

2 生活の準備

生活に必要なものを揃えましょう

どうやって
すすめたら
いいの?

住まい探し&部屋づくり

事前にご自宅でしておくこと

- ☐ 下宿・アパート情報誌の表紙裏面をよく読みましょう。
- ☐ 希望物件をリストアップする。(3～5件にしぼる)

リストアップする
際に考慮する
ポイント

家賃(+共益費)の予算
間取り
風呂・トイレの有無
賄いの有無
台所の熱源
窓の向き



ワンポイント アドバイス

賃貸住宅は特定の人のために設計されたものではありません。100%満足するものは見つからないものと考えた方がよいでしょう。

- ☐ 購入が必要な生活家電・家具をリストアップ
- ☐ 上級生に聞いてみたいことをリストアップ

住まい探し 〈3～5時間〉

松本に来たらまずは住まいを決めましょう。事前に不動産業者(大家さん)と待ち合わせ場所・時間を決めておくとスムーズです。下見は、たくさんするとかえって決められなくなりますので、多くても3～5件程度に抑えておきましょう。

●松本にお越しになる際に必要なもの

- ☐ 本紙「入学準備ガイドブック」
- ☐ 「下宿・アパート情報誌」
- ☐ 認印(ご本人と保護者)
- ☐ 連帯保証人確認書類(免許証など)
- ☐ 通帳(口座番号)
- ☐ メジャー

※契約時に必要なものは希望する物件の不動産業者、大家さんまでご確認ください。

物件を下見する際、以下の事項を確認しておくで部屋づくりを行う際に便利です。



- ☐ ガスの種類(プロパンor都市ガス)
- ※☐ 天井照明の有無
- ※☐ コンセントの位置と数
- ☐ テレビアンテナ端子の位置と種類
- ☐ モジュラージャック(電話・ネット)の位置
- ☐ 下駄箱、かさ収納の有無と大きさ
- ※☐ 床面からカーテンレールまでの高さ
- ☐ 窓の数、サイズ
- ☐ カーテンレールの本数
- ☐ 収納の位置、大きさ(内寸)
- ☐ 冷蔵庫の設置場所
- ☐ 洗濯機の設置場所
- ☐ インターネット回線、契約の有無

写真を撮って
おくと、あとで
確認する際に
便利です!

※は後から問取り図で確認できないことが多いので、良く確認しておきましょう。

新入生サポートセンターで諸手続 〈1～2時間〉

住まいが決まったら、新入生サポートセンターへ!

- ☐ 上級生アドバイザーから新生活、大学生活のアドバイスを受け、一人暮らしのイメージをわかせる。
- ☐ 松本用の寒冷地布団、通学用自転車の申込みを行う。(自転車は引越日までお預かりいたします)

進級時に各地学部へ 移られる方

9月末頃に各地版アパート情報誌を発行しますので是非ご利用ください。
※GWや夏休みから探し始める方もおられますが、その場合早すぎて現在空いている部屋を紹介されたり、情報が不正確な場合があります。院進学や卒業見込みがある程度はつきりしてから探すことをお勧めします。

新生活用品(家具・家電等)

学生ひとり暮らしに必要な

家具・家電・生活雑貨を

一冊にまとめた通販カタログサイトです

※表紙は昨年度の
イメージです。



冷蔵庫やベッドなど大きい商品も
配送料の心配はいりません!

経済的!

全国送料無料!

9,800円(税込)以上のご購入で全国無料宅配いたします!



引越日にご購入商品をまとめてお届けします!

計画的!

指定日宅配!

午前・午後
指定可

お急ぎの方は当日発送もOK!



大きい家具の組み立てや面倒な家電の設置をおまかせ!

家具組立 家電取付 設置サポート!

便利!
[有料]

商品の廃材(段ボール・発泡スチロールなど)を作業員が撤去します!



在学中の4年間! 家電製品のトラブルも安心!

安心!

家電4年間無料保証!

[保証対象]

冷蔵庫 / 洗濯機 / オープンレンジ / TV / ブルーレイレコーダー



※写真はイメージです。

新生活応援通販マガジンDebut!(デビュー)は、この合格袋に同封されています。
直接ショッピングサイトからも商品のお申し込みができます。

<https://debut-univ.jp>

信大生協オリジナル 通学用自転車

学生生活の“足”となる自転車。信大生協ではより便利に使っていただきたく、こちらの自転車をおすすめします。



スタッガード

実用性を追求したスタンダードなシティ車



パンクしにくいタイヤ
肉厚のタイヤでパンクしづらく
なっております。



6段変速 LEDオートライト 1Key2Lock

ステンレスパーツ ローラーブレーキ

適合身長

26インチ 140cm～ 27インチ 150cm～



価格	型番	サイズ	カラー	申込番号
計 29,400円 (税込) 自転車本体 28,800円 + 防犯登録600円	FSP276KMSLJ	27	シルバー	1
			Mブラック	2
			Mダークブルー	3
			水色	4
			レッド	5
			ホワイト	6
	FSP266KMSLJ	26		

▲ 自転車は予約販売です。

巻末5の払込取扱票に必要事項を記入し、お近くの郵便局にて防犯登録料を合わせた代金をお支払いください。お受取日は**3/19(金)～4/3(土)**よりご指定ください。サポートセンターにてお渡しいたします。

期間・台数限定です。4/3までお預かりできますので、3月中にお申込みください。

4つのポイント

LEDオートライト

オートライト付の自転車はハブダイナモにより、点灯時でもほとんど変わらない抵抗で走行することができます。松本の街は駅から大学方面に向けて連続した登り坂になっていますので、夜間でも楽に走行できるオートライト付自転車がおおすすめです。

1Key2Lock

後輪鍵に加え、同じキーで開錠できるワイヤー鍵をセットにしています。2カ所に鍵をかけることで大きな防犯効果が期待できます。信州大学では2ロックするよう、推奨しています。

ステンレスパーツ

ハンドル、泥よけステイ(支えの棒)、シートポストなど赤さびが入りやすいパーツにステンレスを使用しています。購入時、見た目では区別つきませんが、長く使うとハッキリと違いが出てきます。

ローラーブレーキ

後輪にローラーブレーキを採用。雨の日も効きが落ちにくく、音鳴りがしにくいブレーキです。

ダブルループ

楽な姿勢で乗れる軽快車は荷台がついている点も魅力



パンクしにくいタイヤ
肉厚のタイヤでパンクしづらく
なっております。



6段変速 LEDオートライト 1Key2Lock

ステンレスパーツ ローラーブレーキ

適合身長

26インチ 140cm～ 27インチ 150cm～



価格	型番	サイズ	カラー	申込番号
計 30,400円 (税込) 自転車本体 29,800円 + 防犯登録600円	FWP276KMSLJ	27	シルバー	7
			Mブラック	8
			Mダークブルー	9
			グリーン	10
			ベージュ	11
			ホワイト	12
			オレンジ	13
	FWP266KMSLJ	26		

買った後も
安心!

松本キャンパス内で修理受付!

松本キャンパス周辺に自転車屋さんがないのでこちらのご利用が便利です。

松本以外の
キャンパスでは
学生生活110番を
ご利用ください。

**学生生活110番への加入を
おすすめします。**

4年タイプ 9,450円(税込)

パンクのパッチ修理・カギの開錠を1回1,000円出張修理。詳しくは「生協加入のご案内」をご覧ください。

信大生協オリジナル 寒冷地向け布団セット

信州の冬の冷え込みは室内でも氷点下になることもあり、窓についた結露が凍結し、朝には窓が開かなくなることもしばしば。そんな信州の冬の寒さに負けないおすすめの布団セットです。

松本市内配送無料！

6点セット

- ① 羽毛掛布団
- ② 敷布団
- ③ 羽根枕
- ④ 毛布
- ⑤ ポアシート
- ⑥ カバー3点

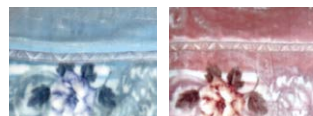
新入生サポートセンターでは
商品を確認してから
申込みできます。

冬は
ポアシートで
さらに暖かく

毛布・ポアシート・カバーの
色をお選びください。

(注文の状況により、ご希望に添えない
場合があります)

毛布



青

赤

ポアシート



アイボリー

ブラウン

カバー



グレー

ベージュ

寒冷地Aセット

羽毛アレルギーの方にもおすすめ

特注 化繊寝具6点セット

- ① 中空繊維掛布団 (中綿:特殊ポリエステル100%)
150×210cm 1.8kg 側地:ポリ100%
- ② 合織三層敷布団(固綿70mm仕様)
100×210cm 4.0kg 側地:ポリ100%
- ③ ポリエステル枕 43×63cm ポリ100% 側地:ポリ100%
- ④ 毛布 150×210cm程度 ポリ100%
- ⑤ ポアシート 100×205cm程度 ポリ100%
- ⑥ カバー3点セット 上記寝具適用サイズ

豪華 6点セット

30,500円
(税込)



寒冷地Bセット

信大生協だけの特注製作ふとん

最高級 羽毛寝具6点セット

- ① 特注羽毛掛布団(ダウン85%)
150×210cm ダウン85% 1.4kg 側地:綿100%
- ② 特注ウール混三層敷布団(ウール50%)
100×210cm 中綿:ウール混5.0kg 側地:綿100%
- ③ 羽根枕 43×63cm フェザー100% 1.2kg 側地:綿100%
- ④ 毛布 150×210cm程度 ポリ100%
- ⑤ ポアシート 100×205cm程度 ポリ100%
- ⑥ カバー3点セット 上記寝具適用サイズ

豪華 6点セット

45,500円
(税込)



工学部
鳥島 健太さん

寒さ厳しい冬の信州でも このふとんセットなら大丈夫

生協で購入した布団は、軽い割に暖かく、冬でも快適に眠ることが出来ます。寒さの厳しい長野県にある信州大学ですが1年生全員が1年間勉強することとなる松本は、冬季の気温がマイナス10度に達することめずらしくありません。私は昨年信州大学生協の新入生サポートセンターで布団のセットを購入し使用しています。この布団セットは、松本の寒さが苦になりません。また、優れた吸湿・発散・保温性のダウンを使っているため冬は暖かく夏は爽やかな寝心地でした。

さらに宅配のサービスも行われているので、この布団セットを購入することで、大きい荷物を気にすることなく実家からの引っ越しの作業を行うことが出来ました。

お申し込みから商品のお届けまで

巻末の申込書(払込取扱票④)に必要事項を記入し郵便局または信大生協新入生サポートセンターにてお支払ください。(振込の場合は**配達希望日の6日前までに**、お申し込みください。ご来店の場合は当日15:00までのお申し込みで、当日中に配達します。)ご希望のお届け日・時間帯にお届けします。

松本市内配達無料(松本市外への配送は別途ご相談ください)

配達期間 3月20日(土)～
4月4日(日)

配達時間帯

- ① 午前中
- ② 12:00～14:00
- ③ 14:00～16:00
- ④ 16:00～18:00



こまき寮に入寮される新入生および保護者の皆様へ 寝具リース(シーツ類クリーニング付)のご案内

信大生協では毎年こまき寮に入寮されるみなさまに入寮期間中(1年間)の寝具レンタルをご案内しています。4月より、こまき寮内の所定の場所へ月2回クリーニング済みのシーツ・カバーをお届けいたしますので、大きなシーツなどを洗濯・乾燥するスペースがない寮生活に於いて大変好評を頂いております。ご利用には事前のお申し込みが必要になりますので、お早めにお手続きいただけるようお願いいたします。

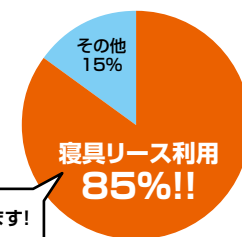
1年間リース代金 (運賃・諸費用・消費税 込み)

寝具リース マットレス付
1組 **20,500円** 1組 **24,000円**

敷布団は寮の部屋にあるベッドにあわせたサイズ(幅94cm×縦194cm)になっていますので、市販の布団(幅100cm×縦200～210cm)のように布団の端がせり上がりません。また、ベッドはこのベッドになっているので、やわらかい寝心地を好まれる方はマットレス付をおすすめします。

お渡し：入寮日3月31日(水)の10時～16時の間に、こまき寮2F食堂にてお渡しします。

寮より送付の新歓資料に同封の申込書にて **3/25 (木) までにお申し込みください。**



※2018年度実績



リース品
内容
羽毛掛布団(ダウン70%、フェザー30%、1.3kg相当)
綿敷布団、毛布、枕 各1枚
掛カバー・シーツ・枕カバー (月2回クリーニング)