

## チャリンコ・ヘルスケア&食生活相談会 まとめ

文責：神谷 亮平

### チャリンコ・ヘルスケア

5月26日（火）

受付 11：00～15：00

61人（目標 60人）→時間は丁度よし

#### 【所感】

- Twitter, BLOG, 立て看板と、通常の方法での広報
- 天気に恵まれ、受付総数の目標達成  
(学生の間には徐々に定着?)
- 依然として、自転車引取りの遅れに関する課題を残す  
(時間内に来ない、書いてもらった電話番号にかけても繋がらない)  
→何時に来られるのか聞くなどの対応が必要?

### 食相

6月2日（火）

受付 11：00～15：00 少し前

#### 【人数】

相談：36人（昨年 39人）  
アルパチ：91人（昨年 75人）  
肌水分計：41人（昨年 35人）  
握力計：38人（昨年 15人）  
ゴーグル：3人（昨年 15人）  
体組成：4人（昨年は 5人ほど）

#### 【反省】

- アルパチは学生の方から能動的に来る状態、かなり定着化できている
- 肌水分計も、アルパチほどではないが目当てにして来る人が多かった
- 学生委員会のいる机に「アルコールパッチテスト」「肌水分計」などと書いた紙を掲示したのは、学生にとってわかりやすかった模様
- しかし、紙の掲示を忘れた「泥酔ゴーグル」の利用者数は伸びず
- 学生委員会の行う企画から、栄養士さんへの相談に上手く繋げることが大切  
→Twitter や BLOG など、「栄養士さんに相談できる」点を推していく
- 栄養士さんへの相談にかかる時間がわからず、学生が二の足を踏む状況か  
→「相談時間〇分」などのお知らせが必要か