



# 入学準備 Q&A

入学準備の概要をQ&A形式でご紹介いたします。

**お金**のこと  
**住まい**のこと  
**毎日の食事**のこと などなど

不安や疑問に  
お答えします!

## 住まい探し

**Q1** 信州のアパートや下宿等、どうやって探したらいい?

**A1** 「下宿・アパート情報誌」をご覧ください。



希望条件を明らかにし、情報誌の中から候補物件を選んで不動産屋(大家さん)に連絡してください。

(生協では空室情報等にはお答えできません)  
学生寮(こまくさ寮)のご利用については、大学資料をご覧ください。

## 引越の準備

**Q2** 引越はいつの時期がいいの? どうやって手配するの?

**A2** 3月の下旬をめぐらしてお引越すると余裕ができます。



可能なら入学式の1週間前からの準備がおすすめです。

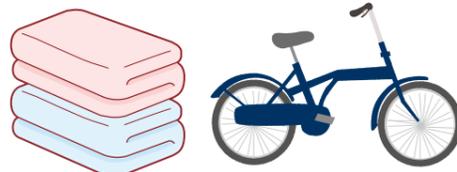
4/2~4は、大学講義履修案内の配布、生協組合員証交付、入学式と様々な行事があります。3月中にお引越しを済ませましょう。引越プランがありますのでぜひご利用ください。

※各地キャンパスへ進級される方用に9月末に各地版アパート情報誌を発行します。  
※GW中では早すぎて空室情報が不正確ですのでご注意ください。

## 生活用品の準備

**Q3** 生活用品は、どこでどんなものを準備すればいいの?

**A3** 新入生サポートセンターで布団、通学用自転車をお求めいただけます。



松本市は、冬の厳しい寒さや、坂が多く道路状況の悪さが特徴の地域です。信州大学生協では松本での生活に適した「寒冷地向け布団セット」と「松本仕様通学用自転車」の販売を行っていますので、ぜひ新入生サポートセンターでお求めください。実家の自転車は帰省した際の足として残しておくことをおすすめします。引越の際に一緒に持ってこようとする1万円以上も追加

料金がかかってしまうこともあります。一人暮らし用品(家電家具等)の準備には「新生活応援通販マガジン『Debut!』」をご活用ください。引越シーズンでも配送日を指定できるので大変便利です。

詳細は→P.9

## 教材の準備

**Q4** 学業に必要なものは何ですか? また、それはいつどこで購入できますか?

**A4** 教科書はもちろん、パソコン、大学用辞書などが必要です。新入生サポートセンターや生協各店舗で購入できます。生協では、教科書の割引販売を行っています。

生協の割引販売をご利用ください。

教科書は、生協が割引価格で販売いたします。どの授業を受けるか決めたら、教科書販売特設会場(旭会館3階)にてご購入ください。

詳細は→P.26

また、実習にむけて他人に対する賠償責任を保障する「学生賠償責任保険」に加入することをおすすめします。他人にけがを負わせた場合や、器物を壊してしまった場合に保障されます。2019年10月より自転車条例が施行され、賠償保険への加入が義務化されています。

生協加入のご案内および学生総合共済パンフレットをご確認ください。

パソコンは今や必須アイテムです。

ほとんどの学生が個人で使用しているパソコンを持っています。オンライン講義等の広がりを受け、これまで以上にパソコンの利用頻度が増えています。また、自宅と大学で持ち運んでパソコンを利用する学生が多いため、軽量でバッテリーが長持ちするノートパソコンは必需品です。学部からの推薦・推奨機種はP.18をご参照ください。

詳細は→P.18

辞書は、パソコン・スマホ・タブレットで使える電子書籍をおすすめしています。

詳細は→P.32



## インターネットの準備

**Q5** インターネットはどうしたらいいの?

**A5** 工事不要・学割価格のWiFiサービスをご紹介します。

インターネットは必要です

娯楽だけでなく、オンライン講義やレポートの調べ物など、大学生活にインターネットは欠かせません。生協ではWiFiサービスのご紹介や無線LANルーターの販売を行っています。手続き不要でインターネットに接続できる物件もありますので、ご契約の際にインターネット環境を不動産業者とご確認ください。

詳細は→P.24

## 食事のこと

**Q6** 食生活が心配、きちんと食べる良い方法は?

**A6** 生協の「学食パス」で学生食堂をご利用ください。

生協食堂はバランスのとれた食事を提供しています。

アパート暮らしでは自炊が基本になりますが、多くの学生は時間がなくなり、コンビニ弁当や簡単な食事ですませる傾向があります。信州大学生協の食堂では、朝食から夕食まで栄養バランスを考えたメニューを提案しております。また、食費の一部を現金ではなく、生協食堂でのみ使用できる電子マネーで渡すことによってきちんとした食事を取っていただける「学食パス」(食育システム)という仕組みもご利用いただけます。7割以上の新入生の方にご利用いただいています。

生協加入のご案内および学生総合共済パンフレットをご確認ください。

## 運転免許取得

**Q7** 自動車学校には、いつから通えばいい?

**A7** 運転免許は1年生での取得をおすすめしています。

運転免許は1年生のうち!

大学生活の中で、比較的時間を自由に使えるのは1年生の時期です。2年生以降になると勉強が忙しくなることはもちろん、サークル活動などで思うように時間が取れなくなります。運転免許は1年生で取得しましょう。信大生の10人に8人は1年生のうち取得しています。

詳細は→P.34



## 仲間づくり

**Q8** 見知らぬ街で友達を作るにはどうすればいい?

**A8** サークルや、生協主催の企画にご参加ください。

生協の学生委員会「あすみの」が主催して、友達づくりの企画を開催します。同封の「AZumino新入生歓迎号」をご参照ください。

また、学内では様々なサークルが新入生の勧誘を行っています。気になるサークルの説明会にどんどん参加して自分にあったサークルを見つけてください。もちろん、生協学生委員会「あすみの」でも新入生の皆さんの参加をお待ちしています。



# 生協・共済加入

## ■生協加入

ひとりの出資金がみんなのために使われます。  
 大学生協は信州大学の学生・教職員の協力で成り立っています。  
 信州大学生協は信州大学との業務委託契約により、信州大学における学生・教職員への福利厚生、教育・研究支援などの業務を行っている組織です。これらの業務は、生協を利用する組合員(学生・教職員)の皆さまからお預かりした出資金(1口1,000円 15口15,000円)により行われております。毎年、信大生の95%以上の方にご加入いただいております。趣旨をご理解いただき、ご加入いただきますようお願いいたします。  
 なお学生の皆さまには、加入時の出資金を15口15,000円をお願いしています(入学時にお預かりする出資金は、卒業時に変換しております)。



詳しくは「2022年度生協加入のご案内」をご確認ください。

信州大学生生活協同組合	
■組合員数(学生・教職員・その他)	15,715人
■供給高	約13.0億円
■出資金高	1億8,016万円
2021年2月現在	

**入学手続きとあわせて生協加入手続きをお願いします。**

生協は安心・安全な大学生活をサポートします。

**Point 1**

生協のお店・食堂は生協加入者が利用できます。

**Point 2**

生協の出資金は卒業時に返還されます。

**Point 3**

学生総合共済、学生賠償責任保険等に加入できます。

加入手続きは下記の期日までにお済ませください。

<p>学校推薦 総合型 合格の方</p> <p>2022 <b>2/28</b> 月 まで</p>	<p>一般前期 合格の方</p> <p>2022 <b>3/18</b> 金 まで</p>	<p>一般後期 合格の方</p> <p>2022 <b>3/29</b> 火 まで</p>
---	---	---

◎期日を過ぎてしまった場合、入学式までに組合員証の発行が間に合わないことがあります。  
 ◎教科書購入や食堂の利用など、開講までに組合員証がないと不便です。早めのお手続きにご協力ください。

# 生協利用でこんなにお得な4年間!! (一部抜粋)

<p><b>教科書代がお得</b> 教科書が<b>10%OFF!</b></p> <p>雑誌・コミックも10%OFFです</p> 	<p><b>バランスのよい食事を低価格で食べられます</b></p> <p>学食バスでラクラク会計&amp;栄養管理</p> 	<p><b>パン・おにぎり・文具日用品も生協価格</b></p> 
<p><b>生協のオリジナルパソコン</b> 4年間のサポート付き</p> <p>セットアップや学内ネットワークの使い方もサポートします</p> 	<p><b>自動車教習所も直接申し込むより安い!</b></p> <p>追加料金がかからない安心パックがお得</p> 	<p><b>学生総合共済/学生賠償責任保険/学生生活110番</b> などに加入できます</p> 
<p><b>合宿や卒業旅行、海外留学・旅行なども割引料金</b></p> <p>JRみどりの窓口があり帰省の際の切符も駅に行かずに購入できます</p> 	<p><b>公務員試験対策講座・TOEIC・資格スクールが組合員特別価格</b></p> <p>大学生協オリジナル公務員講座では毎年約100名の合格者を輩出しています</p> 	<p><b>卒業袴レンタル 卒業記念印鑑・アルバムもご提案</b></p> <p>卒業衣装は学内で着付・返却できます</p> 

大学生生活はやりたいことがたくさん! けどお金がかかります……  
**生協を上手に利用して、楽しくお得なキャンパスライフを送りましょう**

信州大学生生活協同組合の定款はHPをご覧ください。 <https://univcoop.jp/shinshu/>

## ■共済加入

生協加入とあわせて大学生活の安心への備えとして

**「学生総合共済」および「学生賠償責任保険」**などの保障制度への加入をおすすめしています



詳しく「は学生総合共済」のパンフレットをご覧ください。

加入手続きは「加入Webサイト」からお願いします



1 入学準備

2 生活の準備

3 学びの準備

4 資格取得

1 入学準備

2 生活の準備

3 学びの準備

4 資格取得