

1年生限定プログラム

2026
夏休み発

初めての海外体験で留学も異文化交流もリアル体験

メルボルン異文化体験ツアー

【異文化体験】×【出会い】×【初体験】があなたを変える！

詳しくは
こちら



異文化体験

語学留学プチ体験&独自アクティビティ

これまで海外に行ったことがなく、大学生になったら海外に行きたいと思っていました。また、プログラムを通じて英語を話せるようになったり、異文化に触れたいと思っていました。メルボルンは見どころがありすぎて全部回りきれない(笑)! 景色がきれいで何度見ても感動しました。

(北海道大学 Eさん)

楽しく英語を使えたのが良かったです。もともとシャイな性格でしたが現地の人がとても優しく対応してくれたので緊張せず自然に話せました。印象に残ったのは街中のクエストです。いろんな人に話しかけないといけないので殻を破ってやる気が出たしこのアクティビティで特に英語を話すのがとても楽しいと思えました。同時に自分の英語力の不足を感じる部分でもありこれから頑張ろうという気持ちにもなりました。一生の思い出になると思います！

(九州大学 Rさん)



出会い

他大学の同級生や現地の方との交流

参加の動機は親からの薦め、海外に行ってみたくて思ったからです。

思っていたより自由時間が多くあったので行きたかった所も全部回れました。大学1年生しかいないっていうのもすごく仲良くなりやすくて良かったです。

(立命館大学 Mさん)

参加の動機は初めての海外を一人で渡航するのは不安だったけど、仲間がいるツアーだったからです。大学一年生限定のツアーなので、最初で最後のチャンスだと思ったので参加を決めました。人生で初めての海外がオーストラリアで良かったと思います。

(新潟大学 Aさん)



初体験

仲間と一緒に&海外旅行保険自動付帯&現地サポート

メルボルンにはコーヒーとアートの街と呼ばれるのも納得なほどに街中にカフェやアートがたくさんあり、どこを歩いても興奮しっぱなしでした。

英語の授業の最後のプレゼンテーションでは、簡単な英語でも自分なりの考えをみんなに共有することができたと認識すると同時に、もっと語彙や英会話の経験を増やして自分を伝えたいことを日本語と同じくらいの速さで言葉にしてスムーズに会話をしたいという次の目標も見つけることができました。

(名古屋市立大学 Yさん)



参加者にインタビュー！

Q. ツアーに参加した感想を教えてください

A. 今回のプログラムを通して英語で海外の方とコミュニケーションをとることへの壁が低くなったし、抵抗も無くなりました。メンバーと仲良くなれるか最初は不安でしたが、たくさん友達を作ることが出来たし、とても楽しかったです。また、実際に現地に行ったことで、日本との様々な違いに気づくことができ面白かったし、母国の良さメルボルンの良さを改めて実感出来ました。私はメルボルンのカンガルーとペンギンが可愛らしくて印象に残りました。語学学校の

アクティビティのQuestを行う中で、たくさんの人と英語で会話する事が出来て、みなさんフレンドリーに話してくださったので、英語を使う楽しさを味わうことが出来ました。

(関西学院大学 Uさん)



大学4年間を充実したものにするため
早めの「気づき」「体験」を提案します！

すべてのプログラムは昨年実施例であり、予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください

2025.10月発行



2026

世界を見れば、新しい【あなた】が見つかるはず！
日本を飛び出して、世界への一歩をここから踏み出そう！

大学生協の 海外体験 プログラム



1年

チャンス
を
早めに
つかむ！

2年

将来を
考える
大事な
年

3年

経験を「身」に
つける年

4年

社会人
までの
カウント
ダウン

4年間をイメージ

何事にもチャレンジ

経験をより深めよう

何事にも貪欲に

グローバルな視点を持とう

「自分の強み」を作ろう

「学生の今」だけの体験を

最後まで自分を磨こう



大学生協事業連合
代表理事 理事長
棚澤 能生
(早稲田大学名誉教授)

あらゆる俗的権威や権力の支配から自由に学知を習得できる大学へのご入学、おめでとうございます。ここで皆さんは、これからの人生の礎となる学知を身に着け自律的に人格を形成することになりますが、その際に鍵となるのが他者との交流です。人は他者を知ることを通じてしか自己を知ることができないからです。残念ながら昨今自国第一主義が唱えられ、他者との交流を閉ざす傾向が強くなっています。そういう時だからこそ皆さんには、他国の人々との交流を通じて、地球規模で危機に立ち向かう能力を身につけたグローバル市民となることが期待されているのです。海外体験はその絶好の機会を提供してくれることでしょう。初めて海外に飛び立とうとする皆さんに、安全で充実した海外体験をサポートする生協のプログラムをお薦めします。

大学生協が支援するグローバルキャリア形成 短期海外語学留学 **アクティブ**

留学でも旅行でもない学び **テーマのある旅**

大学生協でしかできない体験 ディズニー・イマジネーション・キャンパス オックスフォードアカデミック・プログラム

海外で語学を学ぶ! 文化を学ぶ! 海外短期語学留学 **アクティブ**

大学生協オリジナル!! アクティブのオススメポイント

必要な費用が全部セット

- 海外留学に必要な費用が全部含まれているので手続きが簡単! **往復航空券、出迎え費用、授業料、滞在費、旅行保険がすべて込み!**
- 旅行代金には「**燃油サーチャージ**」、「**現地空港諸税**」が含まれているので、支払金額が明解!
- 「募集型企画旅行」契約なので、大学生協が3つの責任を持ちます!【特別補償】【旅程管理】【旅程保証】がつくので安心!

自分のレベルで学べる!

- 日本語スタッフ常駐の語学学校を中心にセレクトしているので、**はじめての海外でも安心!**英語に自信がなくても大丈夫!初めての一步をサポートします。
- 自身の英語レベルに合わせて授業を受けられます!**(研修前または初日にレベルチェックテストを受診いただけます)

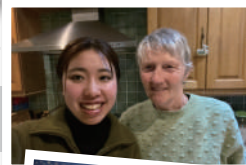


出発前のフォローも充実!

- アクティブ相談会を実施**しています。研修先の国、語学学校選びについてのアドバイスをいたします。
- 事前オリエンテーションで渡航までの不安を解消!
- 緊急時は「CO-OPあんしんダイヤル」が**24時間日本語でサポート!**出発前も利用できます。



静岡大学 高塚菜々子さん
(2025年春参加)



Q 語学留学に参加したきっかけは?

A とにかく挑戦してみたい、という気持ちから参加を決断しました。実際に異文化を体験しながら語学力を伸ばしたいという思いもありました。アクティブプランを選んだ理由は、24時間の安心サポートがあることや初めての留学でも必要な費用が全部セットになっていて大丈夫という説明を聞き安心したからです。

Q 実際に留学してどうでしたか?

A 語学学校の授業で、他国の学生が疑問に思ったことや感じたことを、すぐに話していたことが印象に残っています。日本では、授業中の発言は遠慮がちなので、初めはその積極性に圧倒されましたが、自分も、わからなくても話してみろという前向きな姿勢で、授業に取り組むことが出来るようになりました。

後輩へのアドバイス

留学の準備でも現地でも、悩んだり戸惑ったりすることもあるかもしれませんが、全部自分だけの大切な経験になります。自分を信じて、思いっきり楽しんでください!

初めて
留学する方に
おすすめ!



詳細は
こちら



年2回(夏・春)発行

世界が集う、感動と友情に出会う旅 普通の旅行じゃものたりない! **テーマのある旅**

生協
イチオシ
コース

普通の観光旅行では行かないところを訪れたり、ツアーコーディネーターとともに学びを深めます。一人参加が多いので、全国に仲間ができるきっかけにも。大学時代だからこそ体験できる、思い出に残る旅です。



年2回(夏・春)発行

詳細は
こちら



ドイツ
自然エネルギー
政策と
まちづくり
視察研修



ヨーロッパ・
ピース
スタディツアー



モンゴル
大自然・
異文化
交流ツアー



テーマのある旅 フィンランド教育関係視察研修に参加した Iさんにインタビュー!



Q ツアーに参加した感想と、どんな人におすすめなツアーですか?

A 教育と心理に関心があり、参加しました。フィンランドに住む人々が厳しくも美しい神聖な自然の中で、心にとりのある暮らしを大切にしていたところが印象的でした。

例えば、オフィスや学校では太陽光と自然の形や素材を取り入れた、シンプルで温かい室内デザインにこだわって作られていました。心がリラックスできるデザインに多くの人が価値を置いているのを実感しました。海外が初めての人も安心して満喫できると思います!

京都大学 Iさん (2025年春参加)

ディズニー・ イマジネーション・キャンパス

参加者にインタビュー!

Q ツアーに参加した感想、参加を検討されている方へひと言!

A 人生における最高の経験をすることができました!!また、ディズニーがゲストに、より没入感を与えたり、夢を与えたりするために様々な工夫がこなされているということを知ることができ、今までと違った視点でパークを見るようになりました!プログラムスタッフも丁寧に对应してくださって助かりました。迷っているなら絶対参加した方がいいです!素晴らしい経験ができます!!

西南学院大学 Aさん (2025年春休み参加)

詳しくは
こちら



年1回(夏)発行

参加者に インタビュー!

Q ツアーに参加した感想

これからのチャレンジについて教えてください

A 文化的な違いに触れながら「視野を広げることの大切さ」を実感しました。土地が変わると風景も宗教も食べ物も全く違うけれど、意外な共通点もあり、発見一つひとつが新鮮でした!なにより海外に出る面白さを学べたのが一番の収穫です。将来、教育に携わる立場として子供達にこの経験を伝えられるよう頑張りたいと思います。授業を通してクリティカルシンキングを学べました。日本の教育ではあまり触れる機会のない「思考の型」を知ること、考え方の幅が大きく広がりました。英語力に伸び悩んでいましたが、新たな学習法とモチベーションを得られたので大満足です!

参加しないのは損だと思います。一生大切にできる思い出と日本全国の仲間ができます。そして何より、世界最高峰・オックスフォード大学が持つ「真の魔法」を体験して欲しいです。

北海道教育大学
太田瑞樹さん
(2024年夏参加)



オックスフォード アカデミック・プログラム

詳しくは
こちら

