

電子版追加項目

-目次-

暮らしのページ	p.71~78
おすすめランキング	p.79~80
埼大生のリアル	p.81~87
運転免許について	p.88~89
履修の例・埼大生の1日		
一 教養学部	p.90~92
一 経済学部	p.93~95
一 教育学部	p.96~98
一 理学部	p.99~102
一 工学部	p.103~106
資格について	p.107
留学について	p.108
メモ	p.109
アンケートのお願い	p.110



暮らしのページ

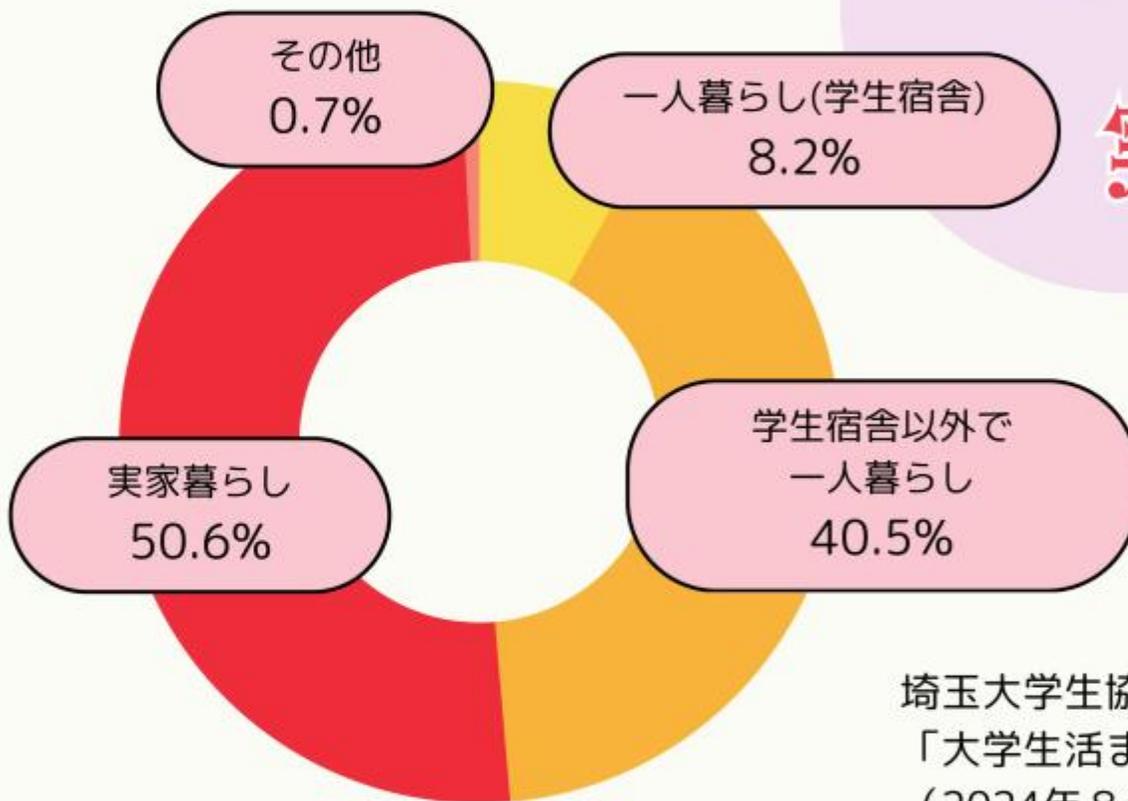
新入生の皆さん、合格おめでとうございます！
春から始まる新生活に心が躍ると同時に、不安もあると思います。
これからのページでは、先輩たちの日常生活についてご紹介します。
少しでも参考になれば幸いです。

埼玉大学生って

一人暮らし？

or

実家暮らし？



埼玉大学生協主催
「大学生活まるごとアンケート」より
(2024年8月1日時点) (回答者：257名)

一人暮らしと実家暮らし、半々くらいですね♪
中には、「親戚の家から通っている」などの回答もありました。
埼玉大学には、関東を中心に、日本各地から学生が集まっています！
留学生も多くいるので、生活スタイルは様々なものになっています。

それぞれの暮らしについて見ていきましょう！



実家暮らしのメリット

一人暮らしにも憧れるけれど、実家暮らしも悪くない！

①家事の分担

家族で生活するので、一人暮らしの人と比べると家事の負担は少ないです。家族と協力するのがポイント！できるだけ積極的に家事ができると自立にも繋がりますね。



②通学時間 = 自由時間

一人暮らしの人と比べて通学時間は長いことがほとんどです。その時間を何に使うかは自分次第！寝る、ゲームをする、課題をする、音楽を聴く、読書などなど自分がやりたいこと、やらなければならないことに時間を使いましょう！



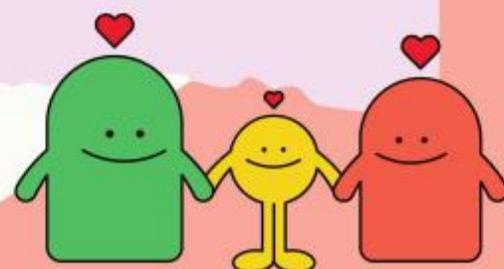
③定期圏内なら移動が楽

電車、バスなどの公共交通機関を使う人は、多くが定期券を購入します。定期券を購入すると定期圏内の移動費がかからないので、様々な場所に行きやすいかもしれません！



④安心感

「家に家族がいる」ということは、大きな安心に繋がります。特に、大学生になって生活がガラッと変化しますが、私生活は慣れた環境で安心です。家族とずっと一緒にいると少し鬱陶しいこともあります。困ったら助け合えるのも良いことです♪



実家暮らしのQ&A

もちろん、時間の使い方は一人暮らしの人とは異なります！
他にも気になるアレコレは見逃せない！！

①通学時間は？

実家暮らしの埼大生の通学時間は、**片道約30分～2時間**です。電車とバスを使う人が多く、その間は自由時間です！（前ページ参照）
2時間を超えると一人暮らしをする人が多い印象があります。



②バイトはどこで何をする？

実家暮らしの人は、大学の近くより**実家の近くでバイトをする人が多い**です。職種は塾講師や家庭教師などの教育系から飲食、コンビニなど様々。自分がやりたいこと、伸ばしたいスキルなどを考えて選ぶことが良いですね！
詳しくは「アルバイトについて」のページを確認してみよう！



おまけ

実家暮らしで
良かった！



実家暮らしの埼大生が、「実家暮らしで良かった！」と思ったことは？

- 疲れて帰宅したとき、家族が
- 作ってくれた美味しいごはん
- が沁みる～

- 急に体調を崩したとき、
- 身体面でも精神面でも
- 家族に支えられる。

- 家賃や光熱費などを
- 気にしなくても大丈夫！

- 大学のこと、日常生活のこと、
- 何でも困ったことをすぐに
- 相談しやすい！

一人暮らしのメリット

一人暮らしをしなくても通学できる距離に実家がありながら、一人暮らしを選ぶ人もいます。

①自由に生活できる！

一人暮らしではスケジュールを比較的自由に組むことができます。自分の好きなことに注げる時間が増えますね！
友達を家に呼ぶ、一人の時間を増やすなど、できることの幅も広がります。

'Free!'

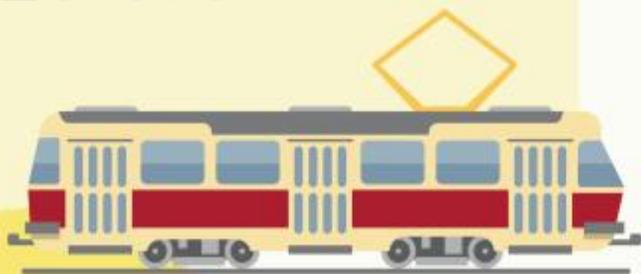
②自立のきっかけに！

一人暮らしでは自分で家事、経済面をはじめとし、様々なことを「自分で」管理する必要があります。また、スケジュールを自分で組むことも自立への第一歩になりますね！



③住む場所を選べる！

自分で物件を選べるため、大学や駅、スーパーやアルバイトなど、様々なことを考慮して気に入った場所に住むことができます。大学から徒歩10分くらいの場所に住む学生もいますよ！



④自分好みの部屋作り♪

家具の配置、小物、カーテンの色など、ある程度は自分の好みで部屋をデザインすることができます。自分が安心できる環境？わくわくする環境？趣味全開の環境？あなたはどんな部屋にしますか？



一人暮らしのQ&A

一人暮らしって実際どうなの？
一人暮らしって予想以上に大変なのかな……。

①経済状況は？

毎月光熱費がかかり、**1万円**前後かかります。その他食費、交通費、交際費、趣味など出費の内訳は色々です。

アルバイトや仕送りを駆使してやりくりするためにも、家計簿（アプリでも！）の利用はオススメです。



②自炊はする？

人によりますが、自炊する人が多い印象です。買い物に行くのが大変だったり、最初は慣れなくて困ってしまったりもしますが、続けると楽しさに気付くことも？

自炊の方が**出費を抑えられる**こともあります。



③掃除の頻度は？

毎日軽くする人もいれば、忙しさ故に2か月くらい掃除できない……ということも。日中なら掃除機をかけ、夜遅くなったらモップがけなど、自分なりにルールを決めている人もいます。**自分が気になった時に**するのがストレスも無く良いかもしれませんね！



④寂しくない？

人によります。一人でいる時間が長いと耐えられない人もいれば、最初は少し寂しくても自由な時間が増えて制限も減り、楽しい！という人もいます。

自分なりに時間の使い方や趣味を見つけていると良いですね♪

サークルに入り、知り合いを増やすのもオススメです！

サークルのページ（p.40-42）も要チェック！

（本誌にも掲載しています！）

寮暮らしのメリット

埼玉大学には学生寮もあります！
お得なこともたくさんあるので、見逃せない！！

①大学まで徒歩5分！

寮から大学の敷地内（寮から一番近い西門）までは徒歩5分くらいで行くことができます。全学講義棟1号館までは約10分かかるので、講義の前は余裕をもって行動すると良いですね。



②家賃が安い！

寮の家賃は1ヶ月あたり22,900円（2024年12月1日現在）です。寮ではない場所で一人暮らしをするとは3万円以上は家賃がかかることが多いので、周りのアパートなどと比較すると優しい価格設定になっています。



③セキュリティも安心！

寮の入り口にはオートロックが設置されているので、鍵がなければ（＝基本的に住人でなければ）入れないようになっています。監視カメラや警備員の巡回など、セキュリティ面は安心できます！



④人間関係も……

入居できるのは、基本的に埼玉大学の学部1、2年生のみです。隣人は同級生をはじめとする同世代がほとんど。困ったときに助け合える仲になれるかもしれませんね。また、壁が厚いので騒音問題が起こりにくい、などご近所付き合いでありがちなトラブルも避けやすいです♪



寮暮らしのQ&A

寮のルールや間取りや経済的な事情も……。気になるアレコレ、お答えします！

①経済状況は？

仕送りをしてもらおう人もいれば、家賃以外は自分で払う！という人もいます。

生活費は家賃を除くと5~7万円（水道代、光熱費込み）くらいで、仕送りも毎月ではなく数ヶ月分まとめてもらって自己管理、という人もいます。



②バイトはどこで何をする？

学校近くや埼大通りの飲食店や学校周辺で塾講師をする人がいます。大学生協や大学の留学・国際交流課で行っているイベントの企画運営など、大学でアルバイトを募集していることもあるので見逃さない！

クラシックバレエを教える仕事など、自分の特技に合う仕事が見つかることも……？

③自炊はしますか？

基本的に自炊をしつつ、忙しいときはコンビニやスーパーで購入、という人が多いです。寮以外で一人暮らしをする人とあまり違いはありません。

しかし、作業スペースが狭いということ、IHコンロが1口設置されているので、ストレスにはならないレベルという人もいますが、自炊には工夫が必要です。



- ・まな板をシンクに被せるように置き、作業スペースにする
- ・レンジ調理グッズを活用する
- ・可動式のラック使い、台になっている部分も作業スペースとして使う

④ネット環境は？

Wi-Fiは基本的に自分で契約します。寮からの紹介もあるので、紹介されたWi-Fiを契約する学生もいますよ！もし忘れてしまって、契約をしないとスマートフォンの通信費が跳ね上がったり、家でパソコンが使えず課題が進まなかったりする可能性があります！要注意！



※掲載している情報は、2024年12月1日現在のものです。最新の情報は埼玉大学の公式ホームページを必ずご確認ください。

一人暮らしで必要なもの

実際に一人暮らしをする大学生から、一人暮らしをする上で必要な物&あると良い物をお伝えします！目指すはQOLの向上！！

○延長コード

コンセントが遠く、机でパソコンを使おうと思っていたのに充電ができない、コンセントが少なくて不便、ということも。引っ越し前に1本は準備しておく、何かあっても安心です♪

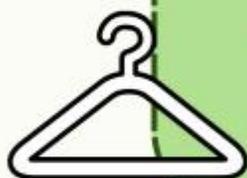


○レンジで使える調理器具

実家暮らしと異なり、台所が狭かったり、同時に何品も作るのが難しかったり……。電子レンジでパスタを茹でられる道具、ラップの代わりになるシート、お米を炊くことができるものなど、安く購入できるものもあるので準備すると良いでしょう。埼玉周辺のお店も要チェック！

○多めのハンガー & 室内用の洗濯物干し

一人暮らしでは洗濯を毎日するとは限らないので、一気に洗濯してハンガーが足りない、ということがあります。雨の日でも使えるので、室内用の洗濯物干しも便利です♪



○インスタント食品

疲れて帰ってもすぐに食べられるものがあるのは嬉しいです。スープ、カレー、パスタソース、インスタントラーメンなど、ある程度の数を用意しておく、忙しいときも、災害時にも安心できます。

○防災グッズ

一人暮らしで忘れがちなのが、防災グッズです。食料、水、現金は必須です。市販の防災グッズや防災セットも確認してみると良いですね。



埼大生のおすすめあれこれ！

おすすめ ランキング

※埼玉大学生協学生委員を対象に実施したアンケートより

1

おすすめの学食メニュー

- 1 担々麺
- 2 カレーライス
- 3 鮭丼、パンプキンサラダ

時期によって
メニューが
変わるので、
様々なごはんを
楽しめます♪

※学食メニューは期間限定のものや変更がございます。

2

おすすめの勉強場所

- 1 図書館
- 2 各学部棟の自習スペース
- 3 家

図書館には
話しながら勉強できる
スペースもあるので、
話し合いにおすすめ！

3

おすすめのメリンちゃんグッズ

- 1 ぬいぐるみ
- 2 クリアファイル
- 3 メリン水

メリンちゃんグッズを
持っている埼大生は
たくさんいます♡

※メリンちゃんグッズはお品切れの場合がございます。

4

おすすめの旅行場所



北海道



箱根、大阪



東京

長期休暇中など、
ゆっくり旅行を
楽しめるときに
行ってみたいですね！

5

おすすめのパン



ジャンボドーナツ



めろりんパン



メロンパン

生協第2食品部の
パンは焼きたてで、
どれもとても
おいしいです♪

※パンは期間限定のものや変更がございます。

6

おすすめの勉強アプリ



すごい時間割



TimeTree



Studyplus

アプリを活用して、
勉強効率をアップ
させましょう！



ぜひ参考にしてみてください！



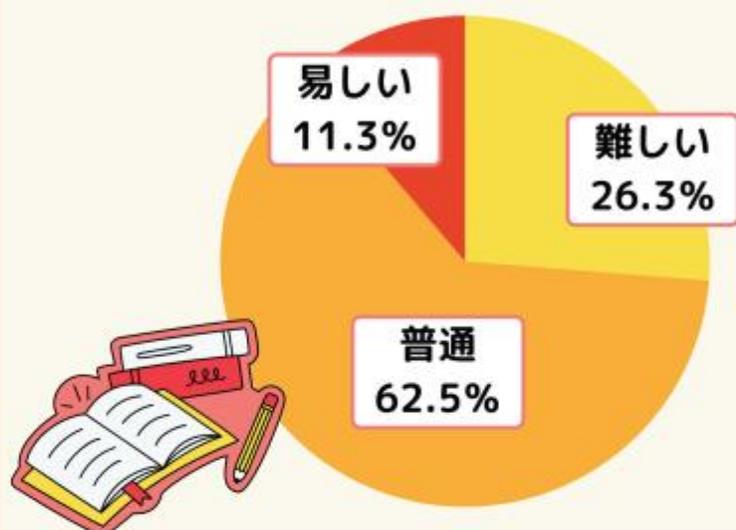
埼大生のリアル



埼大生のリアルな声をお届けします！
少しでも参考になれば嬉しいです。

※埼玉大学生協学生委員を対象としたアンケートより

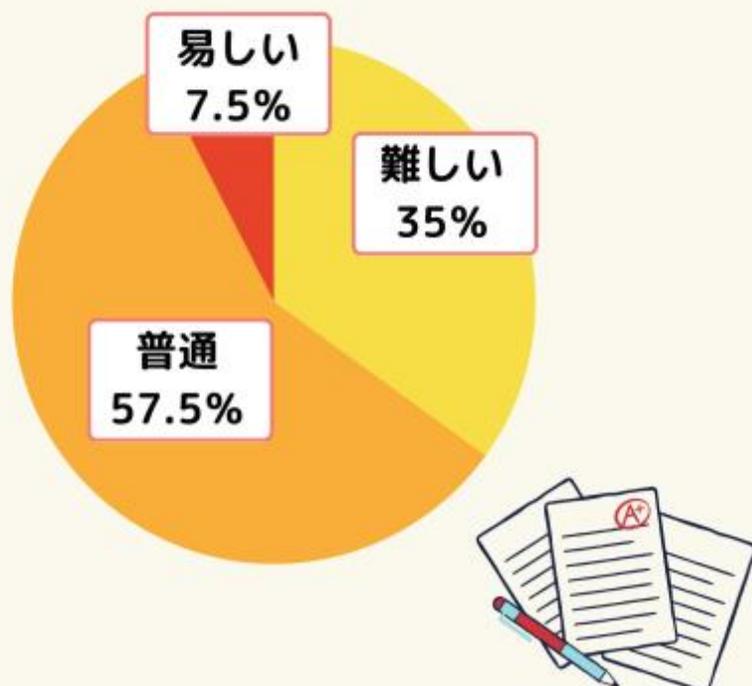
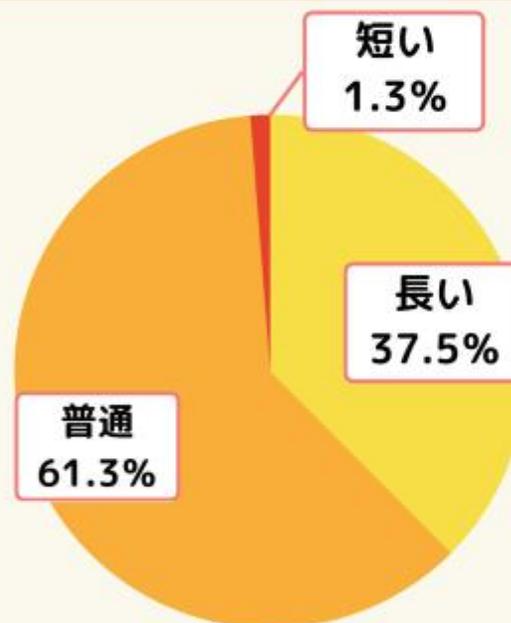
Q1：自分の学部の授業は どれくらい難しい？



必修科目でも高校の復習から始まる授業が多いです。必要以上に気負う必要はありません！
担当の先生によって同じ講義内容でも異なる形式で講義を行うことがあるので、シラバスは要チェック！

Q2：1コマの講義は平均すると 長い？短い？

1コマ90分って高校時代の倍だよ、耐えられるのかな……と思っている皆さん、安心してください。徐々に慣れてきますよ♪
自分の興味があることを扱う講義なら、短く感じることも？

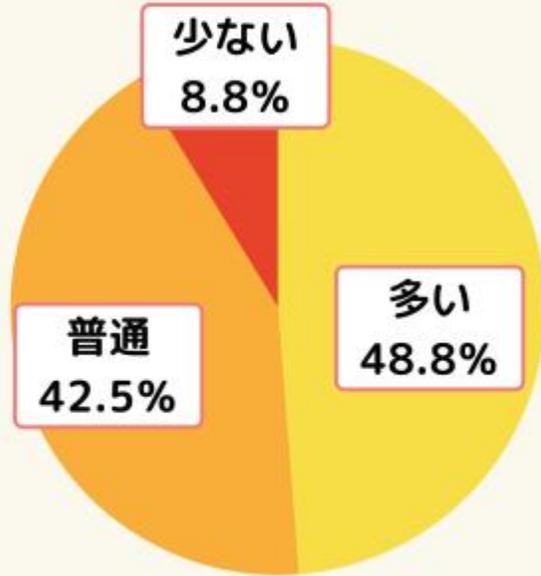


Q3：テストの難易度は？

テストと言っても先生によってやり方はかなり異なります。持ち込み可能かどうか、論述式か選択問題かなどなど、シラバスに条件が明記されている授業もあります！**シラバスの確認は必須です。**どのテストでも共通しているのは、ちゃんと勉強していれば大丈夫！ということです♪

※稀に極端に難しいor簡単なものもあります。ご注意ください。

Q4：課題の量は多い？少ない？

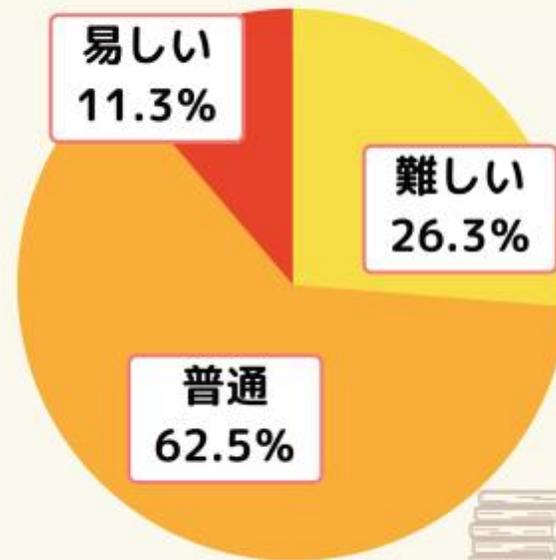


思っていたよりも課題が多くて「大学生ってもっと自由だと思ってた(泣)」という人もちらほら。

学部や講義、時期によって、課題の量はかなり変わります。一見少なそうでも、時間がかかるものも。

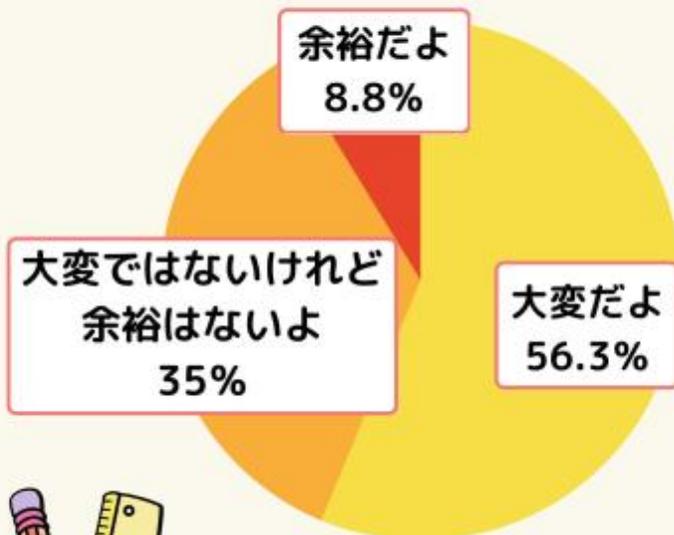
Q5：課題の難易度は？

講義の予習から復習まで、様々な課題が出されます。
課題の締め切りも講義によって異なるので、優先順位をつけて計画的に取り組む必要があります。



Q6：レポートの作成は大変？

学部を問わず、何らかの講義でレポートを書く必要があります。
講義によって内容や字数は変わりますが、参考文献を集めたり、自分で調査をしたりと、レポートを「書く」以外にも時間がかかることがあります。



Q7：友達の作りやすさは？

なかなかつくれなかったよ
25%

簡単につくれたよ
75%



同じ学科や部活動、サークルの人とだけではなく、同じ講義をとっている人と仲良くなることも！
今は不安かもしれませんが大丈夫。

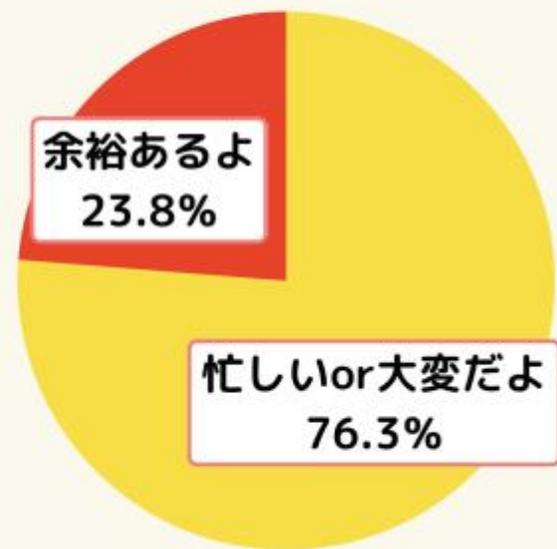
それでも不安なあなたは、「友達の作り方」(p.56-57)もチェック！

Q8：大学生活、ぶっちゃん忙しい？

授業、課題、部活動やサークル、アルバイト、イベントなどなど、充実した大学生活を送っている埼大生が多いようです！時期によって忙しさが変わる人が多い印象です。むつめ祭前は特に忙しい人が多いようです。

余裕あるよ
23.8%

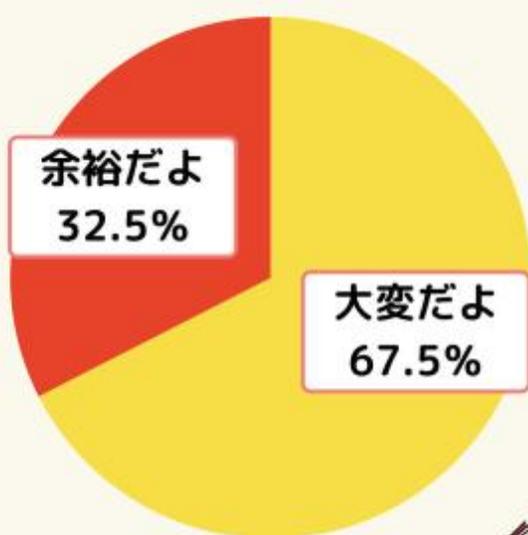
忙しいor大変だよ
76.3%



Q9：アルバイトは忙しい？

余裕だよ
32.5%

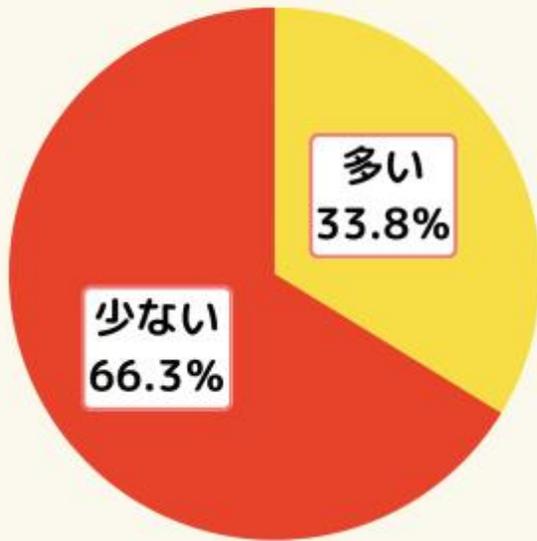
大変だよ
67.5%



勉強に支障がない範囲でシフトを組むことをオススメします。
特に入学直後、大学生活に慣れるまではあまりシフトを入れすぎない方が余裕をもって新生活を過ごせます。

詳しくは「アルバイト事情」(p.43-46)を確認！

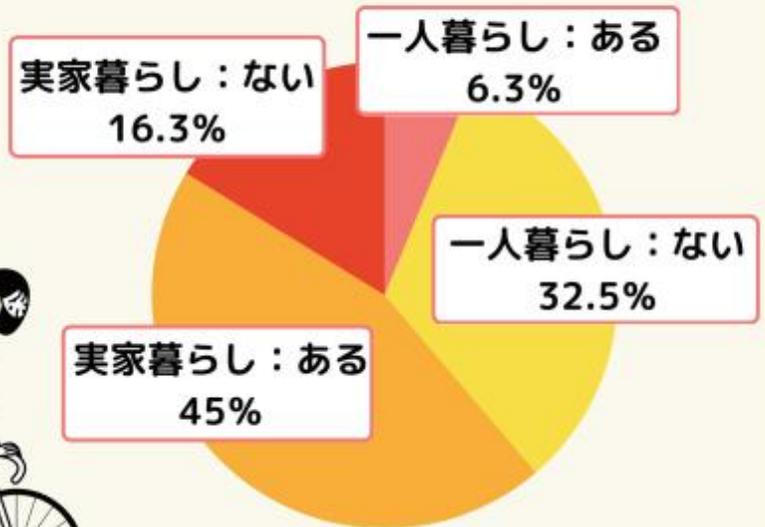
Q10：アルバイトの頻度は？



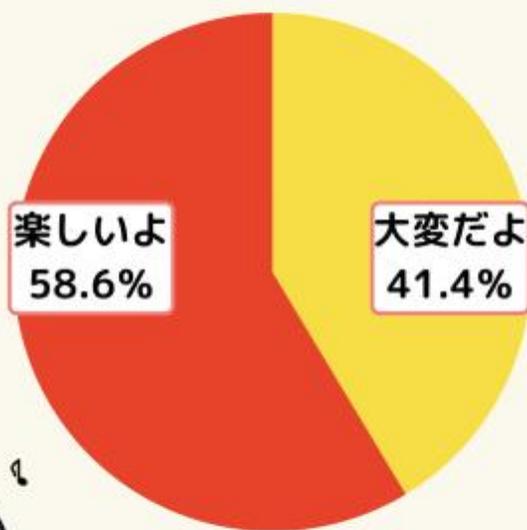
アルバイトのシフトを入れたいけれど、講義との兼ね合いでなかなか入れられない、という人もいます。課題が多すぎてキャパが足りない……ということもあるので、自分で調整できると良いですね。

Q11：通学の負担はある？

実家暮らしの人の中には、片道2時間以上かけて通学する人もいます。一人暮らしだと朝起きるのが一番の課題、という人も？詳しくは「通学事情」(p.47)を参照してください！



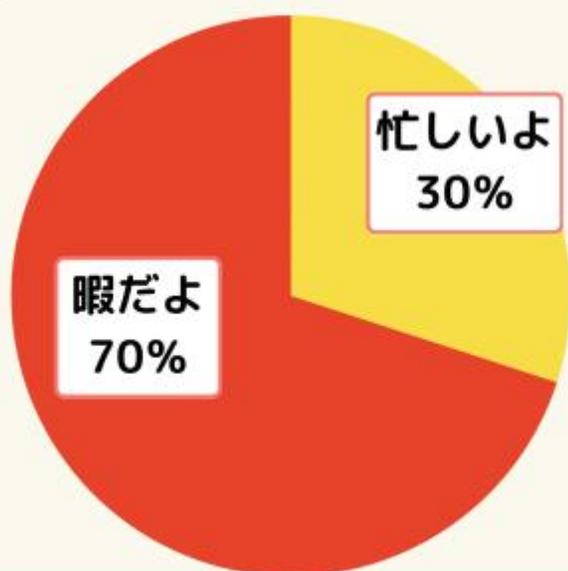
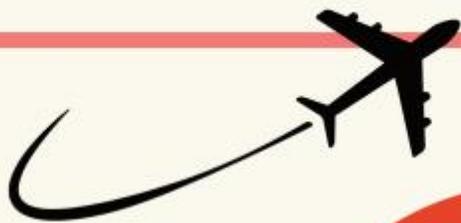
Q12：一人暮らしって大変？



自分の時間が増えて自由だと感じる人もいれば、実家暮らしの間は経験が少なかった家事と大学生活の両立に苦戦する人もいます。少しずつ慣れていき、サークル活動や趣味などを楽しむ余裕ができますよ。

詳しくは電子版「暮らしの情報」(p.71-78)をチェック！



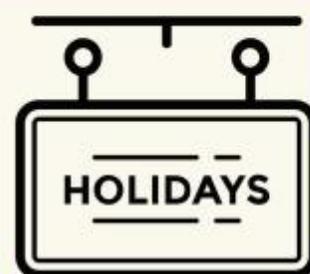
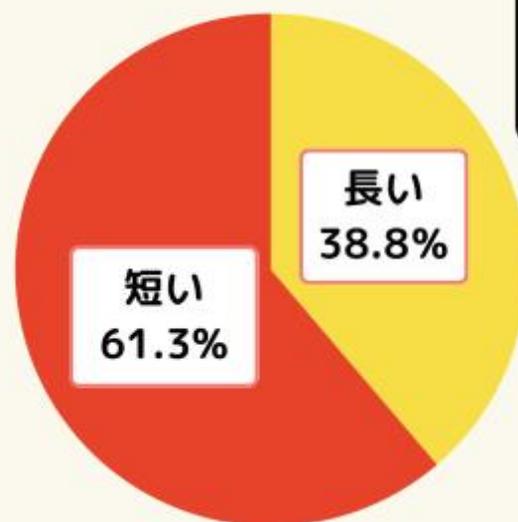


Q13：長期休暇って忙しい？

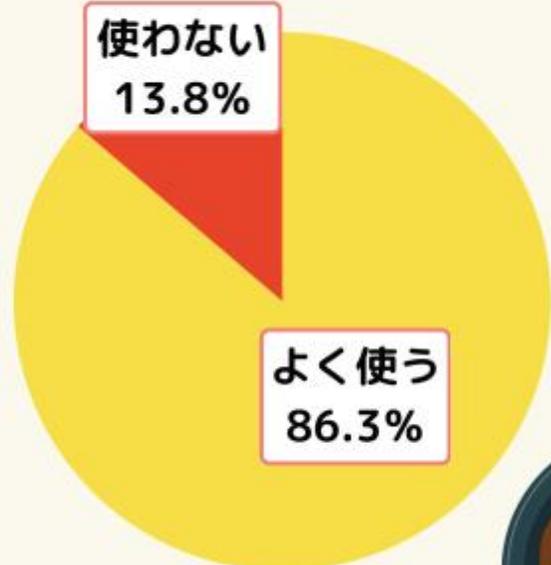
講義が全くないことが多く、自由な時間が増える人もいれば、塾講師のアルバイトをしていて夏期講習が……！と忙しくなる学生もいます。もちろん、サークルの活動が盛んになることもありますよ♪

Q14：長期休暇は長い？短い？

高校までと比較すると、長期休暇は長くなります。好きなことに挑戦したり、アルバイトを増やしたり、のんびりと過ごしたり……自分で自由に使える時間がほとんど！

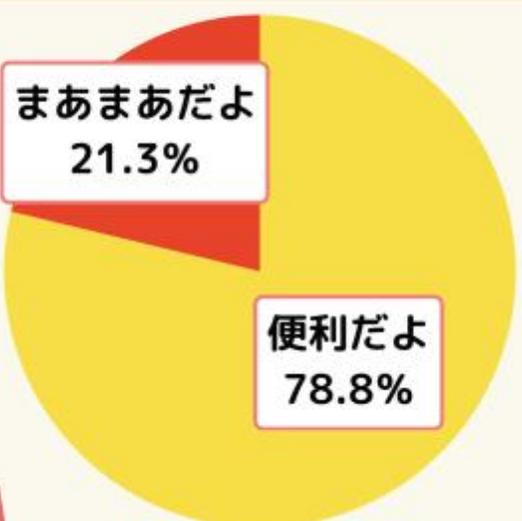


使わない
13.8%



Q15：食堂、よく使う？

昼食はもちろん、第1食堂では夕食も提供しているので、多くの方がよく利用します。お昼時は人が多くて席が無い、ということもあるので要注意！家からお弁当を持参したり、コンビニや大学周辺のお店で食事をしたりする人もいます。

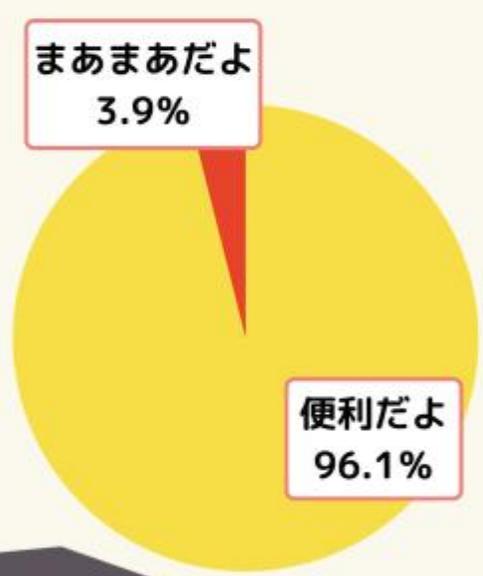
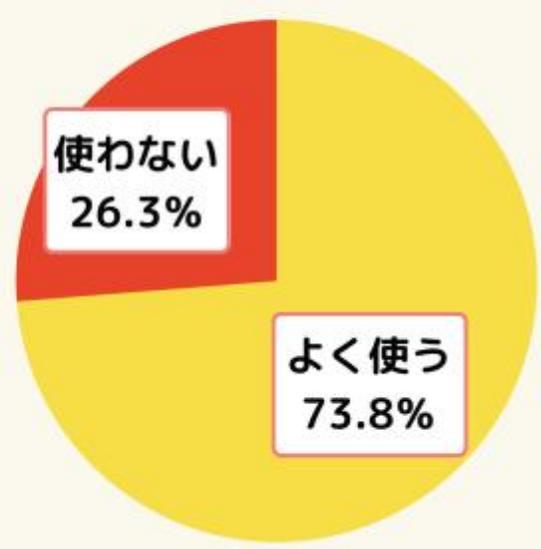


Q16：食堂は使いやすい？

手ごろな価格で温かく美味しいご飯が食べられるのはとてもありがたいです。自分で何を食べるか決められるので、量も値段も自分次第！
空きコマには友達とおしゃべりや課題をすることも！

Q17：図書館、よく使う？

課題のために利用したり、サークルや団体が話し合いをするために利用したりと、様々な目的で利用されます。
雑誌や論文も揃っているのので、探している参考文献も見つかるかも？

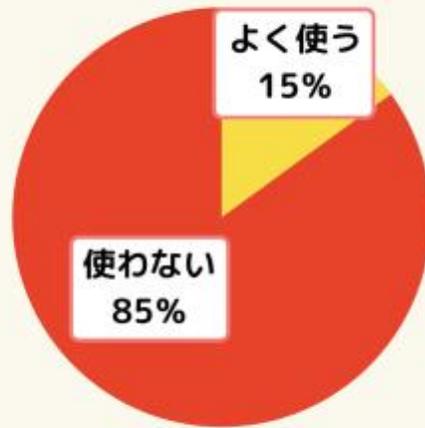


Q18：図書館は使いやすい？

専門書がたくさん置いてあり、会話OKの場所もあるので、テスト前や課題で行き詰まったときに友達と勉強している人が多いです！
コンセントもあるので、パソコンやタブレットなどの学習機器の充電をしながら勉強する人もいますよ。

Q19：サークル会館、よく使う？

主に音楽系のサークルが中心に使っている印象があります。新歓でライブをやっていることもありますよ♪

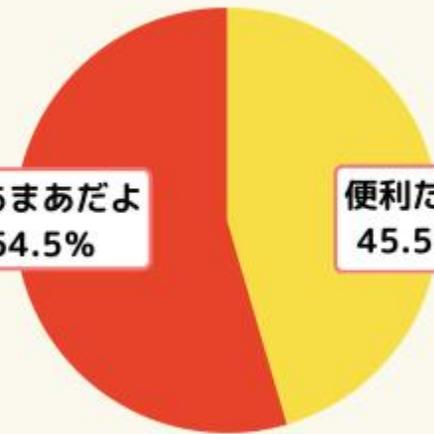


Q20：サークル会館は使いやすい？

Wi-Fiが設置されたり、暖房器具はないけれど冬でも比較的暖かかったりと、近年使いやすくなってきました！音楽系のサークルはもちろん、演劇系のサークルでも使われるようです。

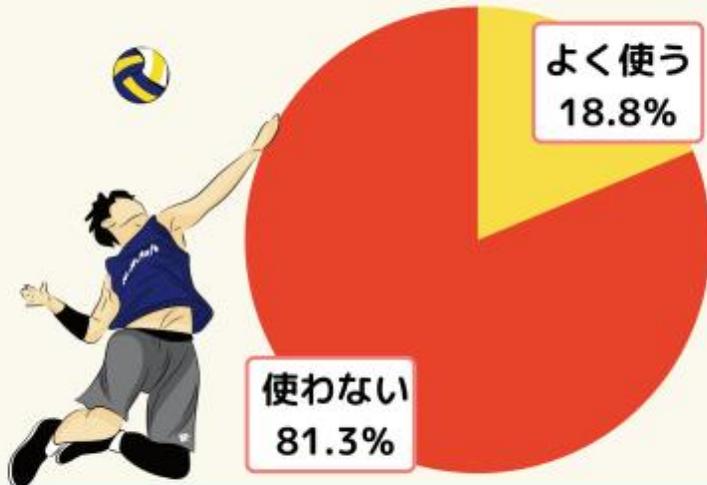
まあまあだよ 54.5%

便利だよ 45.5%



Q21：体育館、よく使う？

運動系のサークルや、体育の講義で使うことがほとんどです。体育はグラウンドで行う種目もあるので、実際には使ったことがない、という人もいます。

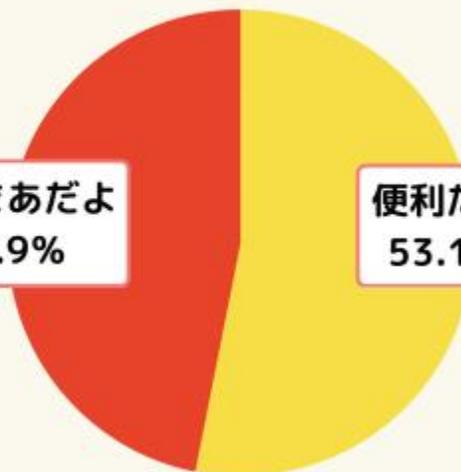


Q22：体育館は使いやすい？

総合体育館の中は、いくつかの部屋に分かれていますので、目的に応じて使い分けられています。体育の講義、サークルだけでなく、むつめ祭でも大活躍！！

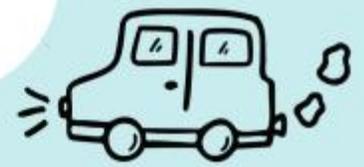
まあまあだよ 46.9%

便利だよ 53.1%



どうでしたか？実際に入学したら異なった印象があるかもしれませんが、少しでも参考になったのなら幸いです♪ 楽しい学生生活を！

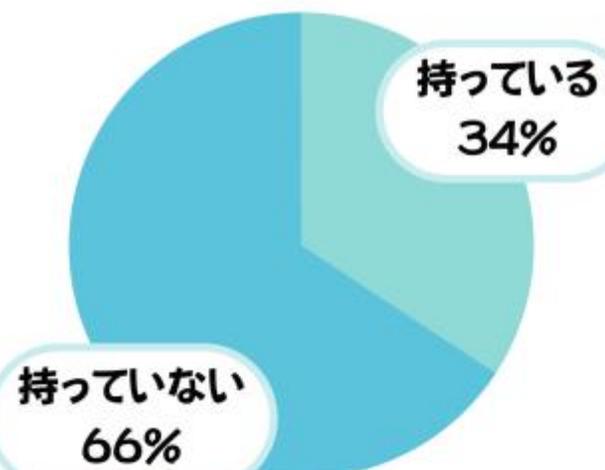
運転免許について



運転免許を 持っていますか？



免許を持っている人は**3人に1人**でした。
運転する機会のある**実家暮らし**の人が
多く持っている印象です。

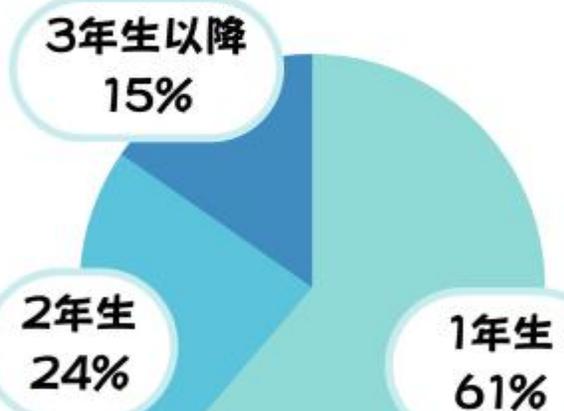


免許を いつ取得しましたか？

免許を取った学年

免許を持っている人のほとんどが**2年生**までに
取っています。また、**半分以上の人が1年生**の時
に取っています。

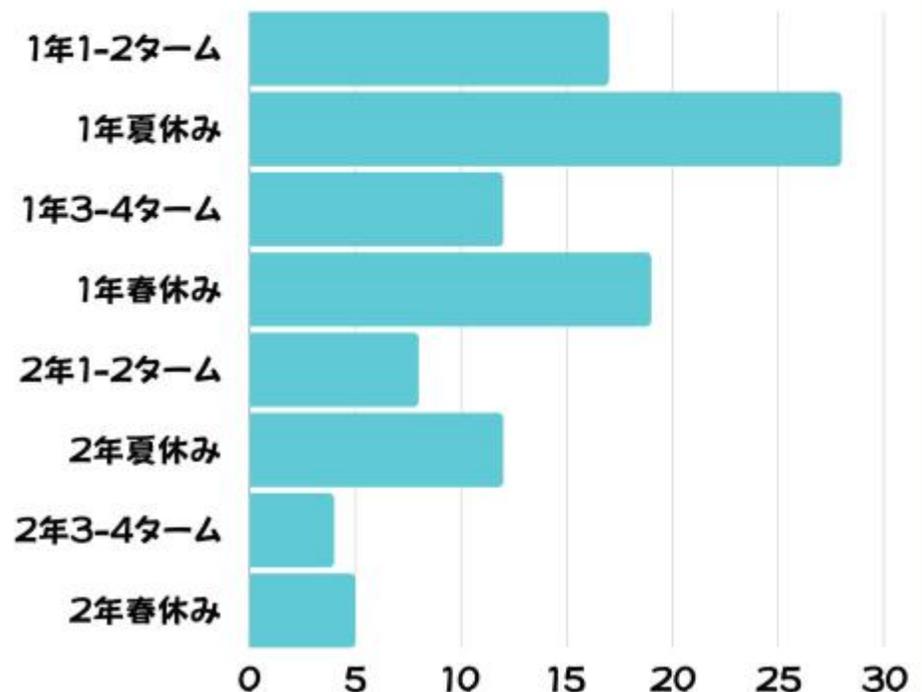
時間に余裕のある時に取っておく人が多いようです。



免許を取った時期

長期休みを利用している人が多い
ようです。

特に**1年生の夏休み**が多い結果
となりましたが、夏休みまでの
期間に取ってしまう人も多いよ
うです。



どこで

教習所の申し込みをしましたか？



教習所に行って直接申し込む人が多いようです。大学生協には**埼大生プラン**があり、近隣の教習所をお得に利用できます！詳しくは第2食堂2階トラベルカウンターまで！



～免許を取得した埼大生87人中～

インターネット
10人

お得★

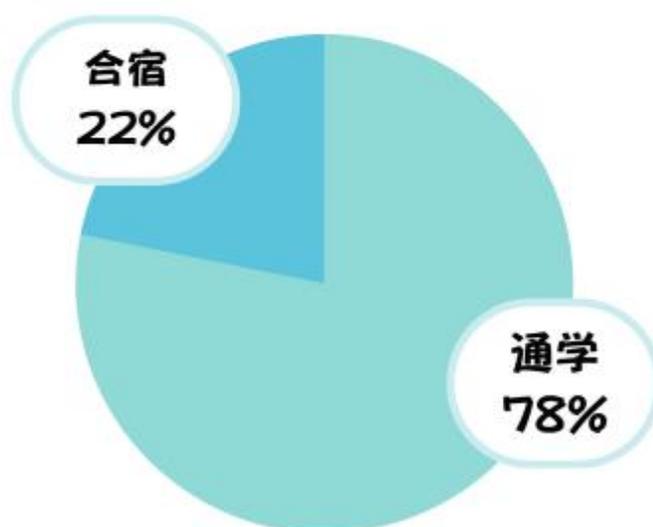
大学生協
32人

教習所で直接
45人

教習所の形態は？

全体の4分の3の人が**通学**で免許を取っています。大学の無い日や授業後に通っているようです。

大学の**近くの教習所**や**実家近くの教習所**に行く人が多いです。



運転免許は今後の人生にも役立つ資格です！

あなたもぜひ大学生の間にとってみてはいかがでしょうか。

生協へのご相談で教習所がオトクに利用できちゃうかも……!?



＼ 電子版限定！ /

○ 教養学部 の 履修 ～ 資格編 ～

教養学部で取得できる資格って？

教育職員免許状（教免）

- ・ 中学校教諭 1種免許状（国語、社会、英語）
- ・ 高等学校教諭 1種免許状（国語、地理歴史、公民、英語）

学芸員資格

日本語教育

- ・ 日本語教育プログラムの修了証

各資格ごとにガイダンスが行われるため、
資格取得を考えている方は必ず参加しましょう！

○ 教免 ※青色が教職に必要な講義（2023年度 1年後期のもの）

月	火	水	木	金
中国語Ⅰa (文法)		中国語Ⅰa (運用)		地理学概説
ジェンダー論 入門	英語Ⅰ (GES)	ジェンダー論 入門		地理学概説
教育学概説B (制度)		スポーツ実技b (後期分)		教育心理学 概説
			Introduction to Japanese Culture (AL2)	
			日本語学概説B	

青色の科目は教員免許状を取得するためには必修ですが、卒業要件には含まれないものもあるため、卒業に必要な講義との兼ね合いに注意！（隔年開講の講義あり）

○学芸員 ※青色が学芸員に必要な講義(2023年度 1年生後期のもの)

月	火	水	木	金
韓国語Ia (文法)		韓国語Ia (運用)	日本・アジア 文化論	健康科学
博物館情報・ メディア論	英語I (GES)	AL1 日本語研究入門	社会教育学概論	健康科学
芸術論史概説A	哲学史I			
	博物館展示論	韓国文化概説A		
博物館経営論	開発援助に おける環境	哲学芸術学入門		

学芸員の資格取得に必要な講義も、教員免許の取得と同様、卒業単位には含まれないものがあります。

夏期補習に、学芸員資格に必要な講義が開講される場合も！

○日本語教育プログラム (2024年度 2年生前期のもの)

※青色が日本語教育プログラムに必要な講義

月	火	水	木	金
				中国語IIa
英語I (GES)		中国近現代 文化論I	中国古典研究法	日本語学 研究法
考古人類学	歴史学研究法B	中国近現代 特殊講義I	詩歌から考える 日本語表現	
		日本語教育学 特殊講義I	日本語教育学 演習IV	
日本文学概説A		韓国文化研究法		

教養学部の専門科目を受講することによって、卒業単位を満たしつつ日本語教育プログラムとの両立が可能です。

ただし、専修によって異なるため、入学時に配られる冊子で再度確認しましょう！

埼大生の1日

～教養学部編～

Profile

2年生

哲学歴史専修課程
歴史学専攻

一人暮らし

通学時間：10分

電子版

- 06:30 起床
早起きは健康になれた気がして好きです。
- 07:40 登校
コンビニでコーヒーを購入します。
- 08:00 朝食
生協で100円朝食を開催している時期は友達と行くのが朝一番の楽しみです。
- 09:00 1限（教育方法・課程論）
- 10:40 2限（中国古典文化概説B）
他専修の授業ですが、書誌学はとても興味深いです！
- 12:10 昼食
よく学食で食べます。
おいしいメニューがいっぱいです。
- 13:00 3限（日本近現代文学史）
- 14:40 4限（史料学実習B）
- 16:10 5限（史料学実習B）
- 18:00 帰宅
学校帰りにスーパーで買い出しをすることもあります。
- 19:00 夕食
残り物がある日は、もっと早めに夕食をとることが出来ます！
- 20:00 自由時間・家事・課題
レポートをまとめたり、最近では民族誌に関する本を読んだりしています。
- 24:00 就寝
最近ではメイクも落とさず、コンタクトもつけっぱなしで寝落ちしてしまうことが多発！
気を付けましょう！



＼ 電子版限定！ ／

○ 経済学部の履修



～メジャーについて～

・ 経済分析メジャー

「GDPとはどういう概念か」、「お金は経済においてどのような役割を果たすのか」などというような問題を、自分の頭で考えます。

・ 国際ビジネスと

社会発展メジャー

「日本企業にとって海外での活動がなぜ必要なのか」、「多国籍企業が世界の経済に与えるメリットとデメリット」などというような問題に、自ら取り組みます。

・ 経営イノベーションメジャー

「ものごとを戦略的に思考するとはどういうことか」、「ものづくり日本はグローバル社会の中で生きていけるのか」などというような問題を、自分の力で考えます。

・ 法と公共政策メジャー

「日本国憲法の改正問題をどのように考えるべきか」、「個人や企業の財産、商取引や契約などで直面する法律上の問題にどのように対処すべきか」などというような問題に取り組みます。

※詳細は埼玉大学ホームページをご確認ください。

～GTP(グローバル・タレント・プログラム)について～

グローバルに活躍したい人は必見！

1年次から英語ワークショップやゼミに参加することに加え、1年次夏休みに海外短期語学研修（または国内でのプログラム参加）、2～3年次に1年または半年の交換留学を経験し、4年次には卒業プロジェクトとして英語で卒業論文を作成します。

[詳しくはこちらのサイトでチェック！](#)



詳しい情報は「留学について」(p.110)のページでも紹介しています！
興味がある人は要チェック！



＼ 電子版限定！ /

○ 経済学部 の 時間割例 ～ 2 年生 ～

課外講座について

公務員講座

埼玉大学生協、専門学校、大学が協同して学内公務員試験対策講座が主に3年生を対象として実施されています！

簿記講座

会計士、税理士等の資格取得の準備、その他会計関係基礎能力向上のため、学内日商簿記検定試験2級対策講座が主に1年生を対象として実施されています！

経済学科
経営イノベーションメジャー
2年生 2023年度入学

演習はゼミ
です！

経済学科
法と公共政策メジャー
2年生 2023年度入学

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	①社会 保障論	①国際 経済論	①計量 経済学 ②商法総 則・商行為 法	①Introduc tion to Business Studies		①行政学	②経済学 史		
英語II (AES)	①社会 保障論	①国際 経済論	①計量 経済学 ②商法総 則・商行為 法	①Introduc tion to Business Studies	英語II (AES)	①行政学	②経済学 史		
	②マーケ ティング 論		②マーケテ ィング論		自然災害 と 防災教育	②民法 総則		②民法総則	国際法学 入門
②生産 管理論	①演習I ②演習II	①西洋 経済史	①経営 財務論	②物権法		①行政法 ②政治史		①演習I ②Introduc tion to Public Policies	①労働 経済論 ②物権法
②生産 管理論	①演習I ②演習II	①西洋 経済史	①経営 財務論	②物権法		①行政法 ②政治史		①演習I ②Introduc tion to Public Policies	①労働 経済論 ②物権法

色付きの科目は必修、各メジャーの選択必修を①、②は前期の第1ターム、第2タームを示しています。

※第2タームに「商法総則・商行為法」がオンデマンドで開講されました。

※2024年度入学生以降は「経営財務論」が「コーポレートファイナンス」として開講される予定です。

※2024年度の授業であり、科目名・カリキュラムは変更される場合があります。

埼大生の1日

～経済学部編～

Profile

2年生

経済学科
経営イノベーションメジャー

実家暮らし

通学時間：100分

電子版

06:30

起床

ベッドから少し離れた位置にスマホを置いて、なるべくすぐに起きられるようにしています。

08:45

登校

道路の混み具合で前後します。

09:00

1限・2限（社会保障論）

長時間の連続講義なので、集中力を継続させることが重要です！

12:10

昼食・休憩

お腹が空くので、しっかり食べます！！
今日は3限がないので図書館で本を読みます。

14:40

4限・5限 演習（ゼミ）

少人数でプレゼンテーションをしたり、企業を分析したりしています。

18:30

帰宅

夕食を食べたり、簿記の勉強をしたりします。

20:00

自由時間

趣味のゲームをしたり、音楽を聴いたり、ピアノを弾いたりします。

22:00

入浴

温かいお風呂に入って、リラックスします。

24:00

就寝



＼ 電子版限定！ ／

○教育学部の履修

教職キャリア科目とは？

「教職専門科目」や各専修、専門分野の授業ではカバーしきれない部分を補い、教員として必要な力量を向上させるための科目

参加実践的学習科目

学外の教育現場を含む様々な
機関・施設で体験をする

現代的教育課題科目

現代の教育現場で注目されている
テーマを考える

教育総合科目

広く教育に関わるジャンルを
論じる

教科力向上科目

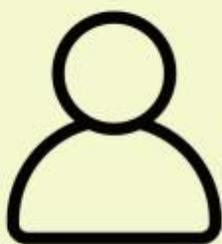
各教科について、
より深い学術的な内容や各教科の
指導のあり方を学ぶ

キャリア形成科目

教員採用試験を突破するための
力量を鍛える

※詳細は埼玉大学ホームページをご確認ください。

教職キャリア科目を実際に履修した学生の声



中学校コース 社会専修
新3年

教材づくりに関する授業やジェンダー教育学の授業など、実際の学校現場で役に立つ内容ばかりだと思います。また、「学校フィールド・スタディ」（2024年度開講）は、教育実習に加えて実際に現場に足を運んで学ぶことができる良い機会になるとと思います。私は2024年度に履修し、高校で活動をさせていただいたのですが、とても有意義な時間を過ごすことができました。

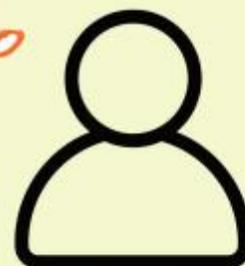
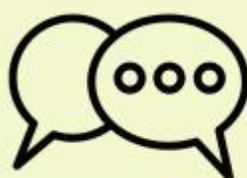
＼ 電子版限定！ ／

○ 教育学部の時間割例

～ 教育学部の特徴～

私と同じ専修の知り合いは、
空き時間に教育学部棟にいる
ことが多いですが、他専修の人が
食堂に集まっているところを
よく見かけます。

必修が多い学部なので、一緒に授業
を受けるメンバーが同じだったり、
グループワークも多かったりして
友だちが作りやすいです。



特別支援教育コース
1年生 2023年度入学

小学校コース
心理・教育実践学専修
1年生 2024年度入学

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
②初等 社会科 概説	①情報基礎 ②ICT活用 の理論と実 践	②初等 国語科 概説	①情報 基礎	②ICT活用 の理論と 実践	②初等 社会科 概説		②初等 国語科 概説		教育 臨床学 入門
②初等 理科概説		②算数科 概説			①初等理科 概説		②算数科 概説		教育 臨床学 入門
英語I (GES)		ジェンダ ー教育学 概論	教育学 概説A (本質)		英語I (GES)	教職入門I		教育学 概論A (本質)	
特別 活動論	教職入門I	スポーツ 実技a			②特別 活動論	教育 心理学 概説	スポーツ 実技a		
①初等家 庭科概説 ②初等英 語科概説	障害児の心 理と指導				①初等 家庭科概説 ②初等 英語科概説	障害児の 心理と 指導			

色付きの科目は必修、①、②は前期の第1ターム、第2タームを示しています。

※2023年度・2024年度の授業であり、科目名・カリキュラムは変更される場合があります。

埼大生の1日

～教育学部編～

Profile

- 1年生
- 小学校コース
芸術専修 図画工作分野
- 実家暮らし
- 通学時間：自転車と
電車で60分～90分

- 06:30 起床
通学に時間がかかるので、この時刻に起きないと1限に間に合いません。
- 08:50 登校
講義が始まる10分くらい前に到着できるようにします。
- 09:00 1限（情報基礎）
- 10:30 空きコマ
2限の授業がないので、そのまま昼休憩に入ります。
この時間に食堂へ行くと空いているのでおすすめです。
- 13:00 3限（教育学概説）
すごく眠くなる時間帯ですが、ここを乗り越えれば集中できます……！
- 14:40 4限（初等音楽概説）
- 16:20 5限（工芸基礎実技Ⅰ）
- 18:00 サークル
1日の一番の楽しみです！
- 22:30 帰宅
サークルの友人と夜ごはんを食べてから帰ると、家に着くのが遅くなってしまいます。
- 23:00 入浴
- 24:00 就寝

電子版



＼ 電子版限定！ /

○ 理学部の時間割例その1

理学部の時間割の特徴①

必修科目が多い！

→本誌にも書いてある通り、1年次前期のうちは基礎を学び、後期や2年次になると応用した講義が増えます！

理学部の時間割の特徴②

理学部特有の、学科間で共通する講義がある！

→前期は「理工学と現代社会」という講義があり、簡単なレポート課題が課されます。

また副専攻プログラムである「HiSEP」は、高い学習、研究意欲のある学生を対象としたもので、「研究者の芽」を育てます。理学全般の講義や、英語で行われる講義もあります。

基礎化学科

1年生 2024年度入学

月	火	水	木	金
	②市民と憲法	基礎物理化学I	②市民と憲法	英語I (GES)
①AL1 (プログラミング入門)		教育学概説A		無機化学I
	科学史			教職入門I
スポーツ実技		微分積分学基礎I	力学基礎	理工学と現代社会
線形代数基礎	基礎物理化学II	化学演習I		

基礎化学科

1年生 2024年度入学

月	火	水	木	金
英語I (ACS)	有機化学I	英語I (ACS)	分析化学	③考古学概説 ④国際関係論概説
③文化人類学概説 ④総合的な学習指導法	教育学概説B	③文化人類学概説		③考古学概説 ④国際関係論概説
	科学哲学	数理データサイエンス		③教育心理学概説
化学基礎実験I	基礎生体情報制御学	微分積分学基礎II		③特別活動論
	物理化学II	物理化学I		

色付きの科目は、緑色が必修科目、青色が選択必修、桃色が教職科目を表します。残りは選択科目です。また①、②、③、④は第1ターム、第2ターム、第3ターム、第4タームを示しています。

教職を志す方は桃色のコマにも講義がありますが、そうでない方は空きコマとなります。

※2024年度の授業であり、科目名・カリキュラムは変更される場合があります。

＼ 電子版限定！ /

○ 理学部の時間割例その2

理学部で取得できる資格

(2024年度情報)

所定の単位を修得した者が得られる

卒業で受験資格を得られる

所定の単位を修得すると、卒業時に受験資格が得られる

所定の単位を修得し、一定の実務経験で得られる

- ・ 中学校教諭1種免許状(数学)
- ・ 高等学校教諭1種免許状(数学)

数学科

- ・ 危険物取扱者(甲)

基礎化学科 分子生物学科
生体制御学科

- ・ 学芸員

数学科 物理学科

- ・ 中学校教諭1種免許状(理科)
- ・ 高等学校教諭1種免許状(理科)

数学科以外

- ・ 毒物劇物取扱責任者

基礎化学科

- ・ 危険物取扱者(甲)

数学科 物理学科

- ・ 学校図書館司書教諭

基礎化学科 分子生物学科 生体制御学科

- ・ 税理士

詳細は埼玉大学ホームページをご確認ください。

数学科

1年生 2024年度入学

物理学科

1年生 2024年度入学

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
①日本文学・文化概説		①日本文学・文化概説		英語I (GES)					英語I (GES)
化学基礎	①統計学入門	数理データサイエンス基礎	①統計学入門		化学基礎		数理データサイエンス基礎		①AL1 (グローバル・スタディーズ基礎II)
	科学史	教育学概説A	線形代数学A演習	教職入門I			教育学概説A		入門セミナー
解析概論A演習		線形代数学A	力学基礎	理工学と現代社会		力学I	微分積分学基礎I		理工学と現代社会
			解析概論A		線形代数基礎	物理学演習IA	現代物理学の展開		ベクトル解析基礎

色付きの科目は、緑色が必修科目、青が選択必修、桃色が教職科目を表しています。

残りは選択科目です。また①、②は前期の第1ターム、第2タームを示しています。

教職を志す方は桃色のコマにも講義がありますが、そうでない方は空きコマとなります。

※2024年度の授業であり、科目名・カリキュラムは変更される場合があります。

埼大生の1日

～理学部編～

- 06:00 起床
レポートに追われると寝坊することがあるので計画的に進めましょう……。
- 07:15 出発
- 09:00 1限 (分析化学)
必修1限の講義です。別名「眠気との戦い」とも呼びますね!(呼ばない。)
- 10:40 2限 (文化人類学概説)
選択科目の講義です。社会系は苦手ですが、聞いているとだんだんおもしろくなってきます。
- 12:10 昼食
学科の友達と学食でお昼を食べます。
- 13:00 3限・4限の時間
3限ある組と別れ、ない組で図書館に行く……前に、大学に来るクレープ屋にGO!!
甘いものの後は、レポートを進めます。
- 15:30 駅を目指す
帰りの電車では、ほっと一息 or レポートや課題を進めます。
- 17:10 帰宅
- 18:00 バイト
塾講師のバイトです。教職をとっていませんが、高校の頃から教える事が好きなので選びました。
- 22:20 帰宅
- 22:30 入浴・夕食・家事
洗濯と皿洗いを忘れずやろ!(自分に向けて)
- 24:00 勉強
好きな化学(有機化学、量子化学)や物理(電磁気、熱力学)の勉強をしたり、資格(危険物取扱者甲種)の勉強をしています。やる気や気力がなければ……布団へGOだ!!
- 25:30 就寝
明日は2限からなのでぐっすりできますね。それでは、おやすみなs……zzz

profile

- 1年生
- 基礎化学科
- 実家暮らし
- 通学時間：100分

電子版



埼大生の1日

～理学部編～

Profile

- 1年生
- 数学科
- 一人暮らし
- 通学時間：10分

電子版

- 08:00 起床
最近はポケモンスリープで起きています。朝食をとったり家事をしたりしています。
- 09:00 1限の時間
授業の取り方にもよりますが、それほど1限は多くありません。一日中晴れそうなら洗濯物をさばいたりしています。
- 10:25 出発
- 10:40 2限（教育学概説）
教職科目が入ります。そういう日です。
- 12:10 昼食
混雑は多少覚悟。困ったらパン買います！
- 13:00 3限（科学哲学）
学科によらず理学部の人が多い授業です。結構仲良くなれます。
- 14:40 4限（線形代数学）
数学科の必修科目が入ります。この日は解析概論の演習の授業があります。
- 16:10 授業終わり
バイトに向かう準備します。
- 17:30 バイト
飲食系のバイトやっています。移動に時間がかかっているので、バイト先は近いところをお勧めします。
- 23:30 帰宅
- 23:40 夕食・入浴
先にある程度食べ物は作り置きをして、すぐに食べられる物を冷蔵庫に入れておきます。朝ごはんになる物も先に用意しています。
- 24:30 就寝
夜更かしは苦手なのでなるべく早く寝ます。おやすみなさい。



＼ 電子版限定！ /

○工学部の時間割例その1

工学部の時間割の特徴①

線形代数・微分積分などの数学の必修科目が多い！

→本誌にも書いてある通り、1年次前期のうちは基礎を学び、後期や2年次になると応用した講義が増えます！

工学部の時間割の特徴②

1年生の時は学科間で共通する講義が多い！

→前期では、理工学と現代社会、後期では工学入門セミナーが、工学部全体で行う講義となります！

応用化学科

1年生 2024年度入学

環境社会デザイン学科

1年生 2024年度入学

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		有機化学I					①市民と憲法		環境社会デザイン概論
①西洋史概説	①会計学概説	①西洋史概説	①会計学概説	線形代数基礎	②ジェンダー論入門	微分積分学基礎I	②ジェンダー論入門	力学基礎	情報基礎
物理化学I	英語I (GES)			理工学と現代社会				英語I (GES)	理工学と現代社会
物理化学基礎I		微分積分学基礎I		情報基礎		設計製図基礎		線形代数基礎	建築学概論
環境化学基礎		力学基礎				設計製図基礎	確率・統計基礎		

色付きの科目は必修、①、②は前期の第1ターム、第2タームを示しています。

※2024年度の授業であり、科目名・カリキュラムは変更される場合があります。

＼ 電子版限定！ ／

○工学部の時間割例その2

工学部で取得できる資格

(2024年度情報)

所定の単位を修得した者が得られる
卒業で受験資格を得られる
所定の単位を修得すると、受験資格が得られる
所定の単位を修得し、一定の実務経験で得られる

応用化学科

- ・ 中学校教諭1種免許状(理科)
- ・ 高等学校教諭1種免許状(理科)
- ・ 学校図書館司書教諭(任用)
- ・ 毒物劇物取扱責任者
- ・ 危険物取扱者(甲)

環境社会デザイン学科

- ・ 学芸員
- ・ 測量士
- ・ 測量士補
- ・ 一級建築士
- ・ 二級建築士
- ・ 木造建築士
- ・ 危険物取扱者(甲)

電気電子物理工学科 / 情報工学科 / 機械工学・システムデザイン学科

- ・ 学芸員
- ・ 危険物取扱者(甲)

詳細は埼玉大学ホームページをご確認ください。

機械工学・システムデザイン学科 1年生 2024年度入学

電気電子物理学科 1年生 2024年度入学

月	火	水	木	金
				②Python で始める機 械学習演習
①微分積 分学基礎I ②微分積 分学基礎II	①工業 力学 ②論理学 概説	①微分積 分学基礎I ②微分積 分学基礎II	①工業 力学 ②論理学 概説	②Python で始める機 械学習演習
技術者 倫理			英語I (GES)	
①情報 基礎	①線形代数 基礎	力学基礎	①線形代 数基礎	
①情報 基礎	①機械工 学・システ ムデザイン 入門		①機械工 学・システ ムデザ イン入門	理工学と 現代社会

月	火	水	木	金
①市民と憲 法	②工学と 社会 (情報系)	①市民と憲 法	②工学と 社会 (情報系)	
			力学基礎	
	英語I (GES)	微分積分学 基礎I		
	基礎電気回 路演習	数学演習		
基礎電気回 路	①情報基礎	線形代数基 礎	①情報基礎	理工学と 現代社会

色付きの科目は必修、①、②は前期の第1ターム、第2タームを示しています。

※2024年度の授業であり、科目名・カリキュラムは変更される場合があります。

埼大生の1日

～工学部編～

Profile

- 1年生
- 応用化学科
- 一人暮らし
- 通学時間：10分

電子版

05:00	起床 おそらく埼大生の中でも早起きです。 朝食をとったり家事をしたりしています。
07:00	勉強
08:30	出発
09:00	1限（有機化学Ⅰ） 大事な必修＋興味のある分野なので眠気に負けずに真剣に聞いています。
10:40	2限（西洋史概説）
12:10	昼食・3限 混雑を避けるため図書館に行き勉強します。 3限の時間になったら食堂で昼食をとり、 図書館やラウンジで勉強します。
14:40	4限（微分積分学基礎Ⅰ） あまり得意な科目ではないですが、先生の話が分かりやすく助かっています。
16:10	5限（力学基礎） Zoomでの遠隔授業です。 友達と図書館で受けています。
18:00	サークル ゼミ系のサークルで科学に関する自主ゼミを行っています！
20:15	帰宅
20:30	夕食・家事 夕食は手早く用意できて軽めな物が多いです。
21:30	入浴・勉強
23:30	就寝 朝早いので日付が変わる前には寝たいですね。



埼大生の1日

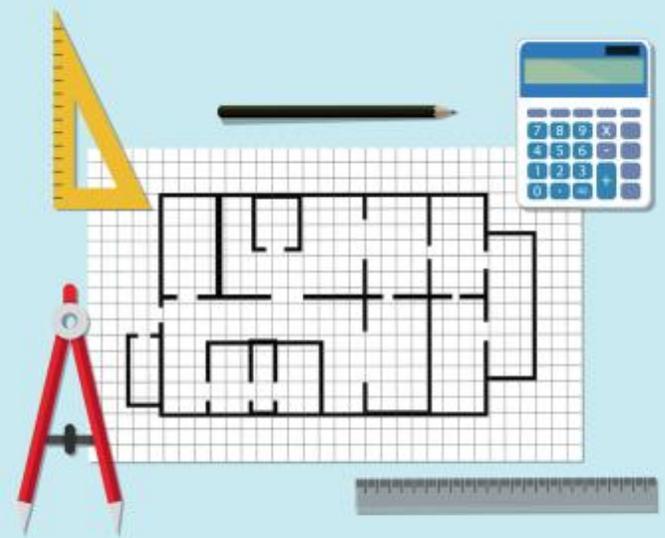
～工学部編～

- 09:30 起床
2限から講義がある日はのんびりです
- 10:40 2限（ジェンダー論入門）
人数が多いので大教室です。先生から意見を求められることもあるので、自分の考えを照らし合わせながら聞きます。
- 12:10 一時帰宅
2コマ空くので一旦帰ります。金欠なので家でお昼を食べ、家事をしたり、お昼寝したりして過ごします。
友達が家に遊びに来たり、第2食堂で友達と課題をしたりする日もあります。
- 16:20 5限（確率・統計基礎）
必修です。授業終わりに提出する課題は後でテストに失敗した自分を救ってくれる物になるので、しっかり提出してから帰ります。
- 19:00 バイト
コンビニで軽食を買いつつ、バイトへ向かいます。一人暮らしの人は賄いがあるバイトがおすすめです！
- 24:00 帰宅
終バスで帰宅します。
- 25:30 就寝
夜ご飯とシャワーを済ませて就寝です。ご飯は休日や空きコマで作った作り置きやレンチンでできるパスタ、コンビニ飯などすぐに食べられるものです。

Profile

- 1年生
- 環境社会
- デザイン学科
- 一人暮らし
- 通学時間：10分

電子版



埼大で
取れる

資格について

※2024年12月時点



Q, 現在埼大で資格取得に関する講義を受けていますか？

※埼玉大学生協学生委員を対象に実施したアンケートより

受けている
30.2%

受けていない
69.8%

受けている人も
結構いるんだね！



① 教育職員免許状

(一部卒業単位外)

教育学部以外の一部の学部でも、指定された単位を修得すれば取得できます。その場合は、教職に関する専門科目や教科に関する専門科目を修得する必要があります。学校図書館司書教諭の免許も取れます。

※詳しい情報は埼玉大学HPをご確認ください。



② 学芸員資格

(卒業単位外)

所定の科目を19単位修得すれば資格を取得できます。(4年次4月までに単位を取りきる必要あり)全学部で取れます。

その他受験資格を得られるもの

- ・ 税理士
- ・ 保育士
- ・ 技術士
- ・ 機械設計技術者
- ・ 自動車整備士
- ・ 電気主任技術者
- ・ 無線従事者
- ・ 電気通信技術者
- ・ 測量士
- ・ 建築士
- ・ 甲種危険物取扱者試験
- ・ 毒物劇物取扱者試験

留学について

留学の種類

留学には大きく分けて次の2つの種類があります！

① 春期・夏期語学研修

→ 1ヶ月程度の短期留学

② 海外協定校への派遣留学 (交換留学制度)

→ 半年～1年間の長期留学



留学までのスケジュール

(派遣留学、秋出発の場合の一例)

4月 留学ガイダンス

5月 語学試験説明会



6月
7月
8月 語学試験の受験

9月

10月 留学説明会
学内選考への申請

11月
12月 内定！

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月 危機管理オリエンテーション

8月 出発！！

9月

交換留学制度を利用すると、埼玉大学に授業料を払えば、留学先の大学に払う必要がありません！単位認定もされます！

Global Youth(GY)、グローバル・タレント・プログラム(GTP)など、留学を組み込んだプログラムもあります。詳細は各プログラムのサイトを参照！

[GYプログラムのサイトはこちら](#)

[GTプログラムのサイトはこちら](#)

年間3回(10月、1月、6月)の募集があります！



MEMO



埼大生活のイメージ……

つかめましたか？



▲ 機関誌ALPHA 読者アンケートの
回答はこちらのQRコードから！

ここまで読んだそこのあなた！「機関誌ALPHA」、どうでしたか？
あなたのキャンパスライフに役立つものになっていたならば幸いです。

「あなたの貴重な意見を活かして今後とも良いものを作りたい！」
……ということで、**アンケート**へのご協力をよろしくお願いします！！

Plus "α" for your life



GI Official Accounts



X



Instagram

**機関誌ALPHA
アナログ版
をご確認ください!**

LINE