慶應義塾生活協同組合 × 全国慶應学生会連盟

一人暮らしの すゝめ

A GUIDE TO LIVING ALONE — BY KEIO STUDENTS

はじめての一人暮らしは、期待よりも先に「わからないこと」がやってきます。家賃はいくら？　通学は何分？　実家を離れて、ちゃんとやっていけるのか。

このページでは、広島・埼玉・佐賀から慶應に来た4人の先輩が、実際の部屋とお金、つまずいたことを見せてくれました。日吉に通う1・2年生と、三田に通う3年生の暮らしを比べてみてください。

全国慶應学生会連盟

ZENKEIREN

ひとりじゃない、一人暮らし。

全国7つの地域学生会に、同じ地元から慶應に来た先輩がいます。
部屋探しも、新生活の不安も、気軽に相談してください。

北海道　東北　関東　中部　近畿　中国・四国　九州・沖縄

01

実際の部屋を見せます

家賃・間取り・通学時間まで、
4人分をそのまま公開。

02

本音で答えます

ホームシックも段ボールの山も、
包み隠さずお伝えします。

03

地元の先輩とつながれる

全慶連では出身地の学生会で、
同郷の先輩と知り合えます。

情報提供｜全国慶應学生会連盟（全慶連）
全国7つの地域の慶應学生会をつなぐ連盟です。

先輩の部屋

SENPAI'S ROOM　01–02

日吉キャンパスに通う1・2年生



01 塚本 絆 さん

TSUKAMOTO　KIZUNA

文学部 人文社会学科 1年
佐賀県出身｜綱島エリア

家賃（管理費込）	間取り・広さ
6.5 万円	1R・13㎡
日吉キャンパスまで	**最寄駅**
徒歩18分＋電車 2 分	東急東横線 綱島

Q. 一人暮らしで一番大変だったことは？

ダンボールの処理。いまだに部屋が段ボールで溢れかえっています。

Q. 住んでみて思うことは？

最初はホームシックで辛かったですが、1〜2ヶ月経ったあたりから慣れて楽しくなりました！！
（今でも実家が恋しくなることはありますが…）

「早寝早起きだけは心がけて！！」



02 橋坂 康平 さん

HASHISAKA　KOHEI

理工学部 システムデザイン工学科 2年
広島県出身｜大倉山エリア

家賃（管理費込）	間取り・広さ
7.4 万円	1K・21.3㎡
日吉キャンパスまで	**最寄駅**
徒歩20 分＋電車5分	東急東横線 大倉山

Q. そのエリアを選んだ理由は？

都会すぎると息苦しさを感じるため。また家賃が高くなりすぎず日吉に近い場所を探したところ、各駅停車以外通過するため他地域よりリーズナブルな大倉山が最適だと考えたため。

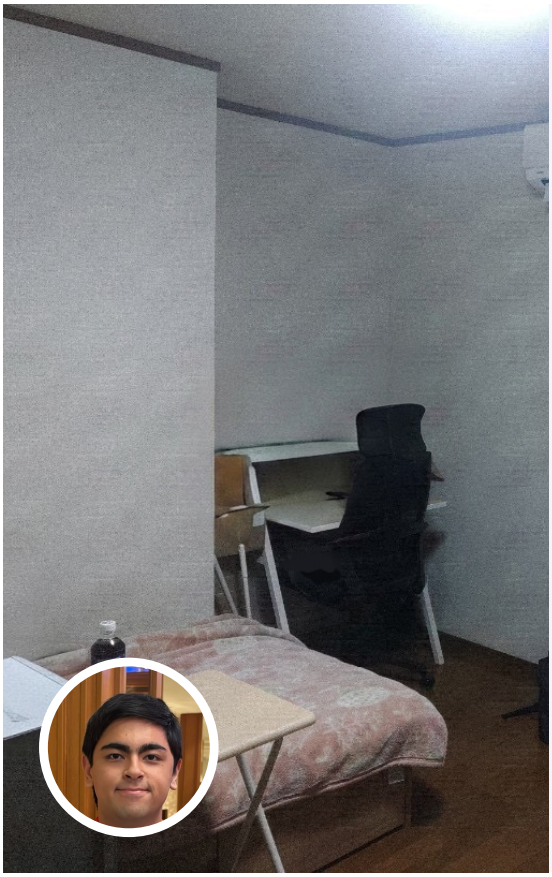
Q. 住んでみて思うことは？

家事は洗濯と最低限の掃除ができていればあとはなるようになる。自炊は余裕のある時だけで良い。最寄駅まで徒歩5分以内が望ましい。そうでないと外出自体が億劫になる。

「半年もすれば慣れます。1人ライフを楽しもう！」

先輩の部屋

SENPAI'S ROOM 03–04



03 荒井 大和 さん

ARAI YAMATO

法学部 法律学科 3年
埼玉県出身｜日吉エリア

家賃（管理費込）	間取り・広さ
6.4 万円	1K
三田キャンパスまで	最寄駅
徒歩25分+電車 45分	東急東横線 日吉

Q. そのエリアを選んだ理由は？

学業やサークル活動で日吉を活動拠点にしたかった。他には三田から一本で行けると言うのもポイント！
（単に日吉三田の文字を定期に書きたかった）

Q. 部屋を決めた決め手は？

駅から歩いて苦にならない距離と
何より風呂とお手洗いが別であること

「洗濯と洗い物はこまめにやっておくこと！」



04 茅本 健正 さん

KAYAMOTO KENSEI

商学部 3年
広島県出身｜日吉エリア

家賃（管理費込）	間取り・広さ
8.0 万円	1K・26.8㎡
三田キャンパスまで	最寄駅
徒歩25分＋電車 45 分	東急東横線 日吉

Q. 部屋を決めた決め手は？

キッチンの広さが確保されていたこと

Q. 一人暮らしで一番大変だったことは？

実家暮らしの他慶應生と比較して、夜遅くのサークルやゼミの集まりが大変であること

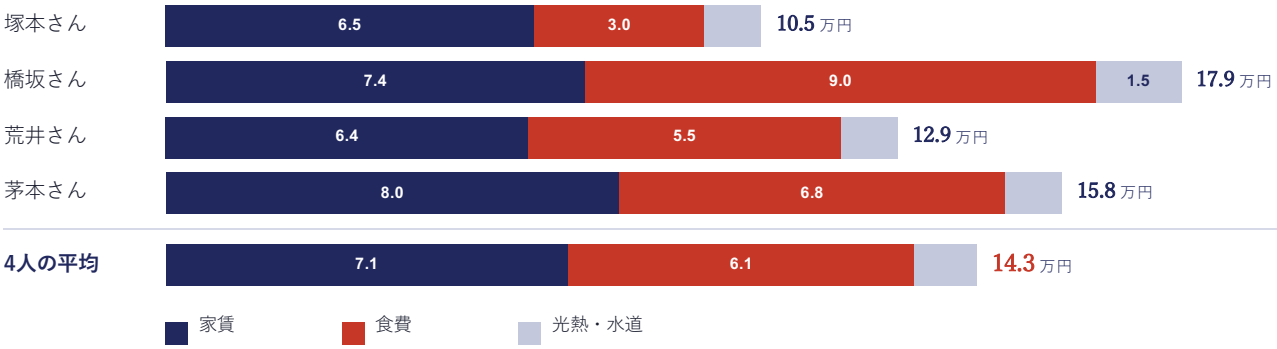
「これは作れる！というレシピを7つ持っておきましょう」

先輩たちのリアル

THE NUMBERS & THE TRUTH

1か月の生活費（先輩4名）

※ 家賃・食費・光熱水道の3項目（単位：万円）。通信費・交際費などは含みません。



先輩が部屋を決めたポイント

駅から徒歩5分以内

「最寄駅まで徒歩5分以内が望ましい。
そうでないと外出自体が億劫になる。」 **橋坂さん**

風呂とトイレは別

「駅から歩いて苦にならない距離と
何より風呂とお手洗いが別であること」 **荒井さん**

キッチンの広さ

「キッチンの広さが確保されていたこと」 **茅本さん**

各駅停車の駅は狙い目

「各駅停車以外通過するため
他地域よりリーズナブルな大倉山が最適」 **橋坂さん**

先輩の声から作った、新生活チェックリスト

- ☐ 生協の部屋探し相談会に申し込む
- ☐ 「これは作れる」レシピを7つ用意する 茅本さん
- ☐ 早寝早起きのリズムを決めておく 塚本さん
- ☐ 引越しの段ボールの捨て方を調べておく 塚本さん
- ☐ 洗濯と洗い物をためない習慣をつくる 荒井さん
- ☐ 夜遅くなる日の帰り道を確かめておく 茅本さん

ABOUT US

全国慶應学生会連盟

全慶連は北海道から九州・沖縄までの全国7つの地域に分けた学生会によって構成される
慶應義塾大学唯一の県人会です。
各地学生会の交流や他団体との様々なイベント、そしてOB組織である地方三田会との関係性も
日々強化しています。
このページの4人も全慶連のメンバー。一人暮らしの相談も、気軽にどうぞ。

全国慶應学生会連盟

メンバー募集中｜学部・学年は問いません。ぜひ一緒に、楽しいキャンパスライフを送りましょう！。

公式ホームページ
zenkei1948.keio-zenkyo.net
団体紹介・入会案内はこちら

Instagram
@keio_zenkeiren
活動の様子や各地の学生会の情報を発信中