

一橋大学生の 大学生活について



一橋大学への合格
おめでとうございます！



Contents

1. 冊子MACOの紹介・訂正
2. 先輩の一日
3. 履修の組み方
4. 留学
5. サークル・アルバイト
6. パソコン
7. 共済
8. 学食パス
9. 生協委員会MACOの紹介



一橋大学生協委員会MACO

生協委員会MACOとは

生協の協力の下で、

- ✓ 入学準備説明会
- ✓ イベント企画
- ✓ 合宿・工場見学
- ✓ 他大学の学生と交流

を行う団体です。



冊子MACO

入学前に知ってほしい
情報を網羅的に紹介

※生協委員会MACO作成

一人暮らし？

留学？

履修登録？

大学生活
の悩み

自動車免許？

パソコン？

教科書？

アルバイト？



不安を減らして入学してほしい

- ✓ 履修登録
- ✓ 新歓イベント
- ✓ アルバイト
- ✓ パソコン
- ✓ 留学
- ✓ 教科書
- ✓ 自動車免許
- ✓ 一人暮らし



大学生生活まるごとアンケート

2019年度大学生生活まるごとアンケート

【目的】
この「大学生生活まるごとアンケート」では一橋大学の学生の大学生活を調査し、2020年春に一橋大学に入学する新入生の大学生活に対する不安や悩みを解消するために実施しております。

【活用方法】
アンケートの結果は集約して、2020年度新入生のサポートを行なう研修会で共有し、集約結果は冊子やポスター、新入生を迎える各種イベントで新入生に伝えます。

【お願い】
質問事項が多くなっていますが、少しでも一橋大学に入学する新入生の不安を解消したいと考えております。ご回答後は、一橋生協本部まで、お手数ですがご持参をお願いいたします。
謝礼として生協利用券500円分を差し上げます。ご協力をお願いいたします。

【締め切り】
2019年12月12日(木)16:30までに、
一橋大学西キャンパス 西プラザ2F 一橋生協本部までご持参をお願いします。

■属性調査(該当する番号に○)

大学名	一橋大学
学部学科	1. 商学部 2. 経済学部 3. 法学部 4. 社会学部 5. その他()
学年	1. 1 2. 2 3. 3 4. 4 5. 大学院、他
性別	1. 男 2. 女 3. その他
住まい属性	1. 自宅生 2. 自宅外生(一人暮らし、寮生等)
受験形態	1. 推薦入試 2. 一般入試(前期日程) 3. 一般入試(後期日程) 4. その他()

一橋大学消費生活協同組合
〒186-8601 東京都国立市中2-1 西プラザ2F 一橋生協本部

✓ 生協独自のアンケート

✓ 学生をランダムに抽出

✓ 回収枚数は96枚

※訂正

P 3,4

新入生歓迎イベント

誤

サークル紹介 3/28, 3 /29

女学の集い 3/30

入学式 4/1

正

サークル紹介 中止

女学の集い 延期

入学式 中止

※訂正

P 3,4

新入生歓迎イベント

詳しくは新入生歓迎委員会の
ホームページをご覧ください。



一橋大学の一日

はじめに

夕ヌキの親子も住んでいる一橋大学に通う人々が一体どんな暮らしをしているのか、赤裸々にお届けします。

一橋大学生の生活
覗いてみよう

▶ 8時半 国立駅到着

Good Morning!



国立駅から大学までは徒歩10分ほど。一限の開始時刻は8時45分なのでそこそこ急ぎます。東二号館の三階の教室、西講義棟の四階の教室は門からかなり遠いため、油断していると遅刻します。入学したばかりの頃は教室番号を見てもその教室がどこにあるのかわかりづらいので、初登校の前にはよく確認しておきましょう！49ページに教室番号案内が載っていますので参考にしてみてください。



国立駅が駅舎にすぐ近く、三階の講義棟がすぐそばです！

▶ 13時15分 三限始業

お昼を食べてお腹がいっぱいになったので張り切って三限を受けていきましょう。ただ、授業を真剣に受けていても、どうしても昼食後のこの時間は眠くなりやすいです。椅子から腰を浮かせたり、親指の付け根のツボを押ししたりしてリフレッシュするのがおすすめです。



この辺のツボ

▶ 17時00分 四限終業

15時15分から始まった四限も17時に終わり、残すは五限。ここで気を付けなければならないのが、四限と五限の間の休憩時間です。通常コマとコマの間は15分の休憩があるのですが、四限と五限の間の休憩時間だけは10分間です。移動しただけでは確実に休憩時間が消えてしまいます…なるべく早歩きで移動しましょう。

▶ 17時10分 五限始業

五限が始まりました。学部生の授業は基本五限までなのであとひと踏ん張りです。また、五限に入る授業は大体が必修の英語のクラス(PACE)か第二外国語のクラスなので、二年生以上はあまり五限に授業が入ることはありません。一年生のうちに五限を存分に楽しみましょう。

▶ 18時55分 五限終業

Monday



一日の終わりです。お疲れさまでした。放課後の過ごし方は人それぞれ。図書館で勉強をしたり、部活・ワークルに行ったり、立川や新宿まで足を延ばしてみたり、もちろんまっすぐ帰るのも幸せです。あなたの暮らしに「一橋大学」を組み込んでみてください。

先輩の一日

▶ 8時45分 一限始業

長い一日のスタートです。一限は10時半までのので、実に105分間あります。高校での授業が1コマ大体50分~60分程度であることを考えると信じられないくらい長いです。しかし、いざれ慣れるのでその時を待ちましょう。先生によっては授業中少し休憩を設けてくださることも！

▶ 10時半 一限終業

一限が終わりました。二限までのタイムリミットは15分間。キャンパスを東西に移動する時は大体ギリギリになってしまいます。事前にお手洗いに行っておくと吉です。



Lunch Time..

▶ 12時半 昼休憩

二限も終わり、お昼休憩です。一橋のお昼時間は短く、45分間。東と西それぞれにある食堂は連日多くの人で賑わいます。そのため、二限が長引くと食堂内に席が取れなくなることも。2ページのまるごとアンケートによれば、調査対象97人において、昼食時の生協食堂の利用頻度は平均で週3回程度でした。そのほかには自宅からお弁当を持参したり、大学内の購買部やコンビニで買ったりして昼食を調達します。実は空き教室でおにぎりを詰めておくのもしばしば…

冊子MACO

p 27,28

授業の特徴

ある1年商学部生の春夏学期の履修

Sさん						Mさん					
	月	火	水	木	金		月	火	水	木	金
1限					ゼミ	1限			ドイツ語 I	微積1	
2限	言語学	経営学入門		人文学	会計学入門	2限	ゼミ	経営学入門		スポーツ演習	会計学入門
3限	英語 II	微積1		ビジエ コ入門	線形 I	3限			PACE	ビジエ コ入門	線計 I
4限				PACE		4限	英語 I				PACE
5限		PACE				5限					

空コマがある

曜日によってコマ数、
登校時間が異なる

授業の特徴

ある1年商学部生の春夏学期の履修

時間割みると空コマ多いけど、
勉強してるの？



授業の特徴

一コマ105分 × 内容の濃い授業



予習
105分

授業
105分

復習
105分

これでワンセット

授業の特徴

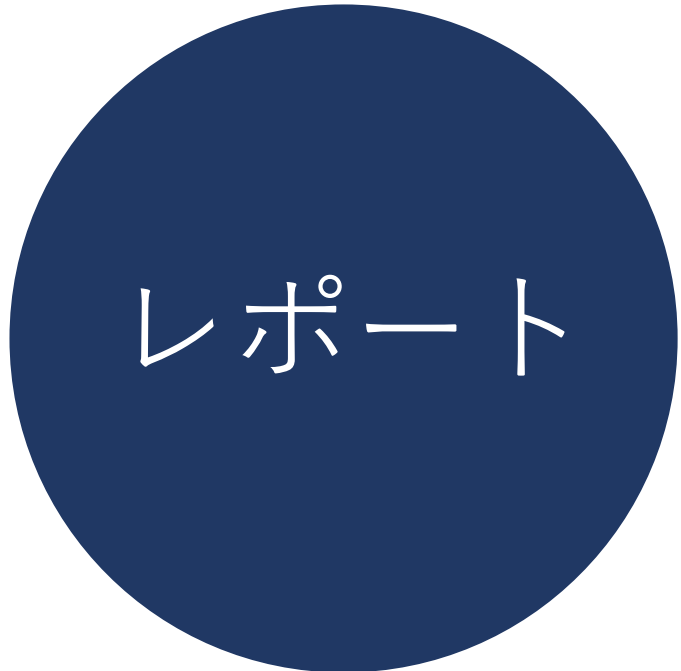
成績のつけ方は授業によって異なる



出席・発言



テスト



レポート

これらの組み合わせ

授業の特徴

- ✓ 成績のつけ方はシラバスで確認
- ✓ 学業は継続しましょう



通学手段



自宅生

電車	89%
徒歩	62%
自転車	35%
バス	3%

一人暮らし

自転車	80%
徒歩	22%
電車	11%



※丸ごとアンケートより 複数選択可

通学時間

自宅生

平均70分

一人暮らし

平均16分

※丸ごとアンケートより

通学時間

自宅生

人苜らし

音楽を聴いたり、本を読んで過ごすようです。

通学時間も楽しみましょう！

※丸ごとアンケートより

一日の流れ

1限 8:45~



1限
8:45~

2限
10:45~

昼休み
12:30~

3限
13:15~

4限
15:15分

5限
17:10~

通勤ラッシュ・中央線の遅延に注意！



一日の流れ

昼休みは45分間と短い…



1限
8 : 45～

2限
10 : 45～

昼休み
12 : 30～

3限
13 : 15～

4限
15 : 15分

5限
17 : 10～

生協食堂の利用頻度は約週3回

※丸ごとアンケートより

一日の流れ

食堂では麺類、丼もの、カフェメニュー
などが安く・美味しく食べられる

西食堂



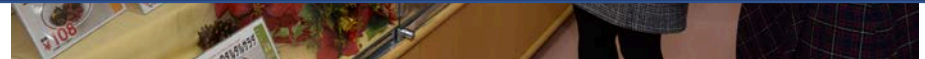
東カフェテリア



一日の流れ

食堂では麺類、丼もの、カフェメニュー

しかし、短い昼休み、
食堂は非常に混みあいます。
そんなときは...



一日の流れ

購買やコンビニを使うことも！

購買ではパン、お弁当、ドリンク、お菓子
などを買うことができます

パンショップ

東ショップ



一日の流れ

購買や食堂についての詳細は

生協、お買い物の場であり、食事の場所であり、憩いの場です。

① 生協は組合員の出資会で運営されています。加入してご利用ください。営業時間は各店舗の案内です。授業時間中は休館となります。

0 一橋大学生協同組合

一橋大学の学生・院生・教職員のみならず、一人ひとりが出資し、利用し、運営し、大学生活を共に豊かにしていくための協同組合です。生協は、お買い物をし、食事の場であり、憩いの場です。学生、シヨップでの事業活動を通して、勉学研究を支えることにも、より豊かな大学生活、魅力ある大学づくりに貢献することを目指しています。健康・安全の提案（食生活相談など）や、スポーツ・レクリエーション活動など組合員同士の交流も行っています。



東プラザ 西プラザ

1 東シヨップ

042-577-5537 東プラザ1階
平日 8:30~17:30 土日/授業無し祝日 閉店

飲み物やお菓子、パンにお弁当が販売されています。また、文房具をはじめとした日用雑貨も取り扱っています。しかも、こちらでは毎日出来立ての手作りパンも販売されています！種類も豊富で、季節ごとに種類も変わるので、学生から非常に好評です。シヨップ内にイトインスペースもあるのでとても便利です。



2 東カフェテリア

042-577-5590 東プラザ2階
平日 11:00~14:00 土日/授業無し祝日 閉店

麺類、丼ものなどを、安く、美味しく食べることができます。また、季節に応じてフェアなどが開催され、限定メニューが提供されています。お昼時はいつも学生でにぎやかです。営業時間が西食堂に比べて短いので、注意が必要です。



3 本部

042-572-7818 西プラザ2階
平日 10:00~16:30 土日/授業無し祝日 閉店

生協加入、共済加入などの手続きができます。ちなみに、生協委員会室は本部の奥にあります。



4 西シヨップ

042-575-4184 西プラザ 地下1階
平日 10:00~17:30 土日/授業無し祝日 閉店

専門書や教科書、文庫、新書、資格試験用のテキストなどを販売しています。雑誌や漫画なども一部取り扱っており、組合員であれば常に割引価格でお得に購入することができます。そのほかにも、文具、パソコン（修理含む）、日用雑貨、国際学生証、資格・検定の申込、映画等各種チケット、教習所、国内旅行、海外旅行などを扱っており、基本的に何でもできる万能シヨップです。



5 パンシヨップ

042-577-5537 東プラザ2階
平日 10:00~17:30 土日/授業無し祝日 閉店

パンをはじめ、お弁当、ドリンク、お菓子などを販売しています。



6 西食堂

042-572-7845 西プラザ1階
平日 11:00~19:15 土日/授業無し祝日 閉店

東カフェテリア同様に、麺類、丼ものなどを、安く、美味しく食べることができます。また、季節に応じてフェアなどが開催され、限定メニューが提供されています。営業時間が19時15分までと長いので、夕食にも利用することができます。



7 西安

042-572-7845 西プラザ1階
平日 11:30~13:30 土日/授業無し祝日 閉店

からあげ丼の専門店です。こっぺい井という名前で、一橋の名物になっています。



冊子MACCO
p25,26

一日の流れ



5限～18：55

1限
8：45～

2限
10：45～

昼休み
12：30～

3限
13：15～

4限
15：15分

5限
17：10～

国立の夜は結構寒い！

昼夜の寒暖差に注意！



キャンパスの特徴



キャンパスの特徴

東西キャンパスの移動に時間がかかる

休み時間は15分(4限と5限の間は10分)

➔ 自転車を使う人も！

