

# 2014/10/29食生活相談会

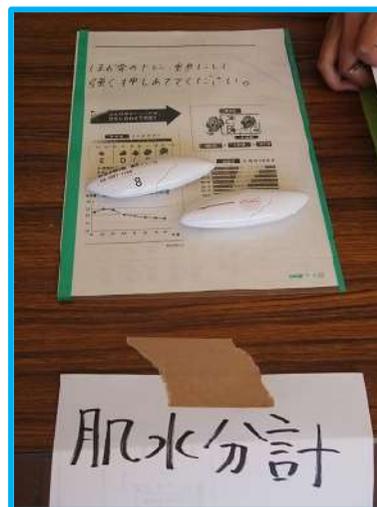
11時～15時



◎相談者男子6人、女子19人=25人 ※下記は相談にのった栄養士さんの声

☆気がかりなこと～①食事への興味がなく昨日の食事を覚えていない②バイトで夕食の時間が遅くなり量を多く食べ、菓子も食べている。  
③1日1回夕食だけ。ケーキ3個+パン4個等を一気に食べてしまう④ダイエットのため朝食ぬき、夕食は主食ぬきの院生。

◎「みかん」配布80人



## 健康応援企画

- 肌水分計(11人)
- 握力計(34人)
- アルパチ(29人)
- 泥酔ゴーグル(7人)
- 体組成計(9人)