

いまの保障で大丈夫？
共済・保険
チェックリスト

塾生の声で8割の方が加入をおすすめるCO・OP学生総合共済、
2人に1人がおすすめる学生賠償責任保険が含まれた
塾生BASICプラン
には①と②が含まれています

大学生活を安心して過ごす上で
あったら安心できるサービス

① CO・OP学生総合共済 自身のケガや病気、精神疾患に 対して保障	82%
② 学生賠償責任保険 他人への賠償や一人暮らしの リスクにそなえる	54%
③ 就学費用保障保険 扶養者のリスクにそなえる	29%
④ 学生生活110番 鍵の紛失や自転車のパンクなどの 生活トラブル対応、急病時やアル バイトトラブルの相談対応	36%

	自身のケガや病気の例	CO・OP 学生総合共済	現在の 保障状況
自分 に対する 保障	病気やケガによる入院をした	(保障金額) 月額 10,000円	
		(保障日数) 1日目～360日分	
	精神的な不調が起き、病院に行くか迷っている	こころの早期対応保障 10,000円 共済期間(1年)につき1回	
	ストーカー被害に遭い、引っ越しを行いたい	ストーカー被害見舞金 50,000円 共済期間(1年)につき1回のみ	
	留学中やアルバイト中に事故に遭遇してしまった	学内外・国内外 対象	
	自身の加入状況や給付申請についてなど、身近で相談できる窓口	各キャンパスの 生協共済カウンター	
	賠償請求の例	学生賠償 責任保険	現在の 保障状況
他人 に対する 賠償	自転車などで他人にケガを負わせてしまった	個人賠償責任保障 1事故 最高 3億円 まで	
	教育実習中に謝って生徒にケガを負わせてしまった		
	インターンシップ先の備品を壊してしまった		
	賠償請求をされた際に代わりに交渉してもらえるサービス	示談交渉 サービスあり	

→詳しくは「CO・OP学生総合共済」パンフレットをご確認ください！

〈CO・OP学生総合共済勧誘方針〉

- CO・OP学生総合共済のお勧めにあたり、法令にもとづいて、つぎの勧誘方針を定めていますので、ご案内いたします。
- (1) CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、消費生活協同組合法をはじめとする関係法令等を遵守し、適正なお勧めに努めます。
 - (2) CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、保障の内容、重要事項等を組合員の皆さまにご理解いただけるよう努めます。
 - (3) CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、組合員の皆さまの意向にそって、無理のない時間帯や場所等の配慮に努めます。
 - (4) 万が一共済金の支払事由が発生した場合におきましては、迅速かつ的確な共済金のお支払いができるよう努めます。
 - (5) 個人情報保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については、適正かつ厳正に管理いたします。
 - (6) 組合員の皆さまのご意見等の収集に努め、今後の共済開発やお勧めに反映していくよう努めます。

〈個人情報保護方針・定款〉

慶應義塾生活協同組合 個人情報保護方針・定款は生協のホームページに全文掲載しています。是非ご覧ください。
<https://www.univcoop.jp/keio/>

日本コープ共済生活協同組合連合会
慶應義塾生活協同組合

共済承認番号 26-3213-01-20251022

STEP 01 加入手続き

慶應義塾生活協同組合

入学準備ガイドブック

2026 年度



生協加入手続きとその後の流れ

STEP 0 (事前準備) 入学準備相談会に参加



STEP
01

自宅からでも
24時間申込みOK

生協・共済加入手続き (WEB)

Web加入で簡単手続き

書類いらずでパソコン・
スマホから申し込みます



コンビニ払いで
お申し込み



STEP
02

生協アプリ登録
(加入手続き完了後)



STEP
03

教材購入サイトで
教材・ミール申込み
(生協アプリ設定後)



※必ず上記の順番でお手続きください。エラーとなり解決にお時間がかかってしまう場合がございます。

入学式(4月1日)・ガイダンス

お手続きは

3月31日(火) までに
お済ませください

STEP
04

教科書購入

購入サイトへのログイン方法は、別紙の「教材購入
サイトのご案内」を見て、お申し込みください。



ミールプラン開始

生協アプリ内で使用できますので、それまでに必ず
アプリ表示までお済ませください。



大学生活に便利な
生協マネー
申込み時の
マネー反映日

3/1 までにお手続き
3/3 までに反映

3/22 までにお手続き
3/24 までに反映

ガイダンスに間に合う
タイミング!

3/23以降
順次反映

※土日を除いて3日程度かかる場合があります



慶應生をささえて69年
慶應義塾生活協同組合

〒223-0061 神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1 (新入生サポートセンター)

慶應義塾入学者・受験生応援サイト
<https://www.univcoop.jp/keio/start>



慶應 新入生

LINE (2026新入生・保護者LINE/慶應生協)
[https://text.univcoop/puk/START/keio/
student/student_399.html](https://text.univcoop/puk/START/keio/student/student_399.html)



新学期加入サポートダイヤル
☎0120-563-272 (新入生
担当)
TEL:045-563-8499
MAIL:keio.fresh@univ.coop

慶應義塾大学から、福利厚生に関する業務委託を受けて事業を運営しています

慶應生協に加入をして、卒業まで充実した大学生活を送りましょう



慶應義塾大学
塾長
伊藤 公平

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。

慶應義塾には福澤先生が門下生に志を託した「慶應義塾の目的」と呼ばれる文書があります。「慶應義塾は単に一所の学塾として自から甘んずるを得ず。其目的は我日本国中に於ける気品の泉源、智徳の模範たらんことを期し、之を實際にしては居家、処世、立国の本旨を明にして、之を口に言ふのみにあらず、躬行実践、以て全社会の先導者たらんことを欲するものなり。」これからの学生生活は、皆さんの長い人生を方向付ける大変重要な日々になるでしょう。どの方向に進むべきか、悩んだ時はぜひこの文章を思い出してください。自分や家族や仲間や義塾や社会の状況によって、なすべきことは変化するものです。その場の状況をよく把握し、一人ひとりが、自分に、家族に、仲間に、義塾に、社会に希望を抱き、互いに助け合いながら前向きに日々の生活を送るためには何が必要なのかをよく見極めて行動に移して欲しいと思います。

私たち教職員は皆さんがそうして「全社会の先導者」として目的意識をもって熱心になすべきことに取り組んでいけるよう、力を尽くします。皆さんが活躍する10年、20年、30年、40年、50年後の社会を想像し、新たな社会を創造するための環境を整えることも使命の一つです。慶應義塾が皆さんの人生の好循環の起点となることを願っています。

慶應義塾は皆さんを心から歓迎いたします。



慶應義塾大学
学生総合センター長
志村 正
(法学部 准教授)

社中協力と慶應生協

新入生の皆さん、保護者の皆さん、ご入学おめでとうございます。

慶應義塾の自由で伸びやかな雰囲気の中で、皆さんはこれから充実した学生生活を送ることになります。「独立自尊」の理念が示すように、自ら考え行動し、人生を切り拓いていく姿勢が求められますが、同時に義塾には、塾生・塾員(卒業生)・教職員が一体となって「義塾社中」を構成し、対等に協力し合い、自由闊達に交流する伝統が息づいています。

かつて三田山上にあった寄宿舎では、試験期になると空腹に耐えきれず、夜食を求めて門限を破る舎生が続出し、ついには一人の舎生が廊下にパンと代金箱を置きました。このことがきっかけで、出資金を募って明治36(1903)年に「慶應義塾寄宿舎消費組合」が誕生し、文房具や下着、食料品などの生活用品が販売されるようになりました。これは日本初の消費組合であり、慶應生協の前身とされています。社中協力の一例といえる出来事です。

今日もこの伝統はさまざまな形で受け継がれています。大学生活では「独立自尊」の気概をもちながら、人との出会いと助け合いを大切に、生涯にわたる「義塾社中」の絆を育んでください。

慶應義塾生活協同組合、ならびに学生総合共済・学生賠償責任保険・就学費用保障保険は、その社中協力の延長線上にある仕組みです。本冊子をご覧のうえ、ご加入を検討くださいますようお願いいたします。

「学生教育研究災害傷害保険」とあわせて
生協のおすすめする共済・保険に加入するとより安心です！

慶應義塾

全員を対象に大学で加入している保険
「学生教育研究災害傷害保険」
※ 詳しくは大学の案内をご覧ください。



慶應生協

「学生総合共済」

- 日常生活等における病気の入院・ケガの入通院を保障(国内・海外ともに)

「学生賠償責任保険」

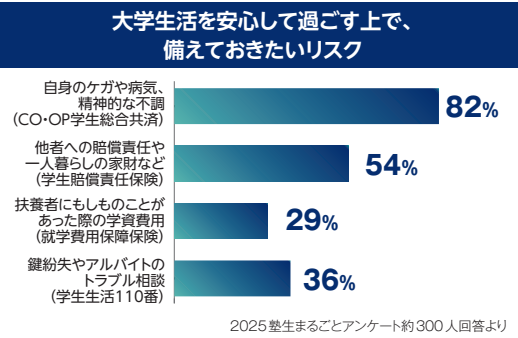
- 学生生活のさまざまな賠償事故にそなえる

「学生賠償責任保険 + 一人暮らし特約あり」

- 一人暮らしの住まいリスクにも

「就学費用保障保険」

- 扶養者がもしもの時でも、学業を継続するための学資費用等を卒業予定年までサポート



入学準備のために必要な

この冊子でご案内している手続き

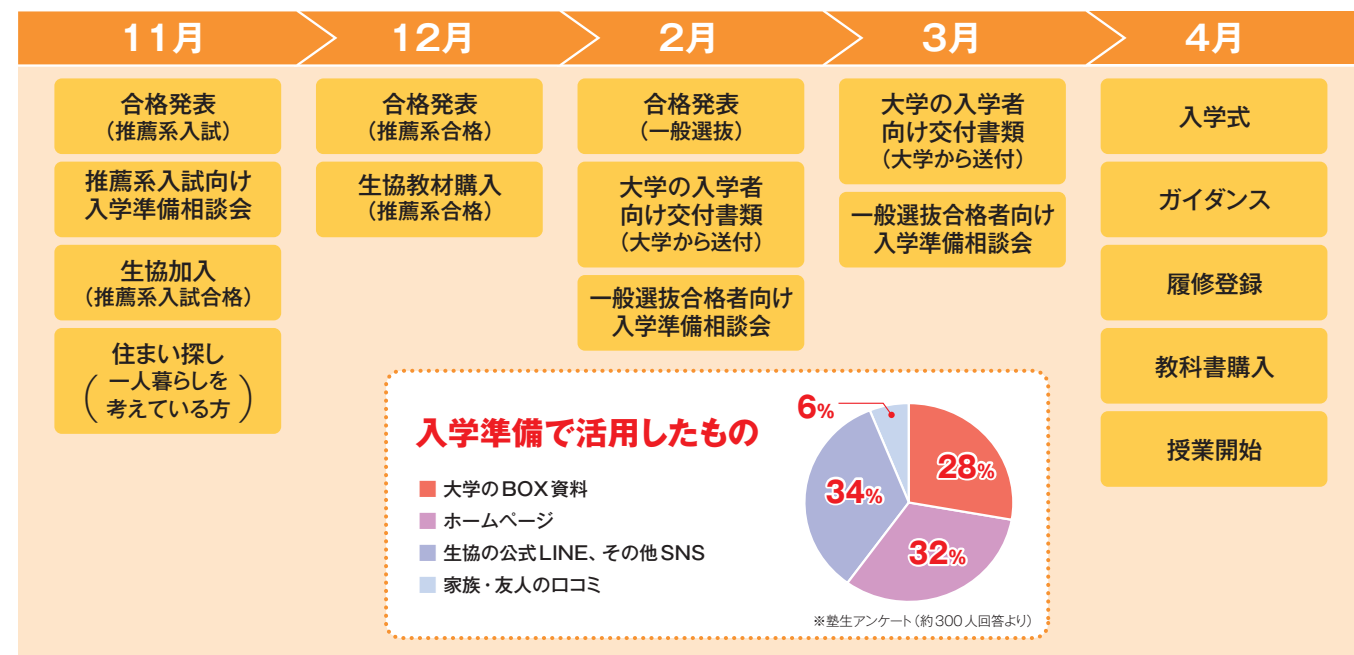
- P.4 大学生活の流れ
- P.6 慶應生協のしくみ
- P.8 生協店舗のご紹介
- P.10 加入おすすめプランと払込金額内訳
- P.12 大学生活のケガや病気のリスク
- P.14 慶應生の共済給付事例
- P.16 学生生活のさまざまなリスク
- P.18 生協アプリ紹介、事前チャージを活用しよう
- P.20 慶應生の食生活実態とミール(食堂定期券)のご案内
- P.21 食堂店舗紹介とミール利用イメージ

生協加入はWeb上で
お手続きできます
※手続きの際は別紙の加入Web
マニュアルをご覧ください

ご自身の状況に合わせて
加入プランをお選びください

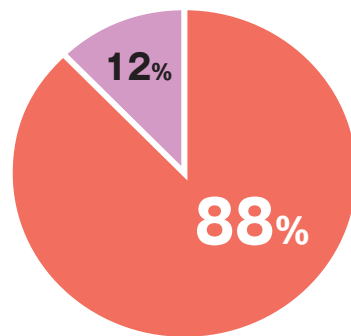
大学生生活のおおまかな流れ

入学準備



部活・サークルに入っていますか？

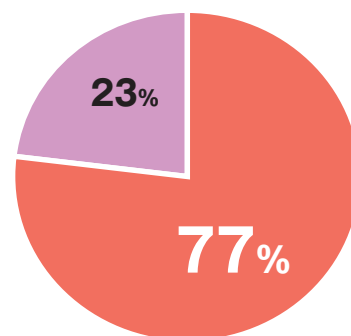
- 入っている
- 入っていない



塾生の**約9割**が
部活・サークル加入
多くの方が何かしらの団体に
所属して活動

アルバイトをしていますか？

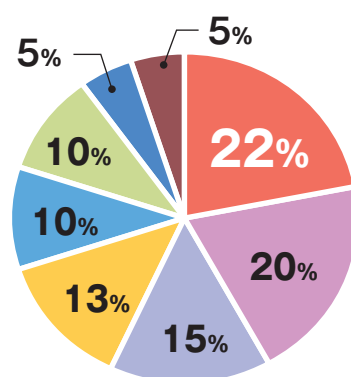
- している
- していない



塾生の**約7割**以上が
アルバイトを行っています

インターンシップの種類

- IT・Web系
- コンサルティング系
- 人材・教育・福祉系
- 広告・メディア・エンタメ系
- 商社・流通・小売系
- 公務員・NPO・国際協力系
- 金融系
- メーカー・製造業系



さまざまな業種・
業界での
インターンシップをしている
塾生が多い

※塾生アンケート(約300人回答より)

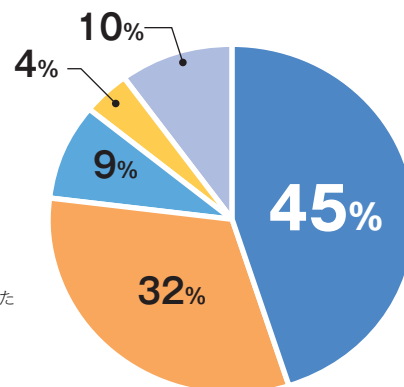
大学生活



大学生活は学年が上がるほど忙しくなります。

授業のスキマ時間(空きコマ)の過ごし方

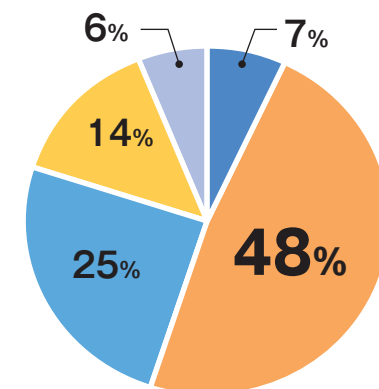
- 勉強や課題をする
 - 友達と過ごす、休憩
 - サークル・アルバイト
 - 特に決まった過ごし方はない
 - 空きコマがない
- 「空きコマ」……時間割の中で授業に挟まれた授業の無い時間のこと



空きコマの過ごし方では半数近くの塾生が「勉強や課題をする」と答えており、忙しい大学生活ではスキマ時間もうまく使って学習することが必要になります。

授業期間中の自習時間(1週間)

- なし
- 1～5時間
- 6～10時間
- 11～20時間
- 21時間以上



多くの塾生が自習時間に週1～5時間を使っています。
ほとんどの塾生は、忙しい日々の中でも自習の習慣をつけ学んでいます。

※塾生アンケート(約300人回答より)

生協主催「**入学準備説明会**」や慶應生協「**新入生応援サイト**」でも紹介しています。
入学までの間に、大学生活の流れやイメージを掴んで、必要な準備を進めていきましょう。

慶應生協のしくみ

利用には
加入が必要
です!

生協は塾生の生活をより良くするための団体です

慶應生協（慶應義塾生活協同組合）は、学生・院生・教職員が自分たちの大学生活をより良くするために出資して設立した組織です。慶應義塾大学から福利厚生に関する業務委託を受けて、事業を運営しています。

慶應生協の概要

- 【創 立】 1957年11月
- 【組 合 員 数】 約37,000人
- 【運営店舗数】 21店舗（一貫校含む）

※2025年度2月現在

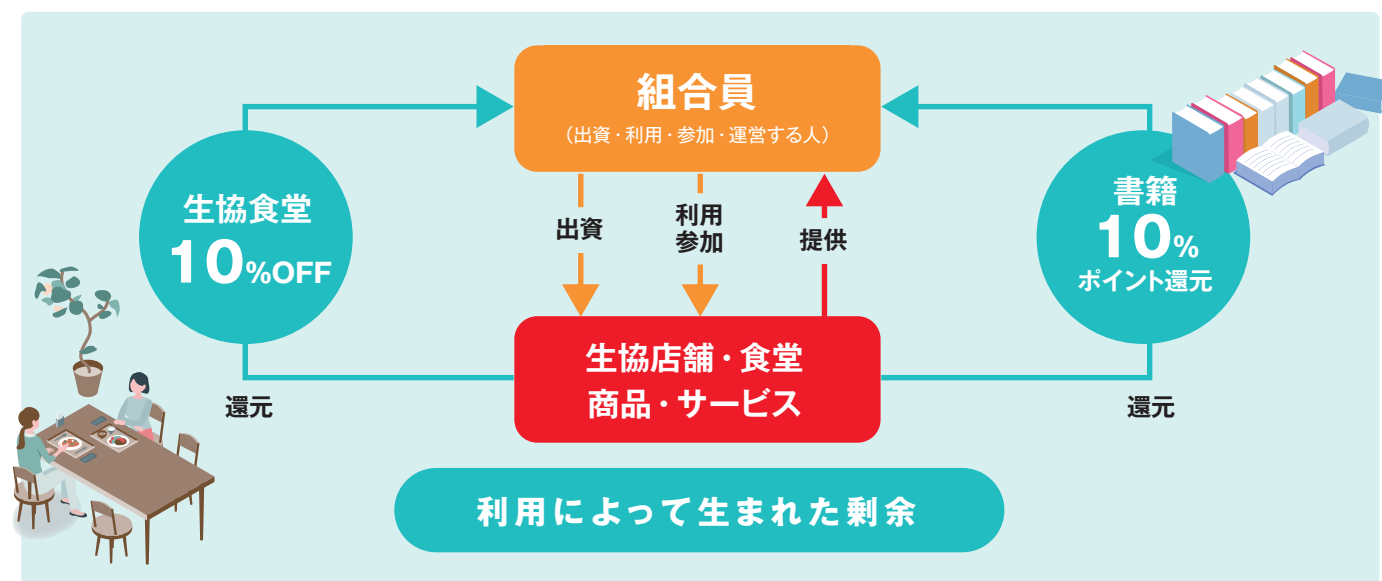
生協はみなさんのより良い
キャンパスライフを作るために
学生、教職員みんなで運営している団体です

慶應義塾生活協同組合 定款

（目的）

第1条 この消費生活協同組合（以下「組合」という。）は、**協同互助の精神に基づき、組合員の生活の文化的経済的改善向上を図ることを目的とする。**

一般企業だと「次の事業を営むことを目的とする」が多い中、
慶應生協はみなさんの生活向上のために事業運営しています!



組合員になるには
生協出資金 20口20,000円をお願いしています
定款の定めに基づき

生協出資金は卒業時に返還いたします

おすすめ加入プランはP.10へ

加入手続きは「加入WEBマニュアル」をご覧ください

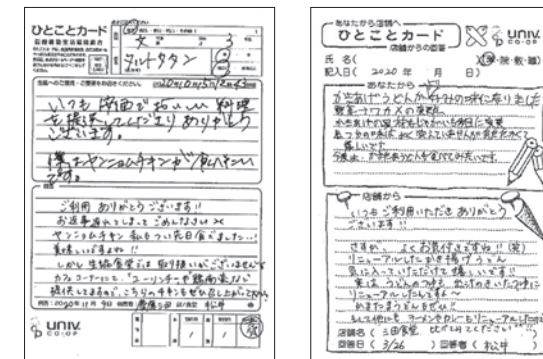
生協の食堂・購買を
学生・教職員が
日々利用しています。



慶應生協の主役は組合員のみなさんです

「ひとことカード」は、組合員が気軽に意見を言え、
事業に参加できる仕組みのひとつです。

「ひとことカード」
の回答はWebでも
閲覧が可能です
慶應生協HPより



生協サービスのご案内

慶應生が役に立つと感じている生協の主なサービス・還元

キャンパス内にあるので利用しやすい	15%
書籍の10%ポイント還元	19%
生協食堂の10%OFF	25%
役立つ情報が得られる	11%
教習所・資格スクール・旅行などの生協割引	15%
文具の定価20%OFF	6%
その他	7%
レンタル振袖・袴の利用	2%

※塾生アンケート（約300人回答より）

食堂・購買店舗の利用や教科書購入など、
学内でサービスを利用できることについて、
多くの学生が役立つと答えています。



安心をささえる

健康で安心な大学生活を過ごすために、大学生
に必要な保障制度も提案しています。先輩の声
や実体験を通して変化してきた、「大学生のお守
り」です! (P.12)

学びをささえる

塾生のこれまで・これからの学び
の実態から必要な学習教材を提
供しています! (詳細別紙)

住まいをささえる

提携している不動産会社と協力して、
慶應生のお部屋探しをお手伝いして
います。初めてのひとり暮らしや、在学
生の住み替えなど、安心して相談してく
ださい。(詳細別紙)

入学から卒業まで 大学生活を ささえます!

食生活をささえる

食堂では、豊富なメニューを大学生が利用しや
すい価格で提供。「ミール(食堂定期券)」を利用
すれば、必要な食費をあらかじめ確保しておき、
毎日バランスよく食事を摂ることができます。
(P.20)



遊びたい! 学びたい! そして・・・困った時も

生協店舗のご紹介

日吉購買棟

3F

スタディガイド・トラベルフロア 新入生サポートセンター店

留学や公認会計士、司法試験のWスクールや教習所の案内がメイン。他にもサークルの合宿、スキーや学生旅行など遊びのご相談もお待ちしております。新入生サポートセンター店は組合員の困ったを解消する場所です。パソコンや生協・共済について困った事があればこちらへ。



運転免許



スクール検定



国内旅行
海外旅行



海外留学



生協・共済加入



生協マネー



学生PC修理
サポート/販売

その他

- JR/航空券
- 国際学生証
- レンタカー

2F

教科書センター・住まいカウンター



教科書・参考書



住まい紹介

1F

購買・書籍フロア

日常利用の「購買・書籍フロア」

組合員なら10%ポイント「本・雑誌・コミック」
教科書や参考書以外の本です。日吉学生のための品ぞろえ。一度に数十冊も購入するヘビーなファンもいます。組合員は10%ポイントバック。必ずアプリを開いてレジ待ちをお願いします。予約商品もポイント対象です。

隣の厨房で焼き立て!「焼き立てパン」

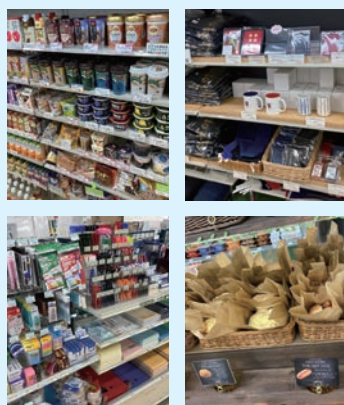
店のすぐ裏の厨房で朝からパンを焼くので、いつもイイ香り。ドリンクやデザートも販売しています。

授業で使う「指定教材」

学科によってゴースル、白衣、関数電卓、実験ノートなどあります。教材は1F、教科書は2F、任意で準備する(といってもほとんどの学生が持っている)パソコンとその周辺機器については3Fです。

素敵な「慶應グッズ」

新入生から卒業生まで幅広くご利用いただいており、一部の商品については現役学生が考案したものも提供しています。



書籍



パソコン
周辺機器



校費



白衣・学生服



慶應グッズ



食品・飲料



文具・雑貨



ベーカリー

春学期の教科書を購入した場所



生協店舗の利用頻度



2025 塾生まるごとアンケート約 300 人回答

藤沢購買棟 SFCのΣ(シグマ)館

B1Fは食エリア

Σ(シグマ)館のB1Fにはゆったりくつろげる「鴨池ラウンジ」と併設のローソン、生協食堂があります。マチカフェを買ってラウンジや芝生で寛ぐのがSFCスタイルです。



1Fは生協の総合窓口

SFC生協の総合窓口。生協や共済加入・アプリやマネー、教習所やレンタカー、PC修理、教科書、スウェットが人気のグッズコーナーなど。生協が扱っているものは、とにかくココに集結。1か所だから便利です。

看護の学生はΣ館の生協も使えます

看護購買

看護医療学部にある生協購買は、とってもアットホーム。小さなお店ですが学生とスタッフが仲良く相談してより良いお店づくりをしています。

SFCには地上階に生協の店舗が、そして半地下階に生協食堂と、他のキャンパスとは違う部分として生協の運営するローソンが入っています。最近は生協の店舗隣に、学生の運営するカフェ「endores」も出来ました。SFCには昼休みがない関係で、明確に「混む」時間はあまりなく、時間がゆったりと流れる空間となっています。僕自身、授業が夕方まである時には昼にコンビニか生協食堂のどちらかを利用して昼食を取っています。



SFC生が企画、運営するオープンコミュニティカフェ“endores”



焼きたてパン×コーヒーで学生がつながり、新たなアイデアや世界を変える力を生み出す手助けを目指しています。

生協マネーは店舗をよく利用するほどお得で便利に使えます。組合員証も一緒に持っているのみみなさん準備しましょう!

私は主に教科書を購入するときに生協マネーを利用しています。授業によっては毎学期の初めに教科書の購入が必要になるのですが、生協マネーで購入することで、店頭で探す場合より安く買える上ポイントが10%還元されるのでお得です!また、そこで貯めたポイントは学食や生協購買でのお買い物にも使えるのでとても便利です!生協アプリを入れるだけで簡単に使える上、学生生活の中で利用できる場面も多いので、ぜひ生協マネーを使ってみてください!

経済学部3年生 橋本 桂吾



私は入学時PCの知識が全くありませんでした。生協では徹底したヒアリングをもとに学部ごとにオススメの機種を提案しているので、機能やスペック不足の心配なく、自信を持って選択できました。また、家電量販店で購入した場合に比べ保証が手厚く、故障した時はすぐに安価で対応してもらえる安心感があります。私がPCデータの保存を上手く出来なかった際、休み時間に生協に相談に行くと丁寧に解決方法を教えていただけました!

法学部法律学科2年 安藤 彩



慶應には各キャンパスに生協店舗があり、文具・食品・教科書などキャンパスライフに必要なものを揃えることができます。私はよく焼きたてのパンを昼休みに購入しています。オススメはメロンパンです!生協に加入していればポイントが貯まるのでお得ですし、生協マネーで支払えばスムーズに購入できます。また生協には授業指定の教材がほぼ全て揃っていてとても便利です。他にも保険・資格・留学・就職・免許などの案内も生協で行っています。ぜひ利用しましょう!

文学部2年生 柏尾 優明



慶應義塾生協 おすすめプランと払込金額内訳

加入手続きの方法は、別冊の「加入Webマニュアル」をご参照ください。

塾生Basicプラン		塾生FULLプラン		生協・共済加入プラン		プラン選択については入学準備ガイドブック(P.13、P.14、P.15)をご参照ください。		自宅生		自宅外生		共通	
自身のケガや病気だけでなく、事故などで他人に迷惑をかけた場合など、すべての塾生にこれだけはそなえていただきたいリスクに対応するプランです。加入プランで迷ったら、まずはBasicプランをご検討ください。		卒業までより安心していただくためのプランです。扶養者のもしもにそなえる「就学費用保障保険」を追加した、より安心できるプランです。		自分自身のそなえケガや病気のものしものための共済と、生協に加入できるミニマムなプランです。				Basicプラン	FULLプラン	Basicプラン	FULLプラン	生協・共済加入プラン	
生協は出資していただいた方がご利用いただけます。	①	生協加入出資金		ご卒業時に定款の定めに基づき返還		20,000円 20口(1口1,000円)		●	●	●	●	●	
病気での入院・ケガでの入通院などの場合に保障します。 こころの病気による入院も保障します。	②	CO・OP学生総合共済(G1200コース)		1年間の掛金		14,400円 2年目からは口座振替		●	●	●	●	●	
日常生活および実習中での他人に対する賠償責任を保障する保険です。	③	学生賠償責任保険 (学生・子ども総合保険 施設・生産物賠償責任保険) 示談交渉サービス付	一人暮らし特約なし(19H) (実家通学)	1年間の保険料		1,800円 2年目からは口座振替		●	●	—	—	「加入しない」を選択	
19Hの保障に加え、さらに借用住宅の損壊や家財の損害・盗難などを保障する保険です。			一人暮らし特約あり(19HK) (大学寮・アパートなど)	1年間の保険料		8,500円 2年目からは口座振替		—	—	●	●	「加入しない」を選択	
就学費用保障保険(総合生活保険)の口数選択について	④	就学費用保障保険(19W) (総合生活保険)		学資費用の必要に応じて最大15口まで加入できます		1年目の保険料(1口あたり)※1 2030年卒業予定 2,610円 2032年卒業予定 3,870円 2年目からは口座振替		— 1～15口の加入もできます	(5口) 2030年卒業予定 13,050円 2032年卒業予定 19,350円 1～15口の加入もできます	— 1～15口の加入もできます	(5口) 2030年卒業予定 13,050円 2032年卒業予定 19,350円 1～15口の加入もできます	「加入しない」を選択	
共済掛金と保険料のみの合計です。				共済掛金・保険料 小計		16,200円		2030年卒業予定 29,250円 2032年卒業予定 35,550円	22,900円	2030年卒業予定 35,950円 2032年卒業予定 42,250円	14,400円		
住まいや自転車等での「今、困った」を解決するサービス	⑤	学生生活110番 ※2		家族の方もご利用いただけます		4年間の会費 2030年卒業予定 10,400円 2032年卒業予定 15,600円 卒業予定までの一括払い ※1		●	●	●	●	「加入しない」を選択	
チャージした金額は、生協の購買・学食で使えます。	⑥	生協電子マネー		教科書購入にも使えます		30,000円 ※1万円～10万円をお選びいただけます		選択可能	選択可能	選択可能	選択可能	選択可能	
Webシステム利用料								500円	500円	500円	500円	500円	
合計金額								2030年卒業予定 47,100円 2032年卒業予定 52,300円	2030年卒業予定 60,150円 2032年卒業予定 71,650円	2030年卒業予定 53,800円 2032年卒業予定 59,000円	2030年卒業予定 66,850円 2032年卒業予定 78,350円	34,900円	

CO・OP学生総合共済は、学生組合員で発効日の年齢が満34歳以下の方がご加入できます。

※「留学生・扶養を受けていない方」は掛金・保障内容が異なりますので、コープ共済センターへお問い合わせください。

コープ共済センター 0120-16-9431

CO・OP学生総合共済は、学生組合員で発効日の年齢が満34歳以下の方がご加入できます。

※「留学生・扶養を受けていない方」は掛金・保障内容が異なりますので、コープ共済センターへお問い合わせください。

コープ共済センター 0120-16-9431

※上記プラン以外をご希望の場合は生協へお問合せください。

(参考) 慶應義塾の在学生納付金(2025年度実績)

	文学部	経済学部	法学部	商学部	医学部	理工学部	総合政策学部	環境情報学部	看護医療学部	薬学部(薬学科)	薬学部(薬科学科)
在学生納付金	1,265,750	1,268,250	1,273,250	1,269,750	3,743,250	1,833,250	1,531,250	1,531,250	1,835,750	2,473,250	2,173,250
対応口数 就学費用保障保険	6	6	6	6	15	8	7	7	8	10	9

※口数は1～15口で自由にご設定いただけます

塾生FULLプランの場合		入学時	2年目	3年目	4年目	卒業時
卒業までの支払いイメージ (4年制の場合)	生協出資金	20,000円	→ 返還手続きをしましょう			
	CO・OP学生総合共済	14,400円	14,400円	14,400円	14,400円	新社会人コースへ継続
	学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	なし
	学生賠償責任保険(一人暮らし特約なし)	8,500円	8,500円	8,500円	8,500円	なし
	就学費用保障保険(※5口の場合)	13,050円	9,650円	6,050円	2,650円	
	学生生活110番	10,400円	4年間一括払いの会費 → 新社会人生活110番に加入可能			
	システム利用料	500円	—	—	—	—
合計金額	自宅生	60,150円	25,850円	22,250円	18,850円	—
	自宅外生	66,850円	32,550円	28,950円	25,550円	—

※生協電子マネーの入学前チャージは、入学時初年度のみとなります。

【引受保険会社(幹事)】学生賠償責任保険：三井住友海上火災保険株式会社 【引受保険会社(幹事)】就学費用保障保険：東京海上日動火災保険株式会社

CO・OP学生総合共済 新社会人コース

詳しくは、別紙のCO・OP学生総合共済のパンフレットをご覧ください。

新社会人コースは、CO・OP学生総合共済加入者の方が満30歳満期日まで継続できる専用コースです。CO・OP学生総合共済(G1200コース)の入院・ケガ通院保障が卒業後も同額で継続できます。CO・OP学生総合共済加入時にあわせて新社会人コースへの事前申込をおすすめします。

保護者の皆さまからのよくある質問にお答えします。

Q ほかの保険に入っているから大丈夫ですが…

A すでに十分な保障に加入していると思っていたのに、子ども向け保険や共済が18歳や20歳で満期となり、いざというとき無保障だったというケースも少なくありません。ケガや病気以学生本人がふだんの生活ができないとき、学業への影響はもちろんですが、アルバイトができず収入が減ることも大きな問題です。CO・OP学生総合共済は、他の保険から保険金が支払われた場合でも共済金の請求手続きはできますので、もしもの際には、他の保険とあわせてより厚い保障ができます。CO・OP学生総合共済の共済金は定額保障ですので、医療実費以外の支出に充当できることも選ばれている理由です。

Q 一人暮らしをする予定ですが、学生賠償責任保険の加入はどうしたらいいでしょうか。

A 「自宅外生」のプランから「学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)」にご加入ください。寮に入れるかどうか決まっていない等の場合は、まず「自宅生」のプランでお申し込みいただき、一人暮らしが確定してから「学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)」への変更ができますので、生協にご連絡ください。

自分自身のもしものにそなえる

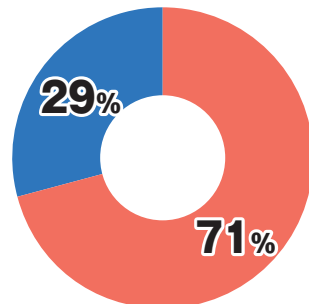
学生生活におけるケガや病気、**どんな場面**で起こると思いますか？

塾生生活に関するアンケート回答を紹介！

塾生まるごとアンケート(約300人回答)

ケガや病気をした際、
大学生活に
支障がありましたか

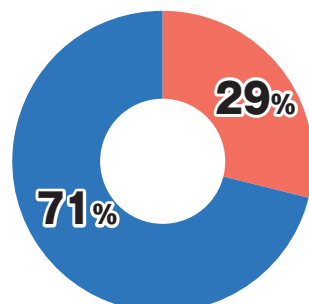
■ ある
■ ない



**7割以上の
塾生がケガや病気で
大学生活に支障が
あった**と回答

ケガや病気が
起きたのは
どんな場面ですか

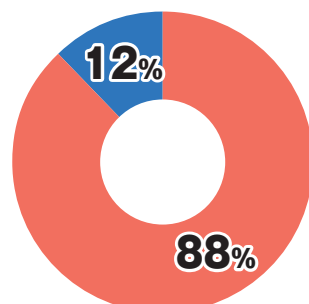
■ 正課活動以外
■ 正課活動の際



**約3割のケガや病気が
正課活動外
で発生**

ケガをしそうで
ヒヤリしたのは
どんな場所ですか

■ 正課活動以外
■ 正課活動の際



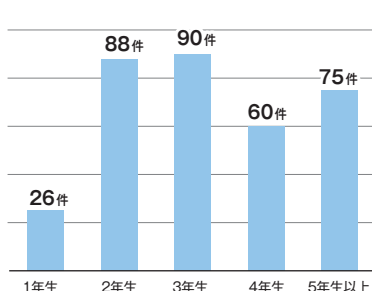
**ヒヤリとした経験の
9割近くが
正課活動外**

大学で加入する
学生教育災害傷害保険
(学研災)は
大学からの案内を
ご確認ください

正課活動…大学の正規の教育課程で、単位認定の対象となる活動。
部活やサークルは含まない。

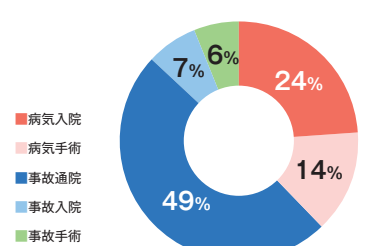
～慶應生の実際の給付事例を紹介～

25年4月～8月の給付件数



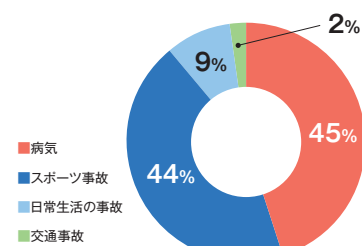
大学生活の中で3年生が一番多い。
また、入学して間もない1年生の夏頃
までに給付を受けている方も。

給付事由の項目



給付事例の3割以上が
病気が原因のもの！
入院を伴う病気もあり、費用面含めて学
生生活への影響は大きい。

どんな場面で起こったか



体育会が盛んな塾生ですが、
**半数近くは
突然の病気が原因。**
だからこそ、**すべての塾生に**そなえて
いただきたいです。

自分と大学生の仲間の“たすけあい”に加わろう

学生総合共済ならではのおすすめポイントを**5**つ紹介

POINT
1

国内・海外を問わず
24時間365日 保障
「アルバイトができない時に助かりました」との
声を多数いただいています。留学中やインターン
シップ中、就活中などのケガも保障されます。

POINT
2

こころの病にも対応
大学生にも増えているこころの病。
重症化をしないよう早期受診を後押しする
「こころの早期対応保障」があります。

POINT
3

学生生活
無料健康相談テレホン
24時間365日無料。保護者も利用できます。

POINT
4

学内にある生協の
**共済カウンターで
相談できる**



POINT
5

学生と生協職員による共済活動
年間を通して学生と生協職員とが一緒になり、共済学習会や健康促進企画、事故を未然に防ぐ活動をしています。
共済金の請求忘れを削減する取り組みなども行っています。

保護者の方へのご案内

お子様の状況に合ったプランでの加入をおすすめします!!

より良い大学生活を送るため、迷われたらお子様の状況に合ったプランでご加入ください。

■このようなお問合せをいただくことがあります。

プランの詳細は
P.10、P.14、P.15を
ご覧ください。

Q

他の保険に入っています。大きな病気にもかかったこともありません。自宅生ですし
共済への加入は考えていないのですが…



A

自宅生、自宅外生に関係なく実際に共済金を受け取った方からは、
「まさか自分が…」と口々におっしゃいます。

CO・OP学生総合共済は大学生協の学生生活実態調査から、大学生がケガや病気で何かあったときに困らないような保障内容になっております。

精神疾患の入院やインターンシップ中の事故(ケガ)も保障するなど幅広い保障内容となっているのも**学業継続**という目的があるからです。不慮の事態にそなえ安心して大学生活を送っていただくため、大学生協がおすすめする**お子様の状況に合ったプラン**に入りたいと考えております。

高校生から生活環境が大きく変化し、生活時間も大きく変わるため、共に過ごす時間はどうしても減ってしまいがちになります。そんな背景もあり、在校生からは、「親には自身がちょっと病気になったりケガになったりしたくらいのことあまり話さない」という声もよく聞かれます。

忙しい大学生活が始まると、あらためてゆっくり話し合う時間を持つのは難しくなるかもしれません。だからこそ、このご入学準備のタイミングで、もしもの時のことや、健康・生活に関する考えを親子でしっかり話し合ってくださいと思っています。学内にある、大学生活をサポートする生協では、もしもの時に学内で共済金請求手続きが気軽にでき、お子さんが親御さんに心配をかけずに済む「そなえ」にもなります。親子で安心できる環境を整えるために、ぜひ生協の共済についてもご検討ください。

CO・OP学生総合共済の掛金は、1日あたり約40円(G1200コース)です。

もしもの時のお子様のお守りとして、ぜひ加入をご検討ください。

契約引受団体:日本コープ共済生活協同組合連合会

慶應生への共済金の給付は
1年間で(2024年4月1日～2025年3月31日)
件数は**1,243件**
金額は**8021万円**
ありました。

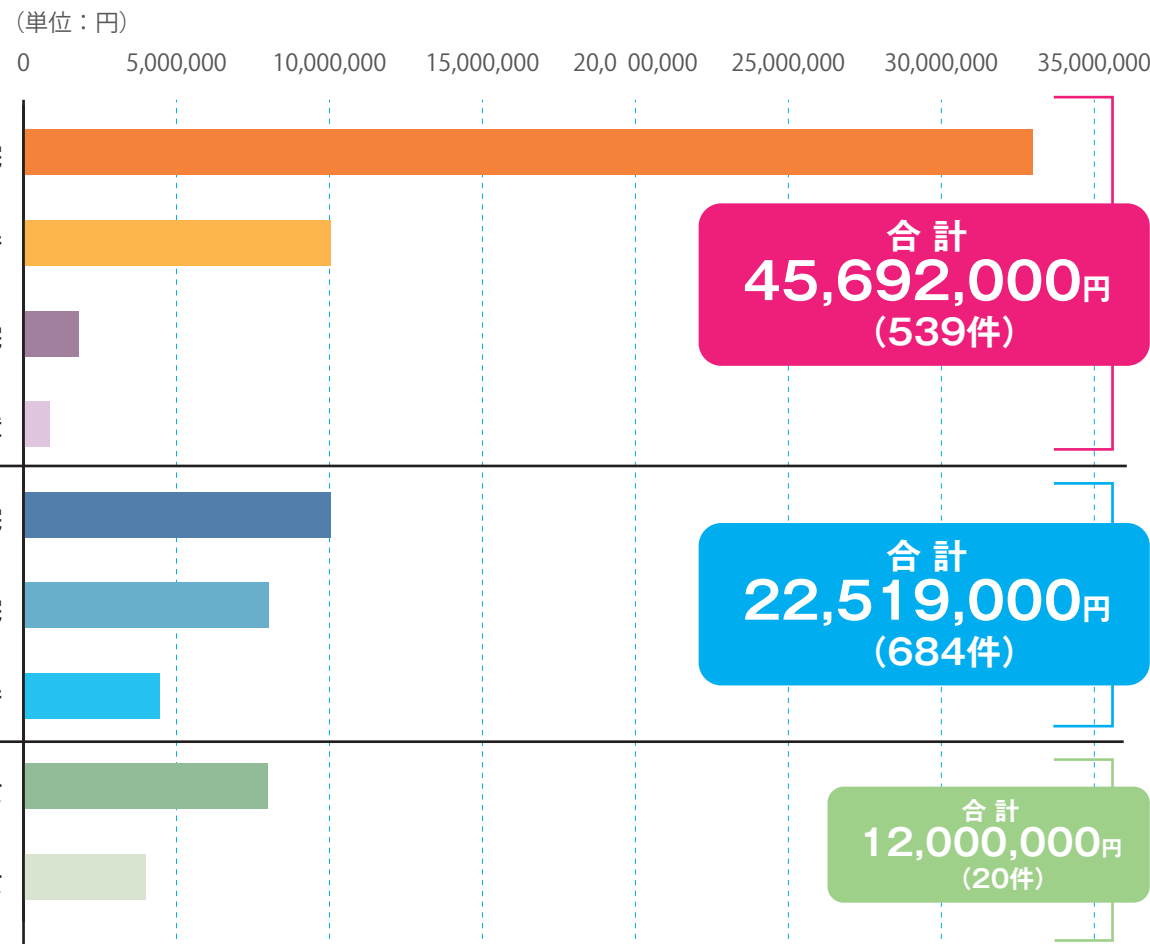
1日に
3件以上!

病気

ケガ

本人死亡

慶應生への 1年間の給付実績



部活中、グラウンドで相手のスパイクの歯があたり、縫合と抜歯を経験
共済金6,000円の給付
すぐ対応してくれたのが良かった。共済金で医療費を賄えて助かりました。
(高校1年生)



新しい生活が忙しく不慣れな環境での無理からか、副鼻腔炎及び喘息を発症
共済金100,000円の給付
電話窓口の方が、とても親切だった。保険は普段目立たない存在ですが、
病気やケガで入院した時改めてそのありがたさを感じます。入っていて良かったです。
(商学部1年生)



合宿中、風邪をひいて体調を崩して体力が落ちたことにより感染性心内膜炎に感染
共済金340,000円を給付
電話1本ですぐ書類を送ってくれさり助かりました。自身が重病になるとは思いもせず、
生協に加入したついでに親に言われてCOOP共済に加入しました。
若くても健康でも何が起きるか分からないので、学生のうちから保険料が
安く給付の大きい学生共済に入っておくべきだと思います。
(商学部2年生)



ラグビーの試合中、対戦相手の膝が顎に入りケガをした
共済金160,000円を給付
家族への負担を軽減できそうで大変ありがたく感じている。
大学生活を満喫するために、ももとの時のために共済に加入し、助け合ってください。
今回はお世話になります。よろしくお願いします。
(環境情報学部4年生)



就活に追われていたことなどが原因からか、突然左胸が痛み左自然気胸を発症
共済金110,000円を給付
健康だと思っていた、突然病気になりリスクはつねに存在しています。
そのリスクに対応できるのが共済のような「たすけあい」の制度です。
今回は皆様の協力のおかげで、非常に助かりました。ありがとうございます。
(商学部4年生)



日常生活で噛み合わせの違和感に気づき、受診したところ顎変形症と診断された
共済金50,000円を給付
皆様の支えのおかげで今回の手術を乗り越えることができました。ありがとうございます。
お互いの健康に気をつけながら頑張らしましょう。迅速な対応をありがとうございます。
(文学部4年生)

共済たすけあいアンケートより

「就職時の保険検討は難しい…」けれど生活が大きく変化するので、備えは大切です!

CO・OP学生総合共済に
加入された方限定

健康状態にかかわらず卒業後も継続できる

プラス1
卒業後も
安心が続く

CO・OP学生総合共済加入時にあわせて新社会人コースへの事前申込ができます。

CO・OP学生総合共済 新社会人コース

CO・OP学生総合共済 新社会人コース B1200コース

掛金払込方法: 月払/口座振替
加入できる年齢(発効日時点)/満29歳まで
保障期間/満30歳の満期日まで

■月掛金
1,200円

※新社会人コースは、CO・OP学生総合共済の更新・更改専用コースです。新規加入はできません。
※CO・OP学生総合共済は卒業予定年月の加入はできません。

新社会人コースは、CO・OP学生総合共済加入者の方が
満30歳満期日まで継続できる専用コースです。

詳しくはパンフレット
をご覧ください

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

親御さんも思い出してください!

社会人になる際は、不安がいっぱい・・・ 新社会人には、**時間がない!**だから保険にかけている**時間がない!**

食生活の乱れの不安

社会人になることで生活リズムの変化が起こります。家事や自炊など、自分でやらなければならぬことも増えることが多いです。

新しい人間関係の不安

社会人になることで人間関係に変化が起こります。入職時の引越いや、転勤などで都度新たな人間関係を構築する必要も出てきます。

健康リスクの不安

社会人になることによる様々な環境の変化で体調を崩す人も多いです。また、健康なうちに保険に入っておくという必要性もあります。

➡ 事前申込で卒業時の継続手続きがスムーズ。新社会人への「お守り」を持っておこう

ケガや病気をしたら生協の共済カウンターへ

学内にある生協のお店だから、学生本人でも気軽に相談ができて安心です

ご相談は学内にある生協の共済カウンターで学生本人でもできます。
ケガや病気の報告、保障内容について気軽にご相談ください。共済証書が手元になくても大丈夫!
授業の合間に生協へお越しいただければ生協スタッフが親身になって対応します。

もしもの時は
生協の
共済カウンターへ

共済金請求の流れ

※申請方法は、ご入学の生協の共済カウンターでご確認ください。

- ① 生協へ連絡、相談をする
ケガや病気などをしたら早めに生協へ。
- ② 必要な書類を受け取る
その場でケガや病気の状況を聞き取りし、必要な書類をお渡しします。
- ③ 領収証(書)や書類を提出する
治療がおわったら早めに書類を郵送してください。
- ④ 審査後、共済金をお支払いします
必要書類を提出すると、所定の日数以内に給付されます。

共済の確認、お手続きは
「共済マイページ」からも
できます。



コープ共済 マイページ

●コープ共済センターもご利用になれます。

コープ共済センター

0120-16-9431

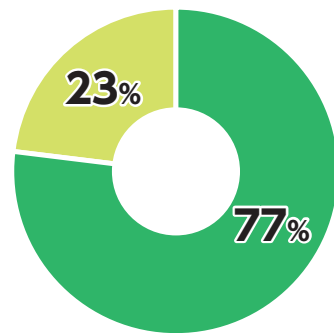
受付時間 9:00～18:00 月～土(祝日含む)
※年末年始はお休みとなります。(12/31～1/3)

さまざまなリスクについてご存じですか？

／ 考えられる学生生活のリスクを見てみよう ／

Basicプランに対応

アルバイト・インターンシップ等で
学外での活動を行っていますか



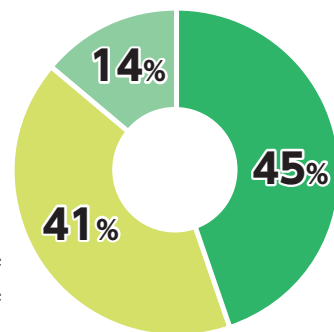
塾生の**8割近く**が**学外での活動**
(アルバイト・インターンシップ)をしている

多くの学生が、アルバイトやインターンシップなど、学外で報酬を伴う活動に積極的に参加しております。しかし、活動中の**備品破損や企業の信頼を損ねるような重大なミス**が発生した場合、単なる謝罪では済まされず、**弁償や賠償責任**が生じかねません。事前にきちんとそなえておくことで、お子様は安心して、積極的に課外活動に挑戦し、貴重な経験を積むことができます。

よくあります！

インターンシップの際に、そのような**賠償責任を保障する保険**などへの加入が求められる場合があります

メインで行っているバイト



塾生の**半分近く半数**が**教育関連**のアルバイトを行っている

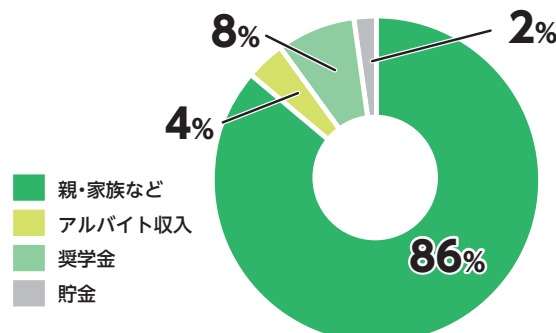
本学の学生のアルバイトで最も多いのは塾講師ですが、近年、**就労環境に関する相談が最も多く寄せられる**のも、このアルバイトの特徴です。**予期せぬ労働環境のトラブルや事故**が発生した場合に、学生自身が一人で抱え込まず、**学内で気軽に相談できる窓口があるという備え**は、お子様の安心した学生生活のために不可欠です。

トラブル相談の例

- 辞めようとしたが代わりを見つけるまで辞めさせてもらえない
- 今受け持っている生徒はどうするのかと問い詰められ、無理にやめようとするば弁護士に相談すると言われてしまった

安心して大学生生活を過ごすには、これらへの**“そなえ”**が必要です！

学費はどのようにまかなっていますか



塾生の**9割近く**が**親や家族**の収入で学費を支払っている

多くの場合、学費は**ご家族(保護者)の方が負担**されています。**ご家庭の経済状況に予期せぬ変化**が生じた場合、**学業の継続が困難**になってしまうという、大きなリスクが存在しています。万が一のそなえについて、この機会にご検討ください。

FULLプランに対応

だから

おすすめする保険・サービスに加入してそなえよう

＜実家通学の方＞

学生生活のさまざまな賠償事故にそなえる

学生賠償責任保険 19H

(一人暮らし特約なし) 1年間の保険料1,800円

自転車乗車中に他人をケガさせたり他人の財物を壊した場合など、日常生活での他人に対する賠償責任や、サークル・アルバイト・インターンシップ中などにおける賠償事故を24時間365日、国内・海外を問わず保障する保険です。また、国内での賠償事故には示談交渉サービスが付いているので安心です。

ポイント 1

インターンシップ中やアルバイト中、さらに海外での賠償事故も保障します

ポイント 2

自転車乗車中に他人をケガさせたり他人の財物を壊した場合など、**1事故最高3億円まで保障**します

＜一人暮らしの方＞

学生生活のさまざまな賠償事故や一人暮らしにそなえる

学生賠償責任保険 19HK

(一人暮らし特約あり) 1年間の保険料8,500円

学生賠償責任保険(一人暮らし特約なし)にお部屋の保障をセットした、水もれ等による借用住宅への賠償事故や火災や水ぬれなどによる家財の損害、家財や現金・自転車の盗難、入学前の賠償事故やもしもの時の父母駆けつけ費用などにもそなえることができる一人暮らしのための保険です。

ポイント 3

借家人賠償責任保障
水もれ等による、借用住宅への賠償事故を**1事故最高1,000万円まで保障**します
(示談交渉サービス付)

ポイント 4

父母駆けつけ費用保障
3日以上続けて入院した場合などに親族が現地に駆けつけるために支出した交通費・宿泊費等を保障します

このご案内は学生賠償責任保険の概要を説明したものです。ご加入の際は『CO・OP学生総合共済』パンフレットの記載の保障内容、重要事項説明書および制度のあらましを必ずご一読ください。ご不明点があれば、パンフレット記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

(学生・子ども総合保険、施設・生産物賠償責任保険)引受保険会社(幹事) 三井住友海上火災保険株式会社

様々な悩みやトラブルをサポートするサービス

学生生活110番

※共済・保険とは別のサービスです。
サポートの詳細についてはパンフレットをご参照ください。



大学生になると、高校時代とは生活環境が大きく変わり、様々なことにチャレンジできる反面、**様々な悩みやトラブル**に直面する可能性も高まります。学生生活110番はそんな大学生活を**24時間365日見守り、サポート**することで、皆さんの**安心・安全な学校生活を入学から卒業まで支えます**。

3つのポイント！ **ポイント 1** 24時間365日受付 対応のコールセンター **ポイント 2** 少ない会費で 大きな安心 **ポイント 3** 学生も家族も サポート
※学生および学生の保護者の方もご利用いただけます。

学生生活110番 新規加入

4年タイプの会費 **10,400円** (税込)
2年タイプ 6,240円 (税込) 6年タイプ 15,600円 (税込)
※1年タイプよりご加入いただけます。

サポート内容

生活相談電話サポート 様々な悩みを相談していただけるサポートです。
パソコン アルバイトトラブル SNSトラブル 病院内 その他相談
+
トラブル発生時に 出動するサポートです。
自転車 自動車 ガラス 水まわり カギ バイク

扶養者のもしもの時でも学業継続をバックアップ

就学費用保障保険 19W

1年目の保険料(1口あたり)2,610円 ※2030年卒業予定の場合

扶養者が病気やケガで死亡、またはケガで重度後遺障がいを負った結果、学生が扶養されなくなった場合の学資費用を卒業予定年までサポート



ポイント 1

学部・学科ごとの授業料に合わせて保障額を柔軟に設計できます。(1口の保障限度額は年間25万円、加入は最大15口まで)

ポイント 2

授業料や教材費等の学資費用(実費)を卒業予定年まで毎年保障します。

ポイント 3

通学定期代および一人暮らしの家賃も保障対象です。(口数に関わらず合算で年間10万円限度)

全国支払事例(2021年4月～2025年3月)		単位 円					
お支払い概要	加入口数	支払保険金総額	支払年度	年度別支払保険金額	内訳		
					授業料	教材費	通学定期代 家賃
1年生の前期に扶養者が病死(くも膜下出血)2年生以降の通年授業料、教材費、通学定期代を限度額まで請求。	6	4,500,000	2022	1,500,000	1,472,650	27,350	0 0
			2023	1,500,000	1,392,080	7,920	100,000 0
			2024	1,500,000	1,428,730	0	71,270 0
1年生の後期に扶養者が病死(喘息発作)2年生の通年授業料を限度額まで請求。3年生以降は授業料が一部減免され、通年授業料と通学定期代を請求。	3	1,952,550	2022	750,000	750,000	0	0 0
			2023	602,050	502,050	0	100,000 0
			2024	600,500	501,800	0	98,700 0

このご案内は就学費用保障保険の概要を説明したものです。ご加入の際は『CO・OP学生総合共済』パンフレット記載の保障内容、重要事項説明書および制度のあらましを必ずご一読ください。ご不明点があれば、パンフレット記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

総合生活保険 引受保険会社(幹事) 東京海上日動火災保険株式会社

承認番号:25T-000506 承認年月:2025年7月

生協の加入手続き完了後は、生協アプリを使えるように設定しましょう。

生協アプリ紹介

生協アプリの活用シーンについて — ご紹介します！ —

アプリで使える「マネー」の紹介

「マネー」と「ポイント」の違い

「マネー」は、学生ご本人や保護者の方から事前にチャージしていただくプリペイド型の電子マネーです。一方、「ポイント」は、教科書などのポイント還元対象商品の購入時に貯まります。貯まったポイントは、その場で即時に生協マネー残高にチャージ（変換）され、決済時にはこのポイントからチャージされた生協マネーが優先的に利用される仕組みです。

生協マネー残高
1,500円
(内500ポイント)



生協マネー残高
1,000円
(内0ポイント)

生協マネーと学食マネーの違い

生協マネー

- ・教科書
- ・文具
- ・教習所



・その他、生協のさまざまな商品やサービス

学食マネー

- ・食事
- ・飲料
- ・など、食費のみ



電子組合員証を表示

組合員証の提示で

- 食堂10%OFF
 - 書籍10%ポイント還元
- が受けられます！

キャッシュレスで スムーズに決済

生協アプリでの決済は、最もスムーズな決済方法です。アプリで決済することで、自動的にポイント還元されます。食堂や購買店が込み合うお昼休みの時間には、生協アプリ専用・優先レジが設けられています。少ない待ち時間でご利用できるため、好評です。
※専用レジは一部店舗のみ



保護者チャージ機能で 「アプリで仕送り」

生協アプリの電子マネーは、食堂での食事や教科書・文具の購入にご利用いただけるほか、保護者の方からの遠隔チャージ機能も搭載しています。遠隔から残高確認ができ、残高が少なくなればアプリを通じた仕送りが可能です！

営業時間を 確認したい

生協アプリから生協の営業時間もかんたんに見ることが出来ます！

スマートフォンで決済。ポイントは即時にマネー化されます。

事前チャージを活用しよう（入学前事前チャージ）

生協電子マネーは、生協のお店（購買・書籍）および生協食堂で使える電子マネーです。

生協加入時に、

事前チャージをお申し込みください。



入学前事前チャージ

めやす金額

30,000円前後

教科書購入、食堂利用など
入学後すぐの大学生活で使用が想定される金額で
お申し込みください

※事前チャージは1万円～10万円をお選びいただけます。

生協電子マネーの利用には、
「大学生協アプリ」の
登録が必要です。

入学までに必ず
親子で登録をお願いします。



大学生協アプリ
(公式)のご案内サイト

注意！

大学生協アプリは必ず生協加入の支払い完了後のメールを受け取ってからご設定ください。
(先にアプリを登録した場合エラーが発生してしまい、解消には2週間程度かかる場合もございます)

- ✓ 生協電子マネーが足りなくなった際は、自分や保護者のスマホアプリからチャージができます。生協のお店・食堂からも入金ができますのでお問合せください。(オートチャージの設定はできません。)
- ✓ 生協電子マネーのポイントが付くおトクなキャンペーンを行います。生協からのお知らせを定期的にチェックしましょう。生協を利用される際には、スマートフォンをお忘れなくお願いします。
- ✓ 生協電子マネーの利用履歴・残高確認は、大学生協「組合員アプリ」上でご確認できます。スマートフォンを落とした際には、マイページから生協電子マネーの利用を停止できます。

注意
事項

- ◎ 生協電子マネーは、3月以降に表示されるようになります。大学生協アプリ登録時には0円で表示される場合もありますが、ご安心ください。
- ◎ スマートフォンの機種変更を検討されている方は、新入生・保護者の方ともに機種変更の後に大学生協アプリの登録をしてください。3月末までに登録を済ませれば、ご利用に支障はありません。
- ◎ 新入生と保護者・扶養者の組合員番号は、それぞれ異なります。メールアドレスの登録、変更時には、ご注意ください。

詳しくは、「慶應生協 新入生応援サイト」等にてご案内いたします。

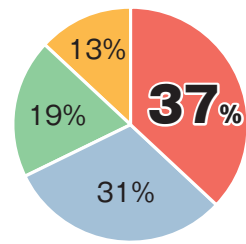


生協電子マネー
について

慶應生の食生活実態 (アンケート)

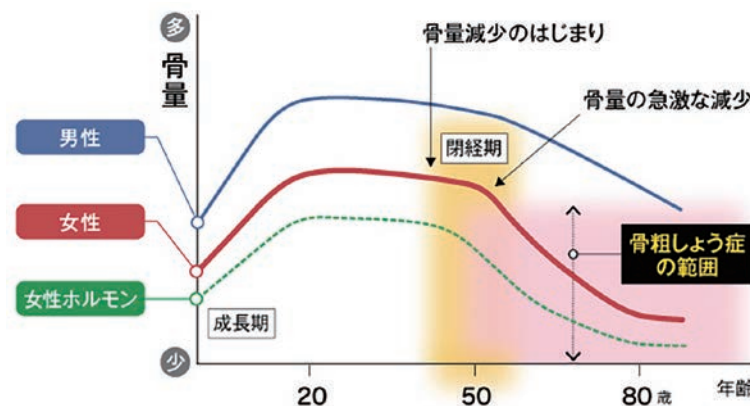
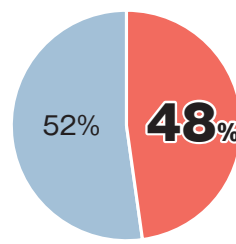
バランスの良い 食事が摂れない理由

- 経済的な課題
- 時間不足が課題
- 食事への関心が低い
- 知識不足が課題



食費を削って、 生活費に回してしまった 経験がありますか

- 経験がある
- まったくない



年齢と閉経に伴う骨量の変化 (概念図) 出典: 公益財団法人骨粗鬆症財団

20代の
食生活は
重要!

人間の骨量は20代がピーク

そこからの骨量の減少幅は多くの人で等しいため、20代で食事をしっかり摂り、骨量を増やしていたかによって、**将来の骨粗しょう症のリスクも変化します!**

その
悩みを、

1年間の食堂利用金を先払いして

ミールプラン (食堂定期券サービス) で解決!

ミールで「食事の確保」をサポート!

高校生

- 給食・弁当など
 - 家族がつくる食事
- 出されたものを食べることが中心

大学生

- 社会に出る前の最後の食育のチャンス!
- 自分で食事を考える力をつける
- きちんと毎日食べる習慣をつける

ここを生協が
お手伝いします!

社会人

- 自分で料理・弁当
 - 社食 ● 外食など
- 食事内容はすべて自己責任・自己管理

選べるミールプラン

利用期間は、4月の授業開始から翌年1月までです。※8月～9月は休止期間となります。

平日プラン

平日の授業日のみ
¥94,000

約14日分
お得!

※利用想定140日(105,000円分)とした場合

平日+土曜 & 試験日プラン

土曜、試験日も含む
¥128,000

約19日分
お得!

※利用想定190日(142,500円分)とした場合

→ 新学期教材申込サイトより申し込ただけです!

詳細は別紙の教材・書籍購入サイトに関するご案内をご確認ください

※実際の利用可能日は学事等で変更となる場合があります。生協からのご案内をご確認ください。

※総合政策学部・環境情報学部の方は、土曜日は補講日扱いとなっております。湘南藤沢キャンパスの生協食堂も土曜日は閉店していますので、「平日プラン」をお申込みください。
※看護医療学部の生協食堂では、ミール定期券はご利用いただけません。ご注意ください。

ミールがあるから、いつでもバランス良く食べられる!

生活環境が変わったり、行動範囲の増える大学生活では、生活リズムは不規則になりがちに。ひとり暮らしの方は自炊が出来なかったり、実家暮らしの方でも外食が増えたり、趣味や交際費のために食費を削ってしまうこともあるでしょう。社会に出る準備期間の「今」だからこそ、食事を正しく摂ることの大切さと、良い食生活習慣を身に付けておきましょう。



ライス (中)



味噌汁 (豆腐・わかめ)



ひじき煮



チキンおろしだれ



ほうれん草のゴマあえ



パンプキンサラダ

生協食堂では、管理栄養士が栄養バランスを考えてメニューを考案しています。バランスの良い食事が摂れる組み合わせに基づいて、ミール(食堂定期券)の利用金額は設定されています。

合計 **715円**
(税込の組合員割引適用金額)

エネルギー: 775kcal
たんぱく質: 32.6g
脂質: 24.3g
野菜量: 91g



辛みそ豚丼 (大)



ポテトコーンサラダ



味噌汁 (豆腐・わかめ)

合計 **781円**
(税込の組合員割引適用金額)

エネルギー: 1062kcal
たんぱく質: 41.7g
脂質: 26.9g
野菜量: 117g

※メニューは一例です。時期によって内容は変更となります。
※メニュー金額は2025年10月時点

Q

1日の上限金額 (750円) を
超えて使いたい場合は?

A

生協電子マネーや現金で
精算が可能です!

生協電子マネーと併せて 利用すると便利に使える!

※授業開始日以前の食堂・購買店舗利用の際は、生協電子マネーや現金など、他の決済システムをご利用ください。

生協電子
マネー

+

ミール



ミールのルール・重要事項

やむを得ない事情でミールを解約する場合

① 生協窓口まで
申し出

② 「解約申請書」を
提出する ※1

③ お申し出の翌月から
停止いたします ※2

※1 解約には保護者の同意が必要です ※2 保護者の方の口座もしくはご本人さまの生協マネーに返金いたします



▲ミール細則

ルール

- 1日の利用限度額を超えた場合は生協電子マネーや現金などで差額をお支払いください。
- その日に利用しなかった分は翌日に繰り越せません。ただし、年間のご利用金額が購入金額に満たなかった場合には、その差額分を生協マネーにチャージいたします。
- ミール利用の「おごり」「貸し借り」行為は厳禁です。発覚した場合、利用停止いたします (ミール細則に記載)。停止後の返金もありませんので、決まて行わないようお願いいたします。

重要事項

- 4月1日以降の途中解約については、生協本部 (日吉キャンパス購買棟3階) へご連絡ください。
- 解約の際に返金するのは「未執行代金」です。実際の利用金額の差額とは異なり、ミール購入金額から、「すでに経過した食堂営業日数に1日の利用限度額を乗じた金額」を控除した金額のことを指します。
- 退学・長期入院などのやむを得ない理由ではない場合、返金額から、月割りで算出した **3ヶ月分の金額を違約金として差し引いた金額を返金**する

組合員は10%割引

日吉食堂



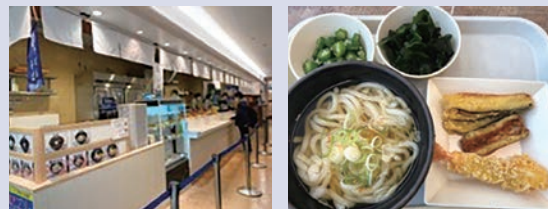
いろいろ選べる 日吉食堂

日吉食堂は、好きな料理を好きなだけ選べるカフェテリアコーナーが人気！
ご飯と味噌汁に加えて、肉・魚などの主食や、副菜の小鉢、サラダなどを、その日の気分に合わせて好きなだけお取りいただけます！忙しい方のために、迷わず買える丼ぶり・カレー・ラーメンも充実しています！



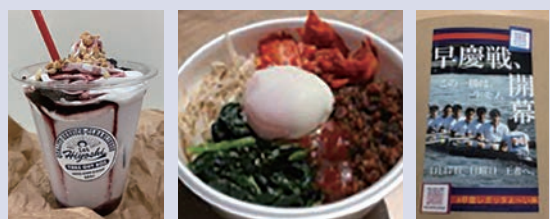
和麺専門 银杏庵

キレイな内装が特徴の和麺専門店。季節感のあるメニューやセルフの天ぷらコーナーも充実しているので好みのトッピングでお楽しみいただけます！ワカメやオクラ小鉢でビタミンやミネラルも補給しましょう。



テラスで寛ぐならカフェメニュー豊富な TAKEOUT BOX

テラス側に面したお店は週替わりでご飯もの・ホットスナック・ドリンク・デザート・弁当を提供しています！



揚げたてアツアツ揚げパン&カレーパン HIYOSHI DELI

生協購買棟側にある小さなお店では揚げパンやカレーパンを販売！お店がかわいいのでぜひ見に来てください♪



SFC食堂

昼休みが短いSFCでは、丼メニューが大人気。常時、丼メニューを充実ラインナップでお出迎え。昼休みは混みあうので、テイクアウトして芝生で食べる人もいます。SFCならではの昼休みの過ごし方です。

小鉢メニューがいつも充実しているのもSFC食堂の特徴。組合員は10%OFFなので、生協アプリ・マネーのご用意を忘れずに！
ガリバー池（通称鴨池）の周りでお昼を食べる姿は、天気の良い日のよくある風景です。

小鉢メニューも充実



ミールの申込手順



1

教材購入サイトにログイン

教材購入サイトは
12月頃オープン予定



2

ミールプランを選んで購入

平日プランと平日+土曜&試験日プランの
いずれかをお選びください



3

利用可能日にミールが 残高チャージされます

生協アプリ内に決済バーコード表示



※表示は利用可能日のみとなります

ミールの利用イメージ

1

ミール金額が表示

利用可能日の朝に生協アプリ上に
750円がチャージされます。



2

メニューを選ぶ

生協食堂の全店舗の
全商品で利用可能です。
※購買の一部商品でも利用可能。



野菜はどれに
しようかな

3

レジでお会計

上限内であれば1日のうち複数回に分けて使うこともできます。



アプリ専用
レジで楽々
バーコード決済