

重要

生協加入と一緒に手続きできます
保護者の皆様もご一緒にお読みください



ちゃんと食べてるかな？



!!大学内の食事は生協にお任せください!!



ミールシステムを利用した食のサブスク

学食定期のご案内

生協食堂
で使える

充実した大学生生活は大学に集うことから！

学食定期で
1年間
毎日学食が
食べられます！

食堂利用で
さらにポイント還元！

1日の利用上限金額 650円

販売価格

93,600円

-10,400円

10%
OFF

販売価格

93,600円

授業日

650円×160日 = 104,000円

きちんとバランスよく主菜、副菜、ご飯、汁物を組み合わせて利用できる金額です

学食定期が利用可能な期間は裏表紙をご覧ください。

群馬大学生生活協同組合

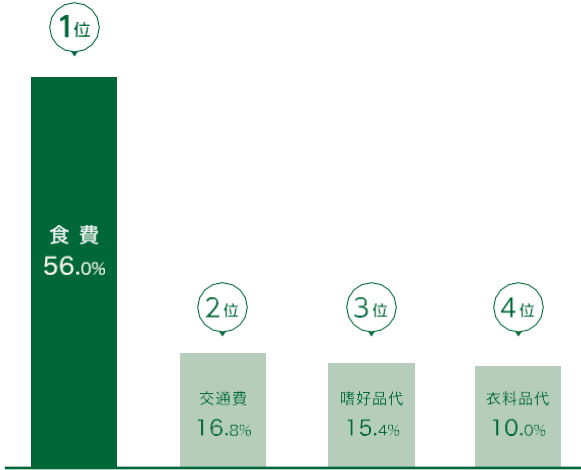
※食堂営業時間外や、お屋
の混雑を避けての利用も
可能。テイクアウトもで
きるので安心です！



大学生の食事情とは

学生が節約したい項目ランキング上位

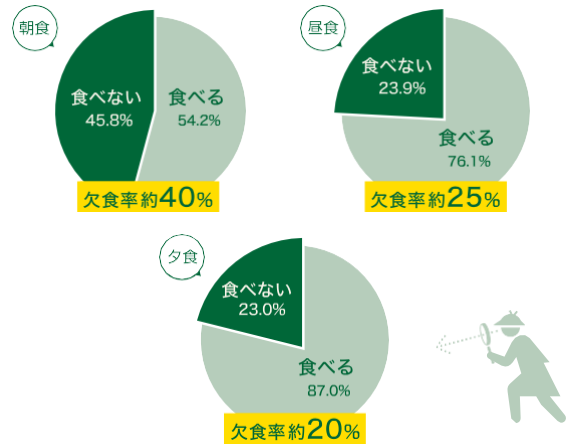
全国大学生生活協同組合連合会 学生生活実態調査より



群大生の約半数が食費を節約したいと考えています。食費として生活費を渡しても、一番に節約している傾向があります。

食事を取らない学生が増えています！

全国大学生生活協同組合連合会 学生生活実態調査より



朝・昼・夕すべての食事で摂取率100%ではありません。健康的で充実した大学生活を送るために、3食欠かさず食事をとることをおすすめします。

食の定期券

学食定期が安心して健康な大学生活をサポートします

1 事前申し込み制の「生協食堂、ショップ定額年間定期券」



毎日1日の上限650円まで使用することができます。



事前申し込みの年間契約で食費を確保。



毎日食べる習慣が形成されます。



「授業日＋試験日」に利用できます。※土日を除く

利用カレンダーは裏表紙へ

2 群大生の食を支える必須ツール！

群馬大学内の生協食堂、ショップ(コンビニ)でご利用いただけます。

ショップのご利用は、おにぎり、お弁当、パン、サンドイッチ、飲料などの食品に限ってご利用いただけます。文具や書籍などにはご利用できません。



3 自宅生にもおすすめです！

食生活が心配な下宿生はもちろん、毎日の昼食を生協食堂でという自宅生にも人気です。食堂、ショップで利用できるので毎朝のお弁当作りは不要です！通学時間が長い自宅生におすすめしています。



毎日食べる習慣が身につきます

食費を削らず生協食堂できちんとバランスの良い食事ができます。未使用分の繰り越し返金が出来ないの、毎日きちんと食べる習慣が身につきます。



ポイント

1

学食定期を
おすすめする

ポイント

2

4つ
のポイント

ポイント

3

群大生の食は生協に
安心してお任せください!

ポイント

4



毎日の食事の確認ができて安心

WEB上で利用履歴を見ることができます！
生協マイページでは保護者の方も履歴を見ることができます。しっかりと食事をとっているか確認できる「安心のシステム」です！



1年分まとめて払いでお得。
財布を気にせず1日の上限範囲まで食事が出来ます。
スマホアプリで学内キャッシュレス決済が可能です。
※利用上限額を超えたら、スマートフォンアプリの電子マネーと
組み合わせでキャッシュレス決済が可能です。

事前払いで経済的な定期券



生協ショップで販売している、おにぎり、サンドイッチ、サラダ、パン、飲料にも使用できます。

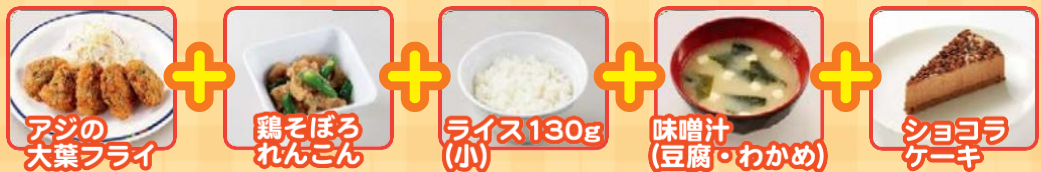
※学内には生協が運営していない食堂等もございます。利用できるのは生協の運営ショップのみとなります。

生協ショップでの利用が可能です

学食定期を利用した食事例

合計が650円未満の組み合わせ例

定食 組み合わせ例



丼物 組み合わせ例



麺類 組み合わせ例



バランスのとれた
組み合わせが
自由に！



学食定期のお申込み方法

1 生協加入と同時に新入生応援サイトでお申込みください

群馬大生協 新入生



2 群馬大生協新入生応援サイトの生協・共済申込バナーから申込フォームへアクセスしてください



3 加入プランの選択画面で、ミールシステムの金額を選択してください



詳しくは加入手続きのご案内パンフレットをご覧ください

必ず電子マネーとセットでお申し込みください

電子マネーをセットでお申込みいただくと、1日の上限金額650円をオーバーした分が自動的に決済されます。

利用開始日

学食定期は授業開始の

4月9日(水) から利用できます!

※授業開始日以前(4月1日～8日まで)の食堂・ショップ利用は現金または事前に申し込んだ電子マネーをご利用ください。

学食定期・利用期間

授業日 + 試験日 の年間契約です

※1日当たりの利用上限は650円となります。
※大学の学事変更があった場合、利用期間が変わることがあります。

25年度利用カレンダー | 2025年4月9日(水)～2026年2月9日(月) の160日間

が利用可能日です

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

重要事項 やむを得ない事情により学食定期を解約する場合

月単位での解約が可能です

1 生協窓口までお申し出ください

2 「解約申請書」をご提出ください※1

3 お申し出月の翌月から停止させていただきます※2

※1解約にあたってはHPの利用細則をお読みください。
※2ご本人様のアプリ電子マネーとしてポイント返還いたします。



学食定期に関するお問い合わせ

群馬大学生協同組合

TEL. **027-232-1599**

群馬大学生協 新入生

<https://text.univ.coop/puk/START/gundai/>

