

一人暮らしのすすめ



文学部 2年 M.Yさん
一人暮らし歴：2年
出身地：山梨県

実際に一人暮らしをしている先輩から後輩の皆さんへ、
暮らしぶりの紹介やアドバイスをいただきました！

一人暮らしは想像以上に大変です。お金の管理
や家事など、すべて自分でこなす必要があります。
でも、良い面も多く、金銭管理や料理・洗濯ができ
るようになり、自立する力が身につきます。

キャンパスが三田に移っても日吉に住み続ける理由は、
家賃および日吉のアクセスが良いからです！日吉にいれば、
横浜も渋谷も一本でどちらも20分以内に行けます！

【間取り】

1K 6.3帖

【立地】

日吉キャンパス
徒歩7分
三田キャンパス
45分



【収入】

バイト代 115,000円
仕送り 20,000円

【支出】

家賃 70,000円
光熱費 5,000円
食費 25,000円
交通費 10,000円
趣味 20,000円

・お部屋探しのポイント

部屋選びでは、駅から近いことと自炊がしやすいようにキッチンが広いことを重視しました。私はバイトなどで外出が多いため、広さは気にしませんでした。部屋探しのコツは妥協点を見つけること。家賃やユニットバスなど、何かは妥協が必要です！

・食生活・生活リズム

朝と夜は基本的に自炊していますが、三田キャンパスに通っているため昼は友達と外食が多いです。よく作るのは炊き込みご飯で、具材を切って炊飯器に入れるだけなので時短・栄養・美味しさの三拍子がそろっています。掃除は週1回、散らかしがちな服や物をまとめて片付けています。洗濯は季節によって多少変わりますが、2日に1回ほどです。

・一人暮らしをしていて良かった点

地方から神奈川に来て驚いたのは、実家暮らしの友達が多いことです。なので月1回ほど友達を部屋に呼んで楽しく過ごしています。親の目を気にせずリラックスできるのが魅力です。成長した点は、自分のことを自分でできるようになったこと！眠くても洗濯しないと服がなく、ご飯も自分で用意しないと空腹のまま。すべて自分でやる必要があります。

・生活に必要なもの

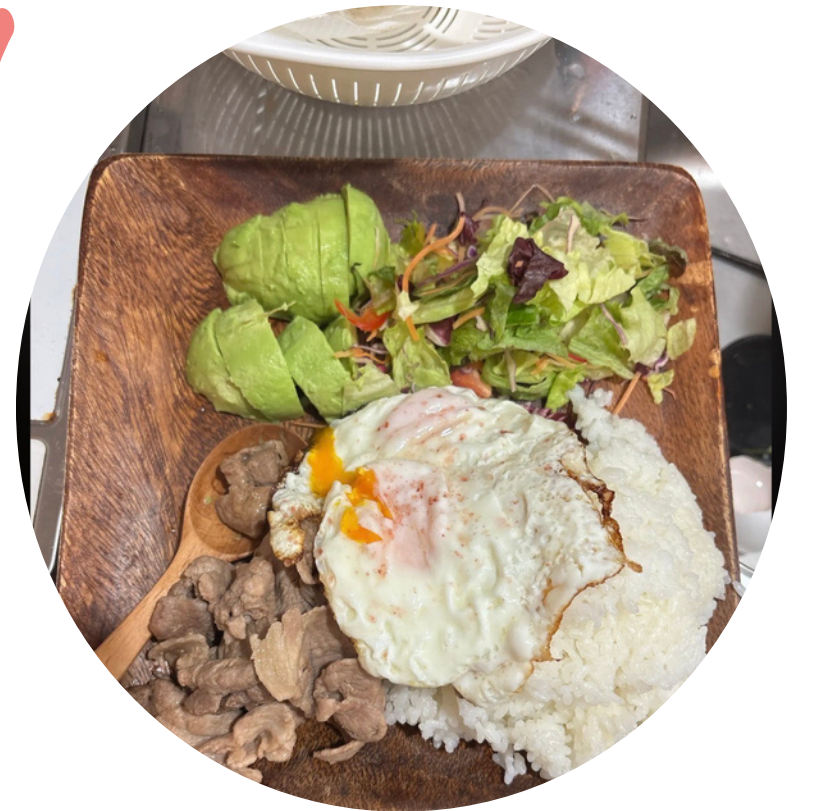
洗濯機・冷蔵庫・調理器具は必需品です。テレビやゲームは趣味や部屋の広さに応じて選べばOK。最近便利だと感じたのはケトルで、ラーメンや紅茶がすぐ作れておすすめです。逆に後悔しているのは食材の買いすぎ。安さにつられて大量購入すると使い切れず腐らせてしまいます。一人暮らしでは最初は失敗もありますが、少しずつ改善していければ大丈夫です！

・困ったことと工夫

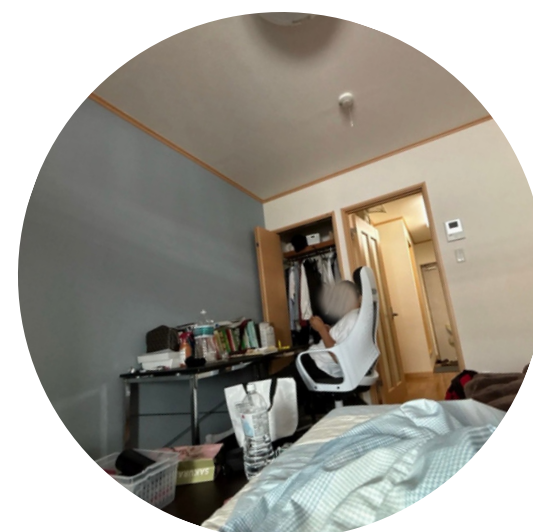
1年生の頃は自炊があまりできず外食ばかりで出費がかさみ、好きなことにお金を使えませんでした。2年生からは4日に1回ほど1週間分のご飯を作り、冷蔵庫で保存できるようにしました。その分自由に使えるお金が増えたと感じます！



ケトルは、コーヒーやカップ麺はもちろん、ちょっとした料理にもすぐ使えて、生活の小さなストレスが減った気がします。値段も手頃なので、一人暮らしの人には特におすすめです！



筋トレにハマっていた時に、よく作っていた料理です。洗い物が楽になるよう、大きなお皿に、お米、お肉、野菜が一緒になるようにしています！



一人暮らしの醍醐味は、気兼ねなく友達を呼べること！クラスの友達を家に呼んで課題をやったりご飯を食べたりします。友達が来ると、いつもの部屋も少しにぎやかになります。自分の好きに使える空間があるって、最高ですよ！