

# 3 学びの準備

## 大学での勉強に必要なものを揃えましょう

### パソコン&周辺機器 (P15~P27)

#### ノートパソコン

ほぼすべての学部・学科でキャンパス内への持ち込みを前提にノートパソコンの所有を推奨しています。信大生協では4年間保障、生協パソコン限定・セットアップサポートなどをまとめた「生協推薦パソコンセット」をお薦めしています。

#### プリンタ

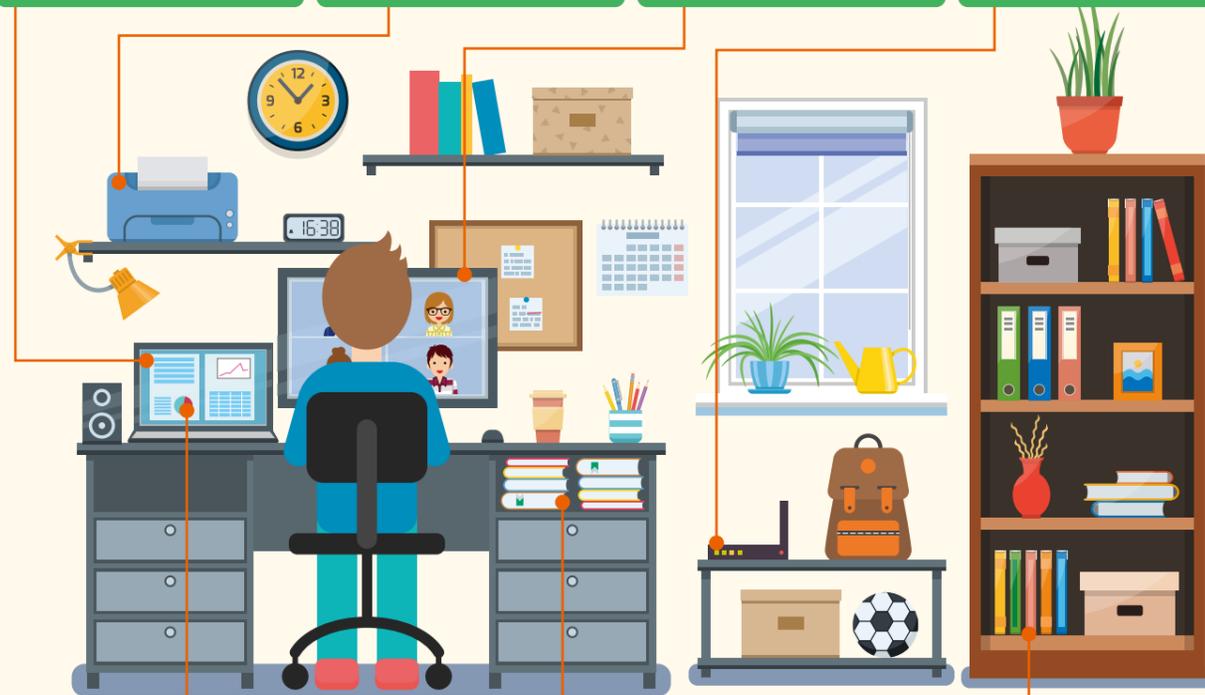
信大生の約9割が自宅にプリンタを所持しています。データ配布された講義資料の印刷や、レポートの紙での提出など、プリンタは意外と機会が多いので、インク残量を気にせず使える大容量インクタンク式のものに特にオススメです。

#### 信大生が教える！ Office 使い方講座

大学生活で必須のWordやExcel、PowerPointの使い方をリモート形式で学べる全6回の講座です。現役信大生が内容を作り講師も務める、他では受けられないオリジナル講座です！

#### インターネット

自宅での調べ物やオンライン講義などでインターネット回線は必須です。入居するアパートの回線環境は必ず確認しましょう。回線が引かれていない場合や、回線はあるけれど無線LANルーターが無い場合にオススメのサービスや機器をご紹介します。



#### 電子書籍 辞書コンテンツ

パソコン・スマホで利用できる電子書籍版の語学辞書をオススメしています。レポート作成やパソコンでのノート作成などの連携が抜群！大学での専門的な英語・外国語学習を効率的に進めることができます。

#### 教科書

高校までと異なり、受ける講義に合わせて自分で教科書を購入する必要があります。生協では各講義の教科書・参考書の特設販売所で販売しています。購入までの流れをあらかじめ確認しておくとうれしいです。

#### TOEIC

大学進学後は英語力をTOEICで評価するようになり、就職活動が始まる3年の冬までに730点以上をとっておきたいものです。できるだけ早くご自身のTOEICスコアを知ることが学習のスタートになります。

#### TOEIC 対策教材

TOEICは英語のコミュニケーション能力を測るテストです。受験英語の対策とは異なります。より効率的に学習をすすめるために、信大生協ではアルクのスタートパックをお薦めしています。

### 教科書&教材 (P28~P33)

# 3.1 学びの準備

## パソコンセットのご案内

### 生協推薦パソコンセット

大学生活にパソコンは必需品です。生協では、信大生の声を元に推薦パソコンセットを選定しています。信大生に必要な一式を特別価格で提供いたします。



富士通 FMV UH シリーズ  
2021年春 大学生協モデル P16

#### + 生協推薦パソコンセットの 3つの安心サポート P18・P19

- 1 生協パソコン限定・セットアップサポート
- 2 4年間ずっと安心して使える万全の保証
- 3 安心の大学内サポート

### 大学生活で役立つ 充実のオプション

※オプションのみの購入はできません。

#### 信大生が教える！ Office 使い方講座



P20

#### プリンター

P22

エプソン EW-M630TW/EW-452A

#### ディスプレイ

P23

Princeton PTFBLE-22W

#### 無線 LAN ルーター

P24

エレコム WRC-1167GST2

#### インターネット

P25

WiMAX2+ SoftBank Air

#### 外付け HDD

P25

バッファロー HD-PCG1.0U3-BWA

#### 外付け DVDドライブ

P25

バッファロー DVSM-PLS8U2-WHA

申込締切

【前期日程・推薦合格の方】 2021年3月15日(月)  
【後期日程合格の方】 2021年3月26日(金)

お申し込み～お渡しの流れは P27 をご覧ください。

# 生協推薦パソコンのご紹介

## 富士通 FMV UH シリーズ 2021年春 大学生協オリジナルモデル

CPU	Intel® 最新世代 Core i7
メインメモリ	DDR4 8GB(空なし)
大容量記憶装置	SSD(PCIe) 256GB USB Type-C(ThunderBolt™4-USB Gen4 準拠)×2 / USB 3.2×2 HDMI 2.0×1 (HDMI to VGA 変換アダプタ付属)
インターフェース	Bluetooth 5.0 内蔵 HD カメラ(手動カバー付)×1 SD カードスロット×1
液晶サイズ・解像度	13.3 インチ(ワイド) 1920×1080 ノングレア IGZO パネル タッチパネル機能搭載
通信 1 有線 LAN	対応
通信 2 無線 LAN	IEEE 802.11a/b/g/n/ax 準拠(Wi-Fi6)
バッテリー駆動時間	約 13.5 時間
本体重量	約 933g
OS	Windows 10 Home



- ①インナーケース  
持ち運び時の破損は故障原因の上位！  
しっかり保護できる専用ケースは必須です。
- ②2mLANケーブル  
ネットワークを利用する講義で、無線LANが導入されていない教室を使用するとき必要になります。

### 生協推薦パソコンセットを推薦している学部・学科

- 人文学部 ●教育学部【ものづくり・技術教育コース】 ●工学部【電子情報システム工学科】
  - 農学部 ●繊維学部【先進繊維・感性工学科】【化学・材料学科】
- 上記の学部・学科は生協推薦パソコンセットを推薦しています。

- 理学部  
学生のノートパソコン所有については特に言及がありませんが、パソコンの必要度はほかの学部と変わりはありません。ご自身のパソコンから学内ネットワークへ接続する設定を行う講義などは設けていないので、パソコンの操作に自信のない方は生協推薦パソコンセットの購入をおすすめします。
- 経法学部・医学部【保健学科】  
学生全員にノートパソコンの所有が求められていますが、学科として特定機種を推薦はありません。生協では在学中4年間の使用を考えて、生協推薦パソコンセットの購入をおすすめします。

### 上記以外の学部、学科は別の機種を推薦しています。

- 教育学部【ものづくり・技術教育コース以外】…推薦：2月中旬予定 前期：3月上旬予定 後期：3月下旬予定
- 工学部【物質化学科、水環境・土木工学科、機械システム工学科、建築学科】  
…推薦：2月初旬予定 前期：3月上旬予定 後期：3月下旬予定
- 繊維学部【機械・ロボット学科、応用生物科学科】…推薦：2月下旬予定 前期：3月上旬予定 後期：3月下旬予定
- 医学部【医学科】…推薦：2月初旬予定 前期：3月上旬予定

※巻末の払込取扱票ではお申込みできません

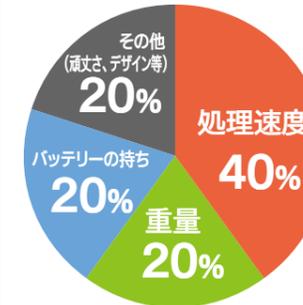
### パソコン用語集

- CPU**  
パソコンの頭脳といえる装置。最近、かつてのようにCPU性能が動作周波数に依拠しないため、GHzの数値では比較できません。生協推薦パソコンセットでは4年後の使用場面まで考えて高性能のCPUを搭載しています。
- メモリ(メインメモリ)**  
CPUを効率よく稼働させるためには、一定以上のメモリが必要となります。Windows 10 搭載パソコンが快適に動作するための推奨メモリ容量は年々増加しており、最低ラインが4GBと評価されています。生協推薦パソコンでは4年間の使用を考え、8GBのメモリを搭載しています。
- ストレージ**  
データを保管しておく装置です。従来のHDD(ハードディスク)に比べSSD(ソリッドステートドライブ)は電力消費量が少ない、データの読み込みスピードが速い、衝撃に強いといった特徴があります。数時間単位の動画等大容量のデータの保管や、万が一に備えてのバックアップは外付けHDD等外部のストレージを利用することをおすすめします。
- バッテリー稼働時間**  
大学生のPC利用法として、講義への持ち込みやゼミでのプレゼン発表、図書館でのレポート作成等、持ち運びが多いことが大きな特徴です。大学内は必ず電源がある場所で使用できるとは限りませんし、実習先や就活時など外出先で使用する場面も多々ありますので、フル充電で丸1日(10時間程度)使用可能な容量のものを選びましょう。電源アダプタを持ち運ぶ必要がなく、軽量化にもつながります。
- 画面サイズ**  
先頭にある数字が画面の対角線の長さをインチで表したものです。家電量販店で主に販売されている15.6~16インチモデルは、大きすぎるので持ち運びには適していません。また、11.6インチ以下のモデルでは、レポート作成の際に画面が手狭に感じることが考えられますので大学生協ではおすすめていません。
- 重量**  
ほぼ画面の大きさに比例し、15.6型以上のフルサイズノートPCだと2~3kg程度の上、バッテリー稼働時間が短いことが多く電源アダプタの持ち運びも考慮すると更に重くなります。500mlペットボトル5.6本を持ち歩くと考えると大変です。モバイル用PCは12.1~13.3インチが主流で、1.0~1.5kg程度のものでおすすめです。

## 先輩のアンケートでわかる 生協パソコンが信大生にオススメの理由

### 信大生アンケート

#### Q.パソコンで重視することは?



#### Q.パソコンを持ち歩く頻度は?



上級生になるにつれ  
持ち歩く頻度が増えます!

### オススメ 1 重量が軽い!

週の半分以上パソコンを持ち歩く学生は4割弱、週1回以上になると7割程度の学生がパソコンを持ち歩くことと回答しています。また、学年が上がるとレポート作成や論文執筆、プレゼンテーション資料準備などで持ち歩く頻度が増えていきます。通学だけでなく、キャンパス内や教室間の移動で歩いたり階段を上ったりすることを考えると、重いパソコンは持ちたくないものです。生協推薦パソコンは重量約933g!肩掛けできるキャリーバッグがセットになっていますので普段の持ち歩きも快適です。

### オススメ 2 バッテリーがもつ!

パソコンを持ち歩いて使うということは、コンセントから電源が取れない状態でバッテリーで動かすことが多いということ。生協推薦パソコンは持ち歩き使用を前提として、バッテリー駆動時間も十分なものを選びました。満充電時なら最大約15.5時間!さらに、時間がないときに便利な急速充電機能を搭載しており、1時間充電で約5時間のバッテリー駆動が可能。寝る前に充電し忘れてしまった時も、朝充電でとりあえず間に合うので安心です。スマホの充電にパソコンを使っている学生も多いですね。\*使用状況によりバッテリー駆動時間が減少することがあります。

### オススメ 3 処理が速い!

やっぱり一番気になるのは、処理の速さ。特に、年数が経つごとに動作は重くなりがちですので、4年後にも問題なく使えるスペックのパソコンを選定しています。生協推薦パソコンは、パソコンの頭脳にあたるCPUも高性能なものを搭載し、作業スペースにあたるメモリも4年間の使用を前提として8GBを搭載しています。また、データ保存機器を従来のハードディスクではなく、読み込み速度が向上したSSDを採用していますので、起動やソフトの立ち上げなどがスムーズに行えます。

### オススメ 4 買った後のサポートが充実!

せっかく信大生にピッタリのパソコンを購入しても、初期設定や必要なソフトの設定等が分からなかったり、トラブルがあったときの対応が不十分では意味がありません。信州大学生協は購入後のサポートに最も力を入れており、多くの信大生が利用しています。一般に販売しているパソコンの場合、「初期セットアップ」やインターネットや学内システムに接続するときに必須となる「ウイルス対策ソフト」、大学生活で最も使うと言っても過言ではないWordやExcelといった「Officeソフト」など、各種設定作業を自身で行う必要がありますが、生協推薦パソコンセットはこれらのセットアップテキストやサポート動画、個別相談窓口などでしっかりサポートします。また、通常1年間のメーカー保証を4.5年に延長、落下や水濡れでの故障に対応する動産保険、修理中の無料貸出機など、使っている間に起きるトラブルにも対応できます。これらのサポートは大学生協ならではの安心してパソコンをお使いいただけます。サポートの詳細は次ページから

大学用パソコンを購入する際は、スペックだけでなく、購入後のサポートやトラブル時対応も重要です。次ページからの生協パソコンのサポート内容やオススメのオプション品を必ずご確認ください。

### 生協パソコンが水濡れ故障! 修理中パソコン貸し出し サービスで助かりました。

繊維学部先進繊維・感性工学科2年

私は麦茶の入ったコップを倒し、パソコンを水没させてしまいました。その後も変わらずに動作していたため修理に出さなくていいのではないかと考えましたが、念のためにすぐにバックアップをとり、生協のサービスカウンターに駆け込みました。修理に出すとその場で貸し出し用のパソコンを貸していただけたので、非常に助かりました。生協のパソコンは4年間の動産保険に入っているため5,000円の自己負担金で修理することが出来ました。いつ使えなくなってしまうか分からないので水没させてしまったときはすぐに修理を依頼するようにしましょう。あと、飲み物は同じ机に置かないように!



信州大学生協  
松本購買書籍部 職員  
田村 侑輝

### 大学用パソコンは『買った後のサポート』も含めてご確認ください。

大学では入学直後の受講登録に始まり、勉学での利用、課外活動での利用、就職活動での利用と、4年間、毎日のようにパソコンを利用することになりますが、自分専用のパソコンを持ち、自分で日常的なメンテナンスやトラブルの対応をしてきた、という新生入生はあまり多くはないのではないでしょうか。そんな方にとって、自分専用パソコンを使い始めるとき、また、4年間使っている途中のトラブルは不安やストレスに感じるかもしれません。「パソコンの初期セットアップや必要なソフトのインストールは自分ではないといけないけど、やったことがない」「使っている間に壊れたら、修理代はいくらかかるんだろう?そもそも修理に出したら、手元にパソコンがなくて困るのでは?」「動作がおかしい、分からないことがある時、どこに相談すればいいんだろう?自分で検索しても対処方法が正しいかどうか分からない…」生協パソコンセットは、こういったパソコンに関する不安をできる限り軽減できるよう、充実したサポートが特徴となっています。しっかりしたサポートで安心してパソコンを使いたいという方は、ぜひ次ページからのサポート内容をご覧ください、購入をご検討ください。

# 生協推薦パソコンセットの 3つの安心サポート

## 1 生協パソコン限定・ セットアップサポート

信州大学で  
パソコンを  
活用するために  
必要な知識を  
学べます!!



パソコンの初期セットアップから大学契約ソフトの設定、学内ネットワーク・学内システムの利用方法を学習することができます。テキスト及び動画での提供のため、ご自身の都合のいい時に作業ができ、何度でも確認いただけます。また、どうしてもわからない場合、個別対応サポート窓口をご用意しています。  
※本サポートは生協パソコンセットを購入された方のみが対象となっております。

### ● 提供サポート内容

#### ①パソコン初期セットアップ

パソコンとして使えるようにするためには「初期セットアップ」が必要です。初期セットアップ用のテキストとサポート動画を見ながら行います。セットアップテキストならびにサポート動画視聴方法ご案内はパソコンお受取り時にお渡しいたします。パソコンをお受取り後、なるべく早めに設定することをオススメします。(所要時間約1時間)

#### ②大学契約ソフトのセットアップ

信州大学には、所属学生が無料で利用できるパソコンソフトがあります。下記のソフトのセットアップ方法を動画でサポートします。(所要時間約1時間～1.5時間)

- ・大学契約 Microsoft 製品 (Word, Excel, PowerPoint 等)
- ・ウイルスバスターコーポレートエディション

※このセットアップには【入学時のガイダンスで配布される学内システムアカウントとパスワード】および【インターネット接続】が必要です。配布後、なるべく早めに設定することをオススメします。

#### ③学内システムの利用方法

信州大学の学内システムである「ACSU」や「e-ALPS」、「キャンパス情報システム」の利用方法を案内します。また、学内メールシステムの使い方や設定方法も学ぶことができます。(所要時間約1時間)

※内容を学習するためには【入学時のガイダンスで配布される学内システムアカウントとパスワード】および【インターネット接続】が必要です。

#### ④オンライン講義用ソフトセットアップ

大学のオンライン講義やサークルのオンライン会議、就活イベントなど、様々な場面で多く使用される「Zoom」「Microsoft Teams」のセットアップと基本的な使い方を学習できます。(所要時間約45分)

※このセットアップには【インターネット接続】が必要です。

### ● 困ったときも安心の相談窓口

#### ⑤個別質問 LINE アカウント

各サポート内容で分からない点がある場合、サポート用公式 LINE アカウントへチャット質問をすることができます。サポート用アカウント情報およびご利用方法はパソコンお受取りの際にお渡しします。

#### ⑥個別対面相談窓口

サポート動画やサポート LINE へのご質問でも解決できない場合、対面での相談窓口をご利用いただけます。松本キャンパス内の相談窓口で個別に設定方法や利用方法をご案内します。

※ご利用混雑防止のため、事前予約制といたします。窓口開設期間やご予約方法等詳細はパソコンお受取りの際にお渡しします。

※各サポートのご提供方法、時期、内容等については、新型コロナウイルスの影響や学事日程等により変更となる場合があります。

## 重要 無料で利用できる信州大学契約ソフトについて

信州大学には、所属学生が無料で利用できるパソコンソフトがあります。特に理由がなければ、下記のソフトが入っていないパソコンを用意することをおすすめします。

### Microsoft製品 (Office 等)



レポート作成やグラフ作成、プレゼンテーション等で必須となるソフトです。

### ウイルスバスター コーポレートエディション

大学のネットワークやインターネットに接続する際はウイルス対策ソフトが有効である必要があります。

どちらのソフトも入学してから早い段階で必要になりますので、必ず使用できる状態にセットアップしておきましょう。これらのソフトを利用する際は、各学生が自身で設定を行う必要がありますが、生協パソコンセットをご購入の方はサポート動画・窓口でサポートいたしますので、ソフトのインストールや認証作業等の経験がない方も安心です。

※大学契約ソフトは卒業後は使用できなくなります。

## 2 4年間ずっと安心して使える 万全の保証

4年間の保証・保険制度により「壊れた」ときだけでなく、「壊してしまった」場合も補償があるので、万が一のときも安心です。



### 4年間メーカー保証

学部推薦パソコンセットだからこそ実現したメーカー4年保証です。4年間、通常故障(普通に使用している範囲で磨耗や劣化などで起こる故障)なら何回でも無償で修理に出すことができます。

#### ●主な故障例●

突然パソコンが起動しなくなった  
画面の一部が表示されない  
冷却ファンから異音が出る

→保証がなければいずれも4~8万円程度かかりますが、保証期間中は無償で修理します。



### QG-Care アカデミック版 (損害保険付)

QG-Care アカデミック版は大学生協の損害保険付き安心パソコン修理保証サービスです。購入から4年間、落下事故による破損、飲み物をパソコンにこぼすなどの水濡れ故障などの際、年間限度額の範囲で何度でも修理代を補償します(保険適用1回にあたり自費として自己負担5,000円がかかります)。

2020年度はオンライン講義実施によるパソコン自宅利用機会が増えたため、自宅での落下破損や水濡れ修理が多発しました。

#### 補償に 含まれないこと

対象パソコンの現物が確認出来ない損害(火災の場合は公的証明で確認します)/噴火、地震などの自然災害による損害/盗難、紛失、遺失、詐欺、横領による損害/所有者の故意及び重過失による損害/虫食い鼠食い、性質および環境による錆びや変質変色/誤用、乱用、使用上の誤りにより生じた損害/戦争、内乱、テロによる損害/上階からの水漏れによる損害(※上階への損害賠償)/保証開始時にすでに発生していた損害/ソフトウェアのインストールによる損害/パソコンの機能および使用に影響のない損害(液晶のピクセル抜けを含む)/データ、ソフトウェアの消失および損害(ウイルスに起因する損害を含む)/大学生協指定の業者以外で修理を行った場合の修理費用および諸経費・海外で発生した損害/マウスなどの周辺機器、CD-ROMなどの記憶媒体・消耗品(ケーブル、バッテリーなど)やACアダプター

#### 年間修理限度額および再購入補助額

1年目	2年目	3年目	4年目
15万円	15万円	15万円	15万円

※修理費用が限度額を超える場合、パソコン再購入のための補助を受けられます。

#### ●2020年度事故例●

・自宅の床に置いたパソコンを踏んでしまい、液晶が割れてしまった。液晶交換。  
見積額101,000円→保険上限内・自己負担金5,000円で修理完了

・料理をしながらオンライン講義を受講中、炊飯器の水をパソコンにこぼしてしまっ。メイン基板等交換。  
見積額135,000円→保険上限内・自己負担金5,000円で修理完了

## 3 困ったときは生協カウンターまでご相談ください 安心の大学内サポート

修理受付など、困ったときのサポートが大学内の生協カウンターで受けられます。



### ●修理受付は大学内の生協カウンターに行くだけ

故障・修理の相談は購入した販売店に持ち込むのが一般的です。学部推薦パソコンセットなら、修理が必要になったとき、授業の合間や放課後にパソコン本体を大学内の生協カウンターにお持ちいただくだけでOK。面倒な梱包や発送の手間が一切ありません。「故障かな?」と思ったら、生協カウンターで気軽に相談することができます。

※生協以外へ修理に出した場合、延長保証、保険適用外となります。帰省中など直接来店することが難しい場合、まずは通っているキャンパスの生協へお電話でご相談ください。

### ●各キャンパスで無料点検相談会を実施

年1~2回程度、無料点検相談会を行っています。パソコンメーカーのスタッフが、その場でパソコンの診断を行います。「修理に出すべきかどうか分からない…」状態でも気軽にご相談いただけます。



### ●修理期間中は代替機の無料貸出が受けられます

修理は通常、2週間、部品の在庫がないと1ヶ月かかることもあります。大切なレポート提出前や卒論作成期間中に壊れたら大変です。そんなときのために生協には、常時20台以上の無料貸出機が用意されており、生協でパソコンを購入した学生なら、修理受付期間中に無料で貸出を受けられます。



### ●ご自宅からでも…充実の電話サポート

学部推薦パソコンセットを購入した方専用の、プロの技術者による電話サポートダイヤルを1年間無料で利用できます。パソコン本体の技術的な相談だけでなく、インターネット設定方法やプリンタのことまで、パソコンに関することを総合的に相談できます。



# 信州大の先輩からオンラインで習う！信州大生のための Office 使い方講座

## レポートや課題で、パソコンを使いこなせるようになるう！

大学生活にパソコンスキルは必要不可欠…。  
信州大の先輩による、信州大オリジナルのオンラインパソコン講座で、安心して大学生活のスタートが切れます。

大学のオンライン授業に向けて、しっかりサポートしますね！

**LINE** 講座中に困ったことは LINEですぐに聞ける！

文字の色の変更の仕方がわかりません

のボタンを押すとできるよ！

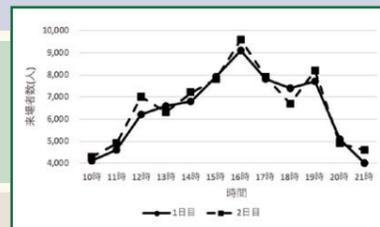
先輩たちのサポートで安心♪

**!** あなたはどれくらい使えますか？  
この講座ではこんなことができるようになります

### Word

- 大学の形式でレポートが書ける
- 文書の体裁や書式を見やすく整えることができる
- 文書に図や表、数式を挿入できる

$$V_{in}(t) - L \frac{d^2}{dt^2} q(t) - R \frac{d}{dt} q(t) - V_{out}(t) = 0$$



### Excel

- データを表に綺麗にまとめることができる
- 関数を使って多くの計算を簡単に行うことができる
- 様々な種類のグラフを作成できる

### Power Point

- 聞いている人がわかりやすいプレゼンができる
- 見やすいスライド作成のポイントがわかる
- ゼミや研究発表で必要になる機能やプレゼンのポイントがわかる

### PC知識

- レポート提出の際のメールマナーがわかる
- 課題の提出方法や学内での印刷方法など信州大ならではの使い方がわかる
- 信州大生が各種大学情報の確認の際に使うサイトの活用法を知っている

### VOICE 受講生の声

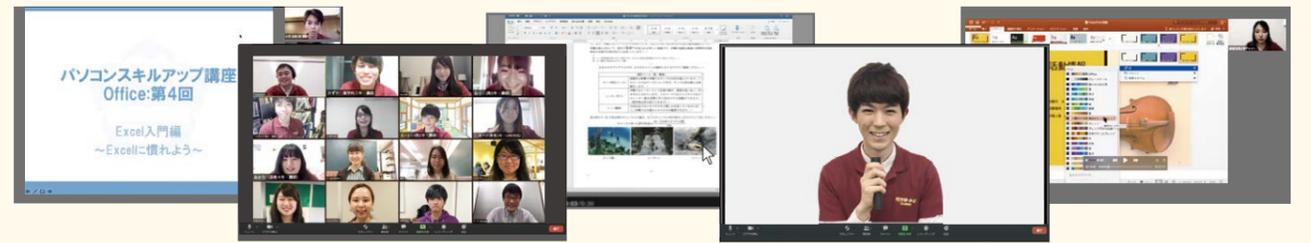
#### 講座のおかげで、パソコンへの苦手意識がなくなりました！

今までパソコンに触れる機会が全くないまま大学の授業がオンラインに決まり、初めはとても不安でした。しかし、パソコン講座でパソコンの基本的な操作だけでなくワンランク上の技術を多く学べたので、レポート作成が楽しく感じるようになりました。パソコンへの苦手意識が無くなったのは講座のおかげです。LINEで気軽に質問できるのもとっても助かりました！

### VOICE 先輩スタッフの声

#### 不安なことがあれば、先輩スタッフになんでも相談してください！

新しく始まる大学生活に、期待と共に不安もあると思います！大学の授業では一年生のうちから発表や課題にパソコンが必要になります。いきなり言われても困りますよね。この講座では、私たち先輩が様々な機能や信州大ならではの話をお教えしていきます！より良い大学生活を送るために、一緒に頑張っていきましょう！



## パソコンを使いこなせるまで 安心のサポート！

信州大生に必要なスキルをバッチリ教えます！  
学生生活のことなどもどんどん聞いて、  
新生活に役立ててください！

### Point 1 信州大の先輩が教えてくれる

講師やアシスタントは全て先輩スタッフが担当しますので、テスト対策やサークルのことなど信州大生に必要なことをたくさん聞けちゃいます。学生生活のことなどもどんどん聞いて、新生活に役立ててください！



### Point 2 充実した教材！

講座の内容も毎年先輩が作っているので、本当に信州大生に必要な内容になっています。先輩が実際に使用したレポートもお見せします！さらに、講座が終わったあとも好きなタイミングで復習ができる練習課題データがついていますので、参考にしながら大学の課題をこなす事ができます。



### Point 3 講座中の疑問はすぐ解決！LINE質問受け付け

一方的に講師が教える様子を見るのではなく、先輩に講座公式LINEより質問をしながら進めることができます。「このボタンが見つからない！」なども気軽に質問し、後回しにせず解決できます。



#### 例えば、講座中こんな質問ができちゃいます！

- 授業で課題が出たけど、どの機能を使えばできるの？
- …授業の課題をやる上で、わからない操作があったら先輩に質問できる！
- パソコンをこんな設定にしたい。どこから変更できるの？
- …パソコン本体の設定や、カスタマイズの方法についても質問ができる！
- パソコンがうまく動かなくなった！…どうすればいい？
- …突然のトラブルや、思うように操作ができない！にも対応。



### ■ 日程 (全6回)

コース	Aコース	Bコース	Cコース
時間	19:30~21:00		10:00~11:30
第1回	4/13 (火)	4/14 (水)	4/18 (日)
第2回	4/20 (火)	4/21 (水)	4/25 (日)
第3回	4/27 (火)	4/28 (水)	5/9 (日)
第4回	5/11 (火)	5/12 (水)	5/16 (日)
第5回	5/18 (火)	5/19 (水)	5/23 (日)
第6回	5/25 (火)	5/26 (水)	5/30 (日)

受講コースは受講方法のご案内でご送付にてお知らせいたします。授業などで受講できない場合、受講日変更を承ります。

生協パソコンご購入者限定  
**特別価格 24,800円 (税込)**

- 講座内容は変更になる場合がございます。
- 会場等の詳細はお申込み後にお送りするご案内をご確認ください。
- お申込み後のキャンセル料は、講座開始前日までは2,480円、講座開始後は実施済み回数に相当する価格およびキャンセル手数料を合算した金額になります。



協力：株式会社 TRYWARP  
大学生が企画するパソコン講座を TRYWARPがサポートしています



# 周辺機器・オプションのご案内

## ●信大生の必需品 プリンター

### ●自宅でのレポート印刷など、プリンタは必須です！

信大生の約9割が自分のプリンタを所有しています。課題やレポートを印刷して提出するために使う他、オンライン講義でデータ配布された講義資料を印刷するよう先生から指示があった講義もありました。大学内にも共有プリンターの設置はありますが、使用できる時間が限られており、テスト期間などは利用が集中して順番待ち、といったこともあります。提出日前日の夜中までかかったレポートを完成後すぐに印刷できる環境を整えておくことをオススメします。

**信大生の約9割が自宅プリンタ所持！**

### ●生協プリンタセットがおすすめの理由。

#### ①コピー、スキャンもできる複合機！

友達から借りたノートや講義資料、ゼミなどでの発表で使う資料など、コピーを使う機会も多いものです。また、講義中のメモや手書きのグラフや図などもスキャンしてパソコンで整理したり、レポートに組み込むなど、便利に使えます。

#### ②配送料込み！

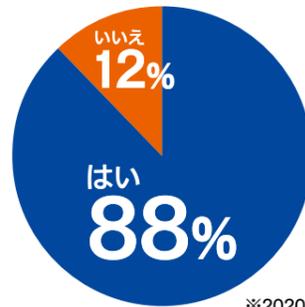
生協PCセットでご注文いただいたプリンタはご自宅までの配送料込みとなっております。配達時間帯の指定もできますので、ご予定に合わせてお受け取り頂けます。  
※配達先等の指定方法はパソコンお渡し時にご案内を同封いたします。

#### ③故障時集荷サービス4年間無料！

万一故障の際、窓口に持ち込むにはプリンタは大きすぎます。生協PCセットのプリンタは、ご自宅までの修理品集荷サービスを4年間無料でご利用いただけます。修理後の返却、支払いもご自宅OKです！  
※保証期間、故障内容により修理代金が発生することがあります。その他詳細は修理ご依頼時に生協窓口にお問い合わせください。

### 信大生アンケート

Q.自宅にプリンタを持っていますか？



※2020年度

生協パソコンセットご購入の方のプリンタセット選択率



※2020年度

### 機種のご紹介

#### エプソン EW-M630TW (F-A セット)



- スキャン・コピー機能付
- 無線・有線プリント対応
- 大容量タンク式4色カラーインク
- A4印刷時コスト:白黒約0.4円 カラー約0.9円
- 背面給紙
- 自動両面プリント対応
- メーカー2年保証(要登録)
- 寸法375×503×187(mm)(使用時)
- 重量約5.8kg

#### 4年間インク買い足し不要！

大学生が4年間で印刷する枚数は平均約7,600枚\*。こちらのモデルは付属のインクのみでカラー約6,000枚、モノクロ約7,500枚相当の印刷が可能！インク切れ、コストを気にせずお得に使えます。更にユーザー登録で延長2年保証が安心！ ※EPSON調べ



#### エプソン EW-452A (F-B セット)



- スキャン・コピー機能付
- 無線・有線プリント対応
- カートリッジ式4色カラーインク
- A4印刷時コスト:カラー約13.3円
- 背面給紙
- メーカー1年保証
- 寸法375×578×242(mm)(使用時)
- 重量約4.3kg

#### コンパクトなベーシックモデル

自動両面印刷機能、スキャン・コピー対応、文字に強い顔料黒インクなど、シンプルながら使い勝手に優れたコンパクトモデルです。

## ●外付けディスプレイ

### ●自宅での作業を快適に！ 外付けディスプレイのご利用をオススメします。

紙のノートや教科書で勉強するとき、作業をするためのスペースの確保は、快適で効率的な勉強のためにもとても大切な要素です。パソコンでの勉強や講義でもそれは同じです。

2020年度から導入されたオンライン講義では、「Zoom」や「Microsoft Teams」といったリモートアプリで担当教員と受講学生を接続しながら、データで配布した講義資料をそれぞれのパソコン上で見るといった講義形式がよくみられます。

また、オンライン講義以外でも、デジタルノートアプリで作成した講義ノートを見ながら、インターネットブラウザで調べ物をしてレポートを書く等、いくつものアプリを同時に利用する場面はかなり多く、そんな時、ノートパソコンの画面だけだと少し狭く感じてしまうことがあります。

外付けディスプレイを利用することで、画面スペースが2倍以上となり、複数のアプリを同時利用する時にいちいち画面を切り替えたり、一つ一つのアプリを小さくして並べて結局見づらい…といった面倒や不便が軽減されます。

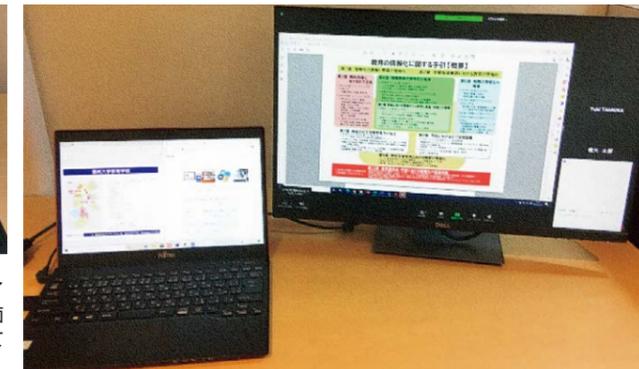


経法学部 4年  
齋藤 光希さん

私はディスプレイにZoomの画面を映して、PCには配布された資料やメモ用のWordを表示してマーカーを引いたり書き込みをしたりしています。ディスプレイを買う前はPCにZoomと資料を同時に表示していたので、見づらいことが多々ありストレスを感じていました。しかし、ディスプレイを購入後はそういったストレスが無くなり、授業に集中できています。



▲ノートパソコンの画面のみの場合…ウィンドウが小さく、先生が共有している画面の資料が小さすぎて読めない！かといって大きくするとウィンドウが重なってしまい、その都度、表示の切り替えが必要です。



◀ディスプレイ側に先生の画面共有を全面表示しつつ、ノートパソコンの画面は調べ物と事前配布資料を半々に表示。これなら切り替えの手間もありません。

### 21.5 型ディスプレイ Princeton PTFBLE-22W

#### ●商品スペック及び同梱物

パネルサイズ	広視野角パネル 21.5型ワイド (白色LEDバックライト)	
アスペクト比	16:9	
パネルタイプ	ノングレア	
最大表示解像度	1920×1080	
入力信号	アナログRGB DisplayPort HDMI	
入力コネクタ	ビデオ	D-Sub (mini15ピン) × 1 DisplayPort × 1 HDMI × 1
	サウンド	3.5mmステレオミニジャック × 1
	出力信号コネクタ	3.5mmステレオミニジャック
スピーカー	ステレオスピーカー 1W × 2	
ブルーライト削減機能	対応	
チルト角	約-3 ~ 17度	
本体質量	2.8kg±0.3kg	
ユニット外形寸法 (mm)	(W)489 × (H)372 × (D)210	
付属品	ユーザーガイド (製品保証書含む) × 1	
	VGAケーブル (D-sub 1.5m) × 1	
	DisplayPortケーブル (1.5m) × 1	
	HDMIケーブル (1.5m) × 1	
	オーディオケーブル (1.5m) × 1	
	電源ケーブル (1.8m) × 1	
	スタンド支柱 × 1	
スタンド台座 × 1		
保証期間	5年間	



**13,800円** (税込)

※大型商品(外箱含め約4kg)のため、着払い配送を承ります。ご希望の場合、パソコンセットお申込みWebサイトで「配送希望」をご選択ください(参考送料:松本市内 ヤマト運輸120サイズ 1,510円)。パソコンセットお受取り時にお持ち帰りいただくこともできます(送料無し)。  
※一部学部学科向けパソコンはディスプレイ接続用アダプタ追加のため上記価格より変更となります。詳しくは別途送付の資料をご確認ください(教育学部(ものづくりコース以外)/医学部医学科/繊維学部応用生物学科の方)。

# ご自宅のインターネット環境について

## ●アパート・下宿先のインターネット環境は必ず確認しましょう。

オンライン講義の導入に伴い、ZoomやMicrosoft Teamsといったリモートアプリを介して教員と受講学生が接続したり、大学のeラーニングシステムにアップロードされた講義動画をダウンロード・視聴したりと、ご自宅でのインターネット環境はこれまで以上に必須のものとなっています。

信州大学周辺のアパートや下宿では、あらかじめインターネット回線がある物件、家賃に利用料が含まれている物件が多いですが、念のため、ご利用方法等についてはアパート管理会社や大家さんに必ずご確認ください。

また、オンライン講義の画像・音声通信や、講義動画のような大容量ファイルのダウンロードにより、同じアパートに住んでいる学生が同時にインターネット回線を集中利用した結果、集合住宅回線での速度低下が起きた事例も在校生アンケートで聞かれました。

実際に使い始めてからでないといわれない部分ではありますが、利用中に速度が気になる場合は、管理会社や大家さん、契約しているネット業者へ問合せをすることをオススメします。

## 信大生アンケート

### Q.インターネット利用時のトラブルや困ったことを教えてください。

アパートのネット回線がパンクしてしまい、オンライン講義の受講に支障が出たこと。

入居している集合住宅のWi-Fiが弱く、通信速度が遅い。

夜になると通信速度が遅くなったり、切れたりする。

オンライン授業の受講時、Wi-Fiの接続が不安定で、映像が止まったり接続が切れたりする。(そのためスマートフォンで受講するようになった)

## ●生協がオススメするインターネット関連商品・サービス

生協では、「アパート・下宿にインターネット回線はあるけれど、Wi-Fiの電波を飛ばすための機器が備え付けられていない」という方や、「インターネット回線自体が引かれていない工事が必要…」といった方へオススメの商品やサービスをご紹介します。

アパート・下宿のインターネットをWi-Fiで利用するためには【無線LANルーター】という機器が必要になります。備え付けの機器が無い場合、自分で用意することになりますので、あらかじめ確認することをオススメします。備え付けの無線LANルーターが無い場合、生協ではセキュリティ機能付きの無線LANルーターをオススメしています。

インターネット回線のない物件では、固定回線を利用するために回線工事や開通工事を行うこととなります。固定回線工事を行う場合、工事日程の調整等ですぐにインターネットが使えなかったり、工事費用が発生することがあります。

生協でご紹介している【Softbank Air】や【WiMAX2+】は、回線工事不要でお得な学割価格でご利用いただけます。

## オススメの無線LANルーター

「アパート・下宿にインターネット回線はあるけれど、備え付けの無線LANルーターが無い」という方は、自宅でWi-Fi接続を行うためには無線LANルーターを購入する必要があります。スマホなどを接続しても安心なセキュリティ機能搭載ルーターがオススメです。

※備え付け無線LANルーターの有無は不動産会社や大家さんにお問合せください。

### エレコム WRC-1167GST2

IPv6(IPoE)対応で快適通信が可能な、トレンドマイクロセキュリティ搭載11ac対応無線LANギガビットルーター。大手アンテナメーカーと共同設計したアンテナを採用しています。汎用性の高い2.4GHz帯の無線LAN11n/g/b規格と、電波干渉に強い5GHz帯の11ac/n/a規格のデュアルバンド対応により、快適な高速Wi-Fi通信を利用できます。



5,000円(税込)

#### ●商品スペック及び同梱物

有線規格	IEEE802.3ab (1000BASE-T) / IEEE802.3u (100BASE-TX) / IEEE802.3 (10BASE-T) 準拠	マルチSSID	対応 (2.4GHz: 最大3個/5GHz: 最大2個、最大計5個まで)
有線コネクタ	WAN: RJ-45型8極 × 1ポート、LAN: RJ-45型8極 × 4ポート ※全ポートAuto MDI-X、Auto-Negotiation対応	設定方式	WPS対応
有線伝送速度	1000Mbps/100Mbps/10Mbps	接続台数	推奨 16台
無線規格・伝送速度(理論値)	IEEE802.11ac: 最大867Mbps / IEEE802.11n: 最大300Mbps / IEEE802.11g: 最大54Mbps / IEEE802.11b: 最大11Mbps / IEEE802.11a: 最大54Mbps	アンテナ (本数)	内蔵アンテナ 4本 (2.4GHz帯: 送受信 2本 / 5GHz帯: 送受信 2本)
周波数帯域	2.4GHz帯: 2,400~2,484MHz、5.2GHz帯(W52): 5,150~5,250MHz、5.3GHz帯(W53): 5,250~5,350MHz、5.6GHz帯(W56): 5,470~5,725MHz	対応プロトコル	TCP/IP (IPv6/IPv4)
無線セキュリティ	WPA2-PSK (AES) / WPA-PSK (TKIP) / WEP (64bit/128bit)	対応IPv6 IPoEサービス	v6プラス / IPv6オプション / OCNパーチャルコネクT (FW v1.13以降) / transix
ビームフォーミング機能	ビームフォーミングZ対応	付帯サービス	トレンドマイクロ社 Smart Home Network機能搭載 (最長5年)
MU-MIMO機能	対応	外形寸法 (幅×奥行×高さ)	(W)約141.0×(D)約36.5×(H)約160.0mm (本体のみ)
		質量	約310g (本体のみ)
		保証期間	1年間
		付属品	無線LANルーター本体 1台、スタンド 1個、専用ACアダプター 1個、LANケーブル (約1m) 1本、壁掛け用ネジ 2本、各種マニュアル、かんたんセットアップシート 1枚、トレンドマイクロ使用許諾書 1枚

## ご自宅にインターネット回線がない方はこちらがオススメ!

アパート・下宿にインターネット回線が引かれていない方は、回線工事が不要な「ソフトバンクAir」や「WiMAX2+」がオススメです。また、アパートの回線は同じ建物内の全員で共有するため、混雑時には通信速度が低下します。そのため、自分専用の回線として追加で利用している学生もいます(通信速度が遅い場合、まずは改善できるかどうか不動産会社や大家さんに確認することをオススメします)。各サービスのお申込みや詳細内容お問合せは、下記ご案内に記載の窓口へ直接ご連絡ください。

### SoftBank Air

SoftBank Air をお電話でお申し込み

お申し込み内容のご確認  
親権者様へ確認

SoftBank Air 機器到着後すぐにネット接続

SoftBank Air ご利用までの流れ < 受付完了日より概ね 1 週間で Air 機器をお届け >

### さすだけで高速ネット使い放題

通常価格5,370円が **3,380円** (税込)

お問合せ/お申し込みはこちら  
▶ 大学名 / キャンパス名 / 学部名をオペレーターにお伝えください。  
ソフトバンク新規受付センター  
**0120-989-677**  
受付時間 10:00~21:00

方が一電波が入らない等、ご利用頂けない場合は初期契約解除できます  
初期契約解除(ご契約のキャンセル)  
初期契約解除は機器受取り日より8日目までにご相談ください。  
連絡先 ▶ **0800-1111-820**  
10:00~19:00 (年中無休 通話料無料)

### Speed Wi-Fi NEXT WX06

NEC製モデル

LTEも7GB分使える!

ご相談・お申し込みは...  
WiMAX新入生受付センター  
**0120-952-091**  
へお電話ください!

### 学生だけの“学割” WiMAX

WiMAX

DiSM Flat ツープラス ギガ放題(2年契約)

特別価格 **4,268円/月** (税込)

モバイルルーター0円 | LTE通信料0円

お申し込み専用ページを  
ご覧いただきながら、  
ご契約内容のご説明を  
させていただきます。  
<https://dis.onl/2021m/>

ご説明にご納得いただき  
ましたら、お申込専用  
ページにて必要事項  
をご入力ください。

お申込完了後、ご入力  
いただきました住所・お届  
け日にご利用可能な状態  
で商品をお届けいたします。

ご利用開始!

## ●あると便利・安心な周辺機器

### 外付けハードディスク

バッファロー HD-PCG1.0U3-BWA

バックアップ設定サポートマニュアル付き

データ保存部品が故障した場合、修理のために中のデータは初期化されてしまうことがほとんどです。「延長保証で修理金額は0円だったけど、大事なレポートや写真が消えちゃった…」となってしまうと取り返しがつきません。こまめなデータのバックアップのため、外付けハードディスクのご利用をおすすめします。また、不要なデータが入っているとパソコンの動作は重くなりがちです。あまり使わないデータを外付けハードディスクに移動させ、パソコンからは消してしまうといった使い方も可能です。バックアップのやり方がわからない方でも安心のサポートマニュアル付きです。

**7,500円(税込)**

### 外付けDVDドライブ

バッファロー DVSM-PLS8U2-WHA

CDやDVDの視聴をパソコンで行いたいときに必要となります。信大生への聞き取りによると、CDやDVDを持ち運んだ先で使用することはほとんど無いとのことですので、ご自宅に置いておき、必要な時にパソコンに接続して使うのがおすすめです。

**3,800円(税込)**

# 申込セット内容とおプションについて

## F-A セット 大容量インクタンク式複合プリンタ 初期付属インクのみで4年間インク買い足し不要! 219,700円(税込)



セットアップサポート など  
3つの安心サポート

インナーケース  
2mLAN ケーブル

### エプソン EW-M630TW

- スキャン・コピー機能付
- 無線・有線プリント対応
- 大容量タンク式4色カラーインク
- A4印刷時コスト 白黒約0.4円/カラー約0.9円
- プリンタ配送料込み
- メーカー2年保証(要登録)
- 修理品集荷サービス4年間無料



更に安心 信大生が教える! Office 使い方講座セット  
オンライン開催/4月中旬~5月下旬(全6回)  
+24,800円(税込)

セット合計金額 244,500円(税込)

## F-B セット 大学生活にプリンタは必須! インクカートリッジ式のベーシック複合プリンタセット 198,390円(税込)



セットアップサポート など  
3つの安心サポート

インナーケース  
2mLAN ケーブル

### エプソン EW-452A

- スキャン・コピー機能付
- 無線・有線プリント対応
- カートリッジ式4色カラーインク
- A4印刷時コスト カラー約13.3円
- プリンタ配送料込み
- メーカー1年保証
- 修理品集荷サービス4年間無料



更に安心 信大生が教える! Office 使い方講座セット  
オンライン開催/4月中旬~5月下旬(全6回)  
+24,800円(税込)

セット合計金額 223,190円(税込)

## F-C セット 189,000円(税込)



セットアップサポート など  
3つの安心サポート

インナーケース  
2mLANケーブル

※信大生の約9割が自宅にプリンタを所有しておりますので、大学生協ではプリンタ付セットのご購入をおススメします。

更に安心 信大生が教える! Office 使い方講座セット  
オンライン開催/4月中旬~5月下旬(全6回)  
+24,800円(税込)

セット合計金額 213,800円(税込)

### ① 信大生が教える! Office 使い方講座

オンライン開催(4月中旬~5月下旬:全6回)

大学生活で必須の Word や Excel、PowerPoint の使い方をリモート形式で学びます。実際にパソコンを活用している現役信大生が内容を作り講師も務める。他では受けられないオリジナル講座です!

※申込受付人数に上限を設ける場合があります。

セット追加料金 24,800円(税込)

### ② 21.5型ディスプレイ Princeton PTFBLE-22W

オンライン講義でのカメラチャットやデータ配布資料、ネット検索など複数のアプリを一度に開く場合、外付けディスプレイを使用した快適&効率的な学習がオススメです。実際に使用している先輩も一押し!



セット追加料金 13,800円(税込) ※着払い配送対応のお申込み時にご選択ください。

### ③ 無線LANルーター エレコム WRC-1167GST2

アパートに備え付けの無線LANルーターが無い方へ。トレンドマイクロセキュリティ搭載でスマホ、TVなどの接続機器も脅威から守ります。



セット追加料金 5,000円(税込)

### ④ 外付けHDD (1TB) Buffalo HD-PCG1.0U3-BWA

パソコンのトラブルはいつ起きてもおかしくありません。万が一のためにこまめなバックアップを強くオススメします。バックアップ設定サポートマニュアル付き。



セット追加料金 7,500円(税込)

### ⑤ 外付けDVDドライブ Buffalo DVSM-PLS8U2-WHA

パソコンでの音楽CDの取り込みやDVDの視聴などの際に必要となります。



セット追加料金 3,800円(税込)

オプションのご案内

※オプションはパソコンお受取り時に一緒にお渡しします(ディスプレイのみ着払い配送対応)。  
※オプションのみの購入はできません。パソコンセットと一緒に申し込みください。



# 生協推薦パソコンセットのお申し込みからお渡しまでの流れ

## 1 【必須】ご購入セット・オプションのお申し込み

右のお申し込みWebページQRコードから、ご希望のパソコンセット、オプション品等をご登録ください。  
ご登録後、払込取扱票に記載いただく「お申し込み確認番号」が表示されますので、必ずスクリーンショットやメモ等を残しておいてください。

お申し込みWebページ



### 【※ご登録の際の注意※】

お申し込み時にご登録いただくメールアドレス宛に【お申し込み内容の確認メール(自動返信)】【生協からのご案内(お渡し日程等)】をお送りいたします。サポート内容等についてご入学後にご案内をお送りする場合がありますので、学生ご本人様のメールアドレスをご登録ください。携帯キャリアメール(●●@docomo.ne.jp、●●@ezweb.ne.jp等)は、メール受信ができないケースが多発しておりますので、なるべくパソコンメールをブロックしないメールアドレス(●●@gmail.comや●●@icloud.com等)をご登録ください。携帯キャリアメールをご登録いただく場合、●●@google.com(自動返信)ならびに●●@co-op.shinshu-u.ac.jp(生協からのお知らせ)のアドレスからのメールを確実に受信できるよう、迷惑メールフィルタ解除やドメイン設定等をお願いいたします。  
メールアドレス、お申し込みセット内容等について、お間違えの無いよう十分ご確認の上ご登録をお願いいたします。ご登録内容に誤りがあった場合、各ご案内をお送りできない場合や、商品のご用意ができない場合があります。

## 2 お支払い

信大生協  
新入生応援サイト



お申し込み・お支払い  
手続きの締切

※台数限定商品になりますので、お早めにお申し込みください。

前期日程・推薦合格の方 3月15日(月)  
後期日程合格の方 3月26日(金)

お申し込みWebページでのお申し込み後、同送の払込取扱票に必要事項をご記入の上、お近くの郵便局でお早めにお支払いください。クレジットカード決済をご希望の場合、新入生サポートセンター店頭でのお取り扱いとなります。  
新入生サポートセンターの営業日程、ご利用方法については信州大学生協受験生・新入生応援サイトをご確認ください(密を避けるため事前予約制予定)。

## 3 パソコン・付属品・オプションお受取り

パソコンおよび付属品のお渡しは、信州大学松本キャンパスのパソコンお渡し特設会場で行います。  
パソコン、付属品およびセットアップサポート資料等一式を紙袋にまとめてお渡します。  
※プリンタ付セットをご購入の方のプリンタ配送は後日となります(配送先ご登録についてのご案内をお渡しします)。オプションのディスプレイを着払い配送希望の方も同様となります。

### ●パソコンお渡し日程

お渡し会場: 信州大学松本キャンパス  
新入生サポートセンター(あづみホール食堂)  
お渡し期間: 3/30(火)~4/3(土)

※密を避けるため、お申し込みWebページでお伺いする松本市へのお引越しご予定日に基づき、こちらからお渡し日時を指定させていただきます。  
お渡し日時はお支払確認後、お申し込みWebページにご登録のメールアドレス宛にお送りいたします。  
講義開始直後より履修登録等パソコン利用機会があるため、必ず期間中にお受取りください。

## 4 初期セットアップ

初期セットアップに必要な【初期セットアップテキスト】および【初期セットアップサポート動画の視聴方法のご案内】をパソコンと一緒にしてお渡しいたします。  
パソコンセットをお受取り後、なるべくお早めに初期セットアップをお済ませください。  
【大学契約ソフトのセットアップ】【学内システムの利用方法】【オンライン講義用ソフトセットアップ】のサポート動画視聴方法は初期セットアップテキストに記載いたします(これらのセットアップには【インターネット接続】および【学内システムアカウントとパスワード】が必要となります)。

また、セットアップ作業でご不明な点がある場合の【個別質問LINEアカウント】および【個別対面相談窓口】のご利用方法、ご利用可能期間等についても同封いたしますので、必要に応じてご利用ください。

ご注意ください

※お渡し日程のご連絡は、お申し込みWebページでご登録後、メールにてご連絡を差し上げます。郵便局での払込情報が生協へ到着するために数日かかりますので、ご登録後速やかにお支払をお済ませください。  
※万が一Webページでご登録後にキャンセルをご希望の際は、速やかにメールまたはお電話にてお申し出ください。  
※新型コロナウイルスの影響により、パソコンセットのお渡し日程、プリンタ配送予定、セットアップサポートのご提供方法や期間等に変更がある場合があります。その場合の代替サービスやキャンセル・返金等ご対応につきましては、その有無、可否を含め、信州大学生協で設定の上ご連絡を差し上げます。  
※ご不明点は新入生サポートセンター 0263-33-0643までお問い合わせください。

1 入学準備

2 生活の準備

3 学びの準備

4 資格取得

1 入学準備

2 生活の準備

3 学びの準備

4 資格取得

# 3.2 学びの準備 履修登録と教科書購入

大学生活がはじまって最初にやることは、履修登録と教科書購入です。大学では決められた時間割がありません。履修する講義は自ら選び、必要な教科書を自分で買いそろえます。「え〜!なんだかたいへんそうだなあ」と思うかも知れませんが、大丈夫!

## 高校と大学の講義・教科書購入に関する違い

高校まで	大学では
4月から1年間	4月上旬と9月下旬よりそれぞれ半年間
一部を除いてほぼ決まっている。クラス(コース)別にだいたい一緒に行動する	一部の必須科目を除いて決まっていない。人によって履修する講義が違うので、友人とも常に一緒に行動するわけではない
3月中の授業が始まる前に用意	4月上旬と9月下旬に講義が始まってから購入
指定されたものは購入することが原則なので、何を買えば良いかは高校から指示してくれる	人によって必要な教科書が違うので、必要な教科書を学生自らが選んで購入する
授業するための作られた検定済教科書(1~2冊)を使用し、指定のものは必ず購入する	主に市販されている書籍を使用し、教科書と参考書で合計5冊以上指定されることも少なくないが、特に参考書はかならずしも購入しなくてもよいことが多い

## 前期の教科書購入の流れ

**4月2日**  
履修案内(シラバス)配布  
大学から履修案内(シラバス)が配布されます。履修については学部ガイダンスで説明があります。同日、信州大学生協HPにて「教科書購入のご案内(教科書リスト)」をアップするので必ず確認しましょう。

**4月6日~4月20日** 教科書販売所営業

**4月7日** 講義開始  
講義開始から2週間は履修登録期間です。この期間に履修する講義(特に選択科目)を決めます。共通教育の選択科目は、講義初回で内容を確認後に履修を決定するので、教科書を早く買いたないようにしましょう。

受講が決まったものから教科書を購入します。基本は「受講決定後に教科書を買う」ですが、語学の必修科目等、初回講義から教科書が必要な場合もあります。大学(担当教員)からの指示をよく確認しましょう。教科書販売期間を過ぎると取り寄せに時間がかかるので、必ず教科書販売所が営業している間に購入しましょう。

※受講が決まっている必修講義の教科書は、できるだけ授業開始前の4/6(火)・4/7(水)に購入することをおすすめします。

**ここが重要!** 「シラバス」で履修する講義を確認し、「教科書リスト」でその講義に必要な教科書を確認します。教科書購入は「予約をしてから販売所でお受け取り(お支払い)」です。予約なしで販売所に行っても購入できないので、早めに予約しましょう。

## 学部別教科書購入代の目安

大学では自分で履修する講義を選択し、講義で指定されている教科書を選んで購入します。大学から配布のシラバスと生協HPへアップ予定の教科書リストを使って購入する教科書を確認してください。1年生の前期に必要な教科書代の目安は以下の通りです。履修する科目によっては教科書以外に参考書や辞書(六法)が必要になります。

- 人文・教育・経法学部 2~4万円
- 医学部医学科 3~6万円
- 理・農・工・繊維学部 3~6万円
- 医学部保健学科 5~10万円

## 教科書販売特設会場について

全学部の1年生用教科書は、旭会館3Fの特設会場で販売します。

- 販売場所 旭会館3F特設会場
- 営業日程 4/6(火)~4/20(火)  
※土日は休業

生協組合員証の提示で  
**10%OFF**  
※4月中に生協・共済加入手続きをお済ませ願います。

4 April						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3/28	3/29	3/30	3/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

下線部分は大学の学事日程です。



松本キャンパス内  
旭会館3F

## 教科書の購入方法

- ①「シラバス」をもとに受講する講義を決める。
- ②受講が決まった講義の教科書を「教科書リスト」で確認する。
- ③「教科書申込サイト」で予約する。
- ④予約後数日後に「教科書販売特設会場」でお支払い・受け取りをする。

※「教科書リスト」や「教科書申込サイト」の使い方は、4月以降に信州大生協HPで公開します。  
※直接「教科書販売特設会場」にいらしても購入できませんので必ずご確認ください。

# 3.3 学びの準備 TOEIC と英語学習

大学での英語学習では、高校までの基礎を定着させ「使える能力」とすることが求められます。信大生協では、英語コミュニケーション能力テスト「TOEIC」を通じた英語学習と、TOEIC受験に役立つ専門辞書も搭載した大学モデルの電子辞書をおすすめしています。

## ■単位認定とTOEICスコア

信州大学では、基準以上のTOEICスコアを取得することで、指定の1年次生向け英語科目を受講せず単位の認定を受けられる制度が導入されています。また、各学部でもスコアによる単位互換を実施している科目があります。詳しくは入学時に配布される履修案内等をご確認ください。



## ■学部別TOEIC-IP実施状況と6月実施の学内TOEIC-IPについて

6/19 (土) 受験		学部より受験が義務付けられています。	
▶合格通知等、学部より送付される案内に従いお申し込み手続きを進めてください。			
<b>経法学部</b>	1年次1回、2年次1回、計2回の受験を義務付けています	<b>農学部</b>	1年次1回の受験を義務付けています
<b>理学部</b>	1年次2回の受験を義務付けています	<b>繊維学部</b>	1年次2回、2年次2回、計4回の受験を義務付けています
<b>教育学部</b>	1年次2回の受験を義務付けています	<b>工学部</b>	(2年次に受験の予定です)

6/26 (土) 受験		入学時の英語力を知り、今後の学習に役立てるため、受験をおすすめします。	
<b>人文学部</b>	義務付けはありません	<b>人文学部・医学部の方のお申し込み方法</b> 1.お申し込み ご入学後、5月上旬頃より生協購買書籍部カウンターにてお申し込みください(受験料…税込3,460円)。 2.試験当日 学生証をもって試験会場にお越しください。会場は学内掲示・生協店頭掲示にてお知らせします。	
<b>医学部</b>	義務付けはありません		

## 先生の声 「英語のキャッチボール」の力をつけよう

工学部英語担当教員 カワモト、ポーリン・ナオミ先生

エンジニアは学生の頃から、論文や情報発信のため長文英語の学習が必要となることは皆さんも予想が付くと思いますが、エンジニアに必要な英語力は長文ばかりではありません。新しいアイデアや夢を育み、実現するために、様々な人とのコミュニケーションが必要で、時には英語によるやり取りもあるでしょう。そのためには、長文英語と異なる、会話やメール等の数秒単位の「英語のキャッチボール」の力を身につけなければなりません。

新入生の皆さんにとって“how”や“does”や“work”といった英単語はなじみがあると思いますが、それらの単語の様々な短い組み合わせの意味の区別は瞬時にできるでしょうか(“Does it work?”, “How does it work?”, “How’s your work?”, etc.)。多くの工学部生は、このような職場の英語能力を測るためにTOEICを受験しています。就職活動や大学院への進学のためにスコアの提出が求められることもあります。工学部は、学内会場で実施されるTOEIC-IPを2回受験し、各自のTOEICスコアを早い段階で知ることで、就職や進学のための準備に役立っています。

## 繊維学部とTOEIC

繊維学部 マイケル・ハニウッド准教授

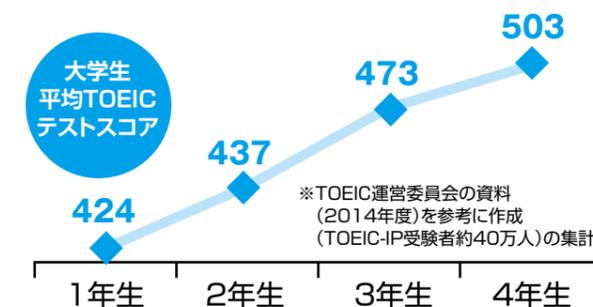
Students at the Faculty of Fiber Textile Science and Technology take the TOEIC test 4 times in the first two years of their studies. These scores are a factor in the final grade given each semester. My research found that studying for 30 minutes a day for 6 weeks resulted in significantly higher TOEIC scores. Ask your teacher for advice on where to start.

# TOEICとは

## ■英語能力とTOEICスコア

TOEIC(Test of English for International Communication)とは、英語によるコミュニケーション能力を客観的に評価する世界共通のテストで、現在世界約60カ国で実施されています。

スコアは10点から990点までとなっていて、受験生の能力に変化がない限りスコアは一定に保たれるようにつくられています。これにより、受験者は自分の現時点での英語能力を正確に評価することができます。



LV	スコア	能力レベル評価(ガイドライン)
A	860	Non-Nativeとして十分なコミュニケーションができる
B	730	どんな状況でも適切なコミュニケーションができる素地をそなえている
C	470	日常生活のニーズを充足し、限定された範囲では業務上のコミュニケーションができる
D	220	通常会話で最低限のコミュニケーションができる
E		コミュニケーションができるまでに至っていない

## ■TOEIC-IPとは

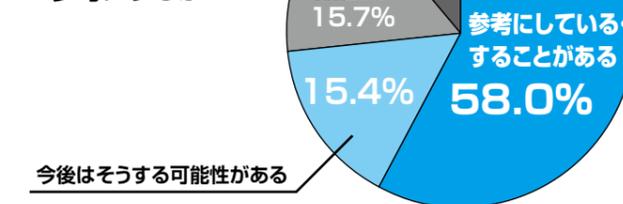
TOEIC-IP(Institutional Program)は会社や学校内で実施されるTOEICの団体受験制度です。受験料が安価で、大学内を会場とするため受験しやすいのが特徴です。IPテストのスコアは公開テストのスコアと同一の評価となり、英語力を測るツールとして活用できる他、信州大学では英語単位の認定にも利用できます。就職活動などでより公式なスコアを求められる場合は、TOEIC公開テストをご利用ください(生協でお申し込み可能です)。

## ■就職活動とTOEICスコア

就職活動時にもTOEICは注目されています。TOEICスコアを考慮した採用を行っている企業もあります。

エントリーシート/履歴書の資格欄にTOEICのスコアを記入させたり、面接時に質問されたりする会社もあります。3年生後半で就職サイトを見てからあわてて勉強してもなかなか上がるものではありませんので、1年生の空いている時間を使って計画的に勉強することをお勧めします。

■採用時にTOEIC L&Rスコアを参考にするか



# 留学 留学で英語によるコミュニケーション能力UP!

さらに! 生協の語学留学でも単位取得ができます。  
 「国際教養」の単位(2単位)になります。

条件として	
<b>1 60時間以上の授業</b> 例えは 週20時間のレッスンで3週間以上の語学留学	<b>2 30時間以上の自習</b> 例えは 所定の活動記録や日報などの提出

生協ではオンライン留学も行っています。ご相談は松本購買書籍部のカウンターまで!



# おすすめの英語学習講座

「TOEICの勉強って何をやったらいいの?」という不安にお応えして、「初めの一步」を踏み出せる教材と、連動したセミナーをセットにした「英語学習TOEICスタート講座」をおすすめします。6月の学内TOEICを目標に、効率的な自己学習を進められます。

## 英語学習 TOEICスタート講座 オンライン (90分×全6回)



教材での自主学習を効率的、継続的に行っていただくための講座です。6月の学内TOEICを目標に、専門講師が学習の進め方やポイント等をレクチャーします。セミナー内で演習や集団トレーニングを行い、他の参加者とのコミュニケーションを取ることで、継続した学習のモチベーションUPにつながります。パソコンとインターネット環境をご準備ください。

**19,800円** (税込)

## 使用教材 TOEIC スターターキット

A5判冊子×7冊+CD3枚 化粧箱入



大学生協×アルク共同開発 オリジナル教材

TOEICスターターキットは、TOEIC学習・英語学習のスターターキットとして、必要なツール一式を組み込んだオールインワン教材です。7冊の冊子に、対応CDが3枚、さらにカウンセリングシート2枚で構成されています。TOEIC対策のトレーニングブックだけでなく、本番と同じ完全模擬テスト、テストの概要を知るためのマンガ、日々の学習記録をつけるためのダイアリーなど、必要なパーツが全て含まれています。また、学習前後のカounseling、受講中の学習相談など、サポートサービスも充実しています。

## 講座スケジュール

コース	月コース	木コース	金コース
	時間 19:00-20:30		
第1回	4/12(月)	4/15(木)	4/16(金)
第2回	4/19(月)	4/22(木)	4/23(金)
第3回	4/26(月)	5/6(木)	5/7(金)
第4回	5/10(月)	5/13(木)	5/14(金)
第5回	5/17(月)	5/20(木)	5/21(金)
※この期間に模試※			
第6回	5/24(月)	5/27(木)	5/28(金)

## 学習支援Webサイト

学習記録機能やレッスンビデオ視聴サービス等のコンテンツが日々の自主学習をサポートします。

**医学科向けの英語教材は別紙にてご案内いたします。**

# 大学生の辞書

～電子書籍辞書をオススメします～

## 電子書籍 語学系辞書 コンテンツセット

パソコン・タブレット・スマホに入れて持ち運ぼう



🔍 思いついたら すぐに検索が可能

📱 3台までのデバイスで 閲覧が可能

🎓 大学生協の 電子書籍アプリ

アプリの辞書を起動しておけば、WEBサイトやWord等のアプリケーションからテキストをコピーするだけで辞書検索が可能。ネット上のフリー百科事典に頼らず、信頼のある辞典で 語句を調べることができます。  
※ Win10 64bit版アプリVer5.2、iOS版アプリVer5.6の機能となります。MacOS版・Android版では利用できません。

1つのアカウントで3台までのデバイスに電子辞書コンテンツをダウンロード可能。パソコンだけではなくスマホやタブレットでも辞書がひけ、マーカーやメモ等の記入内容も3台で同期できます。

専用アプリ「DECSアプリ」は、高等教育向け電子書籍ビューアとして全国約40大学の授業で活用されています。アプリの詳しい情報は上の二次元バーコードからご確認ください。

## 人文学部 教育学部・経法学部の方へオススメ

10コンテンツ 高等教育に向けた英語学習と論文レポート作成に役立つコンテンツを厳選したセットです  
セット **ベースセット** 高等教育に向けた英語学習と論文レポート作成に役立つ10コンテンツ



英語・語学辞書コンテンツ **ベースセット(10コンテンツセット) 22,000円** (税込)

## 理学部・工学部 農学部・繊維学部の方へオススメ

12コンテンツ 主に理系学生から広く支持を受けている辞書を加えたセットです  
セット **アドバンスセット**



語学辞書コンテンツ+理系辞書コンテンツ **アドバンスセット(12コンテンツセット) 26,000円** (税込)

🌐 諸外国語コンテンツ 必要な辞書を必要なだけプラスできます。ご購入後、生協購買書籍部で販売いたします。

**5月末までの限定価格**

・ドイツ語:アクセラ独和辞典 ・フランス語:ブチ・ロワイヤル仏和辞典 第4版 ・スペイン語:現代スペイン語辞典(改訂版)  
・中国語:中日辞典 第3版 ・ハンガール:朝鮮語辞典 第3版

諸外国語辞書コンテンツ **各 3,850円** (税込)

【購入にあたっての注意】この辞書コンテンツセットは、大学生協の電子書籍アプリ「DECSアプリ」に追加するアドイン辞書です。ご使用にあたっては各デバイスに対応するアプリをダウンロードする必要があります。●アプリの対応OS:Windows 7・8.1・10 / MacOS 10.10~10.15 / iOS 11~13 / Android 4.4~9.0 (2019年10月現在) ●ストレージの空き容量は10GB以上を推奨します。●インストールやダウンロードに当たってはネットワーク環境(Wi-Fi環境を推奨します)が必要です。

## ●お申し込みの流れ

### ①お申し込み・お支払い

巻末2の払込取扱票に必要事項を記入の上、お近くの郵便局または新入生サポートセンターにてお支払いください。  
【お申し込み締切】  
前期日程:推薦合格の方 3月15日(月)  
後期日程:合格の方 3月26日(金)

### ②教材・ご利用案内お受取り

下記のお渡し期間中に教材、ご利用案内をお受取りください。  
【お渡し会場】 新入生サポートセンター  
【お渡し期間】 3月30日(火)~4月3日(土)  
【お渡すもの】  
・英語学習TOEICスタート講座…教材、受講登録案内  
・電子書籍辞書コンテンツ…ご利用方法案内  
※いずれもお受取り後、学籍番号のご登録が必要となります。