

# 1年生限定プログラム

2025  
夏休み発

初めての海外体験で留学も異文化交流もリアル体験

## メルボルン異文化体験ツアー

【異文化体験】×【出会い】×【初体験】があなたを変える!

詳しくは  
こちら



### 異文化体験

語学留学プチ体験&独自アクティビティ

平日の午前の学校へ通うのは最初はあまり楽しみではなかったけど、こちらの学校は英語を学ぶと言うよりは「楽しむ」という感じで、先生もほんとに素敵で、ずっと楽しくてまだまだ通いたいぐらいでした。  
(金城学院大学 K.Sさん 2024年参加者)



自分の中であった海外で住むこと、働くことのハードルが下がったことを感じたし、自分もやってみたくて英語学習や海外渡航へのモチベーションが高まりました。  
(信州大学 U.Iさん 2024年参加者)



### 出会い

他大学の同級生や現地の方との交流

初めての海外経験を一緒に参加したメンバーと全力で楽しみました。街を歩いていて、多様な国の人とすれ違い、言語を聞き取れメルボルンは本当に多様であると実感できました。  
(関西学院大学 H.Sさん 2024年参加者)



### 初体験

仲間と一緒に&海外旅行保険自動付帯&現地サポート

初めての海外留学に挑戦する前にサポートが充実したプログラムに参加してみたかったので、このツアーに決めました。参加後、より一層海外留学に興味が出てきて、これからの英語学習や異文化について知るモチベーションがより高まりました。  
(佐賀大学 S.Sさん 2024年参加者)



留学の一手前前というコンセプトがとてもよかったです。海外に行きたくても英語力に自信がなかったり一人で行くことに不安があったりしていたけど、今回のツアーに参加したのは皆1年生同士で同じように海外に行ってみたくて...という思いを抱えている人が多かったです。周りの存在がとても心強く、沢山の貴重な経験ができました。  
(北海道大学 F.Nさん 2024年参加者)



### 参加者にインタビュー!

Q. ツアーに参加した感想、これからのチャレンジについて教えてください

A. メルボルンツアーに参加した目的は、英語力を向上させ、ツアーでの経験を大学での学びにつなげ、視野を広げることでした。将来的に長期の留学を考えていたため、まずは短期のプログラムに参加することを決意しました。ツアー後、英語を話せるようになりたいという強い意欲が芽生えました。実際に店員さんやホテルスタッフと英語でやり取りする中で、今まで学んできた英語が通じたことに感動し、さらに英

語を学びたいというモチベーションが高まりました。文法や発音にこだわりすぎず、自分の思いを伝えようとする姿勢が大切だということを実感し、今後もその精神を大事にしていこうと考えています。

また、ツアーを通じて異文化や価値観の違いを実感し、オーストラリア以外の国にも訪れて英語を使い、世界中の人々と交流したいという新たな目標が生まれました。

今後は、大学在学中に留学や資格取得に向けて、英語脳を鍛える習慣をつけていくことを目指しています。  
(早稲田大学 Hさん 2024年参加者)



2025

世界を見れば、新しい【あなた】が見つかるはず!  
日本を飛び出して、世界への一歩をここから踏み出そう!

# 大学生協の海外体験プログラム



4年間をイメージ  
何事にもチャレンジ

経験をより深めよう  
何事にも貪欲に

グローバルな視点を持とう  
「自分の強み」を作ろう

「学生の今」だけの体験を  
最後まで自分を磨こう

1年  
チャンスを  
早めにつかむぞ!

2年  
将来を  
考える  
大事な年

3年  
経験を「身」に  
重ねよう

4年  
社会人までの  
カウントダウン

大学4年間を充実したものにするため  
早めの「気づき」「体験」を提案します!

すべてのプログラムは昨年実施例であり、予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください



大学生協事業連合  
代表理事 理事長  
**井内善臣**  
(兵庫県立大学名誉教授)

**新** 入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

大学生協では、衣・食・住の福利厚生サービスだけでなく、海外での長期・短期留学による勉強支援やインターンシップによるキャリア形成支援など、貴重な学習機会となる海外体験プログラムも提供しております。海外留学では、その国や地域の文化、伝統といったものも体得できる充実した内容となっています。また事前研修も用意されていますので、初めての海外生活でも安心です。さらに本プログラムでは、現地の情勢を事前に把握し、また体調不良なども含めた緊急時に対応できる態勢をとっておりますので、保護者の方にもご安心頂けるプログラムとなっています。

まずは大学生協が開催する相談会や説明会、体験報告会などに参加されて、年間の計画を考えると良いでしょう。

## 大学生協が支援するグローバルキャリア形成 短期海外語学留学 **アクティブ**

## 留学でも旅行でもない学び テーマのある旅

## 大学生協でしかできない体験 ディズニーイマジネーションキャンパス オックスフォードアカデミック・プログラム

## 海外で語学を学ぶ! 文化を学ぶ! 海外短期語学留学 **アクティブ**

初めて  
留学する方に  
おすすめ!



詳細は  
こちら



年2回(夏・春)発行

## 大学生協オリジナル!! アクティブのオススメポイント

### 必要な費用が全部セット

- 海外留学に必要な費用が全部含まれているので手続きが簡単! **往復航空券、到着時の出迎え費用、授業料、滞在費などはすべて込み!**
- 旅行代金には「**燃油サーチャージ**」、「**現地空港諸税**」が含まれているので、支払金額が明解!
- 「募集型企画旅行」契約なので、大学生協が3つの責任を持ちます!【特別補償】【旅程管理】【旅程保証】がつくので安心!

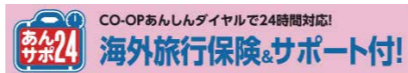
### 自分のレベルで学べる!

- 日本語スタッフ常駐の語学学校を中心にセレクトしているので、**はじめての海外でも安心!**英語に自信がなくても大丈夫!初めての一步をサポートします。
- 自身の英語レベルに合わせて**授業を受けられます!**(研修前または初日にレベルチェックテストを受診いただけます)



### 出発前のフォローも充実!

- 海外語学留学相談会を実施**しています。研修先の国、語学学校選びについてのアドバイスをいたします。
- 事前オリエンテーションで渡航までの不安を解消!
- 緊急時は「CO-OPあんしんダイヤル」が**24時間日本語でサポート!**出発前も利用できます。



## アクティブカナダに参加した後藤さんへインタビュー!



北海道大学 後藤 衣玖さん  
(2023年夏参加 3年生)

### Q 【アクティブ】との出会いを教えてください

**A** 語学力の向上、外国の文化をより身近に感じてみたいと参加しました。インターネットで調べたり、大学生協のカウンターで色々説明を受けて 学校の立地や現地でのアクティビティ・エクスカーションなどに魅力を感じ、こちらに決めました。

### Q 実際に留学して、どうでしたか?

**A** 今回の海外留学では、毎日が新鮮な事ばかりで刺激的な日々を過ごすことができました。海外と日本の違いに驚くことも多かったですが、その違いを楽しみながら自分の視野を広げることができました。留学前は英会話に自信がなく現地の方とコミュニケーションが取れるのかなど不安でしたが、実際に行ってみると沢山の友だちができ、1人での買い物や街の人とのふれあいなどもできたので、挑戦することの大切さを学びました。外国への興味がさらに増したので、色々な国に行ってもっと経験を積みたいと思いました。今回の留学は一生の宝物です。

### 後輩へのアドバイス

『Don't be shy!』ホストファザーによく言われた言葉です。分からなかったら恥ずかしがらずにすぐ聞くことが大切です。言わないと何も伝わらないので思ったこと、感じたことを自分なりに表現することの大切さを学びました。

## 世界が集う、感動と友情に出会う旅 普通の旅行じゃものたりない! **テーマのある旅**

生協  
イチオシ  
コース

普通の観光旅行では行かないところを訪れたり、ツアーコーディネーターとともに学びを深めます。一人参加が多いので、全国に仲間ができるきっかけにも。大学時代だからこそ体験できる、思い出に残る旅です。

フィンランド  
教育関係  
視察研修



ヨーロッパ・  
ピース  
スタディツアー



モンゴル  
大自然・  
異文化  
交流ツアー



## ドイツ自然エネルギー政策とまちづくり視察研修に参加した/ Nさんへインタビュー!

### Q ツアーに参加した感想は?

**A** 参加する前は漠然としたイメージしか無かったドイツですが、環境のことを考えたまちづくりや、優しい人となりを知ることができて、とても面白かったです。世界は思っていたよりも広くて、私は今からでもやりたいことはいくらでもできるということを実感しました。また、ツアーメイトとの出会いも良い刺激になりました。参加して良かったです。

### Q どういう人におすすめなツアーですか?

**A** 政策やまちづくりに興味がある方以外でも、違う国の街や文化を体験するだけでも大きな学びがあります!また、ツアーに参加しなければ出会えないであろう全国から集まったツアーメイトに出会い、新たな価値観を知ることできます。退屈な毎日を変えたいな?など、人生に刺激や変化を求めている人、学生のうちに色々な経験をしたい人におすすめです。経験して損することは全く無いので、迷ったら是非参加することをおすすめします!

同志社女子大学 Nさん  
(2024年春参加 2年生)



## ディズニー イマジネーションキャンパス

### 参加者にインタビュー!

Q ツアーに参加した感想、参加を検討されている方へひと言!

**A** とにかく充実した毎日でした。一個一個のプログラムが、次の日のプログラムに繋がっていて、学びが連鎖していました。自分のやりたいことにも見通しがつき、自分がひと回りもふた回りも大きくなって帰ってきたことを実感しています。決して安くはないからこそ、お金以上の経験価値を産み出してやるんだ、貪欲に学ぼうとする姿勢に繋がったのだと思います。自分も参加を迷っている時に、このプログラムに参加した人の「迷っているなら絶対に行くべきです!」という声に背中を押され、参加しました。実際に研修を終えて帰ってきた今、自分も同じ意見です。迷っているなら絶対参加するべきです!こんな体験は二度とできないと思います!

As to Disney artwork, logos, and properties: ©Disney



年1回(夏)発行



詳しくは  
こちら



年2回(夏・春)発行



### 参加者にインタビュー!

Q ツアーに参加した感想、これからのチャレンジについて教えてください

**A** プログラムとの出会いは、偶然見たHPで当日に説明会があったことでした。語学留学なども調べていましたが、語学も文化も学べるツアーがいいなと思い、オックスフォード大学で教授の方から直接学べる環境は貴重な機会だと考えました。両親にお願いし、安心して初めての海外渡航ができるね、と後押ししてもらいました。実際に参加して、現地では常にディスカッションでいろんな意見が飛び合い、自分の意見を言うのが当たり前で日本との違いに衝撃を受けました。はじめての海外渡航を安心して体験できたので、今後は大学実施のプログラム含めてどんどんチャレンジを広げていくことができている。大学生活は意外と短く、自分の中でまとまった時間がとれるのは1年生の夏だと思います。ぜひ早めにチャレンジして、視野を広げて貴重な経験をしてほしいと思います。

名古屋市立大学 Kさん  
(2023年夏参加 1年生)

## オックスフォード アカデミック・プログラム

詳しくは  
こちら

