

入学準備チェックリスト

長野大学での新生活の準備をスムーズに進めるためのチェックリストです。

チェック	項目	参考ページ
<input checked="" type="checkbox"/>	長野大学生協LINEの登録	P2
<input checked="" type="checkbox"/>	入学準備説明会に申し込み	P3
<input checked="" type="checkbox"/>	生協・共済の申し込み	P4
<input checked="" type="checkbox"/>	ミールシステムの申し込み	別冊「ミールシステムのご案内」
<input checked="" type="checkbox"/>	学修パソコンの申し込み	別冊「学修パソコンのご案内」
<input checked="" type="checkbox"/>	大学生協アプリの登録(学生・保護者)	別冊「加入webマニュアル」
<input checked="" type="checkbox"/>	(一人暮らし)アパートを決める	近隣不動産
<input checked="" type="checkbox"/>	(一人暮らし)家電・家具を揃える	別冊「大学生協の新生活用品カタログ」
<input checked="" type="checkbox"/>	新入生歓迎企画「友100」の申し込み	「新入生応援サイト」にて後日案内
<input checked="" type="checkbox"/>	自動車学校の入校時期を検討する	「新入生応援サイト」にて案内

CO・OP学生総合共済勧誘方針

日本コープ共済生活協同組合連合会、長野大学生生活協同組合では、CO・OP学生総合共済のお勧めにあたり、法令にもとづいて、つぎの勧誘方針を定めていますので、ご案内いたします。

- CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、消費生活協同組合法をはじめとする関係法令等を遵守し、適正なお勧めに努めます。
- CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、保障の内容、重要事項等を組合員の皆さまにご理解いただけるよう努めます。
- CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、組合員の皆さまの意向にそって、無理のない時間帯や場所等の配慮に努めます。
- 万が一共済金の支払事由が発生した場合におきましては、迅速かつ確かな共済金のお支払いができるよう努めます。
- 個人情報保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については、適正かつ厳正に管理いたします。
- 組合員の皆さまのご意見等の収集に努め、今後の共済開発やお勧めに反映していくよう努めます。



個人情報保護方針・定款

長野大学生生活協同組合 個人情報保護方針・定款は
生協のホームページに全文掲載しています。ぜひご覧ください。

<https://www.univcoop.jp/nagano/>

承認番号 26-3680-01-20251104

重要

保護者の方と一緒に読みいただき
手続きをお願いいたします

2026年度
保存版

長野大学生生活協同組合

生協・共済加入のご案内



長野大学 学長
小林 淳一

長野大学生協に加入して大学生活の充実を

みなさん、合格おめでとうございます。

公立大学法人長野大学は公立化して9年目となり、地域に信頼され愛される大学を目指し、教育、研究、社会・地域貢献を進めています。その中で新たに本学の学生となられる皆さんを心から歓迎申し上げます。

大学では、皆さんの行動範囲は学内にとどまらず、地域協働型ゼミナール、サークル等、さらにはアルバイトなどの活動を通し学外に広がると共に、社会生活においても行動範囲が拡大していきます。また、大学は、高校まで以上に自主性と自律性が尊重され皆さんの責任ある行動が求められます。その中で皆さんは多くの有意義な経験を行うことでしょう。

大学では、皆さんが安心して「学び」と「研究」に励むことができるように最善の努力をいたしますが、病気や予期せぬ事故の心配はぬぐえません。そのために「何かあった場合の普段からの備え」が必要です。学生総合共済は、皆さんが「助け合いの活動」として掛金を拠出し、いざという時に生活上の「手助け」を保障する仕組みです。

改めて皆さんの有意義な生活を保障するための備えとして「CO・OP学生総合共済」と「学生賠償責任保険」を推薦します。

皆さんのこれからの大学生活が、健やかで、意義深いものとなることを祈念します。

加入手続きは下記の期日までにお済ませください。

11月まで
合格の方
2025
11/30日
まで

12月まで
合格の方
2026
1/31日
まで

一般前期
合格の方
2026
3/15日
まで

一般中期
合格の方
2026
3/31日
まで

期日はスムーズな大学生活を送るための目安です。期日後もお手続きできますが、お早目をお願いいたします。



長野大学生生活協同組合

お気軽にお問い合わせください

TEL 0268-38-8998

メール coop@eo.nagano.ac.jp

受付時間

平日 10:00~17:00
土・日・祝日休業

新入生
応援サイト 2026



長野大学生協 新入生

皆さまの新生活をスムーズに始められるよう長野大生協がサポートします

入学までの大学生協でのお手続き

0 長野大生協 公式LINEの登録をする

教科書購入や入学に必要な情報を随時お伝えいたします。

入学までにすることや教科書販売などの大切な情報をご連絡いたします。質問や問い合わせもLINEからご連絡いただくとスムーズです。ご不明な点があれば、お気軽にLINEでお問合せください。



1 保護者と一緒に入学準備説明会に参加をする

入学準備って何から始めればいいのか？ 必要なものは？ など、新入生、保護者の方から毎年たくさんの質問や不安をお聞きします。入学準備説明会では、長野大生の先輩と生協スタッフが「長野大学での大学生活」、その中で必要なもの、準備するもの、そのお手続きをまとめて紹介いたします。

先輩長野大生の
実体験が聞けます!!



2 生協・共済の加入手続きをする

すべての新入生に「長野大生基本プラン」+「ミールシステム」でのお申し込みをおすすめしています。

「長野大生基本プラン」+「ミールシステム」は、長野大生の大学生活にあった保障とサービスを含めたおすすめプランです。学業継続と大学生活の土台となることからだの健康のため、ぜひプランでご加入ください。



3 大学生協アプリの準備をする

生協組合員証は大学生協アプリから表示できます。便利でお得な生協電子マネーもご利用できます。



4 パソコンなどの教材・新入生歓迎会企画のお申し込みをする

別冊の「学修パソコンのご案内」をご参照のうえ、「新入生応援サイト」からお申し込みください。



昨年度版の表紙です



大学生活の準備はここから

入学準備説明会に参加しよう!!

長野大学の先輩から直接話が聞けます

入学までの過ごし方や入学後の教科書購入、大学生活の話など先輩の経験を聞いてください。安心して大学生活をスタートさせましょう。

大学生活に必要なモノを準備できます

先輩の話参考に大学生活に必要なモノを説明会で準備・お申し込みをすることができます。

長野大生協加入や共済と生協がおすすめする保障制度のお話
長野大学がおすすめするパソコンやその使い方など



会場 長野大学生協 (オンラインはZoom)

日程

11月合格者	2025年11月29日(土) AM/PM	
12月合格者	2026年1月24日(土) AM/PM	2026年1月25日(日) AM/PM
<前期合格発表前説明会> (オンライン)		
	2026年2月7日(土) PM	2026年2月14日(土) PM
前期合格者	2026年3月5日(木) PM	2026年3月6日(金) PM
	2026年3月8日(日) AM/PM	2026年3月14日(土) AM
中期合格者	2026年3月24日(火) PM	2026年3月25日(水) PM

対象者は目安です。どの日程に参加していただいても構いません。なお、日程は変更する場合がありますので、最新の情報は下記「新入生応援サイト」でご確認ください。

要ご予約
各日程定員が
ございます

入学準備説明会の参加予約はこちらの「新入生応援サイト」から

長野大学生協 新入生



学内にある生協のお店を利用される方は、
長野大学生協の加入手続きが必要です。

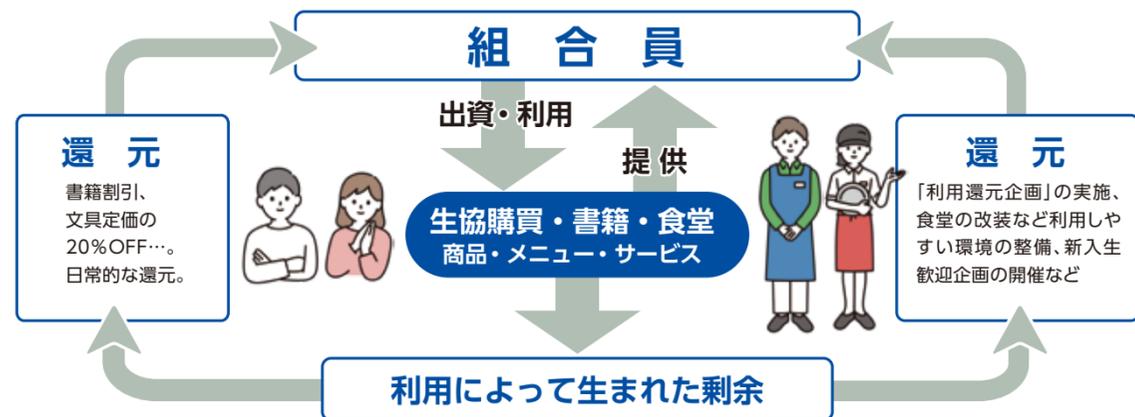
昨年度
新入生加入率
95%

生協は組合員の出資金で運営されています

1 生協加入 (生協出資金)

生協店舗をご利用いただくにあたっては、消費生活協同組合法により、加入して組合員になることが定められております。入学手続きと合わせて期日までにお手続きください。なお、生協出資金はご卒業時(脱退時)に定款の定めに基づき返還いたします。

各種の生協は、それぞれが別法人として独立して運営しています。地域生協等に加入されている方も、ご利用には大学生協への加入を新たにお問い合わせいたします。



剰余が外部に流せず、すべて組合員のために使われます。その活用方法は、組合員の代表である総代会、理事会で決められます。

生協出資金は 15口 (1,000円) **15,000円** をお願いしています
生協出資金のお支払いは入学時のみです。ご卒業時に定款の定めに基づき返還します。

みんなが“協同”して支え合う。それが大学生協です。

すべて私たちに
おまかせください!!

友達づくり

住まい

ケガや病気

食生活

教科書・パソコン・教材

運転免許

就活支援



生協組合員になると様々なサービスが受けられます。
大学生協アプリを使って賢く生協を利用しよう!!

安心安全なお食事を
提供しています

食堂

月～金/11:30～13:30 土日祝/休業

「食事はおいしいだけでなく、体に安全なものを安心して食べたい」という組合員の願いに応えるため、生協食堂では、食材採用基準(添加物基準など)を定め、基準をクリアした食材だけを使用しています。



お弁当やおやつなど
気分転換にどうぞ

購買・書籍部

月・火・木・金/10:00～16:30 水/10:00～15:30 土日祝/休業

おにぎりやパン、飲料、お菓子はもちろん日用雑貨も取り揃えています。食品系の割引企画も年間を通して沢山あります。講義で使用する教科書は生協店内にて販売致します。購入時は教科書リストにてご確認ください。書籍は10%ポイント還元しています。



教習所のお申し込み、パソコンの修理や
ケガ・病気のときはお気軽にご相談ください

生協カウンター

(自動車免許・パソコン・共済)

購買・書籍部内 営業時間は購買・書籍部に準じます

自動車免許のお申し込みや、生協で購入したパソコンについての相談、共済の加入受付、共済金の請求受付等、生協に関する相談は生協カウンターまでお越しください。



長野大学生協は
2026年夏に
新店舗に移転します!

現在建設工事が進んでいる新棟に、生協の食堂や購買書籍部も移転します。新しくなる生協にご期待ください!

詳しくは長野大学のホームページをご覧ください



長野大学生協 おすすめプランと払込金 額内訳

加入手続きの方法は、
別冊の「加入Webマニュアル」をご参照ください。

		長野大生 基本プラン		安心プラン		自宅外生 (一人暮らし)		自宅生 (実家から通学)	
		長野大生 基本プラン	安心プラン	長野大生 基本プラン	安心プラン	長野大生 基本プラン	安心プラン	長野大生 基本プラン	安心プラン
生協は出資していただいた方がご利用いただけます。	①	生協加入出資金	ご卒業時に定款の定めに基づき返還	15,000円 (15口)	○	○	○	○	○
病気での入院・ケガでの入通院などの場合に保障します。こころの病による入院も保障します。	②	CO・OP学生総合共済 (G1200コース)		1年間の掛金 14,400円 2年目からは口座振替	○	○	○	○	○
日常生活および実習中での他人に対する賠償責任を保障する保険です。	③	学生賠償責任保険	一人暮らし特約なし(19H) (実家通学)	1年間の保険料 1,800円 2年目からは口座振替	—	—	○	○	○
19Hの保障に加え、さらに借用住宅の損壊や家財の損害・盗難などを保障する保険です。			一人暮らし特約あり(19HK) (大学寮・アパートなど)	1年間の保険料 8,500円 2年目からは口座振替	○	○	—	—	—
扶養者のもしもの時でも学業を継続するための学資費用等を卒業予定年までサポート。	④	就学費用保障保険 (19W) (総合生活保険)	学資費用の必要に応じて最大15口まで加入できます	1年目の保険料(1口あたり)※1 2030年卒業予定 2,610円 2年目からは口座振替	—	〈2口〉 5,220円 1~15口の加入もできます	—	〈2口〉 5,220円 1~15口の加入もできます	—
共済掛金と保険料のみ(②~④)の合計です。				共済掛金・保険料 小計	22,900円	28,120円	16,200円	21,420円	
住まいや自転車等での「今、困った」を解決するサービスです。	⑤	学生生活110番 ※2	家族の方もご利用いただけます	4年間の会費 10,400円 卒業予定年までの一括払い※1	○	○	—	○	「加入する」の変更も可能です。
チャージした金額は、生協の購買・学食で使えます。	⑥	生協電子マネー	教科書購入にも使えます	初回チャージ分	30,000円	30,000円	30,000円	30,000円	
CO・OP学生総合共済は、学生組合員で発効日の年齢が満34歳以下の方がご加入できます。 ※「留学生・扶養を受けていない方」は掛金・保障内容が異なりますので、コープ共済センターへお問い合わせください。 コープ共済センター 0120-16-9431				Webシステム利用料	500円	500円	500円	500円	
※上記プラン以外をご希望の場合はWebよりプラン内容を変更してお手続きいただくか、生協へお問い合わせください。				合計金額	78,800円	84,020円	61,700円	77,320円	
事前申込制の「生協食堂年間利用システム」です。自宅生にもおすすめです。		⑦	ミールシステム	大学生協アプリで食事ができます。	大学生協の食堂で使える、食事専用のオトクな定期券システム ミールシステム(食堂年間利用定期制度) 詳しくは別冊パンフレットをご覧ください。				

長野大生 安心プラン 卒業までの支払いイメージ	入学時	2年目	3年目	4年目	卒業時	
生協加入出資金	15,000円	→			返還手続きをしましょう	
CO・OP学生総合共済	14,400円	14,400円	14,400円	14,400円	新社会人コースへ継続	
学生賠償責任保険 (一人暮らし特約なし)	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	なし	
学生賠償責任保険 (一人暮らし特約あり)	8,500円	8,500円	8,500円	8,500円	なし	
就学費用保障保険 (※2口の場合)	5,220円	3,860円	2,420円	1,060円	なし	
学生生活110番	10,400円	4年間一括払いの会費 →			新社会人生活110番に加入可能	
合計金額	自宅生	46,820円	20,060円	18,620円	17,260円	—
	自宅外生	53,520円	26,760円	25,320円	23,960円	—

※初年度は加入Webシステムでお支払いいただけます(別途Webシステム利用料500円が必要です)。/ ※2年目からの掛金・保険料は口座振替となります。/
※生協電子マネーの入学前チャージは、入学時初年度のみとなります。

※1 就学費用保障保険の1口あたりの保険料、「学生生活110番」の会費は卒業までの期間により変わります。詳しくは各パンフレットをご確認ください。
※2「学生生活110番」は、共済・保険とは別のサービスです。全国大学生協同組合連合会の商品で、ジャパンベストストレスキューシステム株式会社がサービスを提供しています。大学生協の組合員が加入できます。

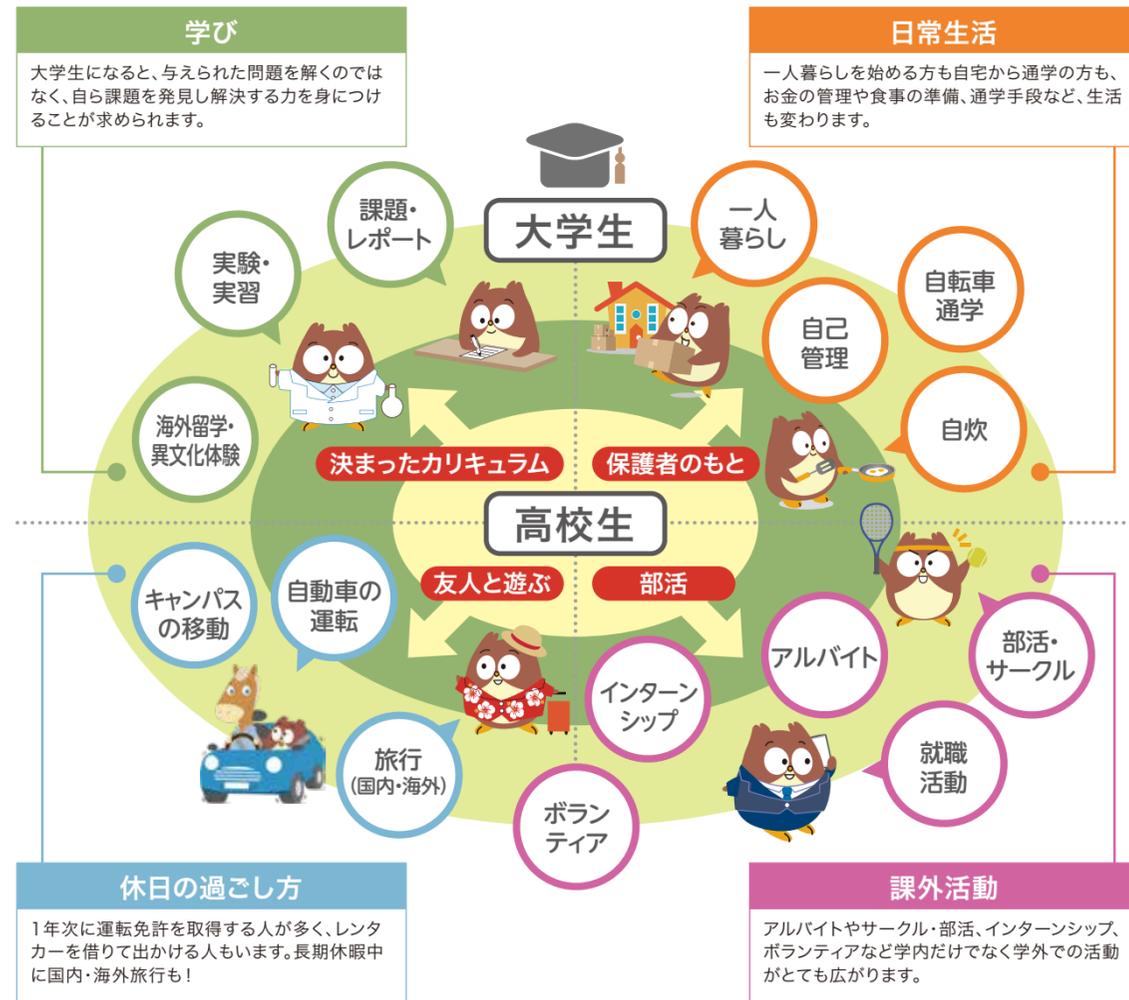
保護者の皆さまからのよくある質問にお答えします。

Q ほかの保険に入っているから大丈夫ですが…
A すでに十分な保険に入っているかと思っていたのに、こども向け保険や共済が18歳や20歳で満期となり、いざというとき無保障だったというケースも少なくありません。ケガや病気で学生本人がふだんの生活ができないとき、学業への影響はもちろんです。アルバイトができず収入が減ることも大きな問題です。CO・OP学生総合共済は、他の保険から保険金が支払われた場合でも共済金の請求手続きはできますので、もしもの際には、他の保険とあわせてより厚い保障ができます。CO・OP学生総合共済の共済金は定額保障ですので、医療実費以外の支出に充当できることも選ばれている理由です。

Q 一人暮らしをする予定ですが、学生賠償責任保険の加入はどうしたらいいでしょうか。
A 「自宅外生」のプランから「学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)」にご加入ください。寮に入れるかどうか決まっていない等の場合は、まず「自宅生」のプランでお申し込みいただき、一人暮らしが確定してから「学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)」への変更ができますので、生協にご連絡ください。

大学生には大学生のための保障が必要です

大学生活は高校生活より行動範囲、活動環境が大きく変わります。ケガや事故にあうリスクも増え、病気になってしまう学生も数多くいらっしゃいます。そのため安心して学業継続するためのそなえが必要です。



卒業まで安心して過ごせるように
「今」準備をしておきましょう

入学準備で後回しにしてしまいがちな「目に見えない準備」ですが、入学後に慌てて手続きをすると、必要な時にサービスや保障を受けられず、精神的な負担になってしまいます。後から不安にならないよう、入学前の「今」、ご準備をお願いいたします。

長野大学生協加入

CO・OP学生総合共済

学生賠償責任保険

就学費用保障保険

学生生活110番

基本プランでの加入をおすすめします!!

基本プランの詳細は6~7ページをご覧ください。

より良い大学生活を送るため、迷われたら基本プランでご加入ください。



■このようなお問合せをいただくことがあります。



他の保険に入っています。大きな病気にもかかったこともありません。自宅生ですし
共済への加入は考えていないのですが...



自宅生、自宅外生に関係なく実際に共済金を受け取った方からは、
「まさか自分が...」と口々におっしゃいます。

CO・OP学生総合共済は大学生協の学生生活実態調査から、大学生がケガや病気で何かあったときに困らないような保障内容になっております。
精神疾患の入院やインターンシップ中の事故(ケガ)も保障するなど幅広い保障内容となっているのも学業継続という目的があるからです。不慮の事態にそなえ安心して大学生活を送っていただくため、大学生協がおすすめする**基本プラン**に入っていたきたいと考えております。

CO・OP学生総合共済の掛金は、1日あたり約40円(G1200コース)です。

もしもの時のお子様のお守りとして、ぜひ加入をご検討ください。

自分に対する保障		チェック項目	CO・OP学生総合共済	現在加入している保障(共済・保険)
1	病気やケガによる入院の日額保障はいくらですか?		日額 10,000円	円
2	入院は何日目から何日分まで保障されますか?		1日目~360日分	日目~ 日分
3	うつ病など、こころの病による入院も保障されますか?		保障あり	あり・なし
4	アルバイトや旅行・留学(国内外)中も保障されますか?		保障あり	あり・なし
5	学業継続のために扶養者のもしものにそなえた保障がありますか?		扶養者事故死亡・扶養者事故重度障害 500万円	あり・なし
他人に対する賠償		チェック項目	学生賠償責任保険	現在加入している保障(共済・保険)
1	以下の事例は保障の対象になりますか?			
	自転車通学中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊した。		保障あり	あり・なし
	教育実習中に生徒にケガをさせた。		保障あり	あり・なし
	インターンシップ中やアルバイト中の勤務先で備品を破損させた。		保障あり	あり・なし
2	学生本人が加害者になった時の示談交渉サービスはありますか?		示談交渉サービスあり	あり・なし
その他(大学(院)ご卒業後の社会人としての保障)			CO・OP学生総合共済	
1	「CO・OP学生総合共済 新社会人コース」に継続できる。CO・OP学生総合共済(G1200コース)と同じ掛金で30歳まで入院とケガ通院が同額保障。			新社会人コースは、CO・OP学生総合共済加入者限定のコースです。入学時に事前申し込いただけます。加入時点でご本人もしくは同一世帯のご家族が地域生協(コープ)の組合員である必要があります。

2 CO・OP学生総合共済

自分と仲間のためのたすけあいの制度です

CO・OP学生総合共済は1981年にはじまった学生組合員がもしものときにも**学業継続**ができるよう作った共済です。保障の内容は**大学生の生活実態にあうように考えられたもの**になっています。掛金は自分だけでなく、全国約81.8万人の仲間のためにも使われています。

健康で安心安全な大学生活を送るために困ったときは、「お互いにたすけあう」。その気持ちを形にしたのがCO・OP学生総合共済です。

学生総合共済ならではのおすすめポイントを5つ紹介

- POINT 1** 国内・海外を問わず **24時間365日 保障**
「アルバイトができない時に助かりました」との声を多数いただいています。留学中やインターンシップ中、就活中などのケガも保障されます。
- POINT 2** **こころの病にも対応**
大学生にも増えているこころの病。重症化をしないよう早期受診を後押しする「こころの早期対応保障」があります。
- POINT 3** **学生生活 無料健康相談テレホン**
24時間365日無料。保護者も利用できます。
- POINT 4** **学内にある生協の共済カウンターで相談できる**
- POINT 5** **学生と生協職員による共済活動**
年間を通して学生と生協職員とが一緒になり、共済学習会や健康促進企画、事故を未然に防ぐ活動をしています。共済金の請求忘れを削減する取り組みなども行っています。

大切なお子様の大学生活を守るため、
大学生協の保障制度への加入をおすすめします。



学生総合共済は、**学業継続への影響が重大な長期入院や扶養者のもしもの場合にも対応**できます。治療実費を保障するのではなく、入院等の事実に基づいた**定額での保障**となっています。これは**大学生協による独自の実態調査により医療費+αの現実的に必要な金額を念頭に置いている**からです。

すべての学生の卒業までの学業継続のために商品設計されている
CO・OP学生総合共済を
長野大学生協は自信をもっておすすめします!!

契約引受団体 日本コープ共済生活協同組合連合会

CO・OP学生総合共済 1年間の掛金(G1200コース) **14,400円** 1ヵ月あたり1,200円 1日あたり約40円

詳しい保障内容については、「CO・OP学生総合共済」パンフレットをご覧ください。

大学生のからだもこころも24時間365日保障します。

おすすめポイント

CO・OP 学生総合共済 G1200コース

学生本人のケガや病気にそなえるたすけあいの制度。ケガや病気を24時間365日、学内外・国内・海外を問わず保障します。地震・噴火・津波によるケガも保障。

ポイント 1 入院保障は 1日目から360日分 日額 10,000円	ポイント 2 ケガでの通院は 1日目から90日分(固定具保障を含む) 日額 2,000円	ポイント 3 手術は日帰りも含め 1回の手術につき 5万円
ポイント 4 精神疾患の診療を受けたとき こころの早期対応保障 共済期間(1年)につき1回 10,000円	ポイント 5 扶養者がもしものときも 扶養者事故死亡・扶養者事故重度障害 500万円	ポイント 6 持病がある方も* 申し込ただけです

*発効日の前日以前に罹患していた病気を原因とし、発効日から1年以内の事由については、お支払いできません。

健康状態にかかわらず卒業後も継続できる

CO・OP学生総合共済 加入された方限定 **卒業後も安心が続く CO・OP学生総合共済 新社会人コース**

CO・OP学生総合共済 新社会人コース B1200コース 掛金払込方法:月払/口座振替 加入できる年齢(発効日時点)/満29歳まで 保障期間/満30歳の満期日まで **月掛金 1,200円**

*新社会人コースは、CO・OP学生総合共済の更新・更改専用コースです。新規加入はできません。
*CO・OP学生総合共済は卒業予定年月の加入はできません。

新社会人コースは、CO・OP学生総合共済加入者の方が**満30歳満期日まで継続できる専用コース**です。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

3つのおすすめポイント

- ポイント 1** 月払**1,200円**とCO・OP学生総合共済(年払)と**変わらない掛金**で、続けやすい
- ポイント 2** CO・OP学生総合共済G1200コースと**変わらない入院日額10,000円、ケガ通院日額2,000円**の保障
- ポイント 3** 事前申込で、卒業後も**途切れることなく保障が満30歳満期日まで継続できる**ので安心

CO・OP学生総合共済 新社会人コースは、事前申込ができます。

事前申込をしていただくと、卒業時に新社会人コースへの継続手続きがスムーズにできます。

- 新社会人コース事前申込には、同一世帯のご家族またはご本人が地域生協(コープ)の組合員である必要があります。
- 現在、地域生協に加入されていない方でも、新社会人コースの事前申込ができます。地域生協に未加入の場合、扶養者情報を含む契約情報を扶養者がお住まいの地域生協に提供し、地域生協より扶養者宛に生協加入のご案内を行う場合があります。生協加入のお手続き後、事前申込が成立します。



長野大生への 共済金の支払いは

4年間で

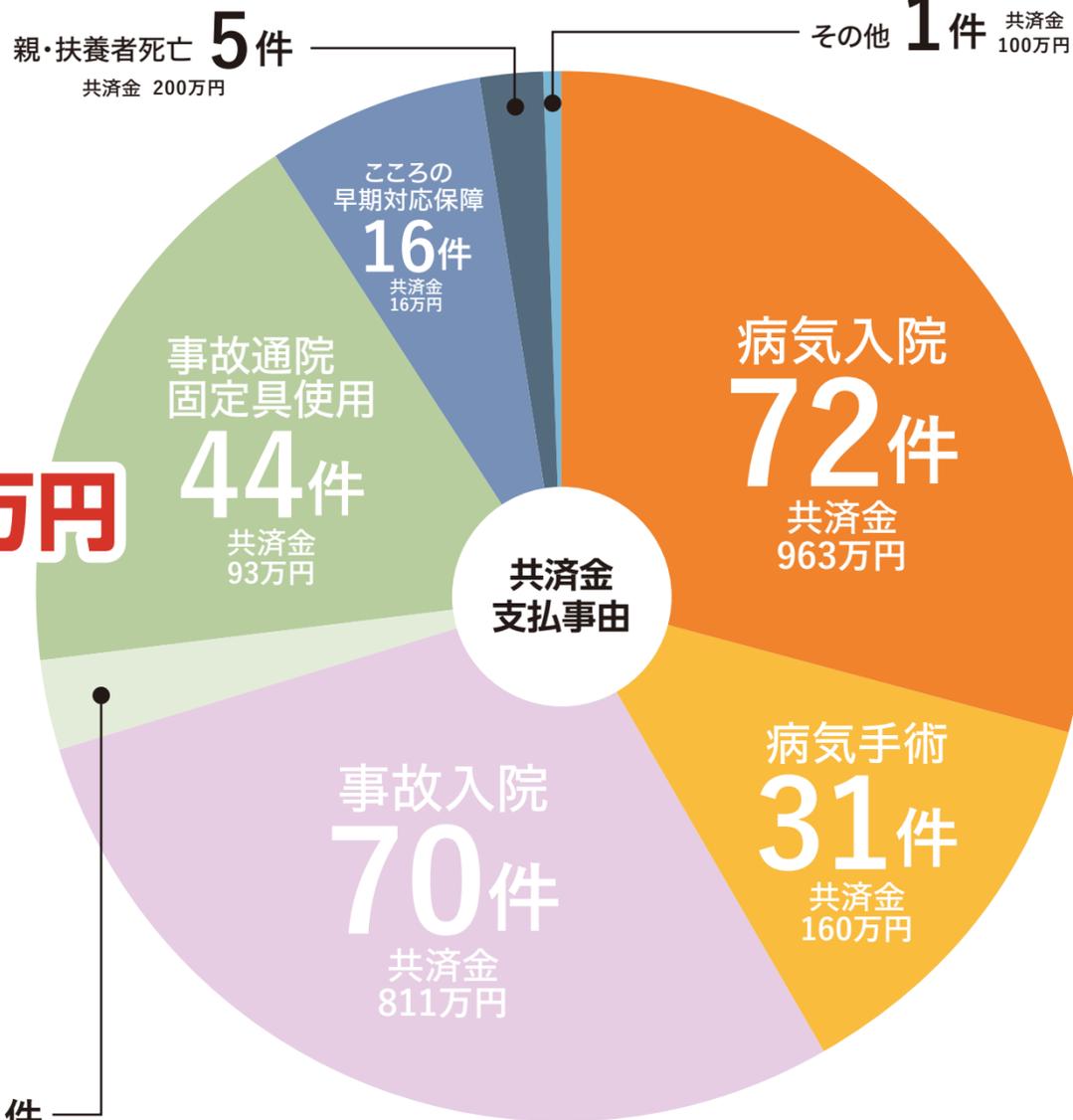
(2021年4月1日～2025年3月31日)

件数は**246件**
金額は**2,383万円**

ありました。



事故手術 **7件**
共済金 40万円



学生賠償責任保険 全国の支払事例

2021年4月～2024年9月

一人暮らし特約なし 19H		支払保険金
自転車事故 (対人)	スクランブル交差点を自転車走行中、歩行者と接触しケガをさせた。	13,271,187円 (示談交渉あり)
正課の講義等における事故	実験中に大学の研究室の実験装置を壊してしまった。	784,630円 (示談交渉あり)
スポーツ中の事故	スノーボード中、相手スキーとの合流地点での衝突事故を起こし、ケガをさせてしまった。	4,172,351円 (示談交渉あり)

一人暮らし特約あり 19HK		支払保険金
借家人賠償責任保障	借住住宅の床をアイロンで焦がしてしまった。	1,500,081円 (示談交渉あり)
借家人賠償責任保障 個人賠償責任保障	洗濯機のホースが外れ、自室と階下に水もれ被害を発生させた。	5,857,413円 (示談交渉あり)
父母駆けつけ費用保障	ウイルス性胃腸炎で3日以上続けて入院したため、母が病院に駆けつけた。	100,000円

学生生活110番

(共済・保険とは別のサービス)

学生生活110番は様々な悩み・トラブルに対して対応方法のご紹介と出動サポートを提供しています。学生様本人だけでなく、ご家族皆様、同居別居に関わらずサービスのご利用が可能です。

こんなお支払いがありました 長野大学の共済金支払事例

◆ 病気

状況	入院日数・手術回数	共済金
重度ストレスへの反応及び適応障害	入院16日	160,000円
急性扁桃炎	入院8日 手術1回	130,000円
双極性感情障害	入院13日	130,000円
胃腸炎	入院4日	40,000円
こころの早期保障		10,000円

◆ 事故

状況	入院日数・手術回数・通院日数・固定具	共済金
スノーボードで転倒しケガをした	入院17日 手術1回 通院80日 固定具あり	400,000円
サッカーをしていてケガをした	入院29日 手術1回 通院13日	366,000円
自動車運転中の単独事故で骨折した	入院4日 手術1回 通院12日	114,000円
自転車運転中の単独事故でケガをした	通院4日	8,000円



「学生生活110番」長野大学生の支払事例

期間：2024年4月1日～2025年3月31日

区分	出張相談	性別	時間	依頼内容	対応	通常価格	会員価格
自転車	出張	男性	10:28	自転車の後輪タイヤがパンクした為、修理依頼	後輪のパンク修理実施	4,180円	1,000円
水まわり	出張	保護者	3:06	お母様より入電。台所排水溝へ歯ブラシが入ってしまった為、修理依頼	歯ブラシの除去にて解消	13,200円	0円
カギ	出張	保護者	7:54	お母様より入電。玄関ドアの開錠依頼	特殊開錠実施	19,800円	0円
病院案内	相談	女性	12:46	発熱したため病院案内してほしいとお問合せ	近隣の医者をご案内いたしました	—	無料





■ 共済金の支払を受けた ■ 全国の先輩学生の声

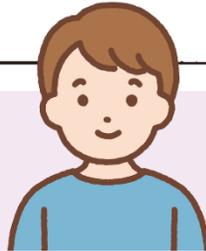
共済たすけあいアンケートより

感謝の言葉がたくさん届いています。

病氣やけかたをして元気でくらすのが一番!!
そう思うことも100% 元気でくらすわけではありません。
入院をする。医療費以外に 交通費、日用品、等々他にアルバイト収入も乏しく、
お互い支え合う 大学生協に感謝。 ありがとうございます。

急性虫垂炎

入院3日 手術1回
共済金 **80,000円**



予期せぬ発病。手術の入院。膨大な医療費。
支えて下さっている 皆様の助けで助かりました。
ありがとうございます。これからも共済を継続もお願いしたい立場に感謝です。
日々の生活環境に貢献しています。

左尿管結石症

入院10日 手術1回
共済金 **150,000円**



自分の病状がこんなに重く、入院するに至るとは思いませんでした。
でも、ここから先お世話になるようにする前に周りに助けを求めたいと思います。
お礼があまりにもたくさんで私に幸せがあるように、お世話になることに自覚下さい。

うつ病

入院15日
共済金 **150,000円**



けがをしたら、たまたまお金が無いのにこれからどうやって暮らしていこうか不安になったけれど、いざというとき助けてくれる仕組みのおかげで大学に通い続けられています。本当にありがとうございます。

バレーボール中に靭帯損傷

通院7日 固定具あり
共済金 **34,000円**



自転車は、道路の状態による転倒の可能性もあるため、乗る際はそのような面にも気を付けてから移動していたのですが、最近よく思います。
一人暮らしで生活に余裕がない中、保険を利用できる環境を作ってくれてありがとうございます。

自転車で帰宅途中、道路の段差で転倒

通院3日
共済金 **6,000円**



ケガや病気をしたら 生協の共済カウンターへ



学内にある生協のお店だから、学生本人でも気軽に相談ができて安心です

ご相談は学内にある生協の共済カウンターで学生本人でもできます。
ケガや病気の報告、保障内容について気軽にご相談ください。共済証書が手元になくても大丈夫!
授業の合間に生協へお越しいただければ生協スタッフが親身になって対応します。



共済金請求の流れ

- ① 生協へ連絡、相談をする
ケガや病気などをしたら早めに生協へ。
- ② 必要な書類を受け取る
その場でケガや病気の状況を聞き取りし、必要な書類をお渡しします。
- ③ 領収証(書)や書類を提出する
治療がおわったら早めに書類を郵送してください。
- ④ 審査後、共済金をお支払いします
必要書類を提出すると、所定の日数以内に給付されます。

共済の確認、お手続きは「共済マイページ」からできます。



24時間いつでもどこでも

コープ共済 マイページ

●コープ共済センターもご利用になれます。

コープ共済センター
0120-16-9431
受付時間 9:00~18:00 月~土 (祝日含む)
※年末年始はお休みとなります。(12/31~1/3)

3 学生賠償責任保険 19H

他人の身体や他人の財物などに対する賠償事故にそなえる

(一人暮らし特約なし) 1年間の保険料1,800円

自転車乗車中、日常生活中、正課の講義・サークル・アルバイト・インターンシップ中などにおける賠償事故を24時間365日、国内・海外を問わず保障する保険です。



ポイント 1	ポイント 2	ポイント 3
インターンシップ中やアルバイト中、さらに海外での賠償事故も保障します インターンシップに必要な「加入確認書」等は、学内の生協共済カウンターで発行できます！	実験・実習中に発生した加害事故による賠償金や、医療実習中に発生した事故による院内感染の予防措置・治療の費用を保障します	自転車乗車中に他人をケガさせたり他人の財物を壊した場合など、1事故最高3億円まで保障します

示談交渉サービス付 (国内での賠償事故)

示談交渉サービスとは、この保険の被保険者が加害者となったとき、相手方および被保険者の同意が得られた場合、被保険者に代わって保険会社が被害者と折衝し解決するサービスです。



24時間受付OK

保険金請求は、コープ共済センターへ電話またはインターネットでの事故受付も可能です。

学生賠償責任保険 19HK

学生生活のさまざまな賠償事故や一人暮らしにそなえる

(一人暮らし特約あり) 1年間の保険料8,500円

学生賠償責任保険(一人暮らし特約なし)にお部屋の保障をセットした、水もれ等による借用住宅への賠償事故や火災や水ぬれなどによる家財の損害、家財や現金・自転車の盗難などにそなえる保険です。(一人暮らし特約部分のみの加入はできません)

アパート、寮などにお住まい(予定)で、「お住まい」等を取り巻くリスクにそなえる一人暮らしのための保障が必要な方



ポイント 4	ポイント 5	ポイント 6
借家人賠償責任保障 水もれ等による、借用住宅への賠償事故を1事故最高1,000万円まで保障します(示談交渉サービス付)	家財保障 住宅(敷地を含む)内での火災・水ぬれなどによる家財の損害や、家財や現金・自転車の盗難にも対応します	父母駆けつけ費用保障 3日以上続けて入院した場合などに親族が現地に駆けつけるために支出した交通費・宿泊費等を保障します

入学前一人暮らし賠償保障について

学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)に新たに加入した場合に限り、入学前一人暮らし賠償保障期間に発生した賠償事故によって法律上の賠償責任を負担することによって被る損害を保障します。

このご案内は学生賠償責任保険の概要を説明したものです。ご加入の際は「CO・OP学生総合共済」パンフレットの記載の保障内容、重要事項説明書および制度のあらましを必ずご一読ください。ご不明点があれば、パンフレット記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

(学生・子ども総合保険、施設・生産物賠償責任保険)引受保険会社(幹事)三井住友海上火災保険株式会社

4 就学費用保障保険 19W

扶養者のもしもの時でも学業継続をバックアップ

1年目の保険料(1口あたり)2,610円 ※2030年卒業予定の場合卒業までの残りの在学期間が短いほど、保険料は少なくなります。



扶養者が病気やケガで死亡、またはケガで重度後遺障がいを負った結果、学生が扶養されなくなった場合の学資費用を卒業予定年までサポート

ポイント 1	ポイント 2	ポイント 3
学部・学科ごとの授業料に合わせて保障額を柔軟に設計できます。 (1口の保障限度額は年間25万円、加入は最大15口まで)	授業料や教材費等の学資費用(実費)を卒業予定年まで毎年保障します。	通学定期代および一人暮らしの家賃も保障対象です。 (口数に関わらず合算で年間10万円限度)

CO・OP学生総合共済には、親扶養者が病気で亡くなった際の50万円の保障がありますが、卒業までの学費等をまかなえないことが多いため、学資費用をサポートする保険として就学費用保障保険にも加入されることをおすすめします。

このご案内は就学費用保障保険の概要を説明したものです。ご加入の際は「CO・OP学生総合共済」パンフレット記載の保障内容、重要事項説明書および制度のあらましを必ずご一読ください。ご不明点があれば、パンフレット記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

(総合生活保険)引受保険会社(幹事)東京海上日動火災保険株式会社

承認番号:25T-000506 承認年月:2025年7月

5 学生生活110番

様々な悩みやトラブルをサポートするサービス

※共済・保険とは別のサービスです。

サポートの詳細についてはパンフレットをご参照ください。

24時間365日



大学生になると、高校時代とは生活環境が大きく変わり、様々なことにチャレンジできる反面、様々な悩みやトラブルに直面する可能性も高まります。学生生活110番はそんな大学生活を24時間365日見守り、サポートすることで、皆さんの安心・安全な学校生活を入学から卒業まで支えます。

3つのポイント!	サポート内容
ポイント 1 24時間365日受付対応のコールセンター ポイント 2 少ない会費で大きな安心 ポイント 3 学生も家族もサポート ※学生および学生の保護者の方もご利用いただけます。	生活相談電話サポート 様々な悩みを相談していただけるサポートです。 パソコン アルバイトトラブル SNSトラブル 病院案内 その他相談
学生生活110番 新規加入 4年タイプ 10,400円 (税込) ※支払事例は13ページをご覧ください。	トラブル出動サポート トラブル発生時に出動するサポートです。 自転車 自動車 ガラス 水まわり カギ バイク

6 生協電子マネー (入学前事前チャージ)

スマートフォンで決済。ポイントは即時にマネー化されます。

生協電子マネーは、生協のお店(購買・書籍)および食堂で使える電子マネーです。

購買部では、生協電子マネーの利用で1% **ポイント** 還元
さらに、フェアやキャンペーン時に **ポイント** も付いておトクです。



基本プラン

安心プラン

にて入学前事前チャージをお願いします。

授業が始まると、大学生活がガラッと変わり、あわただしくなります。混雑する教科書購入や学食の利用も、生協電子マネーの入学前事前チャージをしておけば、キャッシュレス利用でスピーディー。費用も先払いいただいておりますので、新入生も安心です。書籍(教科書)購入時の10%ポイント還元など、ポイントの付与にはアプリの提示が必要です。

入学前事前チャージ

30,000円

4月分の
生協利用金額を想定

- 教科書・教材購入
- 学食(約20回分)
- その他(文具・おにぎり・お菓子・飲料などのご利用も) できます。

生協電子マネーの利用には、**「大学生協アプリ」の登録が必要です。**



入学までに必ず登録をお願いします。



大学生協アプリ(公式)のご案内サイト

- ✓ 生協電子マネーが足りなくなった際は、購買部カウンターやアプリからチャージができます。保護者の方もお子さまの電子マネーにアプリを使ってチャージすることができます。(オートチャージの設定はできません。)
- ✓ 生協電子マネーのポイントが付くおトクなキャンペーンを行います。生協からのお知らせを定期的にチェックしましょう。生協を利用される際には、スマートフォンをお忘れなくお願いします。
- ✓ 生協電子マネーの利用履歴・残高確認は、大学生協「組合員アプリ」上でご確認できます。スマートフォンを落とした際には、マイページから生協電子マネーの利用を停止できます。

注意事項

- ◎生協電子マネーは、4月上旬までに表示されるようになります。大学生協アプリ登録時には0円で表示される場合もありますが、ご安心ください。
 - ◎スマートフォンの機種変更を検討されている方は、新入生・保護者の方ともに機種変更の後に大学生協アプリの登録をしてください。3月末までに登録を済ませれば、ご利用に支障はありません。
 - ◎新入生と保護者・扶養者の組合員番号は、それぞれ異なります。メールアドレスの登録、変更時には、ご注意ください。
- 詳しくは、「長野大生協 新入生応援サイト」等にてご案内いたします。



詳しくは、コチラをご覧ください

7 ミールシステム (事前申込制)

生協食堂・購買店舗で使える食事専用の定期券

ミールシステムとは、1年分の食事代を一括払いすることで、財布を気にせず1日の上限金額まで食事をするすることができます。

ミールシステムをおすすめする

3つのポイント!!

長大生の食は生協に安心してお任せください!

point 1 毎日食べる習慣が身につきます

食費を削らず生協食堂できちんとバランスの良い食事ができます。未使用分の繰り越し返金が出来ないので、毎日きちんと食べる習慣が身につきます。



point 2 毎日の食事の確認ができて安心

大学生協アプリで利用履歴を見ることができます。保護者の方も大学生協アプリで履歴を見ることができます。しっかりと食事をとっているか確認できる「安心のシステム」です。



point 3 事前払いで経済的なプラン

1年分まとめ払いでお得です。財布を気にせず1日の上限範囲まで食事ができます。スマホ1つで学内キャッシュレス可能です。利用上限額を超えたら、電子マネーの残高と組み合わせてキャッシュレス。

詳しい内容は「ミールシステムのご案内」をご覧ください。

「食事はおいしいだけでなく、体に安全なものを安心して食べたい」という組合員の願いに応えるため、生協食堂では、食材採用基準(添加物基準など)を定め、基準をクリアした食材だけを使用しています。

●安心の食材を使用します



●安価で良質、栄養価値のあるメニューを提供します

- メニュー情報を提供します
- 食の大切さを考えます

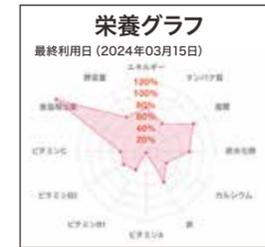


「大学生協アプリ」で保護者の方も利用履歴の確認ができます。



安心

食堂利用履歴からは、食堂の利用頻度や栄養も確認できます。



電子マネー機能画面の決済履歴から確認できます。➔