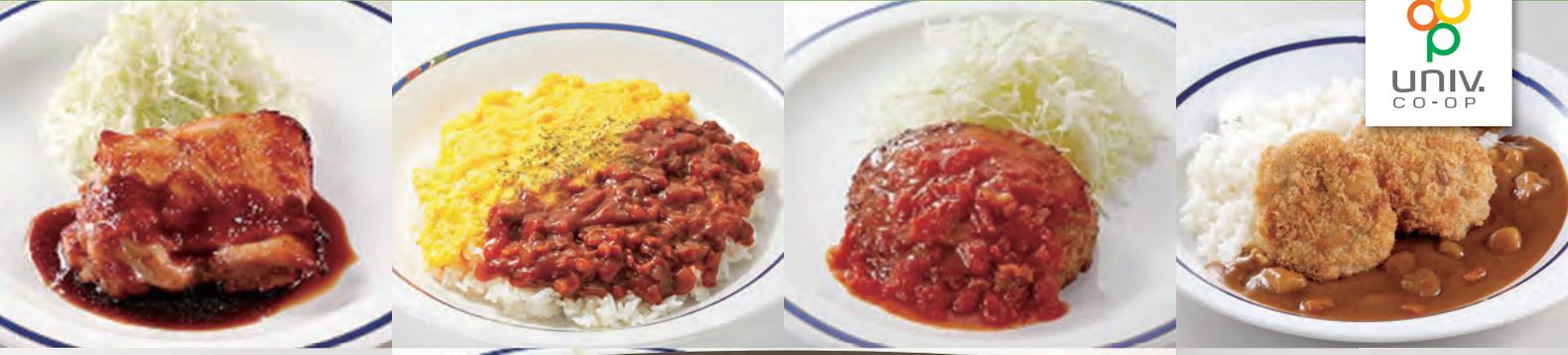


**重要** 生協加入と一緒に手続きできます 保護者の皆様も一緒に読みください



大学内の食事は **生協** にお任せください

茨大生の**食の定期券**

# ミールシステム のご案内

生協食堂  
で使える



Point 1  
きちんと  
食べる習慣が  
身につきます

Point 2  
毎日の食事を  
確認できて  
安心



自宅から通学  
される方にも  
おすすめの  
システムです!

Point 4  
生協ショップ  
でも  
利用可能\*

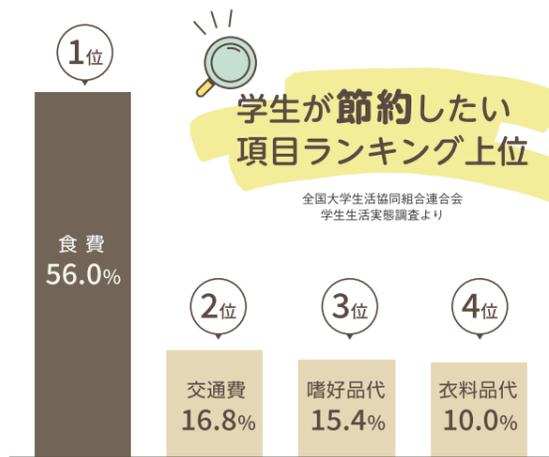
Point 3  
事前払いで  
経済的な  
定期券

茨城大学生生活協同組合

※食堂営業時間外や、お昼の混雑を避けての利用も可能。テイクアウトもできるので安心です!

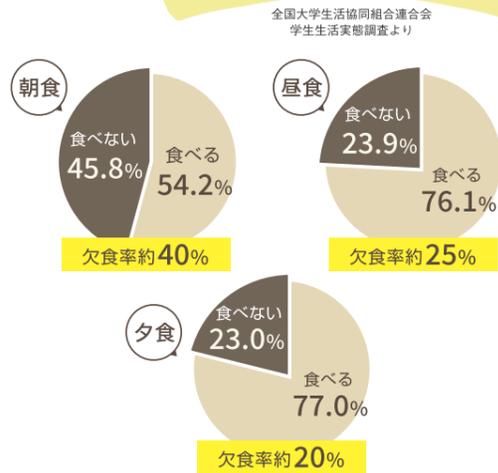
安心・健康的な大学生活を応援します

## 大学生の食事情とは…



茨大生の約半数が食費を節約したいと考えております。食費として生活費を渡しても、一番に節約している傾向があります。

## 食事を取らない学生が増えています!



朝・昼・夕すべての食事で摂取率100%ではありません。健康的で充実した大学生活を送るために、3食欠かさず食事を取りたいところです。

## ミールシステムが安心で健康な大学生活を応援します

### 1 事前申し込み制の「生協食堂、ベーカリー定期券」

- ・毎日1日の上限額まで使用することが出来ます。
- ・事前申し込みの年間契約で食費を確保。
- ・毎日食べる習慣が形成されます。
- ・「授業日+試験日+予備日」(土日を除く)に利用できます。

ミールシステムが無いと…



### 2 茨大生の食を支える必須ツール!

茨城大学内の生協食堂、ベーカリー、生協コンビニショップでご利用いただけます。

### 3 自宅生にもおすすめです!

食生活が心配な下宿生はもちろん、毎日の昼食を生協食堂でという自宅生にもおすすめです。生協食堂、ベーカリーで利用できるの毎朝のお弁当作りは不要です! 通学時間が長い自宅生にもおすすめしています。

ミールシステムの利用で…



ミールシステムだから毎日の食事は安心!

## ミールシステムをオススメする5つのポイント

### ポイント1 毎日食べる習慣が身につきます

食費を削らず生協食堂できちんとバランスの良い食事ができます。ミールマネーが自動的に付与されるので、毎日きちんと食べる習慣が身につきます。

自分で好きなメニューを組み合わせる事ができます▶



### ポイント2 毎日の食事の確認ができて安心です

大学生協アプリで利用履歴を見ることができます! 生協アプリでは保護者の方も履歴をみる事ができます。しっかりと食事をとっているか確認できる「安心のシステム」です!



### ポイント3 事前払いで経済的な定期券です

1年分まとめ払いでお得。財布を気にせず1日の上限範囲まで食事ができます。「大学生協アプリ」に登録したスマホ1台で、生協利用キャッシュレス可能です。

スマホでの決済なので、混雑時でもスムーズなお会計ができます▶



### ポイント4 生協ショップでの利用も可能です

生協コンビニで販売している生協手作り弁当、おにぎり、サンドイッチ、サラダ、パン、一部飲料などにも使用可能です。また、水戸キャンパス内のパン屋さん「SHIEN BAKERY」でもご利用いただけます。



### ポイント5 使いきれなかった時も安心です

年間での利用額が購入金額に満たなかった場合には、翌年にベースマネーとして付与いたします。販売価格よりミールシステムを利用された金額、事務手数料の1,100円を引いた金額を付与いたします。



# ミールシステム3つのプラン

ライフスタイルに合わせて3つのコースが選べます。

### 550コース

「ちょっと小食」という方におすすめです。

少ない方が  
良いという方  
におススメ

1日の利用上限金額  
**550円**

550円×144日=79,200円のところ  
販売価格 **74,800円**  
4,400円お得 実質 **5.6%OFF**

### 650コース

バランスよく主菜・副菜・ご飯・汁物を組み合わせて、安心して利用できる金額です。

自宅生におススメ

1日の利用上限金額  
**650円**

650円×144日=93,600円のところ  
販売価格 **86,800円**  
6,800円お得 実質 **7.3%OFF**

### 1200コース

朝・昼・夜など1日に複数回食堂・ベーカリーを利用する人におすすめです。

一人暮らしの方に  
おススメ

1日の利用上限金額  
**1,200円**

1,200円×144日=172,800円のところ  
販売価格 **154,800円**  
18,000円お得 実質 **10.5%OFF**

- ①利用可能日に毎日ミールマネーが1日の利用額分(550・650・1200)自動チャージされます。
- ②その日に利用しなかったポイントは翌日以降、利用可能日に繰り越されます(※利用総額を使い切るまで)

# ミールシステム利用期間

ミールシステムはガイダンス初日の**4月7日(月)**からご利用できます。

- ・講義日・試験日・予備日等(年間157日)を利用可能日と設定しています。
- ・講義日・試験日(年間144日)でのご利用をおすすめしております。



## 25年度利用カレンダー

■ 利用可能日 ■ 利用推奨日

前期 80日間							後期 77日間																											
<b>4月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30							<b>5月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							<b>9月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30							<b>10月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							<b>11月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23/30 24 25 26 27 28 29						
<b>6月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30							<b>7月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							<b>12月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							<b>2026年 1月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31							<b>2月</b> 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28						

※祝日などの変動により授業日・ミールシステム利用可能日が変更になる場合があります。※10/24、10/30、11/7はキャンパスによって利用推奨日が異なります

# Q&A よくある質問



- Q** 台風・感染症などで休講の時はどうなるの?  
**A** ご利用いただけません。台風など不可抗力な事情により閉店した場合は、ご利用いただけませんのでご了承ください。
- Q** 生協のどの商品でも利用できるの?  
**A** 食堂の食事や生協手作り弁当、ベーカリーショップの焼きたてパン、コンビニショップの一部食品に利用できます。
- Q** 使い切れなかった分を友人に使わせてあげてもいいですか?  
**A** ミールシステムは本人利用限定です。ミールシステムは本人以外には利用できません。他人へ貸したり、他人の分の購入は禁止させていただいております。禁止行為が判明した際は、利用停止措置をとらせていただきます。
- Q** 1日の利用限度額以上使いたいときは?  
**A** 現金や電子マネー併用で精算できます。1日の利用限度額を超過する場合は、スマートフォンの電子マネー機能を使って不足分を精算したり、現金でお支払いいただけます。そのため生協加入時・ミールシステム申し込み時に電子マネーも併せてお申し込みください。

# ミールシステムを利用した時の食事



ライス(中)・味噌汁・  
ロースカツ卵あんかけ・ひじき煮  
合計583円



ライス(中)・味噌汁・  
海老かつタルタル・ショコラケーキ  
合計627円



ライス(中)・豚汁・  
グリルチキン(おろしダレ)・  
ポテト&コーンサラダ  
合計627円

※価格は2024年10月現在のものです。

## 利用者の声

### 自宅生 理学部2年生

ミールプランを使って、毎日のお昼ごはんが楽しみになっていると感じました!1日650円使うことができるので、**お金の心配をすることなく、好きな食事を選ぶことができ、満足できるプラン**だと思います!食堂では、野菜、肉、魚、ごはん、丼物、麺類などメニューの選択の幅が広く、**健康的な食事を取ることができる**と思います!食堂だけでなくコンビニでパンやおにぎりを購入することもできて便利です!

### 一人暮らし 理学部2年生

一人暮らしをしている身としては、昼食を学食で摂ることができ、食材を沢山家に置いて腐らせてしまう心配がないことが嬉しかったです。**自炊では作りにくい揚げ物や、様々な種類の小鉢などを気軽に頼める点も魅力的**です。ミールを使い切ろうとしっかりとご飯を食べようになり、自然と健康的な食生活をする事ができています。また、朝食としてベーカリーを利用したり、学校内のコンビニショップで一部利用できたりなど**応用が効く点も助かっています**。

### 一人暮らし 理学部2年生 (保護者)

ミールは保護者の目線から見ても満足です。一人暮らしをスタートして朝と夜は自炊。お昼はミールで学食を利用しています。**前払いで購入なので次の更新まで追加の支払いもなく料金も良心的で大変助かっています**。

### 自宅生 人文社会科学部 2年生 (保護者)

経済的にお得です(支払額よりも少しおまけがつく)、事前に食費を確保するので、必ずバランスよく昼食をとることができます。また**保護者としても、毎日弁当を作らなくても済むため助かります**。

### 一人暮らし 理学部2年生

ミールプランを利用することで、**金銭面の心配をせず、しっかりとご飯を食べる習慣が身に付きました**。金額内で小鉢やお味噌汁などもつけることができ、栄養バランスの良い食事が摂れます。このプランに加入してから、**偏った食事や、ご飯を抜くことが減りました**。また、小腹がすいたときには、気軽にベーカリーやコンビニショップも利用できるので、とても便利です。

### 自宅生 理学部2年生 (保護者)

ミールプランを利用させていただき、毎日のお昼ご飯の心配もなく、朝、忙しくお弁当を作り持たせる時間も省かれ、**すごく助かっています**。  
650円まで使いきるために、生協食堂でのお昼ご飯以外に、パンを購入して来たり、楽しみながら利用している様です。**栄養面も安心して頼れるので心強いです**。

### 一人暮らし 人文社会科学部 2年生 (保護者)

本人が楽しんで学食を利用している**進んで魚料理を選んで食べています**。

### 自宅生 理学部2年生 (保護者)

食事の写真を毎回ラインにて送ってくれる。メイン食材の他に、**副菜(小鉢)、デザートとバランスの摂れた食事に安心しています**。

## ミールシステム利用店舗の紹介

### 水戸キャンパス

## 1F 食堂

営業時間 平日 昼/11:00~13:30 夜/16:50~19:20  
土日祝日 休業



水戸キャンパスで一番大きなメイン食堂です。カフェテリア方式なので、ご飯やおかずを自由に組み合わせることができます。バランスがよい食事できるように週替わりでメニューを準備しています。毎月開催のフェアメニューもおすすめです。2つのホールで430席あり、昼の混雑時でも安心して利用できます。また、夕方からは夜だけのセットメニューや、注文いただいてから調理するあつあつの鉄板メニュー等、ちょっとリッチなメニューを提供しています。



### 水戸キャンパス

## 2F 食堂

営業時間 平日 昼/11:50~13:20  
土日祝日 休業



生協2階にある、丼・カレーメニュー専門の食堂です。130席あり、1階食堂が混んでいても、意外とすいている穴場的な食堂です。テイクアウト容器で提供しているので、そのままテイクアウトして、次の教室で友達と食事を摂ることも可能です。一口デザートやホットスナックも意外と人気です。



### 水戸キャンパス

## 焼きたてパン専門店 SHIEN BAKERY

営業時間 平日 8:20~15:20  
土日祝日 休業



茨苑会館内にある、焼きたてパン専門店のお店です。毎日30種類のパンを1000個焼いて提供しています。朝8時20分から営業しており、登校時に利用することが可能です。イートインスペースも100席以上あり、パンとコーヒーで友達とゆっくり過ごすこともできます。

### 水戸キャンパス

## コンビニショップ

営業時間 平日 9:40~17:10  
土日祝日 休業



生協1階入り口正面にあるコンビニショップです。お弁当やおにぎり、お菓子のアイスなどの食品から、文具・教材などを取り扱う学生生活に寄り添うお店です。ミールシステムでは食堂で作ったお弁当やパン、おにぎりやサンドウィッチ、飲料などをご利用いただけます。食堂でゆっくりご飯を食べる時間がない!そんな時はコンビニショップをぜひご利用ください。

### 日立キャンパス

## 生協食堂

営業時間 平日(食堂) 11:30~14:00  
(購買) 10:00~17:30  
土日祝日 休業



工学部生が2年生から通うことになる日立キャンパスの生協食堂、購買部でも利用できます。

### 阿見キャンパス

## 生協食堂

営業時間 平日(食堂) 11:50~13:20  
(購買) 10:00~15:30  
土日祝日 休業



農学部生が2年生から通うことになる阿見キャンパスの生協食堂、購買部でも利用できます。

# ミールシステムのお申込み方法

パソコン・スマホで**生協加入と同時に**お申込みください

パソコン  
から



## 茨大生協・新生サポートページ

茨大生協ホームページの新生サポート  
バナーから生協・共済申込フォームへア  
クセスしてください。

茨城大学生協 新生

スマホ  
から



下記のQRコードより  
アクセスしてください。



詳しくは大学合格通知  
同封のこちらのパンフ  
レットをご覧ください。

LINE公式アカウントにて、入学準備に関する最新情報や  
生協学生委員会の新生歓迎企画の情報を発信しています。  
個別のお問い合わせにもご対応します。

**入学準備を始める前にLINE公式アカウントの  
友だち追加をお願いします!**

友だち追加をお願いします! /

**アカウントID  
@ibadaicoop**



## WEB申込みフォームに必要事項を入力

加入プランの選択画面の⑥番で、ミールシステムのプランを選択してください。

### ⑥ミールシステム

選択欄にプラン名は表記されません。  
金額でお選びください。

550コース

650コース

1200コース

A	74,800円	▼
—	—	—
A	74,800円	
B	86,800円	
C	154,800円	

必ず電子マネーとセットで!

⑦電子マネーをセットでお申込み  
いただくと、1日の上限金額(550  
円・650円・1200円)をオーバ  
ーした分が自動的に決済されます。

利用  
開始日

ミールシステムは  
ガイダンス初日

**4月7日**

から利用できます!

授業開始日以前(4月1日～5日まで)の食堂・  
ショップ利用は現金または事前に申し込んだ電  
子マネーをご利用ください。

重要  
事項

やむを得ない事情により  
ミールシステムを解約  
する場合

(退学・留学・休学・入院等)

- 1 生協窓口までお申し出ください。
- 2 「解約申請書」をご提出ください。  
解約には保護者の同意が必要です。
- 3 お申し出月の翌月から停止させていただきます。  
保護者様の口座に振込(手数料本人負担)。  
または、ご本人様の電子マネーとして返金いたします。

ミールシステムに  
関するお問合せ

茨城大学生生活協同組合 TEL.029-225-3384 (平日 10:00~16:00)

茨城大学生協 新生

<https://text.univ.coop/puk/START/ibaraki>