よくある質問

Q 1日の利用回数に上限はありますか?

A 1日利用上限額600円まで、何回でもミールシステムを利用する事が出来ます。ミールシステムの利用上限額を超えた場合でも生協電子マネーや現金でお支払いできますのでご安心ください。

Q 自宅生でミールシステムを利用している人はいますか?

A 前工大生は遠方からの通学の人も多く、通学に時間を取られるため、毎日食堂を利用している自宅生の方も多数いらっしゃいます。自宅生の方にもミールシステムはとてもおすすめです!

Q 大学生は1食600円も食べるのですか?

A 1食600円という価格設定は、バランスのとれたセットメニューを意識するとちょうど使い切れるくらいの価格です。(在校生の声より)あまりお腹が空いてなくて食堂だけで使いきれない日は、生協購買でお茶やデザートを購入しても良いと思います。

新入生・保護者ご一緒に　入学準備説明会にご参加ください

＼ 当日は**学長先生挨拶**や**食堂での学食体験**もして頂けます。皆さまのご参加をお待ちしております。 ／

生協主催の説明会です。毎年多くの新入生や保護者にご参加いただいています。前橋工科大学の先輩と前橋工科大学生協が、入学準備や大学生活の不安や疑問にお応えします!



内容
- 前橋工科大生の4年間　●一人暮らし
- 大学生活のリスクと共済　●食生活とミールシステム
- 前橋工科大生にぴったりのパソコンとPC講座
- 加入の手続き方法と注意点
- 生協学生委員会について など

詳細・申込は▼コチラ▼

対面　開催日程（予定）

2026 12/12(土) 10:30～
2027 3/13(土) 10:30～
27(土) 10:30～

オンライン 開催日程（予定）

2026 12/12(土) 15:00～
2027 3/13(土) 15:00～
24(水) 18:00～

Webお申し込み方法

お申込み期限　2027年 **3月27日(土)まで**



お手続きはこちら

お手続きは生協加入と一緒のお申し込みがおすすめです。
詳しくは「生協・共済加入のご案内」をご参照ください。

お問い合わせ先

〒371-0816 群馬県前橋市上佐鳥町460-1
前橋工科大学生活協同組合　TEL:027-287-4611

学食で ＼ おいしく、楽しく、健康的に。 ／

食生活とミールシステム 2027

Eating Habits and Meal System

前橋工科大学生協



01 食生活をサポート

大学生の食生活は前橋工科大生協におまかせください。

食の自立をサポート

高校生

給食・弁当など家族が作る料理

出されたものを食べることが中心になります。

大学生

社会に出る前の最後の食育のチャンス

自分で食事を考える力をつける

自炊にチャレンジしてみる

ここを生協食堂がお手伝いします!





社会人

自分で料理・弁当社員食堂や外食

食事内容はすべて自己責任、自己管理になります。

自立した食生活のために必要なこと

1 知る

どんな食事が「栄養バランスの取れた食事」なのかが分かっていること。

2 考える

必要な栄養バランスを知り、自分でチェックできること。

3 行う

「知る」「考える」に応じて適切な食事を選んだり、調理したりできること。

そこで生協食堂では **さまざまな取り組み** をしています

メニュー情報の提供



アレルギー物質をマークで表示しています

バランスよくメニューを選ぶために **必要な栄養価** を表示しています

	1日の目安摂取量
エネルギー量	男性 2600kcal ／ 女性 1950kcal
タンパク質	男性 85g ／ 女性 63g
脂質	男性 81g ／ 女性 61g
炭水化物	男性 384g ／ 女性 288g
食塩相当量	男性 7.5g 未満 ／ 女性 6.5g 未満
カルシウム	男性 800mg ／ 女性 650mg
野菜量	男性・女性 350g

Fair

期間限定フェアを開催します!

1年間通してメニューが豊富です!







健康を考えた週替わりのメニュー

Shop

こんなお店で使用できます!

利用できるお店のご紹介



メニューを自由に組み合わせできるカフェテリア形式の食堂です

メイビットホール 2F食堂

営業時間 平日 ／ 11:00 ー 13:30



自家製弁当や飲み物・デザートが大人気のコンビニです
製図用品などもあります

購買書籍部店

営業時間 平日 ／ 10:00 ー 18:00



SUPPORT

02 ミールシステムって？

大学生の食生活は**前橋工科大生協**におまかせください。



ミールシステムとは大学生協が独自に開発した

「食の年間定期券」です!

約1年分の食費を事前に大学生協に預けていただき、
一日あたりの限度額まで何回でも食堂やショップを利用できます!

ミールシステムをおススメする理由

理由1 毎日食べる習慣が身につきます

食費を削らず生協食堂でバランスの良い食事が出来ます。**予め食費が確保できるので、毎日食べる習慣が身につきます!**





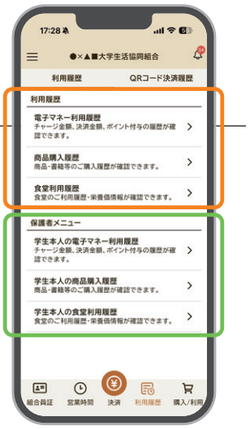
← ●ごはん ●味噌汁 ●チキン南蛮 ●オクラ巣ごもり玉子

理由2 毎日の食事の確認ができて安心

アプリで利用履歴を見ることが出来ます。**ちゃんと食事をとっているか確認できる「安心のシステム」です。**

利用履歴
ご自身の利用履歴が確認できます

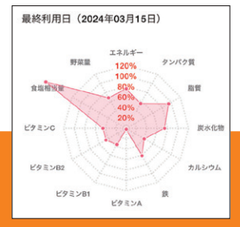
保護者メニュー
学生本人の利用履歴が確認できます



勉強と同じくらい「食事」は大事！

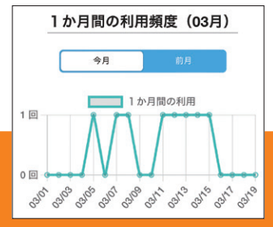


栄養グラフ



最終利用日と前月1か月平均の2つの栄養グラフを確認いただけます。

利用頻度



時間帯別と1か月間の利用頻度を確認いただけます。

ライフスタイルに合わせて選べる

ミールシステム

ミールシステム
利用可能日はこちら



※日祝、その他生協店舗休業期間はご利用できません。
※大学の長期休暇中などは営業時間が変更になりますので、ホームページから各店舗の営業時間一覧などをご覧ください。
※ご利用履歴は「大学生協アプリ」にてご確認いただけます。

前工大生協おすすめ!

600円プラン

ひとり暮らしや自炊が不安な方

子供の食生活が気になる保護者の方

自宅生の方



利用できる日
平日 100日

利用できる額
平日 600円

お支払い額
期間最大利用で
60,000円のところ
55,000円

第61回学生生活実態調査結果より

（2025年秋実施：全国13,277名の回答）

調査の結果から、一人暮らし学生の1食の食費の平均は331円、1ヶ月の食費の平均は29,853円でした。おこづかいの中で最初に削られるのは食費です。1食331円の食事では育ち盛りの学生さんの日々に必要なエネルギーや栄養素を満たすことはできません。
前払いで食費が保証されているミールシステムは、学生さんも保護者の皆さんも安心して生協食堂で昼食を召し上がっていただけるのではないでしょうか?



前橋工科大学
生協職員
片岡 智

〈 返金制度 〉

入学後の生活が分からなくても安心して購入いただけます! ミールシステム利用期間終了後ご利用金額がお支払い金額よりも少なかった場合、その差額から手数料（1,100円）を引いた金額を生協電子マネーにて返金いたします。

詳細は同封の
ミールシステム利用細則を
ご確認ください

MEAL SYSTEM

03 ミールシステム利用者の1日

先輩はどのようにミールシステムを使っているのでしょうか？

1 DAY SCHE DULE



ミールシステムで
毎日楽しくご飯を食べています!

600円プラン
Aさんの1day

あきコマ
授業の復習や予習、友達と交流♪

短時間なお昼休みは食堂を利用している人が多いです!

起床・身じたく	朝食	1限目	2限目	昼食	3限目	あきコマ	5限目	夕食	アルバイト	自由時間	就寝

昼食
今日は何を食べようかな。
友達と楽しくランチ♪





ミールで食堂が
利用しやすくなりました!

600円プラン
Bさんの1day

短時間なお昼休みは食堂を利用している人が多いです!

起床・身じたく	朝食	電車通学	1限目	2限目	昼食	3限目	4限目	あきコマ	夕食	部活	下校	自由時間	就寝

昼食
メニューを組み合わせて
オリジナル定食で
栄養バランスばっちり!





ミールシステムを利用している 先輩と保護者の声 VOICE



先輩の声

あまり料理をしたことがなく、金銭的にも一人暮らしの食生活に不安があり、なるべく食堂を利用したいと思っていました。ミールシステムだと食堂を気軽に、そしてお得に利用できます。



入学する前の資料にミールシステムのパンフがあるのを母が見つけ、初めての一人暮らしで、昼ご飯を作る時間もないということを予想し、申し込もうと思いました。



入学の際に「毎日お弁当は大変」と考えていたところミールシステムを見つけ、食堂のメニューが色々食べられるという事で申し込みました。また、栄養価のポイントを確認できることも決め手の一つです。



初めての一人暮らしで、母が食事面で不安な部分が多いと言っていたため加入することにしました。



保護者の声



利用履歴を見て、我が息子は生きている! と安心できます。

栄養のある食事を期待して申し込みました。

子どもとの話題（食事について）がひとつ増えました。

毎日楽しく食事をしているようで嬉しいです。

お弁当を作るのは大変なので、助かっています。

お財布の中身を気にすることなく食事を取れるので便利です。

ミールシステム利用者の「リアルな声」を紹介します。

きちんとした食事で
勉強もバッチリ!

