

重要

生協加入と一緒に
お手続きできます
保護者の皆様も
と一緒に
お読みください



！大学内の食事は生協にお任せください！！



千葉大生の食の定期券

ミールプランの ご案内

生協食堂
で使える



point
1

きちんと
食べる習慣が
身につきます

point
2

毎日の食事を
確認できて安心

point
3

事前払いで
経済的な定期券

point
4

生協ショップでも
利用可能*

*食堂営業時間外や、お昼の混雑を
避けての利用も可能。テイクアウト
もできるので安心です！

ミールプランとは



自分の好きなタイミングで利用可能な「**食堂1日定額利用プラン**」です。

毎日食べる習慣が身につきます

食費を削らず生協食堂できちんとバランスの良い食事ができます。1日の定額が決まっているので、毎日きちんと食べる習慣が身につきます。



毎日の食事の確認ができて安心

生協アプリで利用履歴を見ることができます！生協アプリでは保護者の方も履歴を見ることができます。しっかりと食事をとっているか確認できる「安心のシステム」です！



ポイント1 ミールプランをおすすめする

ポイント2

ポイント3

ポイント4

4つのポイント

千葉大生の食は生協に安心してお任せください！

1年分まとめて払いでお得。財布を気にせず1日の上限範囲まで食事が出来ます。スマートフォンひとつでキャッシュレス決済可能です。
※利用上限額を超えたら、生協電子マネーと組み合わせてキャッシュレス。

事前払いで経済的な定期券

※年間でのご利用が申込金額に満たなかった場合、手数料2,000円を差し引いた金額を2026年3月に生協電子マネーでご返金いたします。

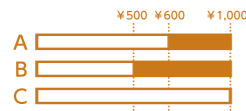
生協購買店舗で販売しているお弁当、パン、サンドイッチ、一部飲料など食品にも使用できます。

※学内には生協が運営していない店舗もございます。利用できるのは生協の運営店舗のみとなります。生協購買店舗でも利用が可能です。

生協ショップでの利用が可能です

食の定期券 ミールプランが安心して健康な大学生活をサポートします

1 事前申し込み制の「生協食堂、ショップ定額年間定期券」



毎日1日の上限額まで使用することが出来ます。



事前申し込みの年間契約で食費を確保。



毎日食べる習慣が形成されます。



「授業日+試験日」を含めた生協営業日に利用できます。
※土日を除く
↳ 利用カレンダーは裏表紙へ

2 千葉大生の食を支える必須ツール！

千葉大学内の生協食堂、ショップ(コンビニ)でご利用いただけます。

ショップの利用は、生協手作り弁当、おにぎり、お弁当、パン、サンドイッチ、一部飲料に限っての利用になります。
お菓子類、インスタント食品、デザートには使用できません。



3 自宅生にもおすすめです！

食生活が心配な下宿生はもちろん、毎日の昼食を生協食堂という自宅生にも人気です。食堂、ショップで利用できるのも毎朝のお弁当作りは不要です！通学時間が長い自宅生におすすめしています。



ミールプラン 2つのコース

ミールプラン650

1日の利用上限金額 650円

販売価格 **81,000円**

販売価格 81,000円

授業日 650円 × 140日 = 91,000円

-10,000円
約11%OFF

どなたでも使いやすいスタンダードなコースです。きちんとバランスよく主菜、副菜、ご飯、汁物を組み合わせて利用できる金額です。

ミールプラン1200

1日の利用上限金額 1,200円

販売価格 **148,000円**

販売価格 148,000円

授業日+試験日 1,200円 × 140日 = 168,000円

-20,000円
約12%OFF

下宿生にオススメのコースです。朝+昼、昼+夜など1日に複数回食堂・ショップを利用する人におすすめです。

ミールプラン・利用可能な期間は裏表紙をご覧ください。

生協の食堂・購買で650円で食べられるメニュー例※1

購買店舗での利用

・ライス(中)・豚汁
・グリルチキン(おろしだれ)
・ほうれん草ゴマあえ

合計**638円**
(税込組価)

・ライス(中)・豚汁
・ホッケ焼き
・オクラの巣ごもり卵

合計**649円**
(税込組価)

・うま辛豚焼肉おにぎり
・ツナマヨおにぎり
・ミネストローネスープ

合計**630円**
(税込組価)

※価格は全て2024年12月時点のものです。

ミールプラン・利用可能期間※2

ミールプランは授業開始日の前
4月3日(木) から利用できます！

※土・日を除く※祝日などの変動により授業日、ミールプラン利用可能日が変わる場合があります。

利用期間 2025年**4月3日(木)**～2026年**1月30日(金)**の**198日間**
《 授業期間(前期・後期)140日+授業期間外(夏休み・授業準備期間など)58日 》
※詳しくは裏表紙の年間利用カレンダーをご覧ください。

Q 1日の利用上限金額以上使いたいときは？

A 生協電子マネーや現金でのご精算できます。

必ず生協電子マネーとセットでお申し込みください

電子マネー + ミールプラン

利用上限金額以上のお支払いの場合、生協電子マネーから自動的にお支払いとなります。生協電子マネーに残高がない場合は、現金などその他の決済手段で不足分をお支払いいただけます。スムーズな決済のために、生協電子マネーのチャージをお勧めします。

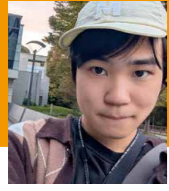
※1 時期によって提供されるメニューは異なります。 ※2 授業期間中+夏休み中に利用できる年間契約です。



ミールプランを実際に使ってみてどうだった？

学生と保護者の声

下宿生



学部
文学部 歴史学コース
名前
井山さん(2年生)



普段の学食では500~600円程で済ませることが多く、野菜などを採ること以上に費用を抑えることを意識しがちでしたが、650円使えるため、より栄養価を考えながら学食を食べることができたように感じます。そもそも普段あまり野菜を食べないので助かりました。

保護者より

寮で食事は付かないので自分で自炊や外食等する生活です。そのため、ミールプランを利用してバランスよく食事をとれることは親としても安心です。外食や自炊だと、どうしても自分の好きなものしか選ばないので栄養面が偏ります。野菜を摂る機会も増え、その分季節も感じることができるといいですね。1日3食のうち1食でも心身共に満足出来る食事が出るのはありがたいことです。

下宿生



学部
国際教養学部 国際教養学科
名前
大矢さん(2年生)



朝晩食事付きの学生寮に住んでいる私にとって、お昼ご飯は唯一自分で食べるものを決める機会のため、ご飯をたくさん食べるくらいなら他のことに使おうと、ついつい節約しようとしてグミや菓子パンで済ませ、時には抜くこともあります。ミールプランは、毎回食べるほど元が取れる仕組みなので、小鉢などを選びながら自分の食生活を見直す機会になり、しっかり食べるという習慣が身につくことで、午後からの授業の原動力になります。

保護者より

お弁当を持たせていた高校時代までと違い、大学生の昼食は、欠食や栄養バランスの偏りが心配になりますが、昼食専用のミールプランなら欠食の防止になり、節約のため単品だけで済ませるといってもなくなるのでとても良いと思います。健康の基本である食が充実することで、離れて生活している親としても安心できます。

自宅生



学部
教育学部 中学校コース
名前
安積さん(3年生)



通学時間を考えると、お弁当を作る時間がないのでミールプランはとても助かります。また、普段は食費の節約のためにメインのメニューだけを食べて栄養が偏りやすいですが、ミールプランは値段が決まっていますし少し余裕があるので、追加で小鉢を選ぶなどバランスの良い食事を意識できるようになりました。フードコートのメニューも豊富で、飽きることなく利用できます。

保護者より

大学生になってから家でご飯を食べることが大幅に減りました。高校生までは栄養バランスを考えた食事を用意していましたが、大学生になると実家に住んでいてもそう簡単にはいきません。しかし、ミールプランを利用することで本人も様々なメニューを楽しむことができているようで安心です。また、ミールプランのお金は食費だけに使うことができるので無理に節約することもなさそうです。

自宅生



学部
文学部 日本・ユラシア文化コース
名前
富岡さん(3年生)



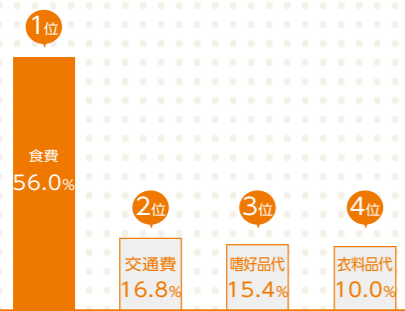
実家暮らしでも、サークルの友達などと外食をする機会も多く、アルバイトなどで帰りが遅くなる日が多々あったり、朝食を抜く日が増えたりと、大学生になって食習慣も生活習慣も乱れがちになりました。ミールプランは利用するほど得をする仕組みなので、なるべく昼食は学食で食べようという気になり、価格設定も複数の品目を食べられるくらいなので、しっかり栄養も取れて助かります。昼食で余った分をサークル前の間食に使うこともあります。

保護者より

大学生になって、家にいる時間が大幅に減り、夜外食するといった連絡が来ることも増え、食生活も見えにくくなりました。ミールプランを使ってくれることで、朝自分が弁当を作らなくても大学で温かい食事を取ることができ、昼食だけでも食費を削ることなく、しっかり栄養バランスの良い食事を取っているという安心感も得られるのが、とても有難いです。

学生が節約したい項目ランキング上位

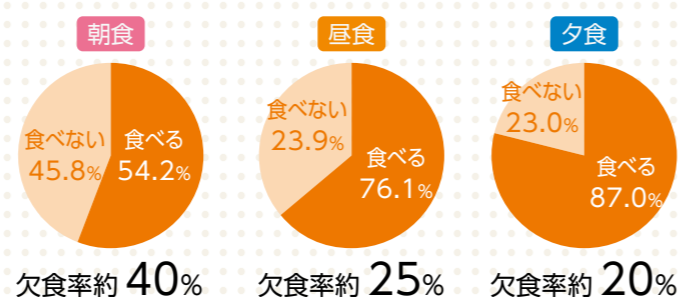
全国大学生生活協同組合連合会 学生生活実態調査より



大学生の約半数が食費を節約したいと考えています。食費として生活費を渡しても、一番に節約している傾向があります。

食事を取らない学生が増えています

全国大学生生活協同組合連合会 学生生活実態調査より



朝・昼・夕すべての食事で摂取率100%ではありません。健康的で充実した大学生活を送るために、3食欠かさず食事をとってほしいです。

よくある質問 Q&A

Q 使えなかった分はどうなりますか？

A 期間終了後、手数料2,000円を引いた分の残額を、生協電子マネーへ付与しております。

Q 台風などで休講の時はどうなるの？

A 台風など不可抗力な事情により閉店した場合は、ご利用いただけませんのでご了承ください。

Q 生協のどの商品でも利用できるの？

A 食堂の食事や、生協ショップのおにぎりサンドイッチ、サラダ、パン、一部飲料等に利用できます。

Q 使い切れなかった分を友人に使わせてあげてもいいですか？

A ミールプランは本人以外には利用できません。他人へ貸したり、他人の分の購入は禁止させていただいております。禁止行為が判明した際は、利用停止措置をとらせていただきます。

Q 1日の利用限度額以上使いたいときは？

A 1日の利用限度額を超過する場合は、生協アプリの電子マネー機能を使って不足分を精算したり、現金でお支払いいただけます。そのため生協加入時・ミールプラン申し込み時に電子マネーも併せてお申し込みください。

Q 自宅生なので必要ない？

A 自宅生は遠方からの通学の人も多く、通学に時間が取られるため下宿生よりも使える時間が限られています。昼食はもちろん、日によってはサークル活動などで、夕食も食堂で食べる日もあります。帰宅後、夜遅く食べるより健康的な生活をおくることができます。

Q ミールプランはどう使うの？

A ミールプランはスマートフォンアプリと一体になっています。食堂・ショップの各レジにて「ミールプランで!!」とお伝えいただき、スマートフォンで専用バーコードを表示して決済してください。

Q 1日何回使えますか？

A 1日の利用回数に制限はありません。1日の利用限度額までは何度でもご利用いただけます。

生協食堂は健康的な食生活を全力でサポートします!

メニューの一部です。さらにたくさんの種類があります!

毎週メニューが変わるので、毎日利用しても飽きません!

主菜は
ボリューム
たっぷり!



小鉢で
野菜も
しっかりと!



季節に
合わせた
フェア
メニューも!



デザートも
あります!



丼・麺
メニューも
充実!

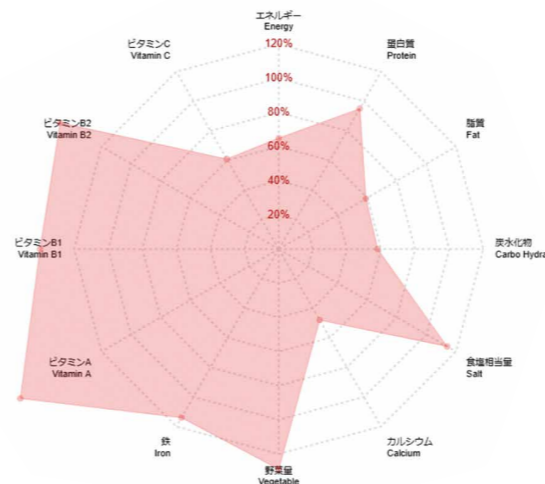


フェアメニューも充実しています!



毎日の食事内容の確認ができて保護者の方も安心!

生協アプリ上の「マイページ」から利用履歴や栄養価表示を見ることができます。マイページは保護者の方も閲覧できるので、利用状況がわかって安心です。学食どっとコープのマイトレ機能で、事前に栄養バランスを見ることができます。自分が摂った(学生本人の)食事の履歴や栄養バランスもアプリ上で確認することができます。



ミールプランのお申込み方法

- 1 生協加入と同時に新入生応援サイトでお申込みください
- 2 千葉大生協新入生応援サイトの生協・共済申込バナーから申込フォームへアクセスしてください
- 3 加入プランの選択画面で、ミールプランのプランを選択してください

千葉大生協 新入生



詳しくは加入手続きのご案内パンフレットをご覧ください

必ず電子マネーとセットでお申し込みください

電子マネーをセットでお申込みいただくと、1日の上限金額 **A | 650円** **B | 1,200円** をオーバーした分が自動的に決済されます。

利用開始日

ミールプランは授業開始日の前
4月3日(木) から利用できます!

*申請月によって利用開始日が遅れる場合がございます。
3/28(金)までに生協加入を含めた申請をお願いいたします。

ミールプラン・利用期間

授業日分 の年間契約です

*土・日を除く *祝日などの変動により授業日、ミールプラン利用可能日が変更になる場合があります。

2025年 ミールプラン年間予定日カレンダー

4月 (20日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	5月 (20日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6月 (21日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	7月 (22日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	8月 (16日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
9月 (20日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	10月 (22日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	11月 (18日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	12月 (20日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2026 1月 (19日) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2025年4月3日(木)~2026年1月30日(金)までの198日間のうち授業日数140日分が好きな時に利用可能(ミールプラン650の場合 91,000円分。650円×140日)。ピンク色の日は授業日です。
ピンクと黄色の日はミールプランがご利用いただけます。営業時間はキャンパス・店舗ごとに異なります。ホームページでご確認ください。西千葉キャンパスの食堂も黄色の日は短縮営業となり昼食のみの提供となります。ご注意ください。

ミールプランに関するお問い合わせ

千葉大学生協同組合

お問い合わせはQRコードよりお願いします。
お電話をご希望の方はフォームへ電話番号の記入をお願いします。



千葉大生協 新入生



<https://text.univ.coop/puk/START/chiba-u/>

WEBでの
加入手続きは
こちら

