【重要】新入生・保護者の方と
ご一緒にご覧ください

2027

入学準備
ガイドブック



入学準備説明会に必ず参加し、
生協加入をお済ませください

▶生協加入手続き

○生協加入プラン　P6

① 生協に加入して利用する　P4
② 自分の病気やケガにそなえる　P12
③ 他人への賠償や
一人暮らしの「リスク」にそなえる　P18
④ 扶養者のもしもにそなえる　P19
⑤ 突然のトラブルにそなえる　P19
⑥ ミール定期券でしっかり食べる　P20
⑦ 生協をお得に便利に利用する　P22

○加入手続き方法　別冊「加入Web
マニュアル」を
ご参照ください

※第一高校から進学の方は
12/4(金)の説明会の指示に従ってください。

○Webで手続きください　●スマホ

○手続き期日について

▶入学準備の流れ

A 入学準備説明会 P3 ▶ B 生協加入 P4 ▶ C パソコン・iPad P24 ▶ D 運転免許 入学前申込可 P28 ▶ E お友達企画 P29

●パソコン

大東　新入生　検索

スムーズな入学準備のため、右記の期日でお願いしております。期日を過ぎても加入できますが、お早めにお願いいたします。

年内に入学を決めた方	12/31(木)
1月までに入学を決めた方	1/31(日)
2月までに入学を決めた方	2/28(日)
3月までに入学を決めた方	3/31(水)

○期日を過ぎても3/31までにお手続きをお願いします。　4/1以降は生協にご相談ください

大東文化学園生活協同組合
〒355-0065　埼玉県東松山市岩殿560
TEL:0493-35-1521　Mail: daito@univ.coop

最新情報は
▸新入生応援サイトから

この冊子は2026年11月現在の情報です。変更の可能性もありますので、最新情報は新入生応援サイトでご確認ください。

みなさまの新生活をスムーズに始められるように大東文化学園生協がサポートします

入学までの大学生協でのお手続き

1 大東文化学園生協　公式LINEの登録をする

入学に必要な情報を随時お伝えいたします。

入学までにすることなど、大切な情報をご連絡いたします。
質問や問い合わせもLINEからご連絡いただくとスムーズです。ご不明な点があれば、お気軽にLINEでお知らせください。

2 保護者と一緒に入学準備説明会に参加をする



入学準備ってどうすればいいの？何を準備すればいい？
入学準備説明会では、大東の先輩が自分たちの経験をもとに、大学生活、入学までに準備することや必要な手続きについて詳しくご説明いたします。

3 生協・共済の加入手続きミール・マネーの申込

「基本プラン」＋「ミール定期券」は大東生の学生生活にあった保障とサービスを含めたおすすめプランです。学業継続と大学生活の土台となるこころとからだの健康のため、ぜひプランでご加入ください。

4 大学生協アプリの準備をする



生協マネー
4年間で
使い切ろう

生協組合員証は大学生協アプリから表示できます。
便利でお得な生協マネーが使える準備を！

5 パソコン、iPadの購入 お友達企画のお申込み





パソコン、ipadついては「大東生のパソコンガイド」をご覧ください。お友達企画はP27からお申込みを



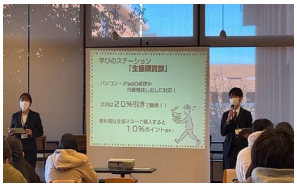
大東文化大学
学長　髙橋　進

大学生協は、皆さんの充実した大学生活を支える心強いパートナーです！

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。心より歓迎いたします。
新たな学びとの出会い、多様な人々との交流、課外活動への挑戦など、これから始まる大学生活に大きな期待を抱いていることと思います。さて、皆さんは「大東文化学園生活協同組合（大学生協）」をご存じでしょうか。
大学生協は、学生の皆さんが安心して充実した大学生活を送れるよう、さまざまな面から支援を行っています。食事や住まいに関するサポートをはじめ、病気やケガに備える共済・保険制度、教科書や学習用品の提供、旅行や合宿の手配、さらには就職活動の支援まで、大学生活の幅広い場面を支えるサービスを展開しています。
また、大学生協の大きな特色は、学生自身が主体となって活動に参加できる点にあります。その中心となる「生協学生委員会」では、新入生歓迎企画や学生生活をより豊かにするさまざまなイベントの企画・運営が行われています。
ぜひ大学生協を積極的に活用し、多くの仲間とともに、実りある充実した学生生活を築いてください。皆さんの大学生活が希望と成長に満ちたものとなることを心より願っています。

A 入学準備説明会

オンラインは必ずご参加ください









オンライン説明会(90分)

事前申込予約制

対面説明会

(90～120分)

最新の情報を知っている現役大東生が、大東生の「学び」「食」「暮らし」 について詳しく説明します。**参加いただいた方には20学科の先輩の時間割をプレゼントします。**必ずご参加ください

11/28(土)　19:00-20:30
12/09(水)　19:00-20:30
12/16(水)　19:00~20:30

以降の開催時間は２次元コードを読み込みご確認ください
12/26(土)・12/27(日)・12/28(月)
01/05(火)・01/06(水)・01/07(木)
01/12(火)・01/18(月)・01/22(金)
01/26(火)・01/29(金)
02/02(火)・02/10(水)・02/17(水)
02/22(月)・02/25(木)・02/28(日)

3月以降も開催　２次元コードからご確認ください
※開催日程の変更の可能性もあります
２次元コードからご確認ください。

オンライン説明会を参加した方でないと参加できません。
入場時間の指定があります。

10:00/11:00/12:00/13:00/14:00

個別先輩の話を直接聞けます。
パソコンiPad実機体験
学食体験も可能です。

12/20(土)
2/13(土)2/20(土)
3/06(土)3/13(土)
3/20(土)3/27(土)

参加申込

2次元コードを読みこんで、お申込みください



大東文化学園生協

理事長 上地　宏一

生協に加入して　安心で快適な大学生活を

新入生および保護者の皆様、ご入学おめでとうございます。これから始まる大学生としての学生生活は、一人暮らしをする人はもちろんのこと、自宅から通学する人であっても、高校までとは全く異なるものになるでしょう。広大な東松山キャンパスで、教室を移動して様々な講義を受け、食堂へ行って昼食をとり、友達と会話をし、部活・サークル活動に参加するなど、キャンパス内で過ごす時間は、日々の大きな部分を占めることになります。

この新たなキャンパスライフをより安心で充実したものにするために、大学生協をご利用ください。この「入学準備ガイドブック」にてお知らせしますとおり、生協は学生生活を送る上で必要なほとんどすべてのことをサポートしています。提供されているサービスを十分に活用するためには、生協に加入することが必要ですので、ぜひ加入をご検討ください。東松山キャンパスで皆様をお待ちしております。

生協は組合員の出資金で運営されています

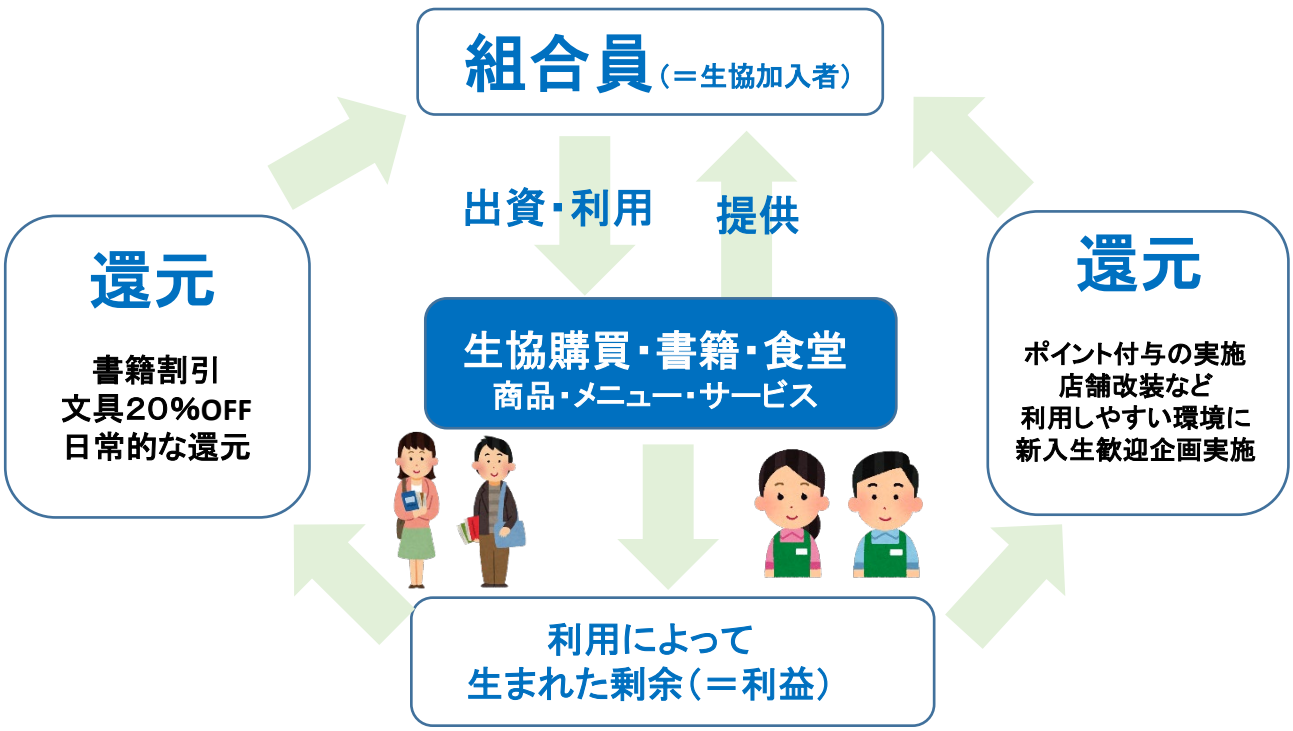
まずは、生協に加入しよう

B 1 生協加入
（生協出資金）

大学生協について詳しくはコチラから
（全国大学生協連Webサイト）

生協店舗を利用するには、消費生活協同組合法により、加入して組合員になることが定められています。入学手続きと合わせて期日までにお手続きください。なお、**生協出資金はご卒業時（脱退時）に定款の定めに基づき返還**いたします。

各種生協は、それぞれが別法人として独立して運営しています。**地域生協等に加入されている方もご利用には大学生協の加入を新たにお願いします。**



剰余（＝利益）が外部に流出せず、全て組合員のために使われます。
その活用方法は、組合員の代表である総代会、理事会で決められます。
※生協食堂は、生協未加入の場合10%割り増し価格を頂きます。

生協出資金は
15口（1口1,000円）15、000円をお願いしています

生協出資金は、ご卒業時に定款の定めに基づき返還します。

生協は様々なお店で学生生活をサポート

豊富なメニューから選べます

■カフェテリア

月～金　10:30～15:00
土　10:30～13:30

自分でおかずとご飯を組み合わせて、自分定食が作れるカフェテリア食堂です。麺類が充実しているのも特徴です。2限の前から4限の前まで営業しているので、都合に合わせて食事ができます。





お手頃価格のお弁当を販売

■手作り弁当

月～金　11:30～12:45
土　お休み

生協食堂手作り弁当を第1厚生棟1Fで販売。
毎週メニューが変わるので、色々なお弁当の食べ比べも楽しみ。



様々な丼・パスタを販売

■丼・パスタ

月～金　10:30～13:30
土　お休み

丼の種類が豊富な食堂。パスタが食べられるのもここだけです。海鮮丼や中華丼、ハンバーグステーキ丼など自分好みの丼をご賞味ください。





お手頃価格のお弁当を販売

■手作り弁当

月～金　11:30～12:45
土　お休み

生協食堂手作り弁当を7号館前で販売。
毎週メニューが変わるので、色々なお弁当の食べ比べも楽しみ。



食品もパソコンも教習所も

■生協購買

月～金　10:20～16:50
土　お休み

パンやおにぎり飲み物の販売をしているコンビニ店舗。生協で購入したパソコンの修理窓口や運転免許の申し込みもできるお店です。





ケガ・病気の際はこちらへ

■生協本部

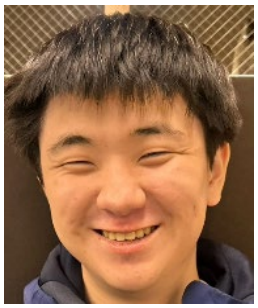
月～金　10:30～15:00
土　お休み

ケガや病気の際は生協本部へ。その他にも生協加入や生協マネーミールシステムの不具合のお問合せも承ります。

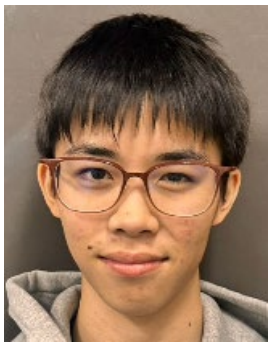




生協のここが



ミール定期券
便利
（歴史文化①角川　太一）





食堂
美味しい！
（国際文化②齋藤　文恵）

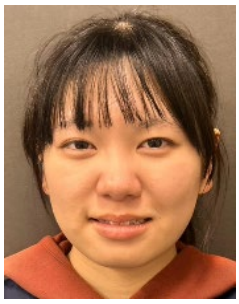
何をするにも
助けになる
（社会①髙崎　開）



大学生活にぴったりな
パソコンが買える！
健康的なメニューの食堂
学生生活を支えてくれる
（経営①中村　好花）

ミール定期券/生協マネー使えるところ
お友達企画知り合いできる
学生の企画がある
（法律①葛谷　建介）

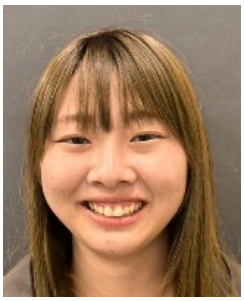




教科書10%
ポイント還元
生協マネーが
とっても便利
（日本文①野澤　美羽）

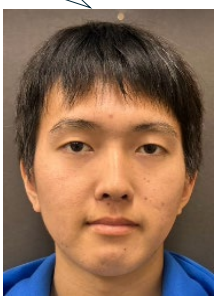


バランスの
良い食事
（英語①冨田　拓哉）



食堂の手作り
弁当が買えるところ
（歴史文化②志賀　由晟）

生協マネー利用でポイントが付く
総代になると、様々な試食ができる
運転免許をお得にとれる
（法律①幸田　莉々）



いいところ！



パソコンが壊れても、
代替機を借りられる
ともだちを作る場の提供
温かい食事がとれる
（英米文②小清水　遼河）

大東生の「困ったを解決！」するのが生協です



大東文化学園生活協同組合
専務理事　石橋　健司

生協はみなさんのお店です。学生の意見を取り入れ、より良い利用しやすいお店になるようにしています。学生委員会を中心に、大東生の困ったを解決する活動をしています。

---

①**生協法**により**生協は「加入して利用する」**ことが定められています。
②生協食堂は**2重価格**となっています。
「組合員（＝生協加入者）価格設定です。
※未加入の場合は10％割増価格となります。
③**生協出資金**は**卒業時**定款の定めに基づき**返還**いたします

大東大生のためのプラン

基本・安心プラン

でご加入ください。

手続き方法は別冊の「加入Webマニュアル」をご参照ください

大東大生基本プランと安心プランは、大東文化大学の学生生活にあった保障・サービスのおすすめのプランです。充実した大学生活の土台となるこころとからだの健康と学業継続のため、大学生にあった保障にご加入ください。

生協は出資していただいた方がご利用いただけます。	①	**生協加入出資金** ご卒業時に定款の定めに基づき返還
病気での入院・ケガでの入通院などの場合に保障します。こころの病による入院も保障します。	②	**CO・OP学生総合共済**（G1200コース）
日常生活および実習中での他人に対する賠償責任を保障する保険です。	③	**学生賠償責任保険** 示談交渉サービス付 **一人暮らし特約なし**（19H）（実家通学）
19Hの保障に加え、さらに借用住宅の損壊や家財の損害・盗難などを保障する保険です。	③	**学生賠償責任保険** 示談交渉サービス付 **一人暮らし特約あり**（19HK）（大学寮・アパートなど）
扶養者のもしもの時でも学業を継続するための学資費用等を卒業予定年までサポート。	④	**就学費用保障保険**（19W） 学資費用の必要に応じて最大15口まで加入できます

CO・OP学生総合共済は、学生組合員で発効日の年齢が満34歳以下の方がご加入できます。

住まいや自転車等での「今、困った」を解決するサービスです。	⑤	**学生生活110番** 家族の方もご利用いただけます
チャージした金額は、生協の購買・学食で使えます。	⑥	**生協電子マネー** 教科書購入にも使えます

⑦

※1）1口あたりの保険料は卒業までの期間により変わります。
※2）「学生生活110番」は、共済・保険とは別のサービスです。
全国大学生活協同組合連合会の商品で、ジャパンベストレスキューシステム株式会社がサービスを提供しております。
大学生協の組合員が加入できます。卒業予定年の会費は、「学生生活110番」のパンフレットでご確認ください。
※上記プラン以外をご希望の方は、その他組み合わせで選択してお手続きください。また、インターネット環境がない方・その他は、生協へお問い合わせください。
※「留学生・扶養を受けていない方」は掛金・保障内容が異なりますので、コープ共済センターへお問い合わせください。コープ共済センター 0120-16-9431

事前申込制の「生協食堂年間利用システム」です。自宅生にもおすすめです。	⑧	**ミールシステム** 大学生協の食堂で使える、食事専用のオトクな定期券
CO・OP学生総合共済 **新社会人コース**（B1200コース） 新社会人コース更新・更改加入申込（事前）	⑨	卒業後に継続可能な保障です CO・OP学生総合共済加入者の方が満30歳満期日まで継続できる専用コースです。事前申込をしていただくと、卒業時に新社会人コースへの継続手続きがスムーズにできます。

アパート（住まい）契約と学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）ご加入について

●大学生協で住まい（アパート・下宿など）を契約された方は、一部例外の物件を除き「学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）」「学生生活110番」が含まれるプランにご加入くださいますようお願いしています。
●契約された住まいの管理者が指定する火災保険に加入済の場合は、加えて二重に「一人暮らし特約あり」にご加入いただく必要はございません。
●大学寮に入られる方も「学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）」が含まれるプランにご加入くださいますようお願いいたします。
●自宅生（実家から通学）で、ご入学後に一人暮らしをはじめられた場合には、学年の途中からでも「一人暮らし特約あり」にご加入いただけます。

卒業までの学業継続のため、お子様の大学生活を守るため、大学生のための保障制度への加入をおすすめします。



全ての新入生におすすめ

さらに充実させたい方はこちら

	大東大生 基本プラン		安心プラン	
	自宅生（ご実家から通学）	自宅外生（一人暮らし・寮）	自宅生（ご実家から通学）	自宅外生（一人暮らし・寮）
15,000円（15口）	○	○	○	○
1年間の掛金 **14,400円** 2年目からは口座振替	○	○	○	○
1年間の保険料 **1,800円** 2年目からは口座振替	○	―	○	―
1年間の保険料 **8,500円** 2年目からは口座振替	―	○	―	○
1年目の保険料（1口あたり）※1 2031年卒業予定（4年制） **2,610円** 2年目からは口座振替	《1口》2,610円 加入は最大15口まで	《1口》2,610円 加入は最大15口まで	《3口》7,830円 加入は最大15口まで	《3口》7,830円 加入は最大15口まで
共済掛金・保険料 ②+③+④ 小計	18,810円	25,510円	24,030円	30,730円
4年間の会費 **10,400円** 卒業予定年までの一括払い ※2	― 「加入する」の変更も可能です。	○	○	○
初回チャージ分	10,000円	10,000円	10,000円	30,000円
システム利用料	500円	500円	500円	500円
合計金額	**44,310円**	**61,410円**	**59,930円**	**86,630円**

その他組み合わせ

生協、共済・保険加入や電子マネーチャージ額をご自身で選択してください。
基本プラン・安心プラン以外のお申し込みの方はこちらの組み合せを選んでお申し込みください。

ミール定期券（生協食堂年間利用定期券）

ミール700 年間 **81,200円** or ミール550 年間 **63,800円** or ミール700 前期 **47,880円** or ミール550 前期 **37,620円**

在学中の掛金は不要
卒業後月掛金1,200円

□ 事前申込する　□ 今はしない（後日検討）

CO･OP学生総合共済を申込むと新社会人コースの事前申込が同時にできます。
Web申込では、上記の表示がされ選択できます。事前申込をされても卒業までに変更はできます。

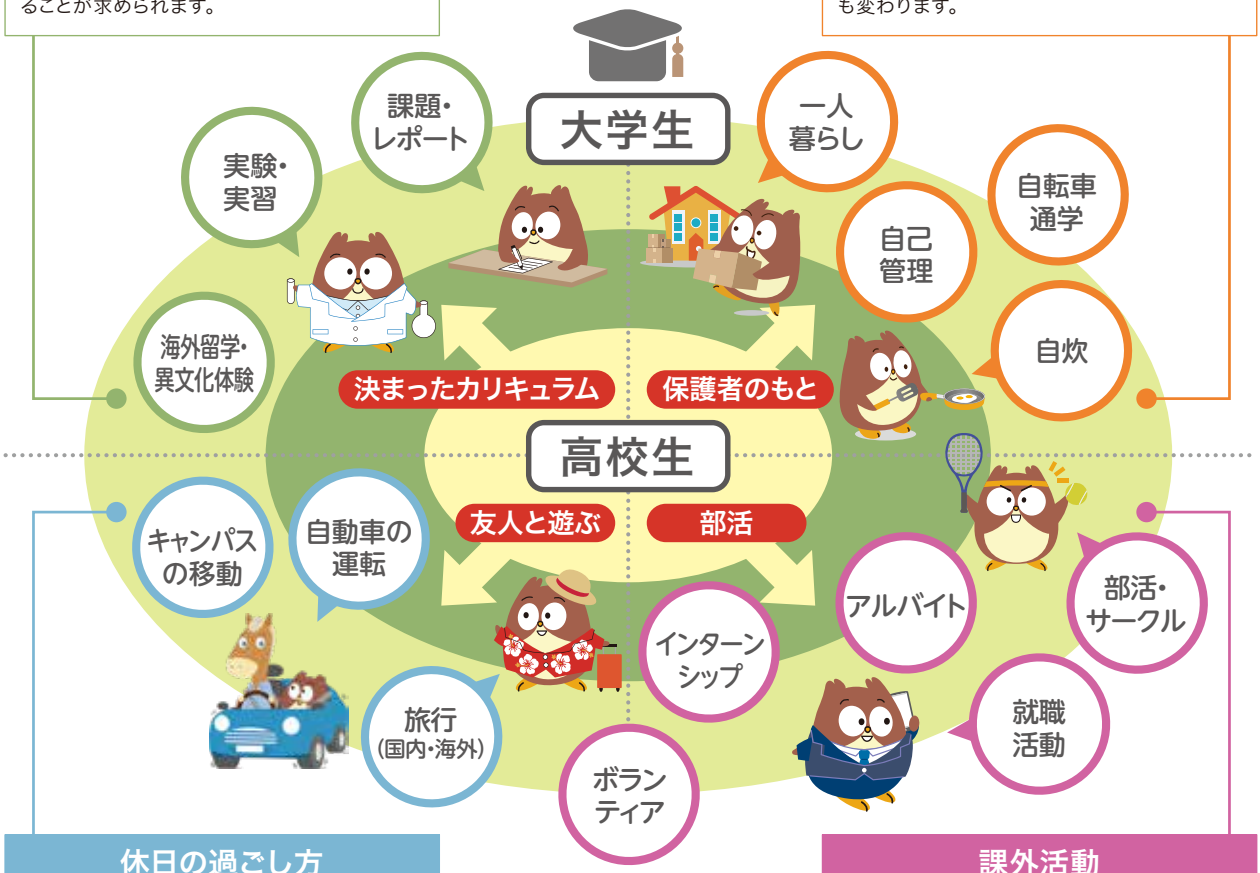
自分に対する保障　チェック項目		CO･OP学生総合共済	現在加入している保障（共済・保険）
1	病気やケガによる入院の日額保障はいくらですか？	日額　10,000円	円
2	入院は何日目から何日分まで保障されますか？	1日目～360日分	日目～　日分
3	うつ病など、こころの病による入院も保障されますか？	保障あり	あり・なし
4	アルバイトや旅行・留学（国内外）中も保障されますか？	保障あり	あり・なし
5	学業継続のために扶養者のもしもにそなえた保障がありますか？	扶養者事故死亡・扶養者事故重度障害 500万円	あり・なし
他人に対する賠償　チェック項目		**学生賠償責任保険**	**現在加入している保障（共済・保険）**
1	自転車走行中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊した。	保障あり	あり・なし
	教育実習中に生徒にケガをさせた。	保障あり	あり・なし
	インターンシップ中やアルバイト中の勤務先で備品を破損させた。	保障あり	あり・なし
2	学生本人が加害者になった時の示談交渉サービスはありますか？	示談交渉サービス付	あり・なし

大学生には大学生のための保障が必要です

大学生活は高校生活より行動範囲、活動環境が大きく変わります。
ケガや事故にあうリスクも増え、病気になってしまう学生も数多くいらっしゃいます。
そのため安心して学業継続するためのそなえが必要です。

学び
大学生になると、与えられた問題を解くのではなく、自ら課題を発見し解決する力を身につけることが求められます。

日常生活
一人暮らしを始める方も自宅から通学の方も、お金の管理や食事の準備、通学手段など、生活も変わります。



休日の過ごし方
1年次に運転免許を取得する人が多く、レンタカーを借りて出かける人もいます。長期休暇中に国内・海外旅行も！

課外活動
アルバイトやサークル・部活、インターンシップ、ボランティアなど学内だけでなく学外での活動がとても広がります。

卒業まで安心して過ごせるように「今」準備をしておきましょう

大東文化学園 入学

生協加入

大学・サークル 日常・アルバイト
ケガ

CO・OP学生総合共済

一人暮らしのリスク
借用住宅の損害　水もれ被害
水道管の凍結・破裂

学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）

一人暮らしの困った
鍵の紛失　トイレが詰まった
自転車がパンク

学生生活110番

実験・実習
大学所有の装置や実験器具を壊した。

学生賠償責任保険（一人暮らし特約なし）

日常の困った
SNSトラブル　サイト被害
アルバイトのトラブル

学生生活110番

病気・ケガ
入院した

CO・OP学生総合共済

大学・日常・就活
からだとこころの悩み
こころの病

CO・OP学生総合共済

通学・日常
自転車事故で他人にケガをさせた

学生賠償責任保険（一人暮らし特約なし）

日常生活
扶養者にもしものことが起きた

就学費用保障保険

インターンシップ
会社から借りたパソコンや機器を壊した。

学生賠償責任保険（一人暮らし特約なし）

卒業 生協出資金返還

CO・OP学生総合共済 新社会人コース
新社会人生活110番

基本プランでの加入をおすすめします!!

実験、実習、フィールドワークなどで、思わぬケガをしたり、加害事故や他人の財物を壊してしまうこともあります。大切なお子様を守るため、長年にわたり学生たちの生活を支えてきた大学生協の保障制度への加入をおすすめします。

教育学科
教職志望者

・教員採用試験
・教育実習
・教員採用試験
・体育（教職は必修）

経済／経営／社会／法
日本文／日本語
歴史文化／書道

・インターンシップ
・フィールドワーク
・体育（一部学科）

英語／英米文
中国文／中国語
国際関係／留学希望者

・語学研修
・現地研修
・海外旅行
・海外留学

スポーツ
健康科学部

・教育実習
・実習実験
・看護実習

どの学部であっても
リスクにそなえた保障制度が必要です。



インターンシップで求められる
個人賠償責任保険の加入確認書

生協なら共済カウンターで「CO･OP学生総合共済」と「学生賠償責任保険」の加入確認書をその場で発行できます。
必要な時に慌てないように基本プランで今加入をしておけば安心です。

2 CO・OP学生総合共済

すべての学生の卒業までの学業継続のために商品設計されています

学生総合共済ならではのおすすめポイントを5つ紹介

POINT 1 国内・海外を問わず
24時間365日 保障
「アルバイトができない時に助かりました」との声を多数いただいています。留学中やインターンシップ中、就活中などのケガも保障されます。

POINT 2 **こころの病にも対応**
大学生にも増えているこころの病。
重症化をしないよう早期受診を後押しする「こころの早期対応保障」があります。

POINT 3 **学生生活 無料健康相談テレホン**
24時間365日無料。保護者も利用できます。

POINT 4 **学内にある生協の共済カウンターで相談できる**



POINT 5 **学生と生協職員による共済活動**
年間を通して学生と生協職員とが一緒になり、共済学習会や健康促進企画、事故を未然に防ぐ活動をしています。
共済金の請求忘れを削減する取り組みなども行っています。

■このようなお問合せをいただくことがあります。

Q 他の保険に入っています。大きな病気にもかかったこともありません。自宅生ですし
共済への加入は考えていないのですが・・・

A 自宅生、自宅外生に関係なく実際に共済金を受け取った方からは、
「まさか自分が・・・」と口々におっしゃいます。

CO・OP学生総合共済は大学生協の学生生活実態調査から、大学生がケガや病気で何かあったときに困らないような保障内容になっております。
精神疾患の入院やインターンシップ中の事故（ケガ）も保障するなど幅広い保障内容となっているのも学業継続という目的があるからです。不慮の事態にそなえ安心して大学生活を送っていただくため、大学生協がおすすめする**基本プラン**に入っていただきたいと考えております。

CO・OP学生総合共済の掛金は、1日あたり約40円（G1200コース）**です。**
もしもの時のお子様のお守りとして、ぜひ加入をご検討ください。



詳しい保障内容は
「CO・OP学生総合共済」パンフレットを
ご覧ください。

契約引受団体　日本コープ共済生活協同組合連合会

CO・OP学生総合共済 1年間の掛金（G1200コース）

14,400円　1ヵ月あたり 1,200円　1日あたり 約40円

詳しい保障内容については、**「CO・OP学生総合共済」**パンフレットをご覧ください。

CO・OP学生総合共済に加入された方限定

健康状態にかかわらず卒業後も継続できる

卒業後も安心が続く プラス1

卒業後も継続可能な保障は、事前申込できます。

CO・OP学生総合共済 新社会人コース　B1200コース



詳しくはパンフレットをご覧ください。

新社会人コースは、**CO・OP学生総合共済加入者のみ継続**できる専用コースです。

CO・OP学生総合共済ご加入と同時に事前申込をお願いします。

掛金払込方法：**月払／口座振替**　加入できる年齢（発効日時点）／**満29歳まで**　保障期間／**満30歳の満期日まで**

契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会

新社会人コースおすすめポイント

ポイント1	ポイント2	ポイント3
健康状態に関わらず**30歳まで継続できる専用コース**	月払**1,200円**の変わらない掛金で続けやすい	**入院日額10,000円 ケガ通院日額2,000円**の保障が継続（CO・OP学生総合共済 G1200コースの場合）

事前申込の3つの安心

安心ポイント1	安心ポイント2	安心ポイント3
事前申込で卒業前の慌ただしい中**手続き忘れ防止**になります	事前申込をしても新社会人コースの**掛金のお支払いは卒業後から**です	事前申込をしても**卒業前までに変更は可能**です

＊事前申込成立には、同一世帯のご家族またはご本人が地域生協（コープ）の組合員である必要があります。
＊現在、地域生協に加入されていない方でも、新社会人コースの事前申込ができます。地域生協に未加入の場合、扶養者情報を含む契約情報を扶養者がお住まいの地域生協に提供し、地域生協より扶養者宛に生協加入のご案内を行う場合があります。生協加入のお手続き後、事前申込が成立します。

大東生と生協職員の共済活動



健康Week&食生活相談会

生協では、7月と12月の年2回「健康Week」を行っています。
握力コンテスト、肌水分チェック、飲酒体験めがね、ベジチェック、
アルコールパッチテストを行っています。また栄養士さんを招いての食生活相談も行っており、
自分たちの食生活を見直すきっかけとなっています。











大東生への共済金の支払いは

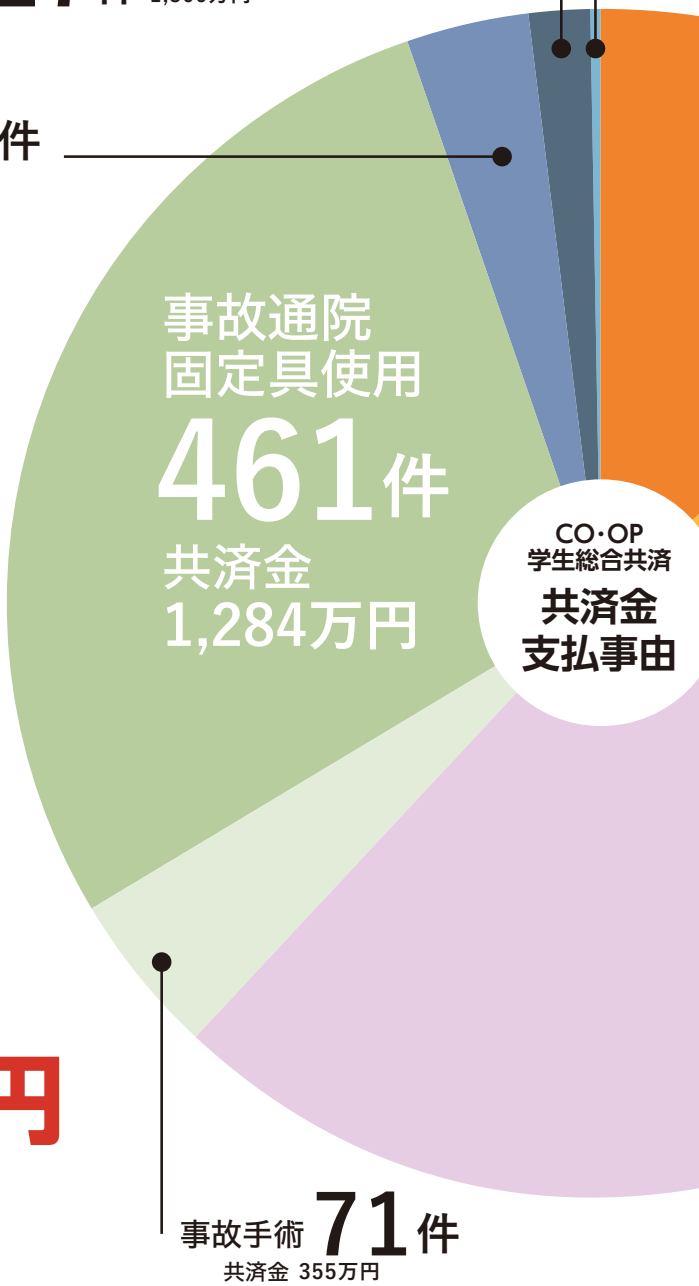
4年間で

（2022年4月1日～2026年3月31日）

件数は1,625件

金額は12,681万円

ありました。



学生総合共済　大東生の支払事例

病気		支払共済金
気胸	入院9日　手術1回	140,000円
腰椎椎間板ヘルニア	入院8日　手術1回	130,000円
アニサキス症の疑い	入院2日	20,000円
鼻中隔弯曲症・肥厚性鼻炎	入院6日　手術1回	110,000円
てんかん	入院4日	40,000円
こころの早期対応保障		10,000円

事故（ケガ）		支払共済金
車停車時に衝突されてケガ	通院38日	76,000円
ボーリングをしていた時 ボールを持ったまま転倒してケガ	通院25日 固定具あり	70,000円
柔道の練習中に骨折	通院20日 固定具あり	60,000円
サッカーの試合中、相手と接触 左膝を捻った	通院9日	18,000円
ボクシング部活中骨折	入院3日　手術1回 固定具あり	100,000円

大学の講義中はもちろん日常における事故（ケガ）も保障されます。

その他 **4件** 共済金300万円

病気入院
219件
共済金
2,277万円

病気手術
138件
共済金
700万円

事故入院
652件
共済金
6,412万円

学生賠償責任保険　全国の支払事例
2025年4月～2026年1月

一人暮らし特約なし 19H		支払保険金
自転車事故（対人対物）	自転車走行中、T字路で自転車と接触しケガをさせ、損害も与えてしまった。	9,210,975円（示談交渉あり）
正課の講義等における事故	実習先で、大学所有の実験器具を破損させてしまった。	2,548,260円（示談交渉なし）
インターンシップ中の事故	インターンシップ先から貸与されたノートパソコンを、落として破損させてしまった。	82,720円（示談交渉なし）

一人暮らし特約あり 19HK		支払保険金
借家人賠償責任保障	借用住宅の床にシートを張っていた。それを剥がしたところ、「バリバリ」と床が剥がれ破損させた。	465,654円（示談交渉あり）
借家人賠償責任保障 個人賠償責任保障	借用住宅の洗濯機給水口の蛇口から水がもれてしまい、室内と階下に水もれ被害を与えた。	4,155,862円（示談交渉なし）
父母駆けつけ費用保障	治療のため3日以上続けて入院したため、父母が病院に駆けつけた。	100,000円

学生生活110番
（共済・保険とは別のサービス）



学生生活110番は様々な悩み・トラブルに対して
対応方法のご紹介と出動サポートを提供しています。
学生様本人だけでなく、ご家族皆様、
同居別居に関わらずサービスのご利用が可能です。

全国事例　2025年4月～2026年3月

生活相談電話サポート

時間　18時25分　男性

Xで靴を購入しようとした。フォロワーの多い方だったので相手の言葉を信用してしまい、ペイペイで16万円を送金してしまった。詐欺だと気づきご相談。

警察と消費者ホットラインへご相談いただくようご案内。

トラブル出動サポート

時間　9時17分　保護者

ご実家の排水詰まり4か所の除去依頼
1）洗濯機　2）浴室　3）洗面所　4）台所

4か所共にローポンプ、高圧洗浄作業を行い解消。
一般価格 46,200円 ⇒ 会員価格 0円

CO・OP学生総合共済加入者のための安心サポート

学生生活無料健康相談テレホン

保護者も利用できます



からだとこころの健康相談

からだとこころに関する悩みに専門の相談員がお答えします。対面では相談しにくい内容でも時間帯に関係なく安心して利用できます。

24時間
365日
無料

専門の相談員がお答えします

ヘルスアドバイザー	看護師、保健師、管理栄養士
専門医	内科、整形外科、外科、精神・神経科、眼科、産婦人科
メンタルヘルス	臨床心理士など

※学生生活無料健康相談テレホンの連絡先とご利用方法は、共済証書送付状裏面に記載の「ご契約のしおり閲覧方法について」から参照ください。
※病気やケガをしていなくても受けられるサポートとして、多くの学生・保護者に利用されているサービスです。
※応急処置・近所の病院の紹介、急に具合が悪くなったときに夜間でも受診できる病院の紹介のご相談に応じます。

プライバシーは守ります！ 秘



共済金の支払を受けた 先輩学生の声

共済たすけあいアンケートより

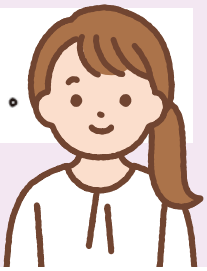
感謝の言葉がたくさん届いています。

どのような時に、どのような状況で病気になられましたか？

電車の中で突然胸が痛くなった。

全国の仲間にメッセージをお願いします。

今回の入院・手術で金銭面での不安もありました。
しかし、共済に加入していたことで、安心して療養することができました。



右自然気胸

入院9日　手術1回

共済金 **140,000円**

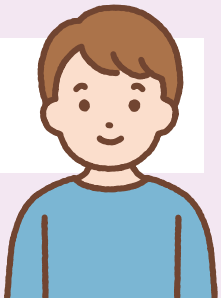
（文学部4年）

今回のケガ（事故）の状況と、ケガ（事故）に遭われて辛かったことなどお聞かせください。

部活動練習中の出来事。
一人で着替えが出来なかった。装具が取れるまでアルバイト出来ない

全国の仲間にメッセージをお願いします。

気をつけていてもケガはするので、保険は重要だと思いました



骨　折

入院3日　手術1回　固定具あり

共済金 **100,000円**

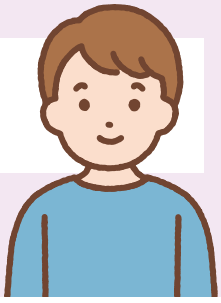
（社会学部）

どのような時に、どのような状況で病気になられましたか？

授業終了後、喫煙所がタバコを吸っていた時にてんかんと疑われる症状がでて意識を失った。

仲間にメッセージをお願いします。

突然の出来事で不安でしたが助かりました。
ありがとうございます。



てんかん

入院4日

共済金 **40,000円**

（文学部4年）

今回のケガ(事故)の状況と治療内容についてお聞かせください。

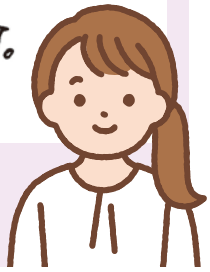
友だちと遊んだ帰りに駅前で自転車に轢かれた。右足部挫傷 全治2週間。

今回のケガ(事故)に遭われて辛かったことなどお聞かせください。

・歩くたびに痛みが走るので、普段の生活(家事含め)から困難が生じた。
・エレベーターのないマンションに住んでいたので、階段の昇降が辛かった。
・引越の直前の事故だったため、その手続きや環境の変化も重なり、精神的にも参ってしまった。

全国の仲間にメッセージをお願いします。

普通に遊びに行っただけなのに、事故に遭って帰るとは思わなかったし、事故の直後は、「まさか自分が事故に遭うとは…」と何度も考えました。
誰かの共済金で助けられたし、私の共済金も誰かの支えになれば、と思います。
ありがとうございました!



右足部挫傷

通院2日

共済金 **4,000円**

(文学部)

ケガや病気をしたら生協の共済カウンターへ

学内にある生協のお店だから、学生本人でも気軽に相談ができて安心です

ご相談は学内にある生協の共済カウンターで学生本人でもできます。
ケガや病気の報告、保障内容について気軽にご相談ください。共済証書が手元になくても大丈夫!
授業の合間に生協へお越しいただければ生協スタッフが親身になって対応します。

もしもの時は生協の共済カウンターへ

生協共済カウンター



ケガや病気などをしたら
早めに生協へ
共済カウンターは
第2厚生棟2F
生協本部

契約内容の確認、共済金請求のお手続きは
「共済マイページ」からも
できます。



24時間
いつでも
どこでも

コープ共済 マイページ

●コープ共済センターもご利用になれます。

コープ共済センター

0120-16-9431

受付時間 9:00～18:00 月～土(祝日含む)
※年末年始はお休みとなります。(12/31～1/3)

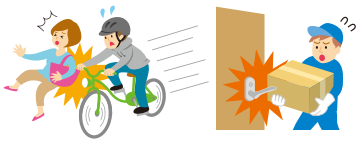
3 学生賠償責任保険 <実家通学の方> 19H

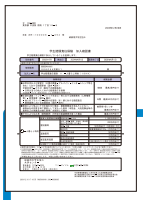
他人の身体や他人の財物などに対する賠償事故にそなえる

(一人暮らし特約なし)1年間の保険料1,800円



自転車乗車中、日常生活中、正課の講義・サークル・アルバイト・インターンシップ中などにおける賠償事故を24時間365日、国内・海外を問わず保障する保険です。





ポイント1

インターンシップ中やアルバイト中、さらに海外での**賠償事故も保障**します

インターンシップに必要な「加入確認書」等は、学内の生協共済カウンターで発行できます!

ポイント2

実験・実習中に発生した加害事故による**賠償金**や、**医療実習中**に発生した事故による院内感染の予防措置・治療の**費用を保障**します

ポイント3

自転車乗車中に他人をケガさせたり他人の財物を壊した場合など、**1事故最高3億円まで保障**します

示談交渉サービス付 (国内での賠償事故)

示談交渉サービスとは、この保険の被保険者が加害者となったとき、相手方および被保険者の同意が得られた場合、被保険者に代わって保険会社が被害者と折衝し解決するサービスです。



24時間受付OK

保険金請求は、コープ共済センターへ電話またはインターネットでの事故受付も可能です。

学生賠償責任保険 <一人暮らしの方> 19HK

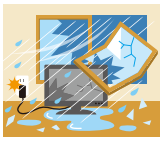
学生生活のさまざまな賠償事故や一人暮らしにそなえる

(一人暮らし特約あり)1年間の保険料8,500円

学生賠償責任保険(一人暮らし特約なし)に住まいの火災などの保障をセットした、水もれ等による借用住宅への賠償事故や火災や水ぬれなどによる家財の損害、家財や現金・自転車の盗難などにそなえる保険です。(一人暮らし特約部分のみの加入はできません)

アパート、寮などにお住まい(予定)で、「お住まい」等を取り巻くリスクにそなえる一人暮らしのための保障が必要な方





ポイント4

借家人賠償責任保障

水もれ等による、借用住宅への賠償事故を1事故最高1,000万円まで保障します

(示談交渉サービス付)

ポイント5

家財保障

住宅(敷地を含む)内での火災・水ぬれなどによる家財の損害や、家財や現金・自転車の盗難にも対応します

ポイント6

父母駆けつけ費用保障

3日以上続けて入院した場合などに親族が現地に駆けつけるために支出した交通費・宿泊費等を保障します

入学前一人暮らし賠償保障について

学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)に新たに加入した場合に限り、入学前一人暮らし賠償保障期間に発生した賠償事故によって法律上の賠償責任を負担することによって被る損害を保障します。

このご案内は学生賠償責任保険の概要を説明したものです。ご加入の際は『CO・OP学生総合共済』パンフレットの記載の保障内容、重要事項説明書および制度のあらましを必ずご一読ください。ご不明点があれば、パンフレット記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

(学生・こども総合保険、施設・生産物賠償責任保険)引受保険会社(幹事)三井住友海上あいおい損害保険株式会社

4 就学費用保障保険 19W

扶養者のもしもの時でも学業継続をバックアップ





1年目の保険料(1口あたり)2,610円　※2031年卒業予定(4年制)

卒業までの残りの在学期間が短いほど、保険料は少なくなります。

扶養者が病気やケガで死亡、またはケガ・熱中症で重度後遺障害を負った結果、学生が扶養されなくなった場合の学資費用等を卒業予定年までサポート

ポイント1

学部・学科ごとの授業料に合わせて**保障額を柔軟に設計**できます。

(1口の保障限度額は年間25万円、加入は最大15口まで)

ポイント2

授業料や**教材費等**の**学資費用(実費)**を**卒業予定年まで毎年**保障します。

ポイント3

通学定期代および**一人暮らしの家賃**も保障対象です。

(口数に関わらず合算で年間10万円限度)

CO・OP学生総合共済には、親扶養者が病気で亡くなった際の50万円の保障がありますが、卒業までの学費等をまかなえないことが多いため、学資費用をサポートする保険として就学費用保障保険にも加入されることをおすすめします。

このご案内は就学費用保障保険の概要を説明したものです。ご加入の際は『CO・OP学生総合共済』パンフレット記載の保障内容、重要事項説明書および制度のあらましを必ずご一読ください。ご不明点があれば、パンフレット記載のお問い合わせ先までご連絡ください。

(総合生活保険)引受保険会社(幹事)東京海上日動火災保険株式会社

承認番号:26T-000121　承認年月:2026年5月作成

5 学生生活110番

様々な悩みやトラブルをサポートするサービス

※共済・保険とは別のサービスです。

サポートの詳細についてはパンフレットをご参照ください。

24時間365日





大学生になると、高校時代とは生活環境が大きく変わり、様々なことにチャレンジできる反面、**様々な悩みやトラブル**に直面する可能性も高まります。学生生活110番はそんな大学生活を**24時間365日見守り、サポート**することで、皆さんの**安心・安全な学校生活を入学から卒業まで支えます。**

3つのポイント!

ポイント1 **24時間365日受付対応**のコールセンター

ポイント2 **少ない会費**で大きな安心

ポイント3 **学生**も**家族**もサポート

※学生および学生の保護者の方もご利用いただけます。

学生生活110番 新規加入

4年タイプの会費 10,400円(税込)

2年タイプ 6,240円(税込)　6年タイプ 15,600円(税込)

※1年タイプよりご加入いただけます。

サポート内容

生活相談電話サポート　様々な悩みを相談していただけるサポートです。

パソコン / アルバイトトラブル / SNSトラブル / 病院案内 / その他相談

＋

トラブル出動サポート　トラブル発生時に出動するサポートです。

自転車 / 自動車 / ガラス / 水まわり / カ ギ / バイク

ミール定期券

大東文化学園生協では,健康的な食生活を送ってもらうため、ミール定期券を使用して食事を購入してもらうことを基本としています。

生協加入と一緒にお申込みください。

ミール定期券とは？



大東生の「食」を守る食事専用の定期券！

①年間(前期)で、**食堂や購買で自由に利用できるシステム**です。

②学期の初めまでに申し込むことで**「生協アプリ」に搭載**されます。

③申込金以上に利用ができなかった場合の**返金制度**があります。

ミール定期券はお得なだけじゃないんです！



①食費の固定化が可能！

学生は真っ先に食費を削りがちで、食事内容が悪くなる傾向があります。ミール定期券であれば、平日授業時、バランスのよい食事が保証されます。また仕送りが食事以外に使われることも減ります！

②大学に行く習慣がつく！

大学に慣れたころに、授業をさぼりたくなることは、大学生によくあることです。ミール定期券があれば、利用するために、大学に来るのできちんとした時間に起きたり、友達と会ったりと、健康的な生活習慣が身につきます。

③現金決済よりスピーディー！

ミール定期券は現金に比べて4倍程度、レジ会計スピードが速く、多くの学生がミール定期券を使うことで食堂の混雑が緩和されています。ミール定期券での決済でみんながスムーズに食事ができます。

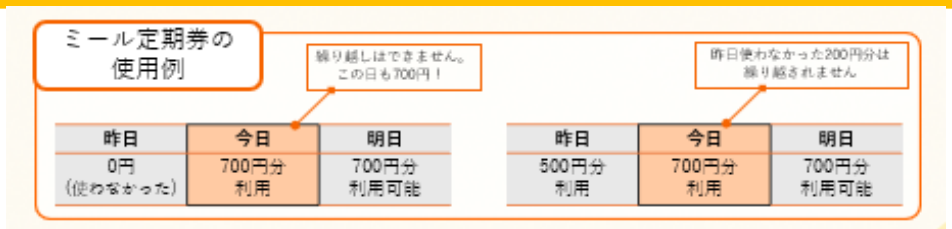








●ミール定期券の使い方　ルール



●「1年/半年契約」です。

ミール定期券は、平日授業時に1日上限700円まで生協の食堂、購買の食品飲料を利用できる定期券です。1年間または半年ご利用終了時、実際のご利用金額が、お支払金額を下回った場合は事務手数料￥2000円を差し引いた金額を、翌学期の生協マネーに移行します。
詳細は、右側の2次元コードのページより「ミール定期券利用規約」をご確認ください。

●使えるのは「平日授業時」です。

ミール定期券は、平日授業時に使えます。ガイダンス時、土曜日、夏季・冬期、春期休暇期間は使用できません。使用できない期間中生協利用の際は「生協マネー」にチャージしご利用ください。
チャージは、生協購買・生協食堂のレジで1000円からできます。ミール定期券が利用できる日程は右側の2次元コードでご確認ください。

●朝食を利用したい時は朝食券購入を

朝食では「現金」「朝食券」のみの利用となっています。ミール定期券を活用したい場合は、10:30～15:00第1厚生棟2Fカフェテリア食堂レジにて朝食券をお買い求めください。1枚250円で販売しています。朝食の利用の仕方は、この冊子の裏表紙をご覧ください。

年間での契約がオススメ

授業がある平日に毎日しっかりご飯を食べる

ミール定期券 700（１年） 1日上限 **700円**

利用可能期間　2027/4/12(月)～2028/1/19(水)の平日授業実施日

利用上限：**101,500円**　※利用上限まで使った場合は「生協マネー」で決済ください

最大20,300円お得！　20%引き！ **81,200円**

授業がある平日に毎日　食事の量がほどほどな方に

ミール定期券 550（１年） 1日上限 **550円**

利用可能期間　2027/4/12(月)～2028/1/19(水)の平日授業実施日

利用上限：**79,750円**　※利用上限まで使った場合は「生協マネー」で決済ください

最大15,950円お得！　20%引き！ **63,800円**

半期契約も可能

ミール定期券 700（前期）

利用可能期間　2027/4/12(月)～7/23(水)の平日授業実施日

利用上限：**50,400円**　※利用上限まで使った場合は「生協マネー」で決済ください

最大2,520円お得！　5%引き！ **47,880円**

ミール定期券 550（前期）

利用可能期間　2027/4/12(月)～7/23(水)の平日授業実施日

利用上限：**39,600円**　※利用上限まで使った場合は「生協マネー」で決済ください

最大1,880円お得！　5%引き！ **37,620円**



ミール定期券は申込後、「4月」に生協アプリに表示されます

Point ①　食堂以外に購買・弁当販売でも利用できて便利！

Ponit ②　金額の上限を超えたらどうなる？

例）700円のユーザーが720円使った場合＞＞＞残り20円は生協マネーから引き落とし
事前チャージした生協マネーは、ミール定期券の上限オーバーの際に補填できます。

Ponit ③　使いきれなかった時の返金制度あり

使い切れなかった場合が下記の計算式をもとに翌学期に使える
生協マネーとして返還されます。食堂や購買部、お弁当販売でも利用可能です。

ミール申込金	－	期間利用累計	＝	ミール残高
ミール残高	－	手数料2000円	＝	生協マネーに移行



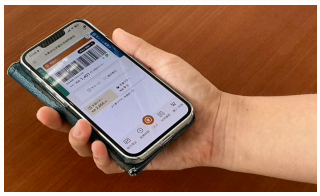
楽に・手軽に。生協専用の電子マネー。

生協マネー

生協加入と一緒にお申込みください

生協プランでご加入頂くと、加入時（反映は4月）に
１万円または３万円のマネーチャージされます。
加入時のみ5%分のポイントが付与されます。
10,000円→10.500円　30,000円→31,500円
ただし4/7までのWeb加入の方に限ります。

●生協食堂・生協購買で利用できます。



大学生協アプリからを**必ず登録**ください。
①利用前にチャージする（事前チャージの場合は4月反映）
②決済時はアプリ上で表示したバーコードを専用機械にかざします。
使い方は一般的な電子マネーと同様です。
③マネーが少なくなったら、レジ（生協購買・生協食堂）で1000円からチャージできます。
クレジットカードからのチャージも可能です。

●利用するとポイントが付与されます。



300円以上利用で1ポイント付与
ポイントは1ポイント＝1円として次回の決済時に優先的に使われます

●教科書購入で10%ポイント還元

生協販売の教科書は１０%ポイント還元となります。（生協販売の教科書のみ対象です）
※一部ポイントが付かない教科書もございます
※教科書の多くは進明堂書店さんで販売しています。進明堂書店さんは生協とは別組織です。

●ミール定期券の上限を超過したときに

ミール定期券の上限を超過したときに、生協マネーに残額があれば自動的に引き落とされます。

●ミール定期券が使えない期間にも

ミール定期券は平日の授業がある日のみ利用可能です。
土曜日や試験期間、長期休暇中は生協マネーをご利用ください。

●生協マネーはプリペイドです。
卒業までに使い切りをお願いします。

生協マネーはプリペイドのため、原則返金いたしかねます。在学中4年間、卒業までに使い切りをお願いいたします。板橋キャンパスの購買部・食堂部でも利用可能です。
詳細は右側の2次元コードのページより生協マネー利用規約をご確認下さい。

◎買う時もスムーズ・スマート。

購買でおにぎりやパンも！お弁当も販売しています。

生協購買部

第2厚生棟２F

10：20-16：30

おにぎりやパン、お菓子や飲み物の他にも、文房具や大学のグッズも販売しています。
すぐ隣には談話室があり、昼休みは多くの学生で賑わっています。食堂弁当も販売しており、ミール定期券も使えます。







生協 弁当販売

1階食堂前と7号館前、生協購買で販売しています。ボリュームのあるお弁当を取り揃えております。お手軽に食べたい方におすすめです。



味噌カツ丼
530円



塩だれチキンロース丼
530円



ジューシー唐揚げ弁当
420円





◎さぁ、今日は何食べる？

C 生協パソコン＆iPad

大東文化大学では「ノートパソコンは必携」です

大東文化大学では
Microsoft365
4年間無料利用可
インストールは
入学後に各自が
行います！

■パソコン選び3つのポイント

①先輩が使っている	②持っていくか迷わない	③自分好みの機種が
「安心」	「軽さ」	「選べる」

→生協パソコンなら大丈夫！

①軽さ重視なら　富士通 LIFEBOOK UH 大学生協オリジナル

大東生人気No1



大学生になるまでパソコン使ったことが無かったので、大東生人気No1モデルを買いました。法律学科なので、六法などの分厚い教科書を持って行くので、出来るだけ軽く持ち運びやすい点を重視しました。またバッテリーが長持ちするのも魅力。4年間安心の保証付きや修理時代替機の貸し出しもあるので、安心して使えると思います。
（法律/女子）

②安さ重視なら　NEC Lavie N13slim 大学生協オリジナル



インターフェイス（様々な機種へや周辺機器への接続がアダプタなしで出来る）が充実していて、普段使いには全く困りません。お値段重視の方に特におすすめできるパソコンです。
（政治/男子）

③ペンを使いたい　Microsoft SurfacePro12 大学生協オリジナル



高校時代に、学校で購入を指示されたパソコンを使っていましたが、性能がイマイチで、親からも変えた方がいいと言われたので、生協で、Surface　Pro9を購入しました。バッテリーの持ちもよく、性能も高いので満足しています。
（経営/男子）

④Mac使いたい　Apple MacBookAir 大学生協オリジナル



パソコンは高校から配布されたPCを触っていましたが、自分はパソコンで動画編集など、様々な用途に使いたいと考えたので、自分が納得して長時間、満足して使用できるPCを購入しました。パソコンは自分が使いたいと思うものを見極めて購入しましょう
（教育/男子）

■先輩が持っているのは？

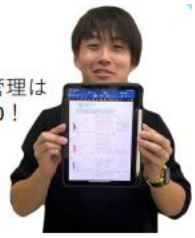
上位4社で3分の2

1位＝富士通　29％
2位＝Mac　22％
3位＝NEC　13％
4位＝Surface　10％

生協なら4年保証
「壊れた」にも「壊した」にも対応
学内に店舗があり
相談もでき安心です

生協組合員（加入者）のみ購入可能　**生協に加入してからお申込みを！**

詳しくは、「大東生のパソコンガイド」をご覧ください。



授業は「iPadで管理」がおすすめ

配布プリントもデータ化して管理　学び方の概念が変わります

■大学の授業スタイル

教科書を使う授業は減り
データでの配布や
プリント配布が増える

■先輩の困ったポイント

①配られる紙のプリンタの管理が大変

②必要な書類を探すのに一苦労

③授業が多い日は荷物が多くて大変

→iPadなら全て解決！

大学に入学したらiPadで
デジタルノートテイクもう紙なんていらない



「iPadされあれば、授業は完全にこなせる！」私は普段iPadを活用して 講義を受けています。授業ごとの教科書、プリント全てiPadの中で管理できます。重い教科書や嵩張る書類等必要なし！なんなら通学にはiPadと自分の体さえあればなんとかなります。（教育/男子）

Apple iPadAir
大学生協オリジナル
保証付き



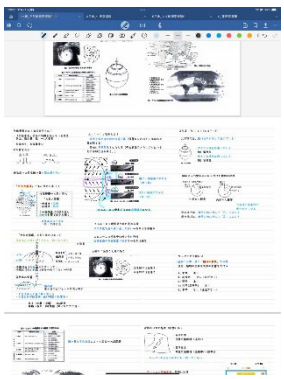
①曜日事にフォルダー分け



②フォルダーの中に書く講義のノート



③ノートの中身は紙で配布された資料はスキャンして同じノートに保管。データ配布資料と同じ1冊のノートに保管が完了



生協なら4年保証
「壊れた」にも「壊した」にも対応
学内に店舗があり
相談もでき安心です

生協組合員（加入者）のみ購入可能　**生協に加入してからお申込みを！**

詳しくは、「大東生のパソコンガイド」をご覧ください。

AIパソコン活用ガイド

なぜ今、AIパソコンが必要なのか

AIは私たちの学び方・働き方を大きく変えています。
しかし、難しいのは「AIそのもの」ではなく、「AIを使いこなすための土台」です。だからこそ、これからの大学生活では、AIを快適に使えるパソコンが欠かせません。

自分の力で考える力
AIの答えをそのまま鵜呑みにせず、「本当にそうなのか?」自分で考える力を身につけよう。

AIと一緒に学び、考える力
AIをうまく使いこなすことで、まとまった知識を深め、考える力や理解が広がります。

状況に応じてAIを使い分ける力
AIは万能ではありません。得意・不得意を理解し、適切に使い分ける力が大切です。

01 AI PCとCopilot+PCの違い

AI PC
AIがパソコンに内蔵



主に、AIを動かす力そのもの

- ✔ 対応するAI処理をPC本体で実行（ローカルAI）
- ✔ 高い処理性能・省電力

NPU搭載 | ローカルAI | 高性能・省電力

Copilot+PC
Microsoft 365のAIを搭載



主に、AIと一緒に作業する体験を強化

- ✔ Microsoft Copilotを利用可能
- ✔ Recallで過去の作業を検索・再開（オプトイン）
- ✔ AI処理をPC上で効率よく実行

Copilot標準搭載 | Recall（オプトイン） | Live Caption

項目	一般的なAI PC	Copilot+PC（主な最低要件）
NPU性能	機種により異なる（40 TOPS未満の製品も）	40 TOPS以上
メモリ	特に問題なし	16GB以上
ストレージ	特に問題なし	256GB以上
プロセッサ	Intel Core Ultra / AMD Ryzen AI / Snapdragon X など	Snapdragon X / Intel Core Ultra (Series 2) / AMD Ryzen AI 300など
バッテリー持ち	機種・使用状況により異なる	機種・使用状況により異なる

AI PCとCopilot＋PCの違い
40 TOPS以上のNPUがCopilot＋PCの要件。高度なオンデバイスAI機能を重視するならCopilot＋PCがおすすめ。

02 先輩たちのAI活用事例

勉強・講義メモ
聞き逃したりした部分も、AIが要点を整理してくれる。効率よく復習できる。

就活・ES・アウトプット
文章の構成や表現を一緒に考えてくれる。自己PRや志望動機の作成をスムーズに。

情報収集・AIラジオ
文章・ニュース・ラジオ・音声などのことで、必要な情報をまとめてくれる。

企画・レポート 企画書の骨子書き
構成の提案や表現の見直しをサポートし、より説得力のある文章に仕上げられる。

研究テーマ
研究のあるテーマを深掘りし、プレゼンや論文の作成をサポートしてくれる。

スケジュール
予定と課題などを作成。通勤・通学の時間も考慮した計画を立てられる。

動画・音声
YouTubeの動画を要約したり、会議の議事を文字起こしして情報を整理できる。

発表・プレゼン
資料の構成やスライドの改善を提案し、発表の準備をサポートしてくれる。

これからのパソコンは、AIというしくみによってできることがどんどん増えます。皆さんの学びや未来の可能性を広げてくれます。

効率よくしたい | レポート作成を楽にしたい | 将来に役立つスキルを身につけたい

パソコン選びのポイント

AIの重要性！！

01 なぜ今、AIが大事なのか

AIは、調べる・まとめる・文章を書く・発表を準備するなど、大学での学びや就職活動のさまざまな場面で使われるようになっています。これからは、AIを使いこなせるかどうかで、学びの質や効率に差がつきやすくなります。
ただし大切なのは、AIに任せきりにすることではなく、**「AIを使いこなす力」**を身につけることです。AIの答えが常に正しいとは限らないため、自分で考え、確かめながら使う力が欠かせません。その力は、日々使う中で育っていきます。だからこそ、AIを毎日ストレスなく使える環境、つまり**AIを快適に使えるパソコン**が大切です。大学生活の最初の一台選びが重要なのは、そのためです。

1 自分で考える力
AIの答えを鵜呑みにせず、「本当にそうか？」と確かめる。

2 AIで理解を深める力
AIを上手に使って、知識や理解を深める。

3 使い分ける力
AIは万能ではない。得意・不得意を見極めて使い分ける。

02 先輩たちのAI活用事例

勉強・講義メモ
聞き逃した部分の要点を整理。復習しやすい

就活・ES
構成や表現を一緒に考え、自己PRを作りやすい

情報収集・AIラジオ
ニュースや音声から必要な情報をまとめる

企画・レポート
骨子づくりや表現の見直しを手伝ってくれる

研究テーマ
テーマを深掘りし、発表や論文づくりを支援

スケジュール
予定・課題・通学時間を考えた計画を作成

動画・音声
YouTubeや会議を要約・文字起こし

発表・プレゼン
資料の構成や表現の改善を提案

生協がおすすめするパソコン&iPadとは

4年間の学びの相棒



ノートもレポートも、発表も就活も。4年間の学びを支える**「相棒」**として、大学生活に合った一台を選んでいます。

大学生活に合わせて選んだモデル
性能や価格だけでなく、持ち運びやすさや、4年間長く使えるかまで考えて選んでいます。

手厚い安心サポート付き
故障やトラブルのときも、身近な生協で相談できます。困ったときに頼れる場所があるから安心です。

学びの相棒として
「いちばん高性能」より、「自分の学びに合う一台」を。
毎日無理なく使えることが、4年間の学びを支えます。

学生が実際に参加したパソコン選定会

私たち学生が実際にパソコン選定会に参加。
大学生の学びや生活に必要な性能・使いやすさを学生目線で確認し、4年間安心して使える一台を選びました。





おすすめするパソコンの詳細については
大東生のパソコンガイドをご覧ください！！

D 運転免許

生協加入で**入学前の取得も可能**です。
生協に加入してお申込みください。
合宿免許も申込できます

大学生協の運転免許プランがお得



①安い 一般申込や、直接教習所で申し込むよりも**安い生協価格**
②早い 一般申込の方より、**優先予約で早く**とれます
③安心 **長年生協提携**している教習所 多数の卒業生もいて安心

2年生までに取りましょう！

入学前		1年生				2年生			
高3 12月	1−3月	4−6月	夏休み	9−12月	1−3月	4−6月	夏休み	9−12月	1−3月
やや混雑	超混雑	すいている	混雑	すいている	超混雑	すいている	混雑	すいている	超混雑

●**年間で1～3月が1番混み合います。**卒業間近の高校生（みなさま方）利用のためです。12月以前の合格の方で余裕のある方は、12月中の入所がおすすめです。1月合格の方は、大学入学後の通学をおすすめしています。入学直後は生活環境も変わる為、生活が落ち着く5月以降夏休み前が、比較的空いていて、通いやすい時期になります。
●**多くの学部は3年生にキャンパス移動**があります。3年生は「インターンシップ」4年生は「就職活動」「卒業論文」で**忙しくなります。**時間的に余裕のある**「2年生まで」のうちの運転免許取得**を強くおすすめしています。

大東生NO1教習所
2年生までに通うなら

坂戸自動車教習所



●大東生多数在籍卒業
●北坂戸駅徒歩1分
●大学から送迎あり
●学内相談会実施

卒業生の声

寮生活をしており、板橋キャンパスに移る前にと思い、坂戸自動車教習所で免許をとりました。大学から一番近く、送迎バスもあるので大変便利でした。教官もいろんな方がいて楽しかったです。大東の卒業生もたくさん通っていて安心できました。私の場合は2年最後にギリギリでの卒業となりましたが、2年生までの余裕があるうちに免許は取っておいた方がいいと思います。

申込方法①WEB	申込方法②ご来店
①下記の2次元コードから申込サイトに	①生協店舗（東松山・板橋）に来店
②申込内容を入力	②申込書を記入、登録しご入金（振込も可能）
③クレジットカードまたは振込	③ご入金
④確認書が自宅に到着	④確認書を受け取る
⑤必要書類とともに教習所へ	⑤必要書類とともに教習所へ
◎WEB申込の際は「大学生協運転免許センター」で承ります	◎ご不明な点はメールにてご相談ください メール：daito.ms@univ.coop

WEBでの運転免許のお申込みは←の2次元コードから
大学生協運転免許センターが承ります。

E お友達企画

未加入でも申込できますが
入学までの加入は必須です

入学式に一緒に行く友達を作ろう！

学科ごとに6人前後の班を作り交流します。先輩たちも友達作りをサポート！
入学式に一緒に行く友達を作ろう！



スケジュール

3時間弱の企画です

①学科班別交流（30分）
・自己紹介のあとゲームで班交流

②学食体験＆学内見学（70分）
・班ごとに大学内を回ります。
　また一緒に学食体験もします
（700円程度ご準備ください）



③先輩の大学生活（20分）
・大学生の学び、食生活、サークル
　アルバイト、資格、教習所の話



④参加者同士交流と写真撮影(30分)
・新入生同士で話す時間　学科ごとの写真撮影

開催日程

※事前申込予約制
自分の学科以外の日程は参加不可

3/25(木)	AM スポーツ科/健康科/看護	PM 経営
3/26(金)	AM 日本文/日本語/中国文/中国語/書道	
	PM 歴史文化/国際関係/国際文化	
3/29(月)	AM 法律/政治	PM 社会経済･現代経済
3/30(火)	AM 社会/英米文	PM 英語･教育

※入学学生ご本人のみでお越しください。ご家族のご来場はお断りいたします。
※この企画の参加者は、ご参加時点で生協未加入でも可能ですが、入学までには
　ご加入いただく必要がございます。

参加申込

下の2次元コードを
読みこんで、
お申込みください

生協学生委員会（通称：GI じーあい ）

生協を通じて大学生活を充実をしたものにする為に活動しています

学生委員会

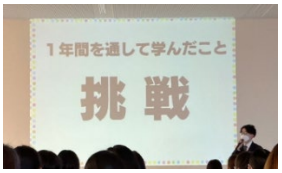




自分たちの大学生活を、生協を通じてより良くするために活動しています。新入生サポートは1年をかけて企画運営。日常的には3つの班に分かれて、「健康で」「学生同士のつながり」をつくりながら、「より学びやすく」するための様々な活動を行っています。店舗を使った楽しい企画も実施。

新入生サポート







自分たちが入学したときの不安をもとに、新入生が困らないよう、冊子作りや入学準備説明会、お友達企画などを企画運営しており毎年新入生親御さんに喜ばれています。

学び班

より学びやすく





大学で初めて書くレポートへの不安があることから、先輩のレポート展示会を実施。後期は、AI×伝え方　就活プレゼン攻略ラボを行いました。

食共済班

健康な体づくり



年に2回栄養士さんを招いての食生活相談を行い、自身の食生活の改善のきっかけになっています。握力コンテストやアルコールパッチテストなども実施

総代班

学生同士のつながり









生協加入者＝組合員の代表である総代から生協への意見集約をするための企画運営を実施。回数を重ねるごとに総代同志の結びつきも強くなります。

楽しい店舗企画





「生協購買部」POPは学生委員が作りました。ポッキー総選挙やアイス総選挙も行い、抽選会なども実施して楽しい店舗になるように様々な企画を考え、運営しています。

他大学との学びあい



生協のある大学には学生委員があり、同じような活動を行っています。定期的に集まって学びあいながらより良い生協や大学生活になるよう活動しています。

総代　組合員の代表　1年間を通して活動

生協の組合員を代表して意見をだしています





生協では組合員の代表である「総代」を110名選出し、日常的に生協への意見要望を集約しています。26年度は総代ミーティングを4回実施し、食べ物を食べながら、生協の様々な点について聞き取りをしたり、意見交換を行ったりしています。年1回の総代会では総代が組合員を代表して予算決算や総括方針を議決します。

総代ミーティング①あげぱん試食

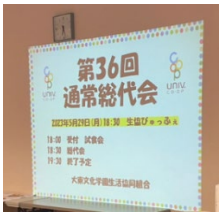
5月中旬



総代向けに、あげぱんのカレー味試食会を実施、味の評価もしつつ、普段の大学での昼食事情について論議。総代会の説明も実施しました。

総代会

5月下旬



総代会年1回行われる生協の予算決算、総括方針について論議確認する場です。総代は総代会に参加し議決を行います。グループに分かれて、大学生活について話し合いをしながら、実施されました。

総代ミーティング②みんなでかき氷を作ろう

7月上旬







夏開催ということで、みんなでかき氷を作って交流を深めました。
大学内で、普段大学内で行うことはないので、みんな楽しく盛り上がりました。
　開示開催時点で人手不足で休業中のびゅっふぇについて、今後どのようにしたらよいかを話し合いました。
　また、生協のオリジナルメニューを作ろうということで3つに絞られた候補から、採用商品を決定しました。

総代ミーティング③オリジナルメニュー試食

10月上旬





7月に決定したオリジナルメニューの試食を行いました。また11月に行われるポッキー企画に先駆けて、ポッキーの投票も行いました。

総代ミーティング④ケーキバイキング

12月上旬





生協食堂ではケーキを販売しています。知らない人も多く、多くの人に知ってもらうためと、次年度の総代候補の募集も兼ねて、12月に実施しています。
ここでは総代の活動について総括を行います。

入学前に参加しよう

入学準備説明会

お友達企画

CO･OP学生総合共済勧誘方針

日本コープ共済生活協同組合連合会、大東文化学園生活協同組合では、CO･OP学生総合共済のお勧めにあたり、法令にもとづいて、つぎの勧誘方針を定めていますので、ご案内いたします。

1. CO･OP学生総合共済のお勧めにあたっては、消費生活協同組合法をはじめとする関係法令等を遵守し、適正なお勧めに努めます。
2. CO･OP学生総合共済のお勧めにあたっては、保障の内容、重要事項等を組合員の皆さまにご理解いただけるよう努めます。
3. CO･OP学生総合共済のお勧めにあたっては、組合員の皆さまの意向にそって、無理のない時間帯や場所等の配慮に努めます。
4. 万が一共済金の支払事由が発生した場合におきましては、迅速かつ的確な共済金のお支払いができるよう努めます。
5. 個人情報保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については、適正かつ厳正に管理いたします。
6. 組合員の皆さまのご意見等の収集に努め、今後の共済開発やお勧めに反映していくよう努めます。



大学生協共済キャラクター
タヌロー

個人情報保護方針･定款

大東文化学園生活協同組合 個人情報保護方針･定款は
生協のホームページに全文掲載しています。ぜひご覧ください。

https://www.univcoop.jp/daitobunka/

承認番号　27-3110-01-20261112

三井住友カード(株)作成：広告ページ

大学生になってはじめてつくるクレジットカードのご案内

大学生協おすすめの安心カード

三井住友カード(NL)



三井住友カード(NL)ならカード番号の記載が無いので、不正利用の防止において高いセキュリティを備えてます。安心･安全機能が充実しているため、大学生になってはじめて持つなら「この1枚」と大学生協も自信を持ってお勧めするカードです。



お申込みはコチラ▼

大学生活がはじまる
この機会に是非！

【最短5分発行】すぐに手元のスマホで使える！

入会キャンペーン実施中！

年会費永年無料

申込条件：満18歳以上の方（高校生は除く）
※未成年の方は親権者の同意が必要となります。

国内・海外問わず使える！

ご入会時にご選択いただいたブランド「Visa」or「Mastercard」マークのあるお店ならインターネットサイトも含めて、ご利用いただけます。スマホ決済にも使えます！

安心保険

カード紛失・盗難保険だけでなく海外旅行傷害保険も付帯されています。
※事前に旅費等をカードでお支払いいただくことが条件となっています。

Vポイント　カードのご利用金額に応じて、景品やマイルやギフトカード、他社ポイントに移行できるVポイントをプレゼント！

通 常	大学生協のご利用で！	コンビニ3社・マクドナルド（※2）
ご利用金額200円（税込）＝1ポイント（0.5%還元）	ポイント最大1%還元！ 通常のポイント：200円につき1ポイント(0.5%還元)に加えて、ご利用金額200円につき+0.5%(※1)ポイントが還元されます。	ポイント最大5%還元！！ 左記店舗では通常のポイント200円につき1ポイント（0.5%還元）に加えて、ご利用金額200円につき+2%（※3）ポイントが還元されます。さらに、Visaのタッチ決済・Mastercard® コンタクトレス（※4）を使ってお支払いいただくと、ポイントが+2.5%還元（※3）！

※1 全国の大学生協店舗でのご利用が条件となります。（一部店舗によってはクレジットカードがご利用いただけない場合がございます）※2 全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、マクドナルド店頭でのご利用が対象となります。※3 一部ポイント加算対象とならない店舗および指定のポイント還元率にならない場合があります。ポイント還元率は利用金額に対する獲得ポイントを示したもので、ポイントの交換方法によっては、1ポイント1円相当にならない場合がございます。※4 一部Visaのタッチ決済・Mastercard®コンタクトレスがご利用いただけない店舗がございます。また、一定金額(原則1万円)を超えると、タッチ決済でなく、決済端末にカードを挿しお支払いただく場合がございます。その場合のお支払い分は、+2.5%還元の対象となりませんので、ご了承ください。上記、タッチ決済とならない金額の上限は、ご利用される店舗によって異なる場合がございます。