情などを掲載しています。

提携店は生協からの成約特典対象になります。

提携店とやり取りする場合は紹介状を忘れずにお持ちください。

下宿・アパート情報誌



信州大学より委託をうけて発行している情報誌です。

提携不動産以外の物件情報も掲載しています。

物件の空き状況や詳細などは記載の連絡先へお問合せください。

教育学部・工学部・農学部・繊維学部の方へ

- 上記学部の方は、2年生から各学部キャンパスに進級します。
- 進級キャンパスでの住まい探しは7月～9月がベストです。
 - ・よく、先輩などから「早くしないとよい物件が無くなる」などの話があると聞きますが、あまり早すぎても、4年生の卒業や大学院進学などが未確定のため、物件の空きが確定していません。
 - ・来春の予約がとれる物件は、4年生が大学院に行くか、卒業するかを確認し、来年3月に退去が確定した物件が中心になります。

生協では、来春各学部へ移られる方に向けて、提携不動産業者による住まい相談会を、松本キャンパスにて7月中旬と8月下旬の土日に開催を予定しています。日程の詳細は、入学後お送りする生協からのお知らせをご確認ください。

進級・住み替えなどの住まいの相談は

松本キャンパス内 旭会館2F 住まい相談室 までお気軽に

【営業時間】 平日 10:00～17:00 (土日祝日は閉店)



進級生向け住まい探し相談会



旭会館(松本キャンパス中央)

信大生向け 新生活用品のご案内

約**500**
アイテム掲載!

学生専門の
品ぞろえと
システムが自慢!



CHECK!

新生活用品カタログは本誌と一緒に同封されています

信大は合格発表から
引越まで約3週間!

普通の「通販」や「お店」はココが弱い!

「大学生協」は
学生専門の
品ぞろえと
システムが
自慢!!

一般のお店 「選べる商品が少なく、学生向けじゃない!」

- 家具…一般家庭向け商品をリサイズ&アイテム数が絞られる
- 家電…メンテナンス網の弱い海外メーカー家電セットが中心

一般の通販 「引越日に全てまとめて…、が意外と困難!」

- 指定日宅配が苦手…在庫あれば即出荷、なければ取り寄せ
- 宅配日がバラバラ…商品により出荷元異なり配達もバラバラ



しかし!

「大学生協の新生活用品カタログ」なら
「希望日」での配送・受取ができる可能性が高い!

宅配便で「受け取る」だけなら、
配送日指定・時間帯指定が可能

時間帯は08-12時・12-14時・14-16時・16-18時から指定可能

※但し、3月末~4月頭は特に配送が混みあうため、時間内に配送トラックが到着しない場合もございます、ご了承下さい

※組立・取付設置ご希望の商品は時間帯指定を承ることができません

組立・取付設置も申込むなら、
希望日の10日前までに申し込み

設置サポートは宅配便とは別便で作業員2名で訪問作業いたします

※時期によっては、作業員の予定が埋まりご希望日での訪問ができない場合がございます
※作業員の配送ルートや作業時間の関係で時間帯指定を承ることができません

一回のお届け商品が9,800円(税込)以上なら
送料無料

一般の店舗では探しにくい学生向け企画商品
約500アイテム掲載

大型家電5品目は、
4年間無料保証!

詳しくはカタログ、ショッピングサイトのご利用ガイドをご一読ください



ベッド組立と冷蔵庫設置は自分
だけでできそうだからデスク
組立と洗濯機設置は「設置
サポート」(有料)を依頼しよう。
配送希望3/29だから、逆算し
て10日前までに注文しよう

3/10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	4/1	2	3	4	5	6

アパート契約開始日の3/29を
指定日にして移動やカギの受取
りが午前中だから時間帯は余裕
をみて14-16時にしよう



お急ぎの方はネットからラクラクお申し込みできます!

パソコンから

<https://debut-univ.jp>

スマホから





そうはいつでも、今はネット通販も家電・家具量販店も色々あるし…そんなに便利なの？

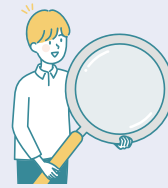
現役信大生！



経法学部 新4年
砂川 凜さん

理学部 新4年
塚田 光砂さん

そこで… 新入生サポートスタッフと一緒に取材に行ってきました！



「大学生協の新生活用品カタログ」を発行している
「株式会社シングルライフコミュニケーションズ」(新潟市)

現地の担当さんが特徴を説明。

ずっと学生の一人暮らし用品一筋の会社です！



倉庫の一角にオススメ商品を並べたモデルルームが。
実際に触って確かめました。



取材を終えて…

Q 「大学生協の新生活用品カタログ」のシステムで「イチオシ」のポイントは？



「商品をまとめて配送・受取ができる点」です。

従来の通販サイトでは購入は楽でも1,2か月先の指定日にまとめて配達することが難しく、家具や家電が十分にそろわない中で生活を始めなければなりません。私自身も一人暮らしを始めた際には、入居してから1週間後に机や洗濯機が届き、それまではかなり不便な暮らしをしなければならませんでした。「大学生協の新生活用品カタログ」は後から設定した予約日にまとめて配送・受取ができるので、入居日から家具・家電がそろった状態で新生活をスタートできます。



「引越し先の住所が決まってない場合でも注文できる点」です。

合格発表を受けてから部屋探しをしたり、部屋番号が確定する人が大多数だと思いますが、「大学生協の新生活用品カタログ」では住所や部屋番号が決まっていなくても、とりあえず家具や家電を予約注文することができます。3月は家具量販店・家電量販店は新生活を始める人で混んでいて、目当ての商品が購入できない場合もあるので、「大学生協の新生活用品カタログ」は、あらかじめ商品を確保しておけるのが便利だと思います。

Q オススメ商品やカタログのこだわりポイントは？



大きな家具だけでなく、小さいラックなども扱っておりカタログを見るだけで新生活を始める準備をほとんどできると思うので、非常にいいと思いました。

【イチオシ商品！】

- ① 立て掛け洗濯機ラック(カタログP.16)：洗濯機を設置した後から設置ができるのが便利！
- ② 2段引き出し付きベッド(カタログP.21)：収納ボックスの買い足し不要で、クローゼットが小さい部屋にオススメ！枕元にコンセントがあるのも使いやすい。
- ③ フォールディングワゴン(カタログP.77)：一人暮らしのキッチンが狭いもの。このワゴンで一時的に調理スペースを広げられます。使わない時は折りたためるし、キャスター付きで移動しやすいので毎回収納しなくても移動式調味料置場のように使っても便利だと思います。



「大学生協の新生活用品カタログ」一冊で家具と家電をまとめて買うことができ、一人暮らしに必要なものが全てそろっていいポイントだと思います。

【イチオシ商品！】

- ① トレー付きマグネットアンブレラホルダー(カタログP.64)：一人暮らしの部屋の玄関は狭い！傘置きは意外とかさばるため、これでスペースを有効活用できます。
- ② ウーノローボード80(カタログP.38)：工夫されている点として、収納スペースはA4が縦で入る設計になっているので、意外と置き場に困る説明書を曲げずに入れることができます。

Q ここは伝えたい！ということがあればお願いします。



今回お話を聞かせていただき、普通のお店やネット通販ではなぜまとめて家具や家電を受け取ることが難しいかを知ることができました。シングルライフでは学生の新生活に注力しているため現在のようなサービスが可能であると知り、学生のためを思ってくれているのだと思いました。私が入学する前にも知っていたらシングルライフでの購入を考えていたと思います。



学生の意見を取り入れた商品も開発していて、学生のことを考えている企業であると感じました。また、コールセンターも充実していてしっかり対応してくれそうだと感じました。



砂川さん



塚田さん

信大生協オススメの 通学用自転車

新入生サポートセンターでは
商品を確認してから申込できます

松本キャンパスに通う信大生は、大学から2km以内のアパートに一人暮らしの学生がほとんど、かつ、大学に学生用駐車場がないため、多くの学生が自転車で通学しています。日常的な買い物やバイトへの移動、駅前に行く場合なども、大体片道3~5kmくらいの範囲に収まることが多いため、自転車を利用しています。今まで実家で使っていた自転車を松本に持ってくる方もいらっしゃるかと思いますが、「松本の道路は比較的荒れていて、古いタイヤはパンクしやすい」「長期休暇で帰省した際、地元で乗る自転車がない」「松本は北に向かって緩やかな坂が続くため多段変速がオススメ」といった点に注意が必要です。生協では、「自転車は松本で新規購入」「坂道に対応できる多段変速または電動アシスト自転車」をお勧めします。

一般
自転車

4つのポイント

LEDオートライト

オートライト付の自転車はハブダイナモにより、点灯時でもほとんど変わらない抵抗で走行することができます。松本の街は駅から大学方面に向けて連続した登り坂になっていますので、夜間でも楽に走行できるオートライト付自転車がおおすすめです。

1Key2Lock

後輪鍵に加え、同じキーで開錠できるワイヤー鍵をセットにしています。2カ所に鍵をかけることで大きな防犯効果が期待できます。信州大学では2ロックするよう、推奨しています。

ステンレスパーツ

ハンドル、泥よけステイ(支えの棒)、シートポストなど赤さびが入りやすいパーツにステンレスを使用しています。購入時、見た目では区別つきませんが、長く使うとハッキリと違いが出てきます。

ローラーブレーキ

後輪にローラーブレーキを採用。雨の日も効きが落ちにくく、音鳴りがしにくいブレーキです。

スタガード

実用性を追求したスタンダードなシティ車

耐摩耗タイヤ



6段変速

LEDオートライト

1Key2Lock

ステンレスパーツ

ローラーブレーキ

適合身長 **27** インチ **150cm**~

価格	型番	サイズ	カラー	申込番号
計 37,800円 (税込)	FSP276KNWZ	27	ブラック	1
自転車本体 37,200円 + 防犯登録 600円			シルバー	2
			ダークブルー	3

ダブルループ

楽な姿勢で乗れる軽快車は荷台がついている点も魅力

耐摩耗タイヤ



6段変速

LEDオートライト

1Key2Lock

ステンレスパーツ

ローラーブレーキ

適合身長 **27** インチ **150cm**~

価格	型番	サイズ	カラー	申込番号
計 38,800円 (税込)	FWP276KNWZ	27	ブラック	4
自転車本体 38,200円 + 防犯登録 600円			シルバー	5
			ダークブルー	6

クロスバイク

軽く錆に強いアルミフレーム



7段変速

アルミパーツ

Vブレーキ

適合身長 **152cm**~

価格	型番	サイズ	カラー	申込番号
計 36,400円 (税込)	BALA450ZK65T	700 × 32C	ハーブマッド ブラック	C-1
自転車本体 35,800円 + 防犯登録 600円	BALA450ZH46E		グレイッシュ ミント	C-2
	BALA450ZN08T		シルバー グレー	C-3

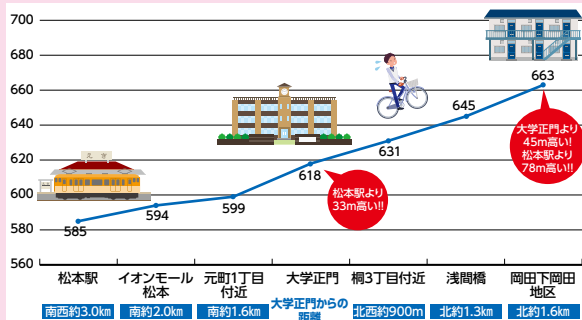
※ライト・カギは別売です。
新入生サポートセンターでも販売いたします。

電動アシスト自転車

「松本は北に向かって緩やかな坂が続く」のですが、実際はどのくらいの坂でしょうか。海拔で、【南】松本駅585m→大学正門618m→岡田下岡田地区663m【北】となっており、平均して1~2%程度の勾配が続いています。

「そんなに大した坂じゃない」と感じるかもしれませんが、意外とつらいのが実際です。そんな時の強い味方が「電動アシスト自転車」です。バッテリーの力でペダルの回転をアシストしてくれるため、非常に楽な力でこぎ続けることができます。体力に少し自信のない方や、女性の方、できるだけ日常の移動を楽しみたい方などにお勧めです。

※電動アシスト自転車はご注文後商品の取り寄せを行うため、メーカー在庫状況によりご用意にお時間を頂戴する場合があります。予めご了承ください。



電動自転車ティモ

機能充実のスタンダードモデル



ハードランナータイヤ&肉厚チューブ/リトルLEDビームランプ2(照射範囲拡大前照灯)
ソーラーオートテール3(太陽光充電・自動点滅式尾灯)/ 膝風バスケット(幅広サイズ&底面・側面の網目が細かい)
パイプリアキャリア(最大積載量27kg)
くるピタ(駐輪時ハンドル部固定機能)
カルパワードライブユニット



バッテリー容量 16.0Ah **充電時間** 約5.0時間
走行距離 オートマチックモード 約70km
変速 内装3段 **質量** 26.8kg

価格	型番	サイズ	カラー	申込番号
計 146,400円 (税込) 自転車本体 145,800円 + 防犯登録600円	FTL632 B	26	Mシフトブラック	T-1
	FTL632 F2		オフホワイト	T-2
	FTL632 T		モカブラウン	T-3
	FTL632 V2		Mネイビー	T-4

電動自転車ビビSX

使いやすさに配慮したお買い得モデル



足も灯4-LEDビームランプ2(照射範囲拡大前照灯)
極太ステンレスリヤキャリア(最大積載量27kg)
くるピタ(駐輪時ハンドル部固定機能)
カルパワードライブユニット



バッテリー容量 8.0Ah **充電時間** 約4.5時間
走行距離 オートマチックモード 約35km
変速 内装3段 **質量** 25.2kg

価格	型番	サイズ	カラー	申込番号
計 117,400円 (税込) 自転車本体 116,800円 + 防犯登録600円	FS632 G	26	ベアグリーン	V-1
	FS632 S		シャイニールパー	V-2
	FS632 T		チェスナットブラウン	V-3
	FS632 V		ソリッドネイビー	V-4

買った後も安心!

松本キャンパス内で修理受付!

松本キャンパス周辺に自転車屋さんがないのでこちらのご利用が便利です。

松本以外のキャンパスでは学生生活110番をご利用ください。

学生生活110番への加入をおすすめします。

4年タイプ 9,450円(税込)

バンクのバッチ修理・カギの開錠を1回1,000円で出張修理。詳しくは「生協加入のご案内」をご覧ください。

●お申込から商品お渡しの流れ

①お申込登録

お申込Webサイトからご希望の商品、お申込者様情報等を登録してください。



②お支払

巻末の払込取扱票または新入生サポートセンターでお支払ください。
※お申込み登録後、お早目のお支払をお願いします。

③商品受取り

【お渡し期間・会場】
3/27(水)~4/2(火) 新入生サポートセンター
※ご注文後に商品組立を行うため、お支払当日・翌日のお渡しはできません。また、電動アシスト自転車について、商品お寄せの状況によりお渡し期間中に商品がご用意できない場合があります。その際は、入荷予定確認時点でご連絡の上、入荷時に生協購買書籍部でお渡しいたします。

信大生協オリジナル 寒冷地向け布団セット

信州の冬の冷え込みは室内でも氷点下になることもあり、窓についた結露が凍結し、朝には窓が開かなくなることもしばしば。そんな信州の冬の寒さに負けないおすすめのお布団セットです。

松本市内配送無料!

6点セット

- ① 羽毛掛布団
- ② 敷布団
- ③ 羽根枕
- ④ 毛布
- ⑤ ポアシート
- ⑥ カバー3点



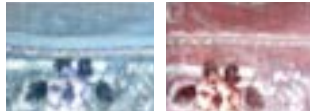
冬は
ポアシートで
さらに暖かく

**新入生サポートセンターでは
商品をお確かめしてから申込できます**

毛布・ポアシート・カバーの色をお選びください。

(注文の状況により、ご希望に添えない場合があります)

毛布



青

赤

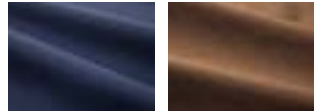
ポアシート



アイボリー

ブラウン

カバー



ネイビー系

ブラウン系

寒冷地Aセット

羽毛アレルギーの方にもおすすめ

特注 化繊寝具6点セット

- ① 中空繊維掛布団 (中綿:特殊ポリエステル100%)
150×210cm 1.8kg 側地:ポリ100%
- ② 合繊三層敷布団(固綿70mm仕様)
100×210cm 4.0kg 側地:ポリ100%
- ③ ポリエステル枕 43×63cm ポリ100% 側地:ポリ100%
- ④ 毛布 150×210cm程度 ポリ100%
- ⑤ ポアシート 100×205cm程度 ポリ100%
- ⑥ カバー3点セット 上記寝具適用サイズ

豪華 6点セット

32,800円
(税込)



寒冷地Bセット

信大生協だけの特注製作ふとん

最高級 羽毛寝具6点セット

- ① 特注羽毛掛布団(ダウン85%)
150×210cm ダウン85% 1.4kg 側地:綿100%
- ② 特注ウール混三層敷布団(ウール50%)
100×210cm 中綿:ウール混5.0kg 側地:綿100%
- ③ 羽根枕 43×63cm フェザー100% 1.2kg 側地:綿100%
- ④ 毛布 150×210cm程度 ポリ100%
- ⑤ ポアシート 100×205cm程度 ポリ100%
- ⑥ カバー3点セット 上記寝具適用サイズ

豪華 6点セット

54,800円
(税込)



普通の布団と比べてどう違うの？ 現役信大生に使っててもらいました！



理学部 新4年
塚田 光砂さん

利用商品 Aセット

長野県民イチオシの布団セットです！

長野県の冬は大変厳しく、最低気温がマイナス10℃になる日もあります。そんな長野県の冬もこの布団セットさえあれば乗り越えることができます。

まずこの布団セットのおすすめポイントは、なんといっても暖かいというところにあります。以前私が使用していた布団では、朝方冷え込んだ時に寒くて目が覚めてしまい、暖房をつけるということが何度かありましたが、この寒冷地布団セットを使用してから気温がマイナスになる日でもぐっすり朝まで快適に眠ることができました。そして、敷きパッドの触り心地がふわふわで暖かく、最高でした。気持ち良すぎて二度寝注意です。

また、以前は床の上に畳を敷き、さらにその上にマットレスを敷いたうえで敷布団を敷かないと体が痛くなってしまいました。一方でこの寒冷地布団セットの敷布団は十分な厚さがあり、床の上に直接敷布団を敷いても全然体が痛くなることはありませんでした。

長野県出身の私も納得の暖かさでした。これさえあれば、長野の冬は怖くありません。



経法学部 新4年
城 凧咲さん

利用商品 Aセット

私は今まで、夜寝るときは暖房をつけて寝ていました。進学してから長野に来たこともあり、体が寒さに慣れず、布団の中が温まり眠りにつくまでかなり時間がかかっていました。また、何枚も毛布を重ねて寝ていた為、眠るときに圧迫感をかなり感じていることが悩みでした。

この布団セットが初めて届き、実際に持ってみると、思わず「軽っ」と声が出てしまいました。簡単に持ち上げられるほど軽いのに、触り心地はとても柔らかい感触は、ホテルに泊まった時のベッドの感触を想起させました。

実際に布団を敷いて、どんな感触なんだろうと思いながら入ってみると、すぐにウトウトとしてしまい気づいたら朝になっていました。勿論暖房もつけずにぐっすり眠れましたし、常日頃から感じていた圧迫感も一切感じる事がなかったです。また、下の敷布団も硬すぎず、柔らかすぎない感じなのが好感触です。初めて長野県に来る方にはもちろん、そうでない方にもお勧めできる商品だと思います。布団の保温性が高すぎて、今では布団から出ることが大変なのが悩みです。



人文学部 '23年度卒業生
濱本 春凧さん

利用商品 Bセット

この製品を使用する前、私は一般的な量販店でセット販売されている布団を3年ほど使用していました。松本市の冬は寒いと聞いたものの、寝る時も暖房をつけていれば薄い布団で問題ないと思っての選択でした。

しかしこの商品が届いてみると、まずボリュームの差に驚きました。袋から出すと今まで使っていたものの3倍くらい空気を含んでおり、これと同等のものを店で買って家まで持ってくるのは大変だなと感じたくらいでした。そして敷布団もとても厚みがあります。私はあまり環境に左右されず眠れるタイプなので敷布団に関しても特に気にせず選んでいたのですが、3年の使用でくたびれていたこともあり、この商品に変えてから睡眠中も身体が安定している方が楽であることを体感しました。

布団に入って寝ていると窓付近の寒さも感じなくなったため、暖房の温度を低くするか切ってもいいかなと思っていました。これまでは全国共通のセットの寝具で長野県での冬の寒さに対応するために少し無理をしていたと感じました。

入学時に購入すると配送無料なのもポイントです。快適な睡眠のために、この布団セットの購入をオススメします。



お申し込みから商品のお届けまで

①申込 Web サイトから お申込内容のご登録

二次元コードよりお申込内容のご登録を行ってください。



申込Webサイトでの登録時にご希望の配達日をお選びください。

【配達期間】 3/20(水・祝)~4/2(火)

【配達時間帯】 ①午前中 ②12:00~14:00

③14:00~16:00 ④16:00~18:00

②お支払 巻末の払込取扱票または新入生サポートセンターでお支払ください。

【お支払期限】 郵便払込でお支払の場合

… 配達希望日の6日前まで

新入生サポートセンターでお支払の場合 … 配達希望日の前日まで

③商品お受取り

ご登録いただいた住所、配達日にお届けいたします。お支払確認後の配達となります。



こまかさ寮入寮の方向けは、専用リース布団セットがございます。

詳しくはこまかさ寮からの資料に同封のご案内をご確認ください。

※こまかさ寮はベッドサイズが特殊なため、一般の布団はサイズオーバーになる場合があります(専用リース布団はぴったりのサイズをご用意しています)。ご確認の上ご検討ください。

4 学びの準備

大学での勉強に必要なものを揃えましょう

パソコン&周辺機器

ノートパソコン

全ての学部・学科でキャンパス内への持込を前提にノートパソコンの所有を推奨しております。信大生協では4年間保証やセットアップサポートなどをまとめた「生協パソコンセット」をお薦めしています。(P25-27)

信大生が教える！ Office 使い方講座

大学生活では必須のWordやExcel、PowerPointの使い方を学べる全6回の講座になります。現役信大生が内容を作り講師も務める、他では受けられないオリジナル講座です！(P30、31)

パソコン プレミアムサポート

ソフトウェアに関するトラブルは、標準の保証ではカバーできないケースも多くあります。パソコンプレミアムサポートでは、ハードウェア・ソフトウェア問わず、パソコンに関する困りごとを生協が無料でサポートいたします。(P32)

プリンタ・オプション

講義資料の印刷や紙でのレポート提出には欠かせないプリンタをはじめとした、パソコンでの学習をより快適にするためのオプションや、初めて自分専用のパソコンを購入する方におすすめの初心者講座をご紹介します。(P33-35)



教科書

大学では受講する講義に合わせて自分で教科書を購入する必要があります。生協では各講義で使用する教科書・参考書を教科書販売所で販売しています。購入までの流れを事前に確認しておく心安いです。(信州大学生協HPをご参照ください)(P38、P39)

TOEIC

大学進学後は英語力をTOEICスコアで評価ようになります。就職活動が始まる3年生の冬までに730点以上が目安となります。できるだけ早くご自分のスコアを知り対策を始めることが重要です。(P40、P41)

TOEIC 講座

TOEICは英語のコミュニケーション能力を測るテストです。大学受験英語とは異なる英語力を求められます。より効率的に学習するために信州大学生協では「TOEICスタート講座」を推奨しております。(P42、P43)

アカデミックiPadセット 辞書コンテンツ

iPadとApple Pencilがあればデジタルノート・講義資料の管理や、配布されたデータへの書き込みができて、荷物の軽量化と効率的な学習が両立できます。更に、辞書コンテンツを利用した語学学習や語句検索との相性も抜群！(P36、P37、P44、P45)

教科書&教材

推奨パソコンとは？

各学部・学科から案内されている推奨のノートパソコンです。
同じ学部・学科で同一機種なので所有者が多く何かと安心です。

■いつでも相談できる人がすぐ近くにいる

サポート窓口となる店舗がキャンパス内にあり、空いた時間に気軽に立ち寄れます。使い方の質問からトラブル対応、修理受付など、相談できる人が近くにいる安心感は大きいです。

■万全かつ手厚いサポート体制がうれしい

大学のネットワーク設定のお手伝いやプロによるパソコン点検会などを開催し、安心して使うためのサービスやサポートが充実しています。

■大学生にジャストフィットする機能を備えている

大学生の用途に最適な機能を備え、大学が推奨するスペックを満たしています。高学年になっても専門の研究やオンラインの就職活動にもストレスなく使える高いスペックのPCをお勧めしています。

■4年間安心して使える保証がついている

自然故障に対応した4年間のメーカー保証に加え、メーカー保証外の落下等の不注意による故障もカバーできる動産保証も付帯しています。（負担金が発生する場合があります。）

■気軽に持ち運べるサイズや重さ

大学でも自宅でも使うので、大学生は持ち運びが必須です。軽量で持ち運びやすいモバイルノートです。

■その大学に最適なソフトが提案されている

大学の学修環境や講義のカリキュラムを熟知しているため、Word、PowerPoint、ExcelなどのMicrosoft OfficeやWeb会議ソフトのMicrosoft Teams、セキュリティソフトなど、大学の包括ライセンスソフト利用を含めた最適な提案が盛り込まれています。無料セットアップ動画やoffice講座も生協価格で受講できます。

●ありがちな過失による故障も少ない自己負担で修理できます

私は麦茶の入ったコップを倒し、パソコンを水没させてしまいました。すぐにバックアップをとり、生協のサービスカウンターに駆け込んだところ、修理が必要とのことでした。その場で貸出用のパソコンを貸していただいたので、非常に助かりました。生協のパソコンは4年間の動産保険に入っているため、5,000円の自己負担金だけで修理することが出来ました。水没させてしまったときは、いつ使えなくなってしまうかわからないのですぐに修理を依頼するようにしましょう。あと、飲み物は同じ机に置かないように！



総合理工学研究科
繊維学専攻 院生
沼田 悠也さん

●推奨パソコンセットは大学生の困りごとに充実サポートで対応します

大学では入学直後の受講登録に始まり、勉学での利用、課外活動での利用、就職活動での利用と、4年間毎日のようにパソコンを利用することになりますが、パソコンの日常的なメンテナンスやトラブルに対応してきた経験が少ない方にとって、初期セットアップや使用中のトラブルはストレスになるかもしれません。「初期セットアップや必要なソフトのインストールはどうしたらいい?」「使っている間に壊れたら、修理代はいくらかかるんだろう?」「修理に出したら、手元にパソコンが無くて困るのでは?」「動作がおかしい時、どこに相談すればいいんだろう?」推奨パソコンセットは、こういったパソコンに関する不安をできる限り軽減できるよう、充実したサポートが特徴となっています。



信州大学生協
松本購買書籍部 職員
土屋 右京

全学部対象信大生23年度アンケート 回答: 646名

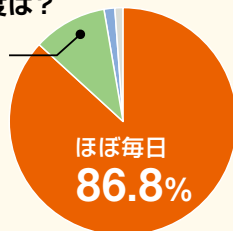
Q.パソコン購入時の決め手ポイントは?

トップ5

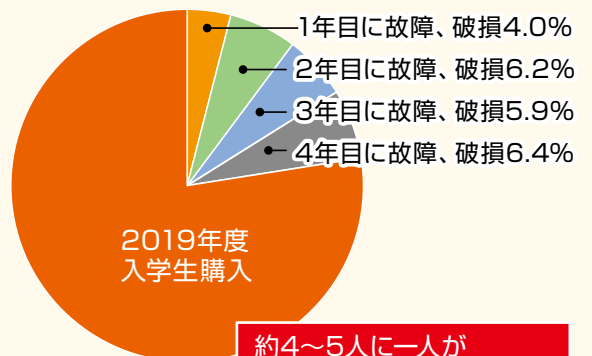
- 1位 パソコンの性能
- 2位 他の人と同じパソコンがいい
- 3位 価格
- 4位 修理対応などのサポート
- 5位 保証期間と動産保険の内容

Q.使用頻度は?

週に3~4日
10.5%



パソコンの持ち運びの多い
大学生活では故障や破損がつきもの!
4年間の保証はとても大切です。



Q.大学で使用するパソコンで重要だと思うことは?

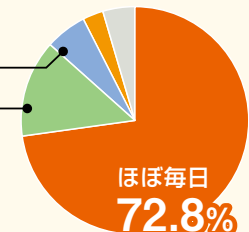
トップ5

- 1位 処理速度
- 2位 バッテリーの持ち
- 3位 パソコンの重量(重さ)
- 4位 価格
- 5位 丈夫さ

Q.パソコンを持ち運ぶ頻度は?

週に1~2日
5.9%

週に3~4日
13.8%



約4~5人に一人が
故障破損により修理
水濡れ破損の場合、
修理費が高額になることも
あります。

4.1 学びの準備 パソコンセットのご案内

パソコンのご購入方法や附属する安心サポートの詳細は、学部より送付の学部推薦パソコン案内資料をご覧ください。

- 学部・学科・コースにより機種やスペックが推薦・指定されています。
- 信大生が無料で使えるソフトがあります。(WordなどのOfficeソフト、ウイルス対策ソフト)
※大学契約ソフトウェア：詳細は大学からの案内をお待ちください。
- サポートや故障時の保証内容も比較・検討しましょう。

学部別 推奨・推薦ノートパソコンセット一覧

※数量限定です。セット内容によっては売切れる場合もございます。

NEC / N13 ● 人文学部【全コース】 ● 経法学部【全学科】 ● 理学部【全学科・全コース】 ● 医学部【医学科】【保健学科】 ● 繊維学部【化学・材料学科】

A セット内容	4年間保証付き パソコンセット +3つの安心サポート付	+	プリンタ	+	信大生が教える! Office使い方講座	プレミアムサポート同時加入価格
						申込時セット名 N-APセット 221,780円 ^(税込)
						プレミアムサポートに同時加入しない場合
						申込時セット名 N-ANセット 212,980円 ^(税込)

B セット内容	4年間保証付き パソコンセット	+	プリンタ	プレミアムサポート同時加入価格		
				申込時セット名 N-BPセット 196,780円 ^(税込)	プレミアムサポートに同時加入しない場合	
						申込時セット名 N-BNセット 187,980円 ^(税込)

C セット内容	4年間保証付きパソコンセット	プレミアムサポート同時加入価格				
		申込時セット名 N-CPセット 180,800円 ^(税込)	プレミアムサポートに同時加入しない場合			
						申込時セット名 N-CNセット 172,000円 ^(税込)

Microsoft / Surface Laptop Go3 ● 教育学部【全コース】

A セット内容	4年間保証付き パソコンセット +3つの安心サポート付	+	プリンタ	+	信大生が教える! Office使い方講座	プレミアムサポート同時加入価格
						申込時セット名 S-APセット 237,780円 ^(税込)
						プレミアムサポートに同時加入しない場合
						申込時セット名 S-ANセット 228,980円 ^(税込)

B セット内容	4年間保証付き パソコンセット	+	プリンタ	プレミアムサポート同時加入価格		
				申込時セット名 S-BPセット 212,780円 ^(税込)	プレミアムサポートに同時加入しない場合	
						申込時セット名 S-BNセット 203,980円 ^(税込)

C セット内容	4年間保証付きパソコンセット	プレミアムサポート同時加入価格				
		申込時セット名 S-CPセット 196,800円 ^(税込)	プレミアムサポートに同時加入しない場合			
						申込時セット名 S-CNセット 188,000円 ^(税込)

Panasonic / CF-FV4 ● 工学部【物質化学科】【電子情報システム工学科】

A セット内容	4年間保証付き パソコンセット +3つの安心サポート付	+	プリンタ	+	信大生が教える! Office使い方講座	プレミアムサポート同時加入価格
						申込時セット名 P-APセット 284,780円 ^(税込)
						プレミアムサポートに同時加入しない場合
						申込時セット名 P-ANセット 275,980円 ^(税込)

B セット内容	4年間保証付き パソコンセット	+	プリンタ	プレミアムサポート同時加入価格		
				申込時セット名 P-BPセット 259,780円 ^(税込)	プレミアムサポートに同時加入しない場合	
						申込時セット名 P-BNセット 250,980円 ^(税込)

C セット内容	4年間保証付きパソコンセット	プレミアムサポート同時加入価格				
		申込時セット名 P-CPセット 243,800円 ^(税込)	プレミアムサポートに同時加入しない場合			
						申込時セット名 P-CNセット 235,000円 ^(税込)

マウス / mousePro ●工学部【機械システム工学科】

A

セット内容

4年間保証付き
パソコンセット
+3つの安心サポート付

プリンタ



信大生が教える!
Office使い方講座



プレミアムサポート同時加入価格

申込時セット名 **M-APセット** **235,780円** (税込)

プレミアムサポートに同時加入しない場合
申込時セット名 **M-ANセット** **226,980円** (税込)

B

セット内容

4年間保証付き
パソコンセット + プリンタ

プレミアムサポート同時加入価格

申込時セット名 **M-BPセット** **210,780円** (税込)

プレミアムサポートに同時加入しない場合

申込時セット名 **M-BNセット** **201,980円** (税込)

C

セット内容

4年間保証付きパソコンセット

プレミアムサポート同時加入価格

申込時セット名 **M-CPセット** **194,800円** (税込)

プレミアムサポートに同時加入しない場合

申込時セット名 **M-CNセット** **186,000円** (税込)

富士通 / UH08 ●工学部【水環境・土木工学科】【建築学科】 ●農学部【全コース】 ●繊維学部【先進繊維・感性工学科】【機械・ロボット学科】

A

セット内容

4年間保証付き
パソコンセット
+3つの安心サポート付

プリンタ



信大生が教える!
Office使い方講座



プレミアムサポート同時加入価格

申込時セット名 **F-APセット** **249,580円** (税込)

プレミアムサポートに同時加入しない場合
申込時セット名 **F-ANセット** **240,780円** (税込)

B

セット内容

4年間保証付き
パソコンセット + プリンタ

プレミアムサポート同時加入価格

申込時セット名 **F-BPセット** **224,580円** (税込)

プレミアムサポートに同時加入しない場合

申込時セット名 **F-BNセット** **215,780円** (税込)

C

セット内容

4年間保証付きパソコンセット

プレミアムサポート同時加入価格

申込時セット名 **F-CPセット** **208,600円** (税込)

プレミアムサポートに同時加入しない場合

申込時セット名 **F-CNセット** **199,800円** (税込)

Apple / MacBook Air ●繊維学部【応用生物科学科】

A

セット内容

4年間保証付き
パソコンセット
+3つの安心サポート付

プリンタ



信大生が教える!
Office使い方講座



プレミアムサポート同時加入価格

申込時セット名 **A-APセット** **244,780円** (税込)

プレミアムサポートに同時加入しない場合
申込時セット名 **A-ANセット** **235,980円** (税込)

B

セット内容

4年間保証付き
パソコンセット + プリンタ

プレミアムサポート同時加入価格

申込時セット名 **A-BPセット** **219,780円** (税込)

プレミアムサポートに同時加入しない場合

申込時セット名 **A-BNセット** **210,980円** (税込)

C

セット内容

4年間保証付きパソコンセット

プレミアムサポート同時加入価格

申込時セット名 **A-CPセット** **203,800円** (税込)

プレミアムサポートに同時加入しない場合

申込時セット名 **A-CNセット** **195,000円** (税込)

ノートパソコンについてのお問合せは信州大学生協までお電話ください。

■お問い合わせ先

信州大学生協本購買書籍店 TEL:0263-33-0643 (平日10:00~17:00) E-Mail:freshman@co-op.shinshu-u.ac.jp

大学生協のパソコンセットには **3つの安心サポート** が必ずついています

1

生協パソコン限定
セットアップ
サポート



2

安心の
大学内
サポート



3

4年間ずっと
安心して使える
万全の保証



パソコンセットお申込締切

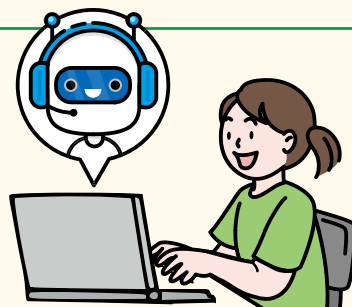
【前期日程・推薦合格の方】2024年3月18日(月)【後期日程合格の方】2024年3月28日(木)

各パソコンスペックやセットのご案内はホームページからも確認いただけます。



推奨パソコンセットの3つの安心サポート

1 推奨パソコン限定・セットアップサポート



パソコンの初期セットアップから大学契約ソフトの設定、学内ネットワーク・学内システムの利用方法を学習することができます。パソコンお渡し時に初期セットアップを行います。また、入学前配送受取をご希望の方にはテキスト及び動画での提供もある為、ご自身の都合のいい時に作業ができ、何度でも確認いただけます。また、どうしてもわからない場合、個別対応サポート窓口をご用意しています。
※本サポートは生協パソコンセットを購入された方のみが対象となっております。

●提供サポート内容

①パソコン初期セットアップ

付属品の確認、アカウントやパスワードの設定など、パソコンをお渡し後、ご自身で箱から取り出すところから行います。履修登録などで入学直後からパソコンを使用します。初期セットアップにご参加されない方はそれまでに設定をお願いします。



②大学契約ソフト等のセットアップ

信州大学には、所属学生が無料で利用できるパソコンソフトがあります。下記のソフトのセットアップを行います。
・大学契約Microsoft製品 (Word, Excel, PowerPoint等)
・ウイルス対策ソフトウェア『Trend Micro Apex One™』
・クラウドストレージサービスOneDrive設定のご案内

④オンライン講義用ソフトセットアップ

大学のオンライン講義やサークルのオンライン会議、就活イベントなど、様々な場面で多く使用される「Zoom」「Microsoft Teams」のインストール作業を行います。
※このセットアップには【インターネット接続】が必要です。

③学内システムの利用方法

信州大学の学内システムである「ACSU」や「e-ALPS」、「キャンパス情報システム」の利用方法を案内します。また、学内メールシステムの使い方や設定方法も学ぶことができます。

●困ったときも安心の相談窓口

⑤困ったときも安心の相談窓口

各サポート内容で分からない点がある場合、サポート用公式LINEアカウントへチャット質問をすることができます。

⑥個別対面相談窓口

サポート動画やサポートLINEへのご質問でも解決できない場合、対面での相談窓口をご利用いただけます。
※ご利用混雑防止のため、事前予約制といたします。

2 困ったときは生協カウンターまでご相談ください 安心の大学内サポート



生協だからできる充実の安心サポート!

修理受付など、困ったときのサポートが大学内の生協カウンターで受けられます。

①修理受付は大学内の生協カウンターに行くだけ

故障・修理の相談は購入した販売店に持ち込むのが一般的です。生協では修理が必要になったとき、授業の合間や放課後にパソコン本体を大学内の生協カウンターにお持ちいただくだけでOK。「故障かな?」と思ったら、生協カウンターで気軽に相談することができます。

②修理期間中はパソコン無料貸し出し!

修理は通常、2週間、部品の在庫が無いと1か月かかることもあります。大切なレポート提出前や卒論作成期間中に壊れたら大変です。生協では、常時20台以上の無料貸出機が用意されており、修理期間中は無料で貸し出しを受けられます。

③各キャンパスで無料点検相談会を実施

年1~2回程度、メーカースタッフによる点検相談会を行っています。パソコンのクリーニングや動作診断、SSD点検など無料でご相談いただけます。



④ご自宅からでも…充実の電話サポート

プロの技術者による電話サポートを1年間無料で利用できます。インターネット設定方法やプリンタのことまで、パソコンに関することを総合的に相談できます。

3

4年間ずっと安心して使える 万全の保証



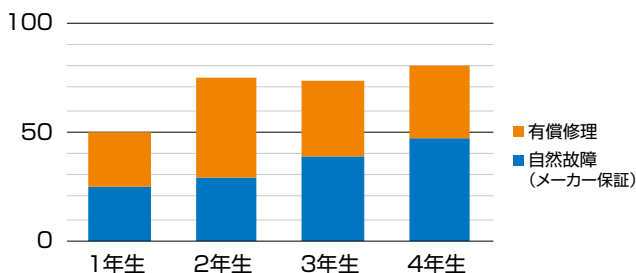
4年間の保証・保険制度により「壊れた」ときだけでなく、「壊してしまった」場合も保証があるので、万が一のときも安心です。

4年間のメーカー保証

学部推薦パソコンセットだからこそ実現したメーカー4年保証です。

4年間、通常故障(普通に使用している範囲で摩耗や劣化などで起こる故障)なら何回でも無償で修理に出すことができます。

パソコン修理件数の変化 (2019年度に販売した機種)



自然故障の件数は、学年が上がるとともに増加する傾向があります。通常のメーカー保証は1年間であることが多く、購入2年目以降の故障には修理代金が発生する可能性が高くなります。

メーカー保証適用事例

購入4年目、突然パソコンの電源が入らなくなりました…

メインボード不良が発覚 交換費用約8万円

➔ メーカー保証適用で、無償修理

壊してしまったときも安心の動産保険

落下事故による破損、飲み物をパソコンにこぼすなどの水濡れ故障などの際修理代を補償します。

※ノートパソコン機種により補償制度が異なります。

よくある修理の例

- パソコンを落としてしまい、画面が割れてしまった…
➔ 画面交換:修理金額おおよそ12万円
- パソコンに飲み物をこぼしてしまい、電源がつかなくなりました
➔ 内部部品交換:修理金額おおよそ10万円



Microsoft Surface Laptop Go 3

Microsoft complete for Business 4年版

4年間のうち最大2回まで、どんな故障も無償で修理または本体交換をいたします。



NEC N13・Panasonic CF-FV4・マウス mousePro 富士通 UH/08・Apple MacBook Air

QG-Careアカデミック版

アクシデント故障の際に年間限度額(最大15万円)まで修理代を補償します。(保険適用1回にあたり免責として自己負担5,000円がかかります) また、修理代金が高額になってしまった際は年間限度額から20,000円の自己負担金を引いた金額を再購入時補償いたします。

補償に含まれないこと

対象パソコンの現物が確認出来ない損害(火災の場合は公的証明で確認します)/噴火、地震などの自然災害による損害/盗難、紛失、置忘れ、詐欺、横領による損害/所有者の故意及び重過失による損害/虫食い鼠食い、性質および環境による錆カビ変質変色/誤用、乱用、使用上の誤りにより生じた損害/戦争、内乱、テロによる損害/上階からの水漏れによる損害(※上階への損害賠償)/保証開始時にすでに発生していた損害・ソフトウェアのインストールによる損害/パソコンの機能および使用に影響のない損害(液晶のピクセル抜けを含む)/データ、ソフトウェアの消失および損害(ウイルスに起因する損害を含む)/大学生協指定の業者以外で修理を行った場合の修理費用および諸経費・海外で発生した損害/マウスなどの周辺機器、CD-ROMなどの記憶媒体・消耗品(ケーブル、バッテリーなど)やACアダプター



経法学部 新4年 城 風咲さん

私はパソコンを使った課題をしていた際、飲み物をこぼしてしまい、キーボードが破損してしまいましたが幸い生協パソコンを利用していた為、大学のサービスカウンターで修理受付をしてもらいました。生協パソコンは4年間の動産保険に加入しているため、5,000円の自己負担のみですみました。また、修理中は代替機を借りることができたため、その間も普段通りに勉強することができました。いつ起こるかわからないトラブルのために、保証がしっかりした物を利用すべきだと改めて感じました。

2023年度生協パソコン購入者の3人に1人が受講しています！



紹介動画

信大の先輩から習う！ Office 使い方講座

信大生のための

入学時の今こそ！大学生活で困らないために



大学生になると、レポートや課題などで日常的にパソコンを使うのが当たり前！

この講座は、信大生の先輩が大学生活に必要な内容を厳選してつくりあげた信大オリジナル講座です。レポートやプレゼン資料の基本的な作成方法や、知っておいたほうが良いパソコン知識を、先輩から直接学ぶことができます。今からマスターして、パソコンを活用できるようになろう！

CHECK! 課題・レポートに必要な機能使えますか？

Word

- 大学の形式でレポートが書ける
- 文書の体裁や書式を見やすく整えることができる
- 文書に図や表、数式を挿入できる

$$V_{in}(t) - L \frac{d^2}{dt^2} q(t) - R \frac{d}{dt} q(t) - V_{out}(t) = 0$$

Excel

- データを表に綺麗にまとめることができる
- 関数を使って多くの計算を簡単に行うことができる
- 様々な種類のグラフを作成できる



Power Point

- 聞いている人がわかりやすいプレゼンができる
- 見やすいスライド作成のポイントがわかる
- ゼミや研究発表で必要になる機能やプレゼンのポイントがわかる



PC知識

- レポート提出の際のメールマナーがわかる
- 課題の提出方法や学内での印刷方法など信大ならではの使い方がわかる
- 信大生が各種大学情報の確認の際に使うサイトの活用法を知っている

この講座だけの3大特典！

- 先輩のお手本レポートお見せします
- Officeの基本が詰まったオリジナルテキスト
- 受講後も練習できる課題データ付き

信大生に必要なスキルをバッチリ教えます！
 学生生活のことなどもどんどん聞いて、
 新生活に役立ててください！

■ 日程 (全6回・各回90分)

コース	A	B	C	D	E	F	G
時間	9:30-11:00	12:30-14:00	14:30-16:00	9:30-11:00	12:30-14:00	18:10-19:40	
曜日	土			日		火	金
第1回	4/13			4/14	4/16	4/19	
第2回	4/20			4/21	4/23	4/26	
第3回	4/27			4/28	5/7	5/10	
第4回	5/11			5/12	5/14	5/17	
第5回	5/18			5/19	5/21	5/24	
第6回	5/25			5/26	5/28	5/31	

授業などで受講できない場合、受講日変更を承ります。

AP、ANセットに含まれる

生協パソコン購入者
特別価格

生協パソコンを
 購入されていない方

注文番号① **25,000円** (税込)

注文番号⑤ **35,000円** (税込)

Office (Word, Excel, PowerPoint)がインストールされているパソコンをお持ちの方はどなたでも受講できます

- 講座内容は変更になる場合がございます。
- お申込み後のキャンセル料は、講座開始前日までは講座価格の10%のキャンセル手数料、講座開始後は実施済み回数に相当する価格およびキャンセル料を合算した金額になります。

1 入学準備

2 食生活

3 生活の準備

4 学びの準備

5 資格取得

PCサポートズ 協力：株式会社 TRYWARP
 大学生が企画するパソコン講座をサポートしています



パソコンを販売するだけじゃない！ 生協はパソコンを使いこなせるまで全面サポート！

ポイント1 先輩が教えてくれる！

講師やアシスタントは全て現役信大生が担当します。信大で勉強・生活するのに必要なことも、たくさん聞けちゃいます！



ポイント2 信大生に必要な内容ばかり！

講座の内容も先輩が作っていますので、本当に信大生にとって必要な内容になっています。



●専門的な内容のレポート作成 ●履修登録に必須の専用ポータルサイト

ポイント3 一緒に学ぶ仲間ができる！

この講座を受講するのは全員、信大の新入生です。他学科の友達もできちゃいます。



ポイント4 教材も充実！

専用のテキストや課題データは、大学の課題や学生生活で活用できるものばかりを集めています。



●講座終了後も使える充実の教材

VOICE 受講生の声

基礎から理解できて、課題が効率化！ パソコンに自信がある人にもおすすめ

私は高校時代から office をよく使っていて基本動作はできるつもりでしたが、講座で初めて知ることが沢山あり、大学の課題を効率的に進めるのにとっても役立ちました。

スタッフの先輩方は本当に親切で、パソコンの事だけでなく授業やサークル、近隣のよく遊びに行く場所など、普段の学校生活の楽しみ方を話して下さったのが印象的でした。コロナ禍で不安だった、大学生活の情報収集も、友達づくりもでき、安心してスタートが切れました。講座に参加してよかったです。



VOICE 受講生の声

基本の基本から聞けるので、安心です 自分の自信につながりました！

パソコンの知識が全く無かった僕には、この講座は本当に有り難かったです。「大学生なのに友達にこんなことを聞くのは恥ずかしい…」と思うようなことも講座で先輩が丁寧に教えてくれました。春のうちに、パソコンに対する苦手意識が解消できたことが一番大きな収穫です。これからは授業レポートにも自信を持って取り組みそうです。

講座で色々なことを教えてくれた先輩方、ありがとうございました。授業が本格化する前にパソコンって面白いなと思えるようになって本当に良かったです…！



パソコンプレミアムサポート

標準の保証ではカバーできないソフトウェアのトラブルにも **無料で対応します!**
ハードウェア・ソフトウェア問わず、パソコンに関する困りごとは生協へ。

**こんなトラブルが起これば、
生協へご相談ください!**

- パソコンが起動しない!
- OS 修復が必要らしいけど、どうすればいいの?
- 講義に必要なソフトの入れ方がわからない…
- Windows のアップデートってどうやるの?
- 修理に出す前にデータのバックアップを取りたい!
- パソコンがウイルスに感染してしまった!

パソコンプレミアムサポートなら
全て無料で解決します!



サポート内容一覧

		パソコンプレミアムサポート	
		あり	なし
ソフトウェアサポート	OS 修復作業	無料	11,000円～
	ソフトウェアインストール/ アンインストール作業	無料	2,000円～
	Windows Update 作業	無料	3,000円～
	データバックアップ代行作業	無料	3,000円～
	ウイルス除去作業	無料	2,000円～
修理保証	Surface Laptop Go3 (MS complete) アクシデント故障 3 回目の修理	上限 2 万円まで修理費を補助	保証外
	上記以外の機種 (QG-Care) 破損・水濡れ時の修理代金	免責額を免除・限度額内であれば 無償で修理可能	免責額として、自己負担 5,000円が発生
	セットプリンタ 2 年次以降の修理補償	上限 1 万円まで修理費を補助	保証外
買い替え補償	卒業前のパソコン・プリンタ買換	購入金額を補助 (上限 5,000円)	—
	パソコン付属アダプター故障時	交換購入の費用を補助 (上限 5,000円)	保証外
その他	配送での修理対応時の送料	無料	お客様負担
	パソコン貸出機の配送料	無料	お客様負担
	アダプタ等の備品貸出	無料貸出	—
	モバイルバッテリー貸出	無料貸出	—

※状況によっては、上記に加えて料金をいただく場合もございます。お申込の際は、必ず事前にパソコンプレミアムサポートの約款をご確認ください。
(信州大学生協 講座・パソコンサポートパック約款: https://text.univ.coop/puk/START/shinshu/life/life_560.html)

パソコンプレミアムサポートは、推奨パソコンセットの
AP, BP, CP セット に含まれています

プリンタセットのご案内

●自宅でのレポート印刷など、プリンタは必須です！

信大生の約8割が自分のプリンタを所有しています。
課題やレポートを印刷して提出するために使う他、オンライン講義でデータ配布された講義資料を印刷するよう先生から指示があった講義もありました。
大学内にも共有プリンタの設置はありますが、使用できる時間が限られており、テスト期間などは利用が集中して順番待ち、といったこともあります。
提出日前日の夜中までかかったレポートを完成後すぐに印刷できる環境を整えておくことをオススメします。

信大生の約8割がプリンタを所有しています！

●生協プリンタセットがおすすめの理由。

①コピー、スキャンもできる複合機！

友達から借りたノートや講義資料、ゼミなどでの発表で使う資料など、コピーを使う機会も多いものです。
また、講義中のメモや手書きのグラフや図などもスキャンしてパソコンで整理したり、レポートに組み込むなど、便利に使えます。

②配送料込み！

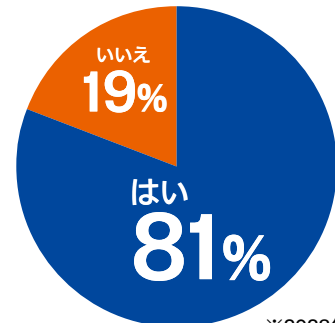
生協PCセットでご注文いただいたプリンタはご自宅までの配送料込みとなっております。配送時間帯の指定もできますので、ご予定に合わせてお受け取りいただけます。
※配送先等の指定方法はパソコンお渡し時にご案内を同封いたします。

③故障時集荷サービス4年間無料！

万一故障の際、窓口を持ち込むにはプリンタは大きすぎます。生協PCセットのプリンタは、ご自宅までの修理品集荷サービスを4年間無料でご利用いただけます。修理後の返却、支払いもご自宅でもOKです！
※保証期間、故障内容により修理代金が発生することがあります。その他詳細は修理ご依頼時に生協窓口にてお問い合わせください。

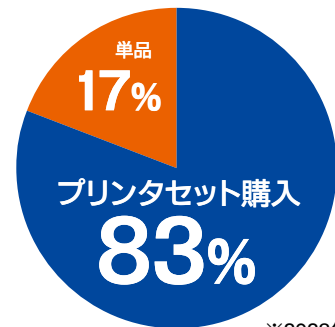
信大生アンケート

Q.自宅にプリンタを持っていますか？



※2023年度

生協パソコンご購入の方のプリンタセット選択率



※2023年度

機種のご紹介

●Brother DCP-J915N AP, AN, BP, BNセットに含まれる

トレンドはスキャンをしてデータ化！

複数枚のコピーやスキャンを自動で読み取りしてくれるADF機能搭載！



ADF機能

自動両面
プリント

前面給紙
トレイ

2.7型
タッチパネル

Wi-Fi
Direct

クラウド
接続

メーカー保証1年

パソコン初心者講座

Windows限定

パソコンの使い始めが不安な方や、大学生活で快適にパソコンをお使いいただくための基本スキルを学習します。Officeソフトを活用するためにもまずは基本が大切です。



■日程 (全2コマ90分)

コース	A	B
時間	18:10~19:30	
曜日	木曜日	月曜日
第1回	4/11	4/15
第2回	4/18	4/22

こんな人に
おすすめ

- ✓ はじめてパソコンを使う!
- ✓ キーボードやパッド操作に自信がない
- ✓ ネットワークへの接続が不安
- ✓ クラウドサービスやOneNoteを活用したい

注文番号②

5,000円 (税込)

パソコン持ち運び快適セット

インナーケースはご注文品に合わせた物をご提供いたします



インナーケース ※パソコンによってケースのサイズが異なります。

おすすめポイント

- 3D立体メッシュと低反発ウレタンクッション
- 取出ししやすいダブルファスナー
- カバンを置いたときや自転車の振動から守ります



耳栓タイプヘッドセット

おすすめポイント

- 髪型が乱れにくいイヤホンタイプとマイクアーム搭載
- 手元コントローラーによりパソコン操作をしないで音量調節できます。



薄くて軽い Bluetoothマウス

おすすめポイント

- ネット閲覧に便利な戻るボタン付き
- プレゼンテーション機能搭載
- Bluetooth接続でポートが少ないUSB端子をふさがらない

注文番号③

6,900円 (税込)

無線 LAN ルーター



エレコム WRC-X1800GST2-B

スマホもWi-Fi接続で快適に!

Wi-Fi6対応

IPv6(IPoE)回線対応

セキュリティーWi-Fi™搭載

※入居するマンション・アパートに無線LANルーターが備え付けられている場合がありますので確認の上お申込みください。

注文番号④

8,200円 (税込)

パソコンセット・オプションお申込締切

【前期日程・推薦合格の方】2024年3月18日(月) 【後期日程合格の方】2024年3月28日(木)

ご注文の際は、払込取扱票のオプション欄のご希望の注文番号欄にチェックを入れ、パソコンセットとオプションの合計金額をご記入、お振込みください。(払込取扱票は学部より送付のパソコン案内資料に同封されます)

信州大学契約ソフトについて

信州大学では、セキュリティソフトの利用が必要となります。また、Word や Excel など授業で利用する場合があります。信州大学では、下記のソフトについて契約をおこなっており、利用することができます。

Microsoft製品 (Office 等)



レポート作成やグラフ作成、プレゼンテーション等で必須となるソフトです。

ウイルス対策ソフト等

セキュリティ対策ソフトウェア
「Trend Micro Apex One™」

どちらのソフトも入学してから早い段階で必要になりますので、必ず使用できる状態にセットアップしておきましょう。

これらのソフトを利用する際は、各学生が自身で設定を行う必要がありますが、生協パソコンセットをご購入の方はサポート動画・窓口でサポートいたしますので、ソフトのインストールや認証作業等の経験がない方も安心です。

※大学契約ソフトは卒業後は使用できなくなります。

ご自宅のインターネット環境について

●マンション・アパート・下宿先のインターネット環境は必ず確認しましょう。

オンライン講義の導入に伴い、ZoomやMicrosoft Teamsといったリモートアプリを介して教員と受講学生が接続したり、大学のeラーニングシステムにアップロードされた講義動画をダウンロード・視聴したりと、ご自宅でのインターネット環境はこれまで以上に必須のものとなっています。

信州大学周辺のアパートや下宿では、あらかじめインターネット回線がある物件、家賃に利用料が含まれている物件が多いですが、念のため、ご利用方法等についてはアパート管理会社や大家さんに必ずご確認ください。

また、オンライン講義の画像・音声通信や、講義動画のような大容量ファイルのダウンロードにより、同じアパートに住んでいる学生が同時にインターネット回線を集中利用した結果、集合住宅回線での速度低下が起きた事例も在校生アンケートで聞かれました。実際に使い始めてからでないといけない部分ではありますが、利用中に速度が気になる場合は、管理会社や大家さん、契約しているネット業者へ問合せをすることをオススメします。

●生協がオススメするインターネット関連商品・サービス

生協では、「アパート・下宿にインターネット回線はあるけれど、Wi-Fiの電波を飛ばすための機器が備え付けられていない」という方や、「インターネット回線自体が引かれていない・工事が必要…」といった方へオススメの商品やサービスをご紹介します。

アパート・下宿のインターネットをWi-Fiで利用するためには【無線LANルーター】という機器が必要になります。備え付けの機器が無い場合、自分で用意することになりますので、あらかじめ確認することをオススメします。備え付けの無線LANルーターが無い場合、生協ではセキュリティ機能付きの無線LANルーターをオススメしています。

インターネット回線のない物件では、固定回線を利用するために回線工事や開通工事を行うことになります。固定回線工事を行う場合、工事日程の調整等ですぐにインターネットが使えなかったり、工事費用が発生することがあります。

生協では回線工事不要&お得な学割価格のインターネット回線プランをご紹介します。

ご自宅にインターネット回線がない方はこちらがオススメ！

アパート・下宿にインターネット回線が引かれていない方は、回線工事が不要な「SoftBank Air」や「WiMAX+5G」がオススメです。また、アパートの回線は同じ建物内の全員で共有するため、混雑時には通信速度が低下します。そのため、自分専用の回線として追加で利用している学生もいます（通信速度が遅い場合、まずは改善できるかどうか不動産会社や大家さんに確認することをオススメします）。各サービスのお申込みや詳細内容お問合せは、下記ご案内に記載の窓口へ直接ご連絡ください。

SoftBank Air



SoftbankAirなら
引越も簡単にできる！

工事不要の
おうちのWi-Fi

他社キャリアご利用の方も大丈夫です！

大学生協限定プラン

問合せ・お申し込みはこちらから

0120-941-450

受付時間 10:00~21:00

大学名 / キャンパス名 / 種別コードをオペレーターにお伝えください

SoftBank Air

詳細はQRから確認ください



識別コード

8D

管理番号 23-0105-0551

Speed Wi-Fi NEXT WiMAX

WiMAX+5G



学生の皆様だけに限定プライス

4,260円/月(税込)

- ✓ 月間データ通信量上限無し
- ✓ 端末代、事務手数料、解約金無し

お申込みは簡単WEBから



お申込み期間
2023/12/1 ~ 2024/6/20

製品の詳細はホームページでご案内しております。



大学の講義で活躍するデジタルノートツール iPad+Apple Pencil セット

iPad Air (第5世代) WiFiモデル 64GB
ApplePencil 第2世代 (MU8F2J/A)



アカデミック価格
で販売 **103,179**円 (税込)

iPad本体

10.9インチ Liquid Retinaディスプレイ
本体色 : スペースグレイ/スターライト
容量 : 64GB
重量 : 461g
プロセッサ : M1チップ (8コアCPU/8コアGPU)
搭載端子 : USB-C
OS : iPad OS

※在庫等の状況により、ご希望の本体色をご用意できない場合がございます。

Apple Pencil 第2世代

長さ : 166mm
直径 : 8.9mm
重量 : 20.7g

iPad本体に磁力で装着し、
自動で充電・ペアリング



理学部理学科 生物学コース 院生
野本 真由さん

講義資料を印刷して書き込みをしていましたが、量が増えてきたため、1台で資料を管理できるiPadを導入し、紙とiPadを使い分けて使用しています。紙と違ってかさばらず、後から見返す際にノートを探

しやすいほか、ペンのインクが切れる心配もないので便利です。レポートに添付する模式図を作成したり、思いついたアイデアを書き留めておくといった用途にも使用しています。色々なアプリをインストールして、自分好みの1台をつくり上げるのが楽しいです。

野本さんのノートをご紹介



経法学部応用経済学科 新4年生
河西 美す寿さん



ノートアプリでメモを取ったり、PDFで配布される授業資料に書き込むのに使用しています。複数のノートを使い分ける必要がなく、1本のペンで通常の手書きから色分け・ハイライトも可能なため、持ち歩く荷物を軽量化することができます。また、アプリでプリンタとの連携もできるので、テスト前など、資料を印刷して勉強したい時にも便利です。他にも、配布資料の管理・閲覧や授業動画の視聴、アプリを用いた暗記学習など、幅広い用途で使用することができます。

P.44 辞書コンテンツで更に効率的な学習！

iPadと辞書コンテンツを併用することで効率的に学習をすることができます。辞書コンテンツで調べた内容を直接iPadで使用しているノートに貼り付けをすることができるため、書き写す手間を省くことができます。また辞書コンテンツの読解アシスト機能を使用することで論文やテキストの文章をコピー&貼り付けして、本文全体の単語を素早く辞書検索することができます。また辞書コンテンツはインストールやダウンロードをすることなく使用することができるので、iPad本体のストレージ容量を気にすることなく勉強することができます。

※辞書コンテンツの利用にはインターネット接続が必要です。



もっと使いやすく・安心に。オプションのご案内

純正カバー SmartFolio

取扱いカラー（型番）

- ブラック（MHOD3FE/A）
- ホホワイト（MHOA3FE/A）
- イングリッシュラベンダー（MNA63FE/A）
- マリンブルー（MNA73FE/A）
- ダークチェリー（MNA43FE/A）
- エレクトリックオレンジ（MJM23FE/A）



商品の詳細は、Apple公式HPをご覧ください。

iPad Air(第5世代)用
SmartFolio商品ページ



大学生協では iPad 周辺機器等の Apple 製品を
アカデミック価格で販売しています。

税込組価 **12,800円**

4年間の修理保証 QG-Care iPad

自然故障の故障

自然故障（通常使用の範囲で起きる電氣的・機械的な故障）は何度でも無償で修理可能です。
通常の保証期間は購入後1年間ですが、QG-Care iPad では2年目以降の自然故障も補償いたします。

アクシデント故障の修理

落下による破損などのアクシデント故障の際は、4年間のうち最大2回まで、税込2,200円のご負担で修理が可能です。

※Appleの規定により全損扱い（修理交換不可）となり、故障理由が故障対象外に含まれない場合は、修理受付日にて解約となり、保証期間の未経過年数に応じて返金をいたします。

（購入日より1年以内：4,100円、2年以内：2,000円、3年以降：0円 ※税別）

QG-Care iPadにお申込みいただくと、
iPadも生協の窓口から修理に出すことができます。

税込組価 **9,500円**

●お申込みからお受取りの流れ

①お申込（Webページからのご登録）

お申込Webページ二次元コードから、ご希望の内容をご登録ください。
お申込後の大切なご案内を複数回お送りする場合がございますので、ご登録Webページのメールアドレスは必ず学生ご本人の登録にてお願いいたします。（メールアドレスfreshman@co-op.shinshu-u.ac.jpからのメールを受信できるように設定してください）



お申込
Webページ

②お支払

- Webページでのお申込後、同送の払込取扱票に必要事項をご記入の上お近くの郵便局でお早めにお支払いください。
- クレジットカード決済をご希望の場合、新入生サポートセンター店頭でのお取り扱いとなります。
- 新入生サポートセンターの営業日程、ご利用方法については、信州大学生協受験生・新入生応援サイトをご確認ください。

③お受取りについて

iPadセットは、松本キャンパス内の新入生サポートセンターでのお受取りとなります。

【お受取り期間】 **3/27(水)～4/2(火)** ※本人確認のため、お受取り時に払込取扱票のお客様控えをお持ちください。

4.2 学びの準備 履修登録と教科書購入

大学生活が始まって最初にやることは、履修登録と教科書購入です。大学では高校と異なり決められた時間割はありません。履修する講義は自分で選び必要な教科書を自分で購入する必要があります。

教科書購入のポイント

ポイント1 教科書は入学後・履修する科目を確認の上購入する

ポイント2 履修が決まったら「すぐに」購入する

ポイント3 購入時に生協組合員証提示で **10%OFF!**

入学式までに「大学生協アプリ」の設定を終わらせておく

前期教科書購入の流れ

① 生協ガイダンス 4月1日(月)で「教科書購入ガイド」を受け取る

② 4月3日(水)全学教育機構ガイダンスで履修案内を受け取る

大学から履修案内が配布されます。履修については各学部ガイダンスで説明があります。

4月1日(月)の生協ガイダンスで配布する「教科書購入ガイド」と併せて必要な教科書を確認しましょう。

③ 4月4日(木)「シラバス」・「教科書リスト」を確認する

「シラバス」と「教科書リスト」を照合して受講する講義・使用する教科書を確認しましょう。

※「シラバス」は信州大学HPでご覧いただけます。 ※教科書リストは3月末に信州大学生協HPに掲載予定です。

④ 4月5日(金)～4月24日(水)営業の「教科書販売特設会場」で購入する

教科書特設会場で教科書を購入しましょう。

※利用可能なお支払い方法：現金/生協電子マネー/図書カード・図書券/本人名義クレジットカード/交通系IC/QUICKPay/ID

※PayPay、QUOカードはご利用いただけません。

⑤ 4月10日(水) 初回講義開始

履修登録期間内で履修する講義(特に選択科目)を決めます。

共通教育の選択科目は初回講義で内容を確認後に履修を決定する事になりますので教科書を早めに購入しすぎないようにしましょう。

⑥ 4月17日(水)受講する講義が確定後

受講が決まった講義(選択科目)から教科書を購入します。

教科書販売期間後の教科書は一度出版社へ返本作業を行います。4月25日(木)以降に教科書を購入する場合、出版社より教科書を取寄せに時間がかかります。必ず教科書販売期間内に教科書を購入するようにしましょう。

ご注意ください!

- 例年、講義開始日 4月10日(水)は大変混雑します。必修講義の教科書は4月8日・9日に購入することをおすすめします。
- 購入後の教科書は返品できません。(乱丁・落丁の場合は交換対応)必ず購入前に「シラバス」・「教科書リスト」を確認してください。
- スムーズな組合員証提示、信大生協マネーのご利用のため、スマホで「大学生協アプリ」を起動してお並びください。

教科書販売特設会場について

全学部1年生用教科書は3F特設会場で販売します。

- 販売場所 旭会館3F特設会場
- 営業日程 4/5(金)～4/24(水)
※土日祝は休業
- 営業時間 10時～17時(予定)



松本キャンパス内
旭会館3F

4

April

教科書販売所
営業日教科書販売所
休業日

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3/31	1 生協 ガイダンス	2	3 履修案内 配布	4 入学式	5 教科書 販売開始	6
7	8	9	10 講義開始	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 教科書 販売終了	25	26	27

下線部分は大学の学事日程です。必ず教科書販売期間内でご注文ください。

★4/5(金)は全員必修講義の教科書のみ販売します。その他の必修講義の教科書は、初回講義に間に合うよう4/8(月)、4/9(火)に購入することをおすすめします。

学部別教科書購入代の目安

生協組合員証の提示で **10%OFF**

※締め切りまでに生協・共済加入手続きをお済ませ願います。
※教科書購入までに、大学生協アプリのインストールをお早めにお済ませください。

1年生の前期に必要な教科書代の目安は以下の通りです。履修する講義により、教科書以外に参考書や辞書(六法)が必要になる場合があります。

※一部の選択科目では履修希望学生が定員をオーバーし抽選となる場合があります。希望した講義を履修できない場合がありますので、教科書は履修することが確定してから購入してください。

- 人文・教育・経法学部 2～2.5万円
- 理・農・工・繊維学部 2.5～3万円
- 医学部医学科 3～5万円
- 医学部保健学科 5～10万円
※21年教科書販売実績より

●工学部1年生の時間割例(2023年度)

	月	火	水	木	金
1限	一般化学I			微分積分学I	
2限	クリティカル・リーディングI(上級)	健康科学・理論と実践	リハビリテーション概論	力学	
3限		ミクロ経済学入門(EA)	建築ゼミナール	アカデミック・イングリッシュ・フェイスII(A)(上級)	
4限	環境問題の社会学入門	キャリア形成論I(EA)	建築ゼミナール	建築史	
5限				Web制作ゼミ	

●前期教科書購入例 工学部1年生(2023年度)

- ・受講講義数 14講義
- ・使用教科書冊数 8冊
- ・教科書価格 21,210円
- ・生協割引 2,121円(10%割引)
- ・組合員価格(税抜) 19,089円

●教科書購入時の注意点

- ・教科書購入後の返品は受けておりません。※乱丁・落丁を除く必ず購入前にシラバス・教科書リストをご確認ください。
- ・販売期間後に教科書を購入する場合、出版社からの取り寄せにお時間が必要となります。期間内にご購入ください。
- ・お会計時に生協電子マネーをご利用いただけますとスムーズに教科書をご購入いただけます。

4.3 学びの準備 TOEIC と英語学習

大学での英語学習では、高校までの基礎を定着させ「使える能力」とすることが求められます。信大生協では、英語コミュニケーション能力テスト「TOEIC」を通じた英語学習と、TOEIC受験に役立つ専門辞書も搭載した大学モデルの電子辞書をおすすめしています。



■ 単位認定とTOEICスコア

信州大学では、基準以上のTOEICスコアを取得することで、指定の1年次生向け英語科目を受講せず単位の認定を受けられる制度が導入されています。また、各学部でもスコアによる単位互換を実施している科目があります。詳しくは入学時に配布される履修案内等をご確認ください。

■ 学部別TOEIC-IP実施状況と6月実施の学内TOEIC-IPについて

6月中旬～下旬 受験(オンライン試験) 学部より受験が義務付けられています。

▶ 合格通知等、学部より送付される案内に従いお申込み手続きを進めてください。

【オンライン試験】 経法学部・教育学部・理学部・農学部・繊維学部

自由受験(オンライン) 入学時の英語力を知り、今後の学習に役立てるため、受験をおすすめします。

人文学部 義務付けはありません

工学部 1年次での義務付けはありません

医学部 義務付けはありません

人文学部・医学部・工学部の方のお申込方法

1. お申し込み

ご入学後、5月中旬より生協購買書籍カウンターにてお申し込みください
(受験料…税込3,870円)

2. 試験

期間内にご自宅PCより試験を受験ください

信州大学生の声



経法学部 新3年生
百瀬 ことさん

信州大学では全学部生が英語の授業が必修になっています。私が所属している経法学部ではTOEICを受験することが義務付けられており、TOEICのスコアが成績に含まれるので良いスコアが取れば単位取得が楽になると思います。私は大学受験後、全く英語に触れていなかったため入学してから授業についていくのに精一杯でTOEICに向けた勉強にまで手が回りませんでした。そのためあまり良いスコアが取れずもっと勉強すれば良かったと後悔しています。TOEICスタート講座はとても丁寧にTOEICの勉強方法について教えていただけたのでTOEICで良いスコアを取りたい方やTOEICの勉強方法を学びたい方に有効だと思います。また、講座を受けることによって英語に触れる機会が増えるので普段の英語の授業にも役立つと思います。

先生の声



信州大学 講師
学術研究院総合人間科学系
グローバル化推進センター
仙石 祐先生

TOEIC受験のススメ

国内外のグローバルな環境で英語を使って、積極的にコミュニケーションをとる必要のある時代が到来しています。TOEICは全国60%近くの大学で使用されているのみならず、企業・役所を問わずインターン・就活・昇進等で利用されている「英語力を測定する標準的な指標」と言ってよいテストです。

高校までの成績評価や可否に使うテストのように結果に一喜一憂するのではなく、自分の英語力のラップタイムを測る目的でTOEICを定期的に受験し、長くお付き合いして着実にスコアを伸ばしていくことをおすすめします。

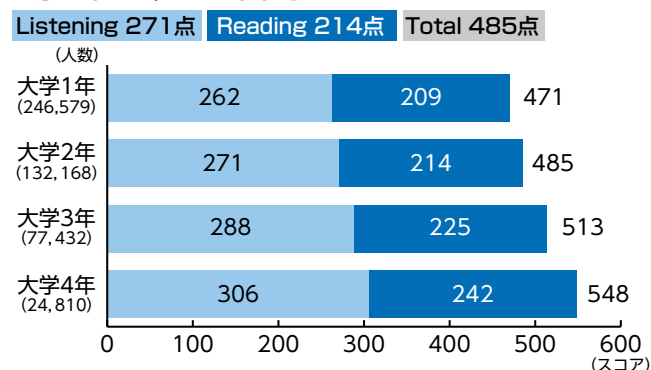
TOEICとは

英語能力とTOEICスコア

TOEIC(Test of English for International Communication)とは、英語によるコミュニケーション能力を客観的に評価する世界共通のテストで、現在世界約60カ国で実施されています。

スコアは10点から990点までとなっていて、受験生の能力に変化がない限りスコアは一定に保たれるようにつくられています。これにより、受験者は自分の現時点での英語能力を正確に評価することができます。

大学生(480,989人)平均スコア



TOEIC公開テストとは

IPテストと異なり個人受験制度となり受験後に「公式認定書」が受け取れます。試験会場も大学内ではなく指定された会場となります。スコア証明として「公式認定証」が必要かどうか事前に提出先に確認をするか複数の企業にエントリーする場合などはTOEIC®公開テストを受験しておく方が間違いありません。信州大学生協店舗にてお申込みいただけます。

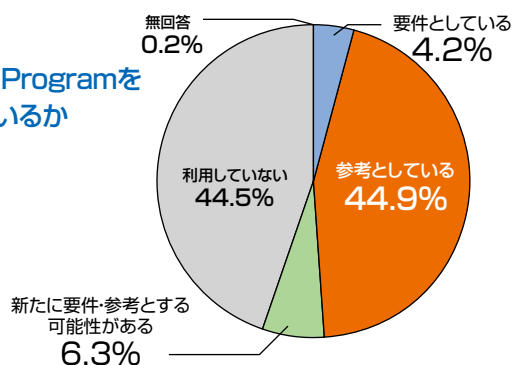
毎年、信州大学生協では約250名が公開テストを受験されています。

LV	スコア	能力レベル評価(ガイドライン)
A	860	Non-Nativeとして十分なコミュニケーションができる
B	730	どんな状況でも適切なコミュニケーションができる素地をそなえている
C	470	日常生活のニーズを充足し、限定された範囲では業務上のコミュニケーションができる
D	220	通常会話で最低限のコミュニケーションができる
E		コミュニケーションができるまでに至っていない

TOEIC-IPとは

TOEIC-IP(Institutional Program)は会社や学校内で実施されるTOEICの団体受験制度です。受験料が安価で、大学内を会場とするため受験しやすいのが特徴です。IPテストのスコアは公開テストのスコアと同一の評価となり、英語力を測るツールとして活用できる他、信州大学では英語単位の認定にも利用できます。就職活動などにより公式なスコアを求められる場合は、TOEIC公開テストをご利用ください(生協でお申し込み可能です)。

採用時にTOEIC® Programを利用しているか



留学

留学で英語によるコミュニケーション能力UP!

さらに!

生協語学留学商品でも単位取得ができます。

「国際教養」の単位(2単位)になります。

条件として ▶▶▶ 現地/オンラインプログラム+自学習で
90時間以上を満たすこと

※条件は申請年度のシラバスを必ずご確認ください。

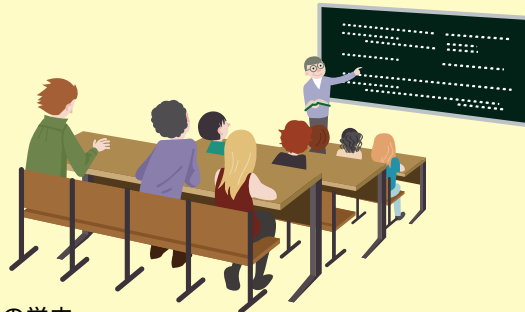
ご相談は松本購買書籍部のカウンターまで!



おすすめの英語学習講座

「TOEICの勉強って何をやったらいいの?」という不安にお応えして、「初めの一步」を踏み出せる教材と、連動したセミナーをセットにした「英語学習TOEICスタート講座」をおすすめします。6月の学内TOEICを目標に、効率的な自己学習を進められます。

英語学習 TOEICスタート講座 松本キャンパス内 対面講座 (90分×全6回) 定員:200名



教材での自主学習を効率的、継続的に行っていただくための講座です。6月の学内TOEICを目標に、専門講師が学習の進め方やポイント等をレクチャーします。セミナー内で演習や集団トレーニングを行い、他の参加者とのコミュニケーションを取ること、継続した学習のモチベーションUPにつながります。

新型コロナウイルス感染症影響によりオンライン講座に変更となる場合がございます。

21,800円 (税込)

使用
教材

TOEIC スターキット

A5判冊子×7冊+CD3枚 化粧箱入



大学生協×アルク共同開発
オリジナル教材

TOEICスターキットは、TOEIC学習・英語学習のスターキットとして、必要なツール一式を組み込んだオールインワン教材です。7冊の冊子に、対応CDが3枚、さらにカウンセリングシート2枚で構成されています。TOEIC対策のトレーニングブックだけでなく、本番と同じ完全模擬テスト、テストの概要を知るためのマンガ、日々の学習記録をつけるためのダイアリーなど、必要なパーツが全て含まれています。また、学習前後のカウンセリング、受講中の学習相談など、サポートサービスも充実しています。



学習支援Webサイト

学習記録機能やレッスンビデオ視聴サービス等のコンテンツが日々の自主学習をサポートします。

医学科向けの英語教材は別紙にてご案内いたします。

実際のTOEICスタート講座の様子

- ★例年、多くの学生さんに受講いただいております
- ★実践演習やリスニングトレーニング等を行っています
- ★毎回、講義終了後に質問時間を設けています
- ★第5回目は**TOEIC模擬試験**となります
※講座終了時間が通常と異なります



※写真は2019年度開催時のものです

講座スケジュール

コース

火コース

水コース

時間 18:00-19:30

※第5回はTOEIC模擬試験を実施のため、18:00-20:15予定です。

第1回 4/16(火)	4/10(水)	第4回 5/7(火)	5/1(水)
第2回 4/23(火)	4/17(水)	第5回 5/14(火)	5/8(水)
第3回 4/30(火)	4/24(水)	第6回 5/21(火)	5/15(水)

22年度受講者の声



経法学部 新3年生
寺澤 優佑さん

私は将来の就職活動や社会人生活にも必要となる英語力の取得を目指す第一歩として生協主催のTOEIC講座を受講することに決めました。

この講座ではTOEICの勉強を始める上で重要な継続して英語を勉強する方法を学べました。1週間どこまで勉強するかを計画・実行しながら勉強を進めることができました。またTOEIC試験の設問ごとの解き方や高得点を獲得するための勉強方法を講師の方に教えていただきました。この講座は私のようにTOEICの勉強方法、問題の解き方について1から知りたい人、高得点を取りたい人にも有効だと思います。

担当講師の声



信州大学教育学部卒
講師
山浦 かおる先生

TOEICは単なる点数ではありません。TOEICスコアアップに向けて学習することで自然な英語を聞き取る力や、長文を短時間で読み取ってこたえる力など、皆さんの将来に必ず役立つ英語運用力を身に付けることができます。就職や将来のために役立つスコアを取得するには時間がかかります。そのために英語力と、テストに合わせた受験力を1年次から計画的にトレーニングしていくことがとても重要です。授業では受験力アップだけでなく、家でも活用できるトレーニング方法等も実践形式で行います。一緒に頑張りましょう！

●お申し込みの流れ



①申込 Webサイトからお申込内容のご登録 二次元コードからお客情報等を登録してください。

②お支払 巻末の払込取扱票または新生サポートセンターでお支払いください。

③教材お受取り

【お受取り期間】 3/27(水)~4/2(火) 【会場】 新生サポートセンター(松本キャンパス)
講座で使用する教材と受講登録のご案内をお渡しします。

④受講登録

【登録期限】 4/5(金) 受講希望日、学籍番号などの登録をお願いします。
講座会場教室などのご案内を登録いただいた学籍番号を元に大学メールアドレスへお送りします。
※受講希望曜日は途中で変更も可能です。

4.4 学びの準備 語学辞書コンテンツセット

信州大学生協が辞書コンテンツをおすすめする2つの理由

1. 専門用語を調べる事のできる辞書が搭載されている事

大学での学びは高校とは異なり専門的な知識が求められます。大学では学部・学科によって様々な内容の講義、研究があります。そのため大学で使用する電子辞書には各講義・研究で使用されている専門用語を調べる事ができる辞書が搭載されている事が重要となります。信州大学生協がおすすめする辞書コンテンツは全国の大学生から高い支持を受けた辞書を9コンテンツ以上揃えた商品になります。高校時に電子辞書を使用されている方は是非、同じ用語を調べてみてください。その違いが良く分かると思います。

2. どこでもすぐに使用できます＋多様な機能付き

信州大学生協おすすめの辞書コンテンツはWebが見れる環境であればすぐに調べたい字句の検索が可能です。ブックマーク登録をしておけば、大学内や研究室でもすぐにネット上のフリー百科事典に頼らず信頼のある辞典で語句を調べる事ができます!! また1つのIDでパソコンだけでなくスマホ、タブレットでも辞書を引けます! インストールやダウンロードは不要になりますので容量のご心配は不要です!

※同時に使用できる端末は1台のみとなります。利用期間は入学から6年間となります。また単語を調べる機能以外に「大学の学び」をサポートする機能があります。詳細は次ページをご覧ください。



電子辞書コンテンツ利用者の声



経法学部 新2年生
小林 秋斗さん

私は大学入学時にTOEIC試験に興味があった事、所属学部がTOEIC試験受験を年2回設けている事から大学、自宅で英語学習をするために電子辞書コンテンツを購入しました。電子辞書コンテンツは携帯端末で使用できるため、いつでもどこでも使用できるため非常に便利です。辞書コンテンツには様々な機能がありますが私が良く利用した機能は英文読解アシスト機能です。各英文に目標時間を設定して読解速度を計り自分の英語読解力を把握、向上する事ができます。TOEIC試験は長文問題を素早く正確に理解する事が重要です。単語帳や文法表示についての機能もあるため英語学習を効率的に勉強する事ができます。この電子辞書コンテンツは大学での英語学習に不安がある人、TOEIC試験等の英語力向上を目指す人に有効だと思います。



工学部 新2年生
笈田 恭裕さん

私は講義の中でテキストや資料で使用されている英文を読む時に語学辞書コンテンツ(DECS)を利用しています。DECSでは一度に複数の辞書から検索をする機能があるためその文面・内容に適した訳を選択する事ができます。通常の電子辞書と異なり持ち運びも不要のため大学内外を問わずどこでも使用できる点も大きな利点です。私が良く利用した機能としては「読解アシスト機能」です。テキストや論文で使用されている文章をコピーして貼り付ける事で英文内の単語を調べる事ができます。英文全体の翻訳というより分からない単語を確認しながら自分自身で学習する事ができます。私は工学部に所属しているため化学や力学の専門知識についても効率的に勉強することができます。是非、理系学部の方はこの辞書コンテンツを勉強に役立ててください。

DICTOOL

— Webで検索できる辞書 —

- 思いついたらすぐに検索!
- 空き容量の心配不要!
- 便利機能多数搭載!

語学系辞書コンテンツセット

DICTOOL (ディクトール) ってなに?

パソコン・タブレット・スマホで、いつでも使おう! / 大学生協で購入した辞書コンテンツを利用するための、辞書ビューアです。いつでも!どこでも!ネット上のフリー百科事典に頼らず、信頼のある辞典で語句を調べることができます。

使い方を動画で Check!

9 コンテンツ セット 高等教育に向けた英語学習と論文レポート作成に役立つ9コンテンツを厳選したセットです

ベースセット 高等教育に向けた英語学習と論文レポート作成に役立つ9コンテンツ

11 コンテンツ セット ベースセットの9コンテンツに、主に理系学生から広く支持を受けている辞書を加えたセットです

アドバンスセット



語学辞書コンテンツ アドバンスセット (11コンテンツセット)

29,000円 (税込)

理化学辞典 第5版 理化学英和辞典

諸外国語コンテンツ 必要な辞書を必要なだけプラスできます



語学辞書コンテンツ ベースセット(9コンテンツセット)

25,000円 (税込)

諸外国語辞書コンテンツ

各 4,300円 (税込)

5月末までの限定価格

【購入にあたっての注意】
 ●このセットは6年間期間限定で、Webブラウザ上でネットサービスとして動作する辞書サービス用のコンテンツです。●インストールやダウンロードは不要です。●利用にはネットワーク環境が必要です。●同時には1台の端末でのみ動作となります。●出版社の意向で、一部機能が制限されているコンテンツがあります。●対応ブラウザ：[Windows] Microsoft Edge 最新版 (Chromiumベースのみ)、Google Chrome [Mac, iPad, iPhone] Safari [Android] Google Chrome (改良のため、予告なく変更する場合があります)

- 検索**
単語をコピーして検索することが可能です。さらに、ドイツ語やフランス語などの第二外国語も原型で辞書引きができます!
- リスニングアシスト**
英語や第二外国語のテキスト読み上げ機能を使って、単語・文章の発音を確認することができます。
- スピーキングアシスト**
音声認識機能があるので、英語や第二外国語で自分の発音をチェックして効果的に発音を鍛えることができます。
- 単語帳**
覚えたい単語を登録することができます。さらに、単語だけでなく熟語や例文も登録できるので、より効果的に語学力を伸ばすことができます。
- SVOC表示**
ワンタッチでSVOCの文型を表示させることができます。
- 読解アシスト機能**
論文やテキストの文章をコピーして、ワンタッチで辞書検索することができます!貼りつけた文章をクリックすると、調べたい語句の意味が表示されます。

語学系辞書コンテンツオンデマンドガイダンス&オンライン相談会

オンデマンドガイダンス	辞書系コンテンツの基本的な使い方から便利な機能まで使いこなせるようになります。動画サイトで好きな時に視聴できます。(4月公開予定)
オンライン相談会	3/27 (水)、4/4 (木)、4/12 (金)、4/22 (月) 各日 18:00 ~ 19:00 オンデマンドガイダンス(動画)ではわからなかったことや、DICTOOL をひとりです得するのに不安な方向けに、担当者がお答えします。

●お申し込みの流れ

- ①申込Webサイトからお申込内容のご登録**
二次元コードよりお申込み内容のご登録を行ってください。
- ②お支払**
巻末の払込取扱または新入生サポートセンターでお支払いください。
- ③商品お受取り**
【お受取り期間】 **3/27(水)~4/2(火)**
【会場】 新入生サポートセンター(松本キャンパス)
※お申込時にご登録いただいたメールアドレス宛にオンデマンドガイダンス&オンライン相談会のご案内をお送りします。

1 入学準備
2 食生活
3 生活の準備
4 学びの準備
5 資格取得

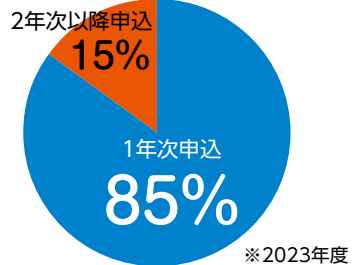
5.1 資格取得 運転免許の取得

運転免許は1年生のうちに取得しましょう

1年生の内に松本でつかま自動車学校、もとまち自動車学校の「**新入生早割キャンペーン**」プランでとるのがお得です。

信大生の10人のうち8人は運転免許を1年次生の間に取得しています。これは「学年が上がるほど、忙しく教習所に通う時間がない。だから1年生次に免許を取っておいたほうが楽」という事が、先輩から後輩に受け継がれているからです。

2年次キャンパス移動学部
自動車学校申込時期



- 教育学部の方は、2年生、3年生になると教育実習で多くの時間を費やします。
- 農学部の方はJRの最寄駅からキャンパスまで遠いなどの理由で車の保有率が高いキャンパスです。上記2つも、1年次で取得する方が多い理由です。

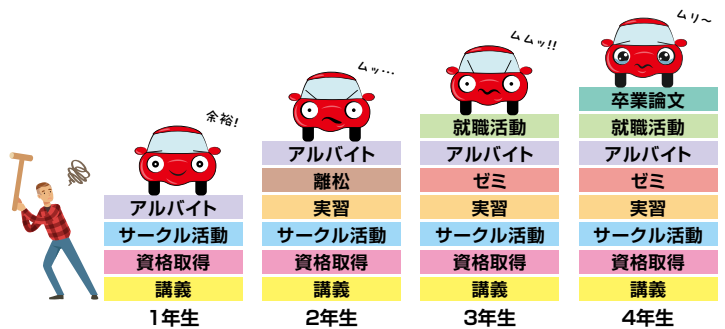
教習所に通い始める月は、9月までがベストです。

自動車教習所は学科教習を始めた日から9ヶ月以内に卒業しないと今までに教習したことが無効になってしまいます。

特に松本を離れる**教育・農学・工学・繊維**学部の方はお早目の教習をお勧めします。

信大生の通学運転免許にかかる月数は平均5.6ヶ月です。少し期間が長い気がしますが信大生はクラブ・サークル活動が活発で歓迎行事も多い事、また夏休み中の帰省などでキャンパスを離れてしまうことで、教習所にしばらく通えなくなる、といった理由があります。車の免許はいつでも取れると思っていると大間違い!

上級生になるほど実習などがあり忙しく、**時間が無くなります。**



先輩からのアドバイス



約2か月で教習所を卒業しました

23年度卒業生
月村 将務さん

私はつかま校で運転免許を取得しました。つかま校はもとまち校よりも信大キャンパスから離れています。つかま校まで無料の送迎バスが信大北門から1時間に1本出ており、キャンパスから離れていても通いやすかったです。

教習では、期間が空くと知識等忘れてしまうため、なるべくまとめて学科等取るのがおすすめです。また、寒い時期は外に出るのが辛くなるため、なるべく暖かいうちに教習を終わらせた方が良いと思います。

取得スケジュール例

	月	火	水	木	金	土	日
1限		大学講義					
2限	自動車		大学講義				
3限	自動車	大学講義		大学講義	大学講義	サークル	自動車
4限		自動車		大学講義	大学講義	サークル	自動車
5限		自動車	大学講義	大学講義		サークル	
6限							

医学部保健学科
新2年
M.Kさん



教習所に入校する時期はできるだけ早い方が教習の空きがたくさんあり、おすすめです。教習所の通い方ですが、週一ペースだとなかなか進まず、前期の期末考査付近まで伸ばしてしまうと通いづらくなってしまいます。できるだけ早く入校して早く卒業した方が気持ち的にも楽だと思います! 学科教習はオンラインで受けられるので、部活の後の夜に受けたり、大学の空きコマに進めたりして、溜めないようにするのが頭にも残りやすく、卒業にも役立ちます!

取得スケジュール例

	月	火	水	木	金	土	日
1限							
2限							
3限					自動車	自動車	自動車
4限			自動車		自動車	自動車	自動車
5限			自動車		自動車		
6限		自動車					

信州松本 つかまもとまち 自動車学校



新入生 **早割** キャンペーン!!

★松本キャンパス近隣の自動車学校★

お申込みは▶2024年3月31日まで

1 入学準備

2 食生活

3 生活の準備

4 学びの準備

5 資格取得

安い 信州松本つかま自動車学校

信大北門から送迎バス約15分
信大から自転車で約15分



20,000円引き!

無料送迎バスの
詳細はこちらから



MT車	信大生協特別価格(税込) 329,450円	▶	キャンペーン価格 309,450円 (税込)	AT車	信大生協特別価格(税込) 312,950円	▶	キャンペーン価格 292,950円 (税込)
------------	-------------------------------------	---	---	------------	-------------------------------------	---	---

近い 信州松本もとまち自動車学校

信大から歩いて5分



7,000円引き!

MT車	信大生協特別価格(税込) 329,450円	▶	キャンペーン価格 322,450円 (税込)	AT車	信大生協特別価格(税込) 312,950円	▶	キャンペーン価格 305,950円 (税込)
------------	-------------------------------------	---	---	------------	-------------------------------------	---	---

つかま・もとまち共通 安心パックが適用されます

- 技能教習オーバー分保障 (自由教習を除く)
- 技能検定再受験料無料

※仮免許学科試験が不合格の場合のみ2回目以降は1,700円の学科試験料がその都度必要になります。
※自由教習は含みません。



オンライン学科教習 実施中!

つかま校・もとまち校は、'23年2月からオンライン学科教習を実施しております。
24時間好きなタイミングで学科教習を受講できるため、効率よく教習を進めることができます!



つかま校 もとまち校 新入生早割キャンペーン お申込～入校までの流れ

①申込Webサイトから
お申込内容のご登録



二次元コードからご希望の自動車学校、車種、お客様情報等を登録してください。



②お支払



2024/3/31(日)まで

巻末の払込取扱票または新入生サポートセンターでお支払ください。

③入校書類お受取り



4/5(金)以降

生協サービスカウンターで入校書類をお受取りください。その際、入校手続きに必要な書類等のご案内をいたします。

④入校手続き



6/29(土)まで

自動車学校に行き入校する。

入校する際ご用意いただくもの

- 入校確認書
- 入校申込用紙
- 本籍地記載(マイナンバー不要)住民票 1 通
- 本人確認書類(健康保険証・パスポート・マイナンバーカード等)

運転免許 Q&A



その他 Q&A、
日程についてはこちら▶



Q AT、MT どちらを取得した方がいいの？

A 現在ほとんどの車がATで対応可能です。一部大型車・トラック等でMTが必要となるものもございます。普通車のみでしたらATをお勧めいたします。

Q 信大生はこの教習所に通っていますか？

A 多くの信大生はもとまち校・つかま校に通っております。47ページにもとまち校・つかま校のお得なキャンペーンを掲載しておりますので、是非ご検討ください。

Q 教習所卒業にどのくらいの期間がかかりますか？

A 信大生の卒業平均は5.6ヶ月です。3日に1度通われる方は約3ヶ月程度です。
※1日2時間受講できると比較的スムーズに進みます。混雑状況、教習の進み具合に応じて変動いたします。

Q 合宿免許のお申込方法は？

A 夏合宿をご希望の方は4月4日以降に生協までご相談ください。コロナ前に比べ合宿の枠が減少しております。お早めにご来店ください。

※住民票の所在地等で入校できない場合がございます。
大町自動車教習所は合宿教習ですが、長野県に住民票があっても入校可能です。

1 入学準備

2 食生活

3 生活の準備

4 学びの準備

5 資格取得

合宿教習のご案内

AT最短14日間～!短期間で免許を取るなら「合宿教習」

合宿教習は、春休みや夏休みなど長期休暇の際に2週間程度と短い期間で免許を取得するものです。
普通車ATは最短14日～、普通車MTは最短16日～で教習所を卒業できます。

大学生協では全国の教習所と提携しており、生協割引価格で合宿教習をお申込みいただけます。
多くの合宿教習は、教習所と同じ都道府県、市町村に実家または現住所がある場合申込できませんので
ご注意ください。

ただし、信大最寄りの合宿教習所「**大町自動車教習所**」は長野県在住の方でも申込OK!

合宿のお申込み・詳細については松本購買書籍部
カウンターまでご来店お待ちしております。



早い 大町自動車教習所

場内コースから見える
北アルプスの絶景。
お料理自慢の
ペンションで
旅行気分を!



春のカスタム通学プラン18 ★通学の手軽さと合宿の早さを合わせた良いとこ取りプラン★

通いたい通学日をランダムに18日間選ぶだけで **夏休みまでに免許が取れます!** ※このプランはAT免許専用プランです。

AT車

通常価格 (税込)
~~313,800円~~

▶ キャンペーン特価 **298,500円** (税込)

宿泊してもしなくても
左記料金に変更はありません!

4月6日(土)～7月31日(水)の期間中、皆様のご都合の良い日を18日間選んで通っていただくプランです。18日間の選び方は自由! 期間中、何回に分けて通っても良いので1日ずつ通っても良いし、土日、ゴールデンウィーク等を利用して宿泊して一気に教習を進めても良いし、午前だけでも午後だけでもトータルで18日間の通学日を組み合わせることで免許取得を実現します。教習に通える日を18日だけ決めていただければ卒業までのスケジュールはすべてこちらでお組みしますので面倒な予約作業も一切ありません。更にみなさんの教習スケジュールに合わせて信州大学と大町教習所を結ぶ無料送迎バスも運行しますので通うのも安全・安心です。

夏休み短期合宿プラン

AT車最短14日～、MT車最短16日～

信州大学の夏休みを利用して短期間で免許を取得する合宿プランです。合宿プランは定員が決まっているため、夏休み間近になるとほとんどの予約枠が埋まってしまいます。毎年たくさんの信大生にご利用いただいていることから信大生に限り優先的に先行予約(割引有)を行います。

大町自動車教習所は早く免許を取りたい、スケジュールに不安がある方にお勧めです

お申し込み、プランの詳細は4/5(金)以降、信大生協サービスカウンターまたは生協前相談コーナーへお越しください。

5.2 資格取得 大学生生活のキャリアプランと

入学前後～1年生8月 大学生生活スタートアップ講座Online 2024 (計3日間)

最初の3ヶ月で大学生生活が変わる! になりたい自分への第一歩をみんなで踏み出そう

高校までとは何もかも違う大学。大学生生活を充実させるためには最初のスタートダッシュがとても肝心です。自分の目標を見つけ行動を起こし続ければ未来は大きく変わるはず! その最初の「行動サイクル」のきっかけをつくるのがこの講座です。大学生生活や将来が不安なのは自分だけじゃありません。同じ想いを持った全国の新入生と一緒に、先輩やプロのキャリアカウンセラーの力を借りてスタートしてみませんか?



自分を → 目標が知る → できる

第1回 入学前後 3月～4月の設定日から選択
 新入生同士で目標づくりのためのマインドセット
 ● 動画教材の視聴、ワークシートの作成(事前学習)
 ● オンライン交流セミナー(約90分)

第2回 入学前後 3月～4月(第1回と同日開催)
 新入生同士で行動目標を共有し交流する
 ● SEQ受診1回目(各自)
 ● 動画教材の視聴、ワークシートの作成(事前学習)
 ● オンライン交流セミナー(約60分)

第3回 夏休み前 8月
 入学からこれまでの現状を報告しあう
 ● SEQ受診2回目(各自)
 ● ワークシートを使った振り返り(事前学習)
 ● オンライン交流セミナー(約60分)

他にもいろいろチャレンジ!
 + 参加者専用ページで夏休み前までのサポート情報をお知らせ!!

動画視聴

プロの講師による動画教材

プロのキャリアカウンセラーによる「大学での過ごし方」「目標のつくり方」「目標達成のコツ」といった講座動画を視聴。動画をみながら自分自身をデザインするワークシートを作成していきます。

講座動画の内容
(約20分×3本)

- 大学生と高校生の違い
- 大学生生活と大学の学びを充実させるためのコツ
- 就職活動や将来を見据えたキャリアデザインの描き方

SEQ受診

自己分析ツールで自分を知る

自己分析で自身の強みと課題を知り今の自分を客観的に見つめます。さらに作成したワークシートをもとに「になりたい自分」像を具体化、どういった行動を行えば「になりたい自分」になれるのかを考え計画を立てます。

動画教材で「スコアの読み方」「ワークシートの記入方法」も用意しています。

SEQとは

Student Emotional Intelligence Quotientの略称で、学生のための感情知性指数(心の知能指数)といった意味になります。感情のコントロールをいかにできるか、また、その感情に基づく3つの知性、8つの能力、24の素養がどのようにその人の中で行動に移されているかの行動量を図る検査です。その人のおかれた状況や考えによって行動が変化し、その行動の変化がSEQのデータにつながります。

オンライン交流

全国の新入生とつながる、話す

自分のワークシートと先輩の体験談をもとに、新入生同士で「大学生生活でやりたいこと」「できること」を交流しあいます。同じ新入生や1年間の大学生生活を過ごしてきた先輩の考えと経験を知るとは、視野が大きくひろがる機会になります。

Zoomを用いた
オンライン交流

オンライン交流への参加はwebミーティングツールのZoomを利用します。使用するスマホやタブレット、パソコンへZoomアプリのインストール(無償)が必要です。

＼ 昨年受講した先輩から、今年の新入生へのメッセージ /

- 自分の内面について詳しく知る機会はありませんかと思うので、いい体験になると思います。これからの大学での過ごし方に活かせることもたくさんあるので参加して損はないです!(宇都宮大学)
- これからの大学生活で、自分がこれからどんなことをして、どんな能力を身に着けたいのかをイメージするきっかけにすることができました。(東京芸術大学)
- 大学生活最初は不安なことばかりだと思うので、その不安を取り除くことや目標を持つこと、自分の課題を知るのにスタートアップ講座は良いと思います!(名城大学)
- 大学生活初めの高校と環境が大きく変化して目標がつかめない時期にこの講座を受けることで、自分がしたいこと・すべきことを明確に理解することができるようになります!ぜひ受けてみてくださいね!(静岡大学)

講座名	大学生生活スタートアップ講座 Online 2024	オンライン商品説明会を2024年2月、3月に開催予定
講座概要	動画教材による事前学習、オンライン交流セミナー3回(約90分×1回/約60分×2回)、SEQ受診2回と解説	
講座日程	3～4月に第1回をスタート、その後夏休み前までに計2日間3回講座(詳細はWebで確認ください)	
受講料	全国・全学部の新入生対象	9,000円(税込) ※SEQ受診料2回分を含みます



主催: 大学生協事業連合



オンライン商品説明会
講座の詳細、日程、お申込み方法は
WEBサイトでご確認ください。

<https://www.withnavi.org/startup/>

【入学準備】

住まい・引っ越しの準備はもちろん、大学生活のイメージを膨らませる。

→「**大学生生活スタートアップ講座**」

【高校までの学習の復習】

大学に入ってからでは高校までの知識が前提。きちんと復習しておく。

入学前

【入学・講義開始】

自身の学部・学科の専門の入口。興味のある分野や研究を探し始める。レポートやプレゼンで必須のOfficeソフトの使い方を早めに学ぶとずっと役立つ。→「**信大生が教える! Office使い方講座**」

【資格・試験】

時間がある1年生の内に免許取得! 就活や進学を目指してTOEIC等の試験にもチャレンジ。→「**英語学習TOEICスタート講座**」

1年生

生協オススメ講座

大学生生活を有意義に過ごすために、自分の“キャリアプラン”を考えることはとても大切です。生協では大学生活の始まりを応援する「スタートアップ講座」等の各種講座、資格取得や公務員試験対策などで信大生をサポートしています。

1 入学準備

1年生4月～5月 信大生が教える！ Office使い方講座 (計6回)

WordやExcel、PowerPointといったOfficeソフトはほとんどの学部でも使う必須アイテム。レポート作成やデータの計算、プレゼン資料の作成と利用の場面は様々です。この講座は、Officeソフトの基礎的な使い方から、知っているのと作業効率が格段にアップする機能の紹介まで、現役信大生が講座の内容造成から講師まで行う『信大オリジナル講座』です。1年前期にこの講座を受講しておけば、4年間ずっと役立ちます！

詳細はP30、31へ ▶▶▶

1年生4月～5月 英語学習TOEIC スタート講座 (計6回)

信州大学では8学部中5学部が1年次のTOEIC IP試験受験を義務付けており、英語講義の単位に関係します。また、TOEIC試験のスコアは就職活動や大学院進学、就職後の人事査定等にも幅広く利用される試験です。この講座では、TOEIC試験の効率的な勉強方法を学習し、模試で自分の弱点を把握することができます。6月に行われるTOEIC IP試験を最初の目標として学習を進め、その後も継続的にTOEICを受験することでスコア、英語力のチェックと向上を目指しましょう。

詳細はP40、41へ ▶▶▶

1年前期～夏休み 自動車教習所&免許取得

運転免許を取るなら大学1年の内がオススメです！学年が上がるにつれ、専門講義や実習、実験で忙しくなっていきます。信大生の約80%、特に2年進級時にキャンパスを移動する学部の学生は約90%が1年生の内に自動車学校に通っています。“通常の大学生協料金から更に割引+技能教習超過でも追加料金ゼロの安心バック”の「新入生早割キャンペーン」がオススメです。

詳細はP46～49へ ▶▶▶

2年生2月～ 公務員試験対策講座

進路先のひとつとして公務員を検討する方へ

■「信州大学 公務員試験対策講座」とは

本講座は、約20年の実績のある講座です。これまで2,000名を超える合格者を送り出しています。3年生の5月から4年生の公務員試験期まで、合格を目指して総合的にサポートします。一次試験(筆記)だけでなく二次試験(面接)対策は納得いくまで何度でも行っています。ほかにも併願を含めた志望先の情報提供や、合格した先輩による相談会なども実施し、多くの受講生から好評をいただいております。

■主なコース紹介(2024年の場合)

◆入門講座(2年生対象)(動画配信で開講)

2年生の春休みに開講します。公務員試験で特に重要な科目である法律・経済・数的処理について、法律・経済になじみがない方でもスムーズに試験対策を開始できるよう設計しています。ほかにも時事・公務員研究・面接対策も含み、公務員試験に必要な要素がコンパクトにまとまった講座です。

◆本講座(3年生対象)(松本キャンパス・長野工学部キャンパスで開講)

●行政職総合コース、行政職一般コース

国家公務員・都道府県庁・市町村等の行政職(一般事務)を中心に、幅広い志望先に対応するコースです。一次試験(専門科目+教養科目)と二次試験(面接)対策を総合的に進めます。

●教養コース

教養科目に絞ったコースです(二次試験対策は含みます)。オプションで技術・土木・心理という技術科目をセットにできます。

■信大公務員試験対策講座の特徴 ※3年生からの本講座の予定です。内容は変更になる場合があります。

- 1 キャンパス内で行う一次試験対策講義
全国の大学で公務員試験対策講義を行ってきた実績ある講師陣が、合格に向けた効果的な講義を行います。すべての講義を撮影するので、自分のペースで動画学習することもできます。
- 2 モチベーション維持の工夫
講座には模試4回を含み、自己学習の難しい論文も添削します。進路や学習に関する面談で不安を除き、官公庁の業務説明会も実施しています。
- 3 充実した二次面接試験対策
近年は面接も重要視されています。講師による個別指導のほか、受講生同士で行う集団討論練習は独学では得がたい学習です。自己分析も一人ひとりと進めます。
- 4 合格した先輩による受講生サポート
その年の合格者だけでなく実際に働く卒業生と交流します。複数の先輩の体験を聞いて、自分に合う方法を探せます。

2 食生活

3 生活の準備

4 学びの準備

5 資格取得

2年生

【講義】 講義の内容がどんどん専門的・高度に。研究室やゼミの配属を意識する。
【就活準備】 自己分析や業界研究から、自分の進路を考え始める。

3年生

【講義・研究】 専門講義に加え、ゼミや研究室での研究・プレゼン・論文執筆など。
【就活】 インターンシップや業界研究セミナーなどに参加。公務員試験対策は講座がオススメ！→「公務員試験対策講座」

4年生

【卒論・卒研】 いよいよ集大成！提出間際まで内容をブラッシュアップ。
【就活】 いよいよ就活の本番開始。
【院試】 TOEICやTOEFLのスコア提出を求められることも。

卒業

大学院進学

民間就職

公務員就職

入学記念品

入学記念アルバム、入学記念グッズ

ご入学の記念に

信州大学オリジナルグッズ



上品な甘さのこし餡を黒糖を練り込んだ皮で包んだ逸品です。松本の老舗「開運堂」と生協で共同開発いたしました。オリジナルのしおり付きで、お土産・お祝い返しに喜ばれています。



信州大学饅頭 (信大まんじゅう)

小(6個入り)

大(10個入り)

980円 (税込)

1,600円 (税込)

原材料/小麦粉・砂糖・黒糖・鶏卵・小豆並餡・膨張剤・安定剤・水飴・蜂蜜 販売者/信州大学生協同組合 製造者/株式会社開運堂 賞味期限/製造日から約3週間 ※15℃以下にて保存してください。



大正13年(1924年)創業のフランス菓子店コロンバン特製のクッキーセットです。人気6種類の味が楽しめます。

校章プリントのオリジナル缶パッケージ・各キャンパス紹介カード入。

内容量/19枚(バニーク×3枚、ショコラアモンド×3枚、パルミジャーノ×3枚、カフェアモンド×3枚、フィユブラリネ×4枚、フランボワーズ×3枚)

信大クッキー

19枚入 1,900円 (税込)

原材料/小麦粉(国内製造)、バター、砂糖、アーモンド、全卵、粉糖、卵黄、ラズベリージャム、パルミジャーノレジャーノ(チーズ)、ショートニング、ソフトクリームパウダー、アーモンド加工品、生クリーム、ココアパウダー、脱脂粉乳、食塩、インスタントコーヒー、牛乳、パニラシュガー、コーヒー粉末、洋酒、シナモン粉末、寒天/トレハロース、着色料(タマリンド色素、カラメル、野菜色素、コチニール)、膨張剤、香料、増粘多糖類、乳化剤、酸味料、(一部に、小麦・乳成分・卵・大豆・りんご・アーモンドを含む)

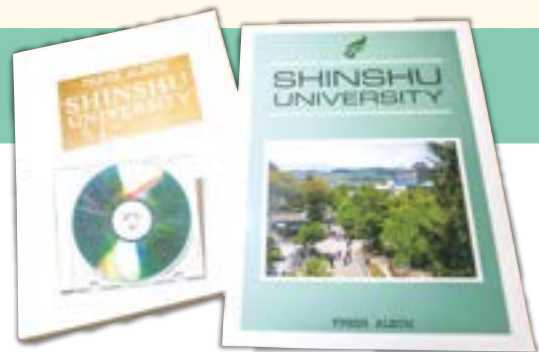
お祝い返しや、信州のおみやげにいかがですか。

掲載商品以外にも、ボールペンなどの名入れ文具も購買書籍部にて常時取り扱いしています。信州大生協でしか買えません。

入学記念アルバム

●ご入学の思い出に！

入学記念アルバムは、苦闘の入試から感動の合格発表、ならびに晴れの入学式の模様等をドラマチックに収録しております。この思い出をご本人だけでなく、ご家族で共有することができるアルバムとなっております。



アルバムのみ

13,000円 (税込)

アルバム+DVD版

16,000円 (税込)

お申し込み方法

後日(5月の連休明け頃)、お申込み用の払込用紙をお送りしますので、そちらをご使用の上お申し込みください。

アクセスMAP



松本へは時間の余裕もってお越しください。

お部屋探しは少なくとも3~4時間はかかります。部屋づくり相談や周辺観光をお楽しみいただけるよう、できるだけ早めに松本へ到着されることをおすすめします。

信州大学入学準備宿泊プラン

眺望と庭園 露天風呂の宿

信州松本 美ヶ原温泉翔峰

ご予約は ☎0263-38-7755

■ 美ヶ原温泉 JR松本駅より無料シャトルバスで約20分

● 平日 お一人様料金 ● 休前日 お一人様料金
 2名様 17,600円 2名様 20,900円
 3名様 15,400円 3名様 18,700円
 4名様 14,300円 4名様 17,600円

※上記料金は1泊2食付き、税込です。
 ※入湯税150円を頂戴します。

全館禁煙・食事は個室のあそびの温泉宿

別亭 一花

ご予約は ☎0263-46-2070

■ 浅間温泉 JR松本駅からバス約20分

● 平日 お一人様料金 ● 休前日 お一人様料金
 2名様 16,500円 2名様 18,700円
 3名様 15,400円 3名様 17,600円
 4名様 14,300円 4名様 16,500円

※上記の料金は1泊2食付き、税込です。

手づくり朝食と大浴場が自慢

松本ツーリストホテル

ご予約は ☎0263-33-9000

■ JR松本駅東口から徒歩約7分

● お一人様料金
 シングル 6,000円
 バイキング朝食(お一人様) 990円

※上記の料金は、税込です。

※夕食はホテル1階ごはん処「ばんぶきん」で各種メニューからお選びください。(特製とん汁定食750円~)

駅1分! 無料駐車場あり

エースイン松本

ご予約は ☎0263-35-1188

■ JR松本駅東口から徒歩約1分

● お一人様料金
 シングル 7,000円

※休前日は1,000円増し
 ※上記の料金は朝食付き、税込です。

パン・カレー・サラダ・日替わり総菜等の軽朝食無料サービス

和洋バイキング朝食と無料駐車場あり

アルピコプラザホテル

ご予約は ☎0263-36-5055

■ JR松本駅東口から徒歩約2分 松本バスターミナル隣

● お一人様料金
 シングル 9,000円
 ツイン 7,800円 (お一人様)

※上記の料金は、朝食付き・税込です。
 ※休前日は1,000円増し、朝食無しは1,000円引きです。

創業130年近代的和風の温泉旅館

ホテル玉之湯

ご予約は ☎0120-46-0575

■ 浅間温泉 JR松本駅からバス約20分

● 平日 お一人様料金 ● 休前日 お一人様料金
 2名様 13,200円~ 2名様 14,300円~
 3名様以上 11,550円~ 3名様以上 12,100円~

※上記の料金は朝食付、税込です。
 夕食はプラス5,500円・6,600円の懐石コースをご用意しております。

松本駅前 閑静な立地のシティホテル

ホテルブエナビスタ

ご予約は ☎0263-37-0111

■ JR松本駅東口から徒歩約7分

● お一人様料金
 シングル 11,700円
 ツイン(2名) 11,700円

※上記の料金は朝食付き、税込です。 ※禁煙ルーム
 夕食は洋食バイキング1名様3,900円(税込)をご用意しております。宿泊予約時にお申し込みください。

松本民芸家具を随所に配したクラシカルホテル

松本ホテル花月

ご予約は ☎0263-32-0114

■ JR松本駅からバス約5分 松本城そば

● 平日 お一人様料金 ● 休前日 お一人様料金
 ツイン 17,160円 ツイン 20,680円
 和室 17,160円 和室 20,680円

※上記の料金は1泊2食付き、税込です。
 ※ツイン(2名様)・和室(3名様以上)となります。
 夕食は洋食をベースにした創作コースをご用意します。晴れの門出に花月のティーをお楽しみください。

お申し込み方法

- ご希望のホテルへ直接お電話にてお申し込みください。(信州大学生協では予約受付をしておりません。)
- ご予約の際には、必ず「信州大学入学準備宿泊プラン」ご利用とお申し付けください。
- ご予約料金のお支払は、ご予約の際にホテルフロントにてお願いいたします。

4/1 月 生協ガイダンス

必ず
出席して
ください

大学生協アプリの
インストール確認

共済カード等の
お渡し

教科書購入
ガイドのお渡し

入学アルバム
個人写真撮影

場 所：キッセイ文化ホール 中ホール ※松本キャンパスより徒歩5分

ご来場順に受付にて教科書購入ガイド等のお渡し後、大学生協アプリ(電子組合員証)インストール(教科書など書籍購入の割引に必要です)、入学アルバム個人撮影などを順に行います。所要時間は受付から30分程度です。

混雑回避のため学部・学科別に設定の受付時間に会場にお入りください。

学部	学科・コース	受付時間
人文	人文学科	10:20~10:30
教育	全コース	10:40~10:55
経法	全学科	11:10~11:20
工	電子情報システム工学科 水環境・土木工学科	11:30~11:45
	物質化学科 機械システム工学科 建築学科	12:00~12:15
理	全学科・コース	13:30~13:45
医	医学科	14:00~14:10
	保健学科	14:20~14:30
農	農学生命科学科	14:40~14:50
繊維	化学・材料学科 応用生物科学科	15:00~15:10
	先進繊維・感性工学科 機械・ロボット学科	15:20~15:30



持ち物：大学生協アプリを入れたスマートフォン
入学アルバム撮影用名札(生協より送付の資料に同封)

※指定の時刻に来場できない場合は、10:20~11:50および13:50~15:00の間にお越しください(4/1(月)に参加できない場合は、生協事務室までご連絡ください)。

※3年次(2年次)編入生、大学院入学の方は、このガイダンスに出席する必要はありません。所属の学部(専攻)のキャンパスの購買部(松本キャンパスは生協事務室)にて別にご案内します。

お問い合わせ先

- 新生サポートセンター(パソコンなどの商品について) **0263-33-0643**
- 生協事務室(生協・共済加入・大学生協電子マネーについて) **0263-37-2982**