

SEIRYO ZUKAN

青陵図鑑

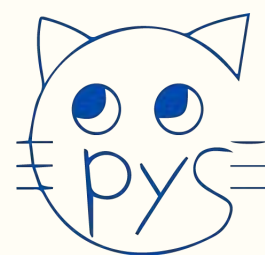
4 APR
2025

Admission



2025

ご入学おめでとうございます！
Coopysがあなたの入学準備をお手伝いします





目次

大学基本情報

大学用語集	p3
講義室紹介	p4.5

先生からの言葉

先生への質問	p6
新入生向けメッセージ	p7

大学生活

サークル紹介	p8.9
大学生のファッション	p10
大学生活のあれこれ	p11
履修登録	p12
教科書販売	p13
実習アドバイス	p14.15
自動車学校	p16.17

新潟青陵大学生協

生協説明	p18.19
店舗紹介	p20
Coopys紹介	p21
Coopysメンバー紹介	p22
編集後記	p23

大学用語集



・ アドグル

新潟青陵大学ではアドバイザー制度があり、少人数のグループが組まれています。専属の指導担当教員が、学生生活が充実したものとなるよう、学業や進路などの相談に応じます。

・ 学士/短期大学士

大学・短大を卒業すると同時に授与される学位。

・ カリキュラム

学生が学習するコースとして立てられた教育課程。

・ シラバス

各講義の詳細な授業計画。講義内容や講義目的、成績評価方法、教科書などの学習に必要な情報がたくさんです。準備学習を進めるための基本となります。

・ ゼミ

ゼミナールの略称。専門分野に特化した少人数制の講義。

・ 単位

大学では、授業科目を「単位」と呼ばれる学習時間数に分け習得していきます。卒業までに最低124単位が必要となっています。

・ 必修科目

学部学科ごとに卒業要件として必ず必修しなければならない科目。「必修科目」に対して、自由に選択することのできる科目を「選択科目」と呼びます。

・ 履修登録

学期が始まる前に、自分が受けたい講義を選び大学に申請を行います。学生便覧を使った確認が必須です。

・ GPA

成績の総合的な指標。→詳しくは11ページへ

講義室紹介

・ 1207

講義室の基本的な呼び方は、一桁目は号館、二桁目は階、それ以降は教室番号。

・ 大講義室 (5301)



・ 講義室



・ 小講義室



・ ゼミ室



・ アクティブ講義室



・ 実習室



・生協（5号館1階）

生協の運営する購買店舗です。

お昼ご飯やお菓子、飲み物はもちろん教科書や文房具も売っています。各学期の初めに教科書販売も行っています。

・青陵ホール（1号館1階）

本格的なコンサートホール。普段はあまり使うことはないですが、イベントごとや講演会などが行われます。

・学生ホール（5号館1階）

休憩の時間や昼休みなどに課題を行ったり友達と過ごすなど多くの学生が利用しています。電子レンジもあり食事も可能です。

・プレゼンサークル（1号館2階）

丸いテーブルがあり、友達と一緒に課題を進めたり、お話をするために休み時間に多くの学生が利用しています。開けた空間が過ごしやすいです。

・学生食堂（3号館1階）

日替わりメニューと麺類のメニューの二つから選択できます。栄養バランスの整った温かい食事を楽しむことができます。

・図書館（1号館1階・2階）

専門書から絵本・雑誌まで書籍が揃っており、必要な時に必要な情報を入手することができます。学習や読書だけでなく、DVDの鑑賞や仲間とのディスカッションなど多岐に渡った使い方ができる場所です。

そして、新潟青陵大学には日替わりでキッチンカーがやってきます！クレープやパン、パスタなど種類も豊富です。



お気に入りの場所を見つけてみてはいかがでしょうか。

先生への質問コーナー

臨床心理学科 真壁あさみ 先生

- Q. 先生の専門分野は何ですか？
A. 子どもの発達や親子関係などの児童心理学です。
- Q. どんな実験が楽しいですか？
A. 錯視や鏡面描写という目の錯覚の実験が面白いと思います。
- Q. 臨床心理学のどんなところに面白さを感じますか？
A. 臨床心理学とは心に問題を抱える人を支援する学問なので支援の中でたくさんの人と関わり、人とはどういうものなのかを知ることが面白いです。
- Q. 臨床心理学を学ぶことで将来どんなことに活かれますか？
A. 資格を取って専門職として多方面で活躍したり、資格を取らなくても人間関係のバランス師になれたりします。



看護学科 森田千穂 先生

- Q. 先生の専門分野なんですか？
A. 母性看護学と助産学です。
- Q. 学生の雰囲気教えてください。
A. あたたかくて優しく、笑顔が多いです。先生との距離が近いのも特徴だと思います。
- Q. 特徴的な授業はありますか？
A. VRを使って実際に患者さんと接しているような体験ができる授業があります。
- Q. 看護を学ぶ楽しさ、やりがいとは何ですか？
A. 看護は「人」対「人」の学問なので正解が無く、患者さんに寄り添い思いを寄せてケアを行うことでその患者さんがよい方向に向かっていけた時です。

子ども発達学科 佐藤貴洋 先生

- Q. 先生の専門分野はなんですか？
A. ソーシャルワークとボランティアの分野です。
- Q. 子ども発達学科の特徴はありますか？
A. 保育士や幼稚園教諭以外にもたくさんの資格を取れるので、卒業後の進路が幅広いところです。
- Q. おすすめの授業は何ですか？
A. 齊藤 勇紀先生の障害児保育という科目名の授業です。
- Q. 卒業後の進路に悩んでいる人に何か一言ありますか？
A. すぐにやりたいことを見つけられる人は少ないので悩んで止まるより少し進んでみよう!!!



先生から新入生に向けてのメッセージ

一生学びを続ける看護学の中でも学生時代が一番勉強します。
覚悟をもって一緒に頑張りましょう！

2025年4月のあなたへ

森田 千穂先生

新入生とチャホヤされるだろうか。
新しい友と出会えるだろうか
ドキドキする相手がいるだろうか
オリエンテーションは理解できるだろうか

恐れずに仲間を増やしていこう

真壁あさみ先生

初授業はどんなものか
休み時間は楽しそうか
ランチも楽しそうか
サークルをのぞいてみようか

この大学はやりたいことを成し遂げる地域資源に富んでいるので、自分から進んで行動し、充実した4年間を大切に過ごそう。

学校に慣れるとはどういうことだろうか

やることやったら
のたうちまわるくらいあそぶのです

佐藤 貴洋先生

短大幼教 ふくおかたつひろ

新潟青陵大学・短期大学部へのご入学おめでとうございます。
自分たちが入学するときに不安だったこと、相談したかったこと、
新入生に届けたい情報について、たくさんの意見を出しながら
生協学生委員会Coopys全員でこの冊子を作成しました。
ぜひ2月の友達作ろう会にもご参加いただき、不安を期待に変えて、
4月を迎えていただければと思います。

Coopys、生協の店舗職員一同、皆さんにお会いできることを楽しみにしています！

新潟青陵大学・短期大学生協店長 佐藤

サークル紹介

新潟青陵大学には紹介しきれないほど多種多様なサークルがあり、のびのびと活動をしています！
大学生活でサークルに入らないなんてもったいない！サークルに所属して大学生活を楽しもう～☆
入学してすぐ新歓が開催されるので気になった所にいってみよう

1 23 (11) 2 R6

→ n.seiryo_kyudo

1

1~4

1 2

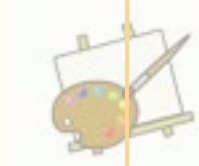
!!!!

30

52

1

10



Instagram



10

3

mo

mo
”

“



MYTOKO
MYTOKO



大学生のファッション



Outer : THE NORTH FACE
Tops : GU
Bottoms : USED?
Sneakers : adidas



Outer : USED L.L. Bean
Tops : Champion
Bottoms : UNIQLO
Sneakers : adidas

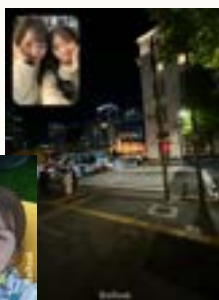


Outer : UNIQLO
Tops : GU
Bottoms : EDWIN
Sneakers : NIKE



Outer : ZOZOTOWN
Tops : fuuwa
Bottoms : ?
Sneakers : ?

大学生は髪色もネイルもピアスも自由
自分の好きなおしゃれをしよう！



大学生生活のあれこれ

プレイメントテスト



入学後のオリエンテーションで行われるテストのこと。（大学のみ）
科目は「国語」「数学」「英語」「IT」の4つ。テストの結果によってそれぞれの基礎講義を受ける必要があり、特に英語では、第二外国語（ドイツ語、韓国語、中国語）の講義が受けられなくなるため要注意！

スポーツ



学部・学科によっては健康とスポーツ科目から1単位は履修しなくてはならない。
スポーツ1～3の授業では体育館で実際に体を動かすため、運動靴が必要である。しっかりと必須単位を確認したうえで高校時のうち履きなどは捨てずにとっておこう！

定期テスト



講義の単位取得にはレポート課題のほか、定期テストがある。講義によって方法は異なるが、毎時間小テストを行ったり、中間テストと期末テストを行ったりなどさまざまである。講義によっては特定の資料持ち込み可の場合もあるのでテスト関連の話はしっかり聞いておこう！

GPA



GPA(Grade Point Average)とは評価によって科目ごとに評語とGP (Grade Point) が付され、この平均のことを指す。GPAは成績を総合的に評価する指標として用いられている。学期ごとのGPAが3.1以上の場合は次の学期でとれる単位が4単位増え、1.9以下の場合は次の学期でとれる単位が4単位減るため、要注意！

電子教科書



電子教科書とは教科書販売で購入したコードからダウンロードし、「EDX UniText」というサイトからパソコンやスマホなどで閲覧できるテキストのこと。受講する授業によっては使用することがある。

履修登録

履修登録とは？

授業科目を学習すること = 履修

授業を受けるためには科目の登録が必要！

* 登録していない授業に出ても成績評価はされません！



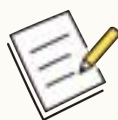
~~登録方法~~

①取りたい資格を確認

資格取得を目指す人は、まず最初に自分の取得したい資格を確認！

履修しないと試験の受験資格をもらえないこともあるので要注意！！

②科目を確認



科目には必修・選択・自由の3種類あります。

卒業や資格試験に必要な授業を確認しておこう！！

詳しくは入学後に配られる学生便覧をチェック！

③シラバスをチェック



授業が決まったらN-コンパスからシラバスをチェック！シラバスではそれぞれの授業の内容や必要な教科書などを見ることができます！！

登録の前にどのような授業なのか確認しよう！

④N-コンパスから登録！

大学の特設サイト「N-compass」で登録を行います。

履修登録画面の時間割からそれぞれの授業を選択してください。

これは履修登録期間であれば、変更することができます！



*履修取消期間

履修登録をした後に履修を辞めたい場合は、履修取消期間内であれば取り消すことができます。

取消期間は履修登録終了から約1か月後に1週間ほど設けられています。

この期間を逃すと取り消しはできないので要注意です！！

教科書の買い方

大学で授業を受けるために必要となる教科書。
ここでは教科書の購入の仕方を説明していきます。
これを参考にして教科書を購入してください。

STEP 1 シラバスで必要な教科書を確認

シラバスという大学の講義内容やスケジュールが確認できる計画書というものがあります。自分が授業を受ける教科、授業名を入力し検索。すると、その授業の授業計画、担当教員、必要な教科書等が書いてあります。教科書の購入の際には必ずこのシラバスを確認して、間違いのないようにしてください。また、同じ授業をとる友達と確認を行うのもいいでしょう。資格を取るのに必要かどうかなどもよく確認してください。シラバスはパソコンやスマホで調べられます。

STEP 2 購入申込書を印刷し、必要事項を記入

教科書を確認したら、購入するために必要な購入申込書を印刷します。購入申込書は青陵大学生協のホームページからダウンロードすることができます。また用紙の印刷自体も大学で行うことができます。印刷したら名前や棚番号など必要事項を記入しましょう。右の画像が購入用紙です。

STEP 3 販売所に行って購入

紙の記入を終えたら、販売所に行って購入します。販売所は5号館生協横のスペース（カフェテリア）で行っております。教科書販売では現金だけでなくクレジットカード、生協マネー（20ページ参照）、図書カード等も使用することができます。教科書の販売は期間が決まっており、時間帯によっては混雑することがあります。お早目に購入することをオススメします。また、生協で教科書を購入すると購入金額が10%割引になります。ぜひ、生協でのご購入をお願いいたします。

ポイント

教科書販売については生協のホームページで最新情報をチェックしましょう！ 生協HP→



実習アドバイス

ここでは新入生が行うことになるであろう実習についてのアドバイスを行います。
今後の実習に対しての不安が少しでも軽減すると嬉しいです。
今回は特に実習を行うイメージのある看護学科、社会福祉学科、子ども発達学科の
実習について質問に答えてもらいました。

看護学科

Q1. 実習は何回、どのくらいの期間行うの？

A. 1年生の後期に2日間、2年生の夏休みに9日間、3年の4月下旬から9月までの計3回行われます。看護師さんの後ろについて学習したり、患者さんを受け持って看護計画を作成したりします。

Q2. 日誌ややることはどのくらいあるの？どのくらい大変？

A. すごいたくさんあるし、めちゃくちゃ大変。

Q3. 実習中に気を付けなければならないことは？

A. 患者さんに関するすべての情報を漏らさないようにすること。



Q4. 持ち物としてあった方がよい物

A. 一日の実習が終了した時に緊張が解けて一気におなかが空くのでカロリーメイトなどの小腹を満たせるもの

社会福祉学科

Q1. 社会福祉学科は何回、どのくらいの期間行うの？

A. 社会福祉士は2回で12日間ずつ。精神保健福祉士も2回で施設実習16日間、病院実習12日間。

Q2. 日誌はどのくらい大変？

A. だいたい1日2時間くらいで書き終わります。人によっては4時間くらいかかる人もいます。

Q3. 実習中に気を付けることは？

A. 利用者さんとの距離感。利用者さんの中には思い込みで現実とは違うことを言っていたり、異常に距離感が近い方もいます。先生や指導者の方に相談するといいと思います。

Q4. 実習中に持ち物としてあった方がいい物

A. 名札。「名札を持ってきて」とは言わない施設、病院が大体なので持っていくと楽かもしれません。





Q1. 子ども発達学科は何回、どのくらいの期間行うの？

A. 保育士実習は10日間2回、施設実習1回。幼稚園実習は10日間2回行います。

Q2. 日誌や毎日やることはどのくらい大変？

A. 日誌は私は3時間で書きましたが、だいたいの方が5～6時間かけている印象です。部分実習や責任実習など子どもの前に立って実習を行うこともあります。だいたいとは子どもと遊んでいました。

Q3. 実習中に気を付けることは？

A. 子どもと積極的に関わることは授業でも、事前訪問でも言われると思います。私は主に挨拶、「何読んでるの?」、「何持ってるの?」から会話を広げました。

Q4. 実習に持ち物としてあった方がよい物

A. メモ帳はマスト。ただし、エプロンに入れるとインクが垂れて汚れてしまうので注意が必要です。物ではないですが、手遊びのバリエーションはたくさんあった方がいいように感じました。

その他

Q1. 実習中のバイトはどうしてる？

A. 基本的には実習中にバイトはしません。実習指導の授業でも実習中はバイトを行わないように指導されます。また、実習中は慣れない環境や作業を行うため体調を崩しやすくなります。一人暮らしの人は実習先を実家の近くにして、家事や身の回りのことを家族にサポートしてもらう人も多くいます。そのくらい実習は大変なので、特別な理由がない限りはバイトは行わない方がいいです。

Q2. 髪色やピアスは？

A. 実習先にもよりますが、基本的にはアクセサリーはつけずに髪色も黒などの大人しめの色にします。アクセサリー関連は装飾が利用者の方を傷つけたり、逆に利用者の方に引っ張られて自分がケガをしたりするためつけないように指導されることが多いです。しかし、髪色の方は最近は大目に見られることがあります。現在は社会的に多様性が重視される時代となっていて、実習先によっては許されることがあります。実習に行く前に訪問することがあると思うのでその時に聞いてみるとよいかもかもしれません。

Q3. 普段の持ち物との違いは？

A. 学校に来る時の持ち物は右の画像です。基本的にはパソコンや飲み物などを持っていきます。それに対して実習中は実習着や日誌、メモ帳などを持っていきます。実習先によっては昼休み中に日誌を書かせてもらえることもあります。また、ハンカチとティッシュは必ず持っていきましょう。どの学科の実習も衛生管理が重要な実習現場になります。最近はペーパータオルが置いてある現場もありますが、しっかりとハンカチを持っていった方が安心できます。

1年生の持ち物の例





自動車学校

大学生って自動車免許どうしてるの？

いつ頃が良い？

春休みや夏休みなどの長期休みの期間に通う方が多いです。3月は高校生の利用も多く、予約が取りにくいことも…。10月は予約が取りやすく、普段の生活で時間がある方にはおすすめです。



どこの自動車学校に通えばよい？

様々な自動車学校がありますがそれぞれ良いポイントがたくさんあります。自分はどんな風に通いたいのか（学校帰りに通うなど）を考えて、自分に合った学校を探すと良いと思います。

先輩の声

- ・実技で一緒になった人は、年齢や生まれもバラバラで、お話をするとき様々な話が聞けて楽しかったです！3月頃はたくさんの方が入校し、割引のある自動車学校が多いため、私は普段よりも安い値段で入校できました！（1年/臨床/通学）
- ・僕は実習などで忙しくなるため、1年の夏休みに自動車学校に通っていました。中学や高校時代の友人と会って、なんだか懐かしくなりました。運転中の教官の方との会話も楽しかったです。（2年/子ども発達/通学）

おすすめの自動車学校



新潟関屋自動車学校

おすすめポイント！

- ・学校から一番近い自動車学校で、学校終わりに通いやすい。
- ・昼食・夕食の無料サービス（指定プラン有り）。
- ・女性専用休憩室がある。
- ・様々なプラン（ハイスピードプランなど）がある。
- ・学校から、自動車学校まで送迎してくれる。



新潟文化自動車学校

オススメポイント！

- ・「オンラインによる学科教習」を導入しているため、自宅で教習が可能。（対面による学科教習も実施中）
- ・最寄りの青山駅の近くにイオンがあるため、利便性が高い。（イオン内の飲食店等で割引き特典あり）
- ・急に予定が入り、教習を受けられない場合でも、連絡をすれば当日のキャンセル料がかからない！（無断キャンセル等は料金が発生します）



東新潟自動車学校

オススメポイント！

- ・新潟駅、万代に近く、自動車学校終わりに買い物・アルバイトができる。
- ・教習コースが広く、のびのびと教習できる。
- ・年末年始を除き学校が開いている。
- ・最短14日で卒業できるプランがある。
- ・夜間も安心！自宅・アルバイト先など好きな場所へ送迎。個別送迎も充実。



年間を通して学内で「自動車学校無料相談会」を実施しています！
もし自動車学校について気になることがあれば、
相談してみてください。日程・時間は生協店舗前の
自動車学校のパンフレットコーナーに掲示しています。



新潟青陵大学・短期大学生協



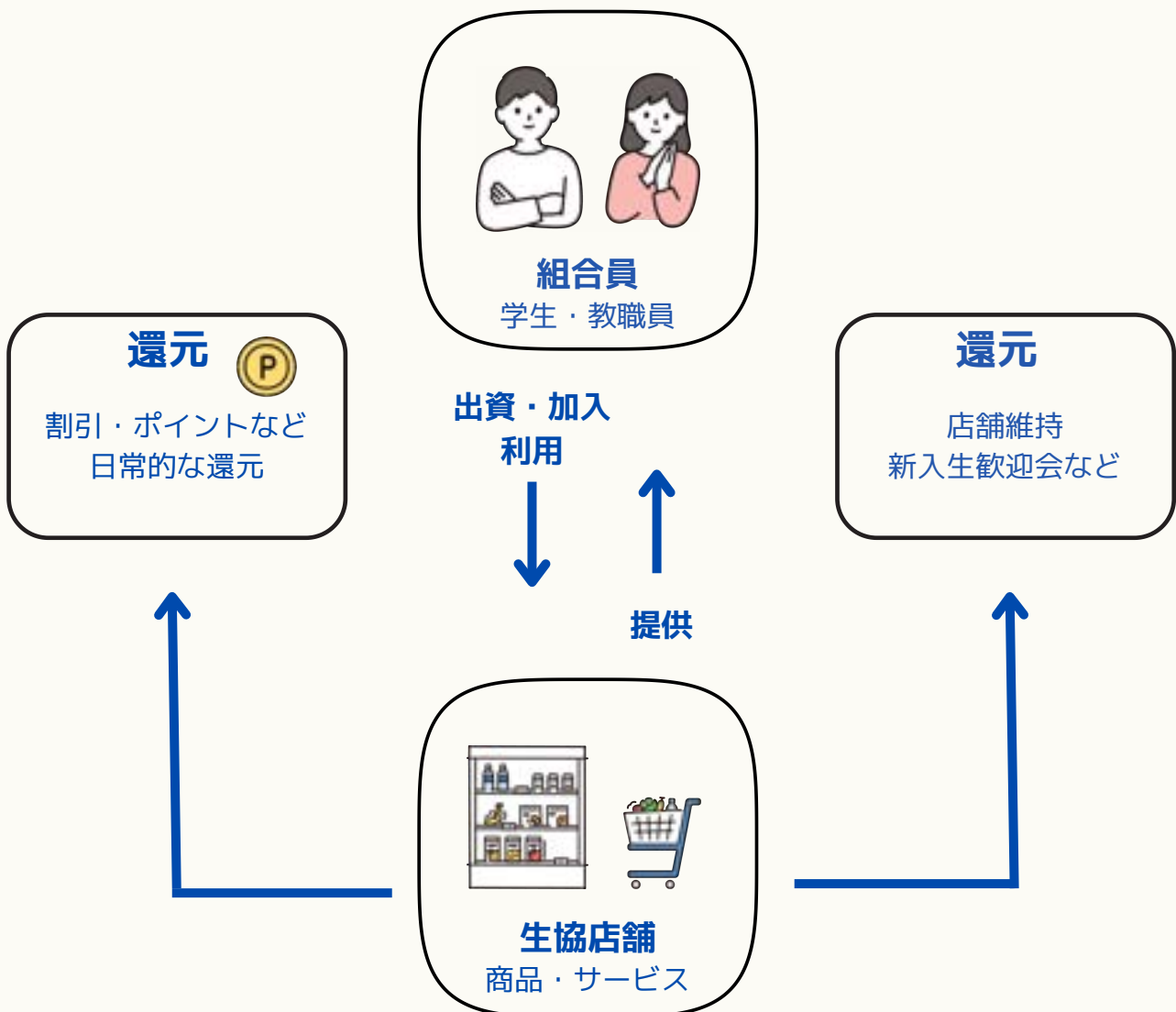
・そもそも大学生協って??



大学生協とは「大学生活協同組合」の略称。
協同組合とは共通のニーズを持った人同士が集まって、
事業を通してそれを実現する組織のこと。

つまり、大学生協は「よりよい大学生活」を目指している団体のこと！

・生協のしくみ



青陵大学生協でできること-----

①生協店舗

ごはんやお菓子、書籍、実習に必要な道具などが豊富に揃っています！

→20ページへ

②教科書購入時の割引

生協で教科書を購入する場合は、組合員証（生協アプリ）を提示すると10%OFFになります。

→13ページへ

③自動車学校の申し込み

生協提携校にお得に申込ができます！



年間を通して自動車学校無料相談会を開催しています。

学校内で個別に自動車学校についての説明を聞くことができます。

→16ページへ

④卒業レンタル衣装

卒業式の袴の申し込みもできます。学内で展示会を開催するので、実際に着て・見て、自分だけの一着が選べます♪

展示会は定期的に生協店舗隣のカフェテリアで開催しています。



⑤電子組合員・生協マネー

生協の組合員証はアプリによる電子組合員証です。

生協マネーとは、生協内で使用することのできる電子マネーです。

大学生協アプリをダウンロードし、サインインすると利用することができます。

生協店舗、コンビニ、口座引き落としでのチャージが可能です。



生協学生委員とは -----

青陵大学の学生が生協の学生委員となり、生協店舗と連携し、組合員がより良い学校生活を送ることができるような活動に取り組んでいます！

青陵大ではCoopysとして活動中です！→21ページへ



生協店舗

通常営業時

平日10:00~16:15

ここでは大学内にある生協店舗をご紹介します！

お弁当やパン、おにぎりが豊富な種類で置いてあります。

お昼時には多くの学生が生協にお弁当やおにぎり、パンを求めて買いに来ます。

様々な種類があるため、時々買い過ぎてしまいます！



多くの種類のお菓子が取り揃えられています。

みんなでシェアできる大袋系のお菓子から、アイスクリームなどバラエティも豊富！

授業の空いた時間や、レポート、課題のお供についつい手が伸びてしまいます！

書籍や筆記用具も準備可能。

実習に必須のメモ帳や本が置いてあります。

書籍は参考書はもちろん、雑誌やコミックなども組合員は10%引きで購入できます。

急に授業で必要になっても、慌てる必要なし。全て生協で取り揃えられます！



この冊子を作ったのは 私たちCoopysです！

Coopysって何するサークル？



月1で生協店舗と連携した企画を運営しています。
少人数だから意見が通りやすい！

<活動記録>

- 7月 ヘルスチェックフェスタ
- 8月 夏合宿・うみとも
- 10月 おすすめ商品紹介
- 11月 ポッキープリッツ総選挙
- 12月 みんなの願いをかなえよう
クリスマス企画
- 1月 青陵図鑑作り
- 2月 新入生友達作ろう会

他ではできない体験がしたい人
生協店舗に関わりたい人
他大学とも交流したい人
友達が欲しい人
ぜひ私たちと一緒に活動しましょう！

SNS(Instagram・X)



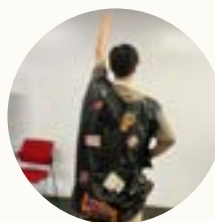
現在、Coopysでは2/21・22に行われる新入生友達作ろう会の準備真っ只中！沢山のご参加お待ちしております！
詳細はCoopysのSNSや生協ホームページを見てね

メンバー紹介

この冊子を作った私たちCoopysメンバーのあだな、
①好きな食べ物、②趣味そして③Coopysに入ってよかったことを紹介します！



- ①福神漬け
- ②ゲーム
- ③集団活動の経験を学べたこと



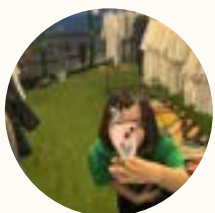
- ①カレー
- ②アニメ鑑賞、競馬
- ③他大学との繋がりができたこと



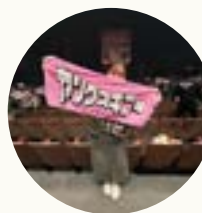
- ①スイカ
- ②編み物
- ③少人数で直接企画運営に携われること



- ①オムライス
- ②ドラマ、アニメ、映画鑑賞
- ③合宿などで先輩との関わりができたこと



- ①お寿司、パスタ
- ②カフェ巡り、アクセサリー探し
- ③企画運営にやりがいを感じる



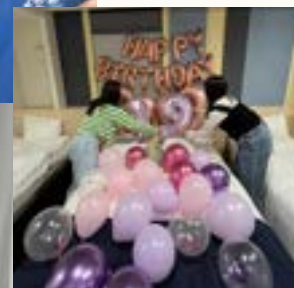
- ①チーズケーキ
- ②ドラマ鑑賞
- ③企画を運営したりすることで、沢山の経験が積めたこと



- ①プルーン
- ②読書、散歩、可愛いお洋服を見つける
- ③多くの人との出会いがあること



- ①お菓子
- ②映画鑑賞、編み物
- ③他大学との交流などで様々な経験ができること



編集後記

新入生の皆さん新潟青陵大学・短期大学部への合格おめでとうございます！

そして、大学受験お疲れさまでした！

この冊子「青陵図鑑」はどうか？皆さんの不安を取り除き、
楽しい大学生活を想像させるものになったでしょうか。

皆さんがこの冊子を見て少しでも楽しんでもらえていたら嬉しいです。

皆さんと直接お会いできることを楽しみにしています!!



