

ミールシステムのお申込み方法

パソコン・スマホで生協加入と同時に申込みください

パソコンから



茨大生協・新入生サポートページ

茨大生協ホームページの新入生サポートバナーから生協・共済申込フォームへアクセスしてください。

茨城大学生協 新入生 検索

スマホから



下記のQRコードよりアクセスしてください。



詳しくは大学合格通知同封のこちらのパンフレットをご覧ください。

※画像は昨年度版です。

LINE公式アカウントにて、入学準備に関する最新情報や生協学生委員会の新入生歓迎企画の情報を発信しています。個別のお問い合わせにもご対応します。

入学準備を始める前にLINE公式アカウントの友だち追加をお願いします!

友だち追加をお願いします!
茨城大学生協
@ibadaicoop



WEB申込みフォームに必要事項を入力

加入プランの選択画面の⑥番で、ミールシステムのプランを選択してください。

⑥ミールシステム

選択欄にプラン名は表記されません。金額でお選びください。

550コース 700コース

1400コース

A	74,800円	▼
B	91,800円	
C	177,800円	

必ずペースマネー(電子マネー)とセットで!

⑦電子マネーをセットでお申込みいただくと、1日の上限金額(550円・700円・1400円)をオーバーした分が自動的に決済されます。

利用
開始日

ミールシステムは
ガイダンス初日

4月6日(月)
から利用できます!

授業開始日以前(4月1日~5日まで)の食堂・ショップ利用は現金または事前に申し込んだ電子マネーをご利用ください。

重要
事項

やむを得ない事情により
ミールシステムを解約
する場合

(退学・留学・休学・入院等)

- 1 生協窓口までお申し出ください。
- 2 「解約申請書」をご提出ください。
解約には保護者の同意が必要です。
- 3 お申し出月の翌月から停止させていただきます。
保護者様の口座に振込(手数料本人負担)。
または、ご本人様の電子マネーとして返金いたします。

ミールシステムに
関するお問合せ

茨城大学生生活協同組合 TEL.029-225-3384 (平日 10:00~16:00)

茨城大学生協 新入生 検索 <https://text.univ.coop/puk/START/ibaraki>



重要 生協加入と一緒に手続きできます 保護者の皆様も一緒にお読みください

茨大生の食の定期券

ミールシステムのご案内

生協食堂
で使える

大学内の食事は **生協** にお任せください



Point 1
きちんと
食べる習慣が
身につきます

Point 2
毎日の食事を
確認できて
安心

Point 3
事前払いで
経済的な
定期券

Point 4
生協ショップ
でも
利用可能*

自宅から通学
される方にも
おすすめの
システムです!

※食堂営業時間外や、お屋の混雑を避けての利用も可能。
テイクアウトもできるので安心です!

茨城大学生生活協同組合

学業もまずは“食”の安定から

ミールシステムは茨大生の強い味方です!

日々の食事を支える 学食は安心で 美味しいのが魅力♪

4月から大学生活が始まります。ワクワクの半面、食事への不安も大きいですね。大学生協の学食では、栄養素のバランスはもちろん、多彩なメニューで日々の食事をしっかりサポートします。茨大生の“食”はお任せください!



活気あふれる
食堂で楽しく
お昼ごはん



ベーカリーも
人気!



野菜はマストです!



カレー・丼・麺も充実!

お魚メニューも豊富

主菜はバラエティに富んだメニュー

もう1品ほしいなって時にどうぞ

デザートも美味♪

1日の生活に合わせて

生協の店舗を使いこなそう!

キャンパス内でほぼ1日を過ごす茨大生の皆さん。
茨大生協の学食は、朝食から夕食まで忙しい皆さんを支えます。
ミールシステムは学業に励む茨大生の年間の学食利用を保証するシステムで、大変ご好評いただいています。

最新の営業時間はコチラをチェック➡

※掲載商品の価格は2025年10月時点の情報です。



全て
ミールシステムで
利用OK

朝食はココで!

茨苑会館 SHIEN BAKERY

忙しい朝でも
優雅にパンでスタート♪

焼き立てパン専門店。
パンとコーヒーを楽しみながら、1日の予定をチェック!
毎日30種類のパンが並びます。

平日8:20~14:20/土・日・祝休業



空き時間はココで!

コンビニショップ

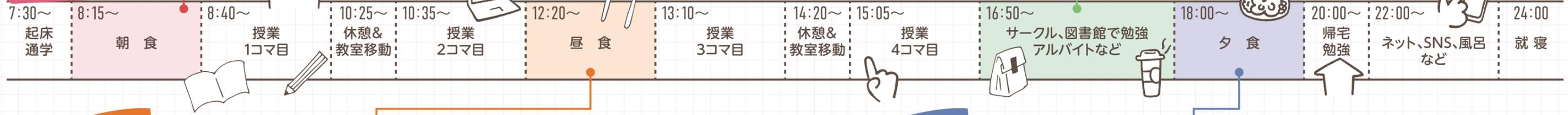
みんな大好き
コンビニショップ

お弁当・おにぎりはもちろん、飲料やデザートも豊富!授業の合間など時間が無い時もオススメ!

平日9:40~17:30/土・日・祝休業



新生生の けっこう忙しい1日



昼食はココで!

1F食堂・2F食堂

大学といえば「学食」!茨大生のお昼を支える強い味方

1F食堂はカフェテリア方式で自分好みにカスタマイズしてメニューを楽しめます。2F食堂は丼・カレー専門店として営業!

[1F]11:00~13:30、[2F]11:50~13:20/土・日・祝休業



夕食はココで!

1F食堂(夕食営業)

1日頑張ったみなさんに
温かい夕食をご提供

夕食営業だけのセットメニューやちょっとリッチな鉄板メニューもご用意しています。授業や部活の後にぜひご利用ください。

平日16:50~19:20/土・日・祝休業



夕食営業では学生アルバイトスタッフも活躍中!



ミールシステム3つのプラン

ライフスタイルに合わせて
3つのコースが選べます。

ライト550コース

「ちょっと小食」という方におすすめです。

1日の利用
上限金額 **550円** 少ない方が
良いという方に
おススメ

550円×144日＝年間最大79,200円利用可能のところ

販売価格 **74,800円**

4,400円お得 実質 **5.6%OFF**

バランス700コース

バランスよく主菜・副菜・ご飯・汁物を組み合わせて、
安心して利用できる金額です。

1日の利用
上限金額 **700円** 自宅生に
おススメ

700円×144日＝年間最大100,800円利用可能のところ

販売価格 **91,800円**

9,000円お得 実質 **8.9%OFF**

トータル1400コース

朝・昼・夜など1日に複数回食堂・ベーカリーを
利用する人におすすめです。

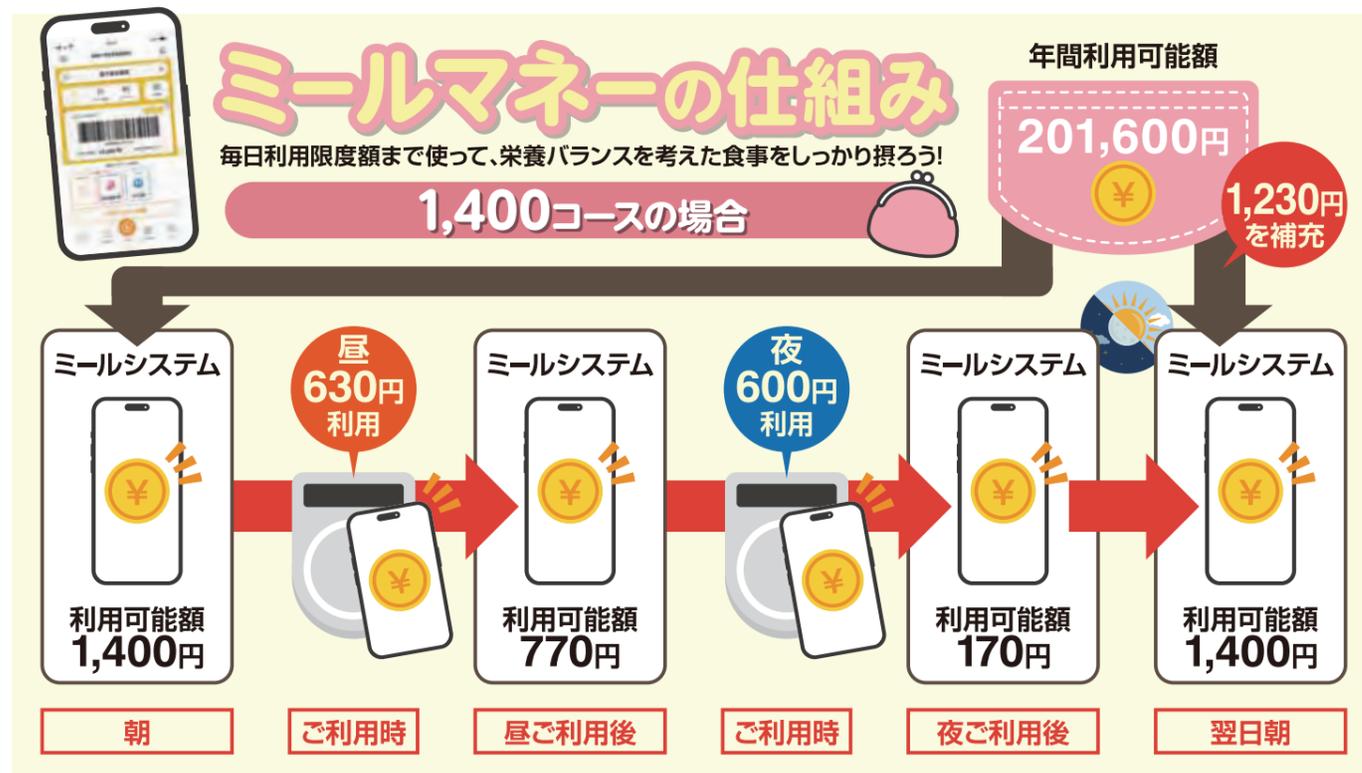
1,400円×144日
＝年間最大201,600円利用可能のところ

1日の利用
上限金額 **1,400円** 一人暮らし
の方に
おススメ

販売価格 **177,800円**

23,800円お得 実質 **11.8%OFF**

- ①利用可能日の朝に、各コースの利用限度額分のミールマネーがチャージされます。
- ②その日に使いきれなかったミールマネーはなくなりません。翌日に年間利用可能額から各コースの利用上限額にあわせて補充されます。



ミールシステムをおススメする5つのポイント

ポイント1 毎日食べる習慣が身につきます

食費を削らず生協食堂できちんとバランスの良い食事が
できます。ミールマネーが自動的に付与されるので、毎日
きちんと食べる習慣が身につきます。

自分で好きなメニューを組み合わせる食べることができます▶



ポイント2 毎日の食事の確認ができて安心です

大学生協アプリで利用履歴を見ることができます!生協
アプリでは保護者の方も履歴をみることもできます。しっ
かりと食事をとっているか確認できる「安心のシステム」
です!



ポイント3 事前払いで経済的な定期券です

1年分まとめ払いでお得。財布を気にせず1日の上限範囲
まで食事ができます。「大学生協アプリ」に登録したスマホ
1台で、生協利用キャッシュレス可能です。

スマホでの決済なので、混雑時でもスムーズなお会計ができます▶



ポイント4 生協ショップでの利用も可能です

生協コンビニで販売している生協手作り弁当、おにぎり、
サンドイッチ、サラダ、パン、一部飲料などにも使用可能で
す。また、水戸キャンパス内のパン屋さん「SHIEN BAK-
ERY」でもご利用いただけます。



ポイント5 使いきれなかった時も安心です

年間での利用額が購入金額に満たなかった場合には、翌
年にベースマネーとして付与いたします。販売価格より
ミールシステムを利用された金額、事務手数料の1,100
円を引いた金額を付与いたします。



利用者の声

一人暮らし 工学部1年生



栄養バランスよりも金銭面を優先してしま
う私にとっては、ありがたいシステムです！食堂でメニューを選
ぶ際、「今日は少し節約しなきゃ」などといったような、**金銭面の
悩みが無い**です！そして、「今日はタンパク質を多めに摂取しよ
う」といったように、**栄養バランスを**考える余裕ができました！

自宅生 工学部1年生



**お昼ご飯を毎日しっかり取ることが出来
ている**と思います。昼食に使うお金があるので、食堂でのバ
ランスを取れた食事や、コンビニショップで販売している学食
BENTOでボリュームのある食事が取れています。手持ちにお
金がないときも、**ご飯のお金があるのはありがたい**です。

自宅生 理学部2年生



ミールシステムを使っていて、**栄養バラン
スの取れた食事を毎日自然と取ることができて**とても良い
なと思っています！週替わりメニューやフェアなどがあり、メ
ニューを選ぶのが楽しいです！私は実家から通っているのだ
ですが、授業のためお昼家に帰ることが難しく、**昼ごはんとして
学食を利用しています！**

一人暮らし 理学部2年生



一人暮らしだと自炊をしなくなったり、節約
のために外食を控えたりなど食事の機会を減らしがちです
が、ミールシステムを使うことで上限の中で好きなだけ食べる
ことができます。**栄養バランスを**考えるきっかけにもなるの
で、**重宝**しています！

一人暮らし 人文社会科学部
2年生



2年次からミールシステムを使わせていた
だき、とても助かっています。1年次の頃より授業数が増える
のに伴って**食堂を使う機会も増えること、お昼ご飯代を確保
をする必要がなくなる**こと、がメリットだと感じています。食
堂のメニューも豊富で、**栄養素の確保**がしっかりできます。

自宅生 理学部2年生



自宅通学生は空きコマでお家に帰るとい
うことができず、大学で過ごす時間が長くなるので、朝から夜ま
で営業している生協店舗に助けられています！**お弁当を準備
しなくていいのでゆっくり寝ることができますし、尚且つバラ
ンスのいい食事**がとれます。主に利用するのはお昼で、食堂に
食べに行ったり、コンビニショップでお弁当を買って友達と教
室で食べたり、毎日食べるのが楽しみです！

寮暮らし 工学部1年生
(保護者)

**毎日、しっかりとした食事が摂れる
ことがありがたい**です。どんな食事
をしたのかも写真に撮っておくって
います。試験前時間がない時でも、**食
事をつくる手間が省け、子どももありが
たがっていました。**

一人暮らし 教育学部
1年生(保護者)

意外と利用していてかなり重宝してい
ます。**1食しっかり食べることができ
る安心感と、豊富なメニューで飽きない
ことと、自炊ではなかなか出来ないもの
もあり、毎日利用している**ようです。

一人暮らし 農学部1年生
(保護者)

一人暮らしで食生活の乱れを心配し
ていましたが、毎日昼食に**栄養バラン
スの良い食事が摂れるのは、保護者と
してとても安心**しています。

先輩のミールシステムの使い方 教えてください！

ミールシステムを
利用している齋藤晶くん
にインタビュー！



人文社会科学部
2年生
齋藤 晶くん

Q1.いつからミールシステムを使っていますか？

入学当初から、650コース(昨年度ご提案していたコース)を
継続して使っています。

Q2.ミールシステム購入の決め手は？

親から「こういうのがあるけど、どう？」と言われたのがき
っかけです。両親が食事について心配しているのがわかっていたし、
自分でも良いなと思いました。

Q3.普段ミールシステムをどんな風に使っていますか？

お昼の時間に食堂とコンビニショップで使っています。食堂
のメニューでは「鶏から南蛮丼」と「チキン竜田丼」が好きです。

Q4.食堂はどのくらいの頻度で使っていますか？

金曜日以外は毎日使っています。金曜日は授業の関係(2限
がオンライン授業、3限はなし)で使わないですね。

Q5.コンビニショップはどんなタイミングで
使っていますか？

ミールマネーが余った時に、お茶や野菜ジュース1本、もう少
し余裕があればおにぎりなども買っています。

Q6.しっかり使っていますね？

1日650円使えるなら、できればたくさん使いたいと思っ
て、**あると安心だし、まだ使えるんだってちょっと嬉しい**です。

Q7.ミールシステムを使って良いなと思うポイントを
教えてください

会計時に財布を出して小銭の確認をしないで済むところ
です。できるだけ滞りなく会計をしたいので、**アプリを開いてすぐ
会計できるのはありがたい**です。

Q8.他にもポイントはありますか？

650円以内で**組み合わせを自由に考えられるっていうのは
楽しい**です。

お財布しかない時は「昨日これだけ使っちゃったから今日は
これしか食べられないな」というためらいがあると思うん
です。だけど、650円が定額で毎日あると、食堂のメニューを見て
「これもいける(650円で食べられる)んだ」と考えることが
できるんです。

Q9.650円以内での組み合わせは、
結構意識していますか？

はい。2年目から意識して
います。

1年生の時は、いつも同じ
ものばかり食べていたんで
す。でも、家で野菜をほとん
ど食べなくて、その不足している野菜分をどうにか補おうって
いうのを意識して、組み合わせを考えるようになりました。



Q10.新入生に向けて、コメントをお願いします

ミールシステムは電車に乗る時の定期券と同じで、払う感覚
より数字の中でどれくらい使えるかという意識が強くなりま
す。経済的な余裕が650円分
(コース分)生まれると思うの
で、その分**何か食べよう、食べ
たいなっていう気持ち**が生ま
れます。自分のためにも、ご両
親のためにも、食事をちゃん
ととれるようにしましょう！



齋藤晶くんの保護者の方にもお聞きしました！



Q1.ミールシステムの購入の決め手は
何ですか？

一人暮らしさせる時に、一番の心配は食事
でした。出費を抑えるために、食事を抜く大学生
もいると聞いていたので、でも、毎日確実に学
食や売店で食べられるなら安心だと思いま
した。バランス良くしっかりと食べて健康に、大学
生活を謳歌してほしいと思って決めました。

Q2.お子さんがミールシステムを使っていて、
良いなと感じることはありますか？

今年からは、使いきれなかった分の金額を、翌日
に繰り越せるようになったのが、とてもありがた
いです。授業がなくても、ミールシステムを使うた
めに学食や売店へ行くこともあるようで、とても
助かっています。朝昼夕と、何回食べるかによ
って、金額を選べるようになったのも、いい
ですね。

Q&A

よくある質問



Q 台風・感染症などで休講の時はどうなるの？

A 生協食堂・コンビニショップなど生協店舗が営業していればご利用いただけます。台風など不可抗力な事情により休業した場合は、ご利用いただけませんのでご了承ください。

Q 生協のどの商品でも利用できるの？

A 食堂の食事や生協手作り弁当(学食BENTO)、ベーカリーショップの焼きたてパン、コンビニショップの一部食品に利用できます。

Q 使い切れなかった分を友人に使わせてあげてもいいですか？

A ミールシステムは本人以外には利用できません。他人への貸与、他人の分の購入は禁止させていただきます。禁止行為が判明した際は、利用停止措置をとらせていただきます。

Q 1日の利用限度額以上使いたいときは？

A 1日の利用限度額を超過する場合は、大学生協アプリのベースマネー(電子マネー)や、現金でお支払いいただけます。そのため生協加入時・ミールシステム申し込み時にベースマネーも併せてお申し込みください。

ミールシステムを利用した時の食事



ライス(中)・豚汁・
グリルチキン(おろしダレ)・
ほうれん草のゴマ和え
合計660円

※価格は2025年10月現在のものです。



ライス(中)・味噌汁・
アジの大葉フライ
合計528円



ライス(中)・味噌汁・
さば塩焼き・オクラのお浸し・
ポテト&コーンサラダ
合計649円



ミールと併せて使いたい! CoMenu+ (コメニュプラス)

CoMenu+とは…皆さんのスマートフォンから食堂のメニューを確認できる便利なシステムです。



CoMenu+はQRから!

読み取り後はページのお気に入り登録がオススメです。
ミールと併せて活用しスマートフォン1台でスムーズに食堂を利用しましょう!

<https://comenu.jp/ibaraki-univ>



ポイント①

食堂利用がスムーズに!

その日の食堂メニューが確認できるので、食堂に行く前に食べたいメニューを決められます。
スムーズな食堂利用に繋がります!

何を食べようかな?



阿見食堂
日立食堂
のメニューも確認可能!



ポイント②

マイトレ機能で栄養管理も!

好きなメニューを選んで追加する「マイトレ機能」では、その組み合わせで摂れる栄養素(バランス)を確認して、栄養管理に役立ててください!



月替わりの多彩なフェアは見逃せない!

月替わりフェアメニュー

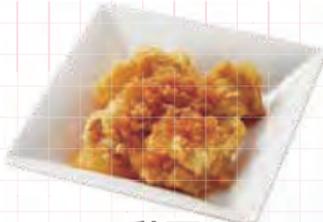
茨城大学生協の学食では年間を通して様々なフェアを開催しております。
季節感溢れる料理やご当地メニューなどを楽しむことができます。

※掲載メニューは過去のものです

CoMenu+ >>>
当日のメニューをカンタン確認!



5月 九州・沖縄 フェア



鶏天

鶏もも肉の鶏天にさっぱり「おろしポン酢だれ」をかけました。



タコライス

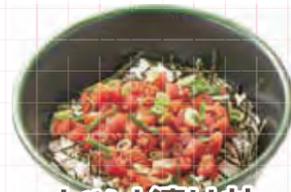
本格サルサのピリ辛タコライス!



熊本ラーメン

焦がしニンニクの香ばしい香りが食欲をそそる豚骨ラーメン。

6月 スタミナフェア



カツオ漬け丼
(にんにく醤油)

カツオをにんにくの効いた醤油だれで漬けた、食欲をそそる一



ガーリックペッパー
バーグ

本醸造醤油をベースに玉ねぎ・にんにく・粗挽きブラックペッパーの風味豊かなソースをかけた。



唐揚げ油そば

旨味たっぷりの「にんにく醤油」で和えた中華麺に鶏の唐揚げをトッピングしました。

7月 夏のおいしい おすすめ



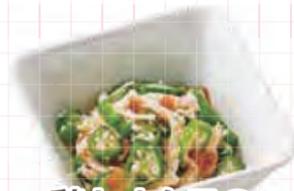
冷やし鶏天おろし
うどん/そば

鶏天と大根おろしを組み合わせ、夏のさっぱり和麺。



豚冷しゃぶ

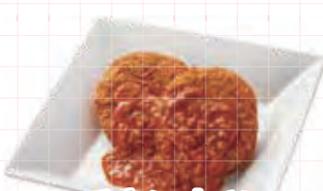
香味野菜(玉ねぎ・長葱など)の旨味と酸味が効いた香味だれをかけた。



鶏とオクラの
梅だれ和え

オクラは食物繊維豊富でお腹の調子を整える効果が期待出来ます。さっぱりとした梅だれでどうぞ。

7月 スパイシー フェア



チキンカツ
キーマカレーソース

チキンカツと「トマトキーマカレーソース」の組み合わせ♪



チキンケバブ
ライス

トルコを代表する料理! エスニックな香料で焼き上げたチキンと野菜の組み合わせ。



汁なし
坦々ませそば

ピーナッツのコクと甘み、豆板醤、花椒(ホアジャオ)のしびれる辛味の肉みそが特徴!

10月 初秋のおいしい おすすめ



豚肉きのこの
麻婆豆腐

高たんぱくでカルシウムも多く含む豆腐と、そのカルシウムの吸収を助けるビタミンDを含むしめじを使った麻婆豆腐です。



さつまいも
サラダ

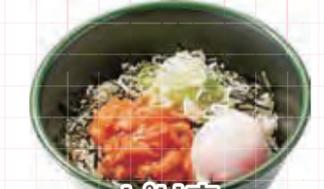
食物繊維の豊富なさつまいもがたっぷり入ったサラダです。



濃厚魚介つけ麺

魚介の旨味たっぷりの醤油だれに柚子胡椒を合わせた「特製濃厚スープ」つけ麺。

10月 関西・北陸・九州地区の 生協食堂人気メニュー フェア



ピリ辛
サーモン丼

ピリッと旨辛だれで味付けしたサーモンと温泉卵の組み合わせ。



ジューシー鶏カツ

サクサクジューシー食感のチキンカツにオーロラソースを合わせました。



ポークシチュー

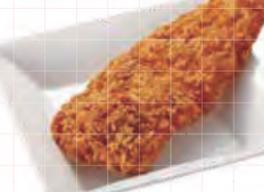
豚肉と野菜の旨味が溶けこんだ、コクのあるデミグラスソースベースのシチューです。

11月 北海道フェア



ほっき貝カレー

苫小牧のご当地メニュー♪ パター風味仕立てのカレーと「北寄貝」を合わせました。北寄貝のコリコリ食感が楽しめるカレーです。



ジャンボたらカツ

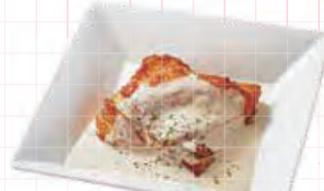
白身魚「助宗ダラ」の美味しさを味わえるボリュームのある一品。醤油をかけて食べるのがおすすめ♪



さっぽろ
味噌らーめん

にんにく、生姜の香料をきかせたコクのある「昔ながらの味」を再現。スープとの絡みが良い「中太ちぢれ麺」を使用。

12月 クリスマス フェア



チキンポルチーニ
クリームソース

ポルチーニ茸の豊かな香りと濃厚クリームの味わい深いソース仕立て!



ビーフ
ハヤシライス

赤ワインたっぷりの濃厚ハヤシソース。



濃厚トマトクリーム
パスタ(ビスク風味)

海老の旨味が溶け込んだ濃厚トマトクリームソース!

1月 冬のおいしい おすすめフェア



スンダブ

メイン食材の豆腐は消化が良く、カルシウムやビタミンB群等、ミネラル類、ビタミン類がバランスよく含まれています。高タンパクな豆腐に更に豚肉、卵も入ったしっかりタンパク質が補えるメニューです。



豚肉チンジャオ炒め

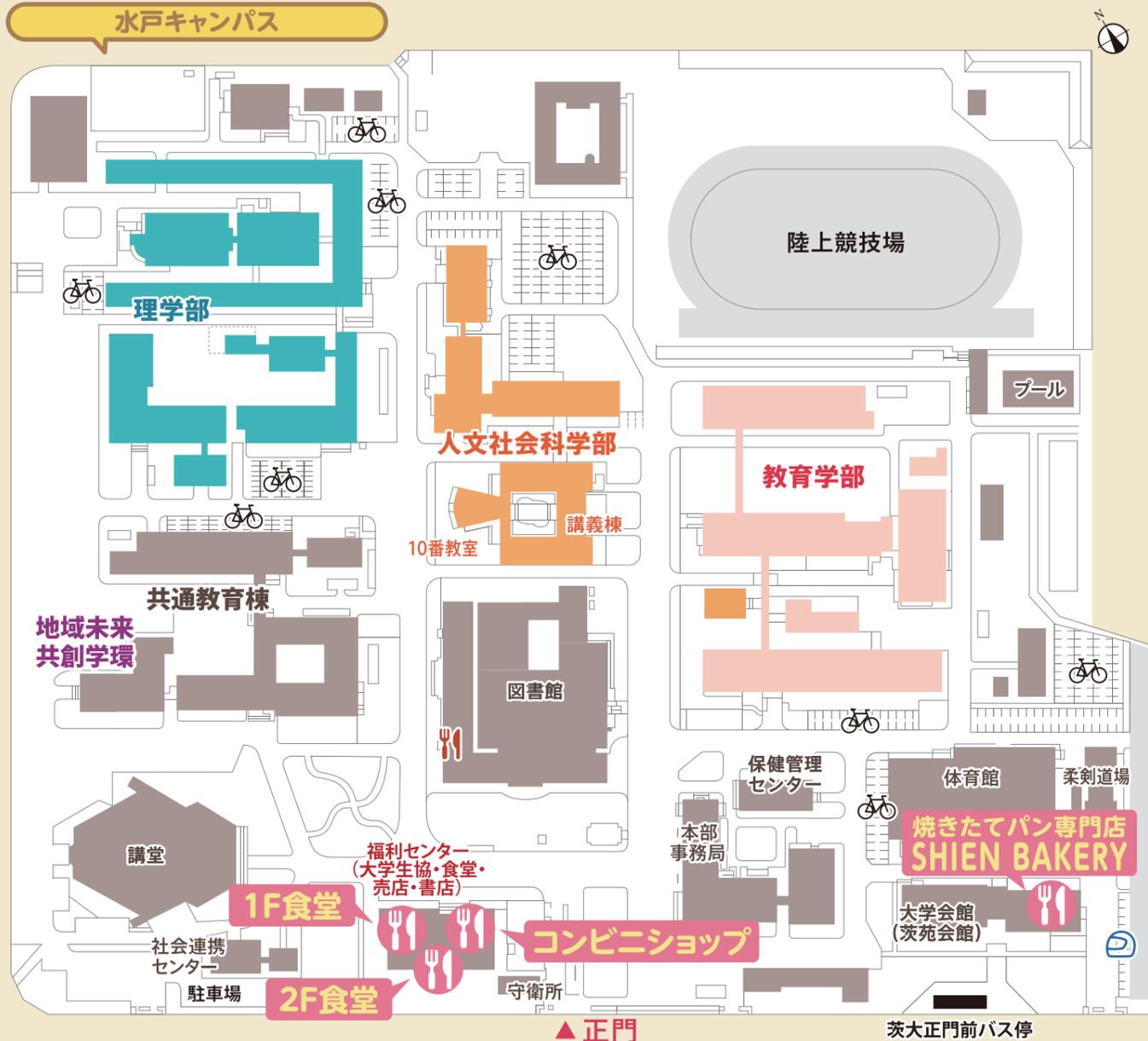
豚肉・ピーマン・タケノコを合わせ、甘辛焼肉ダレで炒めました。



鴨うどん/そば

鴨肉の旨味がたっぷり♪(そば-関東風、うどん-関西風)ダシつゆを使用

ミールシステムが使える 食堂・ショップMAP



1F食堂

営業時間 平日 昼/11:00~13:30 夜/16:50~19:20
土日祝日 休業

2F食堂

営業時間 平日 昼/11:50~13:20
土日祝日 休業

焼きたてパン専門店 SHIEN BAKERY

営業時間 平日 8:20~14:20
土日祝日 休業

コンビニショップ

営業時間 平日 9:40~17:30
土日祝日 休業

※営業時間は25年11月現在
※メニュー画像はほんの一例です

ミールシステム利用期間

ミールシステム利用可能日以外でも、食堂は短縮営業予定です。ペースマネー等でご利用ください。

※祝日などの変動により授業日・ミールシステム利用可能日に変更になる場合があります。

ミールシステムはガイダンス初日の4月6日(月)からご利用できます。

- ・講義日・試験日・予備日等(年間171日)を利用可能日と設定しています。
- ・講義日・試験日(年間144日)でのご利用をおすすめしております。



26年度利用カレンダー

□ 利用可能日 / 講義日・試験日

前期 84日間

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

後期 87日間

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8

2026年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日立キャンパス 生協食堂

営業時間
平日《食堂》11:30~14:00
《購買》10:00~17:30
《夕食営業》17:20~19:20
土日祝日 休業



工学部生が2年生から通うことになる日立キャンパスの生協食堂、購買部でも利用できます。

阿見キャンパス 生協食堂

営業時間
平日《食堂》11:50~13:20
《購買》10:00~15:30
土日祝日 休業



農学部生が2年生から通うことになる阿見キャンパスの生協食堂、購買部でも利用できます。